

.italo

I sensi del viaggio



**IGIENIZZA
LE MANI
PRIMA
DELLA
LETTURA**



PADOVA

Giotto e i suoi allievi:
il volto artistico
della città veneta

LIBRI D'ESTATE

I nostri consigli
per rilassarsi
durante le vacanze

GIUSY FERRERI

I programmi dell'artista:
«Niente hit estiva,
riparto da me stessa»

Perle del Golfo

Procida, Ischia e Capri: stesso mare, tre isole completamente diverse,
tre mondi affascinanti e tutti da scoprire partendo da Napoli

SCONTO 15%

SULLE CONSUMAZIONI AL RISTORANTE

Presenta questa card nell'Hard Rock Cafe di Firenze, Roma, Venezia. L'offerta è valida per una persona, esclude bevande alcoliche, delivery, take away e menù speciali, non cumulabile con altre offerte, sconti o promozioni. Offerta valida fino al 30 Dicembre 2022.

15% OFF

FOOD & NON-ALCOHOLIC BEVERAGES AT THE RESTAURANT

Present this card at Hard Rock Cafe Florence, Rome, Venice. Not valid on Delivery, Takeaway, charity items and limited edition menu. Cannot be combined with any other discount or promotional offer. One coupon per party per visit. Must be redeemed during same visit as the qualifying purchase. Valid till 30.12.2022.



KIDS MENU OMAGGIO*!

Presenta questa card nell'Hard Rock Cafe di Firenze, Roma, Venezia e ricevi un kids menu* in omaggio per bambini sotto i dieci anni con l'acquisto di due piatti principali per adulti. Offerta valida per una persona per visita, non può essere cumulata con altre offerte, sconti o promozioni. Offerta valida fino al 30 Dicembre 2022.

COMPLIMENTARY KIDS MENU*!

Present this card at Hard Rock Cafe Florence, Rome, Venice and receive one free kids menu with two main entrée adult purchase. Not valid on Delivery, Takeaway, charity items and limited edition menu. Cannot be combined with any other discount or promotional offer. One coupon per party per visit. Must be redeemed during same visit as the qualifying purchase. Valid till 30.12.2022.



COMPLIMENTARY HARD ROCK CAFE GIFT

IN OMAGGIO CON UNA SPESA MINIMA DI 30 EURO AL ROCK SHOP®

Presenta questa card al Rock Shop di Hard Rock Cafe Firenze (Via De' Brunelleschi 1), Roma (Via V. Veneto 62 a/b e Via della Conciliazione 26/28) o Venezia (Bacino Orseolo, San Marco 1192 o Salizxada Pio X) e ricevi un souvenir in omaggio con una spesa minima di 30 euro. Offerta valida solo presso le sedi di Roma, Firenze e Venezia. Valida per una persona per visita, non può essere cumulata con altre offerte, sconti o promozioni. Offerta valida fino al 30 Dicembre 2022.

WITH A MINIMUM PURCHASE OF €30 IN THE ROCK SHOP®

Present this card at the Rock Shop of Hard Rock Cafe Florence (Via De' Brunelleschi 1), Rome (Via V. Veneto 62 a/b e Via della Conciliazione 26/28) or Venice (Bacino Orseolo, San Marco 1192 o Salizxada Pio X) and receive a gift with a minimum purchase of 30 euro. This offer cannot be exchanged for cash or combined with other offers. One offer per person per visit. Must be redeemed during same visit as the qualifying purchase. Only valid at Rome, Florence and Venice locations. Gift varies by location. Some exclusions may apply. See associate for details. Valid till 30.12.2022.



#HardRockCafe | hardrockcafe.com

©2022 Hard Rock International (USA), Inc. All rights reserved.



IN COPERTINA
Marina Corricella è il borgo marinaro più antico di Procida, la più vicina a Napoli tra le isole del Golfo. Il vecchio borgo di pescatori, disposto ad anfiteatro sul mare, è unico al mondo per le sue facciate variopinte e per l'intreccio di archi, cupole, finestre, gradinate, logge e scale.



24

5
EDITORIALE
DI PAOLO POSTERARO
Scocca l'ora delle vacanze

7
DAL MONDO
News
Appuntamenti
Luoghi

VISTA

24
NAPOLI
DI CRISTINA GRINER
Tra le isole del Golfo

30
PADOVA
DI CRISTINA GRINER
Nel segno di Giotto

34
HOTEL
DI SILVIA DORIA

38
CINEMA
DI STEFANO COCCI



30

39
OROLOGI
DI ALESSANDRO FIORENTINI

40
LIBRI
DI PAOLA MILLI
Letture sotto l'ombrello



40

SOMMARIO



46

UDITO

46
GIUSY FERRERI

DI DARIO MORCIANO
«Sono tornata a essere me...»

50
MUSICA

DI DARIO MORCIANO

52
AUTO

DI SARA TORQUATI

53
HI-TECH

DI FRANCESCA COLELLO

54

JOHN PETER SLOAN

Impara l'inglese divertendoti

GUSTO

56
MASSERIE

DI VIOLA PARENTELLI
Quel sapore autentico

62
LOCALI

DI FRANCESCA COLELLO

TATTO

66
MODA AUTUNNO-INVERNO

DI CAMILLA CATALANO
Il futuro è già qui



56



76

70
MISS BIKINI LUXE

DI CAMILLA CATALANO
Un tuffo nel mare della seduzione

72
MODA UOMO

DI CAMILLA CATALANO

73
MODA DONNA

74
MODA BIMBI

OLFATTO

76
SPORT E MAKE UP

DI FEDERICA ASCOLI
Più sportive e più belle

80
BEAUTY LEI

DI FEDERICA ASCOLI

81
BEAUTY LUI

.italo

Rivista mensile di bordo
Agosto 2022

EDITORE ITALO S.P.A.

Italo - Nuovo Trasporto Viaggiatori
Via Casilina, 1
00182 Roma

pubblicazione mensile reg. presso
il Tribunale Ordinario di Roma
n. 139/2017 del 7/09/2017

REALIZZAZIONE EDITORIALE SPORT NETWORK SRL

Piazza Indipendenza 11/B, 00185 Roma

DIRETTORE EDITORIALE

Antonella Zivillica

DIRETTORE RESPONSABILE

Paolo Posteraro

COORDINAMENTO EDITORIALE

Andrea Brambilla

REDAZIONE ITALO

Ilenia Castri
ilenia.castri@ntvspa.it

EDITING E IMPAGINAZIONE

Edipress Srl - Adversign Srl
www.edi-press.com
redazione@edi-press.com

Marta Centra, Stefano Cocci, Francesca Colello,
Silvia Doria, Alessandro Fiorentini,
Vincenzo Lo Presti, Paola Milli, Dario Morciano,
Paola Papeschi, Viola Parentelli, Jacopo Pascone,
Giulia Rinaldi, Cosimo Santoro

HANNO COLLABORATO

Federica Ascoli (Beauty), Simona Barbieri
Mckenzie (Inglese), Camilla Catalano (Moda),
Cristina Griner (Turismo), Sara Torquati (News)

PROGETTO GRAFICO

Likecube.it

FOTOGRAFIE

iStock, Fotolia, Getty Images

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA PER LA PUBBLICITÀ

Sport Network Srl
Via Messina 38, 20154 Milano
Tel. 02/34962420

PREPRESS E STAMPA

Poligrafici il Borgo S.r.l.
Via del Litografo, 6 40138 Bologna
Tel. +39 051 6034001
Fax +39 051 603401

.italo

L'editoriale di
PAOLO POSTERARO
DIRETTORE DI ITALO - I SENSI DEL VIAGGIO



SCOCCA L'ORA DELLE VACANZE

È arrivato agosto, il mese delle tanto desiderate vacanze. E anche Italo - I Sensi del Viaggio vi propone un numero vacanziero (no, non usciamo in un formato ridotto) con tanti suggerimenti per viverle al meglio. Il tour inizia dalle isole del Golfo di Napoli, da Procida, Ischia e Capri, così vicine ma allo stesso tempo differenti: schiva la prima, verde la seconda, mondana la terza. Non solo mare, agosto può essere una buona occasione per visitare le città d'arte: per questo numero vi portiamo alla scoperta di Padova e dei suoi cicli affrescati da Giotto e i suoi allievi, patrimonio Unesco. Per chi è in spiaggia o in montagna, invece, tanti consigli per una lettura rilassante scegliendo tra diversi generi: ce n'è davvero per tutti i gusti. Sarà un'estate anomala invece per Giusy Ferreri: niente hit come al solito, la cantante ci racconta il suo nuovo percorso incentrato soprattutto su se stessa. E agosto ormai da qualche anno fa rima con Puglia: ed ecco allora un tour tra le masserie più belle della regione, dalla Valle d'Itria fino al Salento più profondo. Ma volgiamo lo sguardo anche al futuro prossimo con le anticipazioni su cosa indosseremo nel prossimo autunno- inverno, mentre l'ex campionessa di lancio del martello Silvia Salis ci illustra l'importanza sempre maggiore del make up nello sport. Infine, non perdetevi tutti i nostri consigli su alberghi, locali, nuove uscite al cinema, dischi, hi-tech, orologi e beauty. Buone vacanze a tutti!

.italo is magic



**TRA MILANO E ROMA
UN TRENO OGNI 20 MINUTI*
DA € 29,90**



* Media calcolata nelle fasce orarie di punta (tra le 7:00 e le 10:00 e tra le 16:00 e le 19:00)

vai su **italotreno.it**

Dal mondo



Vie più suggestive: c'è anche Burano

Nella classifica delle strade più belle del mondo, due italiane menzionate: una sull'isola veneziana e l'altra in Umbria

La classifica "The Most Eye-Catching Streets In The World", stilata da Science.org in collaborazione con gli esperti di GetAgent, uno dei siti di compravendita immobiliare più importanti, con base in Gran Bretagna, ha premiato diverse aree urbane dal forte impatto suggestivo. Con un software di tracciamento oculare sono stati individuati gli scorci visivamente più attraenti per l'occhio umano, stilando così una prima lista di 50 strade. Successivamente, una serie di scatti fotografici è stata sottoposta a un campione selezionato di partecipanti, individuando le 20 da premiare. Al primo posto "Philosopher Path" di Kyoto, in Giappone, un sentiero pedonale di due chilometri immersi nel verde in contrasto con la frenetica metropoli. Al secondo, "Rue Principale", a Rocamadour, in Francia, famosa per i suoi santuari. Terzo posto per "Via Baldassarre Galuppi", a Burano, con le sue facciate colorate e decorate da vivaci balconi in fiore, mentre al 19° troviamo "Via Torre Belvedere" a Spello, in provincia di Perugia, tra i Borghi più belli d'Italia.

I FAN DI .italo



Keanu Reeves ha intervistato il presidente Luca Cordero di Montezemolo per una serie tv in uscita nel 2023. Si è parlato di Formula 1, ma anche di Italo: l'attore americano ha conosciuto così più da vicino la storia del primo treno privato ad alta velocità al mondo e ne è rimasto affascinato.

LA POSIDONIA DI SHARK BAY

La pianta acquatica più grande al mondo

Chi l'avrebbe mai detto che l'organismo più grande del mondo è una posidonia che si trova in Australia. Si tratta di una pianta marina che, in 4.500 anni di vita, ha creato e diffuso copie esatte di sé estendendosi, nell'area di Shark Bay, per 180 km: oggi questa creatura rappresenta il clone più esteso mai osservato sulla Terra.



IL RICONOSCIMENTO

L'Italia incoronata ai Times Awards

L'Italia si conferma per il sesto anno di fila Best Destination Country e vince anche il premio Best Hotel (con l'Hotel Feltrinelli sul Garda). Il premio, tra i più prestigiosi nel settore, si basa sulle opinioni dei lettori e celebra i vincitori votati dai lettori di News UK, il gruppo editoriale di cui fanno parte The Times, The Sunday Times e The Sun. Quelli che preferiscono il Belpaese (mezzo milione di lettori del Times) sono molto esigenti e altospendenti. «L'Italia continua a ispirare la scena internazionale e accresce la propria reputazione



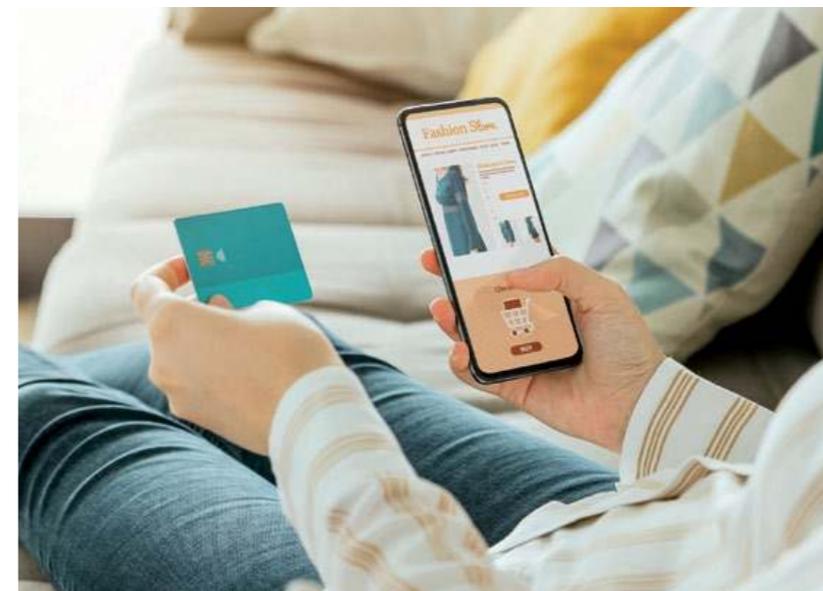
mettendo a disposizione location memorabili per sognare, viaggiare e vivere esperienze esclusive. Questi riconoscimenti non sono solo motivo d'orgoglio ma sono sintomatici della fiducia che viene accordata al nostro Paese dall'opinione pubblica e dai viaggiatori di tutto il mondo» il commento dell'ad Enit Roberta Garibaldi.

IL TREND

Shopping online, non si torna più indietro

Per 8 italiani su 10 acquistare online è ormai un'abitudine irrinunciabile. È quanto emerge dallo studio realizzato da VTEX in collaborazione con Doxa. A convincere, dopo una prima esperienza fatta durante l'emergenza Covid-19, sono la maggiore comodità, convenienza e scelta offerta dai siti e-commerce. Un mix di fattori che sembra aver conquistato proprio tutti: donne, giovani ma anche famiglie con figli, che acquistano per lo più servizi e prodotti non alimentari, con

una media di tre volte al mese. In cima alla lista della spesa c'è infatti l'abbigliamento, calzature, accessori ma anche prodotti di elettronica ed elettrodomestici, che oltre la metà degli italiani ormai sceglie esclusivamente online. Fuori tendenza dal mondo digitale resta invece la spesa di generi alimentari. Per il 70% dei consumatori fare shopping online è infatti un passatempo a cui dedicarsi solitamente il tardo pomeriggio, la sera o il fine settimana. (Sara Torquati)



LA RICERCA

Le città più care del pianeta



Milano è la 48ª città più costosa al mondo.

Costi immobiliari e del cibo, spese per il benessere della persona o dei trasporti. Questi sono solo alcuni dei fattori (oltre 200 quelli considerati) utilizzati da Mercer per stilare la classifica delle città più care al mondo. A dominare c'è Hong Kong seguita da quattro città svizzere: Zurigo, Ginevra, Basilea e Berna. E l'Italia? Il Belpaese è presente nel ranking delle 227 città solo con Milano (48ª) e Roma (57ª).

LAZIO YOUTH CARD

Estate a misura di giovane



Concerti, cultura, avventura, viaggi, e molto altro: in una parola sola Lazio Youth Card. La Regione Lazio pensa ai suoi giovani tra i 14 e i 30 anni (non compiuti) con un'app - premiata anche quest'anno da EYCA come migliore Carta Giovani Europea - che consente di partecipare gratuitamente ai principali eventi dell'Estate romana, di viaggiare nel Lazio e di ottenere oltre 10.000 buoni libro spendibili fino al 30 settembre 2022.

SICILY BY CAR

A Sanremo nuova apertura



«Chi non osa nulla, non spera in nulla».

- FRIEDRICH VON SCHILLER -

Continua l'espansione di Sicily by Car. L'azienda di autonoleggio, fondata nel 1963 a Palermo da Tommaso Dragotto, è ormai una realtà più che consolidata in Italia e non solo. Partita, ovviamente, dalla Sicilia ha presto superato i confini regionali, per abbracciare l'intera Penisola e poi farsi conoscere e apprezzare anche all'estero, principalmente in Europa. Ma Sicily by Car non si ferma e, oltre agli ambiziosi progetti del futuro, ha annunciato l'apertura di un nuovo punto di noleggio a Sanremo.

IL NUOVO PACKAGING

L'acqua Maniva per un benessere più sostenibile



L'Acqua Minerale Maniva pH8 cambia look e si dota di un nuovo packaging sostenibile e totalmente riciclabile. "Smile-Box Maniva pH8" - realizzato in collaborazione con Tetra Pak® in due formati, da 50 e da 100 cl - è pensato per mantenere inalterate le caratteristiche organolettiche e i benefici alcalini dell'acqua Maniva. E in questo modo diventa sempre più un'alleata del nostro benessere corporeo, favorendo la creazione di un ambiente extracellulare che nutre al meglio le nostre cellule, le ossigena e ne elimina le tossine. La confezionatura avviene in un ambiente asettico e così l'acqua, grazie al nuovo contenitore, viene protetta dalla luce e dall'ossigeno fin dalla sua imbottigliatura. Il nuovo "Smile-Box Maniva pH8", dal design minimalista, è stato concepito per offrire un'alternativa alle classiche modalità di confezionamento ed è testato a lungo per individuare il più valido sistema di protezione a salvaguardia delle peculiarità di questa speciale acqua che aiuta a mantenere il pH corporeo a valori ottimali.

LA RICERCA

Il lavoro rende felici?

Il lavoro, secondo quanto rilevato da un recente studio condotto dalla società di consulenza Kearney, non soddisfa proprio tutti. Rispetto a cinque anni fa, infatti, il 61% delle persone si ritiene meno soddisfatto del proprio posto di lavoro. Un sentimento che è cresciuto con la pandemia e a cui è stato dato un nome: "joy gap", ovvero "divario di felicità". Anche sul lavoro, infatti, le persone si aspettano di trovare una qualche forma di gioia, che sia nella maggiore partecipazione alla vita aziendale o in termini di riconoscimenti.

Eppure, la quantità di gioia che ci aspettiamo (90%) e quella che sperimentiamo (37%) non sono in linea e sconta un divario del 53%. A pesare sono principalmente tre fattori: inclusione, riconoscimento e partecipazione. Più della metà delle persone ritiene che il proprio lavoro non sia un buon alleato del benessere fisico e psicologico. Preoccupazione che accumuna generazioni e che non fa distinzione di ruolo. Che siano dirigenti o dipendenti poco conta, tutti cercano maggiore felicità. **(Sara Torquati)**



LA MONETA SPECIALE

Un omaggio al Mundial e a Paolo Rossi



La Zecca italiana ha deciso di celebrare uno dei successi sportivi italiani più importanti di sempre, il Mundial '82, e l'indimenticabile Paolo Rossi con una moneta speciale. Realizzata in argento, con inserti colorati (tre stelle coi colori della bandiera nazionale), dal valore nominale di 5 euro e dalla forma rettangolare, fa parte

della Collezione Numismatica 2022 ed è opera dell'artista incisore della Zecca Italiana Antonio Vecchio. Sul dritto è raffigurata una porta di calcio con un pallone che si insacca, mentre sul rovescio c'è Paolo Rossi (in primo piano sulla rappresentazione del globo terrestre) in una delle esultanze più belle di sempre.



Arriva l'estate!

Per le vostre vacanze, una sola scelta...

Sicily by Car



Tommaso Dragotto
Presidente Sicily by Car

Tommaso Dragotto





F.LLI GERACE, L'ECCELLENZA AL SERVIZIO DEI CLIENTI

Dottor Mario Gerace, con quale mission è nata la società fondata dalla sua famiglia nel 2006?

«F.Lli GERACE Autotrasporti S.r.l. nasce nel 2006 con l'ambizioso obiettivo di diventare un punto di riferimento importante nel settore del trasporto (merci, alimentari, auto su bisarca e container) e della logistica, fornendo un'ampia gamma di soluzioni altamente innovative e personalizzate in base alle esigenze del singolo cliente. Grazie all'esperienza maturata in tanti anni di attività, e nondimeno grazie ad un know how specialistico, quest'eccezione tutta italiana è riuscita a penetrare segmenti importanti di mercato, arrivando a differenziarsi dai numerosi competitor, grazie all'alta qualità ed efficienza dei servizi offerti (sia di spedizione che di gestione integrata di tutti i flussi logistici), alla consistenza di un parco macchine di ultimissima generazione e alla competenza di un team di circa 120 professionisti altamente qualificati e specializzati. Operativa su tutto il territorio nazionale (isole comprese), è quindi una realtà solida e dinamica in

Fondata nel 2006 da Agostino e Mario Gerace, F.Lli Gerace autotrasporti S.r.l. è un'azienda altamente specializzata nel trasporto e nella logistica a livello nazionale ed internazionale

grado di massimizzare la customer satisfaction, soddisfacendo le esigenze più disparate dei suoi clienti con soluzioni tailor made ad alto valore aggiunto».

In tutto questo tempo vi siete impegnati molto per specializzarvi nel trasporto auto con bisarca. Ce ne può parlare?

«Grazie ad una vision strategica, che nel tempo si è rilevata premiante, abbiamo deciso di rivolgere la nostra offerta anche ai privati, focalizzando una parte delle attività core sul trasporto su bisarca, una soluzione economica, sicura ed efficiente per il trasferimento di automobili e furgoni di qualsiasi dimensione. Una soluzione di mobilità intelligente e sostenibile (grazie alla riduzione delle emissioni di anidride carbonica e delle polveri sottili dovuta ad una minore circolazione di mezzi sulle strade) che ci darà la possibilità di intercettare nuovi clienti prove-

nienti da tutta Italia e ed Europa, grazie ad un servizio di elevata qualità, sicuro ed affidabile che ci ha consentito di accrescere la brand reputation nel mercato di riferimento. Per poter primeggiare anche in questo segmento di mercato, tra l'altro molto concorrenziale, ovviamente abbiamo puntato sull'innovazione della flotta, sulla costante formazione del personale e sull'implementazione di tecnologie sempre più all'avanguardia. E grazie a questi ingenti investimenti, oggi F.Lli Gerace è un partner affidabile e qualificato - in grado di assistere i clienti a 360 gradi - che si è posto una sfida ambiziosa per il futuro, ovvero quella di ampliare ulteriormente il suo raggio di operatività, e fidelizzare nuova clientela assicurandosi ampi e diversificati bacini di utenza non solo del suo ambito territoriale».

Per maggiori info:
www.geraces.it

NATURA E ARTE CONTEMPORANEA NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Arteparco: la quinta edizione con "Liberi Tutti", l'installazione site-specific di Valerio Berruti tra poesia e fiaba

Si è aperta con la presentazione di "Liberi Tutti" la quinta edizione di Arteparco, il progetto artistico a cielo aperto nato con la volontà di portare l'arte contemporanea all'interno del patrimonio naturalistico del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. L'installazione site-specific scelta per il 2022 è stata realizzata da Valerio Berruti ed è visibile già dal 23 luglio a Pescasseroli attraversando le suggestive foreste vetuste del Parco (Patrimonio UNESCO dal 2017). L'iniziativa è nata nel 2018 grazie all'idea di Paride Vitale, fondatore dell'omonima agenzia di comunicazione e imprenditore legato al territorio, con la collaborazione di Ente Parco, il Comune di Pescasseroli e il brand di profumi PARCO 123. Ma non solo, perché Arteparco - oltre a godere del Patrocinio del Ministero della Transizione Ecologica - è supportato anche da BMW Italia, Goretex e Sky Arte. Quest'anno il Parco si è arricchito di un'opera inedita, a metà tra una scultura poetica e fiabesca (tre metri per quattro circa) in cui un bambino, mentre gioca nella natura, si affaccia da una roccia. «Sono molto felice di essere stato invitato a realizzare un mio lavoro site-specific per Arteparco, un progetto che sposa pienamente la mia idea dell'arte, l'intenzione di creare opere immersive che dialoghino con l'ambiente e con lo spazio circostante cercando di esaltarne al meglio. La bellezza del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise mi ha ammaliato. Ho trascorso ore a camminare tra la natura stupendomi della bellezza degli alberi secolari, era tutto così meraviglioso da non riuscire a decidere cosa avrebbero potuto fare i miei "bambini" in quel luogo fantastico», ha raccontato l'artista di Alba. L'opera rappresenta un momento di gioco all'interno della natura e contrappone le dimensioni importanti del masso con cui è realizzata alla leggerezza della vita ai suoi primordi. Questo primo momento dell'esistenza umana, in cui tutto ancora deve avvenire, è per l'artista uno strumento per instaurare una dialettica di reciprocità con il pubblico.



"Liberi Tutti", l'opera realizzata da Valerio Berruti per la quinta edizione di Arteparco.



Da sinistra: Paride Vitale, ideatore di Arteparco, l'artista Valerio Berruti, e Roberto Olivi, BMW Italia.



BOLOGNA, LA CITTÀ GIUSTA PER COMPRARE UN IMMOBILE

Il capoluogo emiliano unisce la comodità di un centro di medie dimensioni a servizi e infrastrutture di una metropoli: per chi è interessato all'acquisto, Gruppo Tempocasa conta 48 agenzie in provincia e 104 punti vendita nella regione



Di "dotta" e "grassa" c'è solo una città: Bologna. Antico capoluogo universitario, è l'ideale per chi vuole investire nell'acquisto di un immobile, poiché unisce la comodità di un centro di medie dimensioni ai servizi e alle infrastrutture di una metropoli. Abbracciata da quaranta chilometri di portici e conosciuta per le sue costruzioni medievali e rinascimentali, Bologna è rinomata a livello internazionale per il prestigio di aziende di fama mondiale, tra cui spiccano alcune delle case automobilistiche e motociclistiche più importanti: Ducati,

Maserati e Lamborghini. L'area circostante il comune emiliano si compone di piccoli paesini accoglienti ed estremamente apprezzabili dal punto di vista della vivibilità. A Bologna, Gruppo Tempocasa – punto di riferimento dell'intermediazione immobiliare – continua la sua espansione, raggiungendo il tetto delle 48 agenzie tra città e provincia, mentre in tutta la regione si contano ben 104 punti vendita biancoverdi operativi. Cifre che confermano come il capoluogo emiliano sia uno tra gli avamposti della rete Tempocasa lungo l'intero Stivale, grazie soprattutto all'impegno pro-

fuso da tutti i suoi collaboratori: 102 nella sola cerchia urbana. Anche a Bologna, come in tante altre metropoli italiane, il trilocale rimane il taglio più gettonato in assoluto. Acquistarlo nei quartieri della periferia, come Borgo Panigale, Santa Viola, Barca e Zanardi, significa spendere dai 1.600 ai 3.200 euro a metro quadro. Abitare nel centro storico, cuore pulsante della cultura bolognese, vuol dire vivere immersi tra edifici storici, spazi verdi e aree pedonali, ma ovviamente comporta un costo superiore. Qui, infatti, per un trilocale si può arrivare a spendere 4.000 euro a metro quadro.

MOSTRA PERMANENTE

Arezzo torna a splendere con la riapertura del Museo Orodautore



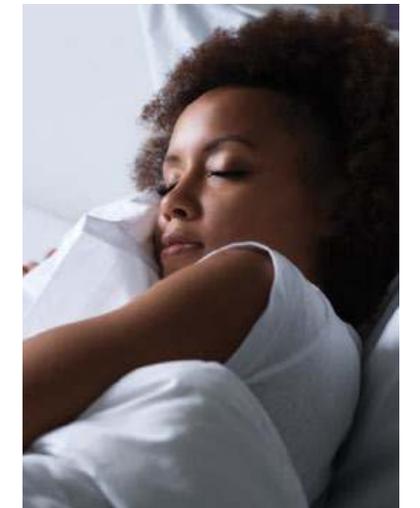
Una tradizione antica e preziosa che finalmente torna sotto gli occhi di tutti grazie alla riapertura del Museo Orodautore. A ospitare la mostra permanente dedicata all'arte orafa del territorio è il Palazzo di Fraternita, mentre il merito va suddiviso tra Regione Toscana – che ha messo a disposizione la sua Collezione "Oro d'Autore" – Comune di Arezzo, Camera di Commercio, Fondazione Guido d'Arezzo e Arezzo Fiere e Congressi. «Questo museo arricchisce l'offerta culturale di Arezzo e dà spazio,

valore e rilancio a una grande tradizione artigiana aretina che ha accompagnato la vita della città nei millenni, fin dalla civiltà etrusca», ha commentato il presidente della Regione Toscana, Eugenio Giani. Soddisfazione per il sindaco di Arezzo, Alessandro Ghinelli: «Arte, storia, economia, tutto questo rappresenta l'oro per la nostra città. La tradizione manifatturiera che ci caratterizza ha origini antichissime e preziose, diventate anima di un presente che è eccellenza, qualità, design».

L'ESPERIMENTO

Quando il sogno diventa uno spot

Inserire suggerimenti commerciali nei sogni? Non stiamo parlando della trama di un episodio di Black Mirror bensì di un esperimento condotto da una multinazionale della birra a cui hanno partecipato alcuni volontari. A raccontarlo il sito americano TheHustle che ha raccolto la testimonianza di una delle partecipanti: una blogger che, per 8 ore, ha visto popolare i suoi sogni di immagini "ad alto tasso alcolico".



ARTE

A Urbino riecco la Pala Montefeltro

Il 2022 segna la ricorrenza dei 600 anni dalla nascita di Federico da Montefeltro, colui che rese Urbino culla e centro del Rinascimento. Non sono mancate le celebrazioni e tra le iniziative più importanti anche il ricollocamento della replica della Pala Montefeltro di Piero della Francesca nella Chiesa di San Bernardino, a Urbino, proprio dove si trovano le spoglie del Duca e di suo figlio Guidobaldo. La replica, in scala 1:1, è stata realizzata da Haltadefinizione, tech company del gruppo Franco Cosimo Panini Editore, specializzata nella digitalizzazione e riproduzione di opere d'arte.



PROMOZIONE SOCIALE

L'IMPEGNO DI KARMA ON THE ROAD

Un sostegno alle persone amputate e al riciclo di protesi usate tra i progetti dell'associazione

La storia di Luca e Giulia, coppia appassionata e determinata, è una storia di avventure, momenti bui, forza di volontà e ovviamente di viaggi!

Il 4 agosto 2016 Luca è stato investito da un'auto mentre tornava a casa dal lavoro in moto. Il piede e la gamba sinistra erano distrutti, il gomito sinistro era gravemente compromesso e anche il naso e l'occhio destro erano danneggiati. Dopo più di un anno a letto, due anni di fisioterapia e 40 interventi chirurgici, nel 2019 tutti i medici convennero che l'amputazione della gamba sinistra fosse l'unica soluzione. Fu in quel periodo che Luca prese coscienza della profondità della sua passione per la moto. Nonostante tutto, gli aveva salvato la vita e gli aveva dato la motivazione per ricostruirne una nuova.

Il percorso di guarigione è stato lungo e i due hanno avuto molto tempo per riflettere. Attraverso le loro esperienze hanno percepito sinceramente di essere nati dalla "parte giusta del mondo" e questo ha iniziato a sconvolgere le loro priorità. Luca e Giulia hanno così sentito il bisogno di trasformare questa passione condivisa in qualcosa di più concreto, come se il viaggio fine a se stesso non fosse più l'obiettivo finale: «Desideravamo trasmettere un messaggio di speranza per il futuro, un simbolo di solidarietà e buona volontà... come? Grazie alla semplice filosofia di seminare del bene lungo la strada». Ecco come nacque Karma on the Road.

A distanza di un anno da quella prima scintilla, la loro idea solida diventa una realtà concreta,



.italo sostiene "Karma on the road"

un'associazione no-profit che mira a sensibilizzare il prossimo riguardo a tutti i problemi che devono affrontare gli amputati, per costruire un mondo più attento verso chi vive questa disabilità.

Luca e Giulia organizzano progetti solidali con l'obiettivo di dare speranza e sostenere chi si sente abbandonato a se stesso in questa situazione, essere d'ispirazione per chi non ha più fiducia nel futuro e tenere viva la scintilla della speranza.

In collaborazione con il partner Legs4Africa, che da anni si batte per aiutare persone senza arti in Africa, Karma on the Road si impegna a sostenere il riciclo di protesi di arti usate e ormai inutilizzate in Italia, attraverso avventure in moto, in bicicletta o in camper. Ogni mezzo di trasporto diventa simbolo di crescita e ispirazione, sinonimo del percorso verso una vita consapevole e pie-

na nonostante le difficoltà!

Questi i progetti portati a termine da Karma on the Road negli ultimi anni: nel 2020 un'avventura in moto in Nord-Africa raccogliendo fondi per la spedizione di 206 protesi usate in vari centri riabilitativi africani; nel 2021 un viaggio in bicicletta di più di 3.500 km attraverso l'Italia ritirando un totale di 178 vecchie protesi e dando loro una nuova vita. Quest'anno si stanno impegnando in incontri formativi e di sensibilizzazione per scuole, associazioni, aziende ed enti in cui condividere esperienze e riflessioni con giovani e adulti.

E il progetto in cantiere per il 2023 è di raggiungere il Ghana in motocicletta per conoscere le persone che hanno ricevuto delle protesi grazie alle iniziative passate con l'idea di girare un docu-film durante il viaggio.

karmaontheroad.org

QUANDO TUTTO È LUCE

insieme è tutto più bello



grazie Puglia

SOLO VOI

Vivi la vacanza che hai sempre sognato con VOIhotels, la catena alberghiera del Gruppo Alpitour, dove la vera ospitalità italiana incontra un servizio esclusivo. **Scopri le nostre strutture, immergiti nella bellezza della Puglia, ricca di colori, arte e cultura.**

Scopri di più



Segesta (TP) e dintorni
2 AGOSTO-4 SETTEMBRE

Show nel parco

Al via il programma di arti performative che si svolge in uno dei parchi più affascinanti della Sicilia, il Parco Archeologico di Segesta e altri siti di cultura. 26 spettacoli di cui sette prime nazionali, per una programmazione multidisciplinare fra teatro, danza, spettacoli all'alba e notti a scrutare la volta celeste.



I Quatuor Akilone tra gli ospiti del festival.

LAURENT MONLAU

Bosco Chiesanuova (VR)
19 E 28 AGOSTO

Film Festival

Da 28 anni il Film Festival della Lessinia (FFDL) è la rassegna cinematografica internazionale dedicata alle montagne di ogni angolo del mondo. Ricco il programma di film ed eventi culturali per offrire una prospettiva privilegiata dalla quale osservare la realtà e i suoi cambiamenti. Fil rouge di quest'anno, il mondo contadino.



PAT STEIR Paintings, Part II, Installation view, 2022 Opere © Pat Steir.

MATTEO D'ELLETTI M3 STUDIO - COURTESY GAGOSIAN

Orta San Giulio (NO) - Lago d'Orta
FINO AL 2 NOVEMBRE
SOSHUMANITY

Sul Lago d'Orta la mostra diffusa "SOSHUMANITY" invita a riflettere sulle preoccupanti emergenze globali che ci attanagliano negli ultimi tempi. L'esposizione, ideata e realizzata dalla Fondazione Cavaliere del Lavoro Alberto Giacomin, intende essere un grido provocatorio di denuncia, una profonda presa di coscienza del difficile momento storico e sociale che l'intera umanità sta vivendo, in bilico tra epidemie globali, guerre, emergenze climatiche, degrado, inquinamento ambientale e altro ancora. Allo stesso tempo, però, la mostra intende essere uno spiraglio di speranza verso il futuro, là dove si riuscisse a prendere coscienza della nostra responsabilità verso i danni che continuiamo a creare a noi stessi e al Pianeta Terra. Questo SOS è affidato a cinque artisti: Simone Benedetto, Silvia Della Rocca, Sergio



Teddy Bear di Simone Benedetto, a Omegna.

MICHELE DELLA PALMA

Floriani, Omar Hassan e Helidon Xhixha, che con la loro personale visione del mondo hanno interpretato un aspetto di questa "emergenza", attraverso installazioni artistiche da ammirare tra gli scenari più suggestivi del Lago d'Orta, alludendo ai temi dell'inquinamento e del degrado sia sociale che ambientale.

Santa Severa (RM)
FINO ALL'11 SETTEMBRE
Tutti al Castello

Continuano gli appuntamenti della rassegna "Sotto il Cielo del Castello di Santa Severa", in una cornice davvero unica, tra concerti, teatro, comedy e tanto sport. Tra gli altri, Ludovico Einaudi (1° agosto), Edoardo Leo (6), l'evento di gala con la musica lirica dal titolo "E lucevan le stelle..." (10), Branduardi (16), Francesca Reggiani (18).

Marina di Carrara-Capraia (MS)
1-3 SETTEMBRE
Per il mare

L'Accademia dell'Acciuga, associazione culturale che promuove l'utilizzo del pesce azzurro, festeggia i suoi 10 anni con una veleggiata enogastronomica non competitiva "AggrapparMivorrei sulla rotta dell'Amicizia", per difendere la cultura del mare. Una tre giorni all'insegna della sostenibilità e dei prodotti del territorio dell'Arcipelago Toscano.

Roma
FINO AL 31 AGOSTO
Paintings by Pat Steir

Per tutta l'estate, Gagosian Roma presenta un nuovo allestimento dell'opera di Pat Steir, concepito in collaborazione con l'artista, con una suite di maestosi dipinti verticali in dialogo con lavori recenti appartenenti ad altre serie pittoriche. Liberando un flusso di vividi colori primari in un

unico gesto dal bordo superiore verso il centro della tela scura, l'artista esegue un'operazione compositiva casuale che unisce moderazione ascetica ed eloquente espressività. Una tensione produttiva che crea una risposta pittorica elegiaca, ma carica di vita e delle sue contingenze.

Diretta da Alberto Barbera, dal 31 agosto al 10 settembre 2022 avrà luogo la 79. Mostra d'Arte Cinematografica di Venezia. Un'edizione particolarmente importante perché ricorre quest'anno il 90° anniversario del prestigioso evento culturale che la Biennale si accinge a celebrare con diverse iniziative. Nel 1932, dal 6 al 21 agosto, presso la terrazza dell'Hotel Excelsior al Lido di Venezia, si tenne la prima edizione della "Esposizione Internazionale d'Arte Cinematografica alla Biennale" come era stata denominata allora. Lo scorso venerdì 8 luglio si è aperta al Portego di Ca' Giustinian la mostra di documenti inediti, foto, manifesti, articoli d'epoca, locandine, filmati, provenienti dall'Archivio Storico della Biennale, che ricostruiscono quella straordinaria "invenzione" culturale ancora oggi unica nel suo genere. La giornata di celebrazione dell'evento si è aperta il 9 luglio con un convegno internazionale presso la Biblioteca dell'Archivio Storico della Biennale ai Giardini. Le sezioni principali che compongono il programma della Mostra sono Venezia 79, Fuori Concorso, Orizzonti, Venezia Classici, Biennale College Cinema, Venice VR. Le sezioni autonome e parallele sono la Settimana Internazionale della Critica e le Giornate degli Autori. La giuria internazionale Venezia 79, presieduta dall'attrice Julianne Moore, assegnerà il Leone d'Oro per il miglior film. Il premio Leone d'Oro alla carriera sarà assegnato al regista e sceneggiatore statunitense Paul Schrader, autore di titoli come "Taxi Driver" che hanno fatto la storia del cinema. Un secondo Leone d'Oro alla carriera sarà assegnato alla grande attrice francese Catherine Deneuve. I Gotham Awards 2022 premieranno la Mostra Internazionale

ANTEPRIMA

LA MOSTRA DEL CINEMA FESTEGGIA I 90 ANNI

In programma a Venezia dal 31 agosto al 10 settembre, i biglietti sono in vendita a partire dalla metà del mese. La Giuria sarà presieduta dall'attrice Julianne Moore



le d'Arte Cinematografica, in una cerimonia che si terrà a New York il prossimo 28 novembre, per il rilevante impatto sul cinema indipendente Usa. Biglietti e abbonamenti per assistere alle proiezioni si potranno acquistare esclusivamente online sul sito www.labiennale.org a partire da metà agosto 2022. Anche il programma giornaliero delle proiezioni sarà disponibile intorno a metà agosto. Le aree della 79. Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica saranno accessibili alle persone con disabilità. **(Paola Mili)**

DAL MONDO LUOGHI

DA NON PERDERE

DIECI LUOGHI AVVOLTI NELLA LEGGENDA

Un po' da fiaba, un po' misteriosi: una selezione di posti (in Italia) tutti da scoprire



TRIORA

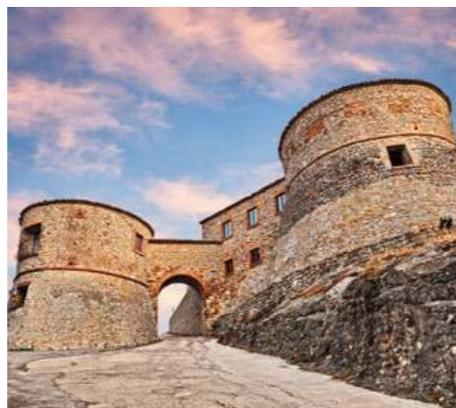
Ecco il borgo delle streghe

A 800 metri di altezza, il borgo medievale di Triora, in provincia di Imperia, nasconde un mistero che gli ha fatto guadagnare il soprannome di "Paese delle streghe". Alla fine del 1500 alcune donne del posto furono accusate di stregoneria, subendo un processo divenuto celebre per la ferocia che lo animò. Ogni estate si svolge in paese una festa dedicata alla stregoneria, chiamata "Strigora".

ISOLA DI SAN GIULIO - LAGO D'ORTA

Tra santi e draghi

Sul Lago d'Orta c'è una piccola isola sovrastata da un monastero, nota ai più per una leggenda che unisce draghi e santi. È San Giulio, un atollo di 275 metri di lunghezza, dominato dall'Abbazia Benedettina Femminile Mater Ecclesiae. Magia e miti avvolgono San Giulio, si racconta che un drago terrorizzasse gli abitanti distruggendo i raccolti, fino a quando il Santo, che ha dato il nome all'isola, affrontò il mostro nel lago e di questo rimase solo "La vertebra del drago", conservata nell'Abbazia.



CASTELLO DI MONTEBELLO - TORRIANA

La bimba scomparsa

La leggenda di Azzurrina si consumò nel Castello di Montebello, nel territorio della signoria malatestiana di Rimini, su un colle da cui si domina il borgo di Montebello di Torriana. Figlia del Signore di Montebello, Uguccione Malatesta, aveva nome Guendalina, per i suoi capelli bianchi era tenuta nascosta nel castello per proteggerla dalle accuse di stregoneria, la madre le tingeva i capelli che ogni volta diventavano azzurri. Il 21 giugno 1375 la bimba scomparve e non venne più ritrovata. Ogni cinque anni, durante il solstizio d'estate, si possono udire i suoi pianti.

PONTE DEL DIAVOLO - BORGO A MOZZANO

Costruito con l'inganno...

A Borgo a Mozzano, in provincia di Lucca, un'opera di ingegneria medievale nasconde una leggenda, si tratta del Ponte del Diavolo, fatto costruire da Matilde di Canossa nell'anno 1000. Il capomastro strinse un patto con il diavolo che gli venne in aiuto portando a termine il lavoro in una sola notte, in cambio dell'anima della prima persona che lo avrebbe attraversato. L'uomo fece attraversare il ponte da un maiale, il diavolo si gettò nelle acque del Serchio.



ABBAZIA DI SAN GALGANO - CHIUSDINO

La spada nella roccia è qui

Nel comune di Chiusdino, in provincia di Siena, ha luogo il complesso composto dalla Rotonda di Montesiepi e dalle rovine della grande Abbazia di San Galgano, iniziata nel 1218. Nella Rotonda, edificata dal 1182, si trova, infissa nella roccia, la Spada di San Galgano, che qui visse il suo ultimo anno di vita e fu sepolto a nord della spada. La Rotonda di Montesiepi ci riporta, con la sua Spada nella Roccia, alla saga dei cavalieri di Re Artù.

PARCO DEI MOSTRI - BOMARZO

L'orrido che affascina

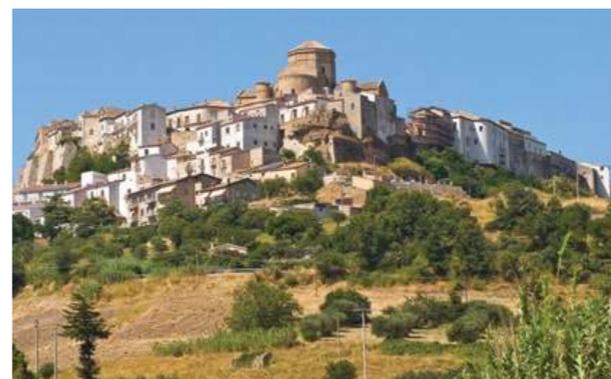
Un luogo unico al mondo nel cuore della Toscana, in provincia di Viterbo, da non perdere il Parco dei Mostri di Bomarzo, detto Sacro Bosco, un giardino rinascimentale popolato da creature fantastiche. Il Parco, con enormi mostri in pietra e animali mitologici creati più di 500 anni fa, fu voluto da Vicino Orsini e commissionato all'architetto Pirro. Tre ettari di giardino suddiviso da una serie di terrazze ricoperte da una folta vegetazione dietro la quale si nascondono le gigantesche figure scolpite nei massi: il drago, l'elefante, l'orco, per una passeggiata fuori dagli schemi.



ACERENZA

Il borgo del Sacro Graal

In Basilicata c'è un borgo di 2000 abitanti che da secoli nasconde un mistero. Il borgo di Acerenza, in provincia di Potenza, secondo i lucani cela il Sacro Graal, il calice da cui bevve Gesù nell'Ultima Cena e che venne usato da Giuseppe d'Arimatea per raccogliere il sangue dal costato di Cristo dopo la crocifissione. Il Sacro Graal avrebbe il potere di dare vita eterna e conoscenza. Si troverebbe nascosto da qualche parte all'interno della Cattedrale di Santa Maria Assunta e San Canio Vescovo. Il fatto è noto agli esperti della materia e agli storici, non a tutti gli altri.



CASTEL DEL MONTE

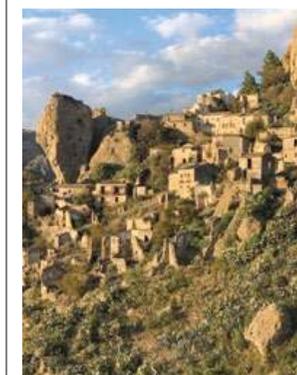
La fortezza misteriosa

In Puglia, a Castel del Monte, frazione di Andria, si trova un castello medievale del XIII secolo avvolto nel mistero, dal 1996 Patrimonio dell'Umanità Unesco. Voluto dall'Imperatore Federico II, racchiude in sé magia ed esoterismo. Una leggenda ne fa risalire l'origine a un'iscrizione riportata in una statua: "Il mio capo è di bronzo ma a levar del sole a calendì di maggio sarà d'oro". L'1 maggio un saraceno iniziò a scavare dove cadeva l'ombra della statua, scovando un tesoro.

PENTEDATTILO

Uscito da una fiaba

Frazione del comune di Melito di Porto Salvo, in provincia di Reggio Calabria, Penteadattilo sorge alle pendici del Monte Calvario, una parete rocciosa che ricorda un'enorme mano aperta di un gigante, secondo il mito di un ciclope. Alla fine del '600 fu teatro di un dramma passionale che comportò l'uccisione di un'intera famiglia. La leggenda vuole che quando il vento si insinua tra le dita di roccia del gigante, si possono udire i gemiti degli uccisi che gridano vendetta.



PALAZZO DELLA ZISA - PALERMO

Protetto dal diavolo

Il Palazzo della Zisa di Palermo, unione tra arte e architettura normanna e decorazioni e ingegneria araba, è divenuto famoso grazie a una leggenda che narra di un tesoro custodito al suo interno, a cui nessuno riuscirebbe ad accedere in virtù della protezione del diavolo. Per accedere alle ricchezze occorre contare il numero di diavoli raffigurati nell'affresco della sala della fontana, che impedirebbero la conta facendo smorfie.

Viaggiare nei 5 sensi

L'unico viaggio da cui non si torna mai a mani vuote è quello dentro noi stessi.

— AMOS OZ —

Vista

Finestra sul mondo

C'è una grande differenza tra vedere e osservare. Sul treno basta un'occhiata al di là del finestrino per capire che tutto, attorno a noi, cambia. Basta aprire lo sguardo per scoprire la diversità: nuovi colori, forme mai viste arricchiscono la percezione della realtà.

Udito

Il piacere di ascoltare

Rilassatevi sulla vostra poltrona: isolando i sensi riuscirete a godere a pieno di ciascuno di essi. Ogni giorno i suoni sono disturbati dai rumori, ma è proprio nel viaggio che si ha più tempo per ascoltare.

Gusto

Il sapore del nuovo

La cultura è da sempre legata al gusto. I sapori di ogni cucina esprimono l'essenza stessa di una città o di un popolo. Assaporare il nuovo aiuta a comprenderlo. E ad apprezzarlo. Qui il gusto si sfoglia e si ricerca tra i maestri e le tradizioni italiane.

Tatto

Piacere prenatale

Il primo senso che l'essere umano sviluppa, ancor prima di nascere. Sono le terminazioni nervose che ci regalano da sempre la prima percezione del mondo. E attraverso il contatto l'energia fluisce.

Olfatto

L'odore del ricordo

La memoria olfattiva imprime nella mente odori che non potranno mai essere modificati, influisce sulle emozioni e sui ricordi, ci lega a persone, oggetti, luoghi di cui non si potrà mai perdere traccia.

VISTA

NAPOLI

Tra le isole del Golfo

Dalla schiva Procida alla verde Ischia, alla mondana Capri: tre mondi diversi, altrettanto affascinanti, raggiungibili con una breve navigazione dal capoluogo partenopeo. Dove la vacanza non è solo balneare

DI CRISTINA GRINER

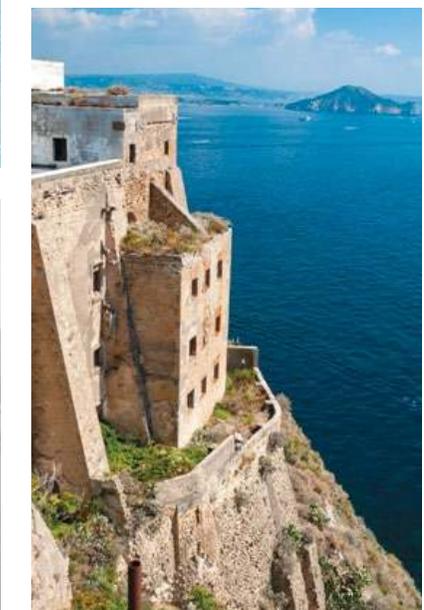
Procida è la più piccola delle isole partenopee e anche la più vicina a Napoli: partendo dalla Stazione Marittima, la si raggiunge in poco più di mezz'ora.





Il Castello Aragonese di Ischia, alla pagina accanto, è costruito su un isolotto ed è collegato all'isola madre da un ponte.

Una fila di case colorate, con al centro la chiesa della Pietà, fa da quinta al porto di Marina Grande a Procida, a sinistra.



La spiaggia dei Maronti citata nel bestseller "L'amica geniale" e il borgo di Sant'Angelo, sopra a sinistra, sono tra i gioielli imperdibili di Ischia.

Il rione fortificato di Terra Murata, sopra, a picco sul mare e sul porticciolo della Corricella, è il più antico di Procida.

