

# .italo

*I sensi del viaggio*

**IGIENIZZA  
LE MANI  
PRIMA  
DELLA  
LETTURA**

## **TURISMO**

Pedalando per Udine  
e i suoi dintorni.  
Brescia: il volto trendy  
della Leonessa

## **INTERVISTE**

Il viaggio nel tempo  
di Carolina Crescentini.  
Tommaso Paradiso  
tra disco, tour e cinema

## **TENDENZE**

Il Very Peri, colore  
dell'anno, conquista  
la moda e il beauty

# Aspettando Milano Cortina

Scopriamo come le due città e le altre località coinvolte nei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali del 2026 si stanno preparando al grande evento

20003

621304

9 772724





# Maldives

*Il tuo paradiso ti aspetta*



**IN COPERTINA**  
Cortina, che ha tra i suoi simboli il campanile della Basilica dei Santi Filippo e Giacomo, ospiterà con Milano le Olimpiadi Invernali 2026. Dopo il passaggio di testimone avvenuto a Pechino, è iniziato ufficialmente il countdown per i prossimi Giochi che tornano in Italia a 20 anni dall'ultima volta.



6

**5**  
**EDITORIALE**  
DI PAOLO POSTERARO  
L'Italia e lo sport:  
un amore senza fine

**6**  
**COVER STORY**  
DI MARCO CALABRESI  
Le Olimpiadi degli italiani

**15**  
**DAL MONDO**  
News  
Appuntamenti  
Luoghi

**VISTA**

**30**  
**UDINE**  
DI CRISTINA GRINER  
Ciclovie d'autore

**34**  
**BRESCIA**  
DI CRISTINA GRINER  
Tempi moderni

**38**  
**HOTEL**  
DI SILVIA DORIA

**40**  
**MALDIVE**  
DI PAOLA MILLI

**42**  
**CAROLINA CRESCENTINI**  
DI STEFANO COCCI  
«Io, un'eroina in guerra»

**46**  
**ACEA RUN ROME THE MARATHON**  
La Maratona per tutti

**48**  
**CINEMA**  
DI STEFANO COCCI

**49**  
**OROLOGI**  
DI ALESSANDRO FIORENTINI

**50**  
**LIBRI**  
DI DARIO MORCIANO



30



34





52

## UDITO

52  
TOMMASO PARADISO

DI DARIO MORCIANO  
«Nuovo disco  
nuovo inizio»

56  
MUSICA

DI DARIO MORCIANO

57  
AUTO

DI ANDREA BRAMBILLA

58  
HI-TECH

DI FRANCESCA COLELLO

59  
JOHN PETER SLOAN

Impara l'inglese divertendoti

## GUSTO

60  
SANBRITE

DI FRANCESCA COLELLO  
Sapore vero  
di montagna

64  
LOCALI

DI FRANCESCA COLELLO

60



76

## TATTO

68  
MODA UOMO

DI CAMILLA CATALANO  
Nel segno della Tigre

70  
MODA DONNA

DI CAMILLA CATALANO  
Passione Very Peri

72  
MODA UOMO

DI CAMILLA CATALANO

73  
MODA DONNA74  
MODA BIMBI

## OLFATTO

76  
BEAUTY TENDENZE

DI FEDERICA ASCOLI  
Primavera multicolor

80  
BEAUTY LEI

DI FEDERICA ASCOLI

81  
BEAUTY LUI

.italo

Rivista mensile di bordo  
Marzo 2022

## EDITORE ITALO S.P.A.

Italo - Nuovo Trasporto Viaggiatori  
Via Casilina, 1  
00182 Roma  
pubblicazione mensile reg. presso  
il Tribunale Ordinario di Roma  
n. 139/2017 del 7/09/2017

REALIZZAZIONE EDITORIALE  
SPORT NETWORK SRL  
Piazza Indipendenza 11/B, 00185 Roma

DIRETTORE EDITORIALE  
Antonella Zivillica

DIRETTORE RESPONSABILE  
Paolo Posteraro

COORDINAMENTO EDITORIALE  
Andrea Brambilla

REDAZIONE ITALO  
Ilenia Castri  
ilenia.castri@ntvspa.it

EDITING E IMPAGINAZIONE  
Edipress Srl - Adversign Srl  
www.edi-press.com  
redazione@edi-press.com  
Marta Centra, Stefano Cocci, Francesca Colello,  
Silvia Doria, Alessandro Fiorentini,  
Vincenzo Lo Presti, Paola Milli, Dario Morciano,  
Paola Papeschi, Viola Parentelli, Jacopo Pascone,  
Giulia Rinaldi, Cosimo Santoro

HANNO COLLABORATO  
Federica Ascoli (Beauty), Simona Barbieri  
Mckenzie (Inglese), Marco Calabresi (Sport),  
Camilla Catalano (Moda), Cristina Griner (Turismo)

PROGETTO GRAFICO  
Likecube.it

FOTOGRAFIE  
iStock, Fotolia, Getty Images

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA  
PER LA PUBBLICITÀ  
Sport Network Srl  
Via Messina 38, 20154 Milano  
Tel. 02/34962420

PREPRESS E STAMPA  
Poligrafici il Borgo S.r.l.  
Via del Litografo, 6 40138 Bologna  
Tel. +39 051 6034001  
Fax +39 051 603401

.italo

L'editoriale di  
**PAOLO POSTERARO**  
DIRETTORE DI ITALO - I SENSI DEL VIAGGIO



## L'ITALIA E LO SPORT: UN AMORE SENZA FINE

Le Olimpiadi Invernali di Milano e Cortina aprono il magazine di questo mese, per raccontarvi tutto quello che c'è da sapere sulla manifestazione sportiva più importante del 2026. Ma non c'è solo lo sport agonistico e allora vi portiamo a Roma, che accoglie come ogni anno la storica maratona che si corre per le strade della Città Eterna.

Da non perdere anche i servizi su Udine e Brescia, due centri poco conosciuti che hanno, però, molto da raccontare e possono essere un'ottima scelta per una breve vacanza invernale, e quello, particolare e sfizioso, sui dieci caffè storici più famosi d'Italia.

Tra le interviste di questo mese Carolina Crescentini, al cinema con la banda di "C'era una volta il crimine" e Tommaso Paradiso alle prese con un nuovo disco, un nuovo tour e persino un film. E il viaggio a Cortina si conclude con i segreti del SanBrite, ristorante stellato e agriturismo, raccontati dallo chef padrone di casa Riccardo Gaspari.

Come sempre, poi, troverete tutte le novità su cinema, musica, hi-tech, motori, moda, beauty e tanto altro!



# COVER STORY

MILANO CORTINA 2026

Dopo Cortina 1956 e Torino 2006, l'Italia torna a ospitare le Olimpiadi Invernali: l'appuntamento è con Milano Cortina 2026.



# Le Olimpiadi degli italiani

Il fascino di Cortina, la forza e la caparbietà di Milano, la bellezza delle nostre montagne, il coinvolgimento di grandi campioni e soprattutto della gente: ecco come nascono i Giochi Invernali del 2026

DI MARCO CALABRESI





# U

fficialmente il conto alla rovescia è iniziato il 24 giugno del 2019 con l'elezione di Losanna. Ora, però, l'attesa crescerà ogni giorno di più: perché se prima di Giochi Olimpici Invernali di Pechino, adesso che le immagini di Amos Mosaner e Stefania Constantini, di Arianna Fontana, di Sofia Goggia e di tutti gli altri medagliati azzurri sono entrate nella storia, si comincia davvero a pensare a quello che sarà il ritorno dell'appuntamento a cinque cerchi in Italia, che arriverà a distanza di 20 anni dall'ultima edizione disputata a Torino nel 2006. Saranno i Giochi di tutti, e proprio con questa missione la Fondazione Milano Cortina lavora da mesi con numerose iniziative che hanno coinvolto gli italiani, che di emozioni olimpiche nell'ultimo anno tra edizione estiva e invernale

ne hanno vissute parecchie. Lo scorso anno, durante il Festival di Sanremo, con due campioni senza tempo come Federica Pellegrini e Alberto Tomba era stata lanciata una votazione tra due potenziali emblemi di Milano Cortina 2026, in programma dal 6 al 22 febbraio del 2026. Quello scelto con oltre il 75% degli oltre 870mila voti ricevuti da 169 paesi diversi è stato Futura, selezionato per la prima volta nella storia dei Giochi attraverso un voto digitale. Nel corso dell'ultimo Festival, invece, con Arisa, Malika Ayane e la direzione artistica del maestro Peppe Vessicchio sono stati presentati i brani finalisti del concorso per scegliere l'inno di Milano Cortina 2026. La votazione si è chiusa il 22 febbraio, con il progetto realizzato in collaborazione con il Ministero della Cultura e il Ministero dell'Università e della Ricerca che

#### MALAGÒ: «UN PROGETTO INNOVATIVO CHE COINVOLGE ECCELLENZE ICONICHE»



Giovanni Malagò, presidente del Coni e della Fondazione Milano Cortina 2026.

«Siamo orgogliosi di aver ottenuto l'assegnazione dei Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali del 2026 attraverso un progetto avveniristico, in linea con i dettami del CIO, applicando le regole introdotte dall'Agenda 2020 e dalle New Norm. Abbiamo scritto la storia delle candidature, scegliendo un percorso che rappresenta un unicum, coinvolgendo non solo due città, due regioni e due province, ma un intero territorio che è la fotografia più nitida delle eccellenze iconiche del nostro Paese. Sono sicuro che questa filosofia farà da apripista per chi arriverà dopo e mutuerà questa esperienza per gli elementi innovativi che presenta. Vogliamo lasciare un segno tangibile, all'insegna della sostenibilità: il 93% degli impianti legati al progetto è esistente, il budget è low cost e la prospettiva è quella di consegnare una legacy importante alle nuove generazioni, coniugando la tradizione con l'innovazione, l'efficienza di una grande metropoli col fascino incantevole della montagna. Saranno Giochi nuovi, diversi. Confido nel gioco di squadra tra le istituzioni per lasciare il segno, regalando l'immagine migliore dell'Italia grazie all'inarrivabile forza dello sport».

ha raggiunto i conservatori, gli istituti, le bande e le corali di tutta Italia. Il Maestro Peppe Vessicchio ha curato la direzione artistica dell'iniziativa che ha portato alla scelta dei due brani finalisti presentati in fase di bando dal Corpo Musicale "La Cittadina San Pietro Martire di Seveso" della provincia di Monza e Brianza e dal CPM Music Institute di Milano, scuola fondata e presieduta da Franco Mussida. Sempre attraverso il coinvolgimento delle persone sono stati scelti i primi due digital ambassador di Milano Cortina 2026. A vincere la prima edizione della Digital Ambassador Challenge è stata la cantante Roberta Branchini (@brancar). La seconda edizione è stata invece vinta dalla content creator Sofia Dalle Rive (@sofia\_dallerive). Gli altri ambassador che erano stati precedentemente nominati sono Deborah Compagnoni, Federica

L'area delle 5 Torri, pagina accanto, è tra le più suggestive del territorio di Cortina: di recente è stata inaugurata una cabinovia che collega in modo più veloce questo comprensorio agli altri.

Il campanile della Basilica dei Santi Filippo e Giacomo, in alto a sinistra, è uno dei simboli della cittadina ampezzana.

La mitica pista Olympia delle Tofane, in alto a destra, ospiterà le gare di sci alpino, Para sci alpino e Para snowboard.

Oltre a Milano e Cortina, saranno coinvolte nel grande evento anche la Valtellina, Verona, la Val di Fiemme e Anterselva.





Lo stadio Meazza di Milano ospiterà la cerimonia di apertura dei XXV Giochi Olimpici Invernali.

Pellegrini, Francesco Totti, Bebe Vio e Cristiana Capotondi.

Negli ultimi giorni, poi, è partito il concorso di idee nelle scuole italiane che porterà alla realizzazione della mascotte.

Uno dei pilastri su cui si regge il progetto della Fondazione Milano Cortina 2026 è quello della sostenibilità ambientale, economica e sociale dei Giochi stessi, un tema centrale nell'Agenda 2020+5 e nella New Norm del Cio. Le sedi di gara che ospiteranno i Giochi saranno per oltre il 90% esistenti o temporanee. E, sempre sul tema, Milano Cortina 2026 ha aderito allo Sport for Climate Action Framework promosso dalle Nazioni Unite.

## Nel 2026 farà il suo debutto tra le discipline olimpiche lo sci alpinismo

I Giochi si svilupperanno in tre regioni diverse. Ci sono ovviamente le due città - una della Lombardia e una del Veneto - che con una candidatura congiunta hanno battuto Are

(Svezia) nella votazione finale - a cui si aggiunge il Trentino-Alto Adige, anche perché l'essenza dei Giochi invernali sono la neve e la montagna. Cortina e le Tofane saranno il palcoscenico delle gare di sci alpino, di Para sci alpino e di Para snowboard. Con i suoi panorami mozzafiato e le oltre 100 gare di Coppa del Mondo disputate sui suoi pendii, l'Olympia delle Tofane è una pista mitica che deve il suo nome all'aver ospitato la discesa libera maschile durante i Giochi di Cortina



GAIA PANOZZO



ALBERTO CAMPANILE

nel 1956, di cui proprio nel 2026 ricorgerà il 70° anniversario. La gara fu vinta da un austriaco di 20 anni, Toni Sailer, che con tre ori fu il grande protagonista di quella edizione e uno dei più grandi campioni di sempre dello sci alpino. Dal 1993 accoglie le gare di Coppa del Mondo di sci alpino femminile. Sempre a Cortina, si gareggerà anche allo Sliding Centre, la pista da bob, slittino e skeleton intitolata alla memoria di Eugenio Monti, la leggenda del bob italiano che tra il 1957 e il 1968 vinse sei medaglie olimpiche e dieci ai Mondiali. L'impianto, che ha una capienza di 5.500 posti, sarà tra l'altro completamente ristrutturato. Infine lo stadio olimpico di Cortina, che fu l'emblema dell'Olimpiade del 1956, la prima trasmessa in tv e la prima a vedere una donna, Giuliana Minuzzo, pronunciare il giuramento. Sulla pista ghiacciata si svol-

gerà il torneo di curling, disciplina che ha subito un impressionante boom mediatico nelle ultime settimane con i successi di Stefania Constantini (originaria proprio di Cortina) e Amos Mosaner. L'aria olimpica, nonostante manchino ancora quattro anni, si respira a pieni polmoni sia lì che a Milano, dove i preparativi proseguono senza sosta e la trasformazione/modernizzazione della città è impressionante. A San Siro si svolgerà la cerimonia di apertura, poi saranno tre gli impianti del capoluogo lombardo a ospitare le competizioni. Uno di questi, il PalaItalia Santa Giulia, sarà costruito appositamente per i Giochi e sarà successivamente utilizzato come area polifunzionale: sorgerà a Santa Giulia, ben servito dalla Metropolitana di Milano e vicino alla stazione ferroviaria ad alta velocità di Milano Rogoredo, e ospiterà

All'Arena di Verona, in alto, si svolgeranno la cerimonia di chiusura dei Giochi Olimpici Invernali 2026 e la cerimonia di apertura delle Paralimpiadi.

A Predazzo, sopra a sinistra, si terranno le gare di salto con gli sci e di combinata nordica.

Nella località Lago, a Tesero, sopra, si terranno le competizioni di sci di fondo, combinata nordica, e quelle Paralimpiche di cross country-skiing e di biathlon.





ROBYPISTA



HARALD WISTHALER

Il comprensorio di Livigno, in alto, ospiterà tutte le gare di snowboard e freestyle.

Anterselva, sopra, è uno dei templi mondiali del biathlon: qui atleti e appassionati possono allenarsi tutto l'anno e sempre qui si assegneranno le medaglie di questa disciplina.

il torneo maschile di hockey su ghiaccio e tutte le finali. Si aggiungerà alla Milano Hockey Arena (già conosciuta come Pala Sharp), che il 5 febbraio 2026 ospiterà la gara inaugurale del torneo maschile e il 7 marzo la prima di para ice hockey, e al Forum di Assago - oggi Mediolanum Forum -, realizzato nel 1990, con un'arena centrale in grado di ospitare fino a 12.700 spettatori, servito dalla linea verde della metropolitana e che sarà il teatro delle gare di short track e pattinaggio di figura. Se la cerimonia di chiusura dei Giochi Olimpici si svolgerà all'Arena di Verona, quella dei Giochi Paralimpici avrà invece luogo in Piazza Duomo, sempre a Milano. Ci si sposterà anche in Trentino. Il pattinaggio di velocità avrà Baselga di Piné come sede di gara, mentre le medaglie del salto con gli sci e della combinata nordica verranno assegnate a Predazzo. Al Tesero

Cross-Country Skiing Stadium, invece, sono programmate le gare di sci di fondo, comprese quelle valide per la combinata e le paralimpiche. Freestyle e snowboard saranno ospitate da Livigno e, sempre in Valtellina, ecco una delle grandi novità dell'Olimpiade di Milano Cortina, lo sci alpinismo, disciplina che farà il suo debutto nel programma olimpico e che assegnerà medaglie in cinque specialità: due maschili e due femminili (sprint e individuale per entrambe) e una staffetta mista. Sempre a Bormio si svolgeranno anche altre gare di sci alpino. Quelle di biathlon, infine, avranno come casa lo stadio di Anterselva, immerso nell'incredibile atmosfera delle Dolomiti e della Val Pusteria. E se l'Italia si è svegliata di notte per l'Olimpiade di Pechino, chissà cosa potrà succedere tra quattro anni, a Milano e Cortina, a casa nostra.

# Infinite destinazioni una sola scelta



## Sicily by Car®



Tommaso Dragotto  
Presidente Sicily by Car

*Tommaso Dragotto*



Audi Q5

**Scegli la nostra flotta con  
gomme invernali ed All Season**



**Sicily by Car**

www.sicilybycar.it - sbc@sbc.it +39 091.6390111

Numero Verde  
800.334440





  
**BIBIONE PALACE**  
 SPA HOTEL  
 ★★★★★



## BENESSERE VISTA MARE

BIBIONE

Oltre 1.000 mq di centro benessere con vista mare, aperto anche a clienti che non soggiornano in hotel. Piscina riscaldata aperta anche ai bambini. Area wellness con vasca salina, sauna finlandese panoramica, bio sauna, bagno turco, percorso Kneipp, docce emozionali, area relax.

Inoltre, la possibilità di sperimentare i trattamenti viso e corpo, frutto di un'expertise di oltre 60 anni: mix di un metodo esclusivo 100% manuale, formule straordinariamente efficaci concentrate in estratti di piante, risultati visibili e duraturi.

hotelbibionepalace.it



studioepenu.it

# Dal mondo



BAM - Biblioteca degli Alberi Milano, nel quartiere Porta Nuova, è una delle new entry del network Grandi Giardini Italiani.

ARCHIVIO GRANDI GIARDINI ITALIANI

## Quando la bellezza si tinge di verde

*Da Milano fino alle isole Egadi, cinque nuove aree entrano nel circuito Grandi Giardini Italiani*

La rete dei "Grandi Giardini Italiani", il network dei più bei giardini d'Italia, si amplia e si rinnova. Per il 2022, infatti, il circuito dà il benvenuto a ben cinque capolavori di bellezza, storia e dal significato simbolico. Parliamo di Villa di Montruglio "Pigafetta-Camerini", sui Colli Berici a 18 km da Vicenza, uno dei grandi giardini storici del Veneto tra '600 e '700; Villa Bell'Aspetto a Nettuno, in provincia di Roma, progettata nel 1647 dall'architetto Antonio de' Rossi sulle alture prospicienti il mare; Villa Rezzola a Lerici, proprietà signorile documentata sin dal '700; il Giardino dell'Impossibile sull'isola di Favignana e la Biblioteca degli Alberi di Milano (nella foto), un giardino botanico realizzato riqualificando il quartiere di Porta Nuova. L'adesione dei cinque porta a 147 il totale dei giardini del circuito. La stessa CEO Judith Wade sottolinea che «mai come adesso è il tempo dei giardini, dello svago a contatto con il verde, con l'arte e la cultura, immersi nella bellezza che consola e aiuta a crescere in consapevolezza».



TRAVELLER REVIEW AWARDS

### Booking premia l'accoglienza top di Matera

Chapeau Matera! La città dei Sassi, durante la decima edizione dei Traveller Review Awards di Booking.com, ha conquistato il titolo di centro più accogliente del mondo nel 2022. Il noto portale ha incoronato Matera dopo aver analizzato oltre 232 milioni di recensioni verificate di viaggiatori reali. «Ha fatto da sfondo a film di successo e le sue abitazioni scavate nella roccia ne hanno fatto un sito Patrimonio Mondiale dell'Unesco: Matera, questa meraviglia dell'Italia meridionale, è in cima alla lista delle città più accoglienti del mondo nel 2022», scrive Booking a proposito delle motivazioni che hanno spinto la città lucana davanti a Bled, in Slovenia, e Taitung a Taiwan.



AXIOM SPACE

### Così il cinema diventa spaziale



Il progetto è quello di costruire il primo studio cinematografico nello spazio, a realizzarlo sarà la società aerospaziale Axiom Space che ha in programma di agganciarlo alla Stazione Spaziale Internazionale nel 2024. In questo modulo See-1, a forma di sfera bianca, potranno essere girati film, programmi televisivi e persino eventi sportivi. Un progetto che già vede l'interesse di un divo come Tom Cruise, che potrebbe utilizzarlo per realizzare il suo prossimo film ambientato nello spazio.

IL RICONOSCIMENTO

### Ivrea, Capitale italiana del libro 2022



Dopo Chiari e Vibo Valentia, è Ivrea la Capitale Italiana del libro 2022. «La sua candidatura si segnala per la capacità di mettere in rete le molteplici energie del territorio, di aprirsi alla dimensione internazionale, di proporsi come luogo dove si immagina il futuro del libro e della lettura». Un riconoscimento importante per la città nominata Patrimonio Unesco

(54° sito) nel luglio del 2018 che ha superato la concorrenza delle altre finaliste: Aliano, Barletta, Costa di Rovigo, Nola, Pescara, Pistoia e Pordenone. «Ivrea potrà condividere con tutta Italia lo straordinario patrimonio culturale che custodisce ed essere per un anno intero il palcoscenico di tutto ciò che ruota intorno al mondo dei libri», il commento del sindaco, Stefano Sertoli.

LA CLASSIFICA DI TRIPADVISOR

### Quando la vacanza è golosa: Roma miglior meta per gli amanti del cibo

Storia, natura, architettura, divertimento: sono tantissime le motivazioni per le quali si sceglie di fare un viaggio e tra queste non può mancare la tavola. E a tal riguardo c'è Roma in testa alla classifica delle migliori destinazioni del mondo per gli amanti del cibo. Una sorpresa? Neanche troppo stando a Tripadvisor, la nota piattaforma di recensioni dei viaggiatori, che ha posizionato la Capitale davanti a Londra e Parigi. E le motivazioni sono piuttosto golose: «Assaggia un perfetto

espresso o un gelato prima di trascorrere un pomeriggio di shopping a Campo de' Fiori o in Via Veneto. Goditi alcuni dei pasti più memorabili della tua vita, dalla pasta fresca ai succulenti carciofi fritti fino ad arrivare a un tenero spezzatino di coda di bue». In questa speciale classifica - realizzata in base alla qualità e alla quantità di recensioni dei viaggiatori - trovano un meritissimo posto anche altre due città italiane: Firenze (11°) e Napoli (15°).



DESTINAZIONI

### Islanda e Montréal per viaggi sicuri



Reykjavik, capitale dell'Islanda.

Un viaggio perfetto è anche un viaggio sicuro. Secondo la classifica stilata da Berkshire Hathaway Travel Protection, provider assicurativo dedicato al mondo dei viaggi, il paese più sicuro al mondo è l'Islanda, seguito dalla Nuova Zelanda e il Canada. A stabilire il ranking una serie di parametri e informazioni combinate che possono aiutare nella scelta di una meta dove correre quanti meno rischi possibile. La compagnia assicurativa, fondata nel 2014, fornisce anche una top 10 delle città più sicure, a dominare la scena c'è Montréal con Amsterdam e Tokyo.

IN RUSSIA

### Faccia e voce da robot



Promobot, azienda russa di robotica, nota per la produzione di robot super realistici, è pronta a offrire ben 180.000 euro per acquistare i diritti per l'utilizzo di faccia e voce di qualcuno (purché di età superiore ai 25 anni) sui suoi robot. Dopo che il soggetto sarà stato selezionato, verrà costruito un modello 3D del suo volto da utilizzare per un robot umanoide che lavorerà in hotel, centri commerciali e altri luoghi affollati.

ALLIUM DUCISSAE

### Una nuova specie floreale

È unica e si trova solo nell'Appennino Centrale, precisamente nel massiccio Duchessa-Velino, in provincia di Rieti. Parliamo dell'Allium Ducissae - una pianta di circa 50 centimetri con degli splendidi fiori rosa - una nuova specie floreale individuata nella Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa. Una scoperta eccezionale in un territorio unico nel suo genere che si conferma ancora una volta regno della biodiversità. Una biodiversità sempre più da proteggere e preservare.



*“Errare è umano, perdonare è divino”.*

– ALEXANDER POPE –



# LA SOSTENIBILITÀ È UNA MISSIONE

**G**ruppo Tempocasa, franchising leader nel settore immobiliare italiano, ha eletto la sostenibilità a 360 gradi a tema portante di questo 2022 e degli anni a venire.

