

# .italo

*I sensi del viaggio*

IGIENIZZA  
LE MANI  
PRIMA  
DELLA  
LETTURA

## CASERTA

Dentro le sale  
della Reggia,  
appena restaurate

## FABIO VOLO

"Una gran voglia  
di vivere": l'attore  
svela in anteprima  
il suo nuovo film

## SANREMO

Tutto sul 73° Festival:  
ventotto artisti  
in gara e la conferma  
di Amadeus

# Stelle a Venezia

Si ispira ai segni dello Zodiaco l'edizione 2023 del Carnevale in Laguna:  
tornano le sfilate insieme a spettacoli sull'acqua, feste e balli. Vivilo con noi!



AGEVOLIAMO  
L'ACCESSO  
ALLA FINANZA AGEVOLATA.

Aiutiamo le imprese a ottenere gli incentivi disponibili supportandole in tutto l'iter procedurale, ma non solo! Grazie alle 3 business unit integrate miglioriamo l'**efficienza finanziaria, energetica e operativa 4.0** delle aziende affiancandole in percorsi di crescita e sviluppo. In qualità di società benefit, creiamo valore oltre il profitto adottando un approccio attento ai temi della sostenibilità ed inclusione. I nostri numeri? L'esperienza di 72 collaboratori a supporto di oltre 1600 clienti.

Vendor è una 



[www.vendorsrl.it](http://www.vendorsrl.it)

Scopri cosa possiamo fare per la tua azienda.

**.italo** 



### IN COPERTINA

Il Carnevale di Venezia 2023, in programma dal 4 al 21 febbraio è ispirato quest'anno ai segni dello Zodiaco. Un'edizione che vede il grande ritorno dei carri allegorici mascherati sia sulle isole che sulla terraferma. La direzione artistica è affidata a Massimo Checchetto, scenografo del Teatro La Fenice.



26

5

### EDITORIALE

DI PAOLO POSTERARO  
Grandi appuntamenti scopriamoli insieme

6

### PREVIEW

Work in progress

9

### DAL MONDO

News  
Onlus  
Appuntamenti  
Luoghi

### VISTA

26

### VENEZIA

DI CRISTINA GRINER  
Nel segno del Leone

32

### CASERTA

DI CRISTINA GRINER  
Nelle stanze dei sovrani

36

### BERGAMO-BRESCIA 2023

DI PAOLA MILLI  
Un anno particolare



40

### HOTEL

DI SILVIA DORIA

44

### FABIO VOLO

DI STEFANO COCCI  
Storia di una crisi di coppia

46

### CINEMA

DI STEFANO COCCI

47

### OROLOGI

DI ALESSANDRO FIORENTINI

48

### LIBRI

DI DARIO MORCIANO



32



36

## SOMMARIO



50

### UDITO

**50**  
**SANREMO 2023**  
DI GIULIANO CASABIANCA  
Un Festival da spettacolo

**56**  
**MUSICA**  
DI DARIO MORCIANO

**57**  
**AUTO**  
DI SARA TORQUATI

**58**  
**HI-TECH**  
DI FRANCESCA COLELLO

**59**  
**JOHN PETER SLOAN**  
Impara l'inglese divertendoti

### GUSTO

**60**  
**CHEF NIEDERKOFLE**  
DI FRANCESCA COLELLO  
Questione di etica

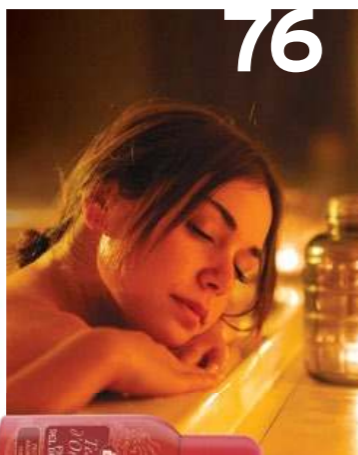
**64**  
**LOCALI**  
DI FRANCESCA COLELLO

### TATTO

**68**  
**MODA UOMO**  
DI CAMILLA CATALANO  
Sfumature della terra



60



76



**70**  
**MODA DONNA**  
DI CAMILLA CATALANO  
Il colore dell'anno

**72**  
**MODA LEI**

**74**  
**MODA LUI**

**75**  
**MODA BIMBI**

### OLFATTO

**76**  
**SAN VALENTINO**  
DI FEDERICA ASCOLI  
Cupido regala la bellezza

**80**  
**BEAUTY LEI**  
DI FEDERICA ASCOLI

**81**  
**BEAUTY LUI**

.italo

Rivista mensile di bordo  
Febbraio 2023

**EDITORE ITALO S.P.A.**  
Italo - Nuovo Trasporto Viaggiatori  
Via Casilina, 1  
00182 Roma  
pubblicazione mensile reg. presso  
il Tribunale Ordinario di Roma  
n. 139/2017 del 7/09/2017

REALIZZAZIONE EDITORIALE  
**SPORT NETWORK SRL**  
Piazza Indipendenza 11/B, 00185 Roma

**DIRETTORE EDITORIALE**  
Antonella Zivillica

**DIRETTORE RESPONSABILE**  
Paolo Posteraro

**COORDINAMENTO EDITORIALE**  
Andrea Brambilla

**REDAZIONE ITALO**  
Ilenia Castri  
ilenia.castri@ntvspa.it

**EDITING E IMPAGINAZIONE**  
**Edipress Srl - Adversign Srl**  
www.edi-press.com  
redazione@edi-press.com  
Marta Centra, Stefano Cocci, Francesca Colello,  
Silvia Doria, Alessandro Fiorentini,  
Vincenzo Lo Presti, Paola Milli, Dario Morciano,  
Paola Papeschi, Viola Parentelli, Jacopo Pascone,  
Giulia Rinaldi, Cosimo Santoro

**HANNO COLLABORATO**  
Federica Ascoli (Beauty), Camilla Catalano (Moda),  
Giuliano Casabianca (Sanremo), Cristina Griner  
(Turismo), Roberta Miliziano (Inglese),  
Sara Torquati (Auto e News)

**PROGETTO GRAFICO**  
Likecube.it

**FOTOGRAFIE**  
iStock, Fotolia, Getty Images

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA  
PER LA PUBBLICITÀ  
**Sport Network Srl**  
Via Messina 38, 20154 Milano  
Tel. 02/34962420

**PREPRESS E STAMPA**  
**Poligrafici il Borgo S.r.l.**  
Via del Litografo, 6 40138 Bologna  
Tel. +39 051 6034001  
Fax +39 051 603401

.italo

L'editoriale di  
**PAOLO POSTERARO**  
DIRETTORE DI ITALO - I SENSI DEL VIAGGIO



## GRANDI APPUNTAMENTI SCOPRIAMOLI INSIEME

Siamo a febbraio, il mese del Carnevale e allora non possiamo non aprire questo numero del nostro magazine con un servizio sul Carnevale per eccellenza, quello di Venezia, il cui tema sono i segni dello zodiaco.

Andiamo poi in giro per il Bel Paese per visitare i dieci acquari più belli d'Italia, per ammirare le meravigliose stanze della Reggia di Caserta riaperte dopo l'ultimo restauro e per scoprire gli appuntamenti da non perdere a Bergamo e Brescia, insieme Capitale della Cultura di questo 2023.

Ma febbraio è anche il mese di due eventi importanti. Del Festival di Sanremo e quindi scopriamo cosa vedremo sul palco dell'Ariston dal 7 all'11 di questo mese. E di San Valentino, per cui vi proponiamo idee regalo tra beauty e wellness.

Abbiamo intervistato per voi Fabio Volo, che non ha bisogno di presentazioni, e lo chef trisstellato Norbert Niederkofler, che è stato scelto per guidare il nuovo ristorante Horto a Milano. Non mancano, come sempre, le nostre solite rubriche, tra auto, hotel, locali, cinema, libri, orologi e moda, con le tendenze della prossima Primavera per uomo e donna. Buona lettura e buon viaggio!



Semplicemente  
Maldive.



#SPORTINGVACANZEXPERIENCE  
sportingvacanze.it



**HERITANCE AARAH**  
ESCLUSIVA SPORTING VACANZE



SPORTING VACANZE  
TOP PRODUCERS  
2022



# Dal mondo



PASQUALE VASSALLO / PARCO ARCHEOLOGICO SOMMERSO DI BAIJA

## Un antico tesoro in fondo al mare

*Sul fondale di Bacoli, nel Parco Sommerso di Baia, riappare 40 anni dopo un mosaico dell'Antica Roma*

L'attività di ricerca può spesso avere degli alti e dei bassi, come le maree e, forse, questo è anche il caso dello splendido mosaico romano ri-scoperto nel Parco Archeologico Sommerso di Baia e del più ampio Parco archeologico dei Campi Flegrei. Ben 40 anni fa, infatti, era apparso alla vista degli archeologi subacquei della Soprintendenza, che in quella ricca area continuano a lavorare alacremente per riportare alla luce i fasti dell'epoca passata. Un altro pezzo di storia, dunque, che riemerge dalle acque della zona sommersa di Baia a Bacoli (Napoli), area marina protetta che conserva le meraviglie del sito romano antico. A detta degli esperti, questo mosaico – dalla trama a onde nere e dalla cornice a tessere scure e rosa poste su uno sfondo bianco, molto ben conservato – con ogni probabilità ornava la stanza di una domus nel Portus Julius. Gli ultimi due anni sono stati determinanti per l'attività di ricerca, che ha coniugato l'uso di tecnologie più aggiornate alle mutate condizioni del fondale marino, come lo spostarsi di sabbia e posidonia che lo ricoprivano.

VACANZE SULLA NEVE

# Le cime di casa sono le più amate

È tempo di vacanze ad alta quota e gli italiani hanno una preferenza netta per le montagne di casa. Secondo la ricerca di Holidu, portale di prenotazione di case e appartamenti vacanza, sulle 40 destinazioni selezionate solo 8 sono estere e tutte vicine al confine settentrionale: due in Austria, due in Slovenia, due in Francia e due in Svizzera. La località preferita in assoluto è Livigno (Lombardia), seguita da Roccaraso-Rivisondoli (Abruzzo) e Madonna di Campiglio (Trentino-Alto Adige, regione più rappresentata con nove località più altre tre in zone di confine). Non solo Nord Italia, perché piace, e molto, anche la montagna abruzzese, oltre la medaglia d'argento Roccaraso-Rivisondoli anche Pescasseroli, Ovindoli Monte Magnola, Campo Felice-Rocca di Cambio e Gran Sasso-Campo Imperatore.



Livigno (Lombardia), in alto, è la destinazione sciistica più amata dagli italiani, seguita da Roccaraso-Rivisondoli (Abruzzo), sopra a sinistra, e Madonna di Campiglio (Trentino-Alto Adige), sopra a destra.

LA CLASSIFICA

# Padova regina dell'educazione



Padova è la città più educata d'Italia. A riportarlo è Preply, la piattaforma globale di apprendimento delle lingue, che ha intervistato oltre 1558 abitanti delle 19 città più grandi d'Italia. Il risultato ha portato Padova davanti a Firenze, Verona e Modena (appaiate con lo stesso punteggio).

A definire questa speciale classifica sono stati i voti assegnati a dodici comportamenti in cui spesso si incorre durante la vita quotidiana. E Padova ha ottenuto il voto più basso (più il voto è alto, più la città è maleducata) in ben nove di queste categorie.

LA NUOVA LEGA

# L'importanza di essere "tenaci"



Si chiama CrCoNi la lega metallica di cromo, cobalto e nichel considerata come il materiale più tenace mai realizzato prima (la tenacità indica la capacità di un materiale di resistere a una frattura). Le caratteristiche, descritte

dettagliatamente in uno studio pubblicato su Science, sono di un materiale incredibilmente duttile e robusto, qualità che migliorano col freddo e che rendono CrCoNi perfetto per essere utilizzato nella costruzione di razzi o satelliti.

L'ASSOCIAZIONE

# I Borghi più belli d'Italia: da Nord a Sud 14 nuovi ingressi

Da Nord a Sud passando per le isole, la famiglia dei Borghi più belli d'Italia si allarga con 14 new entry che portano l'associazione a un totale di 348 presenze. I nuovi ingressi provengono da 12 regioni diverse e sono stati selezionati tra i 36 Borghi visitati durante il 2022, dopo un'accurata verifica di 72 diversi parametri presenti nella scheda di valutazione. Le uniche regioni a vantare due ingressi sono il Piemonte, con Castagnole delle Lanze (AT) e

Guarene (CN), e il Trentino-Alto Adige, con Ossana (TN) e Borgo Valsugana (TN). Poi gli altri borghi sparsi lungo la Penisola: Golferenzo (PV) in Lombardia, Malcesine (VR) in Veneto, Celle Ligure (SV) in Liguria, San Donato in Poggio (nel comune di Barberino Tav. - FI) in Toscana, Bagno di Romagna (FC) in Emilia-Romagna, Stroncone (TR) in Umbria, Ronciglione (VT) nel Lazio, Badolato (CZ) in Calabria, Sammichele di Bari in Puglia e Tempio Pausania (SS) in Sardegna.



Malcesine, in provincia di Verona, è uno dei 14 nuovi ingressi nei Borghi più belli d'Italia.

LA START-UP

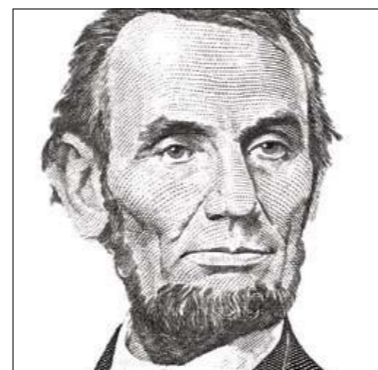
# I crediti diventano un'occasione di investimento



Abbiamo sentito parlare di debito buono e debito cattivo, ma nel vocabolario finanziario spesso il riferimento è anche al mondo dei crediti andati a buon fine e quelli mai riscossi. Gli esperti li chiamano "deteriorati" ed è un problema che spesso associano alla solidità bancaria. Alcuni di questi, di piccola taglia, non vengono gestiti da grandi operatori perché poco convenienti. Allora perché non offrirli a piccoli investitori e trasformare il "brutto anatrocchio" in un guadagno? È questa l'intuizione che hanno avuto Roberto Macina e Augusto Tofani con Profit Farm, una start-up italiana nata nel 2021 con l'obiettivo di offrire la possibilità all'utente di finanziare, attraverso la loro piattaforma, l'acquisto di crediti certi (che hanno già passato l'iter processuale) con tempi di recupero molto veloci (12-18 mesi), garantendo un rendimento di almeno l'8% annuo. Un mercato che si sta facendo strada in Italia e che ha visto in un solo anno la società quadruplicare gli investimenti tanto da annunciare un aumento di capitale da 600mila euro. **(Sara Torquati)**

NUOVE DISCIPLINE

# Agnotologia vs fake news



*«La miglior cosa del futuro è che arriva un giorno alla volta».*

— ABRAHAM LINCOLN —

È l'agnostologia la disciplina che studia la produzione volontaria di ignoranza e dubbi. Una tecnica, quella delle fake news, utilizzata per influenzare l'opinione pubblica su tematiche scottanti come, ad esempio, quelle legate ai cambiamenti climatici, con lo scopo di negarli o minimizzarli. Nel 2023, presso alcune università americane, verranno creati appositi corsi in cui gli agnotologi spiegheranno come cifre, grafici e non solo, possano essere manipolati per mettere in dubbio i risultati di ricerche indipendenti.

IL VIDEOGIOCO

## Nuovi grandi chef ma alla console



Aprire il proprio locale da zero, creare una brigata affiatata e affidabile fino a diventare un ristorante stellato. È il sogno di tanti e, dal 23 febbraio, è anche un videogioco, Chef Life: a Restaurant Simulator, ideato da Nacon in collaborazione con la guida Michelin. Disponibile su PlayStation®5, PlayStation®4, Xbox Series X|S, Xbox One, Nintendo Switch e PC, promette di essere una sfida coinvolgente e appassionante oltre che un'esperienza immersiva che simula perfettamente la gestione di un ristorante, in tutto e per tutto.

DESTINAZIONI

## Tutti in Basilicata lo dice Vogue

Secondo la prestigiosa rivista internazionale Vogue, la Basilicata è tra le "dodici migliori destinazioni al mondo da visitare nel 2023". Un riconoscimento importante arrivato non solo grazie alla meravigliosa Matera (resa ancora più famosa dopo l'ultimo film di 007 "No time to die") perché - come ha scritto Liam Hess, redattore di Vogue - la Basilicata «vanta anche spiagge incontaminate, una storia affascinante e frutti di mare freschi da leccarsi le dita». Non resta che organizzare il viaggio.



Una panoramica di Matera, località turistica per eccellenza della Basilicata.

A FIRENZE

## Gallerie degli Uffizi, record di presenze tra Natale e l'Epifania

Due settimane da record per le Gallerie degli Uffizi. Durante la "piccola stagione" natalizia (dal 23 dicembre all'8 gennaio) il polo museale fiorentino ha raggiunto un record storico: 202.686 visitatori. Un traguardo impressionante, frutto anche delle aperture straordinarie nei giorni del 26 dicembre, 1 e 2 gennaio. Per l'esattezza sono stati 147.348 gli ingressi alla Galleria delle Statue e delle Pitture, 61.557 al Giardino di Boboli e 39.606 a Palazzo Pitti. I biglietti cumulativi hanno avuto un notevole successo: ne sono

stati acquistati ben 25.608 (il 12,6% del totale). Dopo il pieno durante le feste sono ripresi anche i "Dialoghi d'arte e cultura", iniziativa che da cinque anni ricopre un ruolo centrale nell'offerta gratuita a cittadini e visitatori. Fino al 31 maggio, alle 17 di ogni mercoledì, l'Auditorium Vasari ospita per 21 settimane studiosi che illustrano argomenti che spaziano dalla letteratura all'archeologia, dall'arte contemporanea all'architettura, dalla museologia alla scienza.



# OVUNQUE ANDRAI UNA SOLA SCELTA



## Sicily by Car

### IN TUTTA ITALIA



### SCEGLI LA NOSTRA OPEL MOKKA ELETTRICA CON GOMME INVERNALI

Tommaso Dragotto  
Presidente Sicily by Car

*Tommaso Dragotto*

**D**ottor Di Meo, quali novità ha introdotto il decreto legislativo 36/2021?

«L'iter legislativo per il riordino delle disposizioni in materia di lavoro sportivo ha avuto inizio con la Legge 8 Agosto 2019 n. 86 e in particolar modo con l'art. 5 che enuncia l'obiettivo di assicurare la parità di trattamento e di non discriminazione nel lavoro sportivo, sia nel settore dilettantistico sia nel settore professionistico, all'uopo dettando una serie di principi e criteri direttivi applicabili, indipendentemente dalla natura dilettantistica o professionistica dell'attività sportiva, da recepirsi con i decreti legislativi attuativi della legge delega. Il Decreto legislativo 28 febbraio 2021 n. 36 ha ad oggetto l'attuazione dell'art.5 e precisamente ha previsto la totale equiparazione tra lavoro svolto nel settore professionistico e lavoro svolto nel settore dilettantistico ma ancor di più pregnante è la previsione di "una presunzione di lavoro subordinato nel settore professionistico"».

**Dunque quali sono le novità rispetto alla versione originaria del D.Lgs 36/2021?**

«In definitiva non esisteranno più gli sportivi professionisti e i dilettanti, ma esisterà un'area di società sportive professionistiche (con scopo di lucro) e un'area di società sportive dilettantistiche (senza scopo di lucro). Nel settore professionistico la regola sarà costituita dal rapporto di lavoro subordinato, mentre nel settore dilettantistico la prestazione si presume oggetto di lavoro autonomo nella forma di CO.CO.CO. quando la durata della prestazione non supera le 18 ore settimanali e le prestazioni sono svolte in osservanza dei regolamenti delle FSN, DSA e EPS. Qui sorgono i primi problemi applicativi del correttivo: come deve essere conteggiato il limite delle 18 ore settimanali? Come limite massimo settimana per settimana o come media settimanale nell'ambito della durata complessiva del rapporto? Dal conteggio potrebbero essere escluse le ore dedicate al potenziamento fisico (pesi) che da obbligo contrattuale potrebbero invece diventare attività consigliate dalla società. Inoltre non esisteranno più i compensi sportivi dilettantistici così come previsti dall'art. 67 del T.U.I.R.. Sono state invece istituite fasce di compensi con diversa applicazione di tassazione fiscale e previdenziale; una



I.P.

## IL DECRETO CORRETTIVO DELLA RIFORMA DELLO SPORT

**Il Consiglio dei Ministri ha approvato in via definitiva il testo del decreto correttivo al d.Lgs. 36/2021 "Riordino e riforma delle disposizioni in materia di enti sportivi professionistici e dilettantistici, nonché di lavoro sportivo": Il dottor Sergio di Meo, noto commercialista di Aversa, ci illustra le novità**

vera e propria rivoluzione che incide in maniera economica notevole soprattutto sulle società dilettantistiche».

**Dunque, quali sono le criticità di questo Decreto legge?**

«In primo luogo bisogna considerare che, alla data odierna, non esiste un CCNL di riferimento per cui tutto sarà demandato, con non poche difficoltà, alla sottoscrizione dello stesso tra le società e l'associazione dei giocatori. Inoltre non si è tenuto assolutamente conto della specificità del mondo sportivo volendo per forza innestare in esso norme civilistiche e lavoristi-

che senza assolutamente tener conto delle indicazioni non solo della giurisprudenza ma anche la prassi amministrativa (Circolare 1/2016 dell'INL). In definitiva si è passati da un contesto privo di tutele ad un contesto "super tutelato" dove la soglia tra il lavoro subordinato del professionismo e quello del CO.CO.CO. del dilettantismo può, a seconda delle interpretazioni, essere così sottile che ci troveremmo a trattare in egual modo due realtà assai diverse tra loro come ad esempio quella del calcio professionista e quella degli sport minori».

DAL MONDO NEWS

NUOVE OFFERTE

### Lunga vita alla formazione



Il mercato del lavoro è cambiato, le competenze sono in continuo aggiornamento e il vecchio paradigma della formazione ferma ai "banchi di scuola" sembra ormai superato. La vita dell'apprendimento si allunga e diventa "permanente": una priorità per restare al passo con i tempi. Grandi e piccole aziende, professionisti e studenti, nessuno è escluso e l'offerta formativa trova sempre più spazio in realtà specializzate. Come Digit'Ed, società nata a giugno dello scorso anno da Nextalia, Intesa Sanpaolo e altri azionisti di minoranza, che nell'arco di pochi mesi ha già raggiunto due milioni di persone formate con dieci sedi in tutta

Italia e 80 piattaforme gestite per grandi realtà. Dopo l'operazione con Treccani Accademia, recente è l'annuncio della Società di una nuova acquisizione di Accurate, per specializzarsi nella formazione medica per università, ospedali ed enti pubblici e privati. Un mercato quello dell'alta formazione in espansione. A distanza di un anno dalla sua nascita, la Società infatti come ricorda il presidente esecutivo, Gianandrea De Bernardis intende «perseguire la strategia di crescita integrando ed aggregando le eccellenze del mondo education a servizio dei diversi settori». **(Sara Torquati)**

ECCELLENZE ITALIANE

### Agalia, un inno al vero amore

Agalia, distillato d'agave e botaniche di Sicilia, celebra l'amore. E in vista di San Valentino lo fa personalizzando l'etichetta: dal vetro della bottiglia si intravedono parole d'amore scritte con inchiostro rosso sulla piastrella di ceramica di Caltagirone, applicata a mano. Agalia è un prodotto che rappresenta l'eccellenza italiana, nato per valorizzare la cultura, i profumi e la tradizione delle meravigliose terre di Sicilia. Da gustare liscio o miscelato, presenta un colore giallo/verdolino trasparente, toni che ammaliano nella loro purezza. Il profumo ricorda la frutta candita, la freschezza degli agrumi, l'imponenza dell'ulivo oltre ad altre botaniche di Sicilia.



5 FEBBRAIO

### Decima giornata nazionale contro lo spreco alimentare

Il 5 febbraio si rinnova l'appuntamento con la Giornata nazionale di prevenzione dello spreco alimentare. Il tema scelto per la decima edizione è "2030 > moving on" e proietta lo sguardo verso gli obiettivi di sostenibilità fissati dall'Agenda delle Nazioni Unite. Durante la Giornata, oltre alla pubblicazione del nuovo report, si cercherà di sensibilizzare a vari livelli partendo proprio dallo spreco domestico.



DALLA SVIZZERA

### Addio occhiali appannati

L'utilizzo delle mascherine ha avuto indubbi vantaggi nel contrasto alla diffusione del Covid-19 e non solo, ma ha anche comportato una serie di disagi: ne sa qualcosa chi porta gli occhiali che, puntualmente, deve lottare contro lenti appannate. Da oggi, grazie a una sottilissima pellicola - realizzata da un team di ricercatori del politecnico federale di Zurigo - integrata nelle lenti degli occhiali e formata da strati di ossido di titanio e frammenti d'oro, potremo dire addio alle lenti appannate.



## GUSTO

## Food & cocktail ecco le tendenze del nuovo anno



Previsto un boom per l'olio di avocado.

L'attenzione del consumatore è cambiata e ciò che finisce nel carrello della spesa è frutto di una scelta oculata che, spesso, prima di tutto guarda al benessere personale e del pianeta. E i trend food & cocktail del 2023 vanno proprio in questa direzione. Secondo le ricerche della società alimentare statunitense Whole Foods i consumatori sceglieranno sempre più proteine alternative, prodotti fermentati e cellulari e le alghe. Ritorno di fiamma anche per il pollame solo, però, se proveniente da allevamenti etici. Subiranno un'importante crescita anche le paste vegetali e l'olio di avocado così come la Yaupon, pianta con caffeina nativa del Nord America ricca di proprietà benefiche (tra cui riduzione dell'infiammazione e potenziamento della funzione cerebrale). Novità interessante anche per quanto riguarda il beverage: secondo af&co. e Carbonate nel 2023 vedremo sempre di più cocktail, ma anche semplicemente bevande, a base di ostriche, vongole e alghe disidratate; di tendenza anche il "no alcol" e il vegan fat washing, una tecnica attraverso la quale si sfrutta il grasso vegetale per ricreare profumi e sapori.



Gran 2023 per la bevanda a base di Yaupon.

## LA CLASSIFICA

## World Best Cities, Roma al settimo posto tra le migliori città al mondo

I globetrotter avranno già preso appunti perché il sito World Best Cities ha da poco pubblicato la classifica 2023 delle città dove vivere, lavorare, investire e visitare. E tra le prime dieci c'è un'italiana: Roma. La capitale si piazza al settimo posto dietro Londra, Parigi, New York, Tokyo, Dubai e Barcellona. Luogo, programmazione, persone, prodotto, prosperità e promozione sono i parametri con i quali viene stilata la classifica e Roma eccelle nel "luogo" (terza in

assoluto) che valuta i giorni di sole all'anno, la sicurezza della città e dei parchi cittadini dove svolgere attività. Bene anche "programmazione", che analizza l'offerta culturale, la vita notturna, lo shopping e i ristoranti; e "prodotto", ovvero la qualità dei musei, delle attrazioni in genere, alla presenza di centri per congressi, ai collegamenti con gli aeroporti e al ranking delle università, dove Roma si piazza rispettivamente quinta e decima.



## VIAGGI

## Puglia, la meta top per gli italiani



Il lungomare di Bari, sullo sfondo il Teatro Margherita.

È solo febbraio ma la voglia di vacanza è già tanta. E la lista dei desideri degli italiani, come riporta il portale Vamonos Vacanze, è piuttosto orientata verso le mete casalinghe. Il 54%, infatti, è orientato a rimanere in Italia con

la Puglia (14%) meta più gettonata insieme alla Sardegna (12%) e la Sicilia (9%). C'è chi non rinuncerà a mete più esotiche e le destinazioni predilette saranno quelle a corto e medio raggio, solo il 7% opterà per viaggi più lunghi.



HO DORMITO CON SIMMONS



DORMIRE  
A 5 STELLE

Quando viaggio, scelgo Simmons. Come a casa.

Dormire in hotel su un materasso Simmons è un'esperienza di straordinario benessere che rigenera corpo e mente. Grazie all'esclusivo servizio "Dormire a 5 Stelle" rivivi lo stesso piacere a casa tua, notte dopo notte.

Scopri come, su [dormireacinquestelle.it](https://dormireacinquestelle.it)





## MOBILITÀ

## Monopattino, il mezzo preferito dai milanesi

La mobilità condivisa e sostenibile ha un ruolo sempre più centrale in tante città. A Milano, per esempio, secondo l'indagine di Voi Technology, azienda svedese di micromobilità elettrica condivisa, il 58% delle corse effettuate sui monopattini dai milanesi nel corso del 2022 sono state a integrazione di un altro mezzo di trasporto pubblico. Più in generale i numeri sono decisamente positivi e raccontano di un milione di corse raggiunte nel 2022 e oltre 2 milioni i km percorsi in un solo anno nelle sette città in cui è presente: Torino, Milano (400.000 corse per oltre 850.000 km percorsi), Rho, Reggio Emilia, Modena, Roma e Palermo.

## LO STUDIO

## Passione crociere: passeggeri più giovani e il porto preferito è quello di Genova



Il porto di Genova è quello preferito dagli italiani per le partenze in crociera.

Un milione di italiani sono pronti a regalarsi una crociera nel 2023. È la stima diffusa da Crocierissime, il primo sito italiano interamente dedicato al mondo delle crociere. Un dato in leggera crescita rispetto a quello del 2022 (900mila), ma lo studio ha analizzato anche i passeggeri e i porti. Sette croceristi su dieci hanno meno di 50 anni e il 40% ha meno di 35 anni, solo il 10% ha più di 65 anni. Sul genere i numeri sono abbastanza equilibrati: donne (51%), uomini (49%) e più di un terzo (34%) degli intervistati viaggia con i figli, mentre l'11% con gli amici, anche

se la maggior parte lo fa con il proprio partner (50%); solo il 5% viaggia da solo. «Nel 2023 si supereranno i numeri del 2019, l'anno prima della pandemia, e, a dispetto di quello che molti pensano, i passeggeri delle navi sono sempre più giovani», ha dichiarato Andrea Francescato, direttore commerciale di Crocierissime. Per quanto riguarda i porti quello di Genova è il preferito dagli italiani, seguito da Civitavecchia e Bari. Lo studio, