IGIENIZZA .Italo I sensi del viaggio UDINE Scopriamo la città attraverso i capolavori **BRESCIA** di Tiepolo e non solo Dalle rovine romane alle installazioni. dove l'arte è di casa **MUSICA** Pinguini Tattici Nucleari: «Il palco ci manca tanto»

> MODA Primavera-Estate: ecco le tendenze dei prossimi mesi

«La mia Napoli»

Tra Mina Settembre e La canzone segreta, dal 12 marzo su Rai 1, Serena Rossi racconta il suo amore per il capoluogo campano





COLLE VILLANO
Via Antonutti, 38 33040 Faedis (UD) Italy T. +39 0432 728890
www.collevillano.it - info@collevillano.it



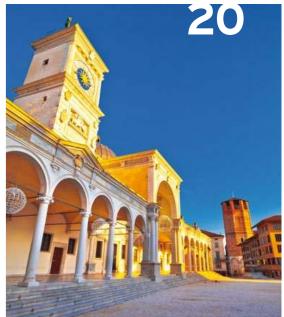
.italo,~



IN COPERTINA

Serena Rossi, dopo il grande successo di Mina Settembre, ci racconta la Napoli vista nella fiction Rai e ci svela i suoi angoli preferiti. L'attrice parla anche del suo nuovo programma su Rai 1: "La canzone segreta", in onda il venerdì sera. @Riccardo Ghilardi





5 EDITORIALE

DI PAOLO POSTERARO Da Napoli a Udine: un viaggio bellissimo

DAL MONDO

Appuntamenti

18 VIAGGIARE NEI 5 SENSI

VISTA

20 UDINE

DI CRISTINA GRINER Incanto a nord-est

26 BRESCIA

DI CRISTINA GRINER Dove l'arte è di casa

32 HOTEL DI SILVIA DORIA

36 SERENA ROSSI

DI STEFANO COCCI «Sono avida di Napoli»



42
FILM E SERIE TV
DI STEFANO COCCI

43 OROLOGI DI ALESSANDRO FIORENTINI

44 LIBRI

DI ANDREA BRACCINI E DARIO MORCIANO



SOMMARIO







UDITO

46

PINGUINI TATTICI NUCLEARI

DI DARIO MORCIANO

«Il live manca davvero tanto»

50 MUSICA

DI DARIO MORCIANO

52 MOTORI

DI ANDREA BRAMBILLA

54 HI-TECH

DI FRANCESCA COLELLO

55

JOHN PETER SLOAN

Impara l'inglese divertendoti

GUSTO

56 ISIDE DE CESARE

DI FRANCESCA COLELLO «La cucina è evoluzione»

60 LOCALI DI FRANCESCA COLELLO **TATTO**

64

MODA PRIMAVERA-ESTATE

DI VALERIA ONETO

Dalle passerelle agli armadi

70 MODA UOMO DI VALERIA ONETO

72 moda donna

73 MODA BIMBI

OLFATTO

74 CORPO PERFETTO

DI MARZIA CICCOLA Allenarsi con le star

78
BEAUTY LUI
DI MARZIA CICCOLA

80 BEAUTY LEI



Rivista mensile di bordo Marzo 2021

EDITORE ITALO S.P.A.

Italo - Nuovo Trasporto Viaggiatori Viale del Policlinico 149/b 00161 Roma pubblicazione mensile reg. presso il Tribunale Ordinario di Roma n. 139/2017 del 7/09/2017

REALIZZAZIONE EDITORIALE SPORT NETWORK SRL

Piazza Indipendenza 11/B, 00185 Roma

DIRETTORE EDITORIALE

Antonella Zivillica

DIRETTORE RESPONSABILE

Paolo Posteraro

COORDINAMENTO EDITORIALE

Andrea Brambilla

REDAZIONE ITALO Ilenia Castri

ilenia.castri@ntvspa.it

EDITING E IMPAGINAZIONE Edipress Srl - Adversign Srl

www.edi-press.com

redazione@edi-press.com

Andrea Braccini, Marta Centra, Stefano Cocci, Francesca Colello, Silvia Doria, Alessandro Fiorentini, Vincenzo Lo Presti, Dario Morciano, Paola Papeschi, Viola Parentelli, Jacopo Pascone, Giulia Rinaldi, Cosimo Santoro

HANNO COLLABORATO

Marzia Ciccola (Beauty), Cristina Griner (Turismo), Valeria Oneto (Stylist), Francesca Molinaro (Inglese)

PROGETTO GRAFICO

Likecube.it

FOTOGRAFIE

 $i Stock, Fotolia, Getty \, Images \,$

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA PER LA PUBBLICITÀ

Sport Network Srl

Via Messina 38, 20154 Milano Tel. 02/34962420

PREPRESS E STAMPA Poligrafici il Borgo S.r.l.

Via del Litografo, 6 40138 Bologna Tel. +39 051 6034001 Fax +39 051 603401

.italo,~

L'editoriale di

PAOLO POSTERARO
DIRETTORE DI ITALO - I SENSI DEL VIAGGIO



DA NAPOLI A UDINE UN VIAGGIO BELLISSIMO

Nel bene e nel male, per fortuna o purtroppo, il tempo vola. Anzi, per dirla con Jovanotti, "comunque vadano le cose lui passa". E così siamo arrivati a marzo, sono passati dodici mesi esatti dal primo lockdown, dalla prima ondata del Covid, da quei giorni terribili e incredibili in cui tutti ci siamo chiusi in casa per cercare di sfuggire ai contagi e abbiamo iniziato a convivere con i primi morti da pandemia.

Questo nuovo numero del nostro magazine si apre con una bella storia di copertina: Serena Rossi ripercorre le strade della sua Napoli, quelle strade che abbiamo visto in Mina Settembre, e ci parla del nuovo programma che condurrà da marzo su Rai 1.

Poi le città e vi portiamo a Udine e Brescia, mentre per celebrare il Festival di Sanremo, che dopo molti dubbi non è stato sospeso, abbiamo intervistato i Pinguini Tattici Nucleari, la band che l'anno scorso è arrivata terza nella classifica dell'Ariston.

E abbiamo incontrato anche Iside De Cesare, chef stellato del ristorante "La Parolina" di Acquapendente, in provincia di Viterbo.

Da non perdere le nostre solite rubriche, tra hotel, libri, orologi, hi-tech, locali, beauty, musica e moda, con le tendenze della prossima primavera-estate.

Buona lettura e buon viaggio!



Heritance Aarah

Benvenuti in uno dei migliori resort di lusso delle Maldive.







Prenota ora in sicurezza. Quote rimborsabili fino a 72 ore prima della partenza. Per maggiori informazioni 06.45410410 oppure infoesportingvacanze.it.







f o sportingvacanze.it

Sporting Vacanze. Passione in Viaggio.





Dal mondo



Un ficheto molto speciale

È dell'Azienda Agricola Furnirussi ed è stato inserito da Forbes tra le 100 eccellenze italiane del 2021 Nel numero speciale di Forbes Italia dello scorso mese, tra le "100 Eccellenze italiane 2021" troviamo un riconoscimento davvero speciale. Nella classifica, infatti, vi è il ficheto biologico più grande d'Europa, "Furnirussi", una piantagione di oltre 12 ettari di piante di fichi suddivisi in sette blocchi di differenti varietà, tutte originarie della Puglia e dell'Italia meridionale. Un prestigioso riconoscimento per l'Azienda Agricola Furnirussi, guidata da Luigi De Santis, e i suoi 4.500 alberi piantati nel 2008 nel territorio di Serrano di Carpignano Salentino, in provincia di Lecce. Il dolcissimo frutto è poi al centro del brand "Fichissimi!", una linea di prodotti distribuiti in tutto il mondo. E sono proprio l'impegno alla valorizzazione di questa specificità del territorio, la certificazione biologica, il rispetto per l'ambiente e gli alti standard qualitativi - che troviamo anche nel contiguo resort "Tenuta Furnirussi" a rappresentare i punti di forza di questa eccellente realtà imprenditoriale pugliese.

TOP 10 CITTÀ ITALIANE

Romanzi rosa e dove si leggono

San Valentino è ormai archiviato, ma non la passione per i romanzi rosa. Le storie d'amore catturano sempre l'interesse e il cuore dei lettori e Amazon.it ha svelato quali sono le città più romantiche d'Italia. Per il secondo anno di fila Bolzano si conferma in vetta alla classifica delle città italiane che leggono più romanzi rosa seguita da Milano e Trieste. La top 10 - redatta in base alla comparazione delle vendite pro capite nell'ultimo anno, includendo sia gli eBook sia i libri cartacei, nei centri con più di 60.000 abitanti - prosegue con Vicenza, Verona, Trento, Padova, Treviso, Ferrara e Pavia. La ricerca si è poi soffermata sui titoli più amati del 2020 e ha incoronato i romanzi che fanno da trama alla serie televisiva turca Davdreamer. Le ali del sogno, primo su tutti La Fenice e l'Albatros: Prima parte. Tra gli eBook ha spopolato il romanzo di Felicia Kingsley La verità è che non ti odio abbastanza.



Bolzano, sopra, si conferma per il secondo anno la città italiana dove si leggono più romanzi rosa seguita da Milano, sotto a sinistra, e Trieste, sotto a destra.





SU INSTAGRAM

Viaggiando con lo sguardo

Viaggiare, al momento, è ancora un sogno. Ma sognare un viaggio con lo sguardo è possibile e in questo i social ci aiutano. Holidu, motore di ricerca per case vacanza, ha stilato una lista dei 10 migliori fotografi specializzati in viaggi, per andare, almeno con la fantasia, in giro per il mondo. Il primo è Stefano Tiozzo (@stefanotiozzo), le sue foto si concentrano sull'immensità della natura e tra le sue destinazioni preferite ci sono Nord Europa, Sud America, Giappone.





MOBILITÀ DOLCE

Provincia di Siena regina delle ciclabili

Siena ha riconosciuto e georeferenziato 83 percorsi (4836 km totali) ciclabili. Si tratta della prima provincia italiana ad aver investito nella cosiddetta mobilità dolce e, oltre ai percorsi più famosi come la

Via Francigena o l'Eroica si è concentrata anche su quelli più brevi e meno noti, meglio indicati per le famiglie. I percorsi sono stati divisi in ciclovie, cicloitinerari e gli itinerari cicloescursionistici. IL BOSCO DEL MOLINO

Un nuovo polmone verde a Collecchio

Tredici ettari con arbusti, alberi, essenze officinali e un nuovo habitat naturale per la biodiversità vegetale e animale. Il Bosco del Molino - la piantumazione è programmata entro novembre 2021 - è l'ambizioso progetto messo in piedi da Agugiaro & Figna Molini, gruppo leader italiano per la macinazione del grano tenero, che punta a creare un vero e proprio polmone verde accanto allo stabilimento del Gruppo a Collecchio (Parma). Il Bosco sarà in grado di assorbire tutta la CO2 emessa dai vicini impianti (fino a 202.000 kg all'anno),

ma non solo: il progetto prevede anche degli spazi aperti a tutti. «La nostra azienda crede fortemente in questo importante e concreto progetto di riqualificazione ambientale. Progetto che conferma più che mai la nostra vocazione aziendale verso scelte a favore dell'ambiente. Sostenibilità e salvaguardia della biodiversità rappresentano per noi i valori fondamentali del nostro modo di fare impresa. Per il processo produttivo utilizziamo, infatti, energie 100% rinnovabili», ha spiegato Alberto Figna, Presidente Agugiaro & Figna Molini.





«Dove le parole non arrivano... la musica parla».

- Ludwig Van Beethoven -

IL PREMIO

Il miglior pizzaiolo d'Italia

È sarda, e non napoletana, la pizza più buona d'Italia e il merito è di Danilo Meloni, il nuovo miglior pizzaiolo d'Italia. Nato a Uta (Cagliari), lavora in un locale di Nuoro e la sua pizza ha battuto quella di un napoletano e un friulano. La votazione si è tenuta online con i sette giurati che - dopo aver girato l'Italia e assaggiato le oltre 400 pizze in gara - hanno premiato il 27enne cagliaritano che sulle ragioni del suo successo non ha dubbi: è tutto merito della passione.

21 MARZO

La giornata della poesia



Nel 1999 l'Unesco sceglie di istituire il 21 marzo la Giornata Mondiale della Poesia con l'obiettivo di sostenere la diversità linguistica attraverso l'espressione poetica e aumentare l'opportunità di ascoltare le lingue a rischio di estinzione. Ma non solo. La Giornata serve anche per ricordare e onorare tutti i poeti, promuovere la lettura e favorire la convergenza tra la poesia e le altre forme artistiche. Perché niente come l'arte è in grado di unire tutti, soprattutto in questo momento così difficile.

IN CINA

Il "teatro della seta"



Il Sunac Guangzhou Grand Theatre in Cina non è un teatro qualsiasi: una serie di pannelli, appositamente collocati, simulano l'effetto di un drappo di seta rosso, decorato da magnifici uccelli dorati, che sinuosamente avvolge il nuovo edificio. A firmare il progetto lo studio Steven Chilton Architects, che ha disegnato anche il padiglione inglese all'Expo di Milano del 2015.

8_ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo MARZO 2021_9 MARZO 2021_9

NEL CHIANTI CLASSICO

La collina di Tignatello si ricompone e torna tutta alla famiglia Antinori





Non poteva esserci momento migliore per ricomporre nella sua unità originale la famosa collina di Tignatello se non in occasione dei suoi 50 anni. Così la famiglia Antinori ha recuperato i 4 ettari mancanti (saranno reimpiantati a Sangiovese) al completamento di una delle colline più importanti del panorama vitivinicolo. La prima annata, come ricorda il Marchese Piero Antinori, Presidente Onorario dell'azienda, risale esattamente a mezzo secolo fa «maturata grazie a studi e ricerche, molte delle quali avvenute partendo proprio da quel vigneto, situato in un'area del territorio del Chianti Classico particolarmente vocata alla produzione di vini dalla grande qualità». L'impegno di Marchesi Antinori non si conclude con il recupero dell'intera collina e aggiunge la Presidente Albiera Antinori: «Per il futuro cercheremo di mantenere inalterato, e possibilmente migliorare, il carattere e l'anima del vino che gli vengono donati proprio da questo terreno straordinario situato sulle colline del Chianti Classico».

A LONDRA

Arriva la piscina degli abissi

Vicino all'aeroporto londinese di Stansted, Blue Abyss è la piscina che vanta una profondità di 50 metri: una vera e propria fossa delle Marianne completamente artificiale. L'apertura è prevista per la prossima primavera e per i sub sarà come esplorare gli abissi oceanici ma non solo: Blue Abyss sarà dedicata anche alla ricerca e all'addestramento degli astronauti.





FOOI

Cucina veg: che boom!

Numeri alla mano, la cucina veg non è più solo per pochi. Stando ai dati raccolti da Everli, piattaforma per la spesa online, nel 2020 gli ordini di prodotti vegetariani e vegani hanno subito un'impennata del 14%.

Cosa preferiscono gli italiani?

La top 10 si apre con il tofu, l'hummus e i burger vegetali. Emilia Romagna e Lombardia sono le regioni più veg d'Italia, con Bologna in vetta tra le città. Le motivazioni di questa crescita sono facili da rintracciare: nel Belpaese aumenta l'attenzione alla salute partendo proprio da ciò che si mangia.



www.sicilybycar.it - sbc@sbc.it +39 091.6390111

LA RICERCA

Lo smart working ha cambiato le nostre case?



Al momento niente è come prima. A partire da socialità, abitudini di vita e, non ultimo, il lavoro. La pandemia ha decisamente portato alla ribalta lo smart working che, secondo l'Osservatorio Smart Working della School of Management del Politecnico di Milano, durante il lockdown di primavera ha coinvolto 6,58 milioni di lavoratori (dieci volte in più rispetto a tutto il 2019). Ma passare dall'ufficio a casa nelle ore lavorative ha cambiato inevitabilmente gli spazi abitativi che sono diventati molto più "working friendly". Infatti secondo eBay, sito di vendita e aste online, nel 2020 sono aumentati del 49% gli acquisti di prodotti per allestire in casa una postazione di lavoro. L'aumento più grande (+85%) si è registrato per scrivanie mobili e porta pc seguite da docking station per i laptop (+59%), toner, cartucce e carta (+51,5%), mouse, trackball e touchpad (+36,6%), stampanti e plotter (+32,8%), monitor (+31,8%) e tastiere e keypad (+25,5%). Gli acquisti sono stati effettuati per la maggior parte da uomini e donne con un'età compresa tra i 45 e i 64 anni e poi quella tra i 25 e i 44.

LA CLASSIFICA

Roma e Milano nella top 10 d'Europa delle città più pet friendly

Per essere perfetta una città, al giorno d'oggi, non solo deve essere a portata d'uomo ma anche pet friendly. Infatti sono moltissimi gli italiani che vivono con animali domestici, ma quali città sono le migliori per gli amici a quattro zampe? Money.co.uk ha indicato le migliori 20 d'Europa tra cui figurano anche due italiane. Gli indicatori utilizzati per stilare la classifica sono dei più vari e comprendono il clima, numero di veterinari, toelettatori e negozi per animali, poi ancora la presenza di parchi e aree verdi e infine la quantità di mezzi pubblici e strutture pet friendly. I numeri hanno incoronato Londra come la città che dedica più attenzione (e servizi) agli animali da compagnia seguita da Parigi e Roma. La Capitale si piazza sul podio grazie alle ottime valutazioni ricevute sulla presenza di asili nido per animali, negozi e toelettatori. L'altra città italiana presente nella top 20 è Milano, nona.



DIMORE DA SOGNO

Sulle colline di Los Angeles la villa ispirata a Star Trek



Se siete fan sfegatati di Star Trek e potete permettervi una spesa mensile di circa 162mila euro, questa è sicuramente la casa giusta per voi. Si tratta di un'incredibile villa ispirata alla famosissima saga del Capitano Kirk e Spock. Ben 1.850 metri quadrati, sulle colline di Los Angeles, che si rifanno alla mitica Enterprise. Un'esperienza davvero unica e, decisamente, per pochi!

segreteria@ditmars.ch DITMARS INVESTMENT S.A.



gmv-gianmarcoventuri.it

TURISMO

Prenotazioni in crescita per giugno

La pandemia ha praticamente spazzato via il turismo. A inizio febbraio 2021 quasi metà (44,7%) delle strutture ricettive extralberghiere sono ancora chiuse e pensano di riaprire solo tra marzo e giugno. La fiducia per tutto il comparto non è altissima come riporta il sondaggio condotto da Bed-and-Breakfast.it. I numeri raccolti riportano che il 45% delle strutture non ha ancora ricevuto nessuna prenotazione per il 2021. La speranza è tutta per giugno, mese in cui le prenotazioni sono già quasi il doppio di quelle di aprile e maggio e superiori a quelle ricevute per agosto.



TECLA, il prototipo di abitazione rivoluzionaria stampata in 3D



Un concept di abitazione completamente nuovo, rivoluzionario. È questa l'idea alla base di TECLA (nome che riprende il romanzo Le città invisibili di Italo Calvino), un prototipo di una casa stampata in 3D. Il merito del progetto e della realizzazione è di MC A - Mario Cucinella Architects e WASP mossi dalla visione di fornire una casa sicura e dotata di servizi di base a tutti. E allora ecco TECLA, modello di abitazione creato utilizzando materiali interamente

riutilizzabili e riciclabili presi dal terreno locale. Il prototipo sarà costruito a Massa Lombarda utilizzando Crane WASP. l'ultima innovazione nella costruzione 3D in loco. Sarà composto da due cupole che si compenetrano e daranno vita a una zona giorno open space e una zona notte con annesso bagno. Fuori un piccolo lago capace di raccogliere acqua piovana da poter riutilizzare per il giardino, oltre a una seconda cellula con pannelli solari per la produzione di energia.

NELLA PANDEMIA

Boom di pizze surgelate

Tra le conseguenze della pandemia una riguarda anche la pizza surgelata. I numeri del 2020 di Roncadin, azienda friulana specializzata nella produzione di pizze surgelate per i mercati italiani ed esteri, segnano un +16,6% rispetto al 2019, con circa 100 milioni di pezzi prodotti. La pizza è sempre la pizza.

ECCELLENZE DEL TERRITORIO

I migliori vini rossi italiani secondo Gentleman

Il mensile Gentleman ha stilato la classifica dei migliori vini rossi italiani che per il 2021 ha incoronato il Rubesco Riserva Vigna Monticchio 2016 di Lungarotti insieme al Bolgheri Sassicaia 2017 (Tenuta San Guido). I due vini rossi hanno ricevuto i punteggi migliori dalle sei prestigiose riviste: Vini d'Italia (Gambero Rosso), I Vini di Veronelli, Bibenda (Fondazione italiana sommelier). Vitae (Associazione italiana sommelier), Annuario dei migliori vini italiani (Luca Maroni) e la Guida Essenziale ai Vini d'Italia (Daniele Cernilli).



ONLUS

INVICTAE: STORIE DI DONNE CHE RESISTONO

Da ascoltare in un podcast di quattro puntate dell'organizzazione internazionale ActionAid, in collaborazione con Lella Costa e disponibile gratuitamente su Audible

Come si raggiunge un mondo più Sono tutte donne che non si sono disponibile su Audible. Le loro equo e giusto? Partendo dai diritti delle donne e delle ragazze. Le convinzioni, il senso comune riguardo alla inferiorità della condizione femminile nel mondo sono ancora molto diffuse ed è quanto mai urgente e necessario impegnarsi per destrutturarle. Poi ci sono donne che queste convinzioni le abbattono del tutto, anche a rischio della loro stessa vita. Come Lucie, 16enne all'epoca del genocidio in Ruanda o Raja, 18enne indiana ed ex sposa bambina.