Non solo green, dunque, nonostante l'impegno nella sostenibilità ecologica sia evidente in molte tra le iniziative che il Gruppo ha portato avanti in questi ultimi anni. Due su tutte: l'adozione di un alveare di oltre 60.000 api – a cui, quest'anno, farà seguito il secondo – in collaborazione con il progetto di apicoltura urbana.it e la costruzione del "bosco Tempocasa" nell'ambito del progetto Treadom. Ognuno degli oltre 550 uffici del franchising adotterà un albero, contribuendo fattivamente a un importante progetto verde.

Ma per Tempocasa sostenibilità fa anche rima con nuova mobilità: i premi dell'annuale concorso, infatti, saranno 12 monopattini – in virtù della partnership con l'azienda leader Xiaomi – e una Fiat 500 Hybrid.

E ancora. Un Sogno per Tutti, la onlus del Gruppo, dopo aver ideato e condotto negli ultimi anni un massiccio

**Gruppo Tempocasa continua a sviluppare iniziative a tema sostenibile: l'adozione di un alveare, la costruzione di un bosco, la donazione di pandori. Oltre agli impegni nel sociale con la propria onlus**

progetto di sviluppo in Uganda – finanziando importanti opere di costruzione in ambito scolastico – e avere contribuito a finanziare l'acquisto di protesi per bambini disabili, collabora con le agenzie organizzando appuntamenti per la pulizia dei quartieri dai rifiuti e raccolte di indumenti per i senzatetto. Infine, come da tradizione, il franchising immobiliare ha donato oltre 600 pandori alla onlus Opera San Francesco, dando concretezza al suo impegno attivo contro gli sprechi alimentari. «Attraverso questi piccoli grandi gesti – afferma Valerio Vacca, direttore comunicazione e marketing del franchising – Tempocasa dimostra come la sostenibilità non debba essere sol-



tanto uno slogan, ma una missione cui dare il proprio concreto contributo giorno dopo giorno».



## TURISMO

### Nel 2022 crescono i viaggi, due italiani su tre resteranno nel Belpaese



Venezia è una delle città italiane più visitate dai turisti.

Non sarà ancora il momento delle vacanze, ma è già il tempo di progettarle. Ma come saranno i prossimi viaggi degli italiani? A svelarlo sono i risultati dell'analisi dell'EY Future Travel Behaviours che permettono di delineare le attitudini e le intenzioni del 2022. I dati riguardo il turismo sono positivi: nel 2021 oltre l'80% degli italiani è tornato a viaggiare per motivi di vacanza, trend che verrà confermato anche quest'anno con il 60% degli intervistati che tornerà alle abitudini pre-Covid. Due su tre sceglieranno ancora l'Italia per relax (65%), scoprire

nuovi luoghi e fare nuove esperienze culturali e gastronomiche (61%) e stare insieme a familiari e amici (46%), anche se con il progressivo allentamento della stretta torneranno di moda anche i viaggi all'estero (33%). Nella decisione finale, per il 74% dei viaggiatori, ha influito moltissimo anche la sostenibilità in quanto sono preoccupati per le conseguenze delle proprie azioni sul pianeta. Ulteriore conferma anche per il workation (lavorare da remoto in luoghi di villeggiatura), una tendenza introdotta negli ultimi anni per necessità che però non scomparirà.

## A ROMA

### Il Tevere è il fiume più pulito al mondo

E se il fiume Tevere fosse tornato ai fasti di un tempo? Decisamente no, però nel suo tratto urbano – 56 km di scorrimento da Castel Giubileo alle foci, naturale di Ostia e artificiale di Fiumicino – è il fiume più pulito del mondo. A dichiararlo è stato il segretario generale dell'Autorità di bacino distrettuale dell'Appennino centrale, Erasmo D'Angelis, durante il convegno 'Progetto Roma sicura' dove ha anche sottolineato l'importanza dell'attività di depurazione fatta da Acea negli ultimi 15 anni.



## AD APRILE

### LEGO Star Wars: ecco il videogame

LEGO Star Wars: La Saga degli Skywalker, la cui uscita è prevista per il 5 aprile 2022, si preannuncia come il gioco LEGO Star Wars più grande e di maggior impatto visivo mai realizzato. Disponibile per Xbox Series X|S, Xbox One, PlayStation 5, PlayStation 4, Nintendo Switch™ e per PC, permette di vivere battaglie epiche, mai viste in un gioco LEGO. Nuovi controlli dei blaster consentono di sfruttare le abilità Jedi brandendo una spada laser e servendosi della Forza.





A ROMA

# LA NUOVA VITA DELL'ISTITUTO ARCHEOLOGICO GERMANICO

Grazie a un progetto da 26 milioni di euro, una delle biblioteche archeologiche più importanti al mondo tornerà entro il 2022 nella sua casa

Sono in dirittura d'arrivo i lavori di ristrutturazione della sede originaria dell'Istituto Archeologico Germanico di Roma. Il progetto da 26 milioni di euro, firmato dallo studio Insula architettura e ingegneria srl con Wenzel+Wenzel e Bollinger+Grohmann, coordinati dall'impresa Pasqualucci, un team italo-tedesco, consentirà a una delle biblioteche archeologiche più importanti al mondo di tornare nella sua casa entro la fine dell'anno. Roma, la sede più antica tra tutti i D.A.I. (Deutsches Archaeologisches Institut) sparsi nel mondo, trarrà dall'evento un'indubbia valorizzazione culturale. Vi sono conservate 1300 riviste e circa 240.000 volumi, tra cui copie originali di Giambattista Piranesi e diverse edizioni delle opere di J. J. Winckelmann. Roma è l'unica capitale a ospitare accademie e più di 70 istituti di cultura stranieri. L'Istituto Archeologico Germanico costituisce un punto di riferimento culturale mondiale per gli studiosi della disciplina. Le origini del D.A.I. rimandano all'Istituto di Corrispondenza Archeologica fondato a Roma nel 1829, mentre la sede di via Sardegna fu realizzata nel 1962 dall'impresa Pasqualucci, la stessa che coordina l'attuale team di lavoro. L'intento dei fondatori, ha spiegato il direttore del D.A.I. Ortwin Dally, era dare vita a una comunità archeologica europea, ben prima che venisse realizzata dalla Ue, mettendo in comunicazione i membri corrispondenti di tutta Europa per collegare le notizie sui nuovi scavi. La ristrutturazione è nata dalla



INSULA ARCHITETTURA E INGEGNERIA



INSULA ARCHITETTURA E INGEGNERIA



INSULA ARCHITETTURA E INGEGNERIA

necessità di rispettare i criteri antisismici e le mutate esigenze funzionali dell'istituto. La struttura presenta una pianta rettangolare e si sviluppa su 5 piani più un attico e 2 piani interrati, per una superficie di 6.000 metri quadri. Diverse le funzioni assolve: la biblioteca, su 4 livelli; 3 sale di lettura; un deposito libri; una fototeca

con 300 mila immagini e 200 mila negativi; una sala conferenza da 150 posti; la biblioteca Platneriana con 6.000 volumi, utilizzabile per conferenze da 50 posti; uno spazio espositivo; 35 uffici per una cinquantina di addetti; una foresteria per 8 borsisti; un alloggio per il custode, un garage interrato; un piccolo giardino e una terrazza. Il p. m. dell'ufficio federale per l'edilizia e la pianificazione territoriale, BBR, Annette Landgraf, ha posto l'accento su quanto il progetto di Insula riprenda lo spirito dell'edificio progettato in base ai principi dell'architettura tedesca del dopoguerra. L'architetto Eugenio Cipollone, co-fondatore di Insula, ha sottolineato il recupero e il reimpiego dei pregiati materiali di pavimentazione e rivestimento. **Paola Milli**

LA MIA TESSERA è la chiave.  
LAV è la mia casa.



Diventare **Socio LAV** è un segno tangibile del tuo impegno in difesa degli animali. Entra nella **grande famiglia** dei soci LAV: insieme possiamo creare un mondo dove, a ogni animale, siano garantite **libertà, dignità e vita.**



È PIÙ DI UNA TESSERA, è il nostro legame

DALLA PARTE DEGLI ANIMALI





COURMAYEUR

GIACOMO BUZIO

## I GRANDI CHEF SI RITROVANO ALL'OMBRA DEL MONTE BIANCO

Un marzo all'insegna del gusto con la prima edizione di Peak of Taste nella località valdostana

I migliori interpreti della cucina di montagna si sono dati appuntamento in marzo a Courmayeur per celebrare il gusto con una serie di eventi ad alta quota, dagli aperitivi alle degustazioni alle cene, che caratterizzano la prima edizione della rassegna "Peak of Taste". Tanti gli chef stellati protagonisti dell'enogastronomia ad alto livello, impegnati in sfide culinarie dettate dalla qualità e dal sapore, a partire dal 5 marzo alle 20 con il primo appuntamento al Ristorante del Super G. Qui ha luogo l'appuntamento Taste The Stars che vede fronteggiarsi i due chef Andrea Berton e Antonio Romano in una sfida culinaria accompagnata da un brano musicale per esaltarne gusti e sapori. Giovedì 17 marzo vedrà gli chef Tom Kerridge, Paul Ainsworth e Paolo Griffa del Petit Royal, ambasciatore di Courmayeur, mettere in mostra il loro talento in un'avventura gastronomica internazionale durante l'appuntamento annuale di Mountain Gourmet Ski Experience. Nella circostanza gli chef metteranno in mostra il loro talento durante



tre cene gourmet in quota, la prima il 17 marzo al Rifugio Monte Bianco, la seconda il giorno successivo a La Chaumière e la finale sabato 19 al Grand Hotel Royale e Golf. Domenica 20 marzo gli chef inglesi Kerridge e Ainsworth prepareranno un aperitivo allo Chalet de l'Ange, ma l'apice della rassegna "The Peak of

Taste" si avrà il 26 marzo quando 11 stelle Michelin con le partnership Skyway Monte Bianco e Grand Hotel Royal e Golf daranno vita a un evento senza eguali. Nell'occasione l'alta cucina incontrerà l'alta montagna alla Stazione Punta Helbronner di Skyway con Champagne@3.462, l'aperitivo più alto d'Europa a base di caviale, champagne e altre prelibatezze, selezionate dallo chef Matteo Baronetto, una stella Michelin al Ristorante del Cambio a Torino. La stazione del Pavillon, a 2.173 metri, offre l'evento-cena "Il cielo e le stelle" con i più stimati chef della cucina di montagna: Norbert Niederkofler, 3 stelle Michelin e stella verde per la sostenibilità, Chicco Cerea, 3 stelle Michelin, Matteo Baronetto e Paolo Griffa. Importante la collaborazione offerta dai critici gastronomici Luca Iaccarino e Stefano Cavallito alla rassegna "Peak of Taste" in cui sarà possibile provare anche "LM38," il nuovo ristorante dell'hotel Le Massif Courmayeur, le cui pietanze recano la firma dello chef stellato Alfredo Russo. **Paola Milli**

In tutta Italia  
11 MARZO

## M'illumino di Meno: ritorna la campagna per il risparmio energetico di Caterpillar

L'11 marzo torna M'illumino di Meno, la campagna di sensibilizzazione per il risparmio energetico e gli stili di vita sostenibili di Caterpillar e Rai Radio2 con Rai per il Sociale. Ogni anno M'illumino di

Meno spegne le piazze e i monumenti più importanti d'Italia. La diciottesima edizione mette al centro, oltre ai consueti spegnimenti, il valore della mobilità dolce e delle piante, perché l'una e le altre



Cortina d'Ampezzo  
20-27 MARZO

### Cortinametraggio

17ª edizione per il festival dedicato al meglio della cinematografia breve italiana e che continua a guardare al panorama dei talenti emergenti, come testimonia la scelta del nuovo volto Ludovica Francesconi. Extra festival, il Premio Ann'Amare, che premia lo sguardo sulle tematiche familiari nelle loro molteplici declinazioni.

Roma  
12-20 MARZO

### Casaidea alla Fiera

Alla Fiera di Roma, l'appuntamento col settore arredo e design. Le migliori aziende nazionali propongono soluzioni per l'abitare altamente qualificate e specializzate, oltre a una serie di servizi a valore aggiunto. Un nuovo concept espositivo che porta a un viaggio nel design, in un percorso libero tra gli stand dei 200 espositori.

Gallarate (VARESE)  
FINO ALL'8 MAGGIO

### Melancholia

Ai MA\*GA - Museo Arte Gallarate "Chiara Dynys. Melancholia", la mostra personale dell'artista Chiara Dynys che presenta oltre venti opere inedite. Un percorso ricco di collegamenti alla storia dell'arte e soprattutto a quella del cinema, che tanto ha segnato la poetica dell'artista. Tra le opere anche il suggestivo ciclo dei Kaleidos.

Milano  
FINO AL 5 GIUGNO

### Tiziano e l'immagine della donna

A Palazzo Reale la mostra più importante del 2022 dedicata all'immagine della donna nel Cinquecento nella pittura del grande maestro Tiziano e dei suoi celebri contemporanei quali Giorgione, Lotto, Palma il Vecchio, Veronese e Tintoretto. L'esposizione punta a

riflettere sul ruolo dominante della donna nella pittura veneziana del tempo, senza eguali nella storia della Repubblica o di altre aree della cultura europea del periodo. Circa un centinaio le opere esposte tra cui 15 dipinti di Tiziano per lo più prestati dal Kunsthistorisches Museum di Vienna.



Ritratto di Eleonora Gonzaga della Rovere, 1537 ca. Olio su tela, 114x103 cm Firenze, Galleria degli Uffizi.

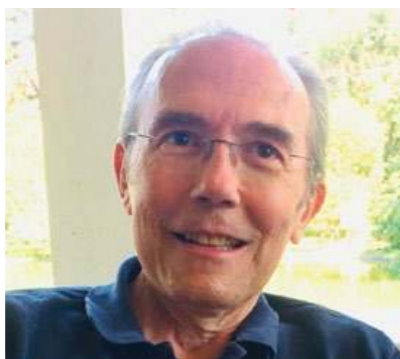


ONLUS

# LA SETTIMANA DEL GLAUCOMA: AISG RIUNISCE I MASSIMI ESPERTI

L'Associazione italiana che studia la patologia organizza un convegno all'Auditorium Conciliazione di Roma per un confronto sulle novità legate alla ricerca

Riflettori accesi sulla patologia del glaucoma con la "World Glaucoma Week" che si celebra dal 6 al 12 marzo 2022. Molte le iniziative in programma, tra cui il congresso internazionale, organizzato dall'Associazione italiana Studio Glaucoma, che avrà luogo a Roma dal 3 al 5 marzo presso l'Auditorium della Conciliazione. I maggiori esperti nazionali e internazionali si riuniranno per confrontarsi sulle ultime novità di ricerca legate alla patologia del glaucoma. Tanti gli argomenti all'ordine del giorno: dalle conseguenze che ha avuto la pandemia sui pazienti che non si sono sottoposti a visite di controllo causa lockdown alle nuove tecniche



Stefano Miglior, presidente AISG.

chirurgiche; dallo stato dell'arte sulla terapia medica alla qualità di vita del paziente glaucomatoso. In Italia circa un milione e 200 mila persone sono affette da questa patologia spesso definita il killer silenzioso della vista. Una persona su due non sa di averla con il rischio di accorgersene quando è troppo tardi. «Il glaucoma - spiega Stefano Miglior, direttore della clinica oculistica Policlinico di Monza, Università Milano Bicocca, nonché Presidente dell'Associazione italiana Studio Glaucoma - è una patologia degenerativa e se non viene monitorata e controllata con la terapia farmacologica o chirurgica porta alla cecità irreversibile».



.italo sostiene AISG

# NUOVO PORTALE ITALO LIVE

## NUOVI FILM, SERIE TV E CONTENUTI TUTTI DA SCOPRIRE.



**CINEMA**  
I migliori film italiani e stranieri



**MUSICA**  
Le hits di ieri e di oggi con le migliori Radio italiane



**VIDEO TUTORIAL**  
Impresa e digitale



**SERIE TV**  
Le più amate del momento



**GIOCHI**  
6 giochi Originali Dal Negro



**EDICOLA & EBOOK**  
Le maggiori testate, riviste e libri digitali



**LEZIONI D'INGLESE**  
Con John Peter Sloan



**LIVE NEWS**  
Aggiornamenti quotidiani



## Il grande intrattenimento gratis per te!

Collegati al Wi-Fi gratuito di Italo, inserisci la tua email e accedi liberamente al portale di bordo Italo Live. Scopri l'ampia offerta di servizi gratuiti: serie tv, film, musica per tutti i gusti, quotidiani, news e tanti altri contenuti sempre aggiornati.



DAL MONDO LUOGHI

DA VISITARE

## DIECI CAFFÈ STORICI DA NON PERDERE

Da Nord a Sud una selezione di luoghi simbolo, ritrovi di grandi artisti e letterati



TORINO - AL BICERIN

### Il preferito da Cavour

L'origine di questo luogo storico d'Italia va fatta risalire al 1763, ma solo dal 1856 il caffè torinese assume l'elegante forma che ha ancora oggi, un ambiente dove viene svolta l'attività di confetteria e di caffè-cioccolateria. La sua specialità è il Bicerin, tipica bevanda calda a base di caffè, cioccolato caldo fuso e crema di latte. Era questo il caffè preferito dal Conte di Cavour.

### MILANO - CAMPARINO IN GALLERIA

#### La storia dell'aperitivo

Il simbolo dell'aperitivo milanese, il Camparino in Galleria, celebre bar nel cuore di Milano, è un locale storico di oltre 100 anni, dal passato e dall'eredità intrecciati in modo indissolubile con i movimenti artistici e culturali del '900. L'origine rimanda ai primi anni dell'Italia unita, quando nel 1867 Gaspere Campari, inventore del famoso bitter, aprì in Galleria Vittorio Emanuele il Caffè Campari, all'angolo con Piazza Duomo. Nel 1915 il figlio Davide dette vita al Camparino, fratello minore del Caffè Campari, arredato in stile liberty. Qui l'aperitivo divenne un rito.



### PADOVA - CAFFÈ PEDROCCHI

#### Simbolo cittadino

Inaugurato nel 1831, il Caffè Pedrocchi, è detto "senza porte" perché rimase aperto giorno e notte dall'inaugurazione fino al 1916. Considerato uno dei simboli di Padova, sede esclusiva nel centro della città, è luogo eletto per la degustazione del caffè e della cucina. In passato era ritenuto un posto dove nascevano le idee: il suo fondatore, Antonio Pedrocchi, famoso caffettiere, è citato da Stendhal ne "La Certosa di Parma". Divenne un caffè internazionale, crocevia di letterati e intellettuali.

VENEZIA - CAFFÈ FLORIAN

### Il più antico al mondo

Situato sotto i portici delle Procuratie Nuove di Piazza San Marco, il Caffè Florian nasce a Venezia il 29 dicembre 1720. Nei secoli ha mantenuto le sue caratteristiche, ancora oggi è il luogo dove da 300 anni Venezia e il mondo s'incontrano. Dotato di tre sale, adibite più volte a set cinematografici, sui suoi celebrati divanetti rossi sedettero illustri personaggi, tra i quali Proust, Wagner, Goldoni. Il buon salotto di Venezia vide Casanova corteggiare le sue dame.



### TRIESTE - CAFFÈ DEGLI SPECCHI

#### Sulla piazza principale

Primo Caffè in Italia con un'affluenza annuale di un milione e mezzo di avventori, il Caffè degli Specchi è frequentato dai triestini e dai turisti provenienti da tutto il mondo. Si trova nella piazza principale di Trieste, Piazza Unità d'Italia, all'interno di Palazzo Stratti, fatto costruire nel 1839 dal commerciante di origine greca Nicolò Stratti. Al suo interno si respira l'atmosfera dell'Impero Asburgico, vi sedettero gli scrittori Joyce e Svevo.

ASCOLI - CAFFÈ MELETTI

### Il salotto delle idee

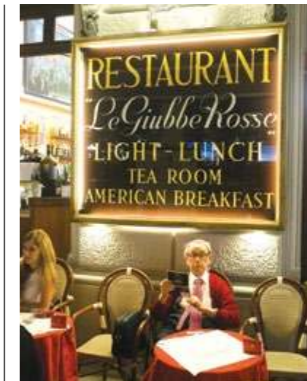
Ubicato ad Ascoli Piceno in una delle piazze più belle d'Italia, la cinquecentesca Piazza del Popolo, il Caffè Meletti è stato inaugurato il 18 maggio 1907 per volontà di Silvio Meletti, l'industriale di liquori produttore dell'Anisetta che ne prende il nome. È considerato una rara espressione del Liberty nelle Marche, con decorazioni floreali, arredi originali e raffinate pitture. Nel 1981 il Ministero dei Beni Culturali e Ambientali l'ha dichiarato locale di interesse storico e artistico. Vi passarono Badoglio, Sartre, Hemingway e Trilussa.



NAPOLI - GRAN CAFFÈ GAMBRINUS

### Locale storico di Chiaia

Locale storico di Napoli ubicato in via Chiaia, fondato nel 1860 dall'imprenditore Vincenzo Apuzzo, al suo interno custodisce quadri e statue di artisti della fine del XIX secolo, opere di D'Annunzio e Marinetti. Il Caffè deriva il suo nome dal mitologico re delle Fiandre Gambrinus, ritenuto il patrono della birra. Arredato in stile beaux-arts, rientra tra i primi dieci Caffè d'Italia, qui è nata a metà '800 la pratica del "caffè sospeso", un caffè pagato per chi non può acquistarlo. I clienti esteri più noti: Hemingway, Wilde e Sartre.



ROMA - ANTICO CAFFÈ GRECO

### Galleria di ricordi

L'Antico Caffè Greco, il più antico caffè letterario di Roma, in Via dei Condotti, dopo il veneziano Caffè Florian, è il più antico Caffè d'Italia. Fondato nel 1760 da Nicola della Maddalena, deve il suo nome all'origine del suo fondatore. Vi sono esposte più di 300 opere d'arte e cimeli storici, il locale è la più grande galleria d'arte privata aperta al pubblico del mondo. La sala Omnibus era la preferita dagli intellettuali.



FIRENZE LE GIUBBE ROSSE

### Un bene culturale

Aperto nel 1897 dai fratelli Reininghaus, punto di riferimento della comunità tedesca a Firenze, dal 1910 venne chiamato Giubbe Rosse per il rosso delle giacche dei camerieri, secondo l'uso viennese. Ai tavoli del caffè letterario nella centrale Piazza della Repubblica si sono seduti artisti e intellettuali che hanno fatto la cultura del nostro Paese. Crocevia di arte e letteratura, fu luogo di ritrovo, tra i tanti, per Montale, Carrà e Saba.



COSENZA - GRAN CAFFÈ RENZELLI

### Luogo di ritrovo da 200 anni

Da 200 anni gestito dalla stessa famiglia, nel cuore della Cosenza vecchia, sul colle Pancrazio, uno dei sette colli della città calabrese, ha sede in Corso Telesio il Gran Caffè Renzelli, gioiello dell'eccellenza dolciaria la cui nascita risale al 1803. Qui sostarono i Fratelli Bandiera, eroi del Risorgimento, prima di essere fucilati dai gendarmi al Vallone di Rovito.



# Viaggiare nei 5 sensi

Le parole, se non sono confortate dall'esperienza, non hanno significato.

— VLADIMIR NABOKOV —

## Vista

### Finestra sul mondo

C'è una grande differenza tra vedere e osservare. Sul treno basta un'occhiata al di là del finestrino per capire che tutto, attorno a noi, cambia. Basta aprire lo sguardo per scoprire la diversità: nuovi colori, forme mai viste arricchiscono la percezione della realtà.

## Udito

### Il piacere di ascoltare

Rilassatevi sulla vostra poltrona: isolando i sensi riuscirete a godere a pieno di ciascuno di essi. Ogni giorno i suoni sono disturbati dai rumori, ma è proprio nel viaggio che si ha più tempo per ascoltare.

## Gusto

### Il sapore del nuovo

La cultura è da sempre legata al gusto. I sapori di ogni cucina esprimono l'essenza stessa di una città o di un popolo. Assaporare il nuovo aiuta a comprenderlo. E ad apprezzarlo. Qui il gusto si sfoglia e si ricerca tra i maestri e le tradizioni italiane.

## Tatto

### Piacere prenatale

Il primo senso che l'essere umano sviluppa, ancor prima di nascere. Sono le terminazioni nervose che ci regalano da sempre la prima percezione del mondo. E attraverso il contatto l'energia fluisce.

## Olfatto

### L'odore del ricordo

La memoria olfattiva imprime nella mente odori che non potranno mai essere modificati, influisce sulle emozioni e sui ricordi, ci lega a persone, oggetti, luoghi di cui non si potrà mai perdere traccia.

GIANMARCO VENTURI

segreteria@ditmars.ch - gmv-gianmarcoventuri.it

GMV  
GIANMARCO  
VENTURI





La Ciclovía Alpe Adria, lunga 415 km, tocca anche Piazza della Libertà a Udine, a sinistra. Il Castello di Villalta è tra le tappe del percorso tra Udine e San Daniele del Friuli.

# Ciclovie d'autore

Pedalando alla scoperta della città friulana e dei suoi dintorni. Dall'Alpe Adria Radweg, che l'attraversa nel suo lungo percorso dall'Austria al mare, all'Ippovia del Cormor, tra parchi naturali, borghi e antichi castelli

DI CRISTINA GRINER

S

arà un caso, ma da Udine passa la Ciclovía Alpe Adria, il premiato percorso lungo 415 chilometri che collega Salisburgo alla laguna di Grado, attraversando magnifici paesaggi montani e collinari, pianure e zone umide. Non solo. Se la città friulana è perfetta, per dimensioni e viabilità, per essere visitata in bici, nei suoi dintorni ci sono tanti piacevoli itinerari per le due ruote, adatti a tutti i livelli di esperienza e di preparazione fisica.

Per muoversi in città non è necessario portare la propria bici: UdineBike, sistema di bike sharing pubblico con postazioni dislocate in vari punti del centro, mette a disposizione diversi mezzi a due ruote. Basta registrarsi all'ufficio

Sosta e Mobilità di piazza I Maggio o al parcheggio Magrini e si è pronti per iniziare a pedalare. Da piazza Libertà, con la celebre Loggia del Lionello, al Duomo, da via dei Calzolari a via Cavour, con Palazzo d'Aronco, sede del Municipio, e le Gallerie d'Arte Moderna di Casa Cavazzini. E poi via Mercatovecchio, con i suoi portici e i negozi eleganti, e piazza Matteotti, dove sedersi a uno dei tanti tavolini all'aperto. All'interno dei confini comunali, ma immerso nel verde, un bell'itinerario di sette chilometri percorre, lungo facili sterrate sull'argine o nelle gole, la riva destra del torrente Torre, nell'omonimo Parco. Da qui si può proseguire verso sud lungo il percor-





Palmanova, sopra, patrimonio Unesco dal 2017, conserva un impianto urbanistico singolare con una forma a stella di 9 punte.

La Biblioteca Guarneriana, a destra, è uno dei gioielli di San Daniele del Friuli.

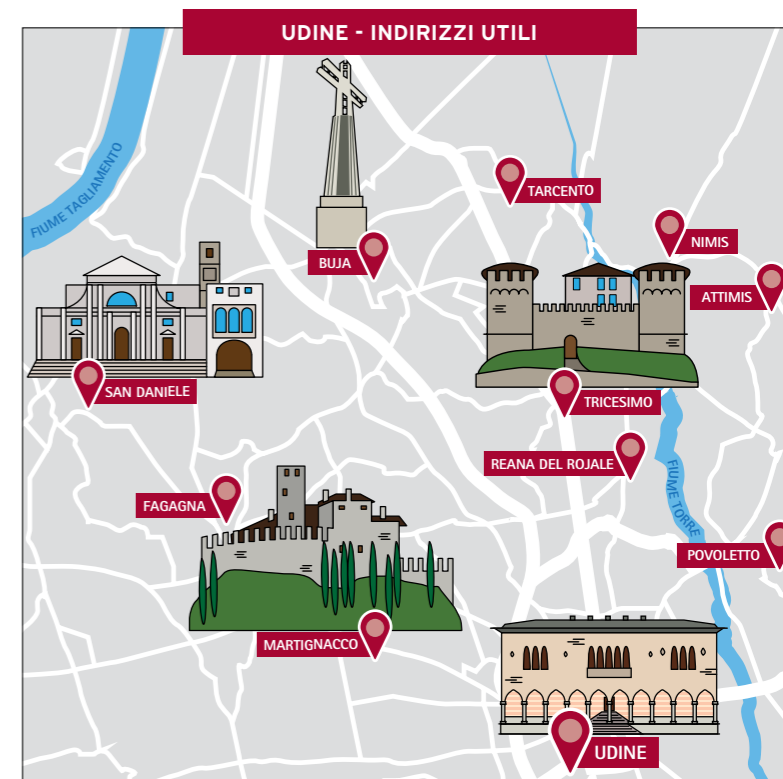
Dal centro di Udine, alla pagina accanto in alto piazza Matteotti, partono diversi percorsi ciclistici verso i dintorni della città friulana.

Il Castello di Tricesimo, pagina accanto al centro, è una delle deviazioni più interessanti dell'Ippovia del Cormor.

so “paj cjamps”, nel comune di Pradamano, verso nord sulla Ciclabile delle Rogge, dove si incontrano diversi mulini. Il percorso tocca varie località nei comuni di Tavagnacco e di Reana del Rojale ed è collegato alla famosa Ippovia del Cormor, che costeggia l'omonimo torrente morenico dal Parco del Cormor, alla periferia nordovest di Udine, fino a Buja, sovrastata dal colle con la Croce Luminosa che ricorda i caduti friulani in tutte le guerre. Nata come itinerario da percorrere principalmente a cavallo, ma anche in bicicletta e a piedi, lungo una rete di circa 30 chilometri di strade in terra battuta, l'Ippovia attraversa, tra pianure e paesaggi collinari, le frazioni rurali di sette comuni della fascia pedemontana udinese, toccando aree archeologiche, chiese, dimore storiche e antichi borghi. Lungo il suo percorso ci sono anche numerose possibilità di pernottamento in foresterie e agriturismi. Tra le deviazioni più interessanti, quelle al Castello di Tricesimo



e al Castello di Colloredo, decorato da Giovanni da Udine. Un percorso facile, quasi del tutto pianeggiante, seppure di una cinquantina di chilometri su strada, parte da Udine per raggiungere San Daniele del Friuli, patria del famoso prosciutto, toccando i paesi di Martignacco, con il vicino Castello di Villalta, e di Fagagna. Un itinerario adatto a tutti, anche ai bambini, è quello che, seguendo l'Alpe



**ALBERGHI**

**Al Vecchio Tram**

Camere dal design moderno e funzionale, in un bel palazzotto del centro storico. Con una piacevole e silenziosa corte interna.  
Via Brenari 28 ang. piazza Garibaldi, Udine, tel. 0432 507164  
hotelvecchiotram.com

**Al Cappello**

Sopra l'Osteria di famiglia, sei camere accoglienti e colorate per sentirsi come a casa.  
Via Paolo Sarpi 5, tel. 0432 299327  
osteriaalcappello.it

**RISTORANTI**

**Mamm Ciclofocaccia**

Una grande varietà di focacce farcite con prodotti di qualità, presidi Slow Food, ortaggi e salumi provenienti da piccole realtà locali.  
Largo del Teatro 2, Udine, tel. 0432 6191801  
facebook.com/MammCiclofocaccia

**San Michele**

In un edificio del XIII secolo, attiguo alle rovine del castello, una cucina di ricerca legata al territorio e alle stagioni. In versione cicchetteria e ristorante, con giardino per la bella stagione.

Via Castello di Fagagna 33, Fagagna, tel. 0432 810466

**L'Osteria**

Prosciutto San Daniele Dop (Coradazzi con 19-20 mesi di stagionatura) e poi lardo di Colonnata, cotto con il cren, salame, formaggi e verdure sott'olio. Accompagnati dai migliori bianchi e rossi friulani.  
Via Trento Trieste 71, San Daniele del Friuli, tel. 0432 942091  
osteriasandaniele.it

**NEGOZI**

**Pasticceria Galimberti**

Storica pasticceria artigianale e caffetteria nel centro di Udine. Da non perdere i dolci della tradizione friulana, ma anche le ottime colazioni e gli snack salati.  
Via Gemona 76, Udine, tel. 0432 501051  
pasticceriaagalimbertiudine.it

**Shyrbi Studio**

Le sneaker disegnate da Angelo Shyrbi, realizzate interamente in Friuli, si ispirano alle intersezioni di linee della planimetria di Palmanova.  
Borgo Cividale 23/b, Palmanova tel. 339 3478607 - shyrbi.com

**.italo**  
**I COLLEGAMENTI**  
Udine è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)

VUOI SCOPRIRE DI PIÙ SU UDINE?  
VISITA **.italoblog**





Su piazza Paolo VI, foto grande, si affacciano il Duomo Nuovo, dalla facciata barocca, e il Vecchio, detto La Rotonda.

Tra le installazioni presenti nella metropolitana "In cancellabile Vittoria" di Emilio Isgrò, a sinistra.

Sotto: "Il peso del tempo sospeso", opera dell'artista bresciano Stefano Bombardieri, collocata nel Quadriportico di piazza della Vittoria.



COMUNEDIBRESCIA\_PHCENOCCHIO3

# Tempi moderni

Non solo museo a cielo aperto, ma città contemporanea e sempre più trendy. La futura Capitale italiana della cultura si scopre tra nuovi spazi creativi, street art, shopping e soste golose

DI CRISTINA GRINER

# C

on Bergamo, sarà la Capitale italiana della cultura 2023. Una città vibrante e moderna, un museo diffuso da scoprire girovagando senza fretta fra grandi piazze, eleganti portici, nuovi hub culturali, concept store e ristoranti gourmet. Nonché tra straordinari tesori storici impreziositi da interventi artistici contemporanei. Come la Vittoria Alata, splendida statua bronzea realizzata nel I secolo d.C. e ritrovata nel 1823, vera star della romanità, che dopo un restauro durato due anni si fa ammirare nel Capitolium, cuore del Parco archeologico di Brixia romana, in un allestimento creato per lei dall'architetto spagnolo Juan Navarro Baldeweg. Ci sono voluti invece nove anni di lavo-

ri per riaprire, nel 2018, la Pinacoteca Tosio Martinengo, che vanta una collezione di dipinti dal XIV al XIX secolo e capolavori di Raffaello, Hayez, Lotto, Canova e Moretto da Brescia (fino al 12 giugno ospita la mostra Donne nell'Arte). Ma bastano poche centinaia di metri per passare dall'arte del passato a quella del presente. Il Mo.Ca è un poliedrico centro culturale, incubatore di start up, ricavato dal Palazzo Martinengo Colleoni, l'ex tribunale cittadino. Un posto dove stanno insieme i giovani talenti del Ma.Co.F, centro ricerca storico-artistico della fotografia italiana, quelli della Residenza Idra, spazio per autori e interpreti di teatro e musica, e i nuovi artigiani di Makers Hub. Qual-





A piazza della Vittoria, sopra, simbolo dell'era razionalista, spicca, tra gli altri, un esempio di arte contemporanea come la Stele di Mimmo Paladino.

Il 15 giugno prenderà il via da Brescia la Mille Miglia: 400 vetture, tutte rigorosamente costruite tra il 1927 e il 1957, pagina accanto in alto.

Nel cortile interno dell'Areadocks, pagina accanto al centro, la street artist statunitense Colette Miller ha dipinto le sue celebri ali d'angelo.



che isolato più a sud l'Areadocks è un magazzino ferroviario abbandonato, rinato come negozio di design e abbigliamento, pasticceria e lounge bar. Nel cortile interno, la street artist statunitense Colette Miller ha dipinto le sue celebri ali d'angelo.

Per conoscere davvero Brescia, però, bisogna andar per piazze. Sono loro i grandi palcoscenici della storia e delle trasformazioni della città. In piazza Paolo VI si scopre che Brescia non ha un solo Duomo ma due: quello Nuovo dalla bianca facciata barocca, e il Vecchio, detto anche la Rotonda per la sua particolare forma, costruito nell'XI secolo. Pochi passi e si sbucca nella rinascimentale piazza della Loggia, il salotto cittadino, nella quale si sono cimentati Jacopo Sansovino e Andrea Palladio, con la sontuosa Torre dell'Orologio. Piazza della Vittoria, monumentale e rigorosa, è il simbolo dell'era razionalista, nata per accogliere grandi adunate. Qui si affacciano la Torre della Rivoluzione e il torrione dell'Ina che, con i suoi 60 me-

tri, è stato uno dei primi grattacieli italiani. E sempre qui spiccano interventi d'arte contemporanea come la Stele di Mimmo Paladino e, appeso nel Quadrilatero, Il Peso del tempo sospeso di Stefano Bombardieri.

Poco più a nord, c'è il popolare quartiere medievale del Carmine, recentemente rinato come polo di socialità e laboratorio creativo, con decine di atelier, botteghe artigianali e nuovi spazi culturali. Un pezzo di città animato da una vivace vita notturna, dove le facciate austere di antichi palazzi si alternano a colorati interventi di street art, le chiese sfoggiano eleganti portali e affreschi di scuola lombarda, come Santa Maria del Carmine, o accolgono, tra le loro mura sconsecrate, originali progetti. Come l'ex basilica dei Santi Filippo e Giacomo, sede dell'associazione culturale C.A.R.M.E., che organizza mostre site-specific, performance, concerti, eventi. Sempre in zona, in via Odorici, un ex rifugio antiaereo ospita Bunkervik, il Rifugio delle Idee, fucina

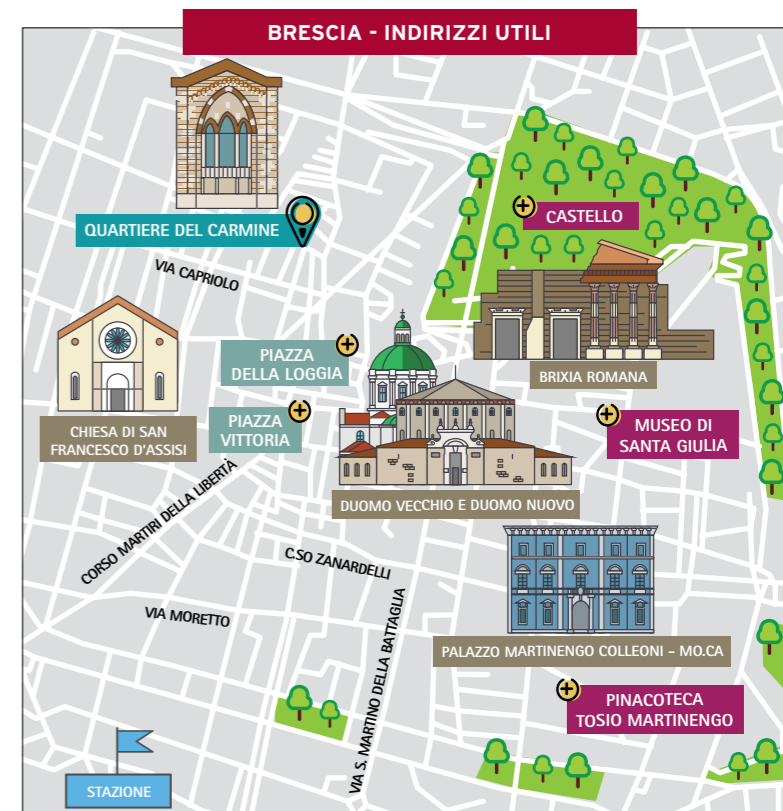
di iniziative culturali e mostre. Importanti installazioni marcano in modo significativo anche la metropolitana, dall'Incancellabile Vittoria di Emilio Isgrò, alla fermata Stazione, alle opere di Marcello Maloberti e di Patrick Tutfuoco. O ancora la multicolore opera di land art La Plage, dell'artista camerunense Pascale Marthine Tayou, sulle pendici del colle Cidneo, su cui è arroccato il Castello, tra i più vasti complessi fortificati d'Europa.

E in attesa del 2023, l'appuntamento imperdibile è con il concerto straordinario di Martha Argerich, che il prossimo 19 aprile apre, al Teatro Grande, il Festival Pianistico Internazionale di Brescia e Bergamo.

**.italo**

**I COLLEGAMENTI**

Brescia è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)



**ALBERGHI**

**Areadocks**

Nell'ex magazzino ferroviario abbandonato, un boutique hotel con solo tredici camere e suite, Spa, concept store, ristoranti e cocktail bar.  
Via Armando Diaz 4, tel. 030 2051622, [hotel.aredocks.it](http://hotel.aredocks.it)

**Albergo Orologio**

In pieno centro storico, a due passi da piazza della Loggia, la calda ospitalità di un tre stelle accogliente, arredato con gusto classico.  
Via Cesare Beccaria 17, tel. 030 3755411, [albergoorologio.it](http://albergoorologio.it)

**RISTORANTI**

**La Vineria**

Nell'ex Monte di Pietà, in piazza della Loggia, un locale elegante e senza tempo. Dove provare il manzo all'olio con la polenta.  
Via Dieci Giornate 4, tel. 030 280543, [lavineriabrescia.it](http://lavineriabrescia.it)

**Osteria del Savio**

Piccolo locale con arredi shabby chic nel cuore della città. Dove assaggiare le ricette della

tradizione rivisitate in chiave moderna.  
Via Piamarta 1/A, tel. 030 2906511, [osteria-delsavio.com](http://osteria-delsavio.com)

**Inedito**

Pizze con un blend di farine integrali e semi integrali a lenta lievitazione nel nuovo locale di Antonio Pappalardo, tra la stazione e piazza Vittoria.  
Via Antonio Gramsci 22/A, tel. 030 7999555, [ineditopizzeria.it](http://ineditopizzeria.it)

**Veleno**

Dalla pasticceria al ristorante, in cinque sale al piano nobile di Palazzo Martinoni. Tra elementi del territorio e sguardo internazionale.  
Via Antonio Gramsci 10, tel. 030 6365984, [velenobrescia.it](http://velenobrescia.it)

**NEGOZI**

**Delia**

Gastronomia ed enoteca curate dallo chef Alberto Gipponi. Con uno spazio dall'atmosfera ricercata per aperitivi e business lunch.  
Via Fratelli Lechi 17, tel. 030 9174222, [gastronomiadelia.com](http://gastronomiadelia.com)



## VISTA HOTEL

LE MASSIF - COURMAYEUR (AOSTA)

## Buon cibo, sport e natura



Il 5 stelle di Italian Hospitality Collection resta punto di riferimento per una vacanza da sogno a Courmayeur. Per promuovere al meglio la stagione in corso, punta sul nuovo ristorante gastronomico "LM38" curato dallo chef una stella Michelin, Alfredo Russo, e affida la cucina del "Ristorante Chétif" e della "Steakhouse Cerro Rosso" al nuovo Executive Chef Carlo Piras. Il soggiorno è poi l'occasione giusta per vivere una vacanza all'insegna dello sport. Per gli amanti della neve è disponibile uno Ski concierge per l'acquisto dello Ski pass, il noleggio degli sci e per prenotare lezioni individuali e di gruppo di sci, snowboard, free ride, heliski, telemark. E i piccoli ospiti Kids Adventures potranno divertirsi a contatto con la natura e gli animali.

Strada Regionale 38, Courmayeur (AO)  
Tel. 0165 1897100  
lemassifcourmayeur.com



ICARO HOTEL - CASTELROTTO (BOLZANO)

## FORME LIGNEE TRA LE NEVI

Ai piedi delle Dolomiti, in un dedalo di piste da sci e sentieri montani, una struttura dalle linee stereometriche



GUSTAV WILLEIT

**A** 1.900 metri sul livello del mare, sull'altopiano altoatesino dell'Alpe di Siusi, parte del patrimonio naturale Unesco delle Dolomiti, un hotel che negli anni '30 nasce come una modesta baita di montagna. Oggi, dopo un rinnovamento a opera di MoDusArchitects, la struttura ha rivisitato anche la sua identità. Tra i molteplici interventi, l'ampliamento del parcheggio interrato, un edificio di alloggi per il personale, una nuova ala con otto camere, la riorganizzazione di tutti gli spazi comuni, inclusa l'area wellness con piscina, e un'imponente loggia di colonne lignee che si distende sulla facciata principale rappor-

tandosi con lo scenario dolomitico mozzafiato. Tanta cura anche nella selezione e messa in mostra di piccoli tesori e nel programma di mostre organizzate in occasione della riapertura di Icaro Hotel, a cura dell'artista Hubert Kostner, che ha invitato altri artisti locali a esporre le loro opere al pubblico di viaggiatori cosmopoliti. A essere ridisegnata anche una porzione della zona relax, tra la sauna esistente nella cabina esterna e la nuova piscina, al fine di offrire un'esperienza più privata agli ospiti dell'hotel.

Piz 18/1, Alpe di Siusi,  
Castelrotto (BZ)  
Tel. 0471 729900  
hotelicaro.com

LE CAMP SUITE &amp; SPA - PADOVA

## BOUTIQUE HOTEL

Eleganza e stile per un albergo nel cuore di una splendida città

**A**mbienti spaziosi, elementi di arredo contemporanei dal design raffinato e curato nel dettaglio per creare il mix perfetto fra eleganza e funzionalità. In una posizione ottimale per scoprire le bellezze della città veneta, come la Cappella degli Scrovegni o Piazza delle Erbe e della Frutta, Prato della Valle o la Basilica di Sant'Antonio. Perfetto trait d'union fra stile e confort, le camere sono pensate per la totale soddisfazione dei pro-

pri ospiti. Il design contemporaneo degli arredi è lo sfondo ideale dei servizi messi a disposizione, come l'accesso libero alla water zone della Spa. Nel centro della città, infatti, uno Spa hotel dedicato al benessere dei propri ospiti con aromaterapia, sauna, massaggi orientali, bagno turco, zona Jacuzzi, trattamenti personalizzati e di coppia e tanto relax.

Via G. Anghinoni 10,  
Padova  
Tel. 049 8756656  
lecampsuite.it

HOTEL CENTRO CONGRESSI  
POLO NAUTICO - SALERNO

## Con vista sul Golfo

Un 4 stelle, recentemente ristrutturato, situato sul lungomare della città, l'unico che affaccia direttamente sul mare. La colazione e i pasti sono serviti sulle terrazze con vista sul Golfo di Salerno. A 50 metri, una nuova grande spiaggia sia libera che attrezzata. Grazie alla sua posizione, molto vicino ai principali luoghi di interesse della città, a metà strada tra la Costiera Amalfitana e la costa del Cilento, è un luogo ideale per trascorrere le vacanze o per ospitare meeting e congressi.

Lungomare Colombo 132, Salerno  
Tel. 089 711196  
hotelpolonautico.it

HOTEL FIRENZE PITTI PALACE  
AL PONTE VECCHIO - FIRENZE

## Accogliente panorama

Del Gruppo B&B Hotels, è situato nel centro storico di Firenze, nella duecentesca Torre Rossi, a soli 5 metri da Ponte Vecchio. L'hotel offre un panorama mozzafiato dalla meravigliosa terrazza posta al 6° piano. Uno spettacolo da ammirare a colazione o al tramonto, cenando al ristorante wine bar "Alla Torre De' Rossi".

Borgo San Jacopo 3/R, Firenze  
Tel. 055 2398711 - hotel-bb.com/it/hotel/firenze-pitti-palace-al-ponte-vecchio



VISTA MALDIVE

# Infinite meraviglie

Sono 1192 le isole che compongono l'arcipelago delle Maldive: un paradiso dove ogni atollo ospita un resort e il distanziamento è garantito naturalmente

DI PAOLA MILLI

**L**a Repubblica delle Maldive, tra le principali mete turistiche del mondo, è stata la prima destinazione a ripartire dopo il periodo di lockdown. L'apertura dei corridoi covid free ha fatto ben sperare rispetto a un recovery dei volumi pre-pandemia già entro il 2023. Ne abbiamo parlato con il CEO & Managing Director di Maldives Marketing & PR Corporation (MMPRC), Mr Thoyyib Mohamed.

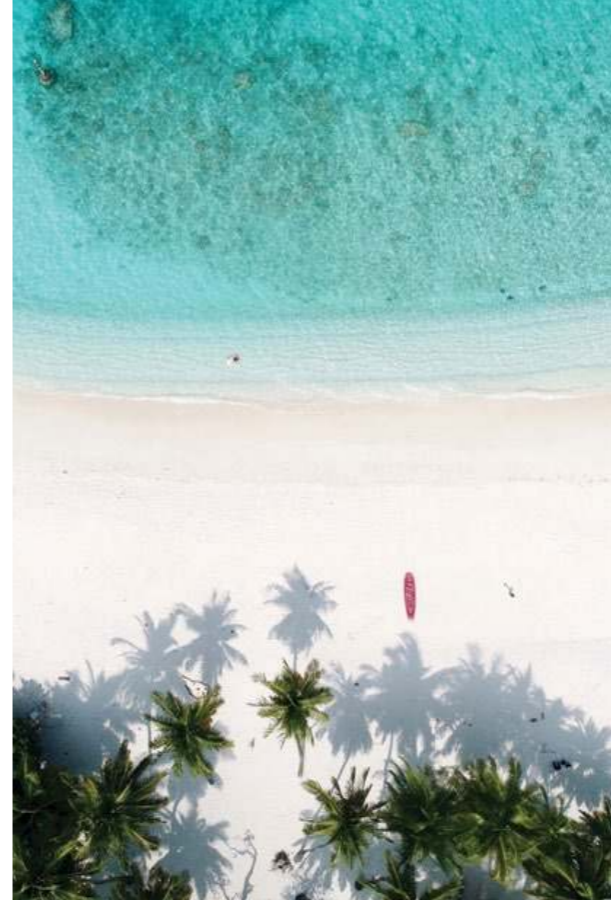
## Quale strategia è stata adottata dopo la riapertura per favorire il rilancio turistico delle Maldive?

«Le Maldive hanno riaperto le frontiere ai viaggi internazionali il 15 luglio 2020 e da allora abbiamo ricominciato ad accogliere i viaggiatori. Il nostro obiettivo principale è quello di garantire la sicurezza e il benessere di tutti i visitatori e del personale impiegato nel settore. Il World Travel and Tourism Council ha premiato le Maldive con il Safe Travel Stamp, un riconoscimento per lo sforzo nell'implementazione di misure di salute e sicurezza in tutto il territorio. Inoltre, la fortunata conformazione geografica rende le Maldive una delle destinazioni più sicure del mondo: 1192 isole coralline adagate

nell'Oceano Indiano dove il distanziamento naturale è assicurato. Le Maldive sono anche famose per il loro concept unico di "un'isola, un resort," ogni resort è infatti un'isola autonoma, che ospita solo turisti e personale. In questo modo, siamo in grado di fornire un livello di sicurezza e serenità senza pari».

## Avete adottato un piano nazionale di recupero in risposta alla crisi generata dalla pandemia?

«Il turismo rappresenta il 28% del nostro PIL e siamo lieti di osservare significativi segnali di ripresa da parte dell'industria turistica maldiviana. Siamo sulla buona strada per raggiungere il numero di arrivi pre-pandemia: nel 2021 le Maldive hanno accolto oltre 1,3 milioni di turisti. Nell'ambito della nostra strategia di recupero dalla crisi, stiamo puntando sul messaggio delle Maldive come una delle destinazioni più sicure da visitare in questo periodo. Lo scorso anno abbiamo implementato numerose attività di marketing in 24 mercati, tra cui webinar, campagne congiunte con i tour operator, digital advertising e sui social media, roadshow, fiere e viaggi per media e operatori».



Le Maldive hanno riaperto le frontiere ai viaggi internazionali già il 15 luglio 2020, a sinistra il CEO & Managing Director di Maldives Marketing & PR Corporation (MMPRC), Mr Thoyyib Mohamed.



## L'apertura di un corridoio turistico tra l'Italia e le Maldive ha avuto la risposta auspicata?

«Da sempre l'Italia è un mercato importante per il turismo maldiviano, gli italiani sono stati tra i primi turisti a visitare le Maldive, più di 50 anni fa, facendone una delle loro destinazioni preferite. Prima della pandemia l'Italia rappresentava il terzo mercato più performante per le Maldive con l'8% di quota di mercato e 136.343 arrivi nel 2019. Nel 2021 abbiamo accolto oltre 27.000 visitatori, posizionando l'Italia al decimo posto tra gli arrivi internazionali. Di questi arrivi oltre il 70% è stato registrato nel quarto trimestre a seguito dell'istituzione del corridoio turistico covid free tra le nostre nazioni».

## Sono state approntate nuove strategie per facilitare le procedure di ingresso nel Paese?

«Oggi tutti i turisti che viaggiano verso le Maldive con una prenotazione confermata in una struttura turistica registrata ricevono all'arrivo un visto gratuito di 30 giorni. I viaggiatori sono tenuti a compilare online il modulo di dichiarazione sanitaria 24 ore prima dell'arrivo e della par-

tenza, e a presentare il risultato negativo di un test PCR effettuato non più di 96 ore prima della partenza per le Maldive».

## Cosa caratterizza la domanda della clientela italiana che sceglie di fare una vacanza alle Maldive?

«Le Maldive sono da tempo una destinazione apprezzata come meta di una vacanza al mare di lusso, negli ultimi due anni opzioni accessibili ed esperienze uniche sono state un importante focus di promozione per le Maldive. Abbiamo anche osservato un crescente interesse verso i viaggi sostenibili con l'aumento del numero di viaggiatori eco-consapevoli. La sostenibilità è fondamentale in ogni aspetto dello sviluppo del turismo delle Maldive in quanto ospitiamo ambienti ed ecosistemi fragili. Lo scopo è quello di proteggere l'ambiente e incoraggiare lo sviluppo sostenibile del turismo. Alcune strutture propongono varie attività e programmi ai quali i turisti possono partecipare durante le vacanze come la replantazione dei coralli e la conservazione delle tartarughe. Grazie alla diversificata offerta, le Maldive sono in grado di soddisfare ogni necessità in fatto di vacanza».

La sostenibilità è fondamentale per lo sviluppo del turismo delle Maldive, che ospitano ambienti ed ecosistemi fragili. Per maggiori informazioni è disponibile il sito [visitmaldives.com](http://visitmaldives.com).



# «Io, un'eroina in guerra»

Carolina Crescentini si unisce alla banda di viaggiatori nel tempo di Massimiliano Bruno: in *C'era una volta il crimine* stavolta siamo nel 1943 tra Resistenza, Monna Lisa, Sandro Pertini e... risate

DI STEFANO COCCI

**L**a seconda guerra mondiale, il 1943, l'Italia divisa e armata l'una contro l'altra torna in un altro film del nostro cinema che sceglie di raccontarlo con i toni del fantasy e, in questo caso, anche della commedia. Il 10 marzo arriva nelle sale *C'era una volta il crimine*, terzo capitolo della saga del regista Massimiliano Bruno, incentrata sui viaggi nel tempo di un gruppo di personaggi "sordiani", tre mascalzoni un po' cialtroni ma dal cuore d'oro, alla continua ricerca di un modo veloce per arricchirsi. Per farlo sfruttano i viaggi nel tempo, la scoperta di un ponte di Einstein-Rosen che consente loro di spostarsi nella Storia e compiere furti e crimini per arricchimento personale. Lo spunto del terzo film, che nel titolo riecheggia "alla Sergio Leone" una certa nostalgia per il nostro passato è proprio il 1943, nel tentativo di rubare la Monna Lisa. Se *Freaks Out* di Gabriele Mainetti aveva elaborato un approccio tutto italiano al genere supereroistico, riecheggiando anche temi e ambienti del nostro Neorealismo, Bruno porta i suoi criminali un po' sfigati a confrontarsi con Mussolini, Hitler, l'esercito nazista, l'8 settembre e addirittura Sandro Pertini, cercando un gusto retrò per la commedia all'italiana. Dopo aver affrontato la Banda della Ma-

gliana nel primo film e i Gomorristi nel sequel *Ritorno al Crimine*, Moreno (Marco Giallini), Giuseppe (Gian Marco Tognazzi) e Renatino (Edoardo Leo) si ritrovano in un momento storico significativo. Due le new entry: Claudio (Giampaolo Morelli), che cerca il riscatto sociale dopo anni di fallimenti e frustrazioni, e Adele, una rivoluzionaria che ha il volto e il garbo di Carolina Crescentini. È con lei che ci confrontiamo su *C'era una volta il crimine*.

## **Cosa ti ha convinto a entrare in questa allegra banda così rodata?**

«Il motivo è molto semplice e lo hai citato tu: proprio perché è un'allegria banda. Poi conosco Max (Massimiliano Bruno, il regista) da almeno 20 anni e per me è un piacere lavorare con lui e tutto il cast».

## **Interpreti una donna che ha vissuto nel corso di uno dei momenti più drammatici della storia italiana. Come l'hai affrontata?**

«Mi sono ispirata ai racconti di mia mamma su mia nonna, che era proprio una donna così, una che si rimboccava le maniche, risoluta, forte, pronta ad affrontare tutto. La "mia" Adele è una donna sola con sua figlia, in attesa che torni il marito dalla guerra, ma che ha

Carolina Crescentini ha esordito nel mondo del cinema nel film di Alex Infascelli: *H2Odio*. Era il 2006 e da allora non si è più fermata. In quegli anni prende parte anche alla sitcom *Boris* con il personaggio di Corinna. Nel tempo ha lavorato, tra gli altri, con Montaldo, Ozpetek, Genovese, i fratelli Taviani e Gabriele Muccino.

ALESSANDRO PENNINI





MARIA MARIN

Carolina Crescentini in un momento di *C'era una volta il crimine*, in cui veste i panni di Adele, la "nonna" di Moreno, il personaggio interpretato da Marco Giallini, fotografa dal grande talento.

iniziato a capire che probabilmente non tornerà e vive in un momento storico in cui appena esci di casa chiunque può mettersi in pericolo».

**La chimica tra te, Morelli, Tognazzi e Giallini è straordinaria.**

«Avevamo già lavorato insieme e ormai ci capivamo in un secondo. Il problema è stato non ridere, perché tutti e tre sono esilaranti e mantenere il punto da Adele era difficile. Lei ha una linea, deve recuperare sua figlia e quindi è preoccupata, è in una modalità emotiva completamente differente dalla loro».

**Se tu avessi a disposizione un Pon-**

**te di Einstein-Rosen come quelli del film, in che epoca storica vorresti andare a curiosare?**

«Sono diverse. Gli Anni Settanta per passione, ma anche gli Anni Trenta o il Cinquecento. La storia in verità mi ha sempre appassionato, mi farei un bel giro tra le epoche se fosse possibile».

«Dal Covid saremmo potuti uscire migliori, invece c'è tanta cattiveria»

**“Io non me la voglio perdere la mia vita. Del resto gli attori quello raccontano, la vita, e se non la vivono come possono trasmetter-**

**ne l'emozione agli spettatori?”. Ecco, come sei riuscita a non perderti la vita in questi due anni in cui spesso, a intermittenza, è stata sospesa?**

«Mi sono molto stretta al mio gruppo di



Carolina Crescentini insieme a Gian Marco Tognazzi in *C'era una volta il crimine*, a lato. Marco Giallini e Giampaolo Morelli travestiti da soldati nazisti, sotto a sinistra.



**VAGONE DIVERTIMENTO**

**La cosa più pazzca che hai comprato con i primi soldi guadagnati?**

«Probabilmente un biglietto per New York e rimanerci più del dovuto. Il che non è da pazzi ma sanissimo, ma è stato possibile solo attraverso il mio lavoro. Anche scegliere di fermarmi un attimo prima di partire».

**Preferiresti farti tagliare un braccio o una gamba**

«Il braccio sinistro».

**Cosa hai in tasca in questo momento.**

«Un povero fazzoletto».

**Da uno a dieci quanto sono pelose le tue gambe?**

«No, va tutto bene per il momento».

**Quanti anni avevi quando hai visto Quarto Potere?**

«19 anni».

**Qual è la cosa che sai fare meglio degli altri?**

«So organizzare cene per dieci persone in dieci minuti».

**Qual è la tua parola preferita della lingua italiana?**

«D'altronde, mi piace molto».

**Cosa volevi diventare da grande a 5 anni?**

«Volevo fare la maestra di ginnastica».

**Che ruolo hai interpretato alla tua prima recita scolastica?**

«Credo di essere stata una nuvola. Ho trovato una foto a casa dei miei ed ero vestita da nuvola ma non ricordo cosa fosse».

amici, tamponandoci in continuazione pur di non perderci tra di noi, perché è stato qualcosa di tosto da vivere, rinunciando a qualcosa che per me è fondamentale ovvero viaggiare, perché è anche una forma di ricerca in quanto ti puoi confrontare e mescolare con culture differenti dalla tua e anche mettere in discussione il tuo stile di vita».

**Ne siamo usciti migliori secondo te?**

«No, in giro vedo un'aggressività tremenda. Questo rintanarsi e guardare tutto dallo schermo ancora più di prima ci ha reso un po' più cattivi. Potevamo uscirne migliori e invece no».

**Invece come vedi il futuro del cinema? Ci ridurremo a vedere tutto sul divano e si andrà in sala solo per grandi eventi come i Marvel o altre saghe simili?**

«Spero di no. Io appena posso vado in sala,

perché quello che accade al cinema non potrà mai accadere sul divano di casa. Anche se sto vedendo un film meraviglioso c'è la vita che ti distrae... il citofono, il telefono... mentre la sala è un rituale collettivo al buio che ti chiede e ti costringe ad avere un'attenzione, lasciandoti immergere totalmente in quello che stai vedendo. La magia della sala non verrà mai tolta. Ora aspettiamo di capire cosa accadrà dal 31 marzo, è chiaro che in un'epoca in cui viviamo con le orecchie tirate dagli elastici della mascherina, le ore in sala sono difficili quindi devi scegliere il film giusto per il quale sei disposto a diventare Dumbo».

**Come trascorri il tempo in treno?**

«Leggo, a volte porto un tablet e vedo film, cerco di non dare fastidio e rispetto la privacy di chi mi è vicino. Devo dire che sul treno mi rilasso, guardo fuori dal finestrino, ascolto audiolibri».





# La Maratona per tutti

Il 27 marzo si rinnova l'appuntamento con l'Acea Run Rome The Marathon. Arrivata alla sua XXVII edizione, oltre alla corsa su distanza olimpica agonistica sono confermate anche la Staffetta solidale e la Stracittadina

**U**

na grande festa del running e dello sport per la Città Eterna e non solo. Domenica 27 marzo torna l'Acea Run Rome The Marathon, la Maratona di Roma, arrivata alla sua 27esima edizione, organizzata ancora una volta da Infront Italy, Corriere dello Sport-Stadio, Italia Marathon Club e Atielle. Come sempre si correrà in un percorso unico al mondo: il via sarà nel luogo simbolo della Maratona di Roma, i Fori Imperiali (start alle ore 8.30), con i runner che sfileranno davanti al Vittoriano, a piazza Venezia, il Circo Massimo, i Lungotevere, Castel

Sant'Angelo, via della Conciliazione con la Basilica di San Pietro, il Foro Italico, la Moschea, piazza del Popolo, piazza di Spagna, piazza Navona, via del Corso e tanti altri luoghi meravigliosi della Capitale. Ma l'Acea Run Rome The Marathon è la corsa di tutti e quindi, oltre alla distanza olimpica agonistica e certificata da 42,195 km, sono confermati anche gli altri due eventi: la staffetta Acea Run4Rome, che si potrà correre sempre in un team di 4 persone (10 km a testa), e avrà sempre un'anima fortemente solidale, e la Stracittadina Fun



Race da 5 km, che permetterà a tutti di camminare o correre. La staffetta è un evento basato sul charity program grazie all'adesione delle organizzazioni No Profit che hanno aderito al progetto e dalle quali ci si potrà iscrivere. La quota di iscrizione è fissata liberamente da ogni Charity, non è una semplice quota di iscrizione, ma una vera e propria donazione a uno dei tanti progetti di beneficenza che si possono scegliere di sostenere. Iscrivere tramite una Onlus significa far del bene a se stessi e far del bene agli altri. La Run4Rome Relay è la maratona da correre in squadra: tutti possono partecipare e l'obiettivo non è correre contro il cronometro oppure gli avversari, ma fare squadra e sostenere un progetto etico, sociale e concreto. E il divertimento è assicurato con tanta musica e molte attività nei punti di cambio. Ma non finisce qui, perché si potrà



camminare, correre, vivere la città una domenica mattina di primavera tutti insieme con la Stracittadina Fun Race da 5 km. E non solo nella Capitale. Chi vorrà, potrà partecipare anche in modalità virtuale da tutta Italia, perché è bello sentirsi parte di un evento e credere in questo anche se a distanza. Protagonista della medaglia 2022 è il Tevere, simbolo assoluto di Roma. Il Tevere l'attraversa, così come la Maratona che scorre per 42 chilometri tra storici monumenti unici al mondo, asfalto, sampietrini. E acqua. Sì, quella del Tevere, che scorre negli eterni secoli della Capitale e accompagna da 27 anni i maratoneti verso il traguardo e la vittoria. Sulla medaglia dell'Acea Run4Rome, invece, è raffigurata la pavimentazione del Campidoglio, mentre su quella della Stracittadina le Colonne, un omaggio al Tempio di Venere Genitrice, sito nel Foro di Cesare.

L'Acea Run Rome The Marathon, dopo la partenza alle 8.30 sui Fori Imperiali, attraversa alcuni dei luoghi più suggestivi della Città Eterna.

La Maratona è organizzata da Infront Italy, Corriere dello Sport-Stadio, Italia Marathon Club e Atielle.

La medaglia dell'edizione 2022, in basso, vede protagonista il Tevere, uno dei simboli di Roma.





## VISTA CINEMA

**Licorice Pizza**

di Paul Thomas Anderson

Negli USA è stato acclamato come un capolavoro: *Licorice Pizza* di Paul Thomas Anderson arriva in Italia il 17 marzo, definito dal New Yorker "la creazione più felice del cineasta statunitense". Esce dieci giorni prima la notte degli Oscar, quando il regista presenzierà forte di tre candidature (film, regia e sceneggiatura), che portano a 11 il totale di nomination avute in carriera. *Licorice Pizza* è ambientato nel 1973, racconta del primo amore tra Alana (interpretata da Alana Haim) e Gary (Cooper Hoffman, figlio del compianto Philip Seymour Hoffman).

**THE BATMAN**

di Matt Reeves

L'obiettivo è sul 31 marzo, quando, sulla base dell'andamento attuale della pandemia, potremmo dire addio alle mascherine al chiuso. Già dallo scorso mese di febbraio si è assistito a una ripresa e crescita del numero dei film usciti in sala, marzo si annuncia pieno di sorprese. Per gli appassionati di fumetti e di cinematics, la data cerchiata in rosso sul calendario è il 3 marzo 2022 quando arriverà nelle sale *The Batman* di

Matt Reeves, già regista del reboot della saga de *Il Pianeta delle scimmie*. *The Batman* ci porta nel mondo del vigilante della DC Comics. La vicenda però è ambientata su Terra-2, un universo parallelo di Terra-1, quella per intenderci in cui abbiamo conosciuto le storie degli ultimi anni di *Superman*, *Wonder Woman*, *Aquaman* e la *Justice League*. Nel cast Robert Pattinson veste i panni dell'uomo pipistrello e del suo alter ego, Bruce Wayne.

**Cyrano**

di Joe Wright

Conosciuto per i preziosi adattamenti di classici della letteratura, dopo *Orgoglio e pregiudizio*, *Espiazione* e *Anna Karenina*, il regista Joe Wright reinterpreta a modo suo *Cyrano de Bergerac* di Edmond Rostand, partendo dal musical di Erica Schmidt. Nel ruolo del titolo Peter Dinklage. *Cyrano* è stato girato in Sicilia, le riprese sono durate 68 giorni di cui 46 a Noto e 3 sull'Etna. Il tutto arricchito da scenografie spettacolari e un trucco che mostra un certo gusto per il grottesco, soprattutto nella travolgente sequenza di apertura del film.

## VISTA OROLOGI



GRAND SEIKO

**NEL REGNO DEI GHIACCI**

Doppio anniversario per la Casa giapponese che celebra la ricorrenza con due nuovi Spring Drive in edizione limitata

Il 2022 è un anno speciale in casa Grand Seiko: si festeggiano i 20 anni dal lancio del primo orologio Grand Seiko GMT e 15 del primo cronografo Spring Drive. Due ricorrenze che meritano di essere celebrate con due nuovi Spring Drive (collezione Grand Seiko Sport) in edizione limitata: il GMT Grand Seiko Collezione Sport (in foto) e il Cronografo Grand Seiko Collezione Sport. Il design di entrambi i modelli si ispira al paesaggio innevato delle montagne che circondano lo studio di Shinshu,

in Giappone, dove vengono realizzati, con gli elementi decorativi blu che invece richiamano il cielo invernale. Il GMT è l'orologio perfetto per chi viaggia grazie alla sua riserva di carica di 72 ore e alla possibilità di impostare fino a tre diversi fusi orari. Realizzato con cassa e bracciale in acciaio inossidabile, chiusura con tripla fibbia pieghevole e pulsante di rilascio, cristallo zaffiro a doppia curvatura con rivestimento anti-riflesso, è disponibile da questo mese in edizione limitata di 1500 esemplari. [grand-seiko.com](http://grand-seiko.com)

Il design si ispira alle montagne innevate di Shinshu. Il GMT è l'orologio perfetto per chi viaggia



HUBLOT

**Speciale golf**

La passione di Hublot per il golf si traduce anche nel Big Bang Unico Golf Orange Carbon (cassa da 45 mm), un modello interamente meccanico che memorizza il punteggio in una partita a diciotto buche. [hublot.com](http://hublot.com)



PORSCHE DESIGN

**Bentornato!**

Per i 50 anni di Porsche Design ritorna un'icona: il Chronograph I del 1972. Rivisitato per l'occasione, in soli 500 esemplari, tecnicamente è al passo con i tempi pur mantenendo elementi dell'originale. [porsche-design.com](http://porsche-design.com)

## IN SALA

**LUIGI PROIETTI DETTO GIGI**

**3 marzo**  
Il documentario evento di Edoardo Leo dedicato a Proietti con materiali inediti, cavalli di battaglia indimenticabili e colmo d'amore per un mito.

## MOONFALL



**17 marzo**  
La Luna è in rotta di collisione con la Terra. L'ex astronauta della NASA Jo Fowler (Halle Berry) è convinta di avere la chiave per salvare il mondo.

## NETFLIX

**THE ADAM PROJECT**

**11 marzo**  
Supercast (Ryan Reynolds, Mark Ruffalo e Zoe Saldana) per la storia di un pilota che viaggia nel tempo e fa squadra con se stesso ragazzino e il padre.

## SKY E NOW

**IL RE**

**18 marzo**  
Luca Zingaretti è il controverso direttore di un carcere di frontiera, - il San Michele - dove il bene e il male dipendono unicamente dal suo giudizio.



STEPHEN KING E RICHARD CHIZMAR

## FINALE DELLA TRILOGIA

Episodio conclusivo della storia che i due autori iniziarono con *La scatola dei bottoni di Gwendy*

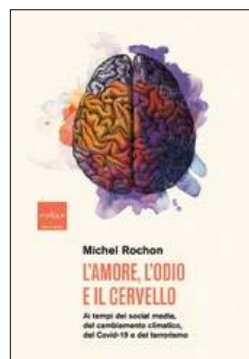
**S**tephen King e Richard Chizmar firmano l'atto finale della trilogia iniziata con *La scatola dei bottoni di Gwendy* e *La piuma magica di Gwendy*, un'avventura che tocca alcuni dei luoghi più iconici dell'immaginario kinghiano, da Castle Rock a Derry, e ne espande i confini oltre il pianeta Terra. Tutto iniziò quando Gwendy aveva appena 12 anni, in questo romanzo, ambientato nel 2026, di anni ne ha 64 e a breve sarà il primo senatore in carica degli Stati Uniti a viaggiare su un razzo fino a una stazione spaziale. Il suo incarico, sulla carta, consiste nel monitoraggio climatico, ma il vero motivo del suo viaggio è una scatola di mogano che, ancora una volta, Gwendy deve proteggere a ogni costo dalle oscure forze del male che cercano di impossessarsene.

**Gwendy Peterson è tornata e l'esito della battaglia tra Bene e Male è nelle sue mani**

Sperling & Kupfer

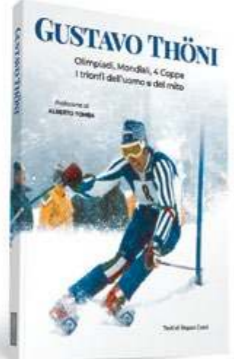


DA NON PERDERE



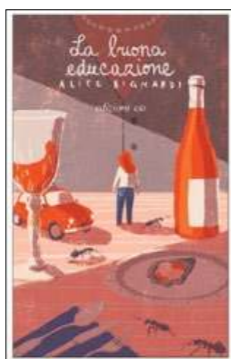
### L'amore, l'odio e il cervello

**Michel Rochon**  
Dalle nuove conoscenze sul cervello, un originale ibrido tra saggio scientifico, riflessione sociologica e inchiesta giornalistica. Codice Edizioni



### Gustavo Thöni

**Beppe Conti**  
Il racconto di uno degli sciatori più vincenti di tutti i tempi a 50 anni dall'oro olimpico di Sapporo. Prefazione di Alberto Tomba. Azzurra Publishing



### La buona educazione

**Alice Bignardi**  
Folgorante romanzo d'esordio. Una storia carica di tensione, amore e incomprensione, dolore e riscatto. Edizioni E/O



### Mamma, posso fare il TikToker?

**Vanessa Padovani**  
Il gap generazionale tra figli e genitori raccontato da Miss Mamma Sorriso che su TikTok vanta oltre 2 milioni di followers. Mondadori Electa

## Adaaran Select Meedhupparu

LA VERA ANIMA MALDIVIANA.



ADAARAN Select  
MEEDHUPPARU  
MALDIVES

ESCLUSIVA SPORTING VACANZE

IO PRENOTO. TU CHE FAI?

Per maggiori informazioni 06.45410410 oppure info@sportingvacanze.it



sportingvacanze.it  
Sporting Vacanze. Passione in Viaggio.

MALDIVE • SRI LANKA • OMAN • EMIRATI ARABI • ITALIA



TTM  
AWARDS  
2021  
TOP PRODUCERS  
SPORTING VACANZE



# «Nuovo disco nuovo inizio»

Tommaso Paradiso al debutto discografico da solista con *Space Cowboy*, un album a cui farà seguito un tour che toccherà i maggiori palchi italiani in attesa di vederlo anche al cinema con il film *Sulle Nuvole* di cui è regista

DI DARIO MORCIANO

# S

*pace Cowboy*, questo il nome della stazione da cui, il 4 marzo, riparte il treno musicale di Tommaso Paradiso. Una stazione intermedia, «un punto di arrivo e un nuovo inizio» della sua carriera, come lo stesso cantautore romano ha definito il suo primo disco da solista. Un lavoro che mette in risalto la scrittura più profonda e poetica di Paradiso a cui si accompagnano sonorità nuove, più «classiche» e meno synth. Ma non finisce qui, perché presto sarà anche in tour e nelle sale, dal 26 aprile, con il suo primo film da regista: *Sulle Nuvole*.

**Partiamo dal disco, *Space Cowboy*, una citazione all'omonimo film di Clint Eastwood o al brano dei Jamiroquai?**

«No, non ha nulla a che vedere con nessuno dei due. L'ho chiamato così perché la traduzione letterale, "Il vaccaro dello spazio", non era per niente musicale. Diciamo che in questo caso l'inglese è intervenuto dove l'italiano non suonava bene».

**Ascoltando il disco si percepisce un racconto unico tra i brani, ma quello che stupisce è il sound, a tratti nuovo rispetto alle precedenti produzioni...**

«Questo disco ha un produttore nuovo, Federico Nardelli a eccezione di *Tutte le notti* che è stata fatta con Dario Faini, e quindi ha un suono più acustico rispetto

ai precedenti lavori più "sintetici". È un lavoro molto suonato, ha una batteria ruvida, un basso molto presente, chitarre che si intrecciano, tantissimo pianoforte. È un disco più "classico" e meno synth-pop».

**Qualsiasi cosa scriva riflette il presente, *Space Cowboy* risente degli ultimi due anni condizionati dal Covid?**

«Ogni canzone è stata scritta in un momento particolare, alcune prima del Covid e altre durante, ma con questo disco ho cercato il più possibile di uscire da quel periodo anche se so che è difficile estraniarsi completamente da una cosa simile. Non è un disco super allegro perché riflette uno stato d'animo più coscienzioso».

**Cosa le è rimasto di quei mesi?**

«All'inizio l'ho presa positivamente perché erano troppi anni che non mi fermavo un secondo. Ho cercato di ricaricare le batterie. Poi, però, è diventato tutto pesante: pubblicare dei brani che uno può ascoltare solo chiuso dentro casa senza dividerli né cantarli a un concerto è una situazione strozzante. La musica ha bisogno di libertà per essere assorbita al meglio».

**Ha condiviso i nuovi brani con i suoi ex compagni dei Thegiornalisti?**

«Con Marco Musella ci sentiamo, andiamo a cena insieme ed è venuto anche al con-

Tommaso Paradiso è nato a Roma il 25 giugno 1983. Laureato in filosofia, nel 2009 ha fondato i Thegiornalisti insieme a Marco Antonio Musella e Marco Primavera. Dopo 10 anni di successi, il 17 settembre 2019, ha lasciato il gruppo per intraprendere la carriera da solista lanciando il primo singolo *Non avere paura*.







Space Cowboy è il primo disco da solista di Tommaso Paradiso, disponibile dal 4 marzo e anticipato dai singoli *Magari No*, *La Stagione del Cancro* e *del Leone*, *Lupin* e *Tutte le Notti*.

Tommaso Paradiso tornerà live con un tour nei teatri dal 25 marzo al 4 maggio. Info e biglietti: vivoconcerti.com.

certo di fine gennaio a Roma e lì ha sentito qualche canzone nuova. Con Marco Primavera, invece, non ho rapporti».

**Immaginando la sua carriera lungo un binario ferroviario, *Space Cowboy* a che stazione si ferma?**

«A metà del tragitto. È un arrivo ma anche un inizio. Una stazione intermedia con un percorso ancora lungo da fare».

**Il brano che chiude il disco, *Sulle Nuvole*, presto sarà anche un film che sancisce il suo debutto alla regia...**

«Sono un grande appassionato di cinema e ne faccio spesso argomento di conversazione. Vedo tantissimi film perché mi fanno stare bene a livello di anima. Sono molto più nerd sul cinema che sulla musica. *Sulle Nuvole* all'inizio è stata un'esperienza tostissima. Preparare un film comporta tanto impegno: studiare le scene, la fotografia, il cast, i provini, gli sceneggiatori. È un lavoro certosino molto più lungo e strutturato».

**Conosciamo i suoi riferimenti a livello musicale, dal punto di vista del cinema e della regia quali sono i suoi modelli?**

«Ne avevo così tanti di riferimenti quando ho fatto questo film che l'ho fatto, come si dice, senza maniera. In realtà avevo una bella storia d'amore da raccontare e mi sono affidato a un grande direttore della fotografia, Arnaldo Catinari, che è anche un regista ed è stato la mia chioccia».

**E cosa ha visto di recente?**

«Domanda complessa (ride, ndi). È stata la *mano di Dio* e spero di vedere presto *Ennio*, un capolavoro di Tornatore. Ultimamente mi sono rivisto per la centesima volta *Avventura a Capri*. In questo periodo sono fissato con il cinema anni '50-'60 in cui il neorealismo diventa commedia all'italiana».

**A fine gennaio due live-regalo per i fan, antipasto del tour che partirà a fine marzo. Com'è stato tornare dal vivo?**

«In realtà è come se non me ne fossi mai andato dal palco. È stata una bella botta di emozioni e mi sono mostrato per quello che sono, lasciandomi andare».

**A questo tour indoor farà seguire anche dei live estivi o si terrà libero per fare un altro giro in barca?**

«Unirò le due cose. Un giro in barca sicu-



ramente lo farò, però quest'estate spero di potermi divertire anche su qualche palco».

**Ha definito *La stagione del Cancro* e *del Leone* un "accenno alla manica corta" mentre in *Silvia* canta "la vita dura solo un'estate". Le manca davvero tanto la stagione calda...**

«Sono uno che soffre tanto quando il cielo è grigio. Vorrei vivere 12 mesi al caldo. È una condizione che parte dal corpo e arriva allo spirito, sono uno che vive male le stagioni in cui non c'è il sole, il caldo, la manica corta, la spiaggia con gli stabilimenti pieni. Sono elementi che vivono dentro di me».

**Ha seguito il Festival di Sanremo?**

«Sì, ero a casa con amici che facevano il tifo come se ci fossero i Mondiali. Anche se con leggero distacco l'ho guardato anche io perché si tratta sempre di musica».

**Un giorno le piacerebbe partecipare?**

«No, ci sono stato come ospite qualche anno fa. Mi è piaciuto, ma non parteciperei mai alla gara, non fa parte del mio DNA».

**Disco, tour e cinema. Paradiso ha ancora dei sogni nel cassetto?**

«I sogni li faccio quando dormo, mai a occhi aperti perché ho sempre lavorato per ottenere quello che ho. Il mio sogno è che riesca a fare sempre canzoni oneste e sincere. Poi un giorno mi piacerebbe avere una barca a vela di 40 metri e girare per mari tutto l'anno, ma questo potrò farlo solo continuando a fare musica e a farla bene».

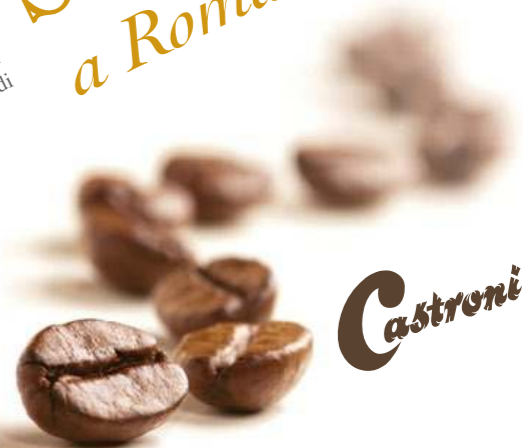


The company was founded in 1932 in Via Cola di Rienzo, the "mother" shop of the group. It is a true temple of Italian and international cuisine where you can find a whole host of Italian specialities, carefully selected by the Castroni family, which is today in its fourth generation.

A huge range of teas from around the world, jams, spices, salt, sweets, chocolate, balsamic vinegars, extra virgin olive oils, pasta and much more. The highlight is of course the Castroni coffee which can be enjoyed at the bar inside the shop along with home-made pastries. If you come to Rome, consider heading to Castroni. Your food break is on us!

L'azienda nasce nel 1932 in Via Cola di Rienzo, negozio "madre" del gruppo. È un vero tempio della gastronomia italiana e internazionale dove si possono trovare tantissime specialità regionali italiane, selezionate dalla famiglia Castroni che è giunta oggi alla 4ª generazione. Vastissimo assortimento di tè da ogni parte del mondo, marmellate, spezie, sali, dolciumi, cioccolate, aceti balsamici, oli extra vergine, pasta e tanto altro. Il fiore all'occhiello è ovviamente il caffè Castroni, da gustare nel bar interno insieme alla pasticceria di produzione propria. Se vieni a Roma, la tappa alimentare è da Castroni!

...IN ROME  
SINCE 1932  
a Roma dal 1932



Castroni

WWW.CASTRONICOLADIRIENZOSHOP.IT

Via Cola di Rienzo 196 - Roma  
Via Frattina 79 - Roma  
Viale Marconi 100 - Roma



## UDITO MUSICA



### So Happy It Hurts

Bryan Adams

Quindicesimo album in studio per il rocker canadese che in oltre 40 anni di carriera ha regalato brani che sono rimasti impressi nella memoria di tutti. BMG



### The Tipping Point

Tears For Fears

Dopo quasi due decenni di pausa, il leggendario duo torna con un ciclo di canzoni che fa riferimento ai momenti critici degli ultimi 17 anni. Concord Records



STROMAE

## MULTITUDE

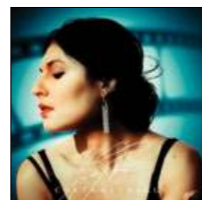
Otto anni, questo il tempo che i fan della popstar belga hanno dovuto attendere per l'uscita di un nuovo lavoro di inediti. Risale, infatti, al 2013 la pubblicazione di *Racine Carrée*, secondo album di Stromae che ha venduto oltre quattro milioni di copie in Europa. Un grandissimo successo a cui il cantautore ha fatto seguire una lunga pausa dalle scene dopo che nel 2015 era stato costretto ad annullare il tour per problemi di salute, per poi aver scelto di fermarsi a tempo indeterminato con un messaggio che faceva intendere la sua volontà di scrivere solo ed esclusivamente per altri: «Non smetto di fare musica. Voglio scrivere, comporre, ma farlo un po' nell'ombra». Fino allo scorso ottobre quando Stromae è tornato con *Santè*, primo singolo del nuovo disco in uscita il 4 marzo. Virgin



### Love Sux

Avril Lavigne

Anticipato dai singoli *Bite Me* e *Love It When You Hate Me*, questo è il settimo album in studio della cantautrice multi-platino canadese già nominata 8 volte ai Grammy Awards. DTA Records



### Cortometraggi

Giusy Ferreri

A cinque anni di distanza da *Girotondo*, nuovo album di inediti contenente il brano presentato al recente Festival di Sanremo *Miele* e il singolo *Gli Oasis di una volta*. Columbia/Sony Music

## UDITO AUTO

### LANCIA YPSILON ALBERTA FERRETTI

#### La city car più amata ancora più elegante

La nuova versione della city car di Lancia si veste ora con un look studiato da una delle stiliste italiane più apprezzate. Un binomio che ha spiegato così: «Ho accettato la collaborazione perché mi è stato proposto un progetto vicino al mio sentire - racconta Alberta Ferretti - questa sfida significava ispirarsi alle donne che vivono il contemporaneo, contribuire a disegnare un'auto piccola ma elegante». La Lancia Ypsilon Alberta Ferretti si contraddistingue per una colorazione inedita iridescente: Grigio Alberta Ferretti con punti di luce rosa effetto gioiello e dettagli cromati a contrasto. All'interno tessuti eleganti e materiali ecocompatibili. La motorizzazione è proposta con il 3 cilindri benzina da 70 cv o il 4 cilindri Gpl da 69 cv. Prezzo da 13.950 euro.



ALFA ROMEO TONALE

## METAMORFOSI HYBRID PER IL BISCIONE

Un Suv con motori ibridi per il rilancio del brand

La prima Alfa Romeo dell'era Stellantis si allinea alle esigenze del mercato con motori mild hybrid e plug-in. La vettura rispecchia nelle linee esterne il concept che era stato svelato a marzo 2019 ma ha avuto una forte iniezione di tecnologia all'interno compresa, in anteprima, quella digitale NFT (non-fungible token) che attraverso il "blockchain" crea un registro digitale secretato e protegge il valore residuo della vettura. Le motorizzazioni sono mild hybrid da 130 e 160 cv con un propulsore

1.5 litri turbo benzina a 4 cilindri abbinato in entrambi i casi ad uno elettrico "P2" 48 V da 15 kWh e la versione plug-in hybrid con un turbo benzina 1.3 MultiAir abbinato ad uno elettrico posto sull'asse posteriore per una potenza complessiva di 275 cv con una batteria da 15,5 kWh che assicura fino a 80 km di autonomia in elettrico. In gamma anche un motore Diesel 1,6 litri da 130 cv. Tre le modalità di guida selezionabili, Dynamic, Natural e Advanced Efficiency. La Tonale sarà disponibile da giugno.

## TOP ALBUM

Classifica vendita supporti fisici, download e streaming

\*Aggiornata al 21 febbraio

1



**TAXI DRIVER**  
Rkomi  
Island  
Universal Music

2



**BLU CELESTE**  
Blanco  
Island  
Universal Music

3



**SANREMO 2022**  
Artisti Vari  
Wm Italy  
Warner Music

4



**TEATRO D'IRA - VOL. I**  
Måneskin  
Epic  
Sony Music

5



**NOI, LORO, GLI ALTRI**  
Marracash  
Island  
Universal Music

### DACIA JOGGER

#### Una vettura per tutte le esigenze

Una versatile multispazio con sette posti, dimensioni da familiare e design da crossover per affrontare qualsiasi viaggio. È questo il nuovo Dacia Jogger, l'ammiraglia della Casa, che debutta sul mercato con tre allestimenti: Essential, Comfort e la Serie Limitata Extreme. Ampia la scelta dei propulsori a partire dal tre cilindri 1.0 litri da 110 cv, per poi passare al bifuel benzina-GPL ECO-G da 100 cv. In arrivo l'anno prossimo anche un ibrido da 140 cv. Prezzo da 14.650 euro e 18.350 per la versione top di gamma.





## UDITO HI-TECH

## HUAWEI P50 PRO

## Lo smartphone che segna una nuova era per la fotografia



Il nuovo flagship smartphone della Serie P segna il ritorno ai principi base della fotografia top di gamma grazie alla fotocamera True to Life, le rivoluzionarie ottiche HUAWEI XD e un'esperienza di fotografia tutta rinnovata. Con gli avanzatissimi sistemi di elaborazione dell'immagine e resa dei dettagli HUAWEI XD Optics e HUAWEI XD Fusion Pro, gli utenti possono godere di una perfetta nitidezza dell'immagine. HUAWEI P50 Pro, pur mantenendo una linea sottile e un peso contenuto, è dotato di uno schermo più grande e di una batteria più capiente con un design comodo e facile da maneggiare. Il display in vetro curvo 3D, con un'unica fotocamera selfie grandangolare, garantisce un'esperienza coinvolgente. Supporta anche l'intera gamma di colori P3 (fino a 1,07 miliardi) per offrire immagini accurate e realistiche. HUAWEI P50 Pro è certificato IP68 per la resistenza alla polvere ed è dotato di doppi altoparlanti stereo. huawei.com



SAMSUNG TV MICROLED 2022

## IL TOP DELLA TECNOLOGIA

Samsung Electronics lancia sul mercato i suoi nuovi TV MicroLED da 89, 101 e 110 pollici. Il display si candida a offrire la migliore qualità d'immagine del settore grazie a 25 milioni di LED che producono singolarmente luce e colore, creando, grazie a nuance di notevole intensità e vivacità e a un livello superiore di nitidezza e contrasto, un'esperienza straordinariamente immersiva. Oltre alle innovazioni hardware, MicroLED 2022 supporta una profondità di 20 bit nella scala di grigi; i modelli MicroLED possono così riportare ogni dettaglio di una scena, grazie a un controllo estremamente preciso con oltre 1 milione di step di luminosità e livelli colore, per un'autentica esperienza HDR.

samsung.com



SONY HT-S400

## Il surround per tutti

La nuova soundbar HT-S400 di Sony, a 2,1 canali, si prepara a trasformare il soggiorno di casa in una vera e propria sala cinematografica. Perfetta per guardare film, serie TV o ascoltare musica, HT-S400 regala un'esperienza sonora di grande impatto, supportata dalla tecnologia S-Force PRO Front Surround, da funzioni di ottimizzazione dei dialoghi e da una potenza in uscita di ben 330 W. sony.it



## IMPARA L'INGLESE DIVERTENDOTI CON

John Peter Sloan  
La Scuola

MIGLIORA IL TUO INGLESE OGNI MESE CON NOI!



## SPRING IS IN THE AIR

The time has come to fold the heavy sweaters and socks and put them in the most remote part of our closets. "Spring is in the air"; this idiom describes the general feeling that things are improving, or that better times are coming. Whether it is spring blossoming, or an improvement in the emotional conditions of the planet, we really need some fresh air this year!

È giunto il momento di piegare i maglioni e i calzini pesanti e metterli nella parte più remota dei nostri armadi. "La primavera è nell'aria"; questo "idiom" descrive la sensazione generale che le cose

stanno migliorando o che stanno arrivando tempi migliori. Che si tratti della fioritura primaverile o di un miglioramento delle condizioni emotive del pianeta, quest'anno abbiamo davvero bisogno di una boccata d'aria fresca!

Also, perhaps thanks to all the energy that comes from this time of the year in which nature awakens after winter sleep, we find a multitude of "idioms" that refer to this new season, spring. It is not a coincidence that each meaning carries over to energy and life force. Let us see some of them: spring into action, spring to life, spring fever and many more.

Forse anche grazie a tutta l'energia che scaturisce da questo periodo dell'anno, in cui la natura si risveglia dopo il sonno invernale, troviamo una moltitudine di "modi di dire" che rimandano a questa nuova stagione, la primavera. Non è un caso che ogni significato riporti ad energia e forza vitale. Vediamone alcuni: da zero a cento, animarsi improvvisamente, carico di energia inesauribile e molti altri.

Now, let us try to guess the meaning of this sentence

Proviamo adesso a capire il significato di questa frase: James is full of the joys of spring.

1) A James piace la primavera 2) James è ubriaco 3) James è davvero felice

2) James è davvero felice

## YOUR TURN!

E adesso, "spring into action" e divertiti provando a tradurre le seguenti frasi che contengono "idioms" sulla primavera.

- La scena del clubbing prende vita, dopo le 23. (= springs to life)
- Come fai ad essere così pimpante alle 6 del mattino del lunedì? (= full of joys of spring)
- Ian saltava dalla gioia dopo aver vinto alla lotteria! (= a spring in someone's step)

Soluzioni:  
• The clubbing scene springs to life after 10 o'clock.  
• How are you so full of the joys of spring at gam on a Monday morning?  
• Ian had a spring in his step after he won the lottery!

IDIOM OF THE MONTH:  
CHASING RAINBOWS

Primavera, primi acquazzoni e sole splendente subito dopo ed ecco apparire, uno dei più magici fenomeni che la natura ci regala, gli arcobaleni. "Chasing rainbows" letteralmente tradotto, significa "inseguendo arcobaleni" e chi non lo ha fatto almeno una volta. Purtroppo però, non si possono toccare e "inseguire arcobaleni" significa proprio cercare di ottenere qualcosa di impossibile.

Let us look at an example: "I know you want to become an actor Jack, but I think you should stop chasing rainbows and get a job". Facciamo un esempio: "So che vuoi diventare un attore Jack ma dovresti smetterla di fare castelli in aria e trovarti un lavoro".

And you? Are you a dreamer or do you prefer a stable and safe life? Whatever is your nature, the unstoppable energy of spring will touch you too. E voi? Siete dei sognatori oppure preferite una vita stabile e sicura? Qualunque sia la vostra indole, l'energia inarrestabile della primavera, toccherà anche voi e come disse Robin Williams: "Spring is nature's way of saying, 'Let's Party!' "

Soluzioni:  
"La primavera è il modo in cui la natura dice 'Facciamo festa!'"

www.jpescuola.it

MILANO - Via Mauro Macchi, 28 MM2 e MM3 Centrale, tel. 02 20242154

ROMA - Via Catanzaro, 15 - Metro B Bologna, tel. 06 56568261

MENFI (AG) - Via Amerigo Vespucci, 8 tel. 328 1447960

SCIACCA (AG) - Via Brigadiere Nastasi, 39, tel. 328 1447960





LENNY PELLICO

La struttura che ospita il SanBrite, foto grande, si trova a meno di 2 km dal centro di Cortina d'Ampezzo. Il locale può vantare 1 stella Michelin.

A sinistra, Ludovica e Riccardo Gaspari: lei, la moglie, si occupa di tutto ciò che riguarda l'extra sala; lui, il marito, guida la cucina.

Tra le specialità di SanBrite anche il burro, sotto, rigorosamente home made e servito al tavolo.



# Sapore vero di montagna

“San” vuol dire sano mentre “Brite” sta a indicare la malga dove si lavora il latte ed è proprio nella struttura che ospita il caseificio di famiglia che Riccardo Gaspari, cortinese doc classe 1985, ha fondato il SanBrite

DI FRANCESCA COLELLO

# L

a storia del SanBrite inizia da una terra e, soprattutto, da una famiglia che di questa terra ne ha fatto casa, dando vita a un incantevole indirizzo gourmet dove gustare la cucina delle montagne, proiettata però verso una raffinata contemporaneità, in un perfetto connubio tra lavorazioni antiche e tecniche moderne. Quello proposto dallo chef stellato Riccardo Gaspari è un menù fedele alla scelta di cucinare con gli ingredienti prodotti dall'agriturismo di famiglia. L'esaltazione dell'essenziale, l'ampio uso di erbe, bacche, germogli, il recupero degli ingredienti poveri locali e delle parti meno nobili degli animali sono solo alcuni dei tratti distintivi della cucina del SanBrite. Una volta seduti a tavola, è un po' come

tornare indietro nel tempo, addirittura più indietro della tradizione, regalandosi la possibilità di riscoprire gli ingredienti di quando si mangiava quello che la terra offriva e ciò che si trovava nei boschi: la possibilità di gustare il sapore antico della montagna.

**Sei stato sciatore, falegname e poi chef. Ma come è nata la tua passione per la cucina?**

«In realtà è nata per caso, io ho iniziato a lavorare nell'azienda dei miei, in stalla, durante l'estate perché andavo ancora a scuola. Nel frattempo abbiamo aperto l'agriturismo El Brite de Larieto e ho iniziato a lavorare in cucina con mia madre Giuliana che mi ha insegnato le ricette tradizionali, le più classiche; ricordo che la prima ricetta





Gli interni di SanBrite offrono una vista mozzafiato sulle montagne che circondano Cortina.

che ho imparato da lei è stata quella dei canederli. Lavorando mi sono appassionato, ho iniziato a studiare e notavo che tutto mi veniva semplice, poi è arrivato anche il riscontro dei clienti, che mostravano apprezzamento per la mia cucina: li vedevo tornare e questo mi dava molta soddisfazione».

**SanBrite è “cucina rigenerativa”, un concetto che va oltre quello della sostenibilità. Puoi spiegare meglio ai nostri lettori cosa significa?**

«È un concetto sicuramente sostenibile: partendo dalla stalla impostiamo il menù della cucina che viene deciso sulla base di quello che la nostra fattoria può offrire. Si tratta di una cucina a zero sprechi, in quanto l'80% delle primizie servite a tavola viene auto-pro-

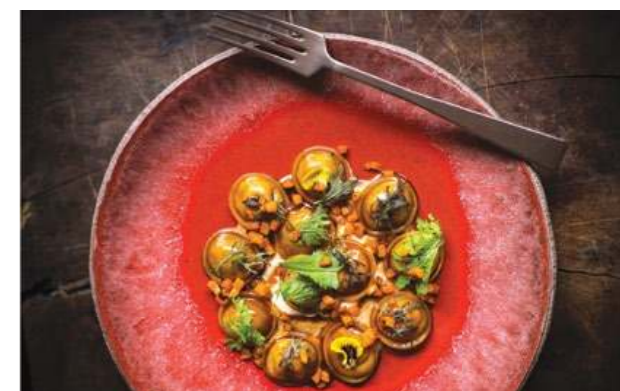
dotto, seguendo il ritmo delle stagioni. Ciò che producono stalla e orto viene trasformato in piatti raffinati e gli scarti vengono riutilizzati come nutrimento per gli animali della stalla, i quali a loro volta ci forniscono latte e

carne. La cucina rigenerativa è sostanzialmente riutilizzo delle materie di scarto».

**Cosa ti ha insegnato l'esperienza con tuo padre Flavio in fattoria?**

«Sicuramente la fatica del lavoro, l'attenzione allo spreco, il rispetto delle materie prime e, soprattutto, del lavoro altrui. Sento molti colleghi parlare dello spreco, dello stare attenti ai fornitori e da questo capisci se veramente hanno mai avuto a che fare con il lavoro agricolo o se non si tratta piuttosto di un mero atteggiamento».

**«Lo spaghetti al pino mugo, che ha sei anni, è tra i piatti più richiesti»**



I formaggi, a sinistra, arrivano dalla loro fattoria e le ricette di SanBrite partono sempre da quello che offre la fattoria.

Sopra, altre due specialità: Porro e Ravioli d'anatra.

### Come nascono le tue ricette?

«Dalle materie prime: quando troviamo delle materie buone, che sia un tubero o della carne, riusciamo a fare dei buoni piatti. Non partiamo mai dalle ricette ma da quello che la fattoria offre».

**Il SanBrite è il tuo regno ma non solo: con te c'è tua moglie Ludovica, com'è lavorare assieme?**

«Per noi molto stimolante, facciamo comunque due lavori molto diversi: io mi occupo di tutto quello che riguarda la cucina e la produzione di formaggi, della parte diciamo più produttiva, mentre lei si occupa di tutto quello che riguarda la gestione “extra sala”: i social, la parte più commerciale. Lavoriamo nella stessa casa ma è come se facessimo due lavori diversi, l'unica cosa negativa è che si parla molto di lavoro (ride ndr)».

**La stella Michelin ha cambiato qualcosa nel tuo modo di lavorare?**

«No, però ci sentiamo più responsabili,

cosa che ci porta a impegnarci sempre di più. Non vogliamo che le persone restino deluse; è innegabile che chi si siede a tavola lo faccia con determinate aspettative e noi ci impegniamo sempre a non deluderle ma è una cosa che avremmo fatto comunque. Il modo di lavorare è rimasto lo stesso ma sicuramente c'è più voglia di fare bene. Aver preso la stella facendo una cucina di montagna molto personale, non certo “francese” o “classica”, ci rende davvero molto orgogliosi».

### Il tuo piatto del cuore?

«Lo spaghetti al pino mugo: è il primo piatto che ci ha identificato come “cucina di montagna”, ha ormai 6 anni e continuiamo a proporlo, essendo tra i più richiesti».

**Se non avessi fatto lo chef quale carriera ti sarebbe piaciuto intraprendere?**

«Sicuramente nel mondo sportivo, avrei provato a fare carriera nel mondo dello sci, come allenatore o istruttore».

#### INFO

**SanBrite**  
Tel. 0436 863882  
Via Alverà, Cortina  
d'Ampezzo (Belluno)  
www.sanbrite.it  
info@sanbrite.it



## GUSTO LOCALI

## CASTENASO (BOLOGNA)

## Posto Ristoro

A 20 minuti dal centro di Bologna dove, cantava Lucio Dalla, "non si perde neanche un bambino", c'è Posto Ristoro. La chef Nora Tadolini propone un'idea di ristorazione che non è solo il bel piatto o la buona pietanza ma che coinvolge il ristoratore e l'ospite, in un'idea di cucina fatta soprattutto di scelte. Qui si utilizza pesce dell'Adriatico e la spesa si fa in piccoli mercati contadini: il risultato è un menu vivo, che segue il ritmo delle stagioni. Via Largo Molino 3-5, Castenaso (BO) Tel. 051 787280 - postoristoro.it



## MILANO

## Serra di Quartiere

Un bistrot francese, questa è la chiara ispirazione da cui nasce Serra di Quartiere: un luogo in cui la passione per il cibo si ritrova nella ricerca di materie prime di qualità legate al territorio circostante. Il menu comprende piatti a base vegetale ma con qualche proteina, come la zucca, lardo e cavolo riccio, creati nella piccola cucina all'interno della serra. Un locale che "sa di casa" dove fermarsi per gustare dalla prima colazione all'aperitivo.

Via Melzo 3, Milano  
Tel. 334 9563983



## ROMA

MIGNON ALLE MURA:  
SGUARDO SULLA STORIA

Alla stazione Termini un nuovissimo spazio dove fermarsi dalla colazione alla cena

Nel grande atrio della stazione Termini, 200 mq dedicati al buon cibo affacciati direttamente sulle Mura Serviane: questo è Mignon alle Mura. Nessuna parete a delimitare gli spazi comodi ed eleganti, con sedute in velluto dalle tonalità pastello, dove sedere per gustare meglio le specialità e la bellezza del luogo con vetrate a sostituire le mura: uno sguardo d'impatto direttamente sulla storia. Dalla colazione alla cena, passando per il pranzo e l'aperitivo, un menù di specialità che si rifà alla tradizione nostrana. Qui è possibile gustare un'offerta che parte al mattino con croissant,

sfogliatella, pasticciotto e altri classici della nostra tradizione, con la possibilità di scegliere anche alcune proposte vegane. Spazio anche alla piccola pasticceria all'italiana con code d'aragosta, cannoli, bigné e babà, da accompagnare a caffè, centrifughe o spremute. Il momento del pranzo è invece caratterizzato dalle proposte salate semplici ma realizzate con cura come pinse e insalate. Un format di qualità che punta sulle materie prime e su una più moderna interpretazione della tradizione pasticceria. Stazione Roma Termini (Piazza dei Cinquecento) [mignon2go.com](http://mignon2go.com)



## NAPOLI

MY SEACRET RESTAURANT  
IL SAPORE DEL MARE

A pochissimi passi dal lungomare, un ristorante che è insieme arte e cultura gastronomica

Lungo la storica Via Chia-tamone, nel punto esatto in cui la strada apre uno squarcio panoramico verso il mare e l'isola di Capri, ha trovato casa My Seacret: un ristorante che coniuga arte e ristorazione fine dining, grazie all'esposizione continua e permanente di quadri e sculture di artisti napoletani. A guidare la brigata di cucina il giovane chef Antonio Passariello. La sua è una proposta contemporanea che si nutre di contaminazioni e incontri con altre culture e tradizioni: si va

dal polpo di Santa Lucia e il baccalà alla salsa ponzu, alla tartare di wagyu, limoni di Amalfi e polvere di plancton. Il mare è protagonista (quasi) assoluto, ma non mancano pochi, calibrati piatti di carne come la lingua di vitello laccata alla birra o la tataki di bufalo, pioppini confit e pastinaca affumicata. Bella l'estetica del piatto che gioca con i colori e le superfici, predisponendo in modo accattivante all'esperienza di degustazione.

Via Chiatamone 31, Napoli  
[myseacretnapoli.it](http://myseacretnapoli.it)

## ROMA

Spartaco, cucina romana  
contemporanea

Nel cuore del quartiere Tuscolano un'osteria pizzeria con un'offerta gastronomica variegata: partendo dagli antipasti, che rimandano alla tradizione, troviamo piatti come la Ciccia Cruda (battuto al coltello di carne di manzo danese, puntarelle marinate all'aceto balsamico, maionese alle erbe e chips di pane croccante) o la Trippa nel panozzo. Tra i fritti immancabili i supplì al telefono, il classico baccalà fritto o la polpetta di bollito. Tratto distintivo di Spartaco resta la pasta: da provare i bigoli all'amatriciana con guanciale affumicato e pecorino romano o i tonnarelli alla carbonara.

Viale Spartaco 76, Roma  
Tel. 391 7387819  
[spartacoosteriapizzeria.it](http://spartacoosteriapizzeria.it)



DARIO GAROFALO

## FIRENZE

## The Terrace, romantico dehor

Su Piazza Santa Maria Novella si apre il nuovo e scenografico dehor del The Place: "The Terrace" è destinato a diventare un must delle serate fiorentine all'aperto. Caratterizzato da un design di ispirazione mediterranea, è un vero e proprio salotto, teatrale quanto basta, pensato per essere un ideale

luogo d'incontro per tutta la giornata: dalle piccole colazioni ai coffee break, passando per veloci lunch d'affari sino a romantiche cene al lume delle lanterne di design, affacciati su una delle piazze più belle del mondo. Piazza di Santa Maria Novella 7-9 r, Firenze - Tel. 055 2645181 [theplacefirenze.com](http://theplacefirenze.com)



## BOLOGNA

## Ling's Ravioleria Migrante



Un'unica sala, dagli arredi semplici, con una cucina a vista dove ammirare tutta l'abilità della chef Lingfen, ideatrice di questo progetto. I protagonisti qui, ovviamente, sono loro: i ravioli, preparati a mano, seguendo la tradizionale ricetta cinese, utilizzando il meglio delle materie prime locali e cotti a mo' di gyoza giapponesi. Si va dal classico raviolo ripieno di carne di mora romagnola di Zivieri, cavolo, cipollotto e zenzero, alla versione Veggie con tufo bio, fino "all'Adriatico" con gamberi dell'Adriatico, cavolo, cipollotto, zenzero e zest di limone.

Via Leandro Alberti 34/2C, Bologna  
Tel. 351 5771536



## FERRARA

PESCE E NON SOLO  
DA BRODODIGÒ

Il locale, che prende il nome dal brodo di ghiozzo, propone la cucina del territorio, dal Po all'Adriatico



Una trattoria di pesce nel centro storico di Ferrara dove si respira un'atmosfera accogliente e informale: qui la cucina, guidata dalla chef Mosco, riesce a trasformare la tradizione di pesce del territorio, dal Delta del Po all'Alto Adriatico, smussandone gli angoli e puntando su un prodotto di eccellenza assoluta. Il piatto forte del ristorante (e non poteva essere altrimenti) è il risotto al brodo di gò, cremoso e saporito, tipico del Veneto. Il gò, o ghiozzo che dir si voglia, è un pesce di laguna con cui si prepara un brodo dentro il quale viene cotto il riso; un piatto che "non

si può ordinare": a ogni turno, quando suona una campana in sala, ecco arrivare il pentolone pieno di risotto da farsi scodellare direttamente a tavola. Tra gli altri piatti troviamo: lo spaghetti con le vongole (senza gusci), il fritto di paranza e il pesce alla brace, compresa l'anguilla e, quando arriva la stagione, sono immancabili le deliziose moeche fritte con la polenta. A fine pasto il carrello dei dolci offre zuppa inglese con le visciole, crème caramel e, ovviamente, la tenerina di cioccolato.

Via Saraceno 19, Ferrara  
Tel. 0532 1880532  
brododigo.it



## GENOVA

OSTERIA DEL BAI:  
VERA CUCINA LIGURE

In una fortezza saracena, un autentico viaggio nei sapori tradizionali della regione

Una fortezza di epoca saracena da cui, negli anni, sono passati personaggi come Garibaldi e Papa Pio VII, ma anche Robert De Niro e Alberto Sordi e che oggi si presenta completamente rinnovata con novità assoluta un'ampia terrazza all'aperto per mangiare affacciati sul mare. Quella che si gusta all'Osteria del Bai è una cucina di territorialità e tradizione, creati-

va e stagionale, col pesce a fare da protagonista: un vero e proprio percorso gastronomico nei sapori della Liguria, con piatti saporiti e leggeri come il filettino di rombo al cartoccio con verdure di stagione o i cannelloni di astice e porri su pesto leggero. Il tutto accompagnato da una carta dei vini con oltre 200 etichette.

Via Quarto 12, Genova  
Tel. 010 7316485



## BERGAMO

## Vasinikò, sapori partenopei

Un brand napoletano che ha conquistato la Lombardia e l'Emilia Romagna: oltre alla sede di Bergamo, Vasinikò è presente anche a Milano, Lodi e Bologna (dallo scorso giugno a Cremona e prossimamente a Modena). Il locale di Bergamo è stato completamente ristrutturato per renderlo moderno

## ROMA

53 Untitled,  
"bites & wines"

A pochi passi da Piazza Navona, un nuovo concept tutto al femminile. In un mix di esperienze enogastronomiche e viaggi, nasce l'idea dei piccoli assaggi in formato tapas (i "morsetti"), le porzioni intere (i "morsi") fino ai menù degustazione più o meno lunghi e complessi: dal Viaggio breve al Percorso della Chef, che spazia fra piatti di carne, pesce e verdure. È una "cucina di sapori autentici" che, partendo dalla tradizione, si prende qualche licenza poetica come la Cacio e pepe iodata con brodo di anguilla affumicata, bottarga e zest di limone o il Carciofo alla Giudua con matcha, alici e aioli.

Via del Monte della Farina 53, Roma  
Tel. 06 87930860 - 375 7150155  
untitledrestaurant.com



ALBERTOLASSETTI



# TATTO

MODA UOMO

# Nel segno della Tigre

Tante maison hanno celebrato il Capodanno lunare cinese ispirandosi proprio al più sinuoso tra i felini

DI CAMILLA CATALANO



**Protezione solare**  
**RODENSTOCK**

Occhiale da sole squadrato con lenti colorate Sun Protect per proteggere gli occhi dai raggi più nocivi.  
rodenstock.com



**Kung Fu Panda**

**ETRO**

Cappello decorato da un'applicazione ricamata con un personaggio del film d'animazione della DreamWorks Animation.  
etro.com



**Prezioso**  
**DRUMOHR**

Il maglione girocollo è composto da un insieme di filati pregiati di cashmere e cotone e impreziosito da un decoro a intarsio.  
drumohr.com



**Edizione limitata**

**BOSS**

Una capsule interamente ispirata al nuovo anno lunare con capi sartoriali e sportswear declinati nelle tonalità del rosso, viola, nero e beige.  
hugoboss.com



**Icona**

**ONITSUKA TIGER**

La t-shirt è disegnata dall'illustratore e designer giapponese Yasushi Nirasawa.  
onitsukatiger.com



**Total black**  
**PAUL&SHARK**

Il pantalone cargo è stretch con coulisse in nylon e tasche laterali.  
paulandshark.com



# Passione Very Peri

È il colore pantone 2022, una nuance versatile declinata in una selezione di capi da indossare ogni giorno

DI CAMILLA CATALANO

**Maxi volume**  
**SHERPA**  
Bomber oversize  
in cotone organico perfetto  
per i primi raggi  
di sole primaverili.  
sherpaonline.it



**Sofisticato**  
**POESIA**  
Anello composto su quattro  
file realizzato con zaffiri rosa  
e diamanti bianchi.  
poesiagioidelli.com



**Minimal**  
**SILHOUETTE**  
Occhiale da vista su una  
montatura colorata e super  
leggera in titanio high-tech.  
silhouette.com



**Due in uno**  
**CAMOMILLA**  
Morbida maglia  
effetto pelo  
per donare  
morbidezza, unita  
a una camicia  
in georgette con  
manica lunga.  
camomillaitalia.com



**A tracolla**  
**AMA BAGS**  
Borsa a tracolla in pelle di vitello con tre  
scomparti interni e chiusura magnetica.  
ama-bags.com



**Morbido**  
**BERWICH**  
Pantalone con ampia pince realizzato  
in salla natural stretch, comodissimo  
per i suoi volumi generosi.  
berwich.com



**Sporty chic**  
**PREMIATA**  
Sneakers dall'estremo comfort  
e dal design unico, qui un modello realizzato  
con pellami pregiati e tessuti tecnici.  
premiata.it



## TATTO MODA UOMO

**The Batman Collection**

INTIMISSIMI

In occasione dell'uscita del nuovo film "The Batman", con Robert Pattinson e Zoë Kravitz, Intimissimi ha realizzato una capsule esclusiva composta da pigiama, calzetteria e abbigliamento intimo dove l'unico protagonista è il logo dell'eroe mascherato della DC comics. [intimissimi.com](http://intimissimi.com)

**Musica e gioielli**

NOVE25

Il mondo dei gioielli incontra quello delle note dure e delle rime taglienti di Gué Pequeno. Il brand Nove25 ha lanciato la capsule "GVESVS", omonima dell'album del cantante milanese, composta da quattro gioielli personalizzabili. [nove25.net](http://nove25.net)



CANADA GOOSE &amp; NBA

**UN OMAGGIO ALLE STAR DEL BASKET AMERICANO**

Il marchio festeggia il 75° anniversario della Lega professionistica statunitense e canadese di pallacanestro con una capsule esclusiva



Quattro pezzi esclusivi e limitati per una collezione celebrativa. Parliamo di quella pensata dal brand Canada Goose insieme al designer americano di calzature Salehe Bembury per celebrare i 75 anni dell'NBA All-Star. I capi, l'Expedition Parka (con cappuccio in ciniglia over e gilet rimovibile, sviluppato per gli scienziati che lavorano in luoghi dalle temperature molto rigide), il Concord Fleece (dallo stile anni '90), il Signal Vest (con un orlo pronunciato per garantire

maggiore protezione) e il Tundra Bib (ideale per condizioni climatiche estreme), sono perfetti per essere indossati a strati per vivere a pieno il mondo esterno. «Mentre l'NBA celebra la sua settantacinquesima stagione, la nostra ultima collaborazione con Canada Goose regala l'opportunità ai nostri fan di esprimere in modo unico il proprio legame con il nostro gioco», ha dichiarato Lisa Piken Koper, Senior Vice President of Global Partnership NBA. [canadagoose.com](http://canadagoose.com)

## TATTO MODA DONNA

ETRO

**CORONA DI STILE**

Nuove linee inconfondibili si uniscono alla collezione Crown Me, che richiama la consapevolezza di sé



La collezione, portata avanti da un nome importante ed evocativo, richiama la consapevolezza e l'affermazione di sé: ogni accessorio è una metafora sottile rappresentata da una corona simbolica da indossare ogni giorno per sentirsi più forti e sicure. Le borse sono inconfondibili con le loro macro borchie che

cambiano finitura in base alla variante. L'attitudine giocosa di questi capi racchiude libertà e ottimismo e, per completare la linea, il brand ha introdotto, al fianco delle iconiche borse come quelle a secchiello, hobo-bag, tote e tracolla, piccoli accessori come cerchietti, gioielli e portafogli. [etro.com](http://etro.com)

**Amore a quattro zampe**

LIU JO

Il glamour e la moda aprono le porte agli amici a quattro zampe. Liu Jo ha dichiarato che lavorerà a una collezione dedicata insieme alla start up Me Pet, specializzata in produzione e distribuzione

di abbigliamento per gli animali domestici. Michela Rubini, CEO di Me Pet, rivela: «Ho pensato di mettere a frutto la mia esperienza nell'abbigliamento e creare con Liu Jo una linea di petwear ricercata e funzionale». [liujo.com](http://liujo.com)

**Come le grandi maison**

CIGALA'S

Ode ai gloriosi Seventies! I pantaloni a palazzo maxi sono una citazione culturale di un periodo di trasformazioni e innovazioni. Sensuali e ribelli, voluminosi e sofisticati, dalle sfumature tie dye declinate nella versione scura e chiara. [cigalas.it](http://cigalas.it)







STELLA MCCARTNEY A DISNEYLAND PARIS

## IL PRIMO TAILLEUR DI MINNIE MOUSE

Per il 30° anniversario del parco divertimenti, la stilista britannica ha disegnato un completo pantalone

Il 6 marzo inizieranno i festeggiamenti nel parco dei divertimenti più sognato d'Europa, Disneyland Paris. A 30 anni dall'apertura è stata chiamata la stilista britannica Stella McCartney per disegnare una nuova divisa a Minnie: il suo primo completo pantalone. Un blu pervinca intervallato da pois neri su un iconico abito della maison. «Da sempre Minnie ha un posto speciale nel mio cuore - ha raccontato la stilista -. Ciò che amo è il fatto che riesca a essere d'ispirazione per le persone di ogni età e di tutto il mondo. Volevo che indossasse il suo primo completo pantalone, questa rivisitazione del suo classico abito renderà Minnie un simbolo di progres-

so». Inoltre in occasione della Giornata Interazione della Donna, Stella McCartney metterà in vendita una speciale t-shirt ispirata proprio a Minnie. [disneylandparis.com](http://disneylandparis.com) [stellamccartney.com](http://stellamccartney.com)



Black&white  
MONNALISA

Il pull è in cotone a effetto traforato con l'immagine, lavorata a inserto, di Topolino. [monnalisa.com](http://monnalisa.com)



A righe  
DISNEY

La polo, modello intramontabile, è in cotone, a strisce bianche e lilla con Minnie disegnata sul davanti. [shopdisney.com](http://shopdisney.com)

Argento  
PANDORA

Il bracciale in argento 925 con il charm scintillante di Minnie è adatto a tutte le età. [pandora.net](http://pandora.net)



Innamorati  
DOONEY&BOURKE

Il portafoglio, a scomparti multipli, rappresenta, con una stampa, tutto l'amore tra Topolino e Minnie. [shopdisney.it](http://shopdisney.it)



Divertente  
MOA

La ciabatta, perfetta per mare o piscina, ha un'ampia fascia in pelle a stampa Topolino su sfondo bianco. [shop.moaconcept.com](http://shop.moaconcept.com)

## Scarica l'App di Italo Treno!

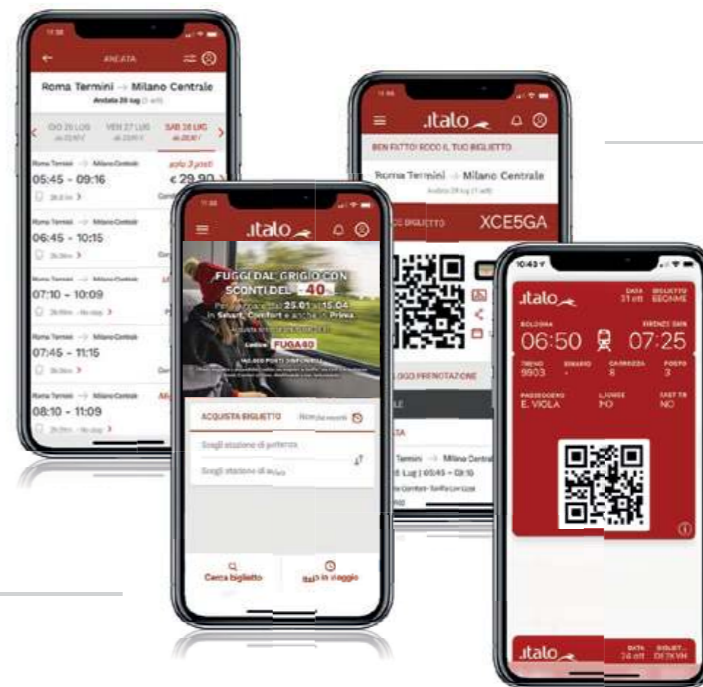
Scopri tutte le funzionalità



Trova il miglior prezzo



Attiva le notifiche per approfittare delle ultime promozioni Italo\*



Salva il tuo metodo di pagamento

Aggiungi i tuoi biglietti al Wallet

\* È necessario abilitare la ricezione delle notifiche dalle Impostazioni.

### Con Italo App hai tante possibilità per personalizzare il tuo viaggio e restare sempre aggiornato!

#### Calendar

In pochi semplici click puoi aggiungere il tuo biglietto al Calendario, condividerlo con chi vuoi e programmare i tuoi viaggi!

#### Carnet

Puoi acquistare i biglietti Carnet direttamente in App!

#### Italo in viaggio

Puoi monitorare costantemente e in real time l'arrivo del tuo treno!

#### Carta digitale Italo più

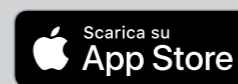
La nostra carta fedeltà diventa digitale! Puoi iscriverti e prenotare i tuoi Biglietti Premio direttamente in App!

#### Rubrica passeggeri

Puoi salvare in Rubrica i nomi delle persone con cui viaggi abitualmente e aggiungerle in pochi click ai tuoi viaggi!

#### Promozioni dedicate

Puoi ricevere promozioni esclusive a te riservate se sei un cliente iscritto al Programma Italo Più!





# Primavera multicolor

I beauty trend per la bella stagione rivelano voglia di osare e sperimentare. Tante le novità e le tendenze colore. La più intrigante? Il pantone Very Peri: Color of the Year!

DI FEDERICA ASCOLI

**F**inalmente arriva la primavera! Quin-tessenza della voglia di libertà e di freschezza. È la stagione in cui i colori hanno la meglio e noi non vediamo l'ora di sfoggiarli. A proposito di colori, la tonalità simbolo del 2022 è il pantone Very Peri, il primo Color of the Year nella storia a essere nato da zero (infatti è stato appositamente creato). Si tratta della più felice e più calda fra le sfumature di blu. Pare sia uno stimolo a reinventarci, a ritrovare creatività, calma e anche entusiasmo. Vogliamo crederci! Quindi, senza indugio, lasciamoci sedurre da questo blu pervinca con un vivace sottotono rosso-viola che ha un appeal notevole e si propone in tante varianti. A piccole dosi abbinato ai neutri (come blu, beige o grigio) sarà preferito dalle più

classiche. Il color block sedurrà le più audaci mentre il total look convincerà chi ha una spiccata anima creativa. Chi vuole andarci cauta può puntare sui dettagli: uno smalto, una sfumatura di ombretto o un tocco di matita saranno sufficienti a rendere l'idea e a essere super trendy. Le tendenze make up, confermate anche dalle recenti passerelle, svelano chiaramente come il minimalismo e il massimalismo smettono di combattere e si uniscono. Le basi leggere e luminose sono un must e le parole d'ordine sono luminosità e perfezione. Ciò vuol dire che ci sarà sì il prodotto, ma il finish dovrà essere nude. Lo scopo è ottenere un make up leggero ma allo stesso tempo luminoso e armonico, per lasciare ampio spazio proprio allo sguardo.



**Elegante modernità  
SALVATORE FERRAGAMO**  
Pensata per essere indossata come una seconda pelle, una fragranza seducente che interpreta uno dei simboli nobili di Firenze con innata eleganza. Un bouquet magico e coinvolgente dalle note leggermente cipriate dell'iconico Iris Fiorentino.  
ferragamo.com



**Labbra al fior di loto  
RARE BEAUTY**

Progettata con la leggerezza in mente, questa crema per le labbra con una texture di panna montata veste le labbra con un colore intenso e le idrata, per un risultato matte vellutato. Good for vegan per la miscela di sostanze botaniche come l'estratto di fiore di loto.  
rarebeauty.com

**Perfettamente ricci  
BIOPOINT**  
Una maschera che districa e nutre in profondità i capelli ricci, donando extra morbidezza e tonicità. Rigenera la fibra capillare in profondità, riparando le doppie punte e proteggendo il ricciolo dall'effetto crespo.  
biopointonline.it



**Trucco lifting effect  
KORFF**  
Correttore in tre nuance dalla texture morbida e leggera che offre una coprenza media modulabile. La formula è arricchita con Acido ialuronico e Vitamina E permettendo così l'abbinamento dell'azione correttiva delle imperfezioni a un effetto lifting.  
korff.it

**Elisir per il viso  
EQUIVALENZA**  
Questa crema setosa apporta alla pelle nutrimento e idratazione quotidiana mentre la protegge dai raggi solari. Gli oli elisir (camelia, rosa canina e semi d'uva) regalano un viso morbido e setoso già dopo la prima applicazione.  
equivalenza.com





**Nail Very Peri  
OPI**

Toni brillanti di ametista e viola per creare un glam porpora sfavillante. Colore super trendy e puro come una lacca, con una performance fino a 7 giorni. Sempre la prima scelta di chi adora rinnovare la manicure ogni settimana. [opi.com/it](http://opi.com/it)



**Addio effetto giallo  
BY FAMA**

Trattamento pensato per idratare i capelli e contrastare gli indesiderati effetti gialli. La sua formula composta da tè bianco fermentato e pigmenti viola mantiene perfetto il colore mentre agenti idratanti donano morbidezza e setosità. [professionalbyfama.com](http://professionalbyfama.com)

**Santa Monica Mood  
SEPHORA COLLECTION**

Palette occhi formate da sei tonalità intense e altamente pigmentate in finish mat, shimmer, metallico e glitterato. Ideali per creare ogni tipo di look di trucco: da naturale a super sofisticato. Nuance ispirate dai luminosi e profondi tramonti sul Santa Monica Pier. Imperdibili! [sephora.it](http://sephora.it)



**K.O. Lucidità  
CLARINS**

L'innovativa risposta per uniformare il colorito, opacizzare e fissare il make-up prendendosi cura della pelle. Formule dalle texture sensoriali e leggere. [clarins.it](http://clarins.it)



**Energia sperimentale  
YVES SAINT LAURENT**

È adrenalina che crea dipendenza, un brivido sensuale che fa battere il cuore più velocemente. La fragranza con un croccante accordo vegetale che infonde freschezza energizzante. Per le donne che osano essere diverse, è stato amore al primo spruzzo. Un profumo unico e audace. [ysl.com](http://ysl.com)



**La sensualità del gelsomino  
RUBEUS MILANO**

La setosità di magnifici fiori, sfaccettati dalle note di bergamotto e mandarino contrastate da un petitgrain croccante, da angelica speziata fresca e da semi di carota. Un gelsomino superbo, sensuale e ricco, che flirta con stupefacenti foglie di violetta e boccioli di pera. [rubeusmilano.com](http://rubeusmilano.com)

**Un'esplosione di allegria  
GUCCI**

Una firma floreale gioiosa, costruita intorno al fiore di Gardenia: ammirato da sempre per la sua magnificenza, si dice fosse usato per preparare elisir e pozioni magiche. Fragranza simbolo di gioia esuberante, dedicata agli spiriti liberi. [gucci.com/it](http://gucci.com/it)



Esaltare la bellezza e l'intensità degli sguardi è dunque l'orientamento beauty primavera-estate 2022. Eh sì, sono gli occhi che parlano! Ecco quindi che gli ombretti saranno i veri protagonisti della prossima estate, con una tendenza color block, piena di energia. Superstar indiscusse il blu e i toni dell'acqua, evocatori di paesaggi e fondali marini, compresi i blu violacei, e l'immane Very Peri. Le flower lover potranno osare replicando i petali delle prime, delicate, fioriture sulla pelle, ai lati degli occhi, là dove solitamente si estende la riga dell'eye-liner. Disegni e colori per un make up che fa già primavera! Ritorno alla ribalta anche dei rossetti! Rossi, pink, bordeaux e violacei che siano shimmer o matt, fanno sentire la

loro presenza. A sostenerli, una vivacità finalmente ritrovata, che è insieme rinascita, entusiasmo e voglia di leggerezza. Le labbra definite saranno una grande tendenza, sempre più popolare la combinazione di rossetto chiaro e liner per labbra intense. Anche i lucida-labbra e altre formule di rossetti brillanti continueranno ad essere favoriti. Le nuove nuance, poi, che vanno dal marrone malva al porpora e granato sono da provare, perché sono un tipo di rossetto che potrebbe esserci o non potrebbe esserci, una sorta di make-up no make-up. Il blush viola, in voga tra le tiktokker, sta spopolando. Tanto è vero che possiamo quasi dire che il viola è il nuovo rosa... lo dimostrano anche le nuove nuance per le unghie della bella

stagione. In poche infatti riusciranno a "salvarsi" dalla manicure Very Peri che promette di esplodere con l'arrivo della primavera, quando solitamente si gioca di più con i colori. Rimangono sulla cresta dell'onda glitter e lustri per una manicure ultra scintillante dagli effetti speciali. Intramontabili i look nude, sulle tonalità dei beige e caramello. Le "tonal nails" sfruttano la stessa gamma cromatica ma di diversa intensità per ottenere una manicure giocosa ma comunque armoniosa e davvero glam. Bentornata dunque cara primavera, inno ai colori e nel contempo a inebrianti profumi. Da scoprire le nuove fragranze delicate, sofisticate e incantevoli che affiancano proposte frizzanti e dirompenti.

**Make up multitasking  
BOBBI BROWN**

Questo nuovo prodotto è leggero e cremoso. La formula touch, che si fonde perfettamente con la pelle, aggiunge un aspetto sano e naturale alle guance e alle labbra. Il perfetto partner per un make-up veloce o per un ritocco on-the-go.

[bobbibrowncosmetics.com](http://bobbibrowncosmetics.com)





## OLFATTO BEAUTY LEI

### I benefici del freddo

Cryo Penguin

Sono molteplici gli utilizzi e i benefici della crio-terapia in campo medicale ed estetico: in particolare l'applicazione di "freddo" ravvicinato favorisce il ringiovanimento cellulare, migliora il microcircolo e dunque il tono della pelle, oltre a ridurre gli effetti dell'invecchiamento. La pelle ritrova così turgore, luce e bellezza. In esclusiva da Beauty Queen. beautyqueenspa.it



### Potere dell'attrazione

Hugo Boss

L'accordo di fiori d'arancio e vetiver esalta l'iconica impronta ambrata di questa nuova fragranza e sprigiona un'irresistibile alchimia. Una travolgente attrazione tutta da scoprire e a cui è impossibile resistere. Una nuova dimensione di seduzione e sensualità. hugoboss.com



DAVINES PER GREEN PEA

## QUANDO LA BELLEZZA SI FA SOSTENIBILE

Il brand haircare entra a far parte dell'offerta beauty del primo Green Retail Park al mondo

La sostenibilità è il cuore della partnership tra Davines e Green Pea. Una selezione dei prodotti per la cura e il benessere dei capelli è ora disponibile nella sezione beauty del Green Retail Park, che riunisce realtà cosmetiche promotrici di un'idea di bellezza sostenibile. Un progetto che promuove un nuovo modello di consumo: 15.000 metri quadrati in cui ciascuna esperienza d'acquisto (dall'abbigliamento alla cosmesi, dal design alla ristorazione) è improntata al rispetto per l'ambiente, le persone, la società. L'impegno nel diffondere la necessità di un atteggiamento etico, volto a creare il minore impatto possibile sul pianeta, è alla base della collaborazione di Davines con Green Pea aggiungendosi di fatto agli oltre 100 partner del primo Green Retail Park al mondo. greenpea.com - it.davines.com



## OLFATTO BEAUTY LUI

GIORGIO ARMANI

## FRAGRANZA ICONICA E A ZERO IMPATTO

Una nuova interpretazione che rende omaggio al rapporto tra l'uomo e il mare. Con consapevolezza e rispetto della natura

Una fragranza maschile acquatica, aromatica, boisé, cristallina ma potente. Con una composizione che racchiude ingredienti naturali ed evocativi, cattura l'originaria firma marina e permette alla freschezza di durare all'infinito. Il prodotto incarna l'impegno del brand per la sostenibilità: eco-concepito, raggiunge le zero emissioni di carbonio attraverso la ricaricabilità e l'approvvigionamento consapevole dei suoi ingredienti. Con la consapevolezza della tua

tela dell'ambiente come parte integrante della sua creazione, è davvero una fragranza per il futuro. Gli ingredienti, aromatici e luminosi, ne includono di naturali e di provenienza sostenibile. Con note frizzanti di mandarino verde, cuore di salvia sclarea ed essenza di patchouli, crea un effetto sereno ma sensuale, che persiste sulla pelle. E il flacone è reinventato come ricaricabile all'infinito, per diventare un oggetto esteticamente bello che dura nel tempo. armanibeauty.it



### Grooming di classe

Bullfrog

Un kit per il grooming maschile pensato per l'uomo che ama prendersi cura di sé, reinterpretando i gesti dell'igiene quotidiana in un'ottica più raffinata e ricercata. bullfrogbarbershop.com/it



### Accendi la grinta!

CULTI MILANO per Automobili Lamborghini

Un progetto innovativo in cui stile e design diventano protagonisti e firmano insieme una proposta inedita: forma quadrata (210 grammi) e verniciatura color bianco opaca perlescente, la cui serigrafia che funge da cornice - e in cui trionfano i loghi - è color bronzo zenas, come il colore delle supersportive. Una candela la cui fragranza è originale, energetica e grintosa. culti.com - lamborghini.com







Molisso & Partners  
Dottori Commercialisti

# Facciamo crescere il tuo Business



Consulenza Fiscale  
Consulenza Aziendale  
Consulenza del Lavoro

La nostra forza è il lavoro di squadra in cui il vero protagonista sei tu e la tua azienda. Ti offriamo una consulenza dedicata che va ben oltre gli standard di un rapporto professionista-cliente: lavoriamo incessantemente per conquistare e rafforzare la fiducia che riponi in noi.

[molissoepartners.it](http://molissoepartners.it)

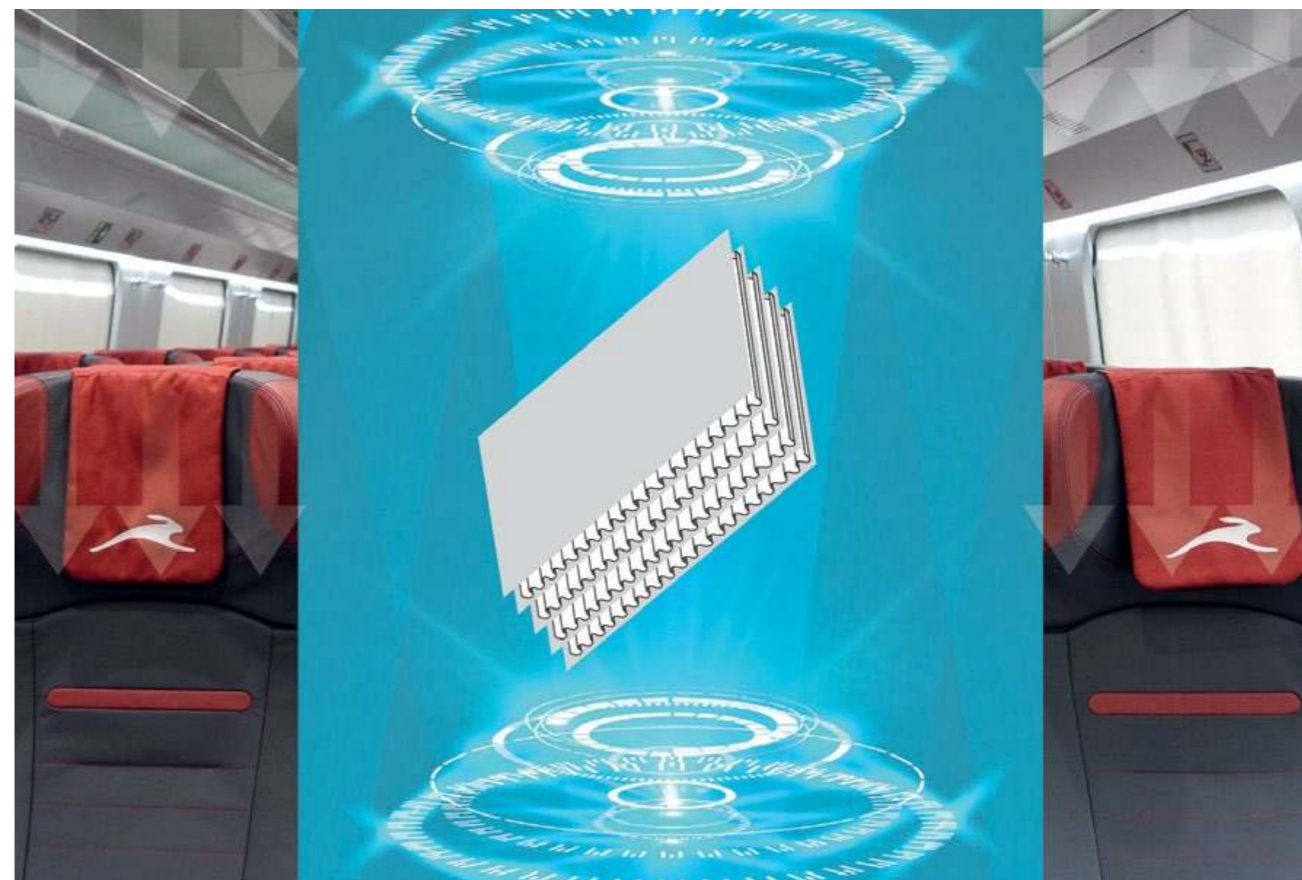
081 522 57 22

Via Roma 172

Casalnuovo di  
Napoli (NA)

# .italo

I PIACERI DEL VIAGGIO



## L'UNICO TRENO AL MONDO CON I FILTRI HEPA

MASSIMA SICUREZZA PER IL RICAMBIO DI ARIA OGNI 3 MINUTI

**84 News**  
I filtri ad alta efficienza (HEPA)

**86 Gli ambienti**  
Il piacere di viaggiare con Italo

**88 Il programma**  
Le novità di Italo Più

**90 Il network**  
Tutti i collegamenti di Italo

**92 Il portale ItaloLive**  
Intrattenimento gratuito a bordo

**94 Italo social network**  
Segui i nostri profili e scopri tutte le novità



# Italo è il primo treno ad utilizzare i filtri ad alta efficienza (HEPA)

Un investimento importante anche per il futuro: i filtri HEPA rappresentano una barriera efficace contro qualsiasi agente patogeno



Italo è il primo e unico operatore ferroviario al mondo ad installare a bordo dei propri treni i filtri HEPA (High Efficiency Particulate Air filter). Grazie ad un investimento importante che ha reso possibile installare i filtri su tutta la sua flotta, Italo dimostra ancora una volta quanto la società sia sempre pronta a mettere la sicurezza dei propri viaggiatori e dipendenti al primo posto. Italo ha lavorato costantemente, infatti, sin dall'inizio della pandemia per individuare le soluzioni più innovative volte a favorire il miglioramento del ricambio d'aria a bordo treno in collaborazione con esperti del settore ferroviario e sanitario, decidendo di introdurre i filtri ad alta efficienza, ossia i filtri HEPA (gli stessi degli aerei), che apportano benefici in termini di riduzione della presenza di particolato e di aerosol grazie alla loro composizione di fogli in microfibra multistrato.

I filtri rappresentano una barriera ad altissima efficacia contro ogni agente, non solo contro il virus SARS-CoV-2, ma contro qualunque forma virale o influenzale che possa essere trasmessa per via aerea. Italo diviene quindi best in class per le condizioni di sicurezza sui propri treni, poiché i filtri HEPA garantiscono un ricambio continuo e completo dell'aria in carrozza: l'aria filtrata viene integrata con quella prelevata dall'esterno dando vita ad un flusso completamente rigenerato ogni 3 minuti. Inoltre, i flussi d'aria verticali impediscono la dispersione di qualsiasi particella; il tutto in un ambiente sicuramente più ampio di quello degli aerei, il 20% in più di distanza fra i sedili e fino al doppio del volume d'aria disponibile per singolo passeggero. In questo modo è quindi possibile rispondere al meglio alla domanda di trasporto, potendo aumentare il



riempimento dei treni, con la massima sicurezza per i passeggeri e i lavoratori. Queste misure si affiancano a tutte quelle che Italo ha adottato dall'insorgere della pandemia, rispettando scrupolosamente tutte le disposizioni governative emanate nel corso del tempo: dalla sanificazione costante di tutte le superfici (prima, durante e dopo il viaggio) alla presenza di dispenser di gel disinfettante in ogni carrozza e ai biglietti nominativi alla salita e discesa dei passeggeri regolate tramite apposite porte, solo per citare alcune delle principali iniziative. Inoltre, nell'ambito della sicurezza, Italo ha aderito e collaborato in maniera fattiva alla predisposizione del sondaggio dell'Agenzia dell'Unione Europea per le ferrovie (ERA), che sta conducendo un'indagine sulla percezione della sicurezza da parte degli operatori del settore ferroviario.

## ITALO FINALISTA DELL'UIC INTERNATIONAL SUSTAINABLE RAILWAY AWARDS 2022 PER IL SUO IMPEGNO CONTRO IL COVID

Italo si è posto come best in class nel campo della sicurezza, divenendo il primo operatore ferroviario al mondo ad adottare i particolari filtri HEPA ed è fra i finalisti dell'UIC International Sustainable Railway Awards 2022: un evento di portata globale, organizzato dall'UIC (International Union of Railways) e IRITS Events. L'UIC, storica associazione ferroviaria internazionale nata nel 1922, promuove da sempre lo sviluppo del trasporto su rotaia in tutto il mondo, rispondendo alla richiesta di mobilità crescente e sostenibile. Per questo si impegna a supportare lo sviluppo degli operatori ferroviari, favorendo una sana concorrenza a beneficio dei viaggiatori. Italo ha ottenuto la nomination per la categoria Best Contribution to COVID Emergency, proprio in virtù dell'installazione dei filtri HEPA su tutti i treni della flotta aziendale. Si contenderà il premio, a livello mondiale, con l'operatore ferroviario francese SNCF e la tedesca DB Engineering & Consulting. I vincitori saranno svelati il 1° giugno, a Berlino. Italo è orgoglioso di concorrere per questo importante risultato, frutto del lavoro quotidiano che pone la sicurezza al centro della strategia aziendale.





# Viaggiare con Italo: 4 Ambienti, 4 stili di viaggio

## CLUB EXECUTIVE

Un ambiente curato nei minimi dettagli per rendere più piacevole il vostro viaggio all'insegna dell'eleganza, della tecnologia e del servizio esclusivo.



## COMFORT

I vantaggi della Prima e della Smart fusi per darvi un'esperienza di viaggio che rappresenta il mix perfetto tra comfort ed economicità.



## PRIMA

Il massimo del comfort con ampi spazi individuali e libertà di movimento, un servizio unico per momenti di assoluto relax.



## SMART

Viaggiare senza rinunciare alle comodità accedendo alle migliori tariffe che Italo può offrire.



## FILTRI HEPA SU TUTTI I NOSTRI TRENI

L'innovativo sistema di filtrazione, certificato da laboratori accreditati in base alla normativa internazionale, riduce la presenza di particolato e di aerosol. L'aria è sempre rigenerata, per tutta la durata del viaggio, per garantire una sanificazione costante.

# Viaggia in tutta sicurezza con Italo

La sicurezza del nostro personale e dei nostri clienti è la nostra priorità. Per questo abbiamo adottato tutte le misure previste dalle disposizioni governative per permettere un'esperienza di viaggio sicura e serena

### LE TUE REGOLE



Indossa la mascherina per tutto il viaggio ed in biglietteria.



Rispetta la segnaletica in stazione ed in biglietteria ed utilizza le porte di accesso ai treni indicate per la salita e per la discesa.



Igienizza spesso le mani ed evita di toccarti il viso.



Limita al massimo gli spostamenti ed i movimenti nell'abito del treno.



Non viaggiare e non recarti in biglietteria se hai sintomi influenzali acuti (febbre, tosse, ecc.).

### LE NOSTRE REGOLE



Sanifichiamo sistematicamente i poggiatesta, le superfici e gli impianti di condizionamento all'interno degli ambienti del treno e della biglietteria.



Rinnoviamo l'aria a bordo.



Abbiamo posizionato dispenser di gel disinfettante per mani su ogni carrozza ed in biglietteria.



Tuteliamo il nostro personale con un kit di protezione e un'adeguata formazione.



Abbiamo adottato il biglietto nominativo al fine di identificare tutti i passeggeri.

GRAFICHE A CURA DI CONNEXIA SRL

## La sicurezza è un viaggio da fare insieme





# Iscriviti gratis a Italo Più: più punti, più viaggi gratis, più benefici!

Da oggi con Italo Più è più facile ottenere **sconti, viaggi gratis e benefici esclusivi**



**VIAGGI GRATIS**, con soli **1.000 punti** ottieni subito un **biglietto premio gratuito**.

**BENEFICI ESCLUSIVI** raggiungendo nuovi **livelli**.

**OFFERTE DEDICATE**, sconti e **promozioni** riservate.

**ACQUISTI RAPIDI**, dati personali e della **carta di credito** già salvati..

## Novità Italo Più: più livelli, più benefici!

Raggiungi i **nuovi livelli** Italo Più, ti bastano solo due viaggi per diventare un cliente **Italo Più Member**.

E grazie ai **Punti Livello** diventi un cliente Italo Più **Premium, Privilege o Platinum** e ottieni ulteriori **benefici esclusivi**, tra cui l'accesso alle **Lounge Italo Club** e gli **Upgrade** di ambiente.



Ulteriori vantaggi con **Italo Più Corporate** e la **Carta Italo American Express!**



**Italo Più Corporate** è la versione del programma dedicata ai dipendenti delle aziende convenzionate che consente di guadagnare punti sia per i **viaggi personali** sia per quelli **aziendali**.



Richiedi **Carta Italo American Express!**, per te tanti benefici, ad esempio: **quota gratuita** il primo anno, **Bonus punti** Italo Più, ingresso alle **Lounge** e **Upgrade** di ambiente.

**Iscriviti subito a Italo Più e scopri tutte le promozioni a te dedicate su [italotreno.it](http://italotreno.it)**

Per tutti i Termini e le Condizioni visita [italotreno.it](http://italotreno.it)

<sup>1</sup> Messaggio pubblicitario per fini promozionali. Per maggiori informazioni consulta i Fogli Informativi su [americanexpress.it/terminiecondizioni](http://americanexpress.it/terminiecondizioni).  
<sup>2</sup> L'approvazione della Carta è a discrezione di American Express.

## CARNET SMART WORKER

Scopri la straordinaria convenienza dei carnet Smart Worker: da 10 e 20 viaggi da utilizzare in 30 giorni

**CARNET SMART WORKER - 10 VIAGGI**

**CARNET SPECIAL SMART WORKER - 20 VIAGGI**



- **Fino all'80%** di sconto
- **Massima flessibilità** con **cambi biglietto gratuiti e illimitati**
- Accumuli **punti Italo Più\***

### Come funziona

- Il carnet è nominativo, valido nella tratta acquistata (in entrambe le direzioni), non rimborsabile
- I singoli viaggi sono modificabili senza limiti e sempre gratuitamente tramite sito web, App e stazione (fino a 3 minuti prima della partenza)

- Utilizzabili dal lunedì al venerdì, esclusi sabato, domenica, festivi e prefestivi

### L'acquisto\*\*

- Vai sul sito [Italotreno.it](http://Italotreno.it), mobile site, App.
- Clicca su "Acquista Carnet"
- Scegli le 2 città tra cui viaggerai

### La prenotazione

- Clicca su "Prenota con Carnet"
- Scegli data e ora del tuo viaggio
- Acquista il tuo biglietto utilizzando i coupon disponibili

\*I Carnet 10 Smart Worker in Ambiente Smart permettono di accumulare punti Italo Più.

\*\*È possibile acquistarli anche tramite Pronto Italo, allo 06.07.08 e in stazione, presso le Biglietterie Italo.

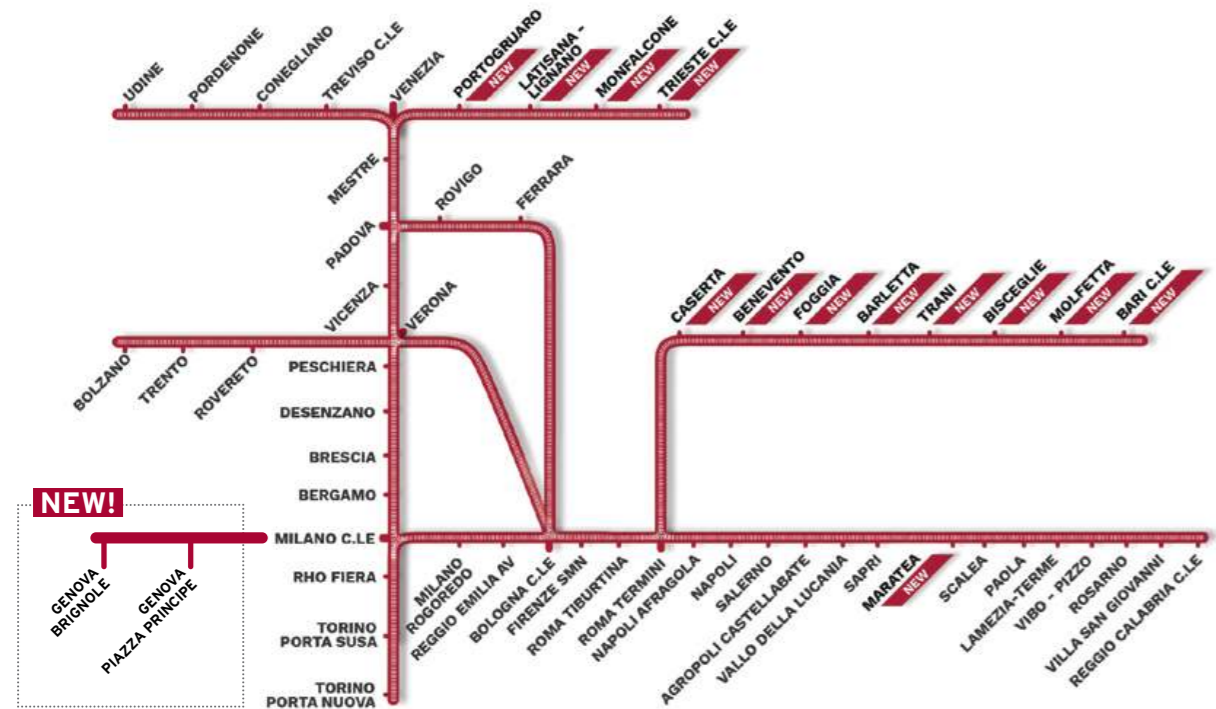


Tante città collegate attraverso il network da Nord a Sud grazie anche ai nuovi Italo EVO che sfrecciano lungo le principali linee ferroviarie dell'intera penisola



Verifica sul sito [italotreno.it](http://italotreno.it) i servizi commerciali previsti a marzo 2022

# TUTTA LA RETE DI ITALO



## Viaggia senza pensieri con Italo Go

In collaborazione con partner specializzati, le soluzioni per agevolare il proprio soggiorno **Italo lancia Italo Go**, un catalogo di servizi ideati per agevolare gli spostamenti e i soggiorni di chi viaggia. Chi sceglie Italo ha la possibilità di completare il proprio viaggio prenotando i seguenti servizi, offerti in collaborazione con partner specializzati

### Booking.com

Scegli Booking.com per i tuoi soggiorni in Italia e in tutto il mondo. Puoi usufruire di sconti fino al 50% e accumulare punti Italo Più da utilizzare come preferisci. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione **hotel ItaloGo**

### Hertz

Fino al 10% di sconto sul noleggio effettuato in Italia e all'estero, oltre a 3 punti Italo Più per ogni Euro speso. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione **autonoleggio ItaloGo**

### Radical Storage

Formerly BAGBNB

Solo 5€ al giorno a bagaglio senza tasse extra e restrizioni; Garanzia di sicurezza su ogni valigia fino a 3000 euro; senza stress, code e con orari flessibili. **Prenota online, raggiungi il deposito e lascia i bagagli in un batter d'occhio!**

### Airport Bus EXPRESS

Grazie alla partnership con la società Autostradale, **i viaggiatori di Italo potranno prenotare il proprio trasferimento semplicemente con un click** utilizzando il servizio Airport Bus Express, disponibile dalla stazione di Milano Centrale verso gli aeroporti di Milano e dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella verso l'aeroporto di Pisa.

### Direct Ferries

**Trova il biglietto per le rotte italiane al prezzo più conveniente.** Prenota il biglietto del traghetto con Direct Ferries, il più grande rivenditore di biglietti online al mondo. Confronta rotte, orari e prezzi e prenota il biglietto del tuo traghetto al miglior prezzo sul mercato. Potrai viaggiare con tutti i più grandi operatori navali italiani, tra cui: Alilauro, Grimaldi, NLG, Liberty Lines, Tirrenia e molti altri.

### Allianz

Global Assistance

Per andare incontro alla crescente attenzione verso la sicurezza e la serenità in viaggio, **una partnership strategica** che garantisce a tutti gli iscritti al Programma Fedeltà Italo Più alcune agevolazioni tra cui uno sconto sull'acquisto della polizza **Travel per l'Italia** e la possibilità di accumulare punti extra per i propri viaggi. Sarà sufficiente accedere alla pagina web dedicata di Allianz Global Assistance, marchio commerciale di Allianz Partners, e inserire il codice cliente Italo Più all'interno del form di richiesta preventivo.

### GET YOUR GUIDE

Prenota on-line il tuo biglietto ai musei Vaticani o agli Uffici e vivi un'esperienza indimenticabile al miglior prezzo garantito! **Puoi scegliere tra una selezione di tour e attività e se la trovi a un costo inferiore GetYourGuide ti rimborserà la differenza!**

### COTRAP

Consorzio Trasporti Aziende Pugliesi

**Prenota con un click il tuo viaggio in bus, per le tue vacanze in Puglia!** Non perdere l'occasione di visitare i Paesi più caratteristici: con Cotrap avrai a disposizione i collegamenti in bus per le più belle località turistiche e balneari della Puglia, prenotabili facilmente dal tuo Smartphone.

### ParkVia


Inserisci la stazione, metti a confronto i servizi, i prezzi e le recensioni, seleziona il parcheggio che fa per te risparmiando tempo e denaro. Prenotando in anticipo con ParkVia, **potrai risparmiare fino al 60%!**

Prenotare i servizi di **Italo Go** è facilissimo: dopo aver effettuato l'acquisto del biglietto, nella pagina "Conferma Acquisto" è presente l'area dedicata a **Italo Go**, cliccando sul servizio desiderato si viene indirizzati automaticamente sul sito del Partner per poter finalizzare la prenotazione. In questo modo **Italo** mette a disposizione un ventaglio di servizi per garantire ai suoi viaggiatori un'esperienza di viaggio completa e soddisfacente.




# Il nuovo portale Italo Live è ricco di novità


Con l'intrattenimento gratuito di bordo il viaggio non sarà più lo stesso




**Cinema**  
I migliori film italiani e stranieri




**Edicola & Ebook**  
Le maggiori testate, riviste e i libri digitali




**Serie tv**  
Le più amate del momento




**Musica**  
Le hits di ieri e di oggi con le migliori radio italiane




**Videotutorial**  
Impresa e digitale







**Live news**  
Aggiornamenti quotidiani



**Lezioni d'inglese**  
Con John Peter Sloan



**Giochi**  
3 nuovi giochi firmati Originale Dal Negro



**Gift Box**  
Le offerte dei nostri partner

## LA PROPOSTA DEL MESE: LA SEZIONE MUSICA

Ascolta la playlist del mese

Accedi alla sezione "Ascolta" e lasciati coccolare durante tutto il viaggio dall'ampia scelta di musica selezionata per te. 5 radio a tua disposizione, tra cui scegliere lo stile che ti piace o che ti ispira di più:



Ogni mese 10 playlist vengono aggiornate con la migliore musica italiana e straniera di ieri e oggi!  
**Che aspetti! Spingi il tasto PLAY!**

## Il catalogo di Italo si arricchisce di nuove entusiasmanti proposte

Nuovi Thriller, Film d'Animazione, Commedie, Documentari e molto altro ti aspettano a bordo treno! Mettiti comodo e Buona visione!

### Domani è un altro giorno



Tommaso e Giuliano sono amici da una vita e si ritrovano quando uno dei due cade gravemente malato. Insieme rivivono i ricordi migliori della propria esistenza e si lanciano in nuove avventure.

### Storm Boy - Il ragazzo che sapeva volare



Un uomo d'affari in pensione racconta la storia della sua infanzia alla nipote e di come ha salvato e cresciuto un pellicano orfano di nome Percival.

Dall'1 al 31 marzo

\* Il film inizia poco dopo la partenza da Milano, Padova, Verona o Vicenza.  
\*\* Il film inizia poco dopo la partenza da Roma o Milano.

#### Tratta Nord-Sud\*

**DAL 1/3 AL 7/3**



**UNA FESTA ESAGERATA**  
di Vincenzo Salemme  
Con: Vincenzo Salemme, Tosca D'Aquino, Massimiliano Gallo  
Durata: 90'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

**DAL 8/3 AL 14/3**



**PELE'**  
di Michael Zimbalist, Jeff Zimbalist  
Con: Vincent D'Onofrio, Rodrigo Santoro, Diego Boneta  
Durata: 107'  
Genere: Drammatico  
Lingua: ITA

**DAL 15/3 AL 21/3**



**SE MI VUOI BENE**  
di Fausto Brizzi  
Con: Claudio Bisio, Sergio Rubini, Dino Abbrescia  
Durata: 100'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

**DAL 22/3 AL 31/3**



**STORM BOY IL RAGAZZO CHE SAPEVA VOLARE**  
di Shawn Seet  
Con: Geoffrey Rush, Jai Courtney, Finn Little  
Durata: 99'  
Genere: Drammatico  
Lingua: ITA

#### Tratta Sud-Nord\*\*



**L'AGENZIA DEI BUGIARDI**  
di Volfrango De Biasi  
Con: Giampaolo Morelli, Massimo Ghini, Alessandra Mastronardi  
Durata: 102'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



**DOMANI E' UN ALTRO GIORNO**  
di Simone Spada  
Con: Valerio Mastrandrea, Marco Giallini, Anna Ferzetti  
Durata: 100'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA





**SONO SOLO FANTASMI**  
di Christian De Sica  
Con: Christian De Sica, Carlo Buccirosso, Gianmarco Tognazzi  
Durata: 94'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



**NO ESCAPE - COLPO DI STATO**  
di John Erick Dowdle  
Con: Owen Wilson, Pierce Brosnan, Lake Bell  
Durata: 97'  
Genere: Thriller  
Lingua: ITA

#### LEGENDA

Contenuto adatto a tutti   
Contenuto adatto a bambini con adulti a fianco   
Nessun film in programmazione è vietato ai minori



# Con Italo viaggi sui social ad alta velocità!

## Seguici per scoprire tutte le nostre offerte e le ultime novità

NEW!

**TELEGRAM**

Per aiutarti a trovare le offerte migliori per le tue vacanze, Italo sbarca su Telegram: seguici per essere sempre aggiornato su tutti gli sconti, le promozioni e le novità di ItaloTreno. Iscriviti al nostro canale ufficiale e viaggia ad Alta Velocità!

**FACEBOOK**

Ogni giorno la pagina Facebook di Italo condivide con i propri utenti offerte, novità di prodotto e le promo più convenienti! Con le rubriche dedicate al viaggio e al mondo del treno vi facciamo scoprire tutti i segreti di Italo. Siete già in tantissimi, ma continuate a seguirci per creare un'autentica community del leprotto!

**INSTAGRAM**

Tagga i tuoi scatti con l'hashtag #italotreno e condividi le tue foto con Italo! All'interno della pagina di Instagram puoi trovare video, immagini dei nostri treni e i regram degli scatti più belli dei nostri viaggiatori/follower.

**LINKEDIN**

LinkedIn è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!

**YOUTUBE**

Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.

**TWITTER**

L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!

**WE ARE HIRING**

**LINKEDIN**

Linkedin è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!

**WE ARE HIRING**

**YOUTUBE**

Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.

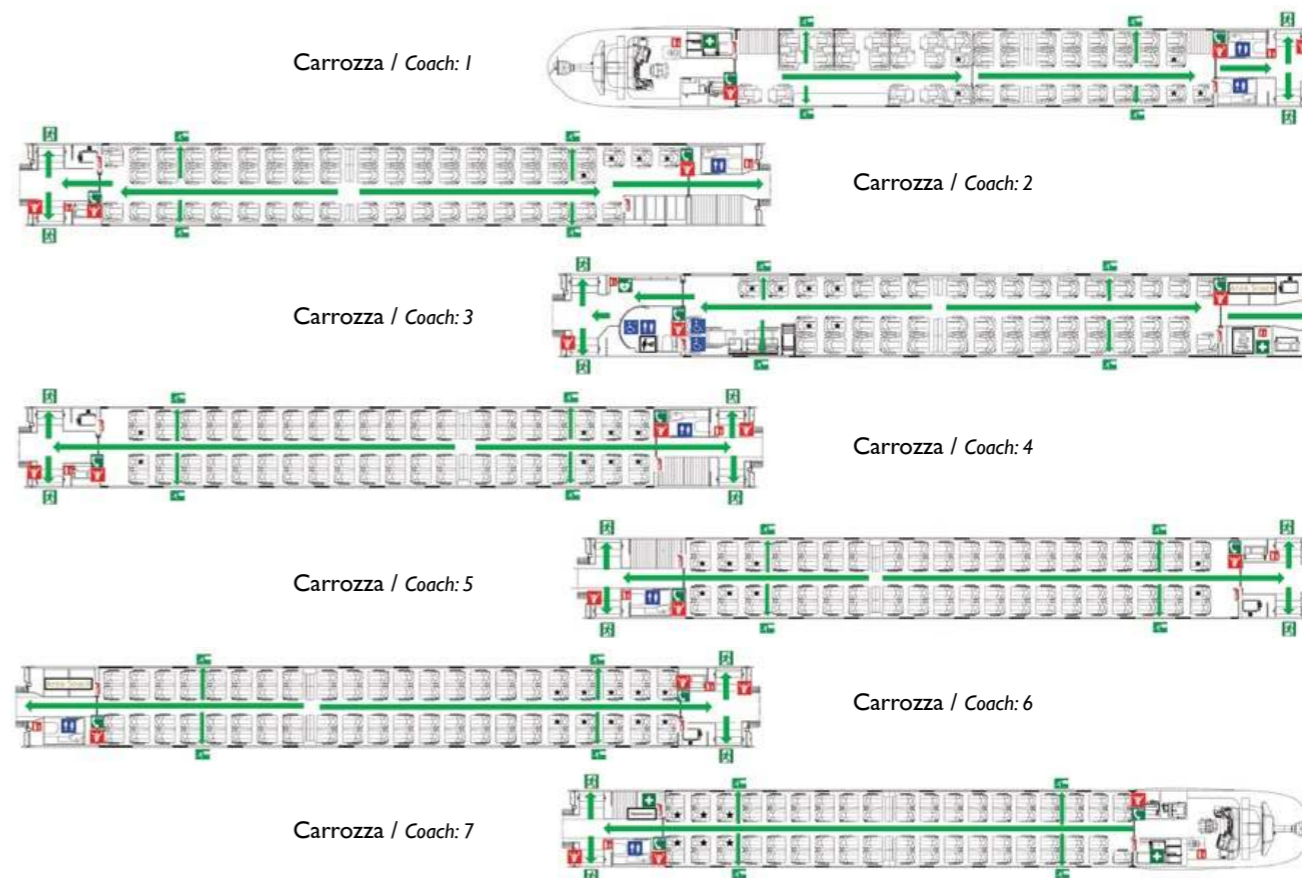
**WE ARE HIRING**

**TWITTER**

L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!

# Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map



**APERTURA PORTE IN CASO DI EMERGENZA**  
Ciascuna porta di salita/discesa passeggeri è dotata di un dispositivo di sicurezza per l'apertura in emergenza dall'interno, azionabile come di seguito rappresentato

## Legenda / Legend

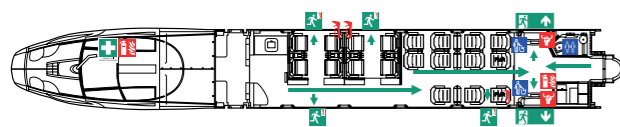
- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li> Uscita di emergenza<br/><i>Emergency exit</i></li> <li> Finestra di emergenza<br/><i>Emergency window</i></li> <li> Via di fuga<br/><i>Escape route</i></li> <li> Estintore<br/><i>Fire extinguisher</i></li> <li> Martello frangivetro<br/><i>Hammer for breaking glass</i></li> <li> Maniglia allarme passeggeri<br/><i>Handle passenger alarm</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Casseta di pronto soccorso<br/><i>First aid kit</i></li> <li> Chiamata di emergenza<br/><i>Emergency call</i></li> <li> Toilette persone a mobilità ridotta<br/><i>Toilet person with reduced mobility</i></li> <li> Persona a mobilità ridotta<br/><i>Person with reduced mobility</i></li> <li> Toilette<br/><i>Toilet</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Sfigmomanometro<br/><i>Sphygmomanometer</i></li> <li> Responsabile treno<br/><i>Train Manager</i></li> <li> Fasciatoio<br/><i>Diaper change pad</i></li> <li> Distributore di snack e bevande<br/><i>Automatic vending machine</i></li> <li> Defibrillatore<br/><i>Heartstart</i></li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



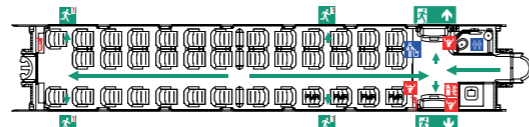
# Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

## La mappa a bordo treno / On-board train map

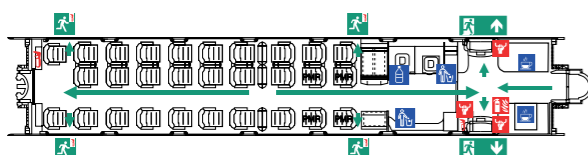
Carrozza / Coach: 1



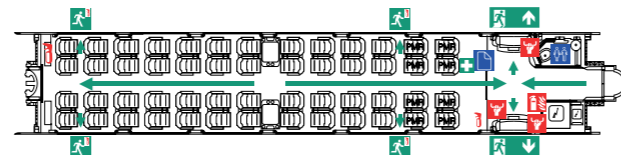
Carrozza / Coach: 2, 4, 5



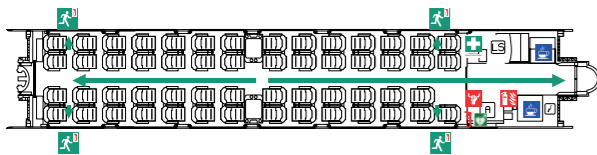
Carrozza / Coach: 3



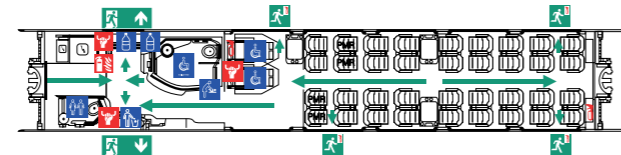
Carrozza / Coach: 6



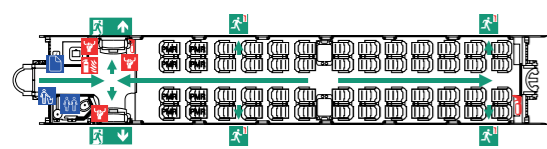
Carrozza / Coach: 7



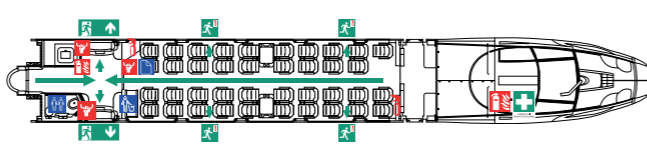
Carrozza / Coach: 8



Carrozza / Coach: 9, 10



Carrozza / Coach: 11



### Legenda / Legend

- Uscita di emergenza  
Emergency exit
- Finestrino di emergenza  
Emergency window
- Via di fuga  
Escape route
- Estintore  
Fire extinguisher
- Martello frangivetro  
Hammer for breaking glass
- Maniglia allarme passeggeri  
Handle passenger alarm

- Cassetta di pronto soccorso  
First aid kit
- Fasciatoio  
Diaper change pad
- Distributore  
Automatic vending machine
- Persona a mobilità ridotta  
Person with reduced mobility
- Toilette  
Toilet

- Defibrillatore  
Heartstart
- Posti per sedie a rotelle  
Wheelchair spaces
- Toilette handicap  
Disabled toilet
- Cestini carta  
Paper baskets
- Cestini plastica  
Plastic baskets
- Cestini indifferenziata  
Other waste baskets

## Come comportarsi in caso d'emergenza What to do in an emergency

Nella condizione ordinaria di marcia in sicurezza, i passeggeri devono occupare esclusivamente gli spazi idonei al loro trasporto in modo da non ostacolare il personale di bordo nell'espletamento delle attività connesse con la sicurezza e eventuali operazioni di evacuazione del treno in emergenza. In caso di evacuazione del treno in emergenza è necessario attenersi alle istruzioni del personale di bordo prestando attenzione al rispetto delle seguenti istruzioni di carattere generale:

- Abbandonare il treno senza indugi, in maniera ordinata e con calma;
- Aiutare chi si trovi in difficoltà, con priorità a soggetti "sensibili" (bambini, donne in stato di gravidanza, portatori di handicap, ecc.);

- Abbandonare i bagagli e non tornare indietro per nessun motivo;
- In presenza di fumo o fiamme camminare chini.

In ordinary condition of safe running, travellers must remain in their assigned seats so that they do not prevent the work of on-board staff performing safety-related tasks or interfere with train evacuation in the event of an emergency. In the event of an emergency evacuation, follow the instructions of the on-board staff and the following general safety information:

- Evacuate the train quickly, calmly and in an orderly fashion;
- Help passengers requiring assistance, giving priority to children, pregnant women, the disabled;
- Leave your luggage behind, and do not re-enter the train for any reason;
- Walk bending down if there is smoke or flame.

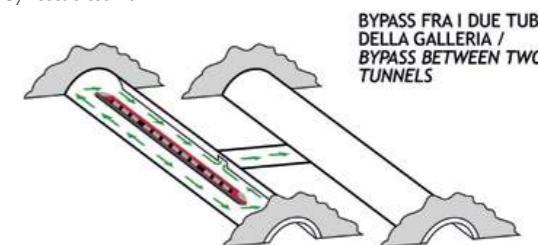
## Esodo galleria linea AV/AC Firenze-Bologna Tunnel AV/AC evacuation Florence-Bologna

Per un ordinato e rapido esodo dalla galleria è necessario attenersi alle istruzioni fornite dal personale ferroviario direttamente o mediante gli impianti di diffusione sonora, prestando comunque osservanza alle seguenti indicazioni generali:

1. Una volta discesi dal treno occorre dirigersi verso la direzione più opportuna per l'esodo seguendo i cartelli segnaletici affissi sulla parete della galleria e/o le indicazioni fornite dal personale ferroviario;
2. La galleria dovrà essere percorsa camminando esclusivamente sul marciapiede laterale della stessa evitando di invadere i binari;
3. L'attraversamento dei binari, se necessario per raggiungere l'uscita, deve essere preventivamente autorizzato dal personale ferroviario;
4. Durante l'esodo occorre mantenere la calma, non spingere o accalcarsi con le persone che precedono, non creare allarmismo;
5. Aiutare, per quanto possibile, le persone a mobilità ridotta;
6. Una volta raggiunta l'uscita occorre non disperdersi e seguire le istruzioni impartite dalle squadre di soccorso.

while bearing in mind the following general indications:

1. Once off the train, you must head in the most appropriate direction for evacuation by following the indications of the train personnel and/or, if there are, the signs on the tunnel walls;
2. While in the tunnel, walk along the side pavement only and be sure to avoid encroaching on the tracks;
3. Crossing of the tracks, if required in order to reach the exit, must be authorized in advance by the train personnel;
4. During the evacuation you must keep calm all the time. Avoid pushing or crowding the people in front and do not panic;
5. People with reduced mobility should be helped as much as possible;
6. On reaching the exit, remain in the area and follow the instructions provided by rescue teams.



For an orderly and efficient evacuation in a tunnel please follow the instructions provided by the train personnel either or over the train P.A. system,

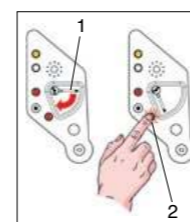


Fig.1

### Apertura porte di emergenza Opening the emergency exits

Per aprire la porta in emergenza:

- girare la maniglia verso il basso (Fig.1- disegno 1)
- attendere l'accensione del pulsante rosso
- premere il pulsante rosso ed aprire la porta (Fig.1- disegno 2)

To open the emergency exits:

- Wait until the red light comes on (Fig.1 - drawing 1)
- Turn the handle downwards
- Press the button with the red light on it open the door (Fig.1 - drawing 2)



Fig.2

### Finestrini/Windows

Prelevare il martello frangivetro, (Fig.2) colpire il finestrino nel punto indicato sul vetro (Fig.3) e spingere il finestrino.



Fig.3

Pick up the hammer for breaking glass (Fig.2) use it to strike the window at the spot marked (Fig.3) and push the window out.

### Prese elettriche

Piccoli suggerimenti utili per evitare di danneggiare le prese elettriche a bordo di ITALO e per l'utilizzo in tutta sicurezza:

- Evitare di maneggiare materiale elettrico con le mani bagnate;
- Estrarre la spina da una presa afferrando con le dita il corpo della stessa, evitando di tirare solo il cavo;

- È vietato l'utilizzo di prese multiple, ciabatte e/o prolunghe;
- Limitare l'utilizzo di adattori;
- Evitare di lasciare inserite nelle prese spine non collegate ad alcuna apparecchiatura;
- In caso di danneggiamento della presa o di qualsiasi altro problema di natura elettrica, rivolgersi tempestivamente al personale di bordo ITALO.



L'oroscopo di  
**MISS X**

**Ariete**

I movimenti degli astri vi portano stabilità e prosperità, ma la vostra fermezza sarà indispensabile affinché non basti un imprevisto a mandare tutto in fumo.



**Toro**

Un improvviso (e gradito) balzo nella vita lavorativa potrebbe riservarvi sorprese inaspettate in ambito sentimentale, ma a volte è meglio rimanere selettivi.

**Gemelli**

Periodo di magra, ma attenzione alle occasioni che rischiate di perdere senza neanche accorgervene.Cogliere l'attimo, sempre, per evitare rimpianti futuri.



**Cancro**

In un momento così turbolento per il vostro equilibrio interiore, prendetevi del tempo e tirate le somme: i risultati saranno presto sotto i vostri occhi.

**Leone**

Coinvolgete le persone che avete intorno in ciò che vi appassiona, acquisirete così leadership e ispirerete positività a chi sceglierà di seguirvi.



**Vergine**

Il periodo di spinta è finito, ora concentratevi sul vostro benessere personale e sentitevi fieri di ciò che avete realizzato. Vi aiuterà a ricaricare le pile.

**Bilancia**

Le stelle hanno deciso di premiare il vostro senso della misura e hanno in programma per voi un periodo apparentemente privo di imprevisti. Non abbassate la guardia!



**Scorpione**

Apritevi a nuovi rapporti, ma non pensate solo agli aspetti sentimentali: allargare la propria rete di relazioni migliorerà la vostra vita nel suo complesso.

**Sagittario**

Uscite un attimo dagli schemi e provate nuove esperienze, un lato nascosto di voi aspetta di essere rivelato. Attenzione però a chi date confidenza.



**Capricorno**

Avete bisogno di nuovi stimoli, non date per scontato che la vostra vita si restringa a quanto già fate nel quotidiano. Il colpo di scena è dietro l'angolo.

**Acquario**

Concentratevi sulle persone che vi circondano e vi aiutano ad affrontare la quotidianità, è da loro che otterrete maggiori soddisfazioni e maggior affetto.



**Pesci**

Siete travolti dalla passione e la vostra saggezza sarà indispensabile a non farvi sprofondare nel caos. Confidate nella routine per mantenere stabilità.

.italo

TM

MI — RO  
NO STOP

EVOLUZIONE DELLA SPECIE

TRA MILANO  
E ROMA

- ▶ UN TRENO OGNI 20 MINUTI\*
- ▶ PRIORITY DESK E FAST TRACK
- ▶ CAFFÈ E CROISSANT FRESCHI\*\*



Scopri di più su  
[italotreno.it](http://italotreno.it)



.italo

I professionisti dell'alta velocità.

\* Media calcolata nelle fasce orarie di punta (tra le 7:00 e le 10:00 e tra le 16:00 e le 19:00)  
\*\* Servizio disponibile in Club e Prima su tutti i treni no stop in partenza entro le 10:00





DIOMEDE



“ *L'essenza della Puglia  
racchiusa in un vino  
dal gusto autentico* ”