D

a Napoli Centrale un comodo bus porta in una ventina di minuti alla Stazione Marittima da dove partono gli aliscafi per le isole. La più vicina, e anche la più piccola, è Procida, dove si sbarca dopo poco più di mezz'ora di navigazione. Capitale Italiana della Cultura nel 2022, la più schiva delle isole partenopee quest'anno ha dovuto mettere da parte la sua abituale ritrosia a favore di una nuova dimensione internazionale, riassunta dal claim "la cultura non isola". Sono 150 gli eventi in programmazione sull'isola all'insegna di inclusione ed ecosostenibilità, 350 gli artisti coinvolti, di 45 Paesi differenti. Si sbarca al porto di Marina Grande, brulicante di imbarcazioni di ogni tipo, scooter, bici elettriche e minibus. Da qui, salendo per circa un chilometro, si arriva al rione fortificato di Terra Murata, il più antico di Procida, con il Castello d'Avalos e l'Abbazia di San Michele, a picco sul mare e sul porticciolo

lo della Corricella. La vecchia marina è una cascata di case dai colori accesi, strette le une alle altre, disegnate da archi, volte a botte, scale, terrazzini e inframmezzate da vicoli angusti che salgono verso un entroterra che sa di campagna, con i sentieri stesi a ragnatela, gli orti e i limoneti. Ma a vederla dal mare Procida ha coste impervie di roccia scura e una sequela di baie nascoste, punte, grotte. Come quelle davanti al Faro, dove l'isola si tuffa nel mare e le scogliere sono nidi di gabbiani e tortore selvatiche. Le uniche vere spiagge sono Ciraccio e Ciracciello, più nota come la spiaggia di Chiaiolella. All'estremità sudoccidentale, l'isolotto di Vivara, porzione d'un antico cratere vulcanico, è un'oasi naturalistica collegata da un ponte pedonale, da cui percorrere a piedi i sentieri avvolti da una straordinaria macchia mediterranea. Verdissima, piena di montagne e vigneti, ruvide scogliere e morbide spiagge,

terme e soffioni sulfurei, lidi solitari e borghi salottieri, Ischia è la più grande e versatile delle isole del Golfo di Napoli. Occorre più di un giorno per fare il periplo dell'isola di spiaggia in spiaggia: la piccola San Montano, sabbia fine e acqua limpida, la spiaggia della Chiaia, perfetta per i bambini, Cava Petrelle con le sue spettacolari fumarole, Lacco Ameno con il caratteristico roccione a forma di fungo. E poi i Maronti, la spiaggia de "L'Amica geniale": tre chilometri di sabbia lambita da un mare turchese e abbracciata da colline verdi e falesie di tufo, celebre anche per le cave che custodiscono sorgenti termali. Le acque curative amate dai romani sono ovunque a Ischia, dove è d'obbligo una tappa in uno dei tanti parchi termali.

Il più grande è quello dei Giardini Poseidon, nella baia di Citara: sei ettari di terrazzamenti, spiaggia privata e venti piscine con acque di origine vulcanica e temperature che vanno dai 28 ai 40 gradi. Non meno famoso è il Negombo, circondato da 9 ettari di verde. Simbolo dell'isola è il Castello Aragonese, fatto erigere da Alfonso V d'Aragona per la sua giovane amante Lucrezia d'Alagno su un possente scoglio collegato all'isola madre da un ponte. Per chi cerca la movida il posto giusto è la Riva Destra di Ischia Porto, famosa per la vita notturna fin dagli anni '60 e dove ancora si trovano i locali più trendy, come il Porto 51 e il Riva Club. Da non perdere i concerti estivi a La Mortella, la villa fatta

Tantissimi eventi in programma a Procida, Capitale Italiana della Cultura 2022



Capri, sopra, è la meta glamour delle isole del Golfo di Napoli: il centro principale, che si può raggiungere con funicolare o bus, domina il porto di Marina Grande.

Numerose le grotte marine lungo la costa caprese: la più famosa è la Grotta Azzurra, a destra.

La Piazzetta, pagina accanto, è il salotto per eccellenza dell'isola: da qui si gode di una vista magnifica sul Golfo di Napoli.

costruire dal compositore inglese Sir William Walton e dalla moglie Susana, la migliore occasione per visitarne gli splendidi giardini. E non si può lasciare Ischia senza aver raggiunto il belvedere più spettacolare, il Monte Epomeo, alto 789 metri, dalla cui vetta si domina tutta l'isola e l'intero Golfo di Napoli, chiuso a sud dalla Penisola Sorrentina e dall'isola di Capri.

In principio buen retiro di intellettuali e nobili, dagli anni Cinquanta in poi palcoscenico della Dolce Vita, Capri resta la più chic ed esclusiva delle tre Isole Partenopee, anche ora che centinaia di turisti sbarcano quotidianamente dagli aliscafi per raggiungere la mitica Piazzetta, passeggiare tra le vetrine del lusso di via Camerelle e andare a vedere la Grotta Azzurra. E se il Belvedere di Tragara è sempre affollato di turisti impegnati a immortalare i Faraglioni, eterna cartolina caprese, basta allontanarsi un po' per ritrovare



l'anima contadina di un'isola impervia e ruvida, fatta di sentieri a gradoni e viottoli punteggiati di antichi fortini, ma anche di orti, agrumeti e vigneti, piccoli borghi e riservate ville di campagna, da cui ci si allontana solo per un giro in barca o un appuntamento in Piazzetta all'ora dell'aperitivo. Vista dal mare Capri è disseminata di grotte marine, scogli e insenature. Un mare



che da terra si raggiunge a fatica e con passeggiate impegnative come quella che dal Belvedere di Tragara segue la costa fino alla Grotta Bianca. O ancora la celeberrima Via Krupp, un serpente di pietra scavato nella roccia lungo un chilometro 346 metri e 60 centimetri, che precipita dai Giardini di Augusto fino alla mondana spiaggia di Marina Piccola. Costruita ai primi del Novecento, è stata chiusa per anni per il rischio di caduta massi, ma sta per essere messa in sicurezza e riaperta periodicamente per la gioia dei turisti.

.italo

I COLLEGAMENTI

Napoli è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: www.italotreno.it



ALBERGHI

San Michele

Nel colorato porticciolo della Corricella, una manciata di camere dal design etno-chic e un piccolo bistrot che propone piatti a base di pesce e ingredienti biologici a Km 0. Via San Rocco 61 bis, Procida, tel. 081 8101564, sanmicheleprocida.com

Il Monastero

Nel Castello Aragonese, ha camere con volte cinquecentesche e pavimenti in cotto. E un ristorante che offre cucina ischitana con ingredienti a km 0. Castello Aragonese, Ischia, tel. 081 992435, albergoilmonastero.it

Casa Mariantonia

Da una delle prime locande dell'isola a un accogliente boutique hotel nel cuore di Anacapri. Nel suo giardino di limoni, il ristorante ed enoteca La Zagara. Via Orlandi 180, Anacapri, tel. 081 8372923, casamariantonia.com

RISTORANTI

La Medusa

Sul porto, atmosfera informale e una cucina di materia, con interessanti divagazioni sui temi cari alla tradizione.

Da provare, la tartare di gambero bianco e gli spaghetti al riccio. Via Roma 116, Procida, tel. 081 8967481

Dani Maison

È l'unico italiano tra i 10 ristoranti più cool del mondo di Forbes. Qui lo chef Nino Di Costanzo, due stelle Michelin, prepara in modo ricercato piatti classici. Come pasta e patate, con 38 tipi di pasta e 5 varietà di patate. Via Montetignuso 4, Ischia, tel. 081 993190, danimaison.it

Umberto a Mare

In terrazza sul mare, il pesce è di casa anche nel piatto. Tra i must, il polpo con radicchio, zucca, peperoncini verdi e cioccolato, gli spaghetti ricciola e limoni e i gamberoni all'arancia. Via Soccorso 8, Forio d'Ischia, tel. 081 997171

D'Amore

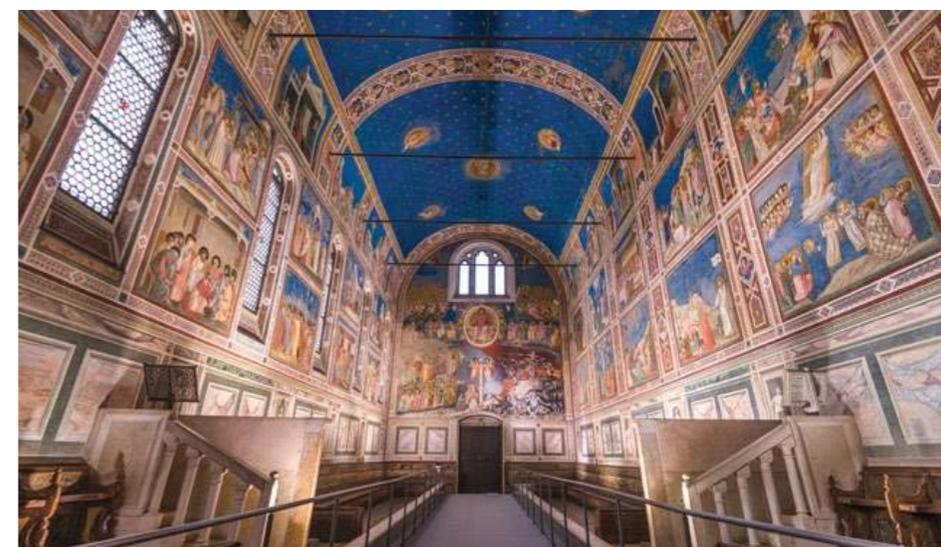
A pochi metri dalla Piazzetta, una cucina tradizionale mai banale che esalta i prodotti presidio Slow Food e il pescato locale. Da provare, la caprese sbagliata e il panettone estivo profumato ai fichi. Via Fuorlovedo 36, Capri, tel. 081 8370665, damorecapri.com



La Basilica di Sant'Antonio, foto grande, conserva le prime testimonianze della presenza di Giotto a Padova. Sul sagrato, si affaccia l'oratorio di S. Giorgio.

Il Battistero del Duomo, a sinistra, mausoleo di famiglia dei principi della signoria dei Carraresi, venne affrescato da Giusto de' Menabuoi.

La Cappella degli Scrovegni, sotto, è decorata dal ciclo di affreschi di Giotto, dipinto tra il 1303 e 1305.



Nel segno di Giotto

Nell'Urbs Picta, la città dipinta, alla scoperta degli straordinari Cicli affrescati del XIV secolo. Un museo diffuso, dallo scorso anno Patrimonio dell'Umanità, testimonianza di una grande rivoluzione artistica

DI CRISTINA GRINER

D

opo l'inserimento nella World Heritage List dell'Orto Botanico (1997), dal 2021 anche gli affreschi realizzati nella città veneta nel corso dell'intero Trecento sono diventati Patrimonio dell'Umanità. Non solo lo straordinario, e famosissimo, ciclo di Giotto nella Cappella degli Scrovegni, ma un vero e proprio circuito di luoghi affrescati da artisti che hanno raccolto l'eredità della rivoluzione artistica giottesca, tra cui Guariento di Arpo, Giusto de' Menabuoi, Altichiero da Zevio, Jacopo da Verona e Jacopo Avanzi. Un gruppo che, come recita la motivazione dell'Unesco, "... favorì allo stesso tempo uno scambio di idee e un know-how che portò a un nuovo stile nell'affresco. Questo nuo-

vo stile non solo influenzò Padova per tutto il XIV secolo, ma costituì la base ispiratrice per secoli di lavori di affresco nel Rinascimento italiano e oltre". I Cicli affrescati del XIV secolo di Padova, oltre a offrire uno straordinario spaccato della società dell'epoca, propongono infatti nuove prospettive spaziali influenzate dai progressi della scienza dell'ottica e una nuova capacità di rappresentare le figure umane. Con ben 3694 metri quadrati di pareti dipinte, distribuiti in otto monumenti del centro storico, una sorta di museo diffuso di cui fanno parte icone cittadine come il Palazzo della Ragione e la Basilica di Sant'Antonio, la Reggia dei Carraresi e la Chiesa degli Eremiti-



Il Palazzo della Ragione, sopra, era completamente affrescato da Giotto ma le opere, a tema astrologico, furono distrutte da un incendio nel 1420. Vennero poi rifatte da altri artisti seguendo il modello giottesco preesistente.

I Giardini Pubblici dell'Arena, pagina accanto, ospitano i resti dell'Arena, la magnifica Cappella degli Scrovegni e il complesso degli Eremitani.

tani e luoghi meno conosciuti, come il Battistero del Duomo, l'Oratorio di San Giorgio e quello di San Michele. Oltre, naturalmente, alla Cappella degli Scrovegni, punto di partenza dell'itinerario, anche se dal punto di vista cronologico è nella Basilica del Santo che si conservano le prime testimonianze della presenza di Giotto a Padova. Dipinta fra il 1303 e il 1305, la Cappella degli Scrovegni è l'opera ad affresco di Giotto meglio conservata nonché la massima espressione del suo genio creativo, del tutto innovativa per la resa delle emozioni umane e il realismo con cui vengono rappresentati piante e animali, architetture, oggetti e tessuti. Nella vicina chiesa degli Eremitani si possono invece ammirare le Storie dei Santi Filippo, Giacomo e Agostino

Sono 3694 i metri quadrati di pareti dipinte distribuiti in otto monumenti del centro storico

dipinte da Guariento nella Cappella Maggiore e di grande effetto scenografico, e la Gloria di Sant'Agostino con le Virtù e le Arti liberali nella Cappella Cortellieri, in cui Giusto de' Menabuoi sperimenta un nuovo uso del colore. Dello stesso artista, di Altichiero e di Jacopo Avanzi fanno parte del Patrimonio Unesco anche gli affreschi nella Basilica di Sant'Antonio e il ciclo pittorico che decora le pareti dell'Oratorio di San Michele, affacciato sul sagrato della Basilica. Il grande salone pensile del Palazzo della Ragione ospita l'opera più articolata, commissionata a Giotto dal Comune di Padova: una sorta di almanacco composto da 333 riquadri scanditi secondo i dodici mesi. Andati persi in un incendio, sono stati ridipinti nel



Quattrocento sul modello giottesco. Rappresentano invece il capolavoro assoluto di Giusto de' Menabuoi gli affreschi incentrati sulla Storia della salvezza, nel Battistero della Cattedrale, che sviluppano le ricerche sulla prospettiva di Giotto, mentre nella Cappella della Reggia Carrarese si possono vedere le Storie dell'Antico Testamento dipinte da Guariento. Ultimo capitolo della storia artistica trecentesca è la Vita della Vergine, ciclo dipinto da Jacopo da Verona all'interno dell'Oratorio di San Michele, vicino alla torre della Specola, l'antica Torlonga del Castello Carrarese.

.italo

I COLLEGAMENTI

Padova è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: www.italotreno.it

ALBERGHI

Massimago Wine Tower

In una torre trecentesca, parte delle mura della città, tre eleganti suite nella filosofia dell'ospitalità della cantina Massimago. Dal fascino senza tempo.

Via P. Paoli 14, tel. 328 8918977
winetower.massimago.com

RISTORANTI

Osteria L'Anfora

Un locale informale dove provare una cucina veneta verace. Nel menù, bigoli al ragù d'anatra, sgombro agli agrumi e bistecca di cavallo. E un'anfora romana in bella mostra su una colonna.

Via Soncin 13, tel. 049 656629
fb/Osteria-LAnfora

Sò Rivà

Sotto la Galleria Borromeo, dai classici cicheti a proposte di carne (della nota Macelleria Damini), di pesce o vegetariane. Sempre a base di materie prime di grande qualità.

Passaggio Corner Piscopia 20,
tel. 049 660565, sorivabistro.it

STREET FOOD

La Folperia

In piazza della Frutta, sull'angolo del Palazzo della Ragione, offre pesce

fresco da Chioggia. In primis il folpo (polpo), ma anche baccalà mantecato e sarde in saor. Apre la sera dalle 17.00, sabato e domenica dalle 12.30.

Piazza della Frutta 1, fb/la.folperia

Orsucci

Festeggia quest'anno il secolo di attività. All'inizio (e ancora in autunno) serviva solo castagnaccio, oggi un'infinità di deliziose pizze e pizzette, bruschette e crostini. Aperto la sera.

Corso Vittorio Emanuele II 18

tel. 049 8759313

pizzeriaorsuccidal1922.wordpress.com

NEGOZI

Pasticceria Biasetto

Macaron, mignon, torte, biscotti, cioccolatini e la famosa Setteveli, suo cavallo di battaglia, nel locale di Luigi Biasetto, pluripremiato maître pâtissier.

Via Facciolati 12, tel. 049 8024428

pasticceriabiasetto.it

Pasticceria Racca

Piccolo, raffinato gioiello nel centro della città, è fornitore ufficiale dello storico Caffè Pedrocchi. Con creazioni che sono vere opere d'arte.

Via Calvi 8, tel. 049 8759855

pasticceriaacca.com

VUOI SCOPRIRE DI PIÙ SU PADOVA?

VISITA **.italoblog**



VISTA HOTEL

**AUGUSTUS HOTEL & RESORT
FORTE DEI MARMİ (LU)**

Per un dolce soggiorno



Un resort diffuso costituito da strutture di charme a cinque stelle, come le sette ville - tra cui l'esclusiva e iconica Villa Agnelli, collegata alla spiaggia dall'unico sottopassaggio privato della Versilia - l'Augustus Beach Club e l'Hermitage Hotel & Resort, si riconferma anche quest'anno come struttura di valore per Forte dei Marmi e per tutta la Versilia, protagonista di un nuovo modo di viaggiare più intimo e ricercato dall'atmosfera retrò. Presente da oltre 70 anni, quest'anno ha riaperto con una grande novità: la rinnovata proposta Food & Beverage dello Chef Giovanni Giammarino, Executive Chef del Ristorante Bambaissa e Bamba Chill, con una cucina fatta di grandi classici rivisitati, dove i sapori e gusti nostrani sono protagonisti assoluti, senza mai rinunciare al tocco estetico. Viale Morin 169, Forte Dei Marmi (LU) Tel. 0584 787200 augustus-hotel.it



TENUTA C'EST LA VIE - FORIO ISCHIA (NAPOLI)

WINE RELAIS

Nell'isola dei "viticoltori eroici", che da sempre coltivano terre sospese tra il vulcano e il mare, una struttura in cui dimenticare lo scorrere del tempo

Nel punto più alto del comune di Forio, sull'Isola di Ischia, in un luogo quasi nascosto e dal panorama mozzafiato, un wine relais di fascino e un'azienda vinicola con una cantina storica che risale al 1878. La Tenuta si estende ai piedi di una parete verticale di roccia aspra e rossa dove, tra arbusti selvatici, fichi d'India e ginestre, sbuffano le fumarole delle "Bocche di Tifeo", il gigante ribelle che - secondo il mito - giace nelle viscere dell'Epomeo, punito da Zeus. Le camere sono quattro rustici in tufo disseminati nella tenuta, immersi e nascosti tra i filari: Fumarole, Parracine, Belvedere e Ginestre. Ciascuno con camera matrimo-

niale, living con cucina e il proprio spazio esterno attrezzato con mini-pool jacuzzi, patio e solarium con poltrone e chaise longue per godersi il silenzio e la magia del posto. Un'altra camera è stata ricavata dal recupero dell'antica cappella all'ingresso della tenuta, la Chiesetta Rosa: travi di castagno al soffitto, pietra locale a vista, jacuzzi esterna. Il cuore della Tenuta gira intorno alla cantina storica dove è stato anche ricavato il ristorante gastronomico "Le Rêve", che propone una cucina mediterranea. 51/BIS Via Pietra Brox, Forio Ischia (NA) Tel. 338 3944341 tenutacestlavie.it

CASTELLO DI SPESSA GOLF WINE RESORT & SPA - CAPRIVA DEL FRIULI (GO)

Vacanze bucoliche

Nel Collio Goriziano, terra di grandi vini a ridosso del confine con la Slovenia, un microcosmo immerso fra i vigneti e il green di un campo da golf a 18 buche. Il resort offre la possibilità di alloggiare in quattro strutture, ciascuna con un proprio stile. Gli ospiti possono godere anche di un magnifico giardino all'italiana, ricco di fascino e storia. Ampia l'offerta enogastronomica che valorizza le eccellenze del territorio. Via Spessa 1, Capriva del Friuli (GO) - Tel. 0481 808124 - castellodispessa.it



HOTEL METROPOLE - TAORMINA (ME)

Tra storia e natura



All'interno di una dimora del XIII secolo, in uno scenario ideale, fra la magia dell'Etna e l'azzurro della Baia di Taormina, una struttura che coniuga estetica ed emozioni. 25 le camere, di cui 14 suite, con affaccio sul golfo o sulla storica via dello shopping (Corso Umberto), e tanti punti di forza: dalla piscina a sfioro alla Terrazza Bellevue, passando per la Metropole Spa, fino al ristorante NeoBistrot Bellevue. Corso Umberto 154, Taormina (ME) - Tel. 0942 24013 - hotelmetropoletaormina.it

HOTEL DE LA MINERVA - ROMA

L'ORIENT EXPRESS ARRIVA NELLA CAPITALE

Sarà Roma con l'Hotel de la Minerva a ospitare il primo albergo di lusso annunciato da Orient Express e il Gruppo Arsenale. Ad accogliere i turisti, l'arredo delle sale del palazzo affidato all'architetto e designer, Hugo Toro. Per Toro «L'Orient Express ha trovato il suo luogo ideale a Roma» così da «diventare - nei programmi del Gruppo Arsenale - un punto nevralgico del turismo di lusso, in un momento di generale rinascimento storico per la Capitale». Il progetto di restyling, radicato nella storia della Città Eterna, prenderà ispirazione dalle domus romane ma con un tocco di eleganza contemporanea. Il termine dei lavori di ristrutturazio-

Con un progetto di restyling ispirato alle domus romane ma con un tocco di eleganza contemporanea, sarà la prima struttura di lusso del brand e del Gruppo Arsenale



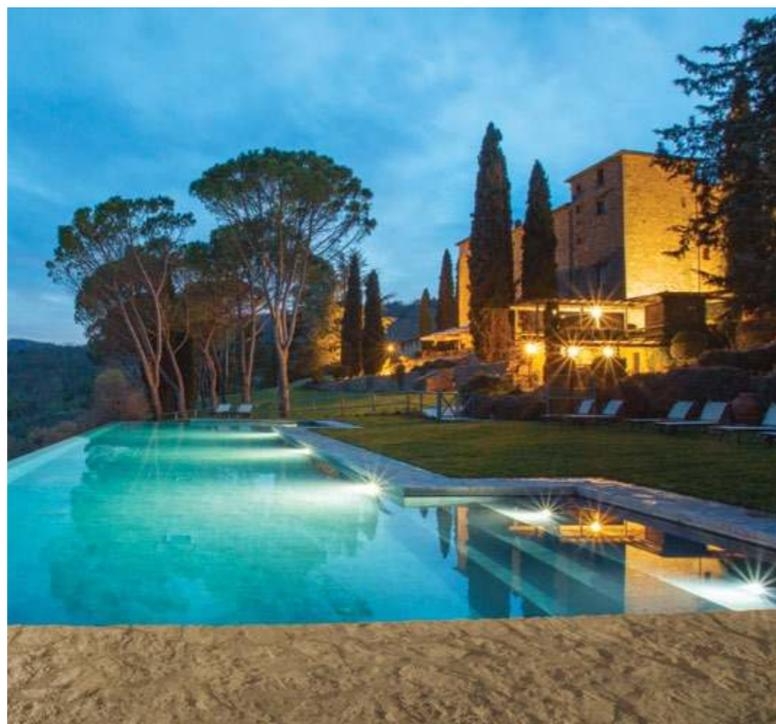
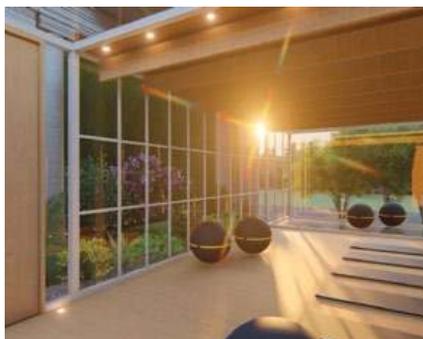
ne, atteso entro il 2024, svelerà i nuovi interni della struttura romana. La scelta di Roma e dello storico edificio rientra all'interno della strategia di sviluppo di Arsenale, che prevede la valorizzazione del patrimonio italiano nel settore del lusso, a fianco dei più grandi brand internazionali. Parte del progetto è infatti anche Palazzo Donà Giovannelli a Venezia, di recente annunciato dalle due realtà. **(Sara Torquati)** Piazza della Minerva 69, Roma Tel. 06 695201 grandhoteldelaminerve.it

**PALAZZO BELVEDERE
MONTECATINI TERME (PT)**

Acque di relax

Un nuovo hotel, Spa & city retreat nella "Città delle acque". Là dove sorgeva l'omonimo hotel, nella via che porta allo scenografico stabilimento termale Tettuccio, trova spazio una struttura profondamente rinnovata nella concezione e nella filosofia di ospitalità. La sobrietà degli spazi più intimi è in armonioso dialogo con la struttura esterna, come il Giardino Circolare, perfetto per sessioni di running, pilates, yoga e meditazione, ma anche spazio per eventi e concerti. Un anfiteatro verde che inonda l'aria con le essenze delle erbe aromatiche e delle piante selezionate per ridurre gli effetti dell'inquinamento. Da non perdere le offerte gastronomiche presso il bistro NO|MORE e, soprattutto, il Ristorante bistro MO|RENO.

Viale Fedele Fedeli 10,
Montecatini Terme (PT)
Tel. 0572 70251
palazzobelvedere.com



CASTELLO DI SPALTENNA - GAIOLE IN CHIANTI (SI)

A SFIORO SULLE VIGNE

In una cornice di rara bellezza, il Castello si rinnova offrendo conferme e nuove suggestioni, come la piscina semi-olimpionica che domina i vigneti

In un panorama immerso in un'oasi di pace, un castello che regala un'atmosfera indimenticabile, dove assaporare il meglio dell'ospitalità e in cui godere di tutti i comfort di una struttura in cui il lusso è nella semplicità e nell'attenzione verso le piccole cose. Nel cuore del Chiantishire, in posizione strategica vicina ai più conosciuti itinerari turistici della Toscana, un antico borgo medioevale costituito da una Pieve con torre campanaria dell'anno 1000 e dal contiguo monastero fortificato del XII secolo trasformato in un Resort 5 stelle. Inoltre, per chi desidera maggior privacy, la struttura dispone di tre residenze private immerse nella campagna

toscana: le Caciaie, che può ospitare fino a 12 persone; la Canonica, nell'incantevole borgo medioevale di Vertine, soluzione ideale per famiglie (fino a otto persone); la residenza Vertine Spa Apartment, un appartamento che può ospitare fino a quattro persone con una Spa dedicata. Fiore all'occhiello della stagione, la nuova piscina Infinity, di dimensioni semi-olimpioniche, costruita a sfioro sui vigneti. Per nutrire anche il corpo, da non perdere l'esperienza presso "Il Pevano", riconfermato stella Michelin per il sesto anno.

Via Spaltenna 13, Località Pieve di Spaltenna, Gaiole in Chianti (SI)
Tel. 0577 749483
www.spaltenna.it



Udine ti invita
a festeggiare il gusto
di stare insieme.



Udine 8-11 settembre / 2022

Da ventotto anni, all'inizio di settembre, la capitale del Friuli celebra il suo patrimonio di gastronomia e tradizioni senza tempo. Friuli DOC è la festa che unisce Udine e i suoi visitatori nell'incontro con prodotti straordinari, tradizioni e vini di eleganza unica.

Un rito che trova nelle osterie, ciascuna con un menu e un bicchiere di vino accostati con sapienza, il simbolo di un'ospitalità speciale. Ti aspettiamo per quattro giorni di emozioni e sapori autentici in una città ricca di storia e arte.

Organizzato da



Con il contributo di



VISTA CINEMA



Crimes of the Future

di David Cronenberg

Lucky Red porta in sala dal 24 agosto l'ultimo lavoro di uno degli autori più importanti del cinema degli ultimi 50 anni.

Crimes of the Future è l'ultima fatica del Maestro David Cronenberg, il film è stato presentato a Cannes 2022, per poi approdare nei cinema in giugno in edizione limitata e on demand. Fin qui il riscontro è stato discreto. Su Rotten Tomatoes ha ricevuto l'80% di recensioni positive (al momento di andare in stampa). Su Metacritic *Crimes of the Future* ha ottenuto un punteggio di 65 su 100 (al momento di andare in stampa).



MINIONS 2

di Kyle Balda

Dal 18 agosto, ma in anteprima già l'8, 9 e 10, siamo pronti a gridare "Bananaaaaaa" insieme ai Minions, di nuovo nelle sale cinematografiche con il secondo capitolo delle loro avventure.

Nato come spin off della saga di *Cattivissimo me*, con il caldo agostano arriva *Minions 2 - Come Gru diventa Cattivissimo*. Se nel primo capitolo avevamo scoperto l'inizio delle avventure dei simpatici ma dispettosi Minions, nell'estate 2022 andiamo alle origini dell'amicizia

con Gru. Negli anni '70, molto prima di diventare il maestro del male, Gru è solo un ragazzino di undici anni e mezzo di periferia, che trama di conquistare il mondo dal suo seminterrato, senza grossi risultati. Quando Gru incontra i Minions, tra cui Kevin, Stuart, Bob e Otto - un nuovo Minion con l'apparecchio ai denti - insieme uniscono le forze come una famiglia strampalata. Costruiscono la loro tana, progettano le loro armi e tentano di portare a termine le loro prime missioni.



Nope

di Jordan Peele

Jordan Peele è il ragazzo d'oro di Hollywood. L'ex comico ha compiuto un exploit clamoroso quando nel 2017 scrisse e diresse *Scappa-Get Out*. Da allora ha letteralmente creato un filone narrativo: l'horror a tema razziale. *Scappa-Get Out* vinse nel 2018 l'Oscar per la Migliore Sceneggiatura Originale. A questo esordio folgorante fece seguito *Noi*, altra chicca horror in cui Peele ha ampliato e sviluppato ulteriormente le sue tematiche. L'11 agosto arriva in Italia il misterioso *Nope*, con cui Peele ha voluto e ha potuto «scavare nella natura dello spettacolo».

VISTA OROLOGI



ULYSSE NARDIN

Design e tecnica

È una perfetta fusione tra bellezza e intelligenza il nuovo modello Diver X Skeleton Black. 175 esemplari in Carbonium® con cassa 44 mm e cinturino realizzato con reti da pesca 100% riciclate. ulyссе-nardin.com



GRAND SEIKO

Poker d'autore

Grand Seiko omaggia la "Natura del Tempo" con quattro nuovi cronografi che celebrano le 24 fasi stagionali del Giappone. Tra loro c'è Rikka (in foto) dal quadrante verde che simboleggia l'estate. grand-seiko.com



BREIL

SPIRITO LIBERO

Essenziale, bilanciata e innovativa, la nuova collezione The B è proposta in due dimensioni e cinque diverse varianti

Alla base della collezione The B di Breil c'è un'accurata ricerca che si concretizza in un design essenziale e un perfetto bilanciamento delle proporzioni. La nuova linea, inoltre, esprime al meglio lo spirito di Breil, tipico di chi si sente libero di mostrare la propria personalità. In tutti gli orologi, solo tempo, la geometria rettangolare è dominante come nella cassa (in due dimensioni 40 x 37,5 mm e 33 x 32) caratterizzata da una forma squadrata con gli angoli arrotondati e un profilo ultrapiatto. Altro tratto distintivo è l'accostamento tra superfici lucide e satin

costamento tra superfici lucide e satin, presente sulla cassa e sul bracciale a tre maglie. Tra i modelli proposti (tutti montano movimenti al quarzo Miyota 2025) due sono pensati per gli uomini e sono declinati nella versione in acciaio silver e nella colorazione IP Titan (grigio metallico in stile urban). Stesso motivo che si ripete nella versione più piccola che però è arricchita da finiture IP Rose Gold sugli indici. Altri due orologi completano la proposta di The B e sono in acciaio silver e nella colorazione IP Light Gold. breil.com

Dominano le forme rettangolari e l'accostamento tra superfici lucide e satin, su cassa e bracciale

NETFLIX

THE SANDMAN



5 agosto
Una delle migliori saghe a fumetti di sempre diventa una serie tv e sarà proprio il suo acclamato autore, Neil Gaiman, a firmare anche la versione per Netflix.

DAY SHIFT A CACCIA DI VAMPIRI



12 agosto
Jamie Foxx ha una doppia vita: pulisce piscine per nascondere la sua vera fonte principale di reddito, stanare e uccidere vampiri.

PRIME VIDEO

PAPER GIRLS



Già disponibile
Tratta da un fumetto, *Paper Girls* potrebbe diventare lo *Stranger Things* di Prime incentrato su quattro ragazze che distribuiscono giornali la mattina nel 1988.

TREDICI VITE



5 agosto
Superstar (Mortensen, Farrell, Edgerton, Bateman, Gleeson) per la storia della squadra di calcio thailandese rimasta intrappolata nella grotta di Tham Luang.

Letture sotto l'ombrellone

Dai volumi storici ai protagonisti del Premio Strega 2022, e poi narrativa, gialli, fantascienza e testi per bambini: una selezione di libri per ogni esigenza. Da assaporare magari in riva al mare

DI PAOLA MILLI

STORIA



Poeta al comando

Alessandro Barbero

L'impresa di Gabriele D'Annunzio a Fiume raccontata dal grande storico italiano. Il volto più umano e mesto, ma mai debole e disilluso, del Poeta Soldato che sogna di vivere al di sopra di ogni immaginazione, come un grande d'altri tempi. Sellerio

L'alba del Novecento. Alle radici della nostra cultura

Fabio Fabbri

All'alba del Novecento, durante il ventennio dal 1895 al 1914, in ogni campo del sapere umano si produsse una vera e propria rivoluzione culturale. Si passò dall'interpretazione dei sogni di Freud alla teoria dei quanti di Max Planck. Laterza



Il libro nero del Rinascimento

Catherine Fletcher

Il Rinascimento costituisce il capitolo più glorioso della storia d'Italia. Abbagliati dalla bellezza che quest'epoca ha prodotto, si finisce per dimenticarne il volto più cupo, che ha contribuito a fare dell'Occidente il mondo di oggi. Garzanti

Storia dell'impero britannico 1785-1999

Luigi Bruti Liberati

Il 1785 è l'anno in cui comincia in Gran Bretagna il cammino culturale e politico per l'abolizione della tratta degli schiavi. Storia e storie dell'impero che più di ogni altro ha legato il proprio nome al fenomeno del colonialismo. Bompiani



I lupi di Roma Antonio contro Ottaviano

Mariangela Galatea Vaglio

In uno scenario da kolossal hollywoodiano si intrecciano i destini dei protagonisti di un periodo chiave della storia romana, quello che vede la fine delle Repubblica e la nascita di un nuovo regime: il principato di Augusto e l'Impero. Giunti

PREMIO STREGA



Spatriati

Mario Desiati

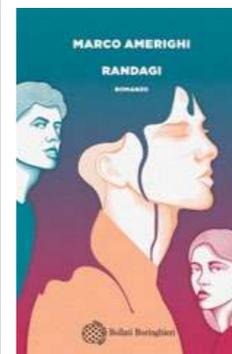
Vincitore del Premio Strega 2022, "Spatriati", dello scrittore pugliese Mario Desiati, invita a riflettere sull'identità rappresentata nel titolo, chi sono oggi coloro che se ne vanno dalla terra di origine, cercando un posto nel mondo che definisca il proprio ruolo nella società. "Irregolari o semplicemente giovani" scrive l'autore. Francesco Veleno, uno dei protagonisti nonché voce narrante del romanzo, incontra Claudia Fanelli quando sono entrambi giovanissimi, frequentano lo stesso liceo, si amano, seppure tanto diversi nelle rispettive personalità. Poi le loro strade si dividono, avvertono istanze diverse, lei si sente oppressa in quella provincia che frustra le sue ambizioni, lui crede di dover restare ancora. I luoghi assurgono nel libro a presenze importanti quanto gli individui, le città sono esseri viventi e la letteratura un punto di riferimento imprescindibile. Einaudi



Quel maledetto Vronskij

Claudio Piersanti

Un uomo si interroga sulle ragioni che hanno spinto sua moglie a lasciarlo con brevi parole scritte. Lui cerca una risposta tra i libri di lei e crede di trovarla nel protagonista maschile di Anna Karenina, il conte Vronskij. Rizzoli



Randagi

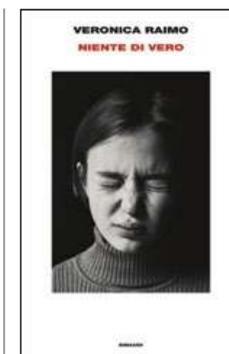
Marco Amerighi

Il romanzo, incentrato sulle vicende della famiglia Benati, il nonno Furio, il padre Berto, i due fratelli Tommaso e Pietro, tematizza il confronto fra la generazione di fine '900 e quella di inizio anni Duemila, nata alla fine del XX secolo. Bollati Boringhieri

E poi saremo salvi

Alessandra Carati

Una storia di esuli fuggiti da una guerra, un romanzo di formazione che narra la vicenda dell'adattamento di una bimba a un altrove che dovrà per lei divenire casa, per sfuggire a quella nostalgia che consuma la sua famiglia. Mondadori



Niente di vero

Veronica Raimo

Già vincitrice dello Strega Giovani 2022, l'autrice racconta le esperienze di una giovane donna che affronta le tappe del comune destino umano: il sesso, i legami, il diventare adulti, le perdite, curando le ferite con l'arma del riso. Einaudi

Nova

Fabio Bacà

Un libro erudito e ironico, costruito sulla dicotomia tra corpo e mente, la raffinata complessità del cervello da una parte e la brutalità volgare dall'altra. Ma l'unione di corpo e mente è imprescindibile, le pulsioni umane negative vanno accolte. Adelphi



Nina sull'argine

Veronica Galletta

Il romanzo ha per protagonista Caterina, ingegnere siciliana, responsabile dei lavori per la costruzione dell'argine di Spina, nell'alta pianura padana. Unica donna in un ambiente di soli uomini, si confronta con difficoltà di ogni tipo. Minimum Fax

GIALLI



Il castello di Barbablù

Javier Cercas

Ex poliziotto, Melchor Marin ha lasciato la divisa dopo la morte della moglie, ma si ritrova coinvolto nell'indagine più difficile della sua vita che vede implicata la figlia adolescente. Melchor sarà affiancato in questa missione da alcuni vecchi colleghi. Guanda



Una notte in giallo

Autori vari

Otto racconti che si sviluppano tra il tramonto e l'alba. Si tratta di investigatori, personaggi noti del giallo italiano, due dei quali sono Massimo, barista detective in "I delitti del BarLume" di Marco Malvaldi e il poliziotto Acanfora, nato dalla penna di Andrej Longo. Sellerio

La carrozza della santa

Cristina Cassar Scalia

La notizia di un omicidio scuote Catania, si è appena conclusa la festa di Sant'Agata e la santa è appena rientrata nella cattedrale. Il cadavere di un uomo viene ritrovato nell'androne del municipio, dentro una Carrozza del Senato. Einaudi



La ragazza dimenticata

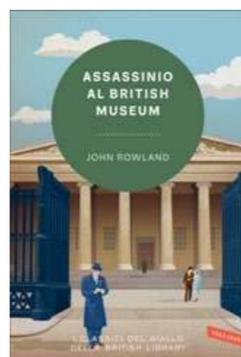
Karin Slaughter

Un omicidio mai risolto quello di Emily Vaughn, accaduto a Longbill Beach nel 1982. Il suo omicidio rimane un mistero per 40 anni, ma una detective assegnata alla cittadina vuole andare a fondo e riaprire il caso. Harper Collins

La vita paga il sabato

Davide Longo

Il commissario Arcadipane e il suo mentore e amico Corso Bramard indagano sulla morte di un produttore cinematografico, fratello di un potente ex ministro democristiano, rinvenuto cadavere nella sua Jaguar in una valle alpina. Einaudi



Assassinio al British Museum

John Rowland

Nella sala di lettura del British Museum il professor Julius Arnell esala l'ultimo respiro. Nelle sue tasche vengono ritrovati confetti avvelenati. Un mistero che porterà alla morte altri studiosi di teatro elisabettiano. Vallardi

Gli occhi dell'assassino

Hakan Nesser

Nell'estate del '95 Leon Berger lascia Stoccolma per K, cittadina nel nord della Svezia. Al ginnasio prenderà il posto del professor Kallmann, morto l'anno prima in circostanze poco chiare. Leon troverà i diari del professore. TEA



L'eleganza del killer

Paolo Roversi

Un sicario veste capi eleganti firmati, uccide freddamente e svanisce nel nulla. Dalle indagini di un vicequestore, sostenuto da un giornalista-hacker, emergerà l'azione congiunta delle mafie russa, slovena e turca. Marsilio

NARRATIVA



Le perfezioni

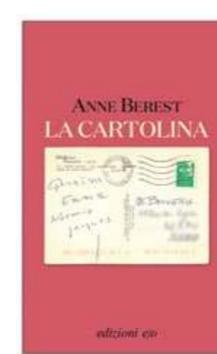
Vincenzo Latronico

Storia lucida e amara di sogni e disillusioni, romanzo di una generazione, una parabola sulle nostre vite assediata dalle immagini dei social media e sulla ricerca di un'autenticità sempre più fragile e rara. Bompiani

La cartolina

Anne Berest

Un libro importante che contiene molti libri, molte vite, molti destini. L'autrice mette insieme i pezzi di un puzzle. Da una cartolina trovata nella cassetta della posta, Anne ricostruisce la storia della sua famiglia. e/o



Il bambino

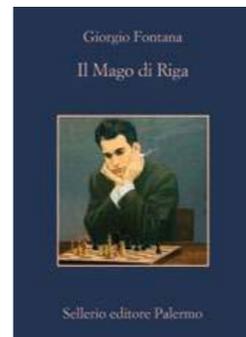
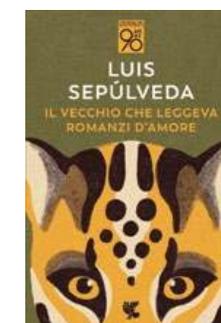
Massimo Cecchini

Storia vera raccontata senza filtri, asciutta e aspra, la vicenda si snoda dagli Anni Sessanta del secolo scorso fino ai giorni nostri e racconta la parabola di una coppia che sceglie la strada di un amore impervio e dirompente. Neri Pozza

Il vecchio che leggeva romanzi d'amore

Luis Sepúlveda

Ristampato nel 2022 in una nuova edizione, narra del vecchio Antonio José Bolívar che vive solo nella Foresta Amazzonica leggendo romanzi d'amore, con l'unico conforto dei suoi ricordi e della foto sbiadita di sua moglie. Guanda



Il mago di Riga

Giorgio Fontana

La storia di un genio degli scacchi in un romanzo che racconta la sua ultima partita: i vizi, il fascino del rischio, i rapporti con l'URSS, l'amore per la libertà contro il grigiore del potere. L'autore rivela l'epica di un uomo non comune. Sellerio

La cagna

Pilar Quintana

Ambientato in un paesaggio colombiano, tra la selva e l'oceano, Damaris, sposata a un pescatore che amplifica la sua solitudine, adotta una cagnolina chiamata Chirli su cui riversa tutto il suo amore, ma l'animale sparisce. La Tartaruga



La sirena di Black Conch

Monique Roffey

Rivisitazione, con pungente senso della contemporaneità, di un antico mito caraibico che racconta di una donna bandita dalla sua comunità per via della bellezza e condannata a trasformarsi in sirena e a vivere nel mare per secoli e secoli. Marsilio

Come polvere nel vento

Leonardo Padura

Un romanzo dal respiro universale che parla di perdita e di esilio, ma anche della forza adamantina della vera amicizia che non viene mai scalfita né dal tempo né dalla lontananza. Dalla sua isola lo scrittore ci mostra il mondo intero. Bompiani



FANTASCIENZA



Il grande libro della fantascienza mondiale

A cura di Lavie Tidhar

Ventisei storie provenienti da tutto lo spettro della fantascienza: robot, astronavi e viaggi nel tempo che rappresentano 21 Paesi e quattro continenti. Autori esordienti e mai sentiti prima e altri vincitori di premi. Fanucci



Goodwill

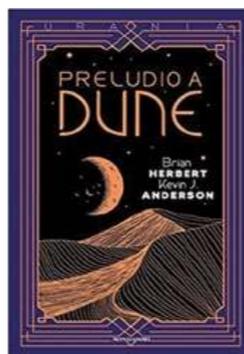
Manlio Castagna

Ambrosius Goodwill nasce a Seattle da una famiglia di coloni, a quattro anni scompare giocando nel bosco sotto casa. Dopo una settimana riappare sulla soglia della propria abitazione, ma non è più lo stesso bambino, non soffre la fame, il freddo, il sonno. Piemme

Preludio a Dune

Brian Herbert - Kevin J. Anderson

L'imperatore di tutto l'Universo Conosciuto vuole impadronirsi del segreto del melange, la misteriosa spezia che allunga la vita e permette di attraversare gli spazi stellati. Sa solo che essa cresce sotto le sabbie di un pianeta lontano. Mondadori



Time and time again. Sedici viaggi nel tempo

Robert Silverberg

Un maestro della fantascienza moderna alle prese con il più amato tema del genere, il viaggio nel tempo. Sedici immaginifici racconti, arricchiti di nuove introduzioni dell'autore, tra cui un essere umano che si risveglia nella mente di un'aragosta. Mondadori



Il sangue delle madri

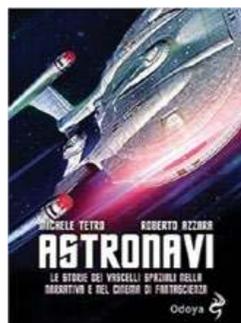
Francesca Cavallero

Sullo sfondo desolato dei dintorni di Morjegrud brilla la determinazione di tre donne molto diverse, unite solo nel coraggio e nella ricerca della speranza, in un'atmosfera "on the road" che amplia l'orizzonte di un mondo affascinante. Mondadori

Astronavi. Le storie dei vascelli spaziali nella narrativa e nel cinema di fantascienza

Michele Tetro - Roberto Azzara

Le astronavi sono sempre state veri e propri "personaggi" delle storie di fantascienza, solcando le immensità cosmiche. Odoya



Il cacciatore di luce

Gareth L. Powell - Peter F. Hamilton

Amahle è una cacciatrice di luce, una dei tanti esploratori che viaggiano per l'universo da soli, scambiando ninnoi con storie di vita. Ascolta le storie tramandate attraverso i secoli e sente la stessa voce che le parla da tempi e mondi diversi. Fanucci

Storie della fantascienza 1954-1958

Isaac Asimov

Sono qui riunite alcune delle più belle storie di fantascienza scritte nel Novecento, introdotte da una premessa di Isaac Asimov. Classici della letteratura, narrazioni che, immaginando tempi e luoghi lontani, ci parlano del nostro mondo presente. Mondadori



BAMBINI



Il Tullio e Peolao più stranissimo di tutto il Canton Ticino

Davide Rigiani

Tullio Ghiringhelli ha 10 anni, frequenta la quinta elementare e abita nel Canton Ticino. Dotato di una smisurata immaginazione, una sera trova un eolao e non può più passare inosservato. Minimum Fax

Nel modo in cui cade la neve

Erin Doom

Ivy è cresciuta fra i laghi ghiacciati e i boschi incontaminati del Canada, quando rimane orfana è costretta a trasferirsi in California. Tra quelle montagne c'è il passato a cui la ragazzina è tanto legata, che le ha cucito addosso un segreto pericoloso. Magazzini Salani



Il fiume al contrario

Jean-Claude Mourlevat

Il fiume Qjar scorre al contrario, le sue acque rendono immortali chi ne beve solo una goccia. Hannah, 12 anni, parte alla sua ricerca, Tomek si mette sulle sue tracce, un viaggio incredibile condurrà i due ragazzi ai confini della terra. Rizzoli

Gli effimeri sono immortali

Azelma Sigaux

Grazie al Bogolux, una strana sostanza creata in laboratorio, gli uomini non muoiono più, assaporando l'ebbrezza della vita eterna. Ma gli Effimeri, giovani e mortali, cercano di risvegliare le coscienze di tutti gli uomini. Piuma



Cacio e Pepe - Due detective al ristorante

Luca Iaccarino

Giallo culinario che ha per protagonisti due vivaci e intraprendenti gemelli che decidono di indagare quando la loro mamma, temuta e spietata critica gastronomica, viene avvelenata e perde il senso del gusto. Mondadori

La libreria magica di Poppy

Mindy Thompson

Poppy è una ragazzina americana che gestisce una libreria insieme alla sua famiglia nel periodo della Seconda Guerra Mondiale. Ma la sua libreria non è come le altre, è portatrice di magia, in un mondo pervaso dall'Oscurità. Garzanti



Vitória Velluno e la stanza delle emozioni

Alessandra Tabaro

Vitória, troppo alta e con un naso troppo bizzarro, veniva sempre presa in giro. Ma nella nuova scuola dove farà un intero semestre, insegnano a gestire i poteri, a convivere con gli altri e a scoprire il mondo sconosciuto delle emozioni. Garzanti

L'Accademia per creature magiche di Ophelia Bloom

Elisa Binda - Mattia Perego

All'Accademia di Ophelia Bloom studiano le creature magiche che non si sono sentite accolte nelle scuole più tradizionali. È un luogo frequentato da personaggi strani, tra cui la giovane protagonista, Tea, una strega dislessica. Mondadori



«Sono tornata a essere me...»

Dopo l'addio ai tormentoni, l'estate di Giusy Ferreri suona al ritmo di *Causa effetto*, quarto singolo estratto da *Cortometraggi*, l'album che segna il nuovo capitolo dell'artista milanese: «Avevo bisogno di riprendere il mio percorso»

DI DARIO MORCIANO - PH COSIMO BUCCOLIERI

È

un'estate diversa questa 2022. Lo è per chi accende la radio e per la prima volta, da cinque anni a questa parte, non sentirà la voce di Giusy Ferreri sulle note di uno dei tormentoni che tanto hanno fatto ballare in passato. Ma diversa questa estate lo è anche per la stessa cantante milanese on air comunque con *Causa effetto*, quarto estratto del suo sesto album in studio, *Cortometraggi*, con il quale ha voluto intraprendere un nuovo percorso artistico «più intimo e personale». Un lavoro più «maturo» che il pubblico sembra apprezzare, come dimostrato anche nei live in giro per l'Italia.

Dopo l'ultimo Festival di Sanremo ha dichiarato che avrebbe voluto "abbandonare" i tormentoni estivi per tornare alla sua vera natura artistica. Detto, fatto...

«Erano già cinque anni che uscivo con una hit estiva e ho sentito l'esigenza, visto che avevo un album nuovo in cantiere, di rimanere più sul mio lavoro personale. Tutte le collaborazioni estive sono state dei featuring che ho gradito tantissimo e che hanno dato un valore aggiunto al mio percorso artistico».

Alla fine anche questa estate la sentiamo in radio. Come ha scelto un

brano come *Causa effetto*?

«È un brano a cui tengo in particolar modo. È uno di quelli che, insieme a *Federico Fellini* e *Gli Oasis di una volta*, stavo tenendo nel cassetto da parecchio tempo. Non nego che *Causa effetto* avrei preferito farlo uscire lo scorso settembre come apripista del disco *Cortometraggi*. I brani che si sarebbero prestati energicamente a un'uscita estiva potevano essere anche *Angoli di mare* o *L'amore è un tiranno*, ma *Causa effetto*, che non è proprio una canzone estiva, è quella che più delle altre lancia un messaggio più solido e significativo».

***Causa effetto* porta, tra le altre, la firma di Bungaro. Una garanzia per lei.**

«È una di quelle relazioni consolidate di grandissimo confronto artistico. Mi sono trovata sempre molto bene con Bungaro sin dalla prima scrittura con *Il mare immenso*. Da tempo miravo a realizzare un album che ricordasse le sonorità de *Il mio universo*. Forse questa di *Cortometraggi* è la versione più matura, visto che sono passati un po' di anni (dal 2011, ndr), e anche in questa occasione non poteva mancare la sua penna. Ci ho pensato sin da subito».

Bungaro ha sempre piacere a lavorare con lei, Takagi & Ketra l'hanno definita una sorella, e altri colleghi

Classe 1979, Giusy Ferreri, all'anagrafe Giuseppa Gaetana Ferreri, ha iniziato a cantare da giovanissima partecipando a diversi festival canori e a 14 anni esibendosi con diverse cover band. La svolta artistica nel 2008 con la partecipazione alla prima edizione di X-Factor.



TRE DISCHI DA METTERE IN VALIGIA PER GIUSY

- Above - Mad Season
- Shangri-La Dee Da - Stone Temple Pilots
- Dirt - Alice in Chains

**GIUSY FERRERI
AD ALTA VELOCITÀ**

Il poster che aveva in camera da piccola?
«Freddie Mercury».

Il suo supereroe preferito?
«Batman».

In cosa si sente imbattibile?
«Aiuto (ride, ndi).
Ho la consapevolezza di avere un grande potenziale vocale».

La canzone che canta sempre sotto la doccia?
«Mi ispirano i blues, quindi *Fine and Mellow* di Billie Holiday».

Quella che avrebbe voluto scrivere?
«*Who Wants to Live Forever* dei Queen».

Sotto l'ombrellone, cuffie o libro?
«Libro».

Gelato, gusti preferiti?
«Anguria e frutti tropicali come passion fruit, mango o la papaya».

Un duetto impossibile con...
«Nick Cave».

A chi ruberebbe l'identità per un giorno?
«A nessuno».

Cortometraggi è il sesto album in studio di Giusy Ferreri. Pubblicato lo scorso 18 febbraio per Sony Music, il disco è stato anticipato dai singoli *Gli Oasis di una volta* e poi da *Miele*, brano presentato all'ultima edizione del Festival di Sanremo.



hanno speso belle parole per lei. Qual è il segreto di Giusy Ferreri...

«Credo che sia per un fattore artistico, ma anche umano. Con Takagi & Ketra abbiamo instaurato un rapporto di fratellanza (ride, ndi), siamo molto affini. Con Bungaro siamo un po' più distanti, ma c'è un bellissimo rapporto così come l'ho maturato con Diego Mancino o Marco Masini. Quello che dici mi fa molto piacere ed è quello che effettivamente mi dicono anche loro. Sono io la prima che, pur scrivendo dei brani, se questi nomi così importanti riescono a colpirmi, metto da parte le mie cose per pormi come interprete piuttosto che cantautrice».

In un'intervista ha dichiarato: "Mi piace immaginarmi libera e ogni volta provare a esprimermi con sfumature diverse"... Cortometraggi che sfumatura è?

«Confermo, mi piace perché fa parte della mia natura ovvero vivere libera e in maniera istintiva. Le hit estive sono state una grandissima sorpresa che non avevo mai considerato nel mio percorso artistico, mi ci sono buttata a capofitto ed è venuto fuori qualcosa di straordinario. Sono sempre stata dell'idea che dalle sfumature possano nascere delle magie particolari e che anche la voce si potesse sentire libera di approcciare a qualsiasi stile, genere o sonorità. È un modo anche per conoscermi meglio. Come nell'ultimo featuring con i Casablanca (con il brano *Siamo in America*, ndi), mi sono divertita tantissimo e ho potuto sprigionare vocalità più rockeggianti e corpose. Per questo non mi sono mai piaciute le etichette, farei fatica a collocarmi su una casella specifica, preferisco sentirmi libera. Tornando alle sfumature, *Cortometraggi* ne ha davvero tante e vanno dal blu al verde, ma anche il rosso e l'arancio. Dipende sempre dai brani. Per questo lo ritengo un lavoro completo».

Prima mi parlava di magia. Credo che per chi fa il suo mestiere, un posto magico sia il Festival di Sanremo. Quest'anno che esperienza è stata? E la ritroveremo?

«È un po' troppo presto. Non andavo a

Sanremo da cinque anni quindi mai dire mai, ma in questo momento non è nei programmi. Però è un palco molto bello. Quest'anno ci tenevo tantissimo perché uscivo con l'album e mi piaceva l'idea di partecipare con un progetto completo alle spalle. Non nego che Amadeus mi aveva cercato già in passato però speravo nella conclusione del disco. Così mi sono detta "Hai fatto 30, facciamo 31" e ho aspettato. Adesso me la sto godendo appieno e sono molto felice di essere arrivata con *Causa effetto* a un quarto singolo estratto da questo album. Un lavoro fatto con il cuore, l'anima e ne vado molto fiera. Inoltre sono in giro con qualche live e poi ci saranno anche le date del tour teatrale in autunno».

Com'è stato riabbracciare il pubblico dal vivo?

«Davvero bello. L'anno scorso sono stata fortunata perché sono riuscita a realizzare qualche tappa estiva. Quest'anno un po' di più ed è l'approccio più bello perché ti fa capire all'istante cosa ne pensa il pubblico. Questo ti dà tanta gratificazione oltre a farti godere una serata in compagnia. Per me è un modo per scatenarmi (ride, ndi). Vivere sul palco è qualcosa di indispensabile, un po' come respirare ossigeno».

È sul treno, a quale stazione le piacerebbe fermarsi?

«Treno Italo sicuramente (ride, ndi). Amo tantissimo la Toscana e l'Umbria. Ma visto che non bisogna mai smettere di sognare dico Pisa, Piazza dei Miracoli».

Il viaggio più pazzo che ha fatto in treno?

«Da piccola, mi capitava spesso di fare dei viaggi pazzerelloni. Le tratte non erano lunghissime. Partivo dalla stazione di Magenta o Santo Stefano, nell'hinterland milanese dove abitavo prima, per andare a Milano o Senigallia e si facevano queste escursioni in gruppo con gli amici con la spensieratezza adolescenziale, ribelle. Un po' di nostalgia mi è rimasta (ride, ndi)».

Trova la lampada di Aladino. Esprima un desiderio...

«Ne scelgo due. Stop alla guerra e riuscire a salvaguardare la terra rispettando la natura in tutto e per tutto per essere sicuri di lasciare ai nostri figli un mondo migliore».



In carriera, Giusy Ferreri ha partecipato a quattro edizioni del Festival di Sanremo: nel 2011 con *Il mare immenso*, nel 2014 con *Ti porto a cena con me*, nel 2017 con *Fa talmente male* e nel 2022 con *Miele*.

LIVE IN ESTATE	
8 agosto	Biccari (FG) Piazza G. Matteotti
11 agosto	Pallagorio (KR) Campo Sportivo
14 agosto	Giulianova (TE) Piazza del Mare
26 agosto	Celano (AQ) Piazza IV Novembre
LIVE IN AUTUNNO	
1° ottobre	Roma Parco della Musica
3 ottobre	Milano Teatro Dal Verme

UDITO MUSICA



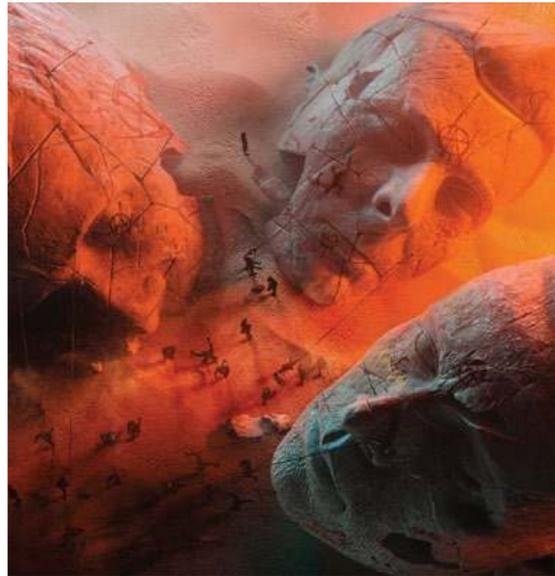
The Alchemist's Euphoria

Kasabian
Un disco dalle sonorità più elettroniche, un vero e proprio nuovo inizio per la band di Leicester dopo l'allontanamento dello storico frontman Tom Meighan.
Columbia



Renaissance

Beyoncé
Primo capitolo della trilogia con la quale la cantante texana vuole celebrare la musica black: «Un bellissimo viaggio di esplorazione. Spero che troviate gioia in questa musica».
Parkwood Entertainment



MUSE

WILL OF THE PEOPLE

Nono album in studio per la band britannica, anticipato dall'uscita di quattro singoli e un acclamato tour europeo. «*Will Of The People* - spiega il frontman Matt Bellamy - è nato tra Los Angeles e Londra ed è influenzato dalla crescente incertezza e instabilità nel mondo. La pandemia, nuove guerre in Europa, massicce proteste e rivolte, un tentativo di insurrezione, destabilizzazione della democrazia occidentale, crescente autoritarismo, incendi e disastri naturali e la destabilizzazione dell'ordine globale hanno influenzato questo disco. È stato un periodo di preoccupazione per tutti noi poiché l'impero occidentale e il mondo naturale sono veramente minacciati. Questo album è un viaggio personale attraverso quelle paure e la preparazione per ciò che verrà dopo».

Warner Music



Funk Wav Bounces vol.2

Calvin Harris
Nuovo attesissimo album del producer e artista multiplatino già vincitore di un Grammy Award contenente anche *Potion*, il singolo con Dua Lipa e Young Thug.
Columbia



Bloodline Maintenance

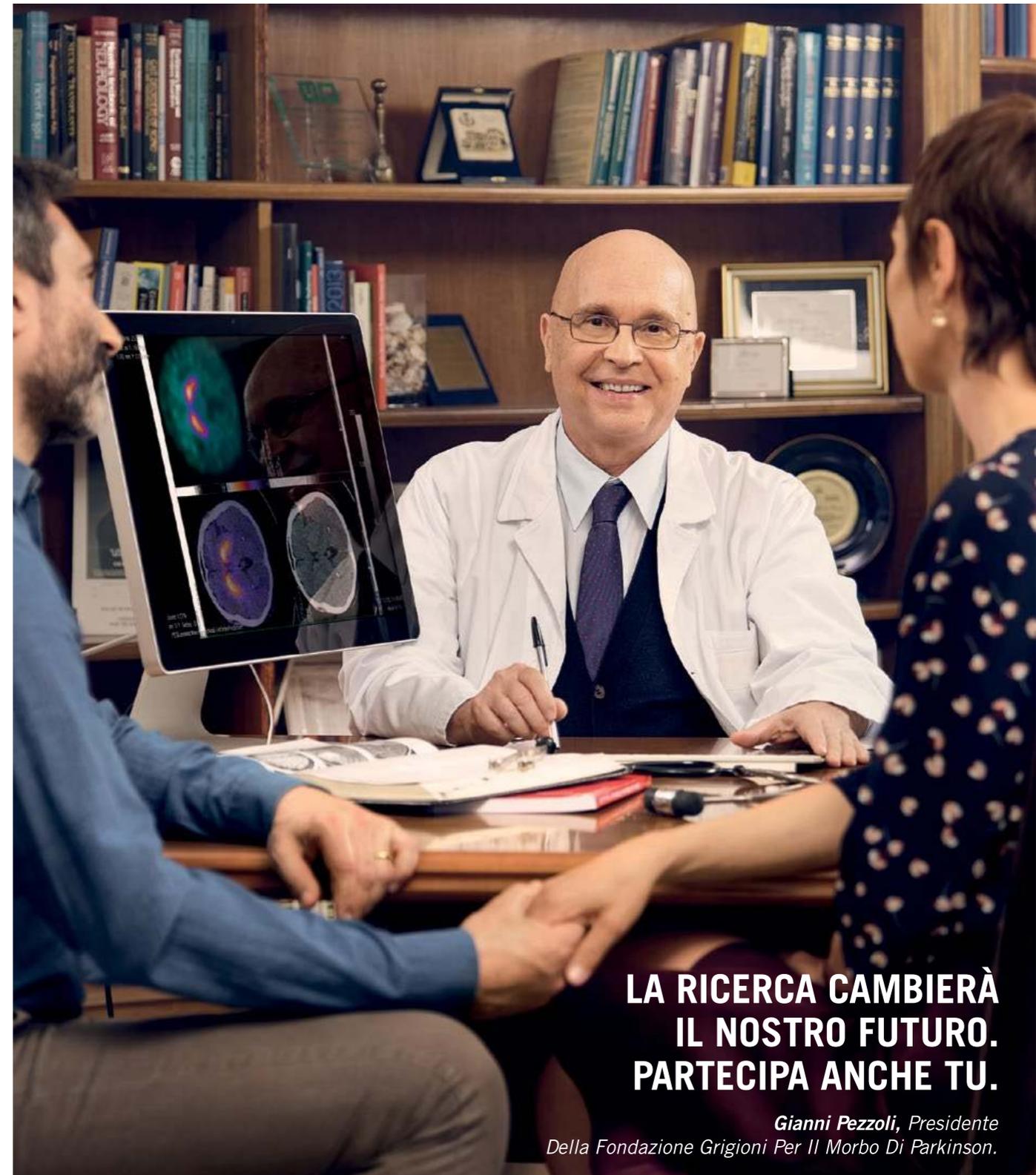
Ben Harper
Anticipato dal singolo *We need to talk about it*, il disco nasce dalla perdita di un caro amico e dalla persistente influenza di un padre molto carismatico.
Chrysalis Records

TOP ALBUM

Classifica vendita supporti fisici, download e streaming

*Aggiornata al 20 luglio

1	2	3	4	5
SIRIO Lazza Island Universal Music	IL GIORNO IN CUI HO SMESSO DI PENSARE Irama Atlantic Warner Music	DISUMANO Fedez Columbia Sony Music	TAXI DRIVER Rkomi Island Universal Music	RADIO ITALIA SUMMER HITS 2022 Artisti Vari Solo Musica Italiana Sony Music



LA RICERCA CAMBIERÀ IL NOSTRO FUTURO. PARTECIPA ANCHE TU.

Gianni Pezzoli, Presidente Della Fondazione Grigioni Per Il Morbo Di Parkinson.

FONDAZIONE GRIGIONI PER IL MORBO DI PARKINSON



PIÙ FORTI CONTRO IL PARKINSON

Cura, ricerca e assistenza, insieme.

Adesso il Parkinson si può curare ma noi vogliamo guarirlo.

Dona il tuo 5x1000. 97128900152 Ricerca Sanitaria

UDITO AUTO

MERCEDES GLC

Eleganza e dinamicità con motori green

Restyling importante per uno dei Suv di punta della Casa di Stoccarda che ora si presenta con dimensioni aumentate rispetto al modello precedente ma con un coefficiente di penetrazione migliorato. La nuova GLC è spinta da propulsori benzina o Diesel, abbinate a trasmissioni automatiche a 9 rapporti e trazione integrale 4Matic di serie. I propulsori supportati dal sistema mild hybrid a 48 volt sono il 4 cilindri 2.0 benzina da 204 cv e 320 Nm di coppia o 258 cv e il 4 cilindri 2.0 Diesel da 197 cv. Medesimi motori dotati anche nelle versioni hybrid plug-in con in abbinata un propulsore elettrico da 100 kW con un pacco batterie di 31,2 kWh che permette di percorrere fino a 100 km in modalità solo elettrica. La vettura sarà in vendita dall'autunno di quest'anno.



HONDA CIVIC e:HEV

L'undicesima generazione è ibrida

Più lunga e con un passo aumentato, la nuova Honda Civic e:HEV accentua la sua linea di berlina sportiva e diventa ibrida con il motore quattro cilindri turbo di 2 litri a iniezione diretta abbinato a un propulsore elettrico. Il motore a benzina sviluppa una potenza di 105 kW a 6.000 giri con una coppia massima di 186 Nm. L'unità motrice, nel suo complesso, eroga 184 cavalli (135 kW). Ampi gli spazi a bordo come il volume del bagagliaio. Complete le dotazioni di sicurezza ADAS. In vendita da 34.200 euro.



PEUGEOT 408

ARRIVA IL SUV COUPÉ SPORTIVO DEL LEONE

Linea elegante e aggressiva e motori hybrid plug-in

Lunga 4,69 metri con un passo di 2,79 metri e una larghezza di 1,84 metri, la Peugeot 408 ha dimensioni da fascia alta del segmento C. L'altezza contenuta in soli 1,48 metri conferisce alla vettura una dinamicità che viene accentuata dal design con il tetto spiovente ma che non limita lo spazio interno e la capacità di carico del baule. Gli interni, come tutte le vetture del Leone di nuova generazione, sono caratterizzati dal Peugeot i-Cockpit con il nuovo quadro strumenti digitale, posizionato in linea con la visio-

ne della strada, appena sopra il volante, che integra uno schermo digitale da 10 pollici a partire dal livello Allure. Nell'allestimento GT è disponibile con tecnologia 3D. La 408 dispone di motori 1.598 cm³ benzina hybrid plug-in con potenze di 180 e 150 cv con cambio automatico a 8 rapporti, abbinati entrambi ad un motore elettrico da 110 cv (81kW). La batteria agli ioni di litio ha una capacità di 12,4 kWh. Disponibile anche un benzina 3 cilindri 1.2 litri da 130 cv, con cambio automatico a 8 rapporti.

UDITO HI-TECH

OPPO RENO8 LITE 5G

Ritratti professionali per catturare le emozioni

Reno8 Lite 5G è il nuovo medio di gamma di Oppo, alimentato dalla piattaforma mobile Qualcomm® Snapdragon™ 695 5G e dotato di funzioni di imaging, come la modalità Ritratto Effetto Bokeh e Selfie HDR e della novità di settore: le Dual Orbit Lights, integrate in modo discreto dietro le due fotocamere primarie, le quali si accendono o lampeggiano di blu elettrico, azzurro, ciano o baby blue a seconda dei diversi scenari. Insieme all'inconfondibile design OPPO Glow (con due nuove colorazioni: Rainbow Spectrum e Cosmic Black), Reno8 Lite 5G promette prestazioni fotografiche all'avanguardia, grazie a una fotocamera principale ad alta risoluzione da 64MP, una macro da 2MP, una di profondità da 2MP e una anteriore da 16MP. Questo smartphone ha anche una serie di straordinarie funzioni di imaging, tra cui le modalità Selfie HDR, AI Palette, AI Color Portrait e molte altre, per dare via libera alla creatività. [oppo.com](https://www.oppo.com)



LG OLED G2

A CASA COME AL CINEMA

La serie Oled di LG si arricchisce del modello più grande di sempre: il G2 da 97 pollici, un vero e proprio schermo cinematografico in casa propria. La tecnologia Brightness Booster Max eleva la brillantezza delle immagini garantendo fino al 30% di luminosità in più rispetto a uno schermo OLED tradizionale. Grazie al processore α9 di quinta generazione con IA, le immagini risultano più definite e con un'efficienza luminosa superiore. Anche i suoni risultano migliorati nella resa: quando si guardano programmi in semplice audio stereo, il processore lavora in sinergia con il sistema audio del TV per effetti sonori da cinema. [lg.com](https://www.lg.com)

PINGUINO DE'LONGHI CARE4ME

Il condizionatore diventa smart

Per un vero ristoro dall'afa estiva, ecco il nuovo Pinguino Care4Me di De'Longhi: versione evoluta dell'iconico condizionatore portatile che, grazie alla connessione Wi-Fi, può essere controllato da remoto e azionato tramite smartphone attraverso l'App De'Longhi Comfort ma anche Alexa, Siri e Google Assistant. Con la funzione Geofencing si accende automaticamente appena entrati in casa. [delonghi.com](https://www.delonghi.com)





IMPARA L'INGLESE DIVERTENDOTI CON

John Peter Sloan®
La Scuola

MIGLIORA IL TUO INGLESE OGNI MESE CON NOI!



ONE SWALLOW DOES NOT MAKE SUMMER

Here we are again in the hottest month of the year in Italy. That things are not exactly the same in the UK is explained by this idiom. "One swallow does not make summer" is exactly the equivalent of "a swallow does not make spring". The heat arrives in UK a few months late and with it also the swallows.

Rieccoci nel mese più caldo dell'anno in terra italiana. Che le cose non

stiano esattamente nello stesso modo nel Regno Unito, ce lo spiega questo "idiom". "Una rondine non fa estate" è esattamente il corrispettivo di "una rondine non fa primavera". Il caldo arriva in UK con qualche mese di ritardo e con lui anche le rondini.

These differences make the world interesting and make us want to leave. It has been a difficult two years, but now we can get back on the road.

Queste differenze rendono interessante il mondo e ci fanno venire voglia di partire. Sono stati due anni difficili ma adesso possiamo rimetterci in viaggio.

And travel for the Anglo-Saxons is such an important thing that they have different ways of identifying, it and each one has a different meaning: travel, trip, journey.

Ed il viaggio per gli anglosassoni è una cosa importante tanto che hanno diversi modi per identificarlo ed ognuno ha un diverso significato: travel, trip, journey. "Travel" we use it more often as a verb and it is always used in general terms. "Trip" instead it is a noun usually used to describe a business or leisure trip, that doesn't last too long. "Journey" is also a noun and is used to identify the path.

"Travel" lo usiamo più spesso come verbo e lo si utilizza sempre in termini generali. "Trip" è invece un sostantivo di solito usato per raccontare di un viaggio di lavoro o di piacere. Anche "journey" è un sostantivo e si usa per identificare il percorso.

Per augurare a qualcuno un buon viaggio quindi, cosa useremo?
"Have a nice ..."

1) Trip 2) Journey 3) Travel

IT.IT

YOUR TURN!

Traduci ora le seguenti frasi utilizzando i giusti termini per identificare i viaggi che abbiamo appena analizzato.

- Quando vado a trovare la mia famiglia viaggio in autobus.
- Viaggio di lavoro.
- Avete fatto un lungo viaggio.

Soluzioni:
• When I go to visit my family, I travel by bus.
• Business trip.
• You have travelled a long way.

IDIOM OF THE MONTH:

TO LIVE OUT OF A SUITCASE

Always living with the suitcase ready, this is the meaning of this "idiom" and it is used to describe people who are always on the move and who move even for short periods from one place to another.

Vivere sempre con la valigia pronta, questo il senso di questo "idiom" e serve a descrivere le persone che sono sempre in viaggio e che si spostano anche per brevi periodi da un posto all'altro.

Facciamo un esempio: "since I accepted this job, I've been living out of a suitcase" che traduciamo così: "da quando ho accettato questo lavoro, vivo con la valigia in mano".

Do you like to travel or are you more of a sofa type? Always ready for new adventures or do you prefer the serenity of your home? Whatever your nature, we leave, like every month, with a thought to reflect.

A voi piace viaggiare oppure siete più tipi da divano? Sempre pronti a nuove avventure oppure preferite la serenità di casa vostra? Qualunque sia la vostra natura, vi lasciamo, come ogni mese, con un pensiero su cui riflettere:

"The journey of a thousand miles begins with a single step".

It is up to you now. Can you guess the meaning of this aphorism by Lao Tsu? Ora tocca a voi. Siete in grado di capire il significato di questo aforisma di Lao Tsu?

Soluzioni:
Anche un viaggio di mille miglia inizia con un singolo passo.

www.jpescuola.it

MILANO - Via Mauro Macchi, 28
MM2 e MM3 Centrale, tel. 02 20242154
ROMA - Via Catanzaro, 15 - Metro B
Bologna, tel. 06 56568261

MENFI (AG) - Via Amerigo Vespucci, 8
tel. 328 1447960

SCIACCA (AG) - Via Brigadiere
Nastasi, 39, tel. 328 1447960



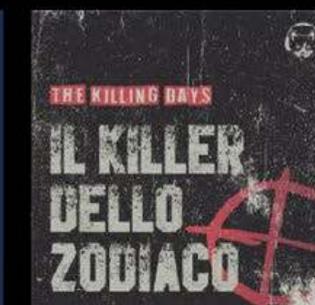
ROGER

A MEDIA BRAND BY

ASCOLTA I PODCAST DI ROGER!

Scegli quello che fa per te!

Roger ti propone 4 podcast da ascoltare mentre sei in treno:
Cinema, Self Development, Intrattenimento o Crime!



DA OGGI DISPONIBILI SU ITALO LIVE NELLA SEZIONE "ASCOLTA"

www.roger-podcast.com

GUSTO

MASSERIE

Quel sapore autentico

Un tempo costruzioni rurali per attività agricole, oggi strutture destinate all'ospitalità. Le masserie sono il simbolo della vacanza Made in Italy, tra dimore di charme, edifici storici e ricette che raccontano il territorio

DI VIOLA PARENTELLI

Immersa nella Valle d'Itria, tra Ostuni e Martina Franca, Masseria Cervarolo è un edificio del XVI secolo. Il ristorante della struttura propone una cucina tipica pugliese, con qualche rivisitazione, con prodotti a km 0 e vini della regione.



Q

uando si pensa a una vacanza Made in Italy, difficile non lasciarsi coinvolgere dal fascino delle masserie. Un tempo costruzioni rurali che ospitavano attività agricole, oggi trasformate in strutture destinate all'ospitalità a 360°: qualcuna ha mantenuto uno stile più rustico, lasciando intatta l'anima contadina che da sempre ha contraddistinto questi edifici; altre, invece, sono state trasformate in veri e propri luoghi di charme, incastonati però in maniera coerente con l'ambiente che li circonda.

Trascorrere le proprie vacanze in masseria, dunque, non significa banalmente relax e natura, ma permette di entrare in contatto con una tradizione contadina secolare che qui ancora rivive, nonostante negli anni si sia evoluta per stare al passo coi tempi: passeggiare tra gli ulivi, assaggiare i prodotti di questa terra così ricca e accogliente e, più in generale, sco-

prire com'è la vita all'interno di una masseria (alcune strutture, da sottolineare e apprezzare, cercano di autoprodursi e offrono quindi un turismo anche all'insegna della sostenibilità). Per coloro che nemmeno quest'anno vogliono lasciare l'Italia e scelgono di passare una vacanza autentica e unica, le masserie sono un'opzione da prendere in considerazione.

La Valle d'Itria è tra le zone della Puglia che in assoluto vantano il più alto numero di strutture di questo tipo, come Masseria San Michele (Via Cupa 7, Martina Franca - www.masseriasanmichele.com). L'attuale edificio destinato all'ospitalità nasce da un'antica masseria dismessa, che è stata portata a nuova vita grazie a un attento restauro conservativo, fondato sulla ricerca dei materiali, per mantenere quanto più possibile l'autenticità del posto. Nella struttura, gli ospiti vengono accolti in sei stanze dallo stile rural chic



Masseria San Michele, pagina accanto, nei pressi di Martina Franca, nasce da un'antica masseria dismessa, portata a nuova vita grazie a un attento restauro conservativo.



Due immagini di Masseria Montelauro, a Otranto: in alto, il giardino con piscina, attentamente realizzata per non alterare la natura contadina dell'edificio; sopra, il salotto, una delle zone comuni della struttura.

(per le famiglie c'è la Family Suite con terrazzo privato e vista sulla vallata) e dalle numerose aree comuni e relax, come la piscina nel grande giardino, una spaziosa living room arredata con elementi di recupero della tradizione

locale e un'antica corte dove assaporare il vero spirito della masseria. Non manca mai la buona tavola: il patio è il posto ideale per colazioni dolci e salate, pranzi e cene a base di ricette e prodotti tipici. E infine c'è la cappella di San Michele, chiesetta omonima che risale alla fine del XVII secolo.

Poco distante, sempre nella Valle d'Itria, troviamo Masseria Cervarolo (SP 14 Ostuni - Martina Franca, Contrada Cervarolo - www.masseriacervarolo.it), edificio del XVI secolo con tanto

di trulli che rendono l'atmosfera ancora più autentica. La struttura conta 17 camere (Classic, Superior e Junior Suite), tutte all'interno del corpo masserizio, in lamia o in trullo, arredate con mobili restaurati e fedeli alla tra-

Alcune strutture provano ad autoprodursi per un turismo sostenibile

dizione, ma con l'aggiunta di tessuti e suppellettili artigianali, per rendere l'ambiente caldo e accogliente. All'interno di un affascinante anfiteatro naturale c'è la piscina, mentre il ristorante propone una cucina tipica pugliese, con qualche rivisitazione,

privilegiando prodotti a km 0 accompagnati dai vini della regione.

Dalla zona di Ostuni ci spostiamo a Fasano verso la costa, dove a incantare, letteralmente, c'è Masseria Torre Cocco (Contrada Cocco 8, Savelle-



A Fasano c'è Masseria Torre Coccaro, sopra e a destra, dove il lusso non manca. Nel complesso la struttura risulta però armoniosa e coerente con l'ambiente tutto intorno, tra campagna, distese di ulivi, mandorli, carrubi e mare.

tri di Fasano - masseriatorrecoocar.com) che in realtà è un vero e proprio resort cinque stelle. Il lusso, insomma, non manca ma nel complesso la struttura risulta armoniosa e coerente con l'ambiente tutto intorno, tra campagna, distese di ulivi, mandorli, carrubi e mare. Anche in questo caso, le origini della masseria ci fanno fare un salto indietro nel tempo, al XVI secolo: questa torre, luogo di difesa dai Saraceni, ora è un'oasi per una vacanza di riposo e bellezza, godendo al massimo dei piaceri della vita agreste. Camminando nel cortile ci imbattiamo nell'antica cappella risalente al 1730 (tuttora consacrata), mentre la tufara, ovvero la cava dove venivano tagliati i tufi per costruire l'edificio, oggi è diventata l'orto-giardino. E perché non abbandonarsi a una passeggiata sotto l'antico pergolato? Qui si possono scoprire i metodi ingegnosi dell'antica irrigazione per caduta. Masseria Torre



Coccaro comprende 44 tra camere e ville con piscina, una Spa ricavata da una grotta naturale, ben quattro ristoranti (di cui due in spiaggia, a pochi chilometri dalla tenuta) e il bar. Spostandoci un po', vale la pena fare una sosta da Masseria Camarda (Via Turco Camarda 31, Ceglie Messapica - www.masseriacamarda.it), con la



A sinistra, una veduta della facciata di Masseria Camarda, a Ceglie Messapica (provincia di Brindisi): con la sua azienda agricola biologica copre un terreno di 27 ettari.



I trulli e le vecchie stalle in pietra di Masseria Camarda, sopra a sinistra, sono stati trasformati in camere e suite, e c'è anche una bio-piscina, sopra, per il relax degli ospiti.

sua azienda agricola biologica per un totale di 27 ettari. Un "agriturismo di charme", così si definiscono, in cui l'ospite viene accolto e coccolato: la struttura risale al 1800 come centro agricolo, e ancora oggi la sua natura agreste vive tra queste mura. I trulli e le vecchie stalle in pietra sono stati trasformati in camere e suite conservando le caratteristiche architettoniche dell'antico edificio. E proprio in mezzo a un frutteto, tra orti, vigne e alberi (i cui prodotti sono acquistabili al negozio della masseria), si è aggiunta poi la bio-piscina, realizzata nel rispetto dell'ambiente. Arriviamo, infine, nel profondo Sud della regione, da Masseria Montelauro (SP358, 14, Otranto - [### I ristoranti delle masserie propongono cucina e vini tipici della regione](http://www.mas-</p>
</div>
<div data-bbox=)

seriamontelauro.it), in provincia di Lecce, a 2 km dal mare e dal centro di Otranto. La struttura risale al 1878 e oggi, dopo un restauro nel pieno rispetto della sua originaria natura rurale tra muretti a secco e ulivi secolari, ospita un piccolo centro benessere e 29 camere che si affacciano sul giardino con piscina (semplice e lineare, di nuovo per non alterare la natura contadina dell'edificio) o sulla campagna circostante. Qui si respira il Salento, con la sua atmosfera calda e avvolgente, e basta davvero poco per lasciarsi andare a profumi e sapori di questa terra. E infatti, il ristorante della masseria racconta la tradizione otrantina a tavola, grazie ai prodotti dell'orto e ingredienti locali.

GUSTO LOCALI

MILANO

DedasPuri: sapori georgiani

Il gusto autentico della cucina georgiana sbarca a Milano: DedasPuri vuole diventare un punto di riferimento per i tanti amanti di cucina etnica. Il menu propone piatti tipici come i khinkali: ravioli fatti a mano, propri delle zone di montagna. O la khachapuri, una focaccia dalla tipica forma allungata, imbottita di formaggio e uova. Ad accompagnare tutte le pietanze il puri: classico pane georgiano, piatto e sottile. Via De Amicis 44, Milano
Tel. 02 84574576
dedaspuri.it



ROMA

Boca Burger

Una hamburgeria in pieno stile americano che strizza l'occhio alla Pop Art di Andy Warhol: questa è Boca Burger. Qui, realizzati con ingredienti semplici e a km 0 ma utilizzati in ottica oltreoceano, sono proposti panini come il Green Hottie: soffice bun, doppio burger di manzo 100% italiano, doppio cheddar, yellow sauce, jalapeno, cipolla croccante. O il Carmelo con burger di pollo italiano panato, white sauce e cetrioli. Via Catania 38, Roma
Tel. 339 8433698



SANTA MARGHERITA LIGURE (GENOVA)

IL BISTROT DI MARE

Giacomo Milano apre un nuovo locale in Liguria, ispirato al meglio che il Golfo del Tigullio ha da offrire

Conosciuto a livello internazionale per le sue location milanesi, Giacomo Milano sbarca in Liguria e precisamente a Santa Margherita Ligure, per dare vita a Giacomo Bistrot. Situato all'imbocco della Calata del Porto, nell'ex caserma napoleonica che per molti anni ha ospitato lo Skipper, Giacomo Bistrot occupa una location unica e immediatamente riconoscibile grazie alla chiatta pieds dans l'eau, dove si sviluppa il dehor del ristorante. Un bistrot di mare, con un menu che affianca alcuni signature dishes, come il tortello cacio e pepe, il gran crudo, la tartare di gamberi e lo spaghetti al po-

modoro, a piatti che esaltano stagionalità ed eccellenze del territorio. Una cucina che si contraddistingue per il rispetto della tradizione che vuol dire ricerca delle migliori materie prime: qui l'ingrediente è assoluto protagonista, alterato al minimo per valorizzarne freschezza e sapore. Novità assoluta la proposta di "piattini da condivisione": una degustazione di antipasti ideali per il momento dell'aperitivo. Un'offerta che punta a valorizzare l'aspetto conviviale del locale, creando un ambiente familiare dove l'ospite si sente a casa. Calata del Porto 6, Santa Margherita Ligure (GE)
Tel. 0185 1756875
giacomomilano.com



FAVIGNANA (TRAPANI)

DA CAMPARIA L'EMOZIONE È SERVITA

Nell'isola gioiello delle Egadi, un nuovo spazio tra archeologia, glamour e design

L'anima cruda e coinvolgente della celebre Tonnara di Favignana rinasce in Camparia, grazie a una sapiente opera di riqualificazione degli ambienti. Al centro di tale opera è il mozzafiato lounge bar sul mare: raggiungibile da terra o attraccando la propria barca in banchina, lo spazio, rinato sulle ceneri dell'ex rimessaggio della Tonnara di Favignana, è un mix di glamour autentico, un salotto sul mare, tra nuance tenui della terra e della natura e texture in fibre di

corda e lino. Aperto da mattina a sera, qui si può gustare un'attenta e vivace selezione di piatti di pesce: non mancano mai il cous cous, i crudi, le tartare e le ostriche. A ciò si aggiunge la migliore mixology, protagonista al tavolo insieme alla carta dei vini; il tutto in un placido salotto "en plein air" puntellato di vele e complementi d'arredo autentici, che ricordano i tempi andati del laborioso mondo della Tonnara. Via Armando Diaz, Favignana (TP)
Tel. 320 4630936
camparia.com



BOLZANO

Zur Kaiserkron: tra tradizione e innovazione

Una vera esperienza culinaria da provare al nuovo Zur Kaiserkron, all'interno di Palazzo Pock a Bolzano. Qui, sotto l'attenta guida dello chef Filippo Sinisgalli, si possono gustare piatti che esaltano l'essenza della cucina italiana, coniugando con eleganza sapori tradizionali, ricerca di materie prime eccellenti e

MILANO

Lob's, la vera cucina nordamericana

A Milano arriva il primo ristorante del format specializzato nella cucina dell'Est Coast americana, a base di pesce, burger e crostacei. Una tradizionale taverna del Maine, caratterizzata dai colori della bandiera americana. Il menu di Lob's è un concentrato di americanità, qui si possono gustare piatti come la Gumbo caribbean soup: zuppa tipica della Louisiana con gamberi, salsiccia piccante e verdure; la Lob's Bisque; il lobster roll e anche un classico newyorkese: il controfiletto di manzo alla griglia, con patate al forno e insalata condita con salsa yogurt. Via Andrea Solari 34, Milano
Tel. 02 36560278
lobrestaurant.it



SAN LORENZO DI SEBATO (BOLZANO)

Purmontes, sapori esclusivi



Immerso nella natura dell'Alto Adige, il Purmontes di Mantana è un esclusivo retreat composto da 5 innovativi chalet e un ristorante intimo e raffinato, dove gustare le proposte dello chef Fabian Oberhauser. Si va dall'antipasto, che abbina il carpaccio di scampi al cocco, avocado e pompelmo, a più tradizionali sapori di montagna come la trota di torrente confit della Val Passiria, con tubero di sedano e barbabietola. Tra i primi piatti i fagottini con coscia di pollo, spugnone ai carciofi e tartufo nero, mentre tra i secondi risalta il filetto di manzo con broccoli selvatici, patate e mandorle.

Mantana, 47a, San Lorenzo di Sebato (BZ)
Tel. 0474 403205



CASANOVA DI TERRICCIOLA (PISA)

CHEF ANTONINO PRONTO A CONQUISTARE LA TOSCANA

Con Laqua Vineyard arrivano per la prima volta nella regione tutti i sapori e l'arte dell'ospitalità del gruppo Cannavacciolo



FRANCESCA PAGLIAI

Nel piccolo borgo etrusco di Casanova, tra Pisa e Volterra, in una cornice naturale fatta di suggestioni, profumi, colori, Laqua Vineyard è il quarto Resort della collezione, pronto a portare in Toscana i sapori e l'ospitalità by Cannavacciolo. Nella parte centrale del casale, il ristorante è protagonista con la cucina a vista, il grande "Social Table" dove potersi ritrovare come a casa tra amici, o per le occasioni speciali e il "Privé", il tavolo più intimo e riservato. Per la prima volta al di fuori della Campania e del Piemonte, Cannavacciolo porta in Toscana la sua filosofia di cucina, traendo ispirazione per i nuovi piatti

dall'utilizzo della materia prima locale. Tra le proposte dei due menu degustazione e di quello à la carte: gli "Spaghetti, estratto di peperone, pil pil di baccalà, polvere di limone" e il "Piccione, insalata di patate e mela verde, chutney al rabarbaro". Circa 30 i posti che accolgono gli ospiti, anche all'esterno durante l'estate, tra fioriere in corten e il magnifico panorama naturale della Toscana, per un totale di 60/70 persone. Nello stesso casale in cui sorge il ristorante si trovano anche sei appartamenti. Via del Teatro 8, Casanova di Terricciola (PI)
Tel. 366 7085649
laquaresorts.it

Quote per persona
a partire da

€ 3.275*

SOGGIORNO DI 7 NOTTI
SISTEMAZIONE IN BEACH VILLA
TRATTAMENTO PREMIUM ALL INCLUSIVE
TRASFERIMENTO IN IDROVOLANTE

Questa estate
scopri le Maldive.



IO PRENOTO. TU CHE FAI?

social media icons and sportingvacanze.it



HERITANCE AARAH
ESCLUSIVA SPORTING VACANZE

Per maggiori informazioni e prenotazioni 06.45410410 oppure info@sportingvacanze.it



Il futuro è già qui

Le tendenze e i must have della prossima stagione, quella più fredda, tra una selezione di capi che anticipano le nuove collezioni

DI CAMILLA CATALANO

D

a Milano a New York, da Londra a Parigi, quello che le sfilate hanno portato tra scenari esclusivi e location da favola è il racconto di una moda che ha voglia di libertà lasciandosi ispirare dal mondo in cui viviamo. Si osa con i colori, con i tagli; si uniscono stili diversi tra loro per creare unicità. Quella capace di distinguere, di far brillare ciascuno. Il guardaroba fem-

minile è luminoso, ricco di accessori per completare ogni outfit dove i protagonisti rimangono giubbotti dai ricchi dettagli e stivali altissimi. Il mondo maschile è coloratissimo, l'uomo porta con sé il calore rimasto dalle giornate estive e lo riflette nel suo guardaroba. Sneakers si alternano a scarpe più eleganti, i pantaloni sono comodi e nati da produzioni sostenibili.



Sparkling
CHIARA BONI LA PETITE ROBE
Un abito scintillante per illuminare eleganti sere autunnali o invernali con sensuale cut out per accentuare lo stile femminile. L'abito è realizzato in jersey stretch lurex. chiaraboni.com



Morbido
GANT

Abito lungo con maniche lunghe e importante scollo a V, i bottoncini, presenti su tutta la lunghezza, lo rendono sofisticato e sensuale. gant.com



Per ogni occasione
RE-HASH

La trasformazione di un iconico e versatile capo in un prodotto contemporaneo. Il Made in Italy si trasforma per abbracciare generazioni e personalità diverse. Il giubbotto corto con inserti in denim è dorato. rehash.it



Per il giorno e la sera
TWINSET

La borsa si trasforma, è nera ed elegante con una lunga tracolla, ma utilizzabile anche solo come un accessorio da portare a mano. Il maxi logo centrale è dorato e gli dona un tocco di eleganza. twinset.com



Come in un sogno
EL VAQUERO

La nuova collezione del brand, "The Fairytale Island", si ispira alla natura selvaggia. I pellami degli stivali richiamano le sfumature della terra, delle rocce vulcaniche, dell'oceano e del cielo. elvaquero.it



Delicata raffinatezza
ALESSANDRA CAMILLA
Per esprimere un'eleganza senza tempo si punta a un lariat realizzato a mano in Italia, un gioiello dal grande fascino per chi non manca mai di sensualità. alessandracamillamilano.com



Armonie da indossare
INVAERSO

Due "U" uguali e opposte disegnano non solo questo anello, ma l'intera collezione della designer romana Maria Clelia Scuteri che unendo studio e raffinatezza crea un gioiello inaspettato. invaerso.com



Coloriamo l'inverno
ALTEA
Un look perfetto per le prime giornate di freddo per portare, allo stesso modo, calore. Il cappello e la giacca in maglia vanisè si richiamano, il dolcevita è in merino extrafine tinto in capo così come i pantaloni in velluto.
altea.com



In morbido tessuto
ALESSANDRO GILLES
Colori più audaci entrano nel guardaroba maschile per scaldare le giornate più fresche d'autunno. La collezione Autunno-Inverno unisce dettagli contemporanei a capi più iconici, mentre i tessuti rimangono quelli della tradizione inglese.
alessandrogilles.it

Iconico, eterno
TRAMAROSSA
In una nuova collezione pronta ad abbracciare i gusti di tutti, il brand veneto si dedica a un denim realizzato in tessuto superstretch, capace di tornare sempre alla sua forma originale.
tramarossa.it



Protezione e comfort
CANADA GOOSE
Il maglione girocollo è in morbido cotone biologico con logo sulla spalla, perfetto per dare il benvenuto alla stagione più fredda.
canadagoose.com



Di lavorazioni artigianali
GREEN GEORGE
Dai mastri calzolai si continua a tramandare la lavorazione artigianale, il presente e il passato si incontrano per realizzare un prodotto eterno.
greengeorge.it



Universo maschile
RED
Le calze sono in jacquard in cotone biologico con disegni e intrecci pied de poule.
redgroup.it



Eterno viaggiatore
ECOALF
La collezione premium è realizzata con il filato del mare (PET riciclato recuperato dai fondali marini), qui il borsone perfetto per i weekend fuori porta.
ecoalf.com



Un tuffo nel mare della seduzione

Colori eccentrici, tagli accattivanti e dettagli unici, la nuova collezione beachwear di Miss Bikini Luxe è un inno alla femminilità contemporanea. Ce ne parlano le direttrici creative, Alessandra e Francesca Piacentini

DI CAMILLA CATALANO

Q

uello che siamo e ciò che vogliamo comunicare è quello che indossiamo. Lo facciamo al lavoro così come in spiaggia quando lunghi lacci ci abbracciano la vita e tessuti luminosi riflettono i raggi del sole. La nuova collezione di Miss Bikini Luxe parla a una donna sicura di sé e libera da giudizi attraverso tessuti inediti e tagli studiati da Alessandra e Francesca Piacentini. Le incontriamo e ci raccontano come, con la nuova collezione, hanno portato la donna contemporanea in un lusso sofisticato molto Anni Ottanta.

Siete nate e cresciute in un ambiente familiare molto stimolante, come è avvenuto il vostro primo incontro

con il mondo del beachwear?

«Fin da piccolissime abbiamo iniziato ad avere una forte passione per la moda. Siamo state ispirate da nostra madre e dai suoi lunghi abiti colorati stile Anni Settanta, amavamo rielaborare questi vestiti creando i nostri look. La scelta del beachwear è nata quasi da una esigenza personale, da un desiderio di creare costumi ad hoc per noi».

Ricordate il primo bikini realizzato?

«Non uno in particolare, ma abbiamo iniziato con il sogno di realizzare qualcosa di diverso da tutto ciò che fosse presente all'epoca sul mercato».

Quali erano le tendenze del tempo?



«Costumi molto costruiti con coppe e ferretti. Allora noi abbiamo lavorato al classico triangolino con colori sgargianti e volumi ridotti. Negli anni abbiamo sperimentato ogni tipo di tessuto scegliendo ciò che non era scontato, come i tessuti utilizzati per l'abbigliamento, in particolar modo per gli abiti da sera. Siamo stati i primi a ricamare costumi con ogni tipo di applicazione portando quell'innovazione e ricerca che ancora oggi ci contraddistinguono».

Le vostre collezioni parlano a una donna sicura di sé e lo racconta molto bene la nuova capsule, Colors, realizzata per quest'estate.

«Le nostre collezioni parlano a una donna contemporanea che accetta il proprio corpo, non nella ricerca della perfezione ma nell'esaltazione della propria femminilità. La nuova capsule Colors offre una scelta di tinte unite con colori forti, di tendenza e tessuti lavorati per assecondare ogni gusto e personalità».

Quali sono i tessuti su cui avete puntato?
«Abbiamo inserito un'ampia selezione

di tessuti lurex, jacquard, glitter e spalmati per i costumi, mentre per tutti gli abiti della beach couture abbiamo proposto viscose plissettate, cotone plumetis e, per abiti più importanti, viscose con fili d'oro».

Poi avete anche realizzato la capsule Black&White.

«L'idea della Black&White nasce dalla voglia di circoscrivere il bianco e il nero per esprimere al meglio il loro potere comunicativo sia nei bikini e negli interi che negli abiti dal gusto spiccatamente glamour».

Esiste un capo versatile per tutte le donne di qualsiasi generazione?

«Assolutamente sì, proponiamo caftani per ogni tipo di silhouette e gusto: corti, lunghi, aderenti in vita o morbidi. È un capo sempre cool e che ben si presta a essere interpretato in maniera diversa a seconda delle occasioni o degli accessori utilizzati».

Qual è il trend di questa stagione estiva?
«Sicuramente il bikini con lunghi lacci da avvolgere in vita e triangoli che diventano fasce da annodare in vari modi».

I monarca di Miss Bikini Luxe si trovano a Roma, Porto Rotondo, Forte dei Marmi, Riccione, Cannes, Palma, Ibiza, Rio de Janeiro e ora anche a Mykonos e sulle navi da crociera Costa Toscana e Costa Firenze.

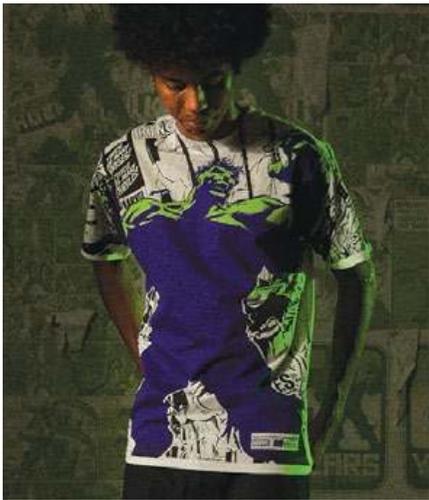


Alessandra e Francesca Piacentini, le designer di Miss Bikini Luxe.

Let's celebrate!

HUF X HULK

Era il 1962 quando per la prima volta l'Universo Marvel introdusse il personaggio di Hulk. E oggi sono sessant'anni, un anniversario da celebrare. Huf lo fa con una collezione davvero incredibile attraverso capi con stampe di ispirazione vintage. blakshop.com

**Iconico**

PAC-MAN X EASTPAK

42 anni fa l'uomo incontrava per la prima volta Pac-Man. Quel piccolo personaggio capace di divorare punti e raccogliere ciliegie, insieme a compagni di labirinto, diventa l'interprete principale di una capsule firmata con Eastpak. eastpak.com



JOHNNY LAMBS

IL GUARDAROBA ISPIRATO A GIANNI AGNELLI

Il brand italiano nato nel 1978 dallo stilista Giorgio Tocchi e che si rifà all'Avvocato torna con la prima collezione completa per la primavera-estate 2023

Estate 2023, il grande ritorno di un marchio che mantiene ironia e provocazione, elementi che lo hanno sempre caratterizzato. Johnny Lambs, il cui nome si ispira ironicamente alla traduzione in inglese di Gianni Agnelli, torna sul mercato dopo l'acquisizione dell'imprenditore campano Giuseppe Nardelli e si trasforma abbracciando stili più contemporanei. «Si tratta di un brand unico che propone non solo dei capi ma un vero e proprio life-



La nuova linea, con focus speciale su polo e maglieria, racconterà il mondo del golf club

style: fuori dalle righe e chic al tempo stesso», racconta l'imprenditore. La prima collezione completa del marchio, "Have a nice day", sarà pronta per la primavera del prossimo anno con tutti i capi per arricchire il guardaroba e un focus speciale su polo e maglieria, non a caso racconterà proprio il mondo del golf club. La collezione sarà non solo molto colorata, ma arricchita da grafiche capaci di distinguersi e riconoscersi. Ci saranno anche cardigan, gilet, felpe, coach jacket, pantaloni in jersey e denim, bermuda e calzoncini da mare.

ART DEALER

TUTTO QUELLO CHE SERVE PER BRILLARE

Dalla gonna asimmetrica ricca di paillettes alla collezione bride fino ai pajamas set, la nuova linea del brand nato nel 2016 è ricca di sorprese



Brillare in una calda sera d'estate, a un matrimonio o tra i rooftop di qualsiasi città europea, con la collezione Spring-Summer 22 di Art dealer, si può, è pura magia. Nei capi, nei propri tessuti e colori c'è divertimento e voglia di raccontare la spensieratezza delle terre del Sud America. Le camicie e gli abiti in 100% seta jacquard abbracciano ogni gusto, proponendo lunghezze diverse, mini o midi. E i colori ricordano la natura con il turchese e il verde

Il capo più iconico è Lily, la mini skirt piena di paillettes che sfumano in vari colori

del mare o il rosa e l'arancione del tramonto. Iconico capo di questa collezione è Lily, la mini skirt ricca di paillettes colorate che sfumano in varie tonalità come viola, fucsia, giallo e arancione. Per regalare sensualità il taglio è asimmetrico, così da lasciare scoperta la coscia. Non mancano i pajamas set con la classica camicia maschile over e i boxer a vita alta. Ma la novità di questa stagione è l'ingresso della collezione per spose con abiti in speciale jacquard di seta bianca vintage degli anni Novanta. artdealerjournal.com

Made in Italy

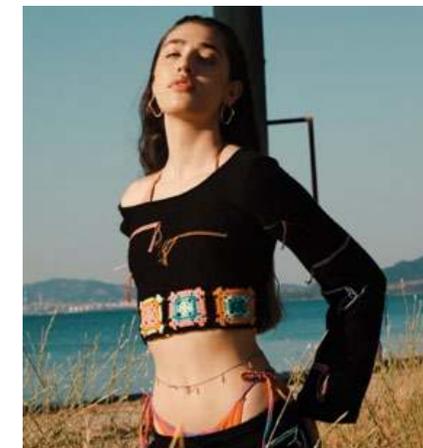
NOT AFTER TEN

Il brand nato dall'influencer Veronica Ferraro ha realizzato un'esclusiva linea beachwear con bikini intercambiabili tra loro. C'è il top classico a triangolo, ma anche a fascia, lo slip, invece, è brasiliano o con laccetti regolabili. notafterten.com

**Come a Venice Beach**

AVRIL8790

Un racconto che arriva da oltreoceano con protagonista la libertà creativa tipica della California Anni Settanta. Il brand propone crop top e shorts realizzati con intrecci crochet di grande tendenza in questa stagione. avril8790.it



TATTO MODA BIMBI



MANGO

IN OGNI LUOGO PER GIOCARE INSIEME

Il brand spagnolo propone una collezione estiva che permette a ogni bimbo di pensare solo ai giochi

Colori pastello, tute comode e versatili, salopette, boxer e costumi dalle varie forme per abbracciare ogni età. I bambini vestiti Mango giocano, si divertono, si muovono in totale comodità. Il brand propone una serie di capi atti a completare look per le giornate di sole che riempiono questo agosto. Per i più piccoli i colori sono tenui come il giallo e l'azzurro. Ci sono le righe che disegnano piccoli body per bimbi dagli 0 ai 5 anni, ci sono t-shirt decorate con fantasie estive,

comode con il loro bottoncino frontale, e morbide salopette in cotone o in denim. Non mancano i vestitini anche con il proprio slip abbinato. Per i ragazzi dai 5 ai 14 anni le fantasie cambiano così come la struttura degli abiti. Ci sono pantaloncini corti per lui e per lei, sfrangiati o tagliati per cogliere le ultime tendenze, costumi a boxer oppure interi e bikini con fantasie floreali o marine. Per i bambini Mango l'importante è potersi muovere in libertà. shop.mango.com

Unisex
SUPERGA KIDS
La felpa bianca in cotone è a girocollo con maxi logo del brand stampato sulla parte frontale, i polsini e l'orlo sono a costine. superga.com

**Morbida freschezza**

PETIT BATEAU
L'abito è in morbido lino, senza maniche e con una zip invisibile sul retro, perfetto anche per essere indossato durante le cerimonie estive. petit-bateau.it

**Cool**
BERWICH

Il bermuda è morbido con fantasia bandana per essere sempre alla moda. shop.berwich.com

**Avventura galattica**
PANDORA

Il charm in argento 925 ha il volto di Buzz Lightyear, direttamente da Toy Story, con l'immane scritta "ANDY" sotto il piede. pandora.net

FAI YOGA

RITROVA L'ARMONIA

 *La Scimmia Yoga*
HOME YOGA



PIÙ DI 700 CLASSI
ADATTE A TUTTI I LIVELLI
IN UN UNICO ABBONAMENTO

LASCIMMIAYOGA.COM

[LA_SCIMMIA_YOGA](https://www.instagram.com/LA_SCIMMIA_YOGA) 

SCOPRI LE LEZIONI GRATUITE SUL PORTALE ITALO LIVE!

OLFATTO

SPORT E MAKE UP

Più sportive e più belle

L'attività fisica è fonte di benessere e di buon umore. Aumenta l'autostima e la sicurezza di sé. E una beauty routine ad hoc è di chiaro aiuto. Parola di Silvia Salis che di bellezza e sport se ne intende

DI FEDERICA ASCOLI



Lip stick ultra performante
DEBORAH MILANO

Le labbra risultano vellutate come un petalo di rosa, grazie al finish mat e al colore intenso. Confort garantito dall'infusione di olio di rosa, che nutre le labbra e le lascia morbide e dalla profumazione fiorita, delicata ma super avvolgente. La texture risulta leggera e impeccabile fino a 18 ore. deborahmilano.com

Fare sport è sempre importante: aiuta a mantenersi in forma e in salute, migliora l'umore ed è un metodo infallibile per scaricare lo stress accumulato nel day by day. Molto utile anche adottare una beauty routine adatta a prendersi cura della pelle e del corpo. Non dimentichiamo che ciascuna disciplina sportiva ha le sue caratteristiche e per questo richiede prodotti beauty in grado di soddisfare esigenze specifiche. Si sa, con l'attività fisica aumenta la traspirazione ed è facile che acqua e sali minerali che eliminiamo si trasformino in cattivo odore. Ecco che il primo gesto di benessere deve essere quello di utilizzare un ottimo deodorante antibatterico che non occluda i

pori e che doni freschezza. In ambito sportivo tra l'altro l'utilizzo di cosmetici può avere una duplice natura: è necessario per gli sport che lo richiedono (come la ginnastica artistica o il nuoto sincronizzato), ma può anche essere utilizzato per aumentare la propria autostima e di conseguenza la grinta con cui si affronta una competizione o un semplice allenamento in palestra. Via libera allora a un "make up atletico" optando per un maquillage leggero, long lasting e a prova di sudore. Un velo di BB cream, una passata di rossetto e un mascara waterproof vi faranno sentire belle e in ordine. «Per molte atlete spesso truccarsi prima di una importante performance sportiva



Silvia Salis è un'ex martellista italiana, vincitrice di dieci titoli tra invernali e assoluti con due partecipazioni alle Olimpiadi. Ha ottenuto un ruolo sia nella Federazione di Atletica Leggera che nel Consiglio Nazionale del Comitato Olimpico. Da maggio del 2021 è vicepresidente vicario del CONI, la prima donna a ricoprire il ruolo.



Trucco impeccabile
YVES SAINT LAURENT

Un make-up semplice, fresco e leggero, ma d'impatto. Fascino assoluto da esprimere con pochi prodotti, facili da indossare, in ogni occasione. Per un look perfetto e a lunga durata. yslbeauty.com



Protezione senza traccia KORFF

Stick SPF 30 e 50+, dalla texture trasparente, morbida e piacevole da applicare, asciutta in applicazione. Profumo fresco ideale per zone più delicate di viso e corpo. Resistente all'acqua. korff.it



Sportcare di alta qualità SPORTLAB MILANO
Prodotti che affiancano gli sportivi prima e dopo ogni allenamento. Ideali a tutte le discipline, sono realizzati in collaborazione con professionisti dello sport (sia atleti che medici) per garantire ottime performance. sportlabmilano.com

Corpo perfetto! LEOCREMA
Crema corpo ad azione rassodante, migliora visibilmente l'aspetto della pelle, conferendo tono e compattezza. Arricchita con caffeina ed estratto di echinacea. leocrema.net



Acqua appetitosa! AIR UP
L'olfatto è il nuovo gusto. Una borraccia riutilizzabile che unisce la salute del corpo all'irrinunciabilità del piacere. Grazie ai Pod aromatici, l'acqua cambia sapore. Idratarsi non è mai stato così salutare e divertente. air-up.com



Chiome da atleta VIRTUE

Uno spray leggero che blocca il crespo e l'umidità. Protegge dagli effetti dannosi dell'esposizione ai raggi solari e dagli inquinanti. Profumo leggero e fresco. virtuelabs.com



Freschezza assicurata MARIA GALLAND
Deodorante antitraspirante arricchito con principi attivi che rallentano la ricrescita dei peli. La texture in crema fornisce una sensazione di freschezza istantanea e dona morbidezza. Per tutti i tipi di pelle, comprese quelle sensibili. mariagalland.com



Il fondotinta che non c'è TARTE
Siero fondotinta ultra light che piace perché offre una copertura media leggera, ha un finish naturale con sensazione seconda pelle, non forma grumi né segna le rughe. Il complesso antisudore fornisce un aspetto fresco e luminoso. tartecosmetics.com



Workout sotto il sole ISDIN
Perfetta per lo sport all'aperto, offre una protezione contro i raggi solari e un effetto rinfrescante immediato. Traspirante e dal finish invisibile, a prova di sudore. isdin.com

è anche un modo di concentrarsi, di allentare le tensioni perché distoglie l'attenzione dal grande momento che stanno per vivere. Talvolta diventa un vero e proprio rituale: truccarsi sempre allo stesso modo oppure scegliere la medesima acconciatura. Qualcuna addirittura ama adattare il proprio stile a quello del Paese dove si trova a gareggiare». A raccontarcelo è Silvia Salis, esperta di sport e di bellezza (si perché la vicepresidente vicario del Coni ed ex campionessa per il lancio del martello è davvero splendida) e aggiunge: «Fare sport è un toccasana per mente e corpo: molte sono le donne che ritrovano forza, serenità

ed equilibrio dopo aver passato un momento difficile o a seguito di una malattia. Non solo, riuscire a creare una routine sportiva nella giornata di tutti, in particolare dei bambini deve essere una priorità così come quella di combatterne l'abbandono, molto diffuso purtroppo, tra le ragazze delle scuole superiori». Le discipline svolte all'aria aperta tonificano, aiutano a liberare la mente e a godersi la natura. La pelle però, a contatto con l'aria, assorbe polveri sottili, inquinamento e smog oltre altri agenti da cui deve essere protetta. Per cui è consigliato utilizzare prodotti in grado di creare uno schermo protettivo sulla pelle,

di difenderla dall'inquinamento e soprattutto di ripararla dal sole, anche in inverno. A tal proposito confessa Silvia: «Tornassi ventenne userei le creme con filtri solari molto, davvero molto di più di quanto non abbia fatto in realtà!». Dopo lo sport una doccia e creme rinfrescanti e rigeneranti sono fondamentali per alleviare il senso di stanchezza su gambe e piedi. E se nello spogliatoio c'è sempre poco tempo per balsamo e phon, niente paura, in vostro aiuto spray che accelerano l'asciugatura e balsami senza risciacquo. Siete pronte a preparare un beauty case da atleta?



Ricci da palestra DEVACURL

Riduce il tempo di asciugatura, grazie alla sua miscela innovativa. Per tutti i tipi di ricci. Non li secca e non li priva dell'idratazione. Leggero e invisibile. devacurl.com



Make up e protezione AUSTRALIAN GOLD
Fondotinta illuminante dall'elevato potere coprente e a rapida asciugatura. Water resistant e waterproof, offre extra durata. Ideale in caso di sport all'aria aperta, la protezione solare con mentolo e tecnologia deodorante. australiangold.it



Profumo di green TUTTOTONDO
Fragranza dedicata al golf, uno sport di concentrazione praticato all'aria aperta, che favorisce il benessere di mente e corpo. Le sue note frizzanti e aromatiche ricordano il profumo nel verde tra uno swing e l'altro. tutto-tondo.com

OLFATTO BEAUTY LEI

**Come una libellula**

Gucci

Lo spirito libero e gioioso della libellula incarna una fragranza luminosa, costruita a partire dal trio Peonia Bianca, Mughetto e Stephanotis, il gelsomino del Madagascar. Un bouquet floreale intriso di rugiada e pieno di freschezza. gucci.com

**Al profumo di Monoï**

Yves Rocher

La linea dalla deliziosa fragranza al Monoï è composta dal nuovo shampoo doccia concentrato, l'acqua profumata corpo & capelli e la crema mani con una formula naturale, ideale per idratare e proteggerle anche d'estate. yves-rocher.it

OPI

ENERGIA A COLORI PER UNGHIE GLAM

Allegria e vivacità ispirano le nuove tinte pensate appositamente per l'estate



Nuova collezione caratterizzata da 12 tonalità shimmer in edizione limitata e in tre formule diverse (Gel Color, Infinite Shine e Nail Lacquer) che comprende una palette di colori caldi che migliorano l'umore e danno energia a corpo e mente, bilanciati da tonalità più fredde e terapeutiche. I toni audaci e brillanti del fucsia, del turchese elettrico e del viola regalano un boost allo spirito, mentre il rosa confetto, il lilla e l'azzur-

ro evocano sensazioni euforiche. I rosa ricchi e versatili e le tonalità neutre bilanciano le sfumature di arancio agrumato, giallo vivace, verde lime e rosa caldo che invece animano qualsiasi look. Pronti a giocare con manicure e pedicure tinte colorate ideali per esprimere se stessi? Sì, perché non dimentichiamo che le tonalità ipercolorate danno un senso di euforia e di evasione con effetti benefici sull'umore. opi.com

OLFATTO BEAUTY LUI

VITAVI

OBIETTIVO BENESSERE

Integratori alimentari made in Italy, mirati ed efficaci per rispondere alla voglia di salute e serenità



Una gamma di integratori che fornisce i nutrienti chiave per supportare il benessere fisico e mentale generale e per rispondere a specifici bisogni: rafforzare il sistema immunitario, ridurre lo stress, migliorare la salute della pelle, promuovere la qualità del sonno, rallentare i processi di invecchiamento. Ideale per rilassare la

mente e migliorare il tono dell'umore è V/Ease, con cinque ingredienti mirati ad alto dosaggio. La melissa che contribuisce al rilassamento, lo zafferano al buonumore, la vitamina B6 e il magnesio per ridurre stanchezza e affaticamento, il triptofano, amminoacido essenziale precursore della serotonina, ormone della felicità. vitavi.it

Esperienza sensoriale

MillefioriMilano

Diffusore compatto e portatile con diffusione e intensità di fragranza continua e senza interruzioni, appositamente progettato per i piccoli spazi. Ideale per quando si è fuori casa, per l'auto, l'ufficio o per essere portato in vacanza. La dimensione ridotta e il pratico cavo USB rendono questo mini-diffusore di facile utilizzo. Dotato di luce LED che cambia colore, crea atmosfera e arricchisce qualsiasi spazio in cui venga utilizzato. Sono sei le fragranze miscelate con olio essenziale, ispirate agli stati d'animo. millefiorimilano.com

**Ispirate ai 4 elementi**

Bullfrog

4 Eau de Toilette che racchiudono l'essenza dell'esistenza. Air, una fragranza verde e fresca, per animi sognatori. Ideale per sentirsi in vacanza, Water, fragranza marina e speziata, esprime libertà e leggerezza. Fire conquista con la sua sensualità i passionali e gli audaci. Earth ispira forza e concretezza, affonda le radici in terre calde e avvolgenti. bullfrogbarbershop.com

GIANMARCO VENTURI

segreteria@ditmars.ch - gmv-gianmarcoventuri.it

GMV

GIANMARCO
VENTURI

.italo

I PIACERI DEL VIAGGIO



ITALO E IL TRENINO THOMAS: UN'INIZIATIVA PER L'AMICIZIA

UNA GIORNATA CON JACOPO, IL PICCOLO IDEATORE DE "LA FINESTRA DI JACOPO"

84 News
Italo e Il Trenino Thomas

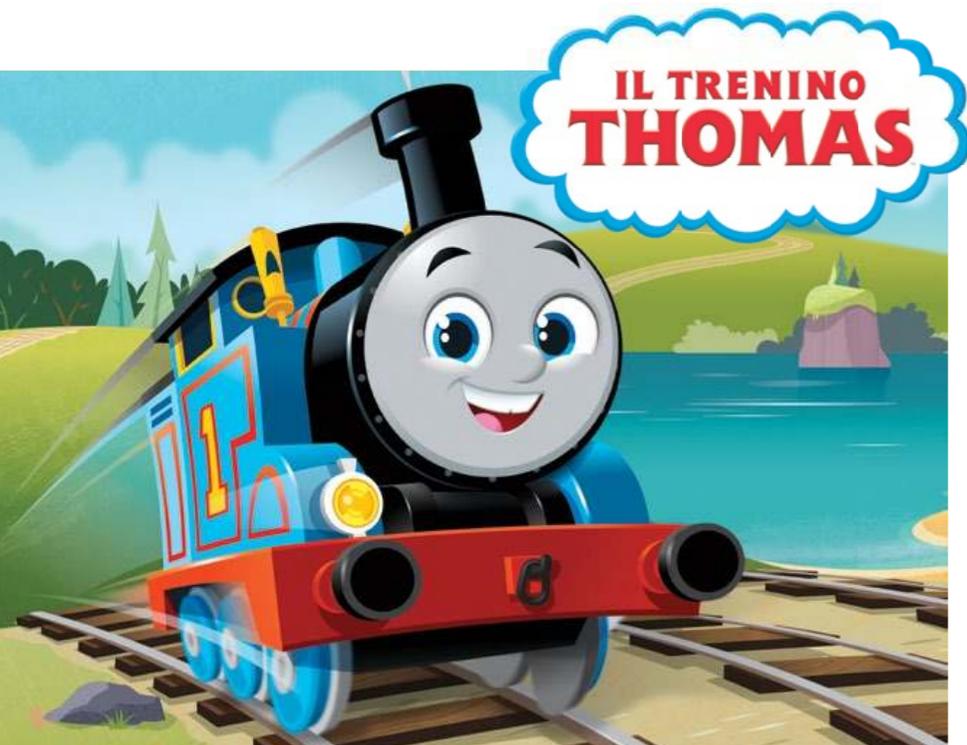
86 Gli ambienti
Il piacere di viaggiare con Italo

88 Il programma
Le novità di Italo Più

90 Il network
Tutti i collegamenti di Italo

92 Il portale ItaloLive
Intrattenimento gratuito a bordo

94 Italo social network
Segui i nostri profili e scopri tutte le novità



Jacopo alla sua finestra. A sinistra, con il sindaco di Firenze Dario Nardella.

Il Trenino Thomas e Italo festeggiano l'amicizia

Una giornata speciale a Leolandia con Thomas, partendo da Firenze con Italo. Un'occasione per ringraziare Jacopo, ideatore dell'associazione "La Finestra di Jacopo" e presentare il "nuovo" Trenino Thomas

Da oltre 70 anni Il Trenino Thomas intrattiene bambini di tutto il mondo, con le sue divertenti avventure basate sul valore dell'amicizia. Thomas, insieme ai bambini e le allegre locomotive, si imbarca in avventure senza tempo, sperimentando lezioni di grande valore ma allo stesso tempo divertenti, fatte di scoperta, amicizia e cooperazione. Il Trenino Thomas attraverso i suoi racconti e le sue divertenti avventure ha sempre celebrato il valore dell'amicizia e del lavoro di squadra, conquistando così l'affetto di tanti fan di tutte le generazioni.

Il Trenino Thomas ha pensato ad un riconoscimento per rendere omaggio a Jacopo ma anche a uno dei senti-

menti più puri e genuini di sempre: l'amicizia. La Giornata è stata istituita dall'Onu nel 2011 col fine di promuovere una cultura di pace tra i popoli, basandosi sull'idea che l'amicizia tra Paesi, culture e individui diversi possa ispirare sforzi di pace e costruire ponti tra le comunità. E Jacopo ha preso alla lettera questa indicazione.

Jacopo è un bambino di 9 anni come ce ne sono tanti ma è anche speciale, come solo i bambini sanno esserlo. Sveglia, curioso, allegro e sensibile! Un giorno di un anno fa, quasi alla fine della pandemia che ha colpito tutti noi, dice alla sua mamma che vuole fare qualcosa per gli altri bambini che magari sono meno fortunati di lui e non possono permettersi

l'acquisto di giocattoli. Così va nella sua cameretta e sceglie fra i suoi giocattoli, peluche e libri allestendo poi sulla finestra della cucina di casa una specie di "vetrina" con un cartello "Per i bambini. Li potete prendere gratis!". L'iniziativa grazie ai social diventa subito popolare tanto da essere notata da diversi sindaci della Toscana tra cui Dario Nardella, Sindaco di Firenze, che ha invitato Jacopo a Palazzo Vecchio ricevendolo con tutti gli onori come "piccolo grande fiorentino". Ma non è finita qui, il sogno di Jacopo è cresciuto nel tempo ed è diventato sempre più grande: con l'aiuto di altre associazioni e di tanti volontari, ora la Finestra non è più solo quella della cucina di mamma Nicoletta, ma ce ne sono

già altre e tante ancora se ne apriranno, grazie al grande consenso riscosso dall'associazione (per saperne di più: <https://lafinestradijacopo.it/>.)

Il Trenino Thomas, in collaborazione con Italo e Leolandia, ha quindi deciso di "premiare" Jacopo per la sua intraprendenza e generosità con un riconoscimento ufficiale e una giornata speciale interamente dedicata a lui e alla sua famiglia nel noto parco a tema alle porte di Milano.

Il viaggio è iniziato in treno, partendo con Italo da Firenze Santa Maria Novella, per raggiungere Leolandia, casa del Trenino Thomas. Infatti, nel 2016 Thomas è partito dalla leggendaria isola di Sodor ed è giunto fino a Leolandia dove una vera locomotiva blu scintillante con le sue sembianze è pronta alla stazione e aspetta tutti i visitatori per un tour speciale all'interno del Parco divertimenti. All'inizio del 2022 il look di Thomas è cambiato, ora sfoggia un look 2D completamente rinnovato e anche la frequentatissima attrazione di Leolandia si è aggiornata e si presenta con il nuovo look: sorpresa nella sorpresa, spetterà proprio

a Jacopo "inaugurare" la nuova vettura con un "giro d'onore" del parco!

Le sorprese per Jacopo non sono finite qui, infatti Mattel Italia sta organizzando una donazione di giocattoli per "La Finestra di Jacopo" affinché il nostro piccolo grande amico possa condividere con altri bimbi la gioia di questo riconoscimento, le tante "Finestre" sparse per l'Italia saranno rifornite di tanti giocattoli del Trenino Thomas.

Italo si è unito al Trenino Thomas in qualità di travel partner, offrendo a Jacopo e alla sua famiglia il viaggio da Firenze a Leolandia e ritorno. Italo, difatti, è da sempre sostenitore dell'amicizia e dell'inclusione, pronto a farsi promotore e supportare iniziative come questa lanciata dalla Finestra di Jacopo. Anche Leolandia ha partecipato con entusiasmo al progetto, cogliendo questa straordinaria occasione per presentare a tutti i piccoli fan del Trenino Thomas il nuovo volto dell'attrazione.

Una giornata speciale per Jacopo e la sua famiglia, vissuta fra il viaggio su Italo e l'esperienza a Leolandia: un'esperienza irripetibile dedicata ad un grande amico di Thomas!





Viaggiare con Italo: 4 Ambienti, 4 stili di viaggio

CLUB EXECUTIVE

Un ambiente curato nei minimi dettagli per rendere più piacevole il vostro viaggio all'insegna dell'eleganza, della tecnologia e del servizio esclusivo.



COMFORT

I vantaggi della Prima e della Smart fusi per darvi un'esperienza di viaggio che rappresenta il mix perfetto tra comfort ed economicità.



PRIMA

Il massimo del comfort con ampi spazi individuali e libertà di movimento, un servizio unico per momenti di assoluto relax.



SMART

Viaggiare senza rinunciare alle comodità accedendo alle migliori tariffe che Italo può offrire.



FILTRI HEPA SU TUTTI I NOSTRI TRENI

L'innovativo sistema di filtrazione, certificato da laboratori accreditati in base alla normativa internazionale, riduce la presenza di particolato e di aerosol. L'aria è sempre rigenerata, per tutta la durata del viaggio, per garantire una sanificazione costante.

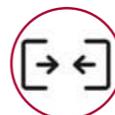
Viaggia in tutta sicurezza con Italo

La sicurezza del nostro personale e dei nostri clienti è la nostra priorità. Per questo abbiamo adottato tutte le misure previste dalle disposizioni governative per permettere un'esperienza di viaggio sicura e serena

LE TUE REGOLE



Indossa la mascherina per tutto il viaggio ed in biglietteria.



Rispetta la segnaletica in stazione ed in biglietteria ed utilizza le porte di accesso ai treni indicate per la salita e per la discesa.



Igienizza spesso le mani ed evita di toccarti il viso.



Limita al massimo gli spostamenti ed i movimenti nell'abito del treno.



Non viaggiare e non recarti in biglietteria se hai sintomi influenzali acuti (febbre, tosse, ecc.).

LE NOSTRE REGOLE



Sanifichiamo sistematicamente i poggiatesta, le superfici e gli impianti di condizionamento all'interno degli ambienti del treno e della biglietteria.



Rinnoviamo l'aria a bordo.



Abbiamo posizionato dispenser di gel disinfettante per mani su ogni carrozza ed in biglietteria.



Tuteliamo il nostro personale con un kit di protezione e un'adeguata formazione.



Abbiamo adottato il biglietto nominativo al fine di identificare tutti i passeggeri.

GRAFICHE A CURA DI CONNEXIA SRL

La sicurezza è un viaggio da fare insieme

RISPETTARE LA SEGNALETICA PRESENTE A BORDO E LE INDICAZIONI FORNITE DAL PERSONALE DEL TRENO.

Scarica qui il video



LIMITARE GLI SPOSTAMENTI CON IL TRENO IN MOVIMENTO.

Iscriviti gratis a **Italo Più**: più punti, più viaggi gratis, più benefici!

Da oggi con Italo Più è più facile ottenere **sconti, viaggi gratis e benefici esclusivi**



VIAGGI GRATIS, con soli **800 punti** ottieni subito un **biglietto premio gratuito**.

BENEFICI ESCLUSIVI raggiungendo nuovi **livelli**.

OFFERTE DEDICATE, sconti e **promozioni** riservate.

ACQUISTI RAPIDI, dati personali e della **carta di credito** già salvati.

Novità Italo Più: più livelli, più benefici!

Raggiungi i **nuovi livelli** Italo Più, ti bastano solo due viaggi per diventare un cliente **Italo Più Member**.

E grazie ai **Punti Livello** diventi un cliente Italo Più **Premium, Privilege o Platinum** e ottieni ulteriori **benefici esclusivi**, tra cui l'accesso alle **Lounge Italo Club** e gli **Upgrade** di ambiente.



Ulteriori vantaggi con **Italo Più Corporate** e la **Carta Italo American Express!**



Italo Più Corporate è la versione del programma dedicata ai dipendenti delle aziende convenzionate che consente di guadagnare punti sia per i **viaggi personali** sia per quelli **aziendali**.



Richiedi **Carta Italo American Express!**, per te tanti benefici, ad esempio: **quota gratuita** il primo anno, **Bonus punti** Italo Più, ingresso alle **Lounge** e **Upgrade** di ambiente.

Iscriviti subito a **Italo Più** e scopri tutte le promozioni a te dedicate su **italotreno.it**

Per tutti i Termini e le Condizioni visita italotreno.it

¹ Messaggio pubblicitario per fini promozionali. Per maggiori informazioni consulta i Fogli Informativi su americanexpress.it/terminiecondizioni.
L'approvazione della Carta è a discrezione di American Express.

ANDATA E RITORNO IS MAGIC!

L'estate di Italo è ancora più magica con la nuova offerta



Risparmia fino al 60%* sul prezzo del biglietto! Come?

È SEMPLICE:

- SCEGLI TRATTA E DATA DEL TUO VIAGGIO ANDATA E RITORNO*
- SELEZIONA OFFERTA "A/R MAGIC**"
- PROCEDI CON L'ACQUISTO

Scopri tutte le destinazioni attive nel mese di agosto, le nostre offerte e promozioni sul sito **italotreno.it**

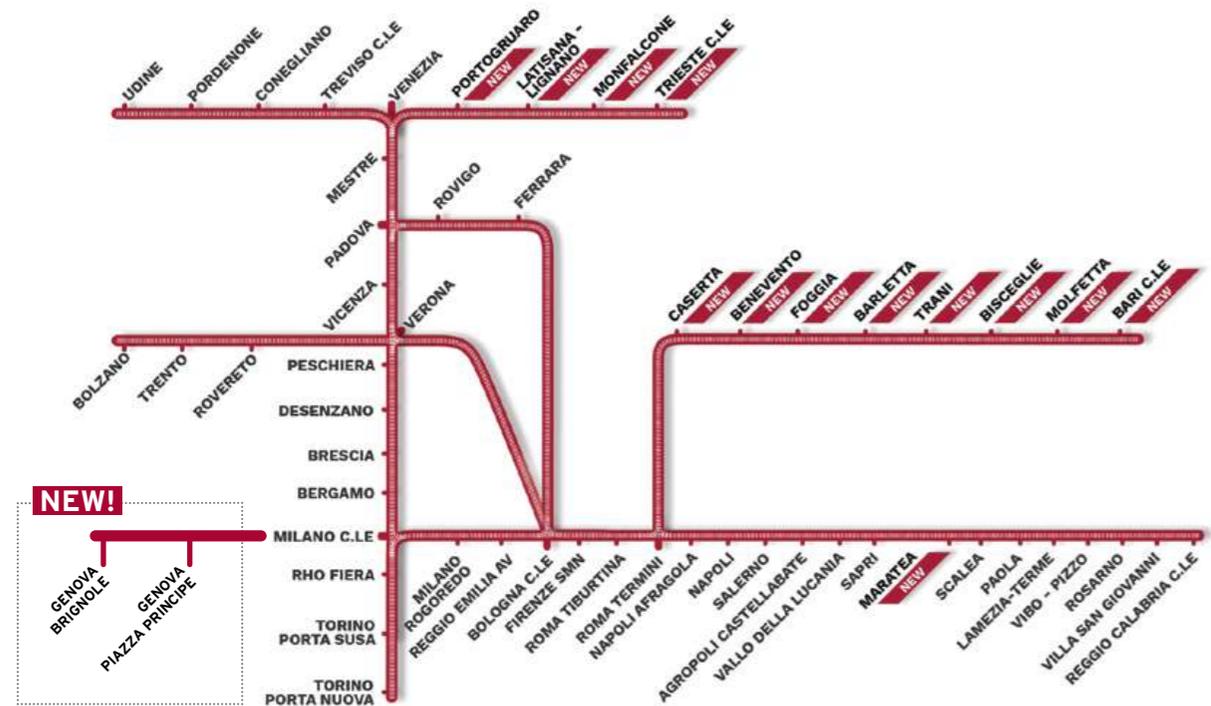
*Sconto calcolato rispetto la tariffa Flex per viaggi dal lunedì al giovedì in ambiente Smart e Prima, limitatamente ad alcune tratte.
Offerta soggetta a disponibilità, non modificabile né rimborsabile. L'offerta è acquistabile fino a due giorni prima della partenza.
Per maggiori informazioni consulta il sito italotreno.it.

Tante città collegate attraverso il network da Nord a Sud grazie anche ai nuovi Italo EVO che sfrecciano lungo le principali linee ferroviarie dell'intera penisola



Verifica sul sito italotreno.it i servizi commerciali previsti ad agosto 2022

TUTTA LA RETE DI ITALO



Viaggia senza pensieri con Italo Go

In collaborazione con partner specializzati, le soluzioni per agevolare il proprio soggiorno **Italo lancia Italo Go**, un catalogo di servizi ideati per agevolare gli spostamenti e i soggiorni di chi viaggia. Chi sceglie Italo ha la possibilità di completare il proprio viaggio prenotando i seguenti servizi, offerti in collaborazione con partner specializzati

Booking.com

Scegli Booking.com per i tuoi soggiorni in Italia e in tutto il mondo. Puoi usufruire di sconti fino al 50% e accumulare punti Italo Più da utilizzare come preferisci. Prenota tramite il sito italotreno.it, sezione **hotel ItaloGo**

Hertz

Fino al 10% di sconto sul noleggio effettuato in Italia e all'estero, oltre a 3 punti Italo Più per ogni Euro speso. Prenota tramite il sito italotreno.it, sezione **autonoleggio ItaloGo**

Radical Storage

Formerly BAGBNB

Solo 5€ al giorno a bagaglio senza tasse extra e restrizioni; Garanzia di sicurezza su ogni valigia fino a 3000 euro; senza stress, code e con orari flessibili. **Prenota online, raggiungi il deposito e lascia i bagagli in un batter d'occhio!**

Airport Bus EXPRESS

Grazie alla partnership con la società Autostradale, **i viaggiatori di Italo potranno prenotare il proprio trasferimento semplicemente con un click** utilizzando il servizio Airport Bus Express, disponibile dalla stazione di Milano Centrale verso gli aeroporti di Milano e dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella verso l'aeroporto di Pisa.

Direct Ferries

Trova il biglietto per le rotte italiane al prezzo più conveniente. Prenota il biglietto del traghetto con Direct Ferries, il più grande rivenditore di biglietti online al mondo. Confronta rotte, orari e prezzi e prenota il biglietto del tuo traghetto al miglior prezzo sul mercato. Potrai viaggiare con tutti i più grandi operatori navali italiani, tra cui: Alilauro, Grimaldi, NLG, Liberty Lines, Tirrenia e molti altri.

Allianz

Global Assistance

Per andare incontro alla crescente attenzione verso la sicurezza e la serenità in viaggio, **una partnership strategica** che garantisce a tutti gli iscritti al Programma Fedeltà Italo Più alcune agevolazioni tra cui uno sconto sull'acquisto della polizza **Travel per l'Italia** e la possibilità di accumulare punti extra per i propri viaggi. Sarà sufficiente accedere alla pagina web dedicata di Allianz Global Assistance, marchio commerciale di Allianz Partners, e inserire il codice cliente Italo Più all'interno del form di richiesta preventivo.

GET YOUR GUIDE

Prenota on-line il tuo biglietto ai musei Vaticani o agli Uffici e vivi un'esperienza indimenticabile al miglior prezzo garantito! **Puoi scegliere tra una selezione di tour e attività e se la trovi a un costo inferiore GetYourGuide ti rimborserà la differenza!**

COTRAP

Consorzio Trasporti Aziende Pugliesi

Prenota con un click il tuo viaggio in bus, per le tue vacanze in Puglia! Non perdere l'occasione di visitare i Paesi più caratteristici: con Cotrap avrai a disposizione i collegamenti in bus per le più belle località turistiche e balneari della Puglia, prenotabili facilmente dal tuo Smartphone.

ParkVia

Inserisci la stazione, metti a confronto i servizi, i prezzi e le recensioni, seleziona il parcheggio che fa per te risparmiando tempo e denaro. Prenotando in anticipo con ParkVia, **potrai risparmiare fino al 60%!**

Prenotare i servizi di **Italo Go** è facilissimo: dopo aver effettuato l'acquisto del biglietto, nella pagina "Conferma Acquisto" è presente l'area dedicata a **Italo Go**, cliccando sul servizio desiderato si viene indirizzati automaticamente sul sito del Partner per poter finalizzare la prenotazione. In questo modo **Italo** mette a disposizione un ventaglio di servizi per garantire ai suoi viaggiatori un'esperienza di viaggio completa e soddisfacente.

Il nuovo portale Italo Live è ricco di novità

Con l'intrattenimento gratuito di bordo il viaggio non sarà più lo stesso



Cinema
I migliori film italiani e stranieri



Edicola & Ebook
Le maggiori testate, riviste e i libri digitali



Serie tv
Le più amate del momento



Musica
Le hits di ieri e di oggi con le migliori radio italiane



Videotutorial
Impresa e digitale





Live news
Aggiornamenti quotidiani



Lezioni d'inglese
Con John Peter Sloan



Giochi
3 nuovi giochi firmati Originale Dal Negro



Gift Box
Le offerte dei nostri partner

LA PROPOSTA DEL MESE: MARKETERS

Le sezioni **Business Digitale** e **Podcast** si arricchiscono di nuovi contenuti grazie all'arrivo di **Marketers**



Uno dei più grandi movimenti di rivoluzione digitale nel marketing e nell'imprenditoria digitale. Il gruppo offre servizi di formazione avanzata in marketing e business, eventi in ogni regione d'Italia e un servizio di accelerazione per startup e aziende.

Scopri come muoverti nel mondo digitale con i podcast **Dario Vignali** e **Radio Cresi**, nella sezione **Ascolta**; come acquisire le migliori strategie di digital marketing con i **Video** nella sezione **Business Digitale**; rimani sempre aggiornato sui **trend del 2022** con gli **Insight di Marketers**, in uscita ogni mese nell'**Edicola** di bordo.

Accelera la rivoluzione digitale e fa crescere il tuo business o progetto on line!

Nella sezione Gift Box, un'offerta speciale per te!

Il catalogo di Italo si arricchisce di nuove entusiasmanti proposte

Nuovi Thriller, Film d'Animazione, Commedie, Documentari e molto altro ti aspettano a bordo treno! Mettiti comodo e Buona visione!

Una festa esagerata



La famiglia Parascandolo investe tempo e denaro nella preparazione del party per il diciottesimo compleanno della figlia Mirea. Ma alla vigilia dell'evento molte cose iniziano ad andare per il verso sbagliato.

Matrimonio al Sud



Lorenzo è un industriale milanese che ama in modo ossessivo gli stereotipi dell'Italia del Nord. Quando il figlio gli annuncia di voler sposare Sofia, una ragazza del meridione, Lorenzo si ritrova in un chiassoso, pacchiano ma anche divertentissimo matrimonio nello stile tradizionale del più caratteristico Mezzogiorno.

Dall'1 al 31 agosto

* Il film inizia poco dopo la partenza da Milano, Padova, Verona o Vicenza.
** Il film inizia poco dopo la partenza da Roma o Milano.

Tratta Nord-Sud*

DAL 1/8 AL 7/8



LA RAGAZZA NELLA NEBBIA
di Donato Carrisi
Con: Toni Servillo, Alessio Boni, Jean Reno
Durata: 128'
Genere: Drammatico
Lingua: ITA

DAL 8/8 AL 14/8



UNA FESTA ESAGERATA
di Vincenzo Salemme
Con: Vincenzo Salemme, Tosca D'Aquino, Massimiliano Gallo
Durata: 90'
Genere: Commedia
Lingua: ITA

DAL 15/8 AL 21/8



SCAPPO A CASA
di Enrico Lando
Con: Aldo Baglio, Jacky Ido, Fatou N'diaye
Durata: 92'
Genere: Commedia
Lingua: ITA

DAL 22/8 AL 31/8



MATRIMONIO AL SUD
di Paolo Costella
Con: Massimo Boldi, Biagio Izzo, Barbara Tabita
Durata: 100'
Genere: Commedia
Lingua: ITA

Tratta Sud-Nord**

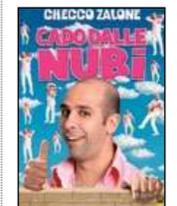


TI PRESENTO SOFIA
di Guido Chiesa
Con: Fabio De Luigi, Micaela Ramazzotti, Caterina Sbaraglia
Durata: 98'
Genere: Commedia
Lingua: ITA



THE HOLE
di Joe Dante
Con: Chris Massoglia, Nathan Gamble, Teri Polo
Durata: 92'
Genere: Azione
Lingua: ITA

DAL 15/8 AL 21/8



CADO DALLE NUBI
di Gennaro Nunziante
Con: Checco Zalone, Dino Abbrescia, Giulia Michelini
Durata: 114'
Genere: Commedia
Lingua: ITA

DAL 22/8 AL 31/8



AMICI COME NOI
di Enrico Lando
Con: Pio D'Antini, Amedeo Grieco
Durata: 90'
Genere: Commedia
Lingua: ITA

LEGENDA

Contenuto adatto a tutti 
Contenuto adatto a bambini con adulti a fianco 
Nessun film in programmazione è vietato ai minori

Con Italo viaggi sui social ad alta velocità!

Seguici per scoprire tutte le nostre offerte e le ultime novità

NEW!

TELEGRAM

Per aiutarti a trovare le offerte migliori per le tue vacanze, Italo sbarca su Telegram: seguici per essere sempre aggiornato su tutti gli sconti, le promozioni e le novità di ItaloTreno. Iscriviti al nostro canale ufficiale e viaggia ad Alta Velocità!

FACEBOOK

Ogni giorno la pagina Facebook di Italo condivide con i propri utenti offerte, novità di prodotto e le promo più convenienti! Con le rubriche dedicate al viaggio e al mondo del treno vi facciamo scoprire tutti i segreti di Italo. Siete già in tantissimi, ma continuate a seguirci per creare un'autentica community del leprotto!

INSTAGRAM

Tagga i tuoi scatti con l'hashtag #italotreno e condividi le tue foto con Italo! All'interno della pagina di Instagram puoi trovare video, immagini dei nostri treni e i regram degli scatti più belli dei nostri viaggiatori/follower.

LINKEDIN

LinkedIn è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!

YOUTUBE

Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.

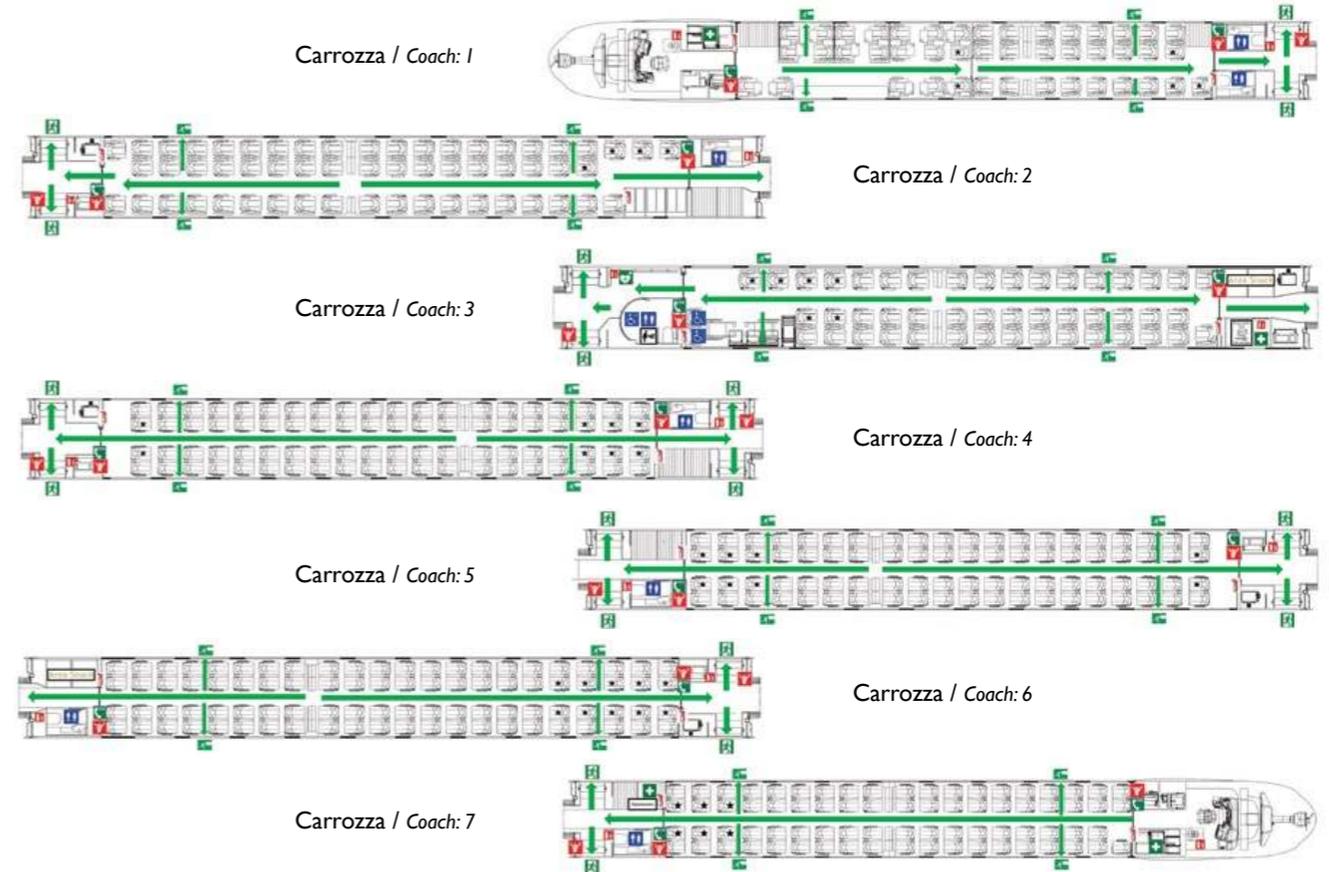
TWITTER

L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!

WE ARE HIRING

Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map



APERTURA PORTE IN CASO DI EMERGENZA
Ciascuna porta di salita/discesa passeggeri è dotata di un dispositivo di sicurezza per l'apertura in emergenza dall'interno, azionabile come di seguito rappresentato

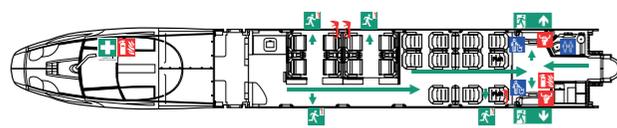
Legenda / Legend

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> Uscita di emergenza
<i>Emergency exit</i> Finestra di emergenza
<i>Emergency window</i> Via di fuga
<i>Escape route</i> Estintore
<i>Fire extinguisher</i> Martello frangivetro
<i>Hammer for breaking glass</i> Maniglia allarme passeggeri
<i>Handle passenger alarm</i> | <ul style="list-style-type: none"> Casseta di pronto soccorso
<i>First aid kit</i> Chiamata di emergenza
<i>Emergency call</i> Toilette persone a mobilità ridotta
<i>Toilet person with reduced mobility</i> Persona a mobilità ridotta
<i>Person with reduced mobility</i> Toilette
<i>Toilet</i> | <ul style="list-style-type: none"> Sfigmomanometro
<i>Sphygmomanometer</i> Responsabile treno
<i>Train Manager</i> Fasciatoio
<i>Diaper change pad</i> Distributore di snack e bevande
<i>Automatic vending machine</i> Defibrillatore
<i>Heartstart</i> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

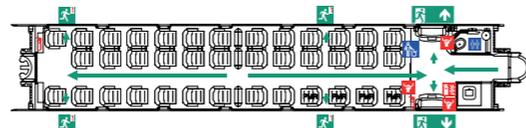
Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map

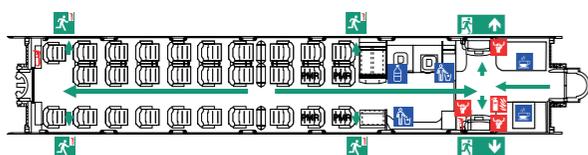
Carrozza / Coach: 1



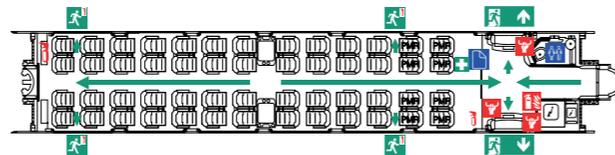
Carrozza / Coach: 2, 4, 5



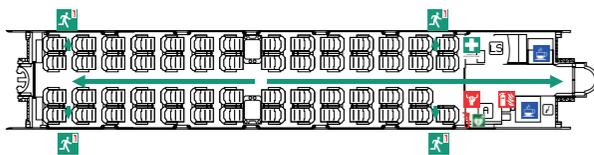
Carrozza / Coach: 3



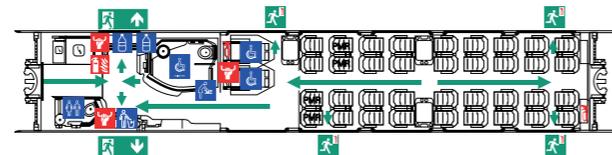
Carrozza / Coach: 6



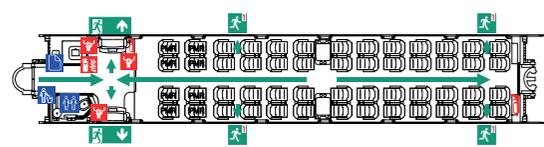
Carrozza / Coach: 7



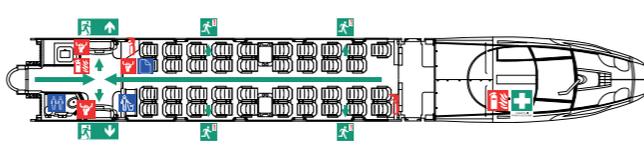
Carrozza / Coach: 8



Carrozza / Coach: 9, 10



Carrozza / Coach: 11



Legenda / Legend

- Uscita di emergenza
Emergency exit
- Finestrino di emergenza
Emergency window
- Via di fuga
Escape route
- Estintore
Fire extinguisher
- Martello frangivetro
Hammer for breaking glass
- Maniglia allarme passeggeri
Handle passenger alarm

- Cassetta di pronto soccorso
First aid kit
- Fasciatoio
Diaper change pad
- Distributore
Automatic vending machine
- Persona a mobilità ridotta
Person with reduced mobility
- Toilette
Toilet

- Defibrillatore
Heartstart
- Posti per sedie a rotelle
Wheelchair spaces
- Toilette handicap
Disabled toilet
- Cestini carta
Paper baskets
- Cestini plastica
Plastic baskets
- Cestini indifferenziata
Other waste baskets

Come comportarsi in caso d'emergenza What to do in an emergency

Nella condizione ordinaria di marcia in sicurezza, i passeggeri devono occupare esclusivamente gli spazi idonei al loro trasporto in modo da non ostacolare il personale di bordo nell'espletamento delle attività connesse con la sicurezza e eventuali operazioni di evacuazione del treno in emergenza. In caso di evacuazione del treno in emergenza è necessario attenersi alle istruzioni del personale di bordo prestando attenzione al rispetto delle seguenti istruzioni di carattere generale:

- Abbandonare il treno senza indugi, in maniera ordinata e con calma;
- Aiutare chi si trovi in difficoltà, con priorità a soggetti "sensibili" (bambini, donne in stato di gravidanza, portatori di handicap, ecc.);

- Abbandonare i bagagli e non tornare indietro per nessun motivo;
- In presenza di fumo o fiamme camminare chini.

In ordinary condition of safe running, travellers must remain in their assigned seats so that they do not prevent the work of on-board staff performing safety-related tasks or interfere with train evacuation in the event of an emergency. In the event of an emergency evacuation, follow the instructions of the on-board staff and the following general safety information:

- Evacuate the train quickly, calmly and in an orderly fashion;
- Help passengers requiring assistance, giving priority to children, pregnant women, the disabled;
- Leave your luggage behind, and do not re-enter the train for any reason;
- Walk bending down if there is smoke or flame.

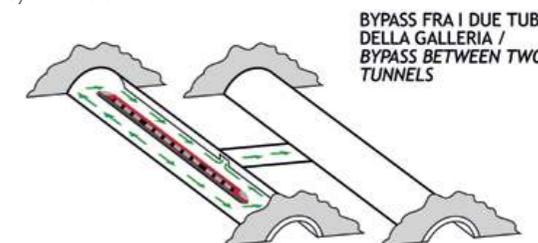
Esodo galleria linea AV/AC Firenze-Bologna Tunnel AV/AC evacuation Florence-Bologna

Per un ordinato e rapido esodo dalla galleria è necessario attenersi alle istruzioni fornite dal personale ferroviario direttamente o mediante gli impianti di diffusione sonora, prestando comunque osservanza alle seguenti indicazioni generali:

1. Una volta discesi dal treno occorre dirigersi verso la direzione più opportuna per l'esodo seguendo i cartelli segnaletici affissi sulla parete della galleria e/o le indicazioni fornite dal personale ferroviario;
2. La galleria dovrà essere percorsa camminando esclusivamente sul marciapiede laterale della stessa evitando di invadere i binari;
3. L'attraversamento dei binari, se necessario per raggiungere l'uscita, deve essere preventivamente autorizzato dal personale ferroviario;
4. Durante l'esodo occorre mantenere la calma, non spingere o accalcarsi con le persone che precedono, non creare allarmismo;
5. Aiutare, per quanto possibile, le persone a mobilità ridotta;
6. Una volta raggiunta l'uscita occorre non disperdersi e seguire le istruzioni impartite dalle squadre di soccorso.

while bearing in mind the following general indications:

1. Once off the train, you must head in the most appropriate direction for evacuation by following the indications of the train personnel and/or, if there are, the signs on the tunnel walls;
2. While in the tunnel, walk along the side pavement only and be sure to avoid encroaching on the tracks;
3. Crossing of the tracks, if required in order to reach the exit, must be authorized in advance by the train personnel;
4. During the evacuation you must keep calm all the time. Avoid pushing or crowding the people in front and do not panic;
5. People with reduced mobility should be helped as much as possible;
6. On reaching the exit, remain in the area and follow the instructions provided by rescue teams.



For an orderly and efficient evacuation in a tunnel please follow the instructions provided by the train personnel either or over the train P.A. system,

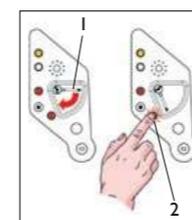


Fig.1

Apertura porte di emergenza Opening the emergency exits

Per aprire la porta in emergenza:

- girare la maniglia verso il basso (Fig.1 - disegno 1)
- attendere l'accensione del pulsante rosso
- premere il pulsante rosso ed aprire la porta (Fig.1 - disegno 2)

To open the emergency exits:

- Wait until the red light comes on (Fig.1 - drawing 1)
- Turn the handle downwards
- Press the button with the red light on it open the door (Fig.1 - drawing 2)



Fig.2

Finestrini/Windows

Prelevare il martello frangivetro, (Fig.2) colpire il finestrino nel punto indicato sul vetro (Fig.3) e spingere il finestrino.



Fig.3

Pick up the hammer for breaking glass (Fig.2) use it to strike the window at the spot marked (Fig.3) and push the window out.

Prese elettriche

Piccoli suggerimenti utili per evitare di danneggiare le prese elettriche a bordo di ITALO e per l'utilizzo in tutta sicurezza:

- Evitare di maneggiare materiale elettrico con le mani bagnate;
- Estrarre la spina da una presa afferrando con le dita il corpo della stessa, evitando di tirare solo il cavo;

- È vietato l'utilizzo di prese multiple, ciabatte e/o prolunghie;
- Limitare l'utilizzo di adattori;
- Evitare di lasciare inserite nelle prese spine non collegate ad alcuna apparecchiatura;
- In caso di danneggiamento della presa o di qualsiasi altro problema di natura elettrica, rivolgersi tempestivamente al personale di bordo ITALO.

Ariete

Le vacanze non sono ancora finite e già pensate alle sfide del futuro: sognatori e determinati, non perdetevi mai tempo. Però godetevi gli ultimi giorni di riposo.



Toro

Un agosto di grande passione per tutti i Toro: la vostra positività è coinvolgente e attraente, non sarà facile resistervi. Mentre a lavoro sarà tempo di decisioni importanti.

Gemelli

L'estate vi manderà un po' fuori strada, sarete preda dei vostri sentimenti, e non per forza deve essere negativo. Con tenacia raggiungerete gli obiettivi che vi siete prefissati.



Cancro

Le vacanze vi aiuteranno a riconquistare un po' di spazio: passioni, amici e parenti saranno al centro dell'attenzione. Un pieno di emozioni per ripartire più carichi di prima.

Leone

Tra nuove prospettive e imprevisti affronterete il "vostro" mese. Arriveranno offerte importanti, fatevi trovare pronti anche se accettarle potrebbe incrinare qualche rapporto.



Vergine

Il lungo tour de force che vi ha portato all'estate ha lasciato qualche segno. Ora è il momento di riconquistare i vostri spazi e di ritrovare lo spirito che vi caratterizza.

Bilancia

Sarà un'estate serena, e di questi tempi non è proprio scontato. Avete trovato il giusto equilibrio interiore per godervi questa stagione e, perché no, i nuovi amori.



Scorpione

L'atmosfera è perfetta e l'amore troverà terreno fertile per germogliare. L'unico ostacolo siete voi stessi: cercate di allentare la presa, il resto verrà da sé.

Sagittario

La bella stagione è un rigenerante. Vi sentite pieni di energia, ma siete sicuri di utilizzarla nel modo giusto? Non vi fate travolgere dalla fretta, il tempo è dalla vostra parte.



Capricorno

È estate ma non per questo potete permettervi di abbassare la guardia. La vita rimarrà intensa e dinamica proprio come piace a voi. Occhio alle tentazioni!

Acquario

Il vostro obiettivo non è poi così lontano, ma agosto non vi aiuterà a raggiungerlo. Sono diversi gli ostacoli che si presenteranno sul cammino. Pronti a superarli?



Pesci

Siete reduci da mesi di fuoco dove c'è stato tempo solo per il lavoro. Ora, oltre al meritato relax, potete dedicarvi alle relazioni (amore e non solo) che tanto vi sono mancate.

ACQUA di TAORMINA®
parfums



IMMERSIONE NELLA BELLEZZA

*è stato subito
un tuffo
al cuore*

*grazie
Calabria*

SOLO VOI



Vivi la vacanza che hai sempre sognato con VOIhotels, la catena alberghiera del Gruppo Alpitour, dove la vera ospitalità italiana incontra un servizio esclusivo. **Scopri le nostre strutture, immergiti nella bellezza della Calabria, terra magica, perla del mediterraneo.**

Scopri di più