ActionAid, organizzazione internazionale indipendente da oltre 40 anni è al fianco degli individui e delle comunità più povere e marginalizzate. Ed è al fianco delle donne e delle ragazze attraverso campagne di sensibilizzazione sul tema della violenza, nella lotta contro gli stereotipi di genere, in attività di monitoraggio e analisi dei servizi e delle risposte istituzionali esistenti, per avanzare proposte che meglio possano rispondere ai loro bisogni. ActionAid lavora inoltre sull'autonomia delle donne e sul loro empowerment, soprattutto economico, come elemento chiave per favorire l'uscita da situazioni di violenza domestica. Ma cosa unisce quindi le storie di Lucie o Raja a quelle di Cristina Trivulzio di Belgioioso, una principessa milanese vissuta nell'Ottocento o, ancora, ad Alfonsina Strada, la prima donna a correre il Giro d'Italia all'inizio del Novecento?

lasciate sconfiggere e che hanno storie meritano l'ascolto. sopraffazione con tenacia e coraggio. Sono donne che hanno

saputo reagire a ogni avversità e Il podcast è frutto della collabo-

razione con Lella Costa, con testi scritti da Gabriele Scotti e Lella saputo riscrivere il loro futuro. Costa, regia di Jonathan Zenti, Le loro storie prendono vita e musiche originali di Jonathan trovano spazio nel podcast in Zenti e Carlo Madaghiele e proquattro puntate di ActionAid, in duzione Mismaonda. È disponicollaborazione con Lella Costa e bile gratuitamente su Audible.



ITALOTRENO.IT .italo ... 14 _ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .italo ~ MARZO 2021 _ 15

DAL MONDO APPUNTAMENTI

Cortina d'Ampezzo 22-28 MARZO

Cortinametraggio

Le suggestive valli e la vivace location dolomitica sono ancor più protagoniste nella XVI edizione di "Cortinametraggio". Il Festival, inoltre, diventa set cinematografico a cielo aperto per la prima edizione delle "Cortiadi - Winter Sport Short". Una vera e propria "gara sportiva" fra cortisti che hanno partecipato alle ultime edizioni.



Mantova **FINO AL 9 APRILE**

Biennale Light Art

Ospitata nella Casa di Andrea Mantegna, la mostra itinerante "Elogio della luce tra destrutturazione e ricostruzione degli spazi" propone una vera e propria sfida tra la light art italiana e quella internazionale, dando spazio ad artisti del panorama contemporaneo e omaggiando esponenti storici. Anche online su biennalelightart.it.

Roma 18-28 MARZO

17 opere per lo sviluppo sostenibile

Diciassette opere di arte urbana di altrettanti artisti internazionali, realizzate nelle periferie di Roma per raccontare i 17 obiettivi di Sviluppo Sostenibile 2030 - Sustainable Development Goals (SDGs) dell'agenda ONU, attraverso il linguaggio immediato e dirompente della street art. È "Street Art for RIGHT": un'azione artistica e sociale, che partendo dalle periferie urbane intende sollecitare il cambiamento e promuovere un futuro più sostenibile, con un programma triennale di attività volte alla futura creazione di un museo a cielo aperto, pubblico e gratuito, al di fuori dei percorsi più battuti della Capitale. La prima fase del progetto è dedicata ai primi tre goal dell'Agenda 2030 ONU: sconfiggere la fame (GOAL 1), sconfiggere la povertà (GOAL 2), salute e benessere (GOAL 3), Gli artisti chiamati a interpretarli, e a dar loro eco dalle facciate degli edifici dei quartieri Corviale e Settecamini, sono Diamond.



SOLO e Moby Dick, tre street artist italiani tra i più noti. Scelti per aver posto l'impegno civile al centro della propria attività, restituiranno, ognuno dal proprio punto di vista, un'immagine potente sul concetto chiave di sviluppo sostenibile.

Milano **2 MARZO - 25 LUGLIO**

Le Signore dell'arte

A Palazzo Reale la mostra dedicata alle più grandi artiste vissute tra '500 e '600: Artemisia Gentileschi, Sofonisba Anguissola, Lavinia Fontana, Fede Galizia e molte altre. La vita di 34 diverse artiste riscoperte attraverso oltre 150 opere, a testimonianza della loro intensa vitalità creativa di appassionate donne già "moderne".

Trieste **FINO AL 2 MAGGIO**

Miller e Malkovich

Al Magazzino delle Idee, la mostra "Malkovich, Malkovich, Malkovich. Homage to Photographic Masters". del fotografo Sandro Miller, rende omaggio a 34 maestri della fotografia. Ad avviare la collaborazione, lo scatto in cui Malkovich reinterpreta Truman Capote ritratto da Irving Penn e via via i soggetti di altre celebri foto.

Emilia-Romagna 11 MARZO - 4 DICEMBRE

Crossroads Jazz 2021

Un calendario di ben otto mesi ricco di oltre 70 concerti che coinvolgeranno più di 500 artisti. Abituali numeri da capogiro della gigantesca manifestazione itinerante che attraversa tutto il territorio dell'Emilia-Romagna, facendo tappa in oltre 20 comuni, nella consapevolezza che

potrebbero esserci cambiamenti di programma. L'ampiezza del cartellone si riflette nella varietà degli stili musicali coinvolti. Grande attesa per il concerto di Pat Metheny al Teatro Alighieri di Ravenna (4 maggio), idolo tanto degli appassionati di jazz quanto di quelli del rock.



LOQUIS VIAGGIA CON ITALO. LA PRIMA PIATTAFORMA DI GEOPODCASTING APPRODA SUL PORTALE ITALOLIVE **NELLA NUOVA SEZIONE PODCAST!** Le città italiane raccontate da attori e testimonial d'eccezione attraverso curiosità, street art, botteghe e cibo tipico! **METTITI COMODO E BUON ASCOLTO!** egli i podcast della città



Viaggiare nei 5 sensi

L'uomo non dimentica mai i luoghi in cui ha corso da bambino.

- BERNARD MALAMUD -

Vista

Finestra sul mondo

C'è una grande differenza tra vedere e osservare. Sul treno basta un'occhiata al di là del finestrino per capire che tutto, attorno a noi, cambia. Basta aprire lo sguardo per scoprire la diversità: nuovi colori, forme mai viste arricchiscono la percezione della realtà.

Udito

Il piacere di ascoltare

Rilassatevi sulla vostra poltrona: isolando i sensi riuscirete a godere a pieno di ciascuno di essi. Ogni giorno i suoni sono disturbati dai rumori, ma è proprio nel viaggio che si ha più tempo per ascoltare.

Gusto

Il sapore del nuovo

La cultura è da sempre legata al gusto. I sapori di ogni cucina esprimono l'essenza stessa di una città o di un popolo. Assaporare il nuovo aiuta a comprenderlo. E ad apprezzarlo. Qui il gusto si sfoglia e si ricerca tra i maestri e le tradizioni italiane.

Tatto

Piacere prenatale

Il primo senso che l'essere umano sviluppa, ancor prima di nascere. Sono le terminazioni nervose che ci regalano da sempre la prima percezione del mondo. E attraverso il contatto l'energia fluisce.

Olfatto

L'odore del ricordo

La memoria olfattiva imprime nella mente odori che non potranno mai essere modificati, influisce sulle emozioni e sui ricordi, ci lega a persone, oggetti, luoghi di cui non si potrà mai perdere traccia.







lla magia dei tramonti in questo lembo di terra si è certo ispirato Giambattista Tiepolo, famoso per i suoi cieli potenti e carichi di colore, che nel 1726 giunse a Udine per affrescare il Palazzo Patriarcale. La parola Nord-Est, invece, "...fu inventata da me, per indicare il Friuli, che in effetti è il Nord-Est più Nord-Est che ci sia", come scriveva nel 1998 lo scrittore Carlo Sgorlon, vincitore di numerosi premi letterari, tra cui i prestigiosi Strega e Campiello, che a Udine e nelle sue campagne ha speso quasi tutta la sua esistenza e riempito questi luoghi di attestati d'amore.

Ma non sono certo le sole personalità artistiche e culturali che hanno legato il loro nome alla città. A Giovanni da Udine, vissuto tra il 1487 e il 1561, è dedicata una grande retrospettiva che, più volte rimandata a causa dell'emergenza sanitaria, verrà allestita dall'11 giugno al 12 settembre al Castello. La mostra, dal titolo Giovanni da Udine



tra Raffaello e Michelangelo celebra questo artista poliedrico che spaziò dal disegno alla pittura, dall'architettura allo stucco e al restauro e che Raffaello volle al suo fianco nella Loggia di Psiche a Villa Farnesina e nelle Logge Vaticane. Si devono a lui la Torre dell'Orologio, costruita nel 1527 al posto della torre medievale che permetteva l'accesso al Castello, la fontana di



Piazza della

Libertà, con le due

Logge, è il centro

monumentale

della città friulana

La Loggia del Lionello, foto grande alla pagina accanto, ospita il Palazzo Comunale. Fu realizzata tra il 1400 e il 1500 in stile gotico veneziano

Nella foto piccola, la Galleria Tina Modotti, allestita in un edificio dove si teneva il mercato del pesce.

A sinistra, la fontana di piazza San Giacomo, una delle opere lasciate alla città da Giovanni da Udine.



piazza San Giacomo, il "salotto" udiconduce alla sala del Parlamento del Castello, sede dell'esposizione. Dove si potranno vedere per la prima volta nu-

europei e da una collezione privata americana, stucchi, incisioni, documenti, lettere e libri. Oltre alla scalinata, si deve a Giovanni da Udine anche il terzo piano dell'edificio, che sostituisce quello andato distrutto nel 1511 e oggi ospita i Civici Musei. Eretto sul

colle al centro della città, dal piazzale antistante lo sguardo spazia dalle cime delle Alpi orientali all'Angelo dorato che svetta dal campanile dell'antica chiesetta di Santa Maria.

I capolavori di Giambattista Tiepolo si

possono invece ammirare nel Palazzo nese, e la monumentale scalinata che Arcivescovile, sede del Museo Diocesano e Gallerie del Tiepolo, dove ha affrescato il soffitto dello scalone d'onore, raffigurando La caduta degli angeli merosi disegni provenienti da musei ribelli, la sala rossa con Il Giudizio di

> Salomone e la galleria degli ospiti con alcuni episodi della vita di Abramo, Isacco e Giacobbe, in particolare Rachele che nasconde gli idoli.

> Il tour alla scoperta delle opere udinesi del grande pittore veneziano non può che continuare all'interno

del Duomo dove, sulla navata destra, ha dipinto la pala d'altare della San-Fortunato - patroni di Udine - nella Caratteristica è la presenza delle rogge, piccoli corsi d'acqua che attraversano il centro storico. Uno dei tratti più pittoreschi si trova lungo via Zanon.

tissima Trinità nella prima cappella, la pala raffigurante i Santi Ermacora e seconda cappella e interamente deco-

ITALOTRENO.IT .Italo -22 _ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .italo ~ MARZO 2021 _ 23



Il Castello di Udine, sopra, è sede museale dal 1906. Tra le mostre in programma, quella dedicata a Giovanni da Udine, dove saranno esposti numerosi disegni del celebre artista friulano, a destra

La duecentesca Porta Manin, alla pagina accanto, è la più antica rimasta delle tredici porte d'accesso alla città.



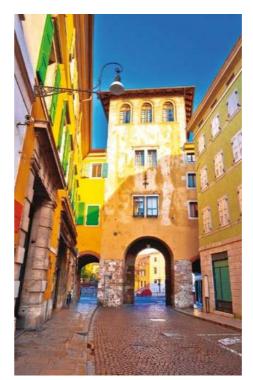
rato la quarta cappella, con la pala della Resurrezione. Giambattista, insieme al figlio Giandomenico, fu incaricato anche della decorazione dell'Oratorio della Purità, a fianco del Duomo, quando da teatro fu trasformato in luogo sacro. Qui, sul soffitto, si trova l'affresco dedicato all'Assunta, con Gloria degli Angeli nei riquadri minori, una delle sue opere più importanti e famose.

Altra personalità a cui la città è rimasta sempre legata, nonostante se ne sia andata a soli 17 anni, è la fotografa Tina Modotti, nata a Udine nel 1896 e diventata famosa in Messico.

In via Pracchiuso, dove c'è la sua casa natale, la ricorda una lapide con inciso il suo profilo e la poesia che Pablo Neruda scrisse per l'amica e che si trova anche sulla sua tomba a Città del Messico. A lei è dedicata la Galleria allestita nel bell'edificio liberty che fino agli anni '90 ospitava il mercato del pesce, oggi spazio permanente per esposizioni fotografiche.



Appena voltato l'angolo, lungo via Zanon, si trova uno dei tratti di roggia più pittoreschi della città, attraversata, soprattutto nel centro storico, da piccoli corsi d'acqua in parte interrati ma in parte ancora visibili e di grande suggestione. Siamo a pochi passi da piazza Matteotti, chiamata comunemente piazza San Giacomo per via della bella chiesa che vi si affaccia. E se piazza della Libertà, con le due logge, del Lio-



nello e di San Giovanni, rappresenta il centro monumentale della città friulana, piazza Matteotti è sicuramente la più amata e frequentata dagli udinesi. Sarà per via delle meravigliose case porticate che la circondano, scenario perfetto da ammirare seduti ai tavolini all'aperto dei numerosi bar, per l'elegante fontana disegnata da Giovanni da Udine che spicca al centro o per la memoria del mercato che vi si è tenuto per secoli e per cui è ancora per molti piazza delle Erbe.

Oggi il mercato di frutta e verdura, pesce e prodotti tipici si tiene nella vicina piazza XX Settembre, diventata pedonale e riqualificata una decina di anni fa. Imperdibile il sabato mattina.





Astoria Hotel Italia

In un palazzo storico affacciato su piazza XX Settembre, ha tutto lo charme di un albergo senza tempo, classico e confortevole.

Piazza XX Settembre 24, tel. 0432 505091 hotelastoria.udine.it

Mercatovecchio Luxury Suites

Sei suite a tema cinematografico, spaziose e ricercate negli arredi. In versione room&breakfast o residence, con angolo cottura o cucina attrezzata.

Via del Carbone 1, tel. 0432 500027 - 392 0467353 mercatovecchio.it

Al Cappello

Sopra l'Osteria di famiglia, sei camere accoglienti e colorate per sentirsi come a casa. Amici a quattro zampe compresi. Via Paolo Sarpi 5, tel. 0432 299327 osteriaalcappello.it

RISTORANTI Aali Amici

Da oltre 130 anni mette in tavola una straordinaria cucina di frontiera. Tre i menù degustazione proposti dallo chef-patron Emanuele Scarello: NuovaMente

Agli Amici, Go green e Storia e Cuore. Con due stelle Michelin. Via Liguria 252, Loc. Godia. tel. 0432 565411 agliamici.it

Il Fogolar del Là di Moret

In principio, nel 1905, era un'osteria. Oggi è il ristorante di un hotel quattro stelle che offre una cucina schietta e gustosa, fatta con le migliori materie prime locali. Due i menù, di mare e di terra.

Via Tricesimo 276, tel. 0432 545096 ladimoret.it

Antica Osteria Da Pozzo

Poco fuori dal centro, per chi ama il tipico aperitivo friulano: un buon bicchiere di vino, accompagnato da una tartina di mortadella o prosciutto.

Piazzale Gio Batta Cella 8, tel. 0432 1746350

NEGOZI

Peccol

Storica enoteca con una vasta scelta di vini di grande qualità. E un occhio di riguardo per le etichette del Friuli Venezia Giulia, cui è dedicata metà della cantina. Ottimi sfusi del Collio.

Via C. Percoto 2, tel. 0432 200252 peccolvini.com







atta eccezione per gli appassionati di antichità, Brescia raramente è annoverata tra le grandi città d'arte italiane, quanto piuttosto tra le maggiori realtà industriali. Ma una cosa non esclude l'altra e, se è vero che la sua provincia è tra le aree produttive più importanti del nostro Paese, il suo centro storico è un vero concentrato di tesori. Primi tra tutti, iscritti dal 2011 nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità, il Parco archeologico di Brixia Romana - con la piazza del Foro, il Capitolium, il Santuario repubblicano, l'antico teatro e la basilica - e il Complesso monumentale di Santa Giulia, una delle più importanti testimonianze longobarde sul territorio italiano e principale museo della città. Dove ammirare, oltre a mostre temporanee, la Croce di Desiderio, una delle più grandiose opere di oreficeria del mondo, gli affreschi del Coro delle Monache, i resti di antiche Domus romane e i meravigliosi interni della Basilica di San Salvatore.



Al Capitolium, in un nuovo allestimento progettato dall'architetto spagnolo Juan Navarro Baldeweg, è appena tornata, dopo due anni di restauri, la celebre Vittoria Alata (vittorialatabrescia.it). La statua in bronzo, che riproduce una figura femminile alata alta poco meno di due metri, è ritenuta una delle opere più rappresentative dell'arte romana.



A sorvegliare dall'alto l'intera area e a offrire il miglior colpo d'occhio sulla città, è il Castello di Brescia, grande fortezza costruita sul colle Cidneo tra il '300 e il '500, che ospita il primo osservatorio astronomico pubblico d'Italia e gato per l'Altare della Patria, la Casa un Museo delle Armi.

Visitata la sua parte più antica e monumentale, il modo più piacevole per conoscere Brescia è girare a piedi tra le vie e le piazze del centro storico. Da piazza della Loggia, cuore pulsante della città, tristemente famosa per il sanguinoso attentato

terroristico del 1974, a piazza Paolo VI, con il Duomo Vecchio e il Duomo Nuovo; da piazza Vittoria, con le sue austere architetture di stampo fascista, agli antichi vicoli del vivace quartiere del Carmine, dove - pandemia permettendo – concedersi una pausa con il Pirlo, l'aperitivo bresciano per eccellenza, cugino dello Spritz veneto.

Costruito fra il 1492 e il 1570 in Botticino - lo stesso marmo pregiato impie-

La Pinacoteca

Tosio Martinengo

espone opere

dal tardo gotico

al primo Ottocento

Bianca e la Statua della Libertà -, il rinascimentale Palazzo della Loggia, oggi sede della Giunta comunale, è il simbolo di una delle piazze più belle di Brescia, su cui si affacciano la Torre dell'Orologio, con l'antico orologio astronomico e gli eleganti portici, e il pa-

lazzo del vecchio Monte di Pietà, su cui spiccano iscrizioni di epoca romana. Da qui, passando per vicolo Beccaria, si arriva a piazza del Duomo, intitolata al pontefice bresciano Paolo VI e unica in Italia a ospitare due cattedrali. Il DuoPiazza della Loggia, foto grande alla pagina accanto, prende il nome dal palazzo rinascimentale, oggi sede della Giunta comunale

Il Duomo Vecchio, in primo piano alla pagina accanto in basso, e il Duomo Nuovo, si affacciano sull'altra storica piazza cittadina, intitolata a papa Paolo VI.

Il Parco Archeologico di Brixia Romana, sopra, è dal 2011 Patrimonio Mondiale dell'Umanità

ITALOTRENO.IT .Italo ~ ITALOTRENO.IT .Italo -28 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 29



Il Castello di Brescia, sopra, costruito tra il 1300 e il 1500. ospita il primo osservatorio astronomico pubblico d'Italia e un Museo delle Armi.

Il Complesso Monumentale di Santa Giulia, a destra, è una delle più importanti testimonianze del dominio dei Longobardi sul territorio italiano.

Attorno alla Chiesa del Carmine, alla pagina accanto, l'omonimo quartiere è perfetto per gustare l'aperitivo tipico del posto: il Pirlo.



mo Vecchio, edificato nell'XI secolo e conosciuto come La Rotonda, è un raro esempio di architettura romanica a pianta circolare, mentre quello Nuovo, costruito tra il XVII e il XIX secolo, sovrasta la piazza con la sua mole imponente, accanto al medievale Palazzo del Broletto con la Torre del Pegol. Tutto intorno i tavolini all'aperto di numerosi bar e ristoranti fanno della piazza uno dei luoghi d'incontro più frequentati della città.

Si deve invece accontentare per il momento di appuntamenti in streaming il Teatro Grande, principale teatro cittadino. In attesa di poter riaprire al pubblico la bella sala neoclassica, con cinque ordini di palchi e loggette, e il magnifico Ridotto, decorato da affreschi, stucchi e specchi, pregevole esempio di Rococò bresciano.

Imperdibile per gli amanti dell'arte (solo su prenotazione: bresciamusei. com) la Pinacoteca Tosio Martinengo.



Raffaello, Foppa, Moretto, Romanino, Lotto, Hayez, Canova sono solo alcuni degli artisti che conducono il visitatore in un affascinante percorso dal tardo-gotico al primo Ottocento, che si dipana in 21 sale espositive. Per gli appassionati d'arte contemporanea ci sono le installazioni del progetto Sub-

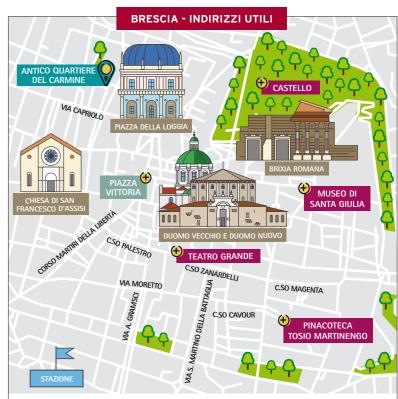


Brixia, tra cui, inaugurata lo scorso ottobre presso la fermata Stazione FS della Metropolitana, la monumentale "Incancellabile Vittoria" realizzata dall'artista Emilio Isgrò, che ridisegna la sagoma della Vittoria Alata. E per rimanere in tema, Colette Miller, poliedrica artista americana famosa per il suo "The global angel wings project", ha disegnato le sue 'ali' sul muro di Areadocks, ex magazzino ferroviario, oggi spazio creativo. Da non perdere, infine, l'opera dello scultore bresciano Stefano Bombardieri "Il peso del tempo sospeso", enorme rinoceronte che resterà fino alla fine del 2022 al centro del Quadriportico della Vittoria, recentemente restaurato. Appena fuori città, a Concesio, il Museo Collezione Paolo VI custodisce una raccolta di dipinti e sculture - tra cui Matisse, Chagall, Picasso, Dalí, Magritte, Morandi, Fontana, Manzù appartenuta al papa bresciano.

.italo

I COLLEGAMENTI

Brescia è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: www.italotreno.it



ALBERGHI Locanda delle Mercanzie

In un edificio medievale nel cuore della città, un tempo casa-bottega, bar e cucina si trovano al primo piano e le camere di sopra. Sei in tutto, accoglienti e diverse tra loro. Come a casa.

Corso Goffredo Mameli 26, tel. 333 4826352 locandadellemercanzie.com

Centro Paolo VI

Gestito da un'organizzazione non profit in un sontuoso palazzo barocco del centro, ha camere eleganti, soffitti affrescati, un magnifico giardino e un ristorante internazionale.

Via Gezio Calini 30, tel. 030 3773511 paolovi.it

RISTORANTI Miramonti l'Altro

Regno dello chef bretone Philippe Léveillé, mescola sapori e ingredienti italiani con riferimenti alla cucina d'Oltralpe. Imperdibile il carrello dei formaggi. Due stelle Michelin a 10 km dal centro.

Via Crosette 34. Concesio, tel. 030 2751063 miramontilaltro.it

Trattoria Porteri

Nata dalla salumeria di famiglia, aperta 150 anni e quattro generazioni fa. mette in tavola i piatti della tradizione

bresciana e i taglieri di salumi e formaggi che arrivano direttamente dalla bottega adiacente. Via Trento 52, tel. 030 380947 trattoriaporteri.it

Osteria della zia Gabri

Piccola osteria a gestione familiare nel centro storico, propone piatti fatti con prodotti di stagione e abbinamenti originali, dalle valli bresciane al Mediterraneo.

Via Agostino Gallo 17, tel. 030 3757089 facebook.com/osteriaziagabri

Laboratorio Lanzani

In uno spazio post-industrale, tra superfici grezze, arredi vintage e la vite che copre la corte interna, una proposta culinaria dal respiro internazionale, dalle crudité di pesce alle paste, dagli hamburger ai gamberoni. Via Milano 49, tel. 030 3733097

laboratoriolanzani.it

Pasticeria Veneto

Nel locale laboratorio di Iginio Massari. premiato come miglior pasticcere del mondo, ci si perde tra cioccolatini. mignon, torte e dolci di stagione come il bossolà, il panettone o la torta nocciolina. Via Salvo D'Acquisto 8, tel. 030 392586 iginiomassari it

30 _ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .italo ~ ITALOTRENO.IT .italo ~ MARZO 2021 _ 31 .italo 🗻

VISTA HOTEL

LEON'S PLACE - ROMA

Design ricercato

Un boutique hotel ideale per un soggiorno di charme nella Capitale. La sua posizione strategica, a pochi passi da via Veneto e dal centro città, lo rende adatto anche per i viaggi di lavoro. Nato dal restauro dell'antico Palazzo Fabi Altini, esprime un perfetto connubio tra ambienti classici e moderne suggestioni, un gioiello architettonico del XIX secolo. La terrazza panoramica offre una impareggiabile vista sulla città, il giardino interno un'atmosfera rilassata. Via XX Settembre 90/94. Roma Tel. 06 890871 - www.leonsplacehotel.it







FALORIA RESORT E SPA - CORTINA D'AMPEZZO (BL)

ATMOSFERE MAGICHE

ituato nella tranquilla località di Zuel di Sopra, un delizioso resort termale di montagna per un soggiorno all'insegna di Comfort e relax. La struttura dispone di 48 camere, una SPA di oltre 1000 metri quadri e Whirlpool climatizzata che si estende nel giardino esterno offrendo un'esperienza magica. Unica nelle Dolomiti italiane, la piscina coperta semi-olimpionica circondata da aree private, ampio lucernario e una parete di vetro che consentono una splendida visuale sul Monte Faloria. L'hotel offre la possibilità di svolgere diverse attività, come gli sci d'inverno o il trekking d'estate. Località Zuel di Sopra 46, Cortina d'Ampezzo (BL) Tel. 0436 2959 - faloriasparesort.com





BORGO PIGNANO - VOLTERRA (PI)

Sostenibile è meglio

Un rifugio sostenibile, simbolo di ospitalità e tutela dell'ambiente. Immerso in una riserva naturale di 300 ettari, il Borgo coniuga l'accoglienza di un hotel 5 stelle al concetto di azienda agricola biologica, che rispetta e valorizza il patrimonio naturale e culturale del territorio. Interessante l'offerta enogastronomica, genuina e accurata, proposta dai due ristoranti della proprietà, Villa Pignano e Al Fresco. Località Pignano, 6 Volterra (PI) - Tel. 0588 35032 www.borgopignano.com

EALA - LIMONE SUL GARDA (BS)

IL CIGNO DEL GARDA

Un esclusivo hotel di lusso incastonato nella roccia in un paesaggio incantevole e suggestivo affacciato sul lago più grande della Penisola



spirato alle leggende celtiche e alla figura maestosa del cigno (eala in celtico), questa nuova struttura cinque stelle lusso è un invito al sogno e a vivere il viaggio nella sua dimensione catartica e rigenerativa. L'apertura è prevista venerdì 19 marzo, quando gli ospiti potranno immergersi negli accoglienti spazi che prevedono una Spa di 1.500 metri quadri, eleganti suite, un parco e una spiaggia privata per un soggiorno all'insegna del relax. EALA si trova a Limone Sul Garda, un piccolo borgo che conquista per i meravigliosi scorci, le acque blu del lago e le limonaie, costruite a terrazze ai piedi della Cima della Mughera. L'edificio è stato studiato per integrarsi www.ealalakegarda.com

nel paesaggio: all'esterno, grazie ai colori naturali della facciata e al bosco verticale che percorre tutti i piani, si fonde completamente con la roccia. All'interno, l'arredo in stile eclettico, le ampie vetrate che lasciano immergere il visitatore nella natura circostante, il gioco di armonie e contrasti creato attraverso i materiali e le tonalità degli interni, completano l'atmosfera. Suddivisa in sette piani, la struttura si sviluppa in verticale fin sul tetto dove troviamo una zona outdoor e l'esclusivo Panorama Lounge, da cui si può godere di una magnifica vista. Via IV Novembre 86, Limone

Sul Garda (BS) Tel. 0365 954613





VILLA LA MASSA - CANDELI (FI)

Sulle rive dell'Arno

La riapertura dell'incantevole villa immersa nel Chianti, a pochi chilometri da Firenze, è attesa per il 1º aprile. L'ampia struttura dispone di 51 camere suddivise in cinque edifici: la Villa Nobile, il Villino e il Mulino, dallo stile rinascimentale; la Casa Colonica e la Limonaia, recentemente ristrutturate in completo stile toscano. L'offerta si arricchisce della presenza di Villa Hombert, tipica costruzione della campagna toscana, anch'essa recentemente trasformata e che ospita tre appartamenti privati che si sviluppano su 300 metri quadri. Se l'offerta enogastronomica si articola in tre proposte - Il Verrocchio, L'Oliveto e il Pool Bar -, vero fiore all'occhiello è lo splendido parco che si estende per 10 ettari e, al suo interno, vanta una notevole varietà di piante e fiori, un orto e la nuovissima piscina con annesso lounge bar.

Via della Massa 24, Candeli (FI) Tel. 055 62611

www.villalamassa.com

ITALOTRENO.IT .italo ... ITALOTRENO.IT .Italo -MARZO 2021 _ **33** 32 _ MARZO 2021

VISTA HOTEL

BUONANOTTE GARIBALDI - ROMA

Oasi di quiete a Trastevere

Nel cuore dello storico quartiere di Trastevere, una guest house di charme. Luisa Longo, fiber artist, ha trasformato la sua casa-studio in una raffinata residenza con tre camere a disposizione degli ospiti. Il comfort è assicurato da un servizio accurato e attento. La camera "Cioccolato" e la camera "Tinto" si affacciano direttamente sul patio e sul giardino al piano terra, mentre la camera "Roma" dispone di terrazza riservata al primo piano.

Via Giuseppe Garibaldi 83, Roma Tel. 06 58330733 www.buonanottegaribaldi.com





CARUSO PLACE - NAPOLI

TRA OSPITALITÀ E MUSICA



I Boutique & Wellness Suites è una struttura elegante e rinomata che accoglie i suoi ospiti in un'atmosfera unica nel cuore della città, a pochi passi dal Palazzo Reale e dal Teatro San Carlo, di fronte alla Galleria Umberto I. Il leitmotiv del progetto è la storia della canzone napoletana e il suo nome è un omaggio al tenore Enrico Caruso al quale Napoli diede i natali. Situata nelle antiche mura dello storico Palazzo Berio (Luigi Vanvitelli), dispone per i suoi ospiti di 10 spaziose camere, tra le tipologie classic, deluxe e suite di raffinato gusto. Completano l'offerta un'area wellness e una lounge molto accogliente. Via Toledo 256, Napoli - Tel. 081 0108987 - www.carusoplace.com



RELAIS MONT BLANC HOTEL & SPA - LA SALLE (AO)

Lusso sulla neve

A pochi minuti dal centro di Courmayeur, un invitante hotel con Spa, perfetto per chi desidera combinare natura, relax, benessere, sport e un'ottima offerta culinaria in ogni stagione. Un ambiente intimo dal comfort raffinato, con camere dal fascino alpino e dagli ampi spazi. Imperdibile la vista sul Monte Bianco, con le sue maestose cime innevate nel periodo invernale e la sua natura rigogliosa in estate. Loc. La Croisette 36, La Salle (AO) Courmayeur Tel. 0165 864111 www.hotelmontblanc.it



VINCI UN WEEKEND DA SOGNO CON IL NUOVO CONCORSO .Italo Più

in collaborazione con **BW** Best Western.
Hotels & Resorts



Partecipa al concorso "Con Italo un anno Più", puoi vincere ogni giorno un VOUCHER Italo da 10€ e ad estrazione uno dei tre WEEKEND DA SOGNO!

Gioca subito il tuo codice Italo Più, hai tempo fino al 16 aprile!

Scopri di più su italotreno.it.

Concorso a Premi "Con Italo un anno Più" valido dal 17.02.2021 al 16.04.2021. Montepremi 3.000€ Iva inclusa. Regolamento completo disponibile sul sito italotreno.it.



.italo 🗻















«Sono avida di Napoli»

L'attrice torna all'esperienza di Mina Settembre che le ha permesso di "riscoprire" la sua amata città e intanto prepara lo sbarco nello show del venerdì sera di Rai 1: La canzone segreta

DI STEFANO COCCI



Serena Rossi nei panni di Mina Settembre, alla pagina accanto, in uno degli scorci più suggestivi di Napoli con il Golfo e il Vesuvio sullo sfondo.

A sinistra, Palazzo Sanfelice dove, nella finzione della serie tv, Mina Settembre lavora in un consultorio.

Sotto, Castel Sant'Elmo e i palazzi colorati del Vomero. Pino Daniele cantava "Napule è mille culure". Se vi chiedevate il perché, la risposta è presto servita.



H

a appassionato milioni di spettatori di Rai 1 tra gennaio e febbraio. Mina Settembre è la fiction con Serena Rossi nel ruolo del titolo, una psicologa che scopre che suo marito la tradisce e taglia i ponti con la sua vecchia vita, lascia il lavoro da professionista affermata per andare a lavorare come psicologa in un consultorio. Siamo a Napoli e la Napoli che ci mostra Mina Settembre è vitale, viscerale, piena di problemi, ma pronta a risolverli o almeno a provarci. Ne parliamo proprio con Serena Rossi di questa Napoli a 360°.

Mina vive al Vomero, va al lavoro con la funicolare, è assistente sociale al Rione Sanità. Che città vede ogni giorno?

«La vede tutta. Parte dalla collina con questa visuale completa sul golfo, prende la funicolare e scende nel cuore, nel centro storico, nel Rione Sanità, vicoli stretti e panni stesi, la Napoli anche più folcloristica, se vuoi. Per il suo lavoro, si trova davanti realtà che appartengono a tutti i quartieri e gli strati sociali. Mi piace Mina perché non ha paura di attraversare tutta Napoli, nel buio e nella luce».

I vicoli del Rione Sanità sono una caratteristica essenziale della serie tv. La protagonista decide di lavorare in un quartiere difficile. Lavora in un palazzo storico, Palazzo Sanfelice, dove si specchiano tutti i problemi dell'assistenza pubblica (Mina Settembre è psicologa e lavora in un consultorio). Questa è un po' una scelta fondante della fiction, sei d'accordo?



Sopra, una suggestiva panoramica di Spaccanapoli, la strada che attraversa tutto il capoluogo campano.

A destra, Piazza Sanità, nel Rione Sanità, dove è in parte ambientata la fiction Mina Settembre.

38 _ MARZO 2021

«Assolutamente sì, quel meraviglioso palazzo ha anche un "gemello", Palazzo dello Spagnolo. Un quartiere che non è solo difficile, ma in cui c'è tanto cuore e solidarietà. Durante il lockdown, un ristorante ha iniziato a regalare pizze e un'importante pasticceria ha iniziato a offrire i suoi dolci tipici. Un quartiere pieno di voglia di aiutarsi l'uno con l'altro, una piccola grande comunità e io l'ho scoperto perché praticamente ci ho vissuto per mesi, perché il consultorio era lì e quindi ci ho girato per tantissimo tempo. In quelle scale salgono e scendono tutte le persone che vengono a chiedere aiuto a Mina, è il punto di incontro».

Io ti nomino alcune delle location di Mina Settembre: vorrei mi dicessi qualcosa, un'emozione, un ricordo, una suggestione. Iniziamo con Vomero.

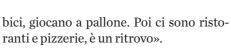
«È in alto, domina la collina e da lì si ha una visuale a 360° della città, dal Belvedere di San Martino si riesce a vedere il centro storico e Spaccanapoli, questa strada lunga e buia che attraversa tutta Napoli. È abitato



soprattutto da professionisti, ci sono palazzetti di inizio Novecento e da lì partono tutte le funicolari che arrivano giù, nel centro storico. Da lassù vedi tutto».

Il porticciolo di Mergellina, il lungomare partenopeo e Castel dell'Ovo.

«Il passeggio, la vista sull'orizzonte, l'odore del mare. Il lungomare di Napoli è stato aperto al traffico per tantissimi anni, poi è stato chiuso ed è diventato un punto di incontro, soprattutto la domenica, per le famiglie che vanno lì e i bambini girano in



Grazie alla serie ho avuto la possibilità di scoprire questo posto misterioso e affascinate: la Galleria Borbonica, il viadotto sotterraneo che congiunge Palaz-

zo Reale con Piazza della Vittoria.

«A Napoli ci sono tantissimi siti archeologici nel sottosuolo. La Galleria Borbonica è stata un rifugio durante i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale e ci sono tantissimi cimeli che

testimoniano quel tempo, sulle pareti sono incise frasi d'amore. È un luogo molto suggestivo, ma c'è anche Napoli sotterranea e il complesso di San Lorenzo. Napoli è a strati, se vai sottoterra, livello terra, al Vomero ci sono tantissime cose da vedere, è meravigliosa».

Cosa mi dici di Borgo Marinari?

«Ti vai a mangiare una bella impepata di cozze la sera. È bella perché è chiusa al traffico, nasce come un borghetto di pescatori, ora c'è un molo con delle barche, dei cantieri navali, pieno di ristorantini,

> Quali sono i luoghi e le emozioni della città di cui ti vorrai riappropriare quando tutto questo sarà finito?

«Vorrei portare mio fi-

museo, dove ci sono dei Caravaggio in esposizione permanente. Voglio tornare nel Rione Sanità a mangiare la pizza e poi prendere un dolcetto, voglio fare una gita in Costiera e trascorrere una giornata così. Io sono avida di Napoli, la divoro tutta».

Serena Rossi è nata a Napoli il 31 agosto 1985. Si è rivelata in Un posto al sole.

«Voglio tornare

nel Rione Sanità

per mangiare

la pizza e prendere

un dolcetto»

musica al tavolo, poi c'è Castel dell'Ovo».

glio Diego a esplorarla tutta, nel bosco di Capodimonte che è vicino la casa dei miei genitori e c'è la reggia con il

ITALOTRENO.IT .italo ~ MARZO 2021 _ 39

VISTA SERENA ROSSI



Sopra, Mina Settembre tra gli affascinanti porticcioli di Mergellina con Castel dell'Ovo che si intravede sullo sfondo.

VUOI SCOPRIRE DI PIÙ SU NAPOLI?

VISITA.Italoblog

40 _ MARZO 2021

Come è cambiata Napoli da quando lavoravi a Un posto al sole (2007) alle ultime esperienze professionali?

«Io l'ho trovata migliorata, ad esempio il lungomare io lo chiamo "lungomare liberato", liberato dalle auto, non ho trovato emergenza spazzatura, ci sono

Napoli si lascia

scoprire anche

attraverso le sue

numerosissime

e suggestive scale

tantissimi spazi che sono stati valorizzati. Ho trovato le ZTL che non c'erano, sensi unici e sensi vietati, mi sono ritrovata in una città che per alcuni aspetti era nuova anche se era sempre la stessa».

faranno un'interpretazione legata alla canzone del cuore dell'ospite a cui fanno la sorpresa. Ci sarà una ricerca segretissima per carpire ganci e motivazioni sul perché quell'ospite è legato a quella canzone, quindi si lasceranno andare a ricordi, commozioni, risate e avremo

> la possibilità di vedere personaggi che si lasceranno tanto andare perché la musica è davvero potente, può portarti indietro a vecchie emozioni e ricordi».

Puoi dirci qualcosa degli ospiti?

«Gli ospiti saranno legati al mondo del cine-

ma, della televisione, dello sport, della musica, avremo un parterre di tutto rispetto. Per quanto mi riguarda, anche io avrò modo di mettermi in gioco. Essendo un'attrice, interpretando ruoli, faccio sempre finta di essere qualcun altro, questa può essere l'occasione di aprire le



Il Museo e Real Bosco di Capodimonte, a sinistra a pochi minuti dal centro storico. Nelle collezioni permanenti ci sono anche delle opere di Caravaggio; qui ci si può anche rilassare negli splendidi giardini.





porte del mio cuore e attraverso la musica raccontare qualcosa di me: raccontare Serena e farmi conoscere per come sono».

Arrivi dopo Sanremo. Hai paura?

«Sono sempre spaventata ma lascio la paura in un cassetto e apro quello con il lavoro duro, l'impegno, il sacrificio, l'amore, la concentrazione totale, la passione. Cercherò di regalare un bello spettacolo di musica, risate, commozione. Questo è il nostro obiettivo».

Napoli che canzone è?

«Di musica napoletana potremmo parlarne per secoli, a partire dalla tradizione, con gli autori di inizio Novecento, arrivando fino a Pino Daniele. C'è un ventaglio ampio, per il gusto mio Napoli è Napule è perché te la fa vedere quando canta».

Il resto lo sapete.

Palazzo Reale, sopra, è situato in Piazza del Plebiscito. La sua costruzione iniziò nel 1600 e si concluse nel 1858.

Le scale di Montesanto, a sinistra, collegano corso Vittorio Emanuele a piazza Montesanto, da dove partono le linee della funicolare.

Sotto a sinistra, uno scorcio di Napoli sotterranea, un'opportunità di scoprire la città da un punto di vista unico.

Parliamo di lavoro. Il futuro prossimo (12 marzo) è La canzone segreta. Cosa dobbiamo aspettarci?

«È definito "emotainment", intrattenimento emotivo. Ogni sera ci saranno sette ospiti noti, ognuno dei quali riceverà una sorpresa musicale eseguita da altrettanti personaggi conosciuti, che

ITALOTRENO.IT .italo ~ ITALOTRENO.IT .italo ~ MARZO 2021 _ 41

E allora, come canta il Poeta: "Napule è mille culure/Napule è mille paure/ Napule è a voce de' criature/Che saglie chianu chianu/E tu sai ca' non si sulo".

.italo 🗻 a cura di Stefano Cocci a cura di Alessandro Fiorentini

VISTA FILM & SERIE TV



The Falcon and The Winter Soldier

Disney+

Nel momento in cui scriviamo, si sta per concludere la prima stagione della prima serie tv Marvel, WandaVision ed ecco subito che la "casa delle meraviglie" è pronta a sfornare il secondo, attesissimo prodotto. Il 19 marzo arriva su Disney+ The Falcon and The Winter Soldier con protagonisti Anthony Mackie nel ruolo di Sam Wilson, alias The Falcon, e Sebastian Stan nel ruolo di Bucky Barnes, alias The Winter Soldier. La coppia, che si è riunita nei momenti finali di Avengers: Endgame, si allea in una nuova avventura globale.

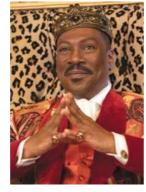


SPERAVO DE MORÌ PRIMA

Sky Atlantic e NOW Tv

 $F^{
m rancesco}$ Totti ha ancora molto da dire. Il suo addio al calcio ha segnato la fine di un'era ma allo stesso tempo è stato un autentico Big Bang per il cinema e la televisione italiana. Dopo il bellissimo documentario Mi chiamo Francesco Totti, il 19 marzo su Sky Atlantic e NOW tv arriva Speravo de morì prima, sei episodi tratti da Un capitano, scritto dallo stesso Totti con Paolo Condò. Nei panni dell'ex capitano della Roma c'è

Pietro Castellitto. Al centro del racconto gli ultimi due anni di Totti prima del ritiro, che sarà il punto di partenza per raccontare la sua storia d'amore con la maglia giallorossa. Nel cast ci sono Gian Marco Tognazzi nei panni dell'allenatore della Roma Luciano Spalletti; Ilary Blasi ha il volto di Greta Scarano. Nei panni della madre di Totti, Fiorella, c'è Monica Guerritore; Gabriel Montesi e Marco Rossetti sono Cassano e De Rossi.



Il Principe cerca figlio

Prime Video

Nel 1988 Eddie Murphy era una star planetaria. La sua inconfondibile risata era conosciuta come il logo della Coca Cola o il baffo della Nike. Al cinema uscì Il Principe cerca Moglie, in cui Murphy faceva di nuovo coppia con il regista di Una poltrona per due, John Landis, Forse, la stella di Murphy non brillò più come in quel momento della storia, ma oggi, Prime Video regala dal 5 marzo agli abbonati Il Principe cerca figlio. l'atteso seguito di quel grande classico. Stavolta il principe, ormai diventato re. Akeem ritorna nel Queens con tutt'altro obiettivo rispetto a quello di più di trent'anni prima.

DISNEY+ YES DAY

RAYA E L'ULTIMO DRAGO 5 marzo È il 59esimo classico Disnev





NETFLIX

12 marzo

decidono di

tre bambini il

aiorno dei sì, in

Mamma e papà

Allison e Carlos

concedere ai loro

cui saranno questi

ultimi a dettare le

WAFFLES + MOCHI



16 marzo Alla scoperta delle tradizioni alimentari delle nazioni. Waffles + Mochi è la nuova serie originale prescolare con la partecipazione di Michelle Ohama

PRIME VIDEO - STARZPLAY

THE ATTACHÉ



Sul canale Starzplay della piattaforma Prime Video. arriva l'avvincente serie israeliana The Attaché. Dieci episodi disponibili ogni domenica.

14 marzo

VISTA OROLOGI



PENSARE FUORI DAGLI SCHEMI

Il nuovo Bubble 47 Chronograph della Casa svizzera è disponibile in edizione limitata di soli 88 esemplari

Il design audace

e accattivante

è ispirato

al demone

giapponese

"Yokai"

a collezione Bubble firmata da tato di un grande cristallo a cupola ne-

dei segnatempo oversize. A tal punto da diventare uno dei modelli più ricercati e richiesti. Era il 2000 e a oggi le cose non sono cambiate più di tanto. Sotto i riflettori ora c'è il Corum Bubble 47 Chronograph, un'edizione limitata di soli 88 esemplari dal carattere

Severin Wunderman si ispirò a un orologio subacqueo degli anni Sessanta do-

Corum ha segnato una profon- cessario per resistere alla pressione, ed da rivoluzione nell'universo ecco spiegata la sua forma caratteristica.

> Il Bubble 47 Chronograph si presenta con una cassa tonda in titanio nero PVD di 47 mm, vetro zaffiro a cupola con trattamento anti riflesso e fondello avvitato trasparente sempre in titanio. Completano il modello il quadrante di ottone "diablo" - tratto distintivo del design ispi-

unico e dal design audace e accattivan- rato al demone giapponese "Yokai" -, te. Tornando agli esordi della collezione, su cui spiccano le lancette a foglia, e il cinturino nero in caucciù vulcanizzato. www.corum-watches.com



BELL & ROSS

Al passo con i tempi

Forza e carattere, eleganza e funzionalità per il BR 05 Chrono di Bell & Ross. Realizzato con bracciale integrato (tipico degli anni '70), è disponibile con cinturino in caucciù o in acciaio satinato. www.bellross.com



Fascino minimal

La Duet Collection pensa alla donna contemporanea con un modello dal design minimal e attento alle tendenze del momento. Declinato in tre versioni: Diana, Eloise e Juliet (in foto) dove regna l'oro rosa. www.mvmt.com

ITALOTRENO.IT .italo ... ITALOTRENO.IT .Italo -42 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 43 VISTA LIBRI

GENNARO SANGIULIANO

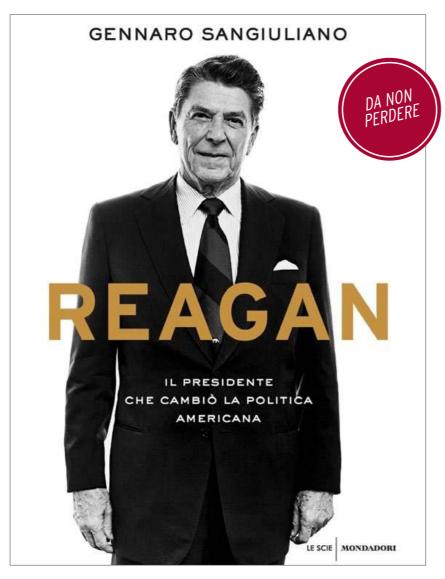
REAGAN: UN PRESIDENTE NELLA STORIA

Una biografia capace di raccontare uno spaccato degli USA attraverso aneddoti e vicende dell'uomo che - come dice il titolo - cambiò la politica americana

A quarant'anni dalla nomina di Ronald Reagan come presidente degli Stati Uniti d'America, Gennaro Sangiuliano - giornalista e direttore del Tg2, oltre che titolare della cattedra di Storia dell'economia presso l'Università Luiss di Roma – ha voluto dedicare un'opera biografica, edita da Mondadori, capace di ripercorrere momenti, aneddoti, notizie e informazioni su uno dei più popolari presidenti dell'America moderna. Il libro, dal titolo "Reagan. Il presidente che cambiò la politica americana", spiega, attraverso le parole di Sangiuliano, la variegata vita dell'ex presidente fin dalle sue prime esperienze come radiocronista sportivo, attore hollywoodiano e conduttore tv. Sprazzi di vita pre-politica in un certo senso analoghe a quelle dell'ormai ex presidente Trump.

Dopo l'approdo quasi fortuito a Hollywood, spiega Sangiuliano lungo le pagine dell'opera biografica, Reagan scopre l'importanza dell'impegno politico, prima in qualità di presidente del sindacato degli attori e poi come governatore della California tra il 1967 e il 1975 tra le file del Partito repubblicano. Una strada, questa, che lo condurrà inevitabilmente verso la scalata al Grand Old Party (più semplicemente noto come Partito Repubblicano) e al successivo insediamento alla Casa Bianca nel gennaio del 1981: un vero e proprio "american dream".

Il libro, inoltre, si evolve anche attraverso il racconto e il ricordo degli anni '80. Un decennio caratterizzato da felicità, benessere e ottimismo che lo stesso Reagan ha contribuito un posto nella Storia.



a edificare con successo in USA e di riflesso in altre Nazioni occidentali, oltre che dei momenti che hanno preceduto la vittoria nella Guerra fredda «senza sparare un colpo», come dirà Margaret Thatcher. Cosa che gli farà guadagnare per sempre

Gennaro Sangiuliano non è nuovo a Mondadori

saggi simili. Con Mondadori, infatti, ha già pubblicato Scacco allo Zar (2012), Putin (2015), Hillary (2016), Trump (2017) e con Vittorio Feltri è autore di Una Repubblica senza patria (2013) e Il Quarto Reich (2014). **CARLO VERDONE**

SCATOLA DEI RICORDI

L'attore romano ripercorre la storia della sua vita attraverso la memoria legata a vecchie fotografie

Dal legame

con il padre

ai momenti

con i figli fino

ad amori passati

e il lavoro

C ono le fotografie rin- scoperta del mondo alle traad aver illuminato la memoria di Carlo Verdone. Un insieme di immagini

disordinate che hanno dato vita ai ricordi. «Io vivo di ricordi, perché sono l'unica prova che ho vissuto» spiega Verdone. Ogni racconto è un momento di vita vissuta

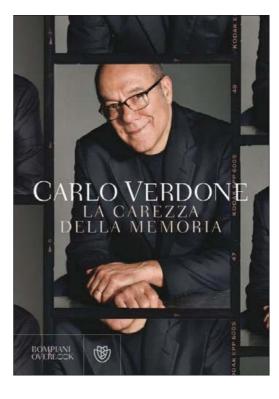
po: dal legame col padre ai momenti con i figli Giulia e Paolo, dai primi viaggi alla

Chiuse in uno scatolone sferte di lavoro, dalle amicizie romane a un amore di gioventù. Leggendo queste pagine si ride, si sorride,

> ci si commuove. si riflette: si torna indietro nel tempo, si viaggia su treni lentissimi con compagni di viaggio sorprendenti, si incontrano celebrità e per-

rivisitato dopo tanto tem- sone comuni, ugualmente illuminate dallo sguardo dell'artista e dell'uomo.

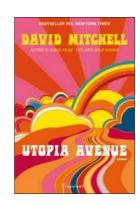
Bompiani





L'inizio di ogni cosa

Luca Ammirati Dopo il successo de Se i pesci guardassero le stelle, il nuovo lavoro ambientato nell'entroterra ligure. Sperling & Kupfer



Utopia Avenue David Mitchell

Il viaggio psichedelico nella Londra anni Settanta in compagnia di una squattrinata rock band tra droga, sesso e voglia di farcela. Frassinelli



Dopo la pioggia

Chiara Mezzalama Una riflessione sull'amore, le occasioni colte e perse, un romanzo che parla dell'oggi e del domani e che ci fa fremere di paura e di speranza. edizioni e/o



Ama e fai quello che vuoi

Elisa Fuksas

Un romanzo in technicolor che racconta quanto amore, eccessi ed errori servono per guadagnarsi, da adulti, il battesimo. Marsilio

ITALOTRENO.IT .Italo ~ ITALOTRENO.IT .Italo -44 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 45

UDITO

PINGUINI TATTICI NUCLEARI

«Il live manca davvero tanto»

Riccardo Zanotti, voce dei Pinguini Tattici Nucleari, racconta un anno ricco di soddisfazioni per la band che ha stupito a Sanremo 2020, ha pubblicato il fortunato EP *Ahia!* e sogna di tornare presto sui palchi

DI DARIO MORCIANO - PH MATTIA GUOLO



n anno fa si sono presentati al grande pubblico con un brano, *Ringo Starr*, che è diventato un vero e proprio tormentone. C'era il rischio che potessero essere una delle tante meteore sfilate sul palco di Sanremo, ma i Pinguini Tattici Nucleari in questi 12 mesi hanno dimostrato di essere ben altro dalla semplice "comparsa" al Festival dell'Ariston. Nonostante la pandemia, infatti, Riccardo e soci hanno sì dovuto rinunciare al loro habitat ideale, i live, ma non a produrre nuova musica apprezzata da pubblico e critica come dimostra il successo ottenuto da brani come *La storia infinita* e *Scooby Doo*.

Un anno esatto da Sanremo e il tormentone *Ringo Starr...* Che anno è stato questo dei Pinguini?

«Un anno intenso. Abbiamo fatto tante esperienze nuove a cui non eravamo abituati. È stato uno spartiacque nella nostra carriera. Siamo andati in radio e in tv però la cosa che manca di più sono i palchi che sono il nostro habitat naturale».

Il lockdown un po' può aver frenato, almeno dal punto di vista dei live, la vostra ascesa. Ma non vi siete arresi, anzi avete prodotto e pubblicato anche altra musica... «Ci sono delle persone che ogni tanto mi vedono fare la spesa o in giro per la città e mi dicono tutti "che peccato". Però penso che nonostante tutto abbiamo fatto tante cose e non bisogna mai perdersi d'animo. Abbiamo pubblicato un nuovo EP, Ahia!, che sta facendo dei buonissimi risultati. Ahia! è una parola che si riferisce anche a quello che abbiamo passato nell'ultimo anno, che esprime dolore, ma anche un dolore ironico. Ahia!, secondo me, è una parola affascinante anche per questo dualismo al suo interno».

Sette brani, sette generi diversi...

«Ci piace moltissimo essere poliedrici. Fare il musicista ti permette di sperimentare e noi Pinguini siamo pronti ad aprirci a ogni novità o genere che arriva da fuori».

C'è un brano, *Pastello bianco*, che mette in evidenza un lato più riflessivo dei Pinguini...

«Ci dà proprio fastidio che la gente si aspetti qualcosa di definito e specifico da noi. Come detto, amiamo sperimentare e non fare qualcosa di aspettato perché sarebbe come un fallimento per noi. Canzoni come *Pastello bianco* o *Ahia!*, che sono più malinconiche,



TRE DISCHI CONSIGLIATI DA RICCARDO ZANOTTI

- News of the World dei Queen
- Parachutes dei Coldplay
- Eat the Phikis di Elio e le Storie Tese

I Pinguini Tattici Nucleari hanno partecipato al Festival di Sanremo 2020 con il brano Ripao Starro classificandosi terzi.



Ahia! è un EP pubblicato lo scorso 4 dicembre 2020 e anticipato dai fortunati singoli *La storia infinita* e *Scooby Doo. Ahia!* è anche il titolo del romanzo scritto dal frontman Riccardo Zanotti, edito da Mondadori il 3 novembre 2020. riflessive e romantiche, fanno comunque parte del nostro vissuto e della nostra produzione».

Ahia! È anche il titolo di un suo libro. Com'è nato? E avrà un seguito?

«La musica

senza i concerti

è più noiosa,

live significa

appunto vita»

«Penso di continuare in questa veste sicuramente, ma non so quando, come e con cosa. A me piace scrivere in generale. Quel romanzo mi ha tenuto compagnia durante i mesi del lockdown. Vivendo da solo, in casa c'era un'aria piut-

tosto mesta e buia e soprattutto nei primi giorni, creando questi personaggi dal nulla, l'esercizio mentale mi ha tenuto un po' attivo per tutti i mesi che è durata la stesura del romanzo. Scrivere è stato un antidoto alla solitudine».

In un'intervista ha dichiarato che il vostro riferimento sono i Queen?

«Decisamente sì. Ricordo ancora che quando avevo 10-11 anni, rimasi colpito da un disco come *Greatest Hits II*. Fu il primo di cui mi innamorai e che mi ha

> spinto a diventare un musicista. C'è una ragione di affetto quasi romantico con la mia adolescenza. I Queen e la loro poliedricità sono fonte d'ispirazione per le nostre produzioni».

Come abbiamo visto a Sanremo, vi piace

molto giocare sul palco... Quanto vi mancano i live?

«Il vero punto è che la musica senza i concerti è più noiosa. Potrebbero bastare anche i cd nella vita, ma non ci sarebbe tutto quel colore che dà un live. Live significa appunto vita. E la vita senza live è banalmente morta, quindi capirai che ci mancano molto».

E dopo tanti mesi d'attesa, avete pensato alla prima cosa che farete appena potrete salire sul palco?

«Magari dirò una frase tipo "C'eravamo due anni fa e ci siamo anche adesso", che è già una vittoria. Non tanto fisicamente perché non ci siamo ammalati, ma è più riferito al fatto che magari in tanti ci consideravano una meteora e invece siamo un buco nero che riesce ad attrarre la gente e siamo qua con tre date sold out».

È vero che qualche anno fa dovevate partecipare a X-Factor?

«È vero e fummo anche particolarmente onorati ma allo stesso tempo ricordo che ci siamo confrontati e abbiamo convenuto che non fosse la scelta giusta per noi. Ma perché X-Factor ai tempi, parliamo del 2014 se non ricordo male, era un'entità del tutto diversa da quella che è oggi. Ora è cambiato tanto e magari avremmo detto di sì anche se in realtà avremmo fatto comunque la nostra gavetta perché ci piace andare in giro per localini».

Cosa conserva del 2020?

«Mi porto dentro tutte le prime volte che sono molto importanti nella vita. Le prime volte che approcci a qualcosa che possono essere prime volte autentiche come fare il pane o una torta, o la prima volta in cui ti vedi tutta di fila una serie tv. Ma anche vecchie prime volte come uscire di casa dopo mesi perché il nuovo DPCM ti permette di fare un giro a piedi».

E dal 2021 cosa si aspetta?

«Di cenare al ristorante (ride, ndi) perché sono uno che ama il mondo della ristorazione. Ma prima di tutto vorrei tornare a fare il mio lavoro».

Sogni nel cassetto?

«Che tutto possa continuare così come è andato finora. Sarebbe bello togliersi qualche altro sfizio come magari fare un feat con un ospite internazionale e ci stiamo già lavorando per trovare qualcuno che ha la nostra stessa visione. Dobbiamo fare ancora tanta strada e sicuramente sarebbe meglio poterla fare in treno che in furgone (ride, ndi)».

A proposito, se le dico treno qual è la prima cosa che le viene in mente?

«Innanzitutto due canzoni: La locomotiva (di Guccini, ndi) e Generale (di De Gregori, ndi). Sono una persona che associa il treno a degli immaginari musicali un po' per deformazione professionale, ma anche perché il treno conserva qualcosa di poetico. Nei viaggi c'è sempre una certa poesia e una cosa che mi piace fare è guardare fuori dal finestrino e immaginare la storia di tutti i vari paeselli che scorrono all'orizzonte».

Ha mai scritto in treno?

«Certo. Ricordo una volta che andando a Roma scrissi una canzone su Javier Zanetti che è uno dei miei idoli sportivi. Mentre in viaggio verso Trento per una festa universitaria ho scritto *Monopoli*. Ma ce ne sono tante di storie così».

Siete finiti nella Treccani e nei Baci Perugina, qual è la soddisfazione più grande?

«Essendo eterogenei ci fanno piacere entrambe le cose. Finire sulla Treccani è un onore incredibile che è riservato a pochi così come i Baci Perugina che sono un'eccellenza tutta italiana».

In questo periodo sono arrivati diversi riconoscimenti. Più grande la soddisfazione o sentite la responsabilità di dover confermare le attese?

«Purtroppo sentiamo più l'aspettativa perché è come un avvoltoio che aspetta qualche passo falso. In Italia, che sia in bene o in male, quando fai qualcosa hai la gente che è pronta a giudicare e a toglierti dal posto che ti sei guadagnato. Quindi è molto difficile, ma allo stesso tempo è una continua sfida e questo ci spinge ad andare avanti ed è una benzina anche quella».

RICCARDO ZANOTTI AD ALTA VELOCITÀ

Il poster che aveva in camera da piccolo? «Coldplay che ho in camera ancora oggi».

Il suo supereroe preferito? «Non è un supereroe, ma un cattivo dei DC Comics ed è Pinquino».

In cosa si sente imbattibile? «Nell'essere aperto a nuove esperienze e alle nuove sonorità. Per quanto riguarda il mio lavoro ascolto di tutto e credo che questo sia un pregio».

La canzone che canta sempre sotto la doccia? «Head & Heart di Joel Corry x MNEK».

Quella che avrebbe voluto scrivere? «Let It Be dei Beatles».

L'ultimo concerto visto?

Il piatto che ordina spesso al ristorante? «Sono un amante del pesce quindi dico polpo con le patate o gli scampi. Tagliata se dovessi scegliere la carne».

E cosa non manca mai nel suo frigo?

«Il tiramisù perché sono anche molto goloso e poi ultimamente mi sto appassionando ai felafel e all'humus».

A chi ruberebbe l'identità per un giorno? «Per curiosità mi piacerebbe essere Papa Francesco per vedere i segreti del Vaticano. O in alternativa Paul McCartney».

48_ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .ltalo MARZO 2021_49

.italo 🗻

a cura di Dario Morciano

UDITO MUSICA



Tribù urbana

Ermal Meta Undici brani inediti che evidenziano l'altissimo livello di scrittura dell'artista che attraverso suoni e parole racconta sentimenti e quotidianità. Mescal



California

Primo disco da solista per Beniamin Mascolo. del duo Benii&Fede. Un EP di sei tracce che è la prima metà di un album a due anime la cui seconda parte uscirà in un secondo momento. Warner Records



TEATRO D'IRA - VOL. I

nticipato dal singolo Vent'anni e dal brano san-Aremese Zitti e buoni, Teatro d'ira - Vol. I segna il ritorno in studio di una delle band più irriverenti della nuova scena musicale italiana. Un primo volume di un nuovo progetto dei Måneskin, più ampio che si svilupperà nel corso dell'anno e che racconterà in tempo quasi reale gli sviluppi creativi della band insieme alle prossime importanti esperienze. Scritto interamente dai Måneskin, il nuovo album è stato registrato in presa diretta, rimandando alle atmosfere analogiche dei bootleg anni '70, con l'idea e la voglia di ricreare la dimensione live vissuta dal gruppo nel loro primo lungo tour di 70 date fra Italia ed Europa. Un disco tutto suonato, crudo, contemporaneo, capace di rappresentare lo stile e il sound della band. Sony Music



Magic Musica

Venerus Disco di debutto per l'astro nascente della musica italiana. Un lavoro che sorprende. traccia dopo traccia, per la capacità di scrittura raffinata e l'eclettismo sonoro. Sony Music



Geniale?

Lucio Dalla e Gli Idoli

Un album di inediti registrati dal vivo tra il 1969 e il 1970 del cantante italiano Lucio Dalla con Gli Idoli pubblicato nel 1991 e rimasterizzato dai brani originali. Sony Music

TOP ALBUM

Classifica vendita supporti fisici download digitali e streaming



Mace Universal Music



Foo Fighters Rca Records Label



Capo Plaza Plaza Music/Atlantic/ Wm Italy Warner Musi



Sfera Ebbasta Universal Music



Pinguini Tattici Nucleari Rca Records Label



UDITO MOTORI

TOYOTA HIGHLANDER

L'ammiraglia senza compromessi

La nuova ammiraglia di Toyota ora, oltre ad un design più accattivante, è anche hybrid grazie al propulsore endotermico quattro cilindri da 2.487 cc da 190 cv e trazione integrale a sei marce abbinato a due motori elettrici posti sugli assi anteriore e posteriore rispettivamente di 134 e 40 cv, per una potenza complessiva di 248 cv e consumi dichiarati di 6,6 litri ogni 100 km. Una potenza che assicura anche ottime performance nella partenza da zero a 100 km/h in soli 8"3 e può viaggiare in modalità elettrica fino ad una velocità di 125 km/h. Quattro le modalità di guida: Eco, Normal, Sport e Trail oltre all'EV Mode. La vettura ha una lunghezza di 4,96 metri, un passo di 2.85 metri, le sue caratteristiche abbinano ottime qualità in fuoristrada e comfort nell'uso quotidiano. In vendita da 47.200 euro.





MINI

L'ICONA CAMBIA IL SUO VOLTO

Restyling per una vettura dal grande fascino

a terza generazione della Linuova era di Mini punta su un design più semplice, un'ampia scelta di allestimenti e tante varianti di colori, ma l'iconicità della vettura non cambia, anzi, viene valorizzata. La nuova Mini si riconosce subito per la forma allargata della presa d'aria anteriore che ora contiene una sezione dello stesso colore della carrozzeria. La pulizia sul frontale è avvenuta anche grazie all'assenza dei fendinebbia ora integrati nei fari a Led, che rimangono sempre di forma tonda. Nuovi anche

i passaruota e gli indicatori di direzione integrati nello stemma della versione poco prima della portiera. Questo restyling ha riguardato tutte le versioni, dalla base alla Cooper fino alla Cabrio. Ampia la scelta delle motorizzzioni che prevedono i benzina da 1,5 litri con potenze di 75, 102, 125 e 136 cv; un 2 litri da 178, 231 e 306 cv. I Diesel sono due, un 1.5 da 116 cv e un 2.0 da 150 e 190 cv. La versione totalmente elettrica ha un propulsore da 135 kW (184 cv). La nuova Mini è in vendita a partire da 20.600 euro.

MERCEDES EQA

L'elettrico entry level della Stella

Debutta l'EQA 250, il nuovo Suv di Mercedes totalmente elettrico con trazione anteriore dotato di un motore da 140 kW e un'autonomia di 426 km con una velocità massima di 160 km/h e una performance da zero a 100 chilometri orari in 8,9 secondi. La batteria agli ioni di litio ha una capacità di 66,5 kWh, la vettura ha una lunghezza di 4,46 metri e una larghezza di 1,59, l'altezza è invece di 1,62 metri, il peso è di 2.040 kg. I prezzi della EQA 250 partono da di 41.139 euro (IVA esclusa).



Scarica l'App di Italo Treno!

Scopri tutte le funzionalità

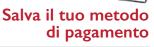


Trova il miglior prezzo



Attiva le notifiche per approfittare delle ultime promozioni Italo*







* È necessario abilitare la ricezione delle notifiche dalle Impostazioni

Con Italo App hai tante possibilità per personalizzare il tuo viaggio e restare sempre aggiornato!

Calendar

In pochi semplici click puoi aggiungere il tuo biglietto al Calendario, condividerlo con chi vuoi e programmare i tuoi viaggi!

Carnet

Puoi acquistare i biglietti Carnet direttamente in App!

Italo in viaggio

Puoi monitorare costantemente e in real time l'arrivo del tuo treno!

Carta digitale Italo più

La nostra carta fedeltà diventa digitale! Puoi iscriverti e prenotare i tuoi Biglietti Premio direttamente in App!

Rubrica passeggeri

Puoi salvare in Rubrica i nomi delle persone con cui viaggi abitualmente e aggiungerle in pochi click ai tuoi viaggi!

Promozioni dedicate

Puoi ricevere promozioni esclusive a te riservate se sei un cliente iscritto al Programma Italo Più!









UDITO HI-TECH

SAMSUNG GALAXY A02S

Tripla fotocamera e design elegante



II nuovo smartphone Galaxy AO2s è dotato di una batteria di lunga durata, fotocamera multipla e un ampio display immersivo. Grazie al display Infinity-V HD+ da 6,5 pollici è possibile guardare contenuti con un livello di nitidezza e di qualità straordinario. La batteria a lunga durata da 5.000 mAh permette di utilizzare lo smartphone per tutto il giorno senza interruzioni e la Ricarica Rapida da 15W riduce il tempo necessario per ricaricare il dispositivo. A02s è dotato di potenti fotocamere che rendono ancora più facile realizzare lo scatto perfetto. La fotocamera principale da 13 MP permette di catturare i momenti da ricordare con un livello di qualità formidabile. A questa si aggiunge una fotocamera di profondità da 2 MP e una Macro da 2 MP per catturare ogni dettaglio a distanza ravvicinata. A completare il tutto un design elegante, che non passa inosservato, con una sofisticata finitura opaca sul retro. samsung.com



SONY BRAVIA XR OLED A90J

IL TELEVISORE INTELLIGENTE

Inuovi BRAVIA XR di Sony sono i primi televisori al mondo dotati di intelligenza cognitiva. Il modello OLED A90J serie MASTER (disponibile nelle versioni da 83", 65" e 55"), è caratterizzato dal processore Cognitive Processor XR, in grado di analizzare la posizione del suono nell'immagine, coordinandoli con precisione. La tecnologia Acoustic Surface Audio+ garantisce un posizionamento del suono più preciso e un audio surround cinematografico, con una perfetta armonia tra audio e video. "Last but not least" un design minimal ed elegante One Slate con cornice Seamless Edge che racchiude lo schermo in un singolo pannello di vetro.



TWS HUAWEI

Esperienza di ascolto unica

I nuovi auricolari True Wireless Stereo di Huawei, dal design minimal e lineare, garantiscono un'esperienza sonora immersiva e senza precedenti, grazie alla funzione Premium di cancellazione intelligente del rumore circostante. Inoltre, è possibile connettere gli auricolari a due dispositivi contemporaneamente (indipendentemente dal brand!), passando da un device all'altro, senza soluzione di continuità. huawei.com



IMPARA L'INGLESE DIVERTENDOTI CON



MIGLIORA IL TUO INGLESE OGNI MESE CON NO!



CHIN UP!

Have you been feeling blue lately? After so many months of uncertainty and restrictions it's only normal to feel a little low from time to time. But no worries, as much as one can be fed up with the circumstances there are always ways to cheer up and get unstuck!

One of them could be spending more time focusing on self improvement and why not, learning English? Surely, that

doesn't have to mean locking yourself in with a stack of grammar books! You can take advantage of the longer, sunnier March days to crank up the volume and go for walks while listening to podcasts or songs to do that extra listening practice.

Con l'ultimo periodo di incertezze e restrizioni può capitare di sentirsi un po' giù, è una reazione normale. Ma non ci si deve lasciar abbattere, per quanto uno possa essere stufo delle circostanze, ci sono sempre dei modi per tirarsi su e sbloccarsi! Uno di questi potrebbe essere focalizzarsi sul miglioramento personale e perché no, imparare un po' d'inglese! Non significa certo che bisogna rinchiudersi dentro con una pila di libri di grammatica però! Si può approfittare delle giornate più lunghe e soleggiate di marzo per alzare il volume e ascoltare qualche podcast e canzoni mentre si fa una passeggiata, di modo da integrare anche un po' di pratica di ascolto extra.

While listening you can come across many idioms that will help you express your mood just like a native would.

Ascoltando materiale in inglese si ha l'occasione di incontrare molte espressioni idiomatiche che sono d'aiuto per comunicare il proprio umore proprio come farebbe un madrelingua.

Also, let's familiarize with the multiple ways one can collocate the word mood itself to say different things. You might be in the mood for learning, or you may experience mood swings, that will make you want to lighten the mood...

Too easy for you?

Possiamo anche familiarizzare con i molteplici modi in cui la parola mood può essere utilizzata all'interno di una frase per dire cose diverse. Per esempio, si può "avere voglia di studiare", oppure avere "sbalzi di umore" che ti faranno desiderare di "alleggerire l'umore".

Queste espressioni, simili in italiano, ti sembrano facili? Mettiti alla prova e vedi se riesci a indovinare quale umore esprimono questi phrasal verbs:

1) freaked out 2) chilled out 3) shaken up 4) spaced out 5) taken aback

1) agitato 2) rilassato 3) scosso 4) distratto, assente 5) sorpreso, scioccato

YOUR TURN!

Traduci le seguenti frasi utilizzando vocaboli, espressioni e phrasal verbs che trovi in questa pagina!

- 1) Jane ultimamente si è sentita un po' giù. È davvero ora che rompa (=break up) con Joe, ha una cattiva influenza su di lei.
- 2) Hey ti andrebbe di ordinare qualcosa per cena? Io ho voglia di cibo cinese.
- 3) Sono così stufo di questo tempo! Se solo uscisse un po' il sole!

Aley would you like to order takeaway for dinner? I'm in the mood for Chinese.I'm so fed up with this weather! If only the sun would come out!

he's a bad influence on her. be's a bad influence on her.

HOLZDIGE

IDIOM OF THE MONTH: "TO BE OVER THE MOON"

Before you pack your bags and your oxygen tanks I shall clarify, no need to board on the next rocket, you can comfortably be over the moon from earth! Questa espressione suggerisce un senso di elation di quando ci si sente così contenti

da essere... al settimo cielo! Puoi utilizzare questo idiom per descrivere gioia e **excitement.**

Ma non si può essere sempre solo contenti, no? L'inglese offre tanti modi per esprimere il proprio umore, here's some, can you quess their meaning?

- 1) to come apart at the seams
- 2) being on pins and needles
- 3) to be in a cold sweat
- 4) drive someone up the wall

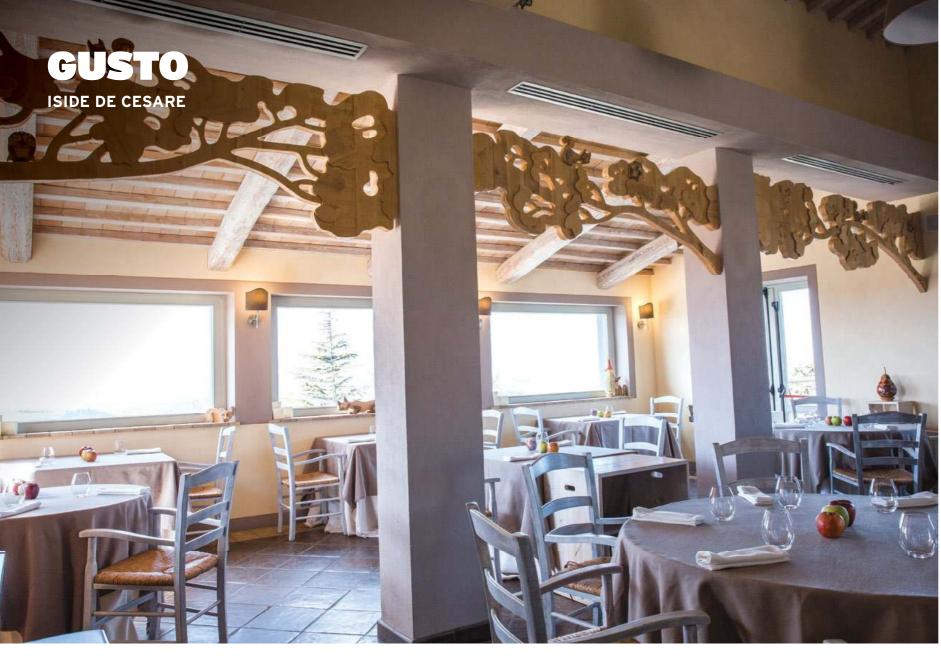
bessere prossimo alla disfatta
 bessere in ansiosa attesa
 sudare freddo, avere paura
 sudare freddo, avere paura
 d) esasperare qualcuno

:inoizulo2

www.jpscuola.it

MILANO - Via Mauro Macchi, 28 MM2 e MM3 Centrale, tel. 02 20242154 ROMA - Via Catanzaro, 15 - Metro B Bologna, tel. 06 56568261 MENFI (AG) - Via Amerigo Vespucci, 8 tel. 328 1447960 SCIACCA (AG) - Via Brigadiere Nastasi, 39, tel. 328 1447960

54 MARZO 2021 ITALOTRENO.IT ... ITALOTRENO.IT ... MARZO 2021 S5





«La cucina è evoluzione»

Allieva di Heinz Beck, la chef Iside De Cesare non ama molto le definizioni perché «tendono a incatenarti». Il suo regno è La Parolina, ristorante stellato dal 2009, situato nell'Alta Tuscia

DI FRANCESCA COLELLO

na storia particolare quella della Chef De Cesare: a 19 anni si avvicina quasi per caso al mondo della ristorazione, una strada lontana da quella intrapresa e verso la quale si incammina con curiosità, dedizione e tanta determinazione. Lasciati gli studi ingegneristici, arriva a lavorare con maestri del calibro di Heinz Beck, Salvatore Tassa, e il pastry chef Gino Fabbri e decide, assieme al marito Romano Gordini, di iniziare una nuova avventura: nel 2005 si trasferisce a Trevinano, frazione di Acquapendente e, nel 2012, inaugura la nuova sede de La Parolina con una vista mozzafiato sulla vallata che la cir-

conda. Qui, nell'Alta Tuscia viterbese, al crocevia con la Toscana e l'Umbria, la cucina di Iside spazia tra prodotti locali di altissimo livello (si va dai funghi dell'Amiata al Coregone del Lago di Bolsena passando per le nocciole dei Monti Cimini), creando un equilibrio di sapori che fa della Parolina un ristorante stellato fin dal 2009.

Come nasce La Parolina?

«Il nome lo abbiamo trovato e ci è piaciuto, racchiude quello che vogliamo fare: una cucina un po' sottovoce, un po' fuori dalle rotte, quindi lo abbiamo tenuto».

GUSTO ISIDE DE CESARE



La chef Iside De Cesare davanti all'ingresso del ristorante La Parolina, immerso in un territorio affascinante, in provincia di Viterbo, al confine con la Toscana e l'Umbria.

Siete nell'Alta Tuscia viterbese, al crocevia con la Toscana e l'Umbria, in una terra ricca di tradizioni e di eccellenze. Come influenza tutto ciò la vostra cucina?

«Per me al centro

di tutto deve

rimanere il sapore

che è l'essenza

del cucinare»

siamo in collina e abbiamo la montagna di fronte, vicini al lago e poco distanti dal mare, c'è una riserva naturale e poi il bosco e persino i pascoli che forniscono una carne eccellente, insomma! Da questo punto di vista è una vera panacea per uno chef. Tutto questo ha influenzato la nostra scelta

di aprire un ristorante in un punto non proprio di passaggio: è vero che un ristoratore deve avere forte empatia verso i prodotti che usa ma è altresì importante che abbia la possibilità di avere una clientela. Ci siamo chiesti se poteva esserci un equilibrio tra le due cose e, alla fine, abbiamo optato per un territorio le cui eccellenze ci regalano ogni giorno grandi emozioni».

Hanno definito la sua "un'alta cucina «Noi siamo fortunatissimi, abbiamo tutto: che non spaventa", si ritrova? Lei come la definirebbe?

> «Non lo so, io non sono mai per dare delle definizioni che tendono a incatenarti a un dato momento, invece la cucina deve essere evoluzione. Per me è "una cucina del sapore" che non incarna uno stile vero e proprio bensì l'essenza del cucinare,

che è la piacevolezza del palato. È ovvio che uno chef debba porre attenzione alla parte tecnica e anche alla parte estetica dei piatti se decide di optare per un certo tipo di locale, però secondo me al centro deve rimanere il sapore».



A sinistra, i Tortelli di galletto e peperoni con cipolla bruciata.





Qual è il suo piatto più iconico, quello che più la rappresenta?

«Non lo so! È difficile rispondere, un po' come quando ti chiedono qual è il figlio a cui vuoi più bene (ride, ndr). Forse l'uovo alla carbonara, ha tanti anni ed è stato riproposto da molti e poi i cappelletti in brodo progressivo, che è un piatto che io amo molto».

Come immagina il futuro della ristorazione italiana dopo il Covid-19?

«Immagino due scenari: da un lato una cucina prêt à porter basata sulla tradizione, che diventerà lo zoccolo duro dell'italianità e, dall'altra, una cucina a cui la gente si avvicinerà non tanto per moda quanto per voglia di passare delle ore in relax e in un ambiente che non metta ansia, anche dal punto di vista del distanziamento. Io ho riscontrato questo nel mio ristorante: quando abbiamo potuto riaprire, la gente si è sentita molto confortata dal tipo di distanziamento possibile in un ristorante gourmet, che viene vissuto non solo per la cucina ma anche per l'ambiente che offre. Io non mi sento preoccupata per la ripartenza, quello che invece faccio fatica a comprendere è in che modo si riusciranno a creare gli equilibri economici per le aziende ristorative, la parte più difficile sarà questa».

C'è qualcosa di positivo che ha potuto trarre da questa situazione?

«Qualcosa di positivo ogni momento negativo lo porta con sè. Da quando è iniziata la pandemia ho subito pensato che la cosa essenziale fosse stringersi, quindi abbiamo iniziato a parlare con i nostri dipendenti, con i produttori, creando un team che fosse ancora più forte di prima. Da questo sono venute fuori sinergie importanti e un nuovo modo di considerare i rapporti di lavoro. Questo credo sia la parte positiva, per il resto c'è ancora molto da lavorare».

È ottimista per il futuro?

«Sempre!».

Sopra, altri due piatti gourmet della cucina di Iside De Cesare: lo Spiedo di piccione e foie gras. a sinistra, e Italia Dolce.

La Parolina Via Giacomo Leopardi 1, Trevinano - frazione di Acquapendente (VT) Tel. 0763 717130 www.laparolina.it

ITALOTRENO.IT .italo ... **58** _ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .italo ~ MARZO 2021 _ 59 .italo 🗻

a cura di Francesca Colello

GUSTO LOCALI



NAPOLI

O' Break, per una pausa speciale

Un giusto equilibrio tra modernità e tradizione: questo è il mood del ristorante O' Break, all'interno del Renaissance Naples Hotel Mediterraneo. Un nome dal sapore "fusion" come la sua cucina che rievoca il connubio tra piatti partenopei e sapori internazionali, frutto della creatività dell'Executive Chef Pasquale De Simone. Novità del pranzo è lo speciale menu "tutto in uno" anche in versione light (con l'indicazione delle calorie e l'utilizzo di prodotti di Presidi Slow Food): una proposta al giorno, sempre diversa, dal lunedì al venerdì, per una pausa pranzo davvero particolare. Via Ponte di Tappia 25, Napoli Tel. 081 7970264 | mediterraneonapoli.com

MILANO

UNA CUCINA CHE FA BATTERE IL CUORE

A pochi passi da Piazza Gae Aulenti ha aperto i battenti Quore Italiano



alla pasta fresca alla pizza, proposta sia nella versione tradizionale che alla pala, la cucina di Quore Italiano dà grande attenzione alla stagionalità degli ingredienti e alla qualità della materia prima, tra ricette più classiche e altre più innovative vero e proprio "c(Q)uore" dell'offerta. La cucina dello chef Tymur Isayev si apre in tarda mattinata proponendo una seconda colazione a base di uova con bacon, croissant salati e pane tostato con burro e marmellata di arance amare fatta in casa; nel pomeriggio è la volta dell'aperitivo a base di gnocco fritto e salumi di Parma. Il pranzo e la cena rimangono però i momenti clou della proposta del locale, con un menù che sa soddisfare sia gli amanti della tradizione, sia coloro che sono alla ricerca di quel tocco in più di creatività e originalità; da provare i tortelli di zucca serviti con burro nocciola o i testaroli al pesto genovese, preparato fresco con ricotta e spinaci.

Via Vincenzo Capelli 2, Milano - Tel. 02 78621893 - www.quoreitaliano.it

ROMA

Nova, attimi di gusto

A pochi passi da Piazza Fiume un nuovo locale accogliente e moderno, in cui gustare una proposta di cucina dal sapore internazionale, con tocchi esotici sapientemente mixati. Oltre al menu brunch, che offre numerose alternative (cornetti, bagels, pancakes, uova alla

Benedict e molto altro), da Nova si possono gustare anche tapas, pokè di pesce o carne, insalate, burger ripieni di pulled pork, filetto di salmone o carne Angus e contorni. Tra i dessert non potevano mancare i classici Cheesecake e Lemon Curd.

Via Piave 70. Roma Tel. 06 87085510 www.novagusto.it





SALSEDINE, PESCHERIA GASTRONOMICA

I sapori del mare sbarcano nel quartiere Prati: un tripudio di proposte ittiche tutte da gustare

T l nuovo laboratorio gastro- dini affogati ma anche gli sfinomico ittico dello chef Emanuele Paoloni (già patron dell'Aqualunae Bistrot) è un vero tripudio di proposte da acquistare fresche, pronte da gustare, da ultimare a casa e da arricchire con i tanti prodotti della "cambusa": il meglio che i nostri mari possono offrire. Un nuovo locale che porta a galla il lato più pop e scanzonato della cucina di Paoloni: una fucina di idee che ruotano intorno al pesce, con cui lo chef si diverte a realizzare tante preparazioni a seconda di ciò che il mare regala. Tra le proposte spiccano il Baccalà mantecato e i Moscar- Tel. 389 1741764

ziosi panini fatti in casa ripieni con specialità marinare, come il Dartagnan: un panino imbottito con pesce spada, stracchino, scarola, uvetta e pinoli o il Venezia con baccalà mantecato, rucola e aceto balsamico. Per chi volesse cimentarsi, pronti da cuocere a casa, ci sono le Polpette di pesce, i Supplì di gamberi, i Calamari alla carbonara, gli Spiedoni e gli Involtini di tonno. Davvero utile la possibilità di scegliere un pesce dal banco e chiedere una cottura espressa a seconda delle proprie esigenze.

Via Duilio 8/10, Roma

Giacomo, locale d'antan

Situato nella zona ovest di Milano. Giacomo Gastronomia ricorda le vecchie botteghe di quartiere dove, dal "pizzicagnolo" sotto casa, si potevano acquistare prodotti artigianali di altissima qualità. Forte dell'esperienza nel mondo della ristorazione, non mancano i piatti della grande tradizione italiana, come la parmigiana di melanzane, lasagna, pollo allo spiedo, arrosti. Da provare anche i dolci della pasticceria di famiglia. Piazzale Amendola 1, Milano

Tel. 02 49597177



TORINO

Casa Vicina

Da pochi mesi il ristorante stellato "Casa Vicina" è entrato a far parte del progetto "Green Pea" della famiglia Farinetti, divenendone il fulcro dell'offerta gastronomica. 300 mg, regno dello chef Claudio Vicina e dei suoi piatti, come la Zuppetta di piselli e ragù di mare: una sorta di bagna cauda da bere, con emulsione di verdura abbinata a un ragù di mare. Via Nizza 230, Torino

Tel. 011 6640140 www.casavicina.com



ITALOTRENO.IT .italo ... ITALOTRENO.IT .italo ... 60 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 61

GUSTO LOCALI



UN BISTROT SORPRENDENTE

Miscelazione e cibo di qualità da 100 Vini e Affini

suddivisi tra un'ampia ✓ area interna e due aree esterne (una serra e una terrazza), per oltre 150 posti a sedere e un'offerta eno-gastronomica "pop-sorprendente" e rispettosa dell'ambiente (con un riutilizzo delle materie prime, secondo il concetto di #UseTheExisting): si presenta così 100 Vini e Affini, la terza insegna del Gruppo Affini. Nato come bistrot di nuova concezione, aperto fin dalla colazione, è un vero e proprio laboratorio di intriganti sperimentazioni,

inquecento metri quadri che aprono la strada a nuove frontiere nel campo della birra, del caffè e della liquoristica. La parte gastronomica è affidata allo chef Niccolò Tealdi che propone "aperitivi all'italiana" con un tocco di stile ed eccentricità: si va da specialità come il coniglio alla ligure e l'insalata di polpo speziata, alle tapas reinterpretate con un tocco originale, fino a una ricca selezione di salumi e formaggi italiani di certificata qualità.

Via Nizza 230, Torino Tel. 011 6640113 affinitorino.it

Le Carré Français, sapori di Francia

Un tempio del gusto francese che fa dell'eccellenza dei prodotti uno stile inconfondibile: questo e molto altro è Le Carré Français che porta nella Capitale i gusti tipici dei tradizionali bistrot francesi. Così accanto alla Terrina della casa, troviamo il Foie gras fatto in casa, il Manzo Bourguignon, il prosciutto nero, formaggi e vini d'eccellenza, oltre al carrello dei dessert con proposte che spaziano dai classici macaron, all'eclair al cioccolato fino alle sfiziose Tarte Tatin. Spazio anche al delivery e al take away con le Lunch Box per 2 e i Box Aperitivo per 4. Via Vittoria Colonna 30, Roma Tel. 06 6875762

www.carrefrancais.it





Sberla, il fast food che colpisce!

Basta considerare il fast food come sinonimo del "junk food": è questo il messaggio di Sberla che, con un'accurata selezione di materie prime, dal pane alla carne Presidio Slow Food, passando per i formaggi come il West Country Farmhouse DOP, fino agli ortaggi e alle salse (queste

ultime rigorosamente home made), propone un menù che esalta la qualità. Largo quindi a Hamburger, Hot Dog, Fries e Sweet, in grado di soddisfare i palati più esigenti per un Fast (Good) Food che esuli da qualsiasi connotazione negativa.

Via Melzo 34, Milano

Ci sta a cuore il tuo benessere



ARANCE REDCOP coltivate nella parte orientale della Sicilia nei terreni sottostanti al vulcano Etna dove la natura dei terreni, il clima, le forti escursioni termiche ed il sole fanno di questo prodotto un esempio unico di elevata qualità e tipicità.

Le varietà di arance a polpa rossa sono disponibili nel periodo che inizia da metà Dicembre concludendosi a metà Giugno.

Your health is at our heart

REDCOP ORANGES are grown in the eastern part of Sicily in the area at foot of the volcano Etna where the nature of the terrain, the climate, the high temperature ranges and the sun make this produce a unique example of high quality and distinct character. The varieties of red pulp oranges are available in the period starting from mid-December and ending in mid-June.

















TATTO

MODA PRIMAVERA-ESTATE

Dalle passerelle agli armadi

Le tendenze più interessanti della stagione, per lei e per lui. Dal total white alla pelle intrecciata, dal nuovo check maschile alla field jacket, dalle sneaker must have al capospalla ecosostenibile

DI VALERIA ONETO

a nuova stagione è alle porte, e mai come quest'anno, dopo un lungo e complicato inverno, abbiamo tutti voglia di uscire, ritornare a viaggiare e respirare l'aria tiepida delle prime giornate calde sfoggiando dei look nuovi che ci facciano sentire bene con noi stessi. Ecco una piccola guida sui trend primaverili più forti, una guida per acquistare i pezzi giu-

sti da portare in primavera. Come ogni stagione ci sono tendenze che ritornano dal passato, alcune restano intramontabili e altre invece che strizzano l'occhio al futuro prossimo: dalla pelle intrecciata a mano al doppiopetto, passando per impermeabile o il neo-camouflage, fino ad arrivare a denim sostenibili e capi intessuto 100% riciclato.

Il secchiello BALLY

Must di stagione questo modello molto chic è in tela logata e cuoio, la tracolla ha ganci staccabili dorati come i dettagli.



A farfalla

Dalla montatura maxi gli occhiali a farfalla in acetato giallo con astine logo dorate a contrasto e lenti sfumate. tods.com





Intrecci FRAU

È fatto a mano il mocassino dalla punta quadrata, altamente innovativo, in pelle intrecciata tricolore, con nappine e senza cuciture. frau.it





Doppiopetto
POMANDÈRE
Giacca doppiopetto a due bottoni,
destrutturata in tessuto leggero
e sfoderato e tasche a profilo sul davanti.
pomandere.com



Must have BERWICH

Danno slancio alla figura i pantaloni ampi, capo must have per la prossima stagione, qui in versione rigata. berwich.com

TATTO MODA PRIMAVERA-ESTATE





Il trench WOOLRICH non passa r

Il capo che non passa mai di moda ha una forma classica, abbottonato monopetto e con colletto a contrasto. woolrich.eu



Field Jacket TELA GENOVA

La giacca militare per eccellenza è uno dei capi pass-partout della mezza stagione. Come questo in tela di cotone con tasconi. telagenova.it



Mocassin BALLY

Un modello classico dal sapore artigianale, e che non passa mai di moda, in pelle spazzolata e con nappine. bally.it

Mimetico moderno

Duno

Mood metropolitano ed elegante allo stesso tempo quello di Duno, che veste i cittadini del mondo. Il brand è la visione di una nuova azienda di moda ispirata dal mondo dei viaggi, alla ricerca della perfetta combinazione di stile, qualità e praticità. I capi sono contemporanei, dai dettagli curati e tessuti innovativi. Come il giubbino tecnico in fantasia neo camouflage.

d-duno.it





West Style

Alanu

Viaggiare con la mente, con il cuore aperto e gli occhi spalancati. Per la stagione Primavera-Estate 2021, Alanui immagina un viaggio senza confini in territori inesplorati e celebrando la bellezza seducente delle meraviglie del West. Il brand continua a sperimentare nel mondo del knitwear presentando una collezione intrigante capace di intrecciare un'iconografia legata al deserto a un'ispirazione tennis. alanui.it

Sneaker bianca AMEDEO TESTONI

Linea pulita e dettagli in cuoio per la scarpa da tennis perfetta, da indossare sia con un look casual che più formale.



DNA etnico

Lo zaino di stagione è fatto di dettagli che richiamano viaggi lontani, come questo del brand milanese, effetto tappezzeria con dettagli in pelle. etro.com

Sixties vibes RODENSTOCK

Si ispirano alle serie tv ambientate negli anni '60 gli occhiali in acetato eccelso nero, dalla forma squadrata e con lenti scure.



66 MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo MARZO 2021 67

TATTO MODA PRIMAVERA-ESTATE

Una collezione Genderless

AW LAB e VRL

Arriva da AW LA la collezione Genderless di VRL dedicata alle culture giovanili e alla loro nuova consapevolezza. Una collezione di hoodies, T-shirt e pants declinata unisex ed esplosa a tinte universali come Fluo e Black. Un prodotto inclusivo che va oltre gli stereotipi di genere, che celebra il tema della libertà di identità vissuta dalle nuove generazioni. aw-lab.com





Dagli anni '70 alle passerelle fino alla strada. La tecnica del tinto in capo degradé impazza sui capi più cool di stagione, come questo pull in cotone. avril8790.it



Crop Top
PYRENEX

La t-shirt in cotone corta in vita fa parte di una collezione fatta di elementi in tessuti sportivi leggeri e traspiranti per uso cittadino.



Mascherina oversize
PHILOSOPHY DI LORENZO SERAFINI BY LOZZA

Forte richiamo anni '90 per la mascherina che vede un grande ritorno per questa stagione. Perfetta per chi non vuole passare inosservato. philosophyofficial.com



Linea ecosostenibile

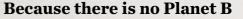
Mango

Il brand spagnolo prosegue nel suo impegno per dar vita ad un'industria della moda più responsabile lanciando una collezione in denim il cui processo di finitura ha consentito di risparmiare 30 milioni di litri d'acqua grazie a processi innovativi e più sostenibili. La nuova collezione coinvolge le linee Woman, Man e Kids, avvicinando i prodotti sostenibili a tutti i tipi di pubblico. mango.com



Amato dalle Millennials FILA UNDERWEAR

L'intimo diventa parte integrante del look soprattutto quando è sporty come il top in cotone, dai richiami Nineties anni'90. fila.de



Ecoalf

La collezione Lost Colors rappresenta i bellissimi e unici colori nell'oceano che si stanno perdendo a causa dell'aumento delle temperature, dell'inquinamento e dei rifiuti. Tema caro a Ecoalf quello della salvaguardia dei mari, che prima di ogni altro brand ha mosso il suo impegno verso una moda più consapevole.



Must have NEW BALANCE Arriva la sneaker 57/40, colorata e dai forti richiami anni '80, nuova interpretazione del modello 574, tra i più iconici di sempre. newbalance.it





68_ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT ... ITALOTRENO.IT ... MARZO 2021 ITALOTRENO.IT

TATTO MODA UOMO

TIMBERLAND

GREENSTRIDER: NATURALMENTE COMODA

Quando la suola è fatta di materiali bio



imberland presenta le nuo-**▲** ve suole comfort Green-Strider realizzate con il 75% di canna da zucchero naturale rinnovabile e gomma ricavata dagli alberi, che contribuisce a creare un effetto ammortizzante e massimo comfort. La suola è declinata sugli scarponcini da trekking e sulle Oxford sia da uomo che da donna; tutti re-

alizzati in pelle Better Leather, proveniente da concerie classificate Silver dal Leather Working Group sulla base dell'uso responsabile dell'energia, della gestione dei rifiuti e del trattamento delle acque, e in tessuto ReBOTL che contiene almeno il 50% di plastica riciclata. Un bel passo verso l'ecosostenibilità. timberland.it

Tattoo Racket

Prince by Hydrogen

Nasce il primo co-branding nella storia delle racchette da tennis: una racchetta tatuata, firmata Hydrogen, azienda in ascesa nel panorama dell'abbigliamento sportivo, e Prince, icona del mondo del tennis. Prince by Hydrogen è un progetto il cui design si ispira ai tattoo di Alberto Bresci, fondatore di Hydrogen. Assieme a una limited edition di accessori con iconico logo con il teschio. hydrogen.it



Occhiali da campione

Lewis Hamilton x Police

Grinta, passione e forza d'animo sono i valori che accomunano il marchio Police e Lewis Hamilton. Da qui nasce un modello esclusivo, placcato oro 23 kt, per omaggiare il talento del più grande pilota della F1: Lewis Hamilton. Una



uno per ogni vittoria del campione. L'occhiale è accompagnato da un esclusivo cofanetto in velluto color oro e da una card identificativa della vittoria di riferimento in base alla numerazione del modello e la firma di Lewis Hamilton.

edizione limitata di 95 pezzi numerati, policelifestyle.com



Adaaran Select Meedhupparu

Un angolo incontaminato tra natura selvaggia e puro relax.







Prenota ora in sicurezza. Quote rimborsabili fino a 72 ore prima della partenza. Per maggiori informazioni 06.45410410 oppure info@sportingvacanze.it.











.italo 🗻 a cura di Valeria Oneto a cura di Valeria Oneto

TATTO MODA DONNA

Voglia di Nineties Guess

Originals x Pleasures Drew Barrymore

è la capsule costruita attorno alle immagini senza tempo della campagna Guess del 1933 con l'attrice americana, firmata da Wayne Maser. 36 pezzi, una selezione di modelli uomo e donna stampati con le iconiche immagini della campagna della Barrymore. auess.com



Arizona Style

PDPAOLA

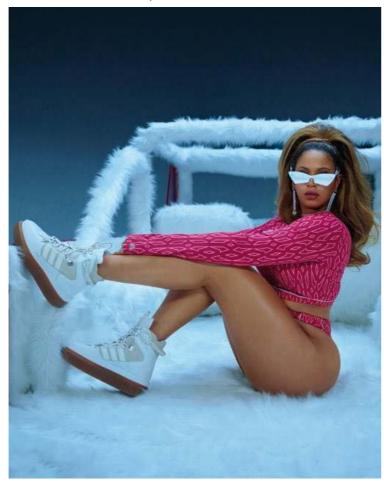
Oggetti, forme e icone del mitico mondo Western, dei cowboys e delle cowgirls dei rodeo entrano a far parte della collezione di gioielli Arizona e diventano creazioni esclusive dal carattere forte e selvaggio, in argento 925 con una placcatura in oro giallo 18 carati. pdpaola.com



ADIDAS & BEYONCÉ

ICY PARK, ARRIVA LA TERZA **ECLETTICA COLLEZIONE**

Creativa e fuori dagli schemi, la nuova linea firmata da adidas assieme alla cantante, con Hailey Bieber e Gucci Mane



didas e Beyoncé presentano la terza collezione nata dalla partnership continuativa adidas x Ivv Park. Icv Park questo il nome della collezione - porta lo stile urban sulle piste da sci, arricchendo le classiche silhouette alpine con elementi tipici dello streetwear. Il risultato è un'offerta di capi, scarpe e accessori che incoraggiano ogni forma di autoaffermazione cre-

ativa. I protagonisti degli scatti, non a caso, sono personaggi eclettici simbolo di una nuova libertà di espressione come l'Itgirl Hailey Bieber, il rapper e direttore discografico Gucci Mane, la cantante Kaash Paige e i modelli Akesha Murray, Shi Gray e Kyla Coleman. Disponibile su adidas.com e ivypark. com e presso negozi e rivenditori selezionati in tutto il mondo.

TATTO MODA BIMBI



PHILOSOPHY BY LORENZO SERAFINI

LOVE MORE: UN MESSAGGIO D'AMORE

Una collezione romantica e ironica dedicata alle più piccoline, con una frase molto speciale

piena di positività e di amore quella firmata da Lorenzo Serafini. Love More - Amiamo di più, ci serve più amore. Per la prossima Primavera-Estate lo stilista, da sempre legato alle parole ricamate, diffonde un messaggio favorevole, che diventa un vero e proprio manifesto in questo lungo periodo pieno di incertezza, così destabilizzante per grandi e piccini ma anche colmo di tanta voglia di riprendere a vivere a 360 gradi. Una rinascita

na capsule collection primaverile in tutti i sensi, che sboccia anche sui vestiti, diventati carta bianca per esprimere e condividere i sentimenti, e dove il logo Philosophy diventa proprio un inno all'amore: Love More. Una felpa e una t-shirt in cotone color carta da zucchero con maxi scritta ricamata Love More rossa e blu a contrasto, portata su piccoli pezzi di denim scuro. Per un look semplice ma d'impatto, fatto da un mix di romantica spensieratezza e stile urbano e contemporaneo.

philosophyofficial.com

Hoody BENETTON Felpa in cotone 100%, in colore vitaminico, con cappuccio e maxi stampa sul davanti. it.benetton.com



Una collezione delicata, ispirata alla pecorella quattrocchi Benni Begliocchiali, protagonista del libro omonimo.

> Dance all Night **ORIGINAL MARINES** T-shirt in cotone, girocollo, della nuova collezione

estiva, con nodo in vita e scritta

sul davanti. originalmarines.com



Celebrativo HIP HOP PER DISNEY Il classico solotempo si veste con le orecchie da topo. Il Mickey Iconic ha cinturino in silicone, con cassa 32mm,

e impermeabile.

hiphopwatches.it



Mix and match GIOSEPPO KIDS

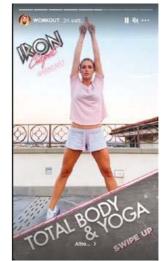
Sneaker maschile con soletta Gio Memory Effect, in mix di materiali tra cui canvas camouflage e pelle. gioseppo.com



ITALOTRENO.IT .Italo ~ ITALOTRENO.IT .italo ... 72 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 73







Alla pagina accanto Marianne Mirage, cantautrice, è un talent Nike. #yogamirage unisce pratica e musica. La sua chitarra aiuta chi segue le sue classi a lasciarsi andare alle emozioni.

L'energia di Michelle Hunziker, a sinistra, coinvolge i follower in vari workout su YouTube. Il progetto Iron Ciapet nasce durante il lockdown e continua.

La giornalista Francesca Senette, sotto a sinistra, è un'insegnante di yoga seguitissima, con yoga class online di gruppo o individuali e anche eventi.

L'attrice Francesca Chillemi, sotto, fonda la start up 752 wellstar, una piattaforma dove seguire coach, nutrizionisti ed esperti.





A

llenamenti home-fitness a portata di click. Liberazione di endorfine senza uscire di casa. Pillole di felicità somministrate sempre più spesso da donne dello spettacolo, attrici, cantanti, giornaliste, che hanno già un loro nutrito seguito e desiderano incentivarci al benessere e alla salute, invitandoci a casa loro. Durante il primo lockdown, le sessioni di workout online sono state la salvezza di molti, che oltre a infornare torte e panificare, cercavano di stare in forma nonostante tutto. E nonostante tutto, il fenomeno è andato avanti diventando, ancora in periodo di restrizione, appuntamenti fissi.

Si chiamano "fitness influencer": tengo-

no workout da ogni parte del mondo in diretta su Facebook, organizzano lezioni di pilates, yoga, HiiT su IGTV e YouTube, coinvolgono milioni di follower a suon di squat e crunch, sviluppano il loro metodo di allenamento o la loro app, scrivono libri, danno consigli di bellezza e di cucina healthy. Tappetino e asciugamano e siamo già pronte per allenarci con loro. Su Instagram le più conosciute si chiamano kaylaitsines (12,7 mln di follower, è stata la prima), michelle_lewin (13,7 mln), pamela_rf (7,3mln)... sono tutte bellissime, tonicissime, preparatissime e per lo più trainer, ognuna con il suo peculiare metodo.

In Italia piacciono molto le atlete pro-

74 MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo MARZO 2021 _ 75



Sopra, Sayonara Motta, master trainer, fa parte del Nike Training Team. È una delle yoga teacher più famose in Italia, con esperienza ventennale.

Melissa Satta, a destra, è ambassador Puma ed è super allenata. Con l'hashtag #trainingwithmelissa possiamo seguire i suoi allenamenti in diretta su Instagram.

Sotto a destra; Paola Turani, modella, è brand ambassador di adidas, nonché una delle influencer più sexy d'Italia. Bellissima, condivide su IG vita quotidiana e sane abitudini. fessioniste, quasi esclusivamente donne, come la medaglia d'argento di ciclismo Letizia Paternoster, la campionessa di sci Federica Brignone, Sofia Campana, ginnasta, la campionessa di scherma Rossella Fiamingo. Condividono momenti di vita quotidiana e sessioni di allenamento, gare, consigli per restare in forma, promuovendo uno stile di vita sano.

E poi ci sono attrici, cantanti, giornaliste, modelle, che si mettono in gioco e hanno un successo pazzesco, complice il fascino della notorietà e la loro capacità di coinvolgere e parlare a un pubblico ampio. Uno dei workout più seguiti infatti è quello lanciato da Michelle Hunziker insieme ai suoi trainer durante il primo lockdown, chiamato con la solita dose di ironia "Iron Ciapet" (glutei d'acciaio per i non lùmbard). Milioni di visualizzazioni, due appuntamenti fissi in diretta a settimana su YouTube e Facebook, accessibili a tutti anche senza attrezzi da palestra.

L'attrice Francesca Chillemi, invece, con l'imprenditrice Giorgia Del Medico, ha appena dato vita a una start up davvero











Denise Dellagiacoma, a sinistra, ha creato Yoga Academy, tra le prime scuole online in Italia. Con Senette e Sayonara insegna allo Yoga Academy by Yves Rocher il 3 e 4 marzo.

Pamela Reif, sotto, è fitness influencer con 7,3mln di follower. Ambassador Puma, ha appena lanciato Pam App con workout e tante ricette di cucina healthy.



interessante: 752wellstar. Si tratta di una piattaforma streaming che offre la possibilità di seguire coach altamente qualificati, tra preparatori atletici, insegnanti di yoga e pilates, mentor del metodo De-Rose, esperti in scienze dell'alimentazione come la dottoressa Emiliana Giusti, in Nutritional Science come Asia Russo o make up artist come Simone Belli. Insomma, un concetto di benessere completo con un palinsesto personalizzabile al 100%, fruibile ovunque e da qualsiasi device (752wellstar.com).

Bella anche la storia di Francesca Senette: la giornalista viene letteralmente folgorata da una lezione di yoga a cui partecipa per sbaglio. Cambia vita, diventa insegnante dopo due anni di Teacher Training e un Master e attraverso IG conquista, fa conoscere la vera se stessa ai suoi follower, diventati 52,6mila, e sul suo sito (francescasenette.it) organizza classi di hatha yoga e lezioni individuali. Insomma, se c'è una cosa che questa pandemia ci ha insegnato è prendersi maggiormente cura di sé.

- 1. Collistar Super Concentrato Anticellulite Snellente Notte con Cell Nocturne System ® e sale marino, agisce durante il sonno con doppia efficacia (200ml 52 euro). collistar.it
- 2. Clarins Body Fit rassoda, rimodella, riduce gli inestetismi della cellulite e aiuta a prevenire la comparsa di nuova (200ml 50 euro). clarins.it
- 3. Filorga Nutri-Modeling, balsamo nutriente e snellente con caffeina dalle proprietà lipolitiche, collagene ad azione rassodante, oli detossinanti (200ml 43,90 euro). filorga.com
- 4. Susanne Kaufmann Toning Body Serum, per le zone critiche con cellulite, perdita di elasticità, riduzione di tono e compattezza cutanei. Da usare prima dell'esercizio fisico (100ml 88 euro). susannekaufmann.com 5. Lierac - Body Slim Concentrato Crioattivo, contrasta la cellulite utilizzando il freddo o l'esercizio fisico per la sintesi dell'Irsina che stimola gli adipociti bruciagrassi (150 ml 43,90 euro). lierac.com 6. Dr. Hauschka - Balsamo Rigenerante Corpo della Linea Rigenerante, dedicata alle pelli mature che necessitano di maggior nutrimento (150ml 44,90 euro). drhauschka.com

76_ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo MARZO 2021_77

.italo 🗻 a cura di Marzia Ciccola

OLFATTO BEAUTY LUI

Profumi etici

L'Occitane Homme

La nuova collezione di eaux de parfum da uomo si muove tra viaggio e sostenibilità. Innanzitutto con un packaging essenziale, con la riduzione dello spessore dei flaconi e l'uso del 31% di vetro riciclato. Ma le tre fragranze vanno oltre. Karité Corsé ricorda la partnership tra L'Occitane e una comunità di oltre 10.000 donne produttrici di karité; Bois Flotté la protezione di 1000 specie e varietà di piante entro il 2025 e Olivier Ondé omaggio all'ulivo (75 euro).





IL BELLO DELL'UOMO

Per i maschietti la bellezza non è più solo un dovere. Da soddisfare sia con device che con la cosmesi

prendersi cura di sé è diventato nel tempo sempre più un piacere. Secondo la ricerca Ipsos-Beauty Track lo è per il 56% (contro il 30% del 2013). Barba, capelli e corpo sono al centro e il rasoio acquista specificità diverse, un solo prodotto per diversi utilizzi. Panasonic ER-GB62 è un regolabarba/

er gli uomini italiani tagliacapelli ad alta precisione. Basta cambiare gli accessori per curare barba, capelli e corpo con la massima facilità. Facile da pulire, è lavabile sotto l'acqua corrente. Le lame affilate a 45° in acciaio inossidabile di tecnologia giapponese consentono un taglio preciso senza graffiare o tirare la pelle (64,99 euro).

panasonic.com

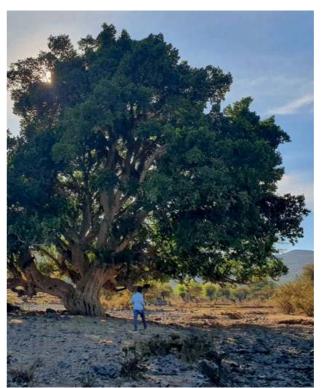
Acqua di Parma

Festa del papà

Una trousse raffinata che si distingue per il design sofisticato in giallo Parma contiene il set ideale per ogni spostamento: Colonia nel flacone Art Déco da 100 ml e il gel bagno Doccia Colonia da 75 ml.







YVES ROCHER

PER AIUTARE LA NOSTRA TERRA

L'Italia si unisce al programma "Piantiamo per il Pianeta" con 10.000 alberi

dazione Yves Rocher lanciò Plant for Life, un programma di piantumazione mondiale nato con l'obiettivo di rigenerare il suolo, rallentare la desertificazione e riconnettere l'uomo all'energia positiva della Natura e alla magia che racchiudono gli alberi.

Lo stesso anno, Jacques Rocher, dopo aver incontrato Wangari Maathai, la prima donna

7 el 2007, la Fon- africana Premio Nobel per la pace, decise di dedicarsi completamente agli alberi ponendosi l'obiettivo di piantarne un milione. A distanza di 13 anni, nel 2020, la Fondazione ne aveva piantati 100 milioni. Ouest'anno. al programma si è unita per la prima volta l'Italia con progetti in Veneto e nel Lazio, che prevedono la piantumazione di 10.000 alberi.

yves-rocher.it/plant-for-life

Foreo

II fitness facciale

Arrivano in Italia Bear e Bear Mini, rivoluzionari device per la tonificazione del viso con tecnologia a micro corrente, abbinata a pulsazioni T-Sonic™ che rilassa i punti di tensione dei muscoli facciali levigando rughe e linee sottili. Adatto a uomini e donne, Bear è come un allenamento facciale che utilizza due sfere che canalizzano l'energia direttamente nella pelle. Si controlla tramite la app preprogrammata Foreo For You (299 euro e 199 euro il mini).

foreo.com/it





Jusbox Perfumes

A Milano la prima boutique

Apre nel Quadrilatero milanese, in via della Spiga, il primo flagship store Jusbox Perfumes, marchio del gruppo della società Beauty San spa. Fondato da Chiara e Andrea Valdo, il brand propone profumi che si riferiscono alla musica. "Music has a perfume" è il mantra di un'esperienza unica, che trova espressione nel nuovo negozio, che è un percorso sensoriale, un viaggio nel tempo, nelle forme, nel loro colore e nella loro essenza. jusboxperfumes.com

ITALOTRENO.IT .italo ... ITALOTRENO.IT .Italo -78 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 79 .italo,~ a cura di Marzia Ciccola

OLFATTO BEAUTY LEI

Pelle di velluto

Elizabeth Arden

Viso fresco e luminoso in due mosse. La prima è Flawless Start Hydrating Serum Primer, siero e primer dalla formula innovativa e dalla texture leggera, con acido ialuronico. Base perfetta per la seconda mossa: Flawless Finish Skincaring Foundation, dalla copertura leggera (39 e 42 euro). elizabetharden.it



60 anni di profumo

Diptyque

Il marchio di fragranze crea una collezione di quattro candele in edizione limitata che giocano con la linea dell'ovale ed effetti ottici. Le iconiche profumazioni Baies, Tuberose, Roses e Figuer sono dedicate agli estimatori del brand. olfattorio.it



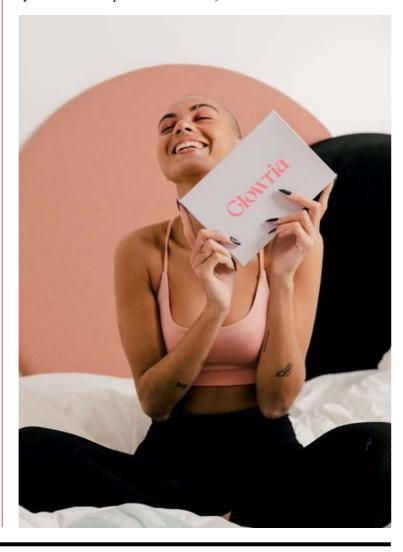
GLOWRIA

AMICA IN SCATOLA

on è solo l'ennesima beauty box. Glowria questo il nome del progetto francese di Aufeminin che ora arriva in Italia - si pone come un mondo di riferimento per le donne, a 360 gradi. Bellezza sì, ma anche consigli, un magazine online con contributi di esperti, uno store digitale dove acquistare un prodotto particolarmente amato, lifestyle... insomma: community. Glowria è un po' come un'a-

mica, quella che non nasconde i suoi segreti di bellezza, sempre informata che ogni mese sceglie i prodotti che più ritiene adatti a noi e scopre chicche esclusive e le manda direttamente a casa (almeno quattro in formato vendita). Ma riserva anche sorprese, con box in edizione limitata in alcuni momenti top durante l'anno (Abbonamento mensile a 19,90 euro o 12 mesi 217 euro).

alowria.it





BIOCLIN

TRAIETTORIE LIQUIDE

a campionessa di sci tanti attraverso cui parlare attiva, particolarmente concentrata sul problema dell'inquinamento delle acque, elemento che ama. Insieme a Bioclin Laboratorio Dermonaturale, brand di dermocosmetica sostenibile distribuito in farmacia, ha dato vita alla quarta fase del suo progetto di sostenibilità ambientale: "Traiettorie Liquide".

Federica Brignone è al pubblico, che raffigurano anche un'ambientalista la campionessa, per esempio, immersa nel mare di Lipari in tenuta da gara (scattate da Giuseppe La Spada), oppure mentre documenta come la presenza di plastica metta in pericolo flora e fauna, o organizza sul lago di Garda una staffetta di pulizia... Il progetto non si ferma e si sta già pensando a un'altra Traiettoria.

ganassinicorporate.com Una serie di immagini impat- federicabrignone.com

Styling perfetto

Ghd

Creata per i capelli lunghi, spessi o mossi, la nuova styler ghd max riduce di due volte l'effetto crespo, la rottura del capello e dona lucentezza, grazie a lamelle più larghe che tratta una maggior quantità di capelli e una temperatura ottimale di 185°C (219 euro). ahdhair.com



Cortina forever

Acca Kappa

I Mondiali di sci di Cortina saranno ricordati per la loro singolarità, a causa del Covid. Acca Kappa dedica il profumo Šfarìa (polvere di neve) e una spazzola in faggio decorata in limited edition. accakappa.com



ITALOTRENO.IT .italo ... ITALOTRENO.IT .Italo -80 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 81



TEKSON ® S.r.l. – Your business builder

Vorrebbe espandere il suo business nel mercato estero o italiano?

Ogni giorno mettiamo in contatto PRODUTTORI e GROSSISTI di diversi generi e creiamo business su rete internazionale.

Costruiamo rapporti lungimiranti e duraturi che daranno un'accelerata al suo business.

NON CHIEDIAMO NESSUN COSTO D'INGRESSO O FISSO.

Per la sostenibilità della sua attività pagherà solo a vendite avvenute.

ESEHAUN PROGETTO?

Prendiamo in carico la sua idea e le restituiamo un prodotto finito, pronto per essere commercializzato.

Would you like to grow your business in the Italian market and abroad?

Every day we link MANUFACTURERS and WHOLESALERS with the purpose of creating business. On an International network, for many product categories! We build forward-looking and enduring relationships that will accelerate your growth.

NO ENTRANCE FEE OR FIXED COST!

For the sustainability of your business you will pay only for actual sales.

DO YOU HAVE A PROJECT TO DEVELOP?

We take your idea in charge and your product will be returned ready to be marketed.

DON'T HESITATE TO CONTACT US





QUICK CONTACT



TEKSON S.r.l.
Via Roma 176 - 80013
Casalnuovo Di Napoli (NA) Italy

(+39) 081 3170157 | tekson.it





UN IMPEGNO "GREEN"

CON "M'ILLUMINO DI MENO 2021" E "I CORTI DI VIAGGIO", ITALO CONFERMA LA SUA ATTENZIONE ALLA SOSTENIBILITÀ

84 News Italo per la sosteniblità

86 II programma Le novità di Italo Più

88 A bordo
Viaggia in tutta sicurezza con Italo

90 II network
Tutti i collegamenti di Italo

92 II portale ItaloLive Intrattenimento gratuito a bordo

94 Italo social network
Segui i nostri profili e scopri tutte le novità

NEWS ıtalo

Italo per la sostenibilità: un impegno sempre costante

L'attenzione al tema passa anche dalla partecipazione ad alcune iniziative

La natura dell'attività di Italo rende le questioni di sostenibilità, tra cui una governance responsabile, un maggiore impegno sociale e un ridotto impatto ambientale, di massima importanza.

Italo ha avviato nel 2018 un percorso che ha portato fino ad oggi alla storica sottoscrizione di un Green Loan da 1.1 miliardi di euro e alla formalizzazione del proprio impegno in questo campo attraverso il Bilancio di Sostenibilità e un Piano di Sostenibilità.

Il 98% dei materiali con cui sono costruiti i treni Italo sono riciclabili e le tecnologie all'avanguardia di cui sono dotati permettono di risparmiare energia rispetto ad altri treni concorrenti consentendo una forte riduzione delle emissioni di CO2 nell'atmosfera rispetto ad altri mezzi di trasporto. Gli uffici di Italo, così come le Lounge Italo Club, rispettano le più stringenti direttive sui consumi energetici e viene effettuata la raccolta differenziata anche a bordo treno.

Per Italo inoltre è fondamentale rispettare la dignità della persona contro possibili discriminazioni sul luogo di lavoro, promuovere il controllo etico della filiera coinvolgendo i fornitori nel raggiungimento dei suoi obiettivi, garantire la sicurezza monitorando gli ambienti di lavoro,



educare alla sostenibilità informando e sensibilizzando le persone sui grandi temi dello sviluppo sostenibile.

Oltre a raggiungere tutte le principali città d'arte della nostra penisola, Italo infatti sostiene attivamente iniziative volte alla conservazione e valorizzazione del patrimonio artistico italiano: le iniziative di Italo Cultura si sostanziano, da un lato, nella tutela e valorizzazione del patrimonio culturale e, dall'altro, nella creazione di partnership e sinergie con musei, mostre, enti ed eventi musicali.

Italo infatti partecipa a molte iniziative con attività informative e promozionali create ad hoc per coinvolgere i propri viaggiatori nel progetto e sensibilizzarli ad un consumo energetico consapevole e a valorizzare la cultura. Tra le attività di questo mese segnaliamo "Mi illumino di Meno e "I corti di viaggio".



M'illumino di Meno è la Giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili lanciata da Caterpillar e Radio2. L'edizione 2021 in programma il 26 marzo è dedicata al "Salto di Specie", l'evoluzione ecologica nel nostro modo di vivere,

necessaria per uscire migliori dalla pandemia. L'invito di M'illumino di Meno 2021 è raccontare i "salti di specie" nelle nostre vite. Quelli già fatti e quelli in programma: dalla mobilità all'abitare, dall'alimentazione all'economia circolare.



al via le candidature per la seconda edizione

Italo sostiene anche quest'anno l'iniziativa della rivista MISSION

la scoperta di contesti diversi, è l'incontro di culture e l'esperienza di emozioni irripetibili. Ciascun viaggio, di lunga o di breve durata, inizia sempre con curiosità e non serve essere scrittori famosi o esploratori per percepire il fascino che esso esercita. Sotto sotto siamo tutti viaggiatori in cerca di suggestioni. E viaggiare è anche cogliere momenti e sensazioni, emozioni e dettagli, da immortalarle con "l'inchiostro" o con un obiettivo fotografico ed è nota e assai diffusa l'associazione tra viaggi, scrittura e fotografia.

Ami viaggiare e ti piace scrivere? Oppure sei appassionato di fotografia? Racconta la tua esperienza e iscrivi il tuo racconto o la tua fotografia a I Corti di Viaggio, il premio indetto dalla redazione della rivista MISSION, La rivista dei viaggi d'affari. Sono previsti 3 riconoscimenti: Miglior corto di viaggio di lavoro, Miglior corto di viaggio di vacanza e Miglior fotografia di viaggio.

Il viaggio è il piacere della conoscenza, è I racconti e le immagini inedite saranno presi in esame da una giuria formata da professionisti competenti e giornalisti esperti di viaggio e i vincitori verranno premiati durante la serata di gala IMA – Italian Mission Awards che si terrà a Milano il 20 settembre 2021 e pubblicati sui siti missionline.it, italianmissionawards. it e sul numero di novembre 2021 del

magazine Italo – I sensi del viaggio. Il premio è aperto a chiunque voglia condividere in forma di racconto o poesia - lunghezza massima 1800 battute - o attraverso uno scatto fotografico le proprie esperienze ed emozioni legate a un viaggio fatto per lavoro o per vacanza, con la famiglia e gli amici. Hai tempo fino al 30 aprile 2021, mettiti in gioco!



Per scoprire il regolamento e le modalità di partecipazione visita la sezione "Corti di viaggio" del sito **www.italianmissionawards.it**

84 _ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo ... ITALOTRENO.IT .italo ~ MARZO 2021 _ 85 ITALO PIÙ LE OFFERTE ...talo 🗻

Iscriviti a Italo Più, il programma fedeltà di Italo

Iscriviti gratis a Italo Più e ottieni subito vantaggi e promozioni esclusive!



VIAGGI GRATIS, con soli 1.000 punti ottieni subito un **biglietto premio**.

OFFERTE DEDICATE, sconti e promozioni riservate.

SERVIZI ESCLUSIVI e, diventando **Privilege**, servizi di viaggio ulteriori.

ACQUISTI RAPIDI, dati personali e della carta di credito già salvati.

Scegli la flessibilità e diventa Privilege: per te ancora più benefici!

Acquista biglietti in tariffa **Flex** e ottieni punti qualificanti, te ne bastano solo **6.000** per accedere allo status Italo Più Privilege, per te:

- Accesso alle esclusive Lounge Italo Club.
- Ingresso dedicato al treno con il servizio Fast Track.
- **Upgrade** di ambiente per viaggiare sempre più comodi a bordo di Italo.
- · Punti Extra.



Ulteriori vantaggi con Italo Più Corporate e la Carta Italo American Express!



Italo Più Corporate è la versione del programma dedicata ai dipendenti delle aziende convenzionate che consente di guadagnare punti sia per i viaggi personali sia per quelli aziendali.



Richiedi Carta Italo American Express¹

per te tanti benefici, ad esempio: quota gratuita il primo anno, Bonus punti Italo Più, ingresso alle Lounge e upgrade di ambiente.

Iscriviti subito a Italo Più e scopri tutte le promozioni a te dedicate su italotreno.It

Per tutti i Termini e le Condizioni visita italotreno.it

Messaggio pubblicitario per fini promozionali. Per maggiori informazioni consulta i Fogli Informativi su americanexpress.it/terminiecondizioni. L'approvazione della Carta è a discrezione di American Express.

Carnet Italo. Il modo conveniente di viaggiare

Se viaggi spesso per lavoro o percorri di frequente le stesse tratte, risparmiare fino a oltre il 50% sul prezzo del biglietto è facile e veloce



- Acquista il pacchetto di viaggi Carnet Flex* più adatto a te tra:
 - Carnet Prima (10 coupon)**
 - Carnet Smart (10 coupon)**
- Carnet Special (20 coupon)**
- Clicca su "Prenota con Carnet" e scegli data e orario di viaggio***
- Acquista tramite i coupon disponibili

Scopri tutte le nostre offerte e promozioni sul sito **italotreno.it**

- * Il Carnet è nominativo, valido nella sola tratta acquistata e non rimborsabile. L'accumulo dei punti Italo Più è previsto con l'acquisto di Carnet Flex in ambienti
- ** In fase di acquisto scegliere le due città tra cui viaggiare. Per conoscere tutte le tratte incluse nell'offerta e i prezzi di acquisto consultare il sito italotreno.it. Acquistabile tramite sito web, App e Contact Center.
- *** I singoli viaggi possono essere effettuati tutti i giorni tranne la Domenica, festivi e prefestivi. Modificabili senza limiti e gratuitamente, fino a 3 minuti prima della partenza in stazione, tramite App e sito web. Per conoscere i dettagli consultare il contratto di trasporto su italotreno.it

86_MARZO 2021 ITALOTRENO.IT ... ITALOTRENO.IT ..

SICUREZZA A BORDO GLI AMBIENTI DI VIAGGIO ...talo 🗻

VIAGGIA IN TUTTA SICUREZZA CON ITALO

La sicurezza del nostro personale e dei nostri clienti è la nostra priorità. Per questo abbiamo adottato tutte le misure previste dalle disposizioni governative per permettere un'esperienza di viaggio sicura e serena

LE TUE REGOLE



Indossa la mascherina per tutto il viaggio ed in biglietteria.



Sanifichiamo sistematicamente i poggiatesta, le superfici e gli impianti di condizionamento all'interno degli ambienti del treno e della biglietteria.

LE NOSTRE REGOLE



Rispetta la segnaletica in stazione ed in biglietteria ed utilizza le porte di accesso ai treni indicate per la salita e per la discesa.



Rinnoviamo l'aria a bordo.



Igienizza spesso le mani ed evita di toccarti il viso.



Abbiamo posizionato dispenser di gel disinfettante per mani su ogni carrozza ed in biglietteria.



Limita al massimo gli spostamenti ed i movimenti nell'abito del treno.



Tuteliamo il nostro personale con un kit di protezione e un'adeguata formazione.



Non viaggiare e non recarti in biglietteria se hai sintomi influenzali acuti (febbre, tosse, ecc.).



Abbiamo adottato il biglietto nominativo al fine di identificare tutti i passeggeri.

GRAFICHE A CURA DI CONNEXIA SRL







CLUB EXECUTIVE

Un ambiente curato nei minimi dettagli per rendere più piacevole il vostro viaggio all'insegna dell'eleganza, della tecnologia e del servizio esclusivo.

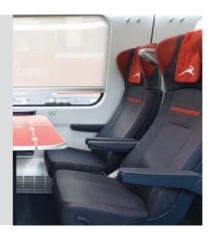


COMFORT

I vantaggi della Prima e della Smart fusi per darvi un'esperienza di viaggio che rappresenta il mix perfetto tra comfort ed economicità.

PRIMA

Il massimo del comfort con ampi spazi individuali e libertà di movimento, un servizio unico per momenti di assoluto relax.





SMART

Viaggiare senza rinunciare alle comodità accedendo alle migliori tariffe che Italo può offrire.



IL POSTO NON È DISPONIBILE

Se vedi questo simbolo sul poggiatesta non puoi occupare quel posto

ITALOTRENO.IT .italo ...

88 MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo





Viaggia senza pensieri con Italo Go

In collaborazione con partner specializzati, le soluzioni per agevolare il proprio soggiorno

Italo Iancia Italo Go, un catalogo di servizi ideati per agevolare gli spostamenti e i soggiorni di chi viaggia. Coloro che scelgono Italo hanno la possibilità di completare il proprio viaggio prenotando i seguenti servizi, offerti in collaborazione con partner specializzati: hotel con **Booking.com**, noleggio auto con **Hertz**, trasferimenti aeroportuali con **Autostradale**, taxi con **appTaxi**, parcheggi e car valet con **Parkvia**, deposito bagagli con **BagBnb**, trasferimenti marittimi con **Snay** e **Travelmar** e ancora tour ed eventi con **GetYourGuide** e **Ticketmaster**.

Booking.com

Scegli Booking.com per i tuoi soggiorni in Italia e in tutto il mondo. Puoi usufruire di sconti fino al 50% e accumulare punti Italo Più da utilizzare come preferisci. Prenota tramite il sito italotreno.it, sezione hotel ItaloGo



Inserisci la stazione, metti a confronto i servizi, i prezzi e le recensioni, seleziona il parcheggio che fa per te risparmiando tempo e denaro. Prenotando in anticipo con ParkVia, potrai risparmiare fino al 60%!



Basta portare in giro per la città i bagagli pesanti. Scegli il deposito più vicino con BAGBNB, la prima community di deposito bagagli in Italia: il servizio è economico, sicuro e distribuito su tutto il territorio.



Prenota on-line il tuo biglietto ai musei Vaticani o agli Uffizi e vivi un'esperienza indimenticabile al miglior prezzo garantito!

Puoi scegliere tra una selezione di tour e attività e se la trovi a un costo inferiore GetYourGuide ti rimborserà la differenza!



Registrati a MiMoto, il primo

servizio di scooter sharing
elettrico made in Italy,
e approfitta dello sconto
dedicato! Inserisci il codice
"mitalo" e ricevi 20 minuti
di corsa in omaggio!
Per te oltre 400 scooter
elettrici tra Milano
e Torino sempre disponibili!



Parti con SNAV e sei subito in vacanza nelle più belle mete del Mediterraneo: Croazia, Isole Eolie, Ponza, Ventotene, Ischia e Procida! Per te 20% di sconto. Info e dettagli sul sito **italotreno. it. sezione nave ItaloGo**



Fino al 10% di sconto sul noleggio effettuato in Italia e all'estero, oltre a 3 punti Italo Più per ogni Euro speso. Prenota tramite il sito italotreno.it, sezione autonoleggio ItaloGo



Grazie alla partnership con la società Autostradale, i viaggiatori di Italo potranno prenotare il proprio trasferimento semplicemente con un click utilizzando il servizio Airport Bus Express, disponibile dalla stazione di Milano Centrale verso gli aeroporti di Milano e dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella verso l'aeroporto di Pisa.

ticketmaster®

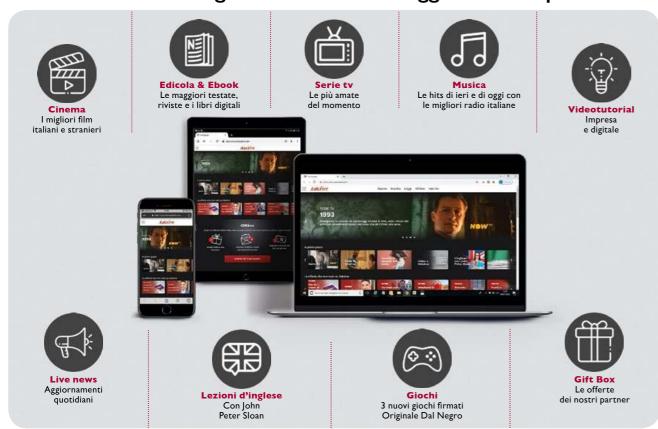
Grazie alla partnership con Ticketmaster i viaggiatori di Italo potranno prenotare concerti, spettacoli teatrali, festival e tanto altro inserendo semplicemente il codice ITALO per usufruire di condizioni agevolate.

Prenotare i servizi di **Italo Go** è facilissimo: dopo aver effettuato l'acquisto del biglietto, nella pagina "Conferma Acquisto" è presente l'area dedicata a **Italo Go**, cliccando sul servizio desiderato si viene indirizzati automaticamente sul sito del Partner per poter finalizzare la prenotazione. In questo modo **Italo** mette a disposizione un ventaglio di servizi per garantire ai suoi viaggiatori un'esperienza di viaggio completa e soddisfacente.

90 MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .italo MARZO 2021 _ 91

Il nuovo portale Italo Live è ricco di novità

Con l'intrattenimento gratuito di bordo il viaggio non sarà più lo stesso



La proposta del mese: la nuova sezione podcast

Viaggia con Loquis alla scoperta delle principali città italiane

Aneddoti, personaggi e leggende narrati da testimonial Scegli, dal menu a tendina o da "Ascolta", la **nuova Se**d'eccezione, presenti su Loquis, la principale piatta- zione Podcast e clicca sulle 7 destinazioni di Italo: forma di geo-podcasting con oltre 120.000 racconti dei luoghi del mondo.



Torino, Milano, Roma, Venezia, Napoli, Bologna, Firenze.

Ascolta chi vive in queste città o se ne è innamorato percorrendole: racconti speciali, storia, arte e curiosità ti porteranno a "sbirciare" tra angoli imperdibili, opere di street art, botteghe e cibo tipico che dovrai assolutamente provare!

Ogni città è un posto unico e incredibile, che aspetta solo di essere visitato.

Per avere contenuti geolocalizzati in tempo reale, scendi dal treno e scarica l'App gratuita Loquis! Mettiti comodo e buon ascolto!



Il catalogo di Italo si arricchisce di nuove entusiasmanti proposte

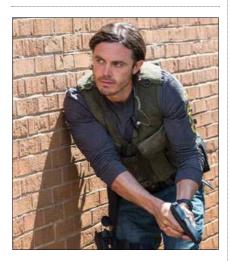
Nuovi Thriller, Film d'Animazione, Commedie, Documentari e molto altro ti aspettano a bordo treno! Mettiti comodo e Buona visione!

Le morti di lan Stone



lan Stone è un giovane giocatore di hockey che vive a Londra. Una notte, lan soccorre qualcuno che si trova a terra in prossimità delle rotaie della ferrovia.

Codice 999



Un gruppo di poliziotti corrotti viene ricattato dalla mafia russa per portare a termine una rapina apparentemente impossibile.

Dall'I al 31 marzo

* Il film inizia poco dopo la partenza da Milano, Padova o Verona. ** Il film inizia poco dopo la partenza da Roma.

Tratta Nord-Sud*



di Joshua Michael Stern Con: Ashton Kutcher, Dermot Mulroney, lames Woods Durata: 120' Genere: Drammatico Lingua: ITA

Tratta Sud-Nord**



REVOLUTION di Scott Speer Con: Kathryn Mccormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Durata: 93' Genere: Musicale Lingua: ITA



CODICE 999 di John Hillcoat Casey Affleck, Anthony Mackie Durata: 110' Genere: Azione Lingua: ITA



IMMATURI - IL VIAGGIO di Paolo Genovese Con: Raoul Bova, Barbora Bobulova, Ambra Angiolini Durata: 100' Genere: Commedia Lingua: ITA



HURRICANE di Rob Cohen Con:Toby Kebbel, Maggie Grace, Ryan Kwanten Durata: 103' Genere: Azione Lingua: ITA



ITALIANO MEDIO di Maccio Capatonda Con: Maccio Capatonda, Herbert Ballerina Durata: 90' Genere: Commedia Lingua: ITA



È ARRIVATO L BRONCIO di Andrés Couturier Durata: 97' Genere: Animazione Lingua: ITA



DI IAN STONE di Dario Piana Con: Mike Vogel, Andrew Buchan, Christina Cole Durata: 87' Genere: Azione Lingua: ITA

Contenuto adatto a tutti Contenuto adatto a bambini con adulti a fianco Nessun film in programmazione è vietato ai minori

92 _ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo ... ITALOTRENO.IT .italo ... MARZO 2021 _ **93**

Con Italo viaggi sui social ad alta velocità!

Seguici per scoprire tutte le nostre offerte e le ultime novità



@italotreno

FACEBOOK

Ogni giorno la pagina Facebook di Italo condivide con i propri utenti offerte, novità di prodotto e le promo più convenienti! Con le rubriche dedicate al viaggio e al mondo del treno vi facciamo scoprire tutti i segreti di Italo. Siete già in tantissimi, ma continuate a seguirci per creare un'autentica community del leprotto!



INSTAGRAM

Tagga i tuoi scatti con l'hashtag #italotreno e condividi le tue foto con Italo! All'interno della pagina di Instagram puoi trovare video, immagini dei nostri treni e i regram degli scatti più belli dei nostri viaggiatori/follower.



LINKEDIN

Linkedin è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!



YOUTUBE

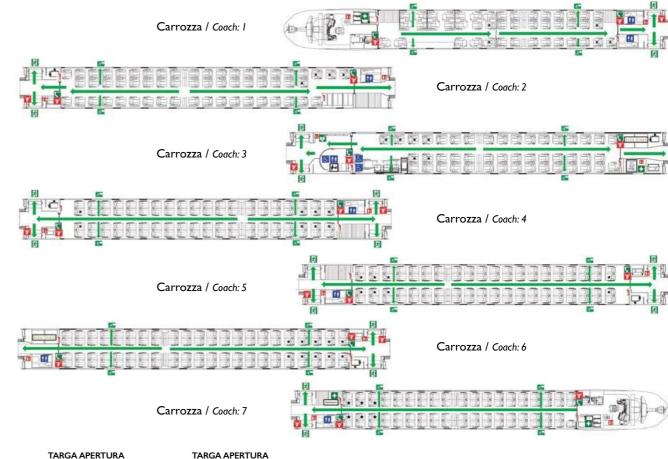
Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.



L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!

Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map



DI EMERGENZA PORTA SINISTRA



TARGA APERTURA DI EMERGENZA PORTA DESTRA



APERTURA PORTE IN CASO DI EMERGENZA

Ciascuna porta di salita/discesa passeggeri è dotata di un dispositivo di sicurezza per l'apertura in emergenza dall'interno, azionabile come di seguito rappresentato

Legenda / Legend



Uscita di emergenza Fmergency exit



Finestra di emergenza Emergency window



Via di fuga Escape route



Estintore Fire extinguisher



Martello frangivetro Hammer for breaking glass



Maniglia allarme passeggeri Handle passenger alarm



Cassetta di pronto soccorso

Emergency call

Chiamata di emergenza



Toilette persone a mobilità ridotta Toilet person with reduced mobility



Persona a mobilità ridotta



Toilette



Sfiamomanometro Sphygmomanometer Responsabile treno



Fasciatoio Diaper change pad

Train Manager



Distributore di snack e bevande Automatic vending machine



Defibrillatore Heartstart

94 _ MARZO 2021 ITALOTRENO.IT .Italo ... ITALOTRENO.IT .italo ... MARZO 2021 _ 95

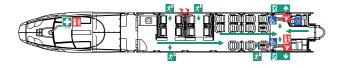
You Tube

INFORMAZIONI DI VIAGGIO AGV 575 ıtalo

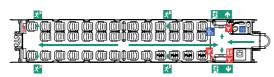
Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map

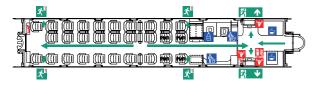
Carrozza / Coach: I



Carrozza / Coach: 2, 4, 5



Carrozza / Coach: 3



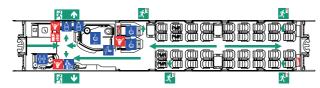
Carrozza / Coach: 6



Carrozza / Coach: 7



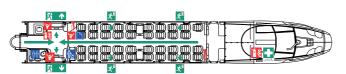
Carrozza / Coach: 8



Carrozza / Coach: 9, 10



Carrozza / Coach: 11



Legenda / Legend



Uscita di emergenza



Finestrino di emergenza Via di fuga



Estintore Fire extinguisher



Martello frangivetro



Maniglia allarme passeggeri Handle passenger alarm



Cassetta di pronto soccorso First aid kit



Fasciatoio Diaper change pad



Distributore Automatic vending machine



Persona a mobilità ridotta Person with reduced mobility



Toilette



Defibrillatore



Posti per sedie a rotelle Wheelchair spaces



Toilette handicap Cestini carta

Paper baskets



Cestini plastica Plastic haskets



Cestini indifferenziata Other waste baskets

Come comportarsi in caso d'emergenza What to do in an emergency

Nella condizione ordinaria di marcia in sicurezza, i passeggeri devono occupare esclusivamente gli spazi idonei al loro trasporto in modo da non ostacolare il personale di bordo nell'espletamento delle attività connesse con la sicurezza e eventuali operazioni di evacuazione del treno in emergenza. In caso di evacuazione del treno in emergenza è necessario attenersi alle istruzioni del personale di bordo prestando attenzione al rispetto delle seguenti istruzioni di carattere generale:

- Abbandonare il treno senza indugi, in maniera ordinata e con calma;
- Aiutare chi si trovi in difficoltà, con priorità a soggetti "sensibili" (bambini, donne in stato di gravidanza, por- tatori di handicap, ecc.);

- Abbandonare i bagagli e non tornare indietro per nessun motivo;
- In presenza di fumo o fiamme camminare chini.

In ordinary condition of safe running, travellers must remain in their assigned seats so that they do not prevent the work of on-board staff performing safetyrelated tasks or interfere with train evacuation in the event of an emergency. In the event of an emergency evacuation, follow the instructions of the on-board staff and the following general safety information:

- Evacuate the train quickly, calmly and in an orderly fashion;
- Help passengers requiring assistance, giving priority to children, pregnant women, the disabled:
- Leave your luggage behind, and do not re-enter the train for any reason;
- Walk bending down if there is smoke or flame.

Esodo galleria linea AV/AC Firenze-Bologna **Tunnel** AV/AC evacuation Florence-Bologna

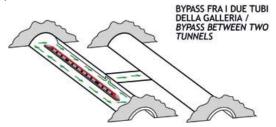
Per un ordinato e rapido esodo dalla galleria è necessario attenersi alle istruzioni fornite dal personale ferroviario direttamente o mediante gli impianti di diffusione sonora, prestando comunque osservanza alle seguenti indicazi generale:

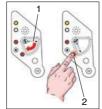
- 1. Una volta discesi dal treno occorre dirigersi verso la direzione più opportuna per l'esodo seguendo i cartelli segnaletici affissi sulla parete della galleria e/o le indicazioni fornite dal personale ferroviario;
- 2. La galleria dovrà essere percorsa camminando esclusivamente sul marciapiede laterale della stessa evitando di invadere i binari;
- 3. L'attraversamento dei binari, se necessario per raggiungere l'uscita, deve essere preventivamente autorizzato dal personale ferroviario;
- 4. Durante l'esodo occorre mantenere la calma, non spingere o accalcarsi con le persone che precedono, non creare allarmismo;
- 5. Aiutare, per quanto possibile, le persone a mobilità ridotta;
- 6. Una volta raggiunta l'uscita occorre non disperdersi e seguire le istruzioni impartite dalle squadre di soccorso.

For an orderly and efficient evacuation in a tunnel please follow the instructions provided by the train personnel either or over the train P.A. system,

while bearing in mind the following general indications:

- 1. Once off the train, you must head in the most appropriate direction for evacuation by following the indications of the train personnel and/or, if there are, the signs on the tunnel walls;
- 2. While in the tunnel, walk along the side pavement only and be sure to avoid encroaching on the tracks;
- 3. Crossing of the tracks, if required in order to reach the exit, must be authorized in advance by the train personnel;
- 4. During the evacuation you must keep calm all the time. Avoid pushing or crowding the people in front and do not panic;
- 5. People with reduced mobility should be helped as much as possible;
- 6. On reaching the exit, remain in the area and follow the instructions provided by rescue teams.





Apertura porte di emergenza **Opening** the emergency exits

Per aprire la porta in emergenza:

- girare la maniglia verso il basso (Fig.1- disegno 1) attendere l'accensione del pulsante rosso
- premere il pulsante rosso ed aprire la porta (Fig.1- disegno 2)

Fig.1

To open the emergency exits:

- Wait until the red light comes on (Fig.1 drawing 1)
- Turn the handle downwards
- Press the button with the red light on it open the door (Fig.1 - drawing 2)



Fig.2



Prelevare il martello frangivetro, (Fig.2) colpire il finestrino nel punto indicato sul vetro (Fig.3) e spingere il finestrino.

Finestrini/Windows

Pick up the hammer for breaking glass (Fig.2) use it to strike the window at the spot marked (Fig.3) and push the window out.



Piccoli suggerimenti utili per evitare di danneggiare le prese elettriche a bordo di ITALO e per l'utilizzo in tutta sicurezza:

- Evitare di maneggiare materiale elettrico con le mani bagnate;
- Estrarre la spina da una presa afferrando con le dita il corpo della stessa, evitando di tirare solo il cavo:
- È vietato l'utilizzo di prese multiple, ciabatte e/o prolunghe;
- Limitare l'utilizzo di adattori;
- Evitare di lasciare inserite nelle prese spine non collegate ad alcuna apparecchiatura;
- In caso di danneggiamento della presa o di qualsiasi altro problema di natura elettrica, rivolgersi tempestivamente al personale di bordo ITALO.

ITALOTRENO.IT .italo ... ITALOTRENO.IT .Italo -96 _ MARZO 2021 MARZO 2021 _ 97

.italo 🗻

L'oroscopo di

MISS X

Ariete

La felicità latita e la situazione inizia a farsi pesante, ma mollare tutto non è nelle vostre corde. Quindi pazientate ancora un po' perché il vostro momento non è poi così lontano.



Toro

Sono mesi che siete a caccia di un riconoscimento professionale che tanto meritate. Per questo vi siete spesi mettendo in un angolo tutto il resto, siete sicuri che ne valga la pena?



A casa tutto bene? Troppe volte avete risposto sì, senza crederci veramente. Ora è giunto il momento di affrontare di petto i problemi perché ricordate: dalle difficoltà si esce più forti.



Cancro

Con l'arrivo della primavera tutto potrebbe cambiare e, fortunatamente, per il meglio. Merito sicuramente delle stelle, ma anche del vostro ritrovato e rinnovato entusiasmo.



La felicità è nelle piccole cose, e i mesi bui che stiamo attraversando ce ne hanno servito la conferma. Tenetevi strette le persone che vi riempiono il cuore di gioia.



Vergine

Avevate bisogno di ritrovare la fiducia e ora che l'avete riabbracciata tutto ha un'altra luce. Questa ritrovata serenità vi permetterà di concentrarvi sugli obiettivi professionali.



Si avvicina la stagione dell'amore: l'aria si fa più frizzante e tutto sembra avere un altro profumo. Nuove strade sembrano profilarsi all'orizzonte, siete pronti?



Scorpione

Tutto ruota attorno all'amore, le prospettive sono interessanti: sta a voi cogliere l'occasione perché potrebbe essere una di quelle che non si ripresenta tanto spesso. Carpe diem!

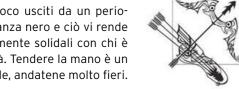


Siete da poco usciti da un periodo abbastanza nero e ciò vi rende particolarmente solidali con chi è in difficoltà. Tendere la mano è un gesto nobile, andatene molto fieri.



Capricorno

Le stelle mischieranno le carte, eccome. Marzo sarà un mese di cambiamenti e stravolgimenti per tutti i Capricorno, ma attenzione non tutte le novità portano qualcosa di buono.



Pesci

Ottimismo e fiducia. Questo porteran-

Acquario

I mesi invernali vi hanno un po' strapazzato, avete bisogno di staccare la spina. L'inizio della primavera quantomeno vi farà tornare il buonumore. E si sa che un sorriso tira l'altro.





no le stelle nelle prossime settimane, come avete intenzione di ripagarle? È il momento di fare la vostra mossa, ma ricordate di essere concreti.











Offerta riferita al modello Kymco Agility 300i R16 ABS senza Noodoe: Prezzo offerta Iva inclusa franco concessionario € 3.890 - acconto € 90 - importo totale del credito € 3.800 in 24 rate da € 158,33 - TAN FISSO 0,00% TAE6 1,81%. Il Taeg rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e include: interessi € 0, imposta di bollo su finanziamento € 16, bollo su rendiconto annuale e di fine rapporto € 2 (per importi superiori a € 77,47), spesa mensile di gestione pratica € 1,50 - importo totale del credito 16.3.871,56. Offerta valida dal 01/10/2020 al 28/02/2021. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere sul punto vendità il documento "informazioni europee di base sul credito al consumatori" (SECCI) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione della finanziaria. KYMCO opera quale intermediario del credito NON in esclusiva.



.italo,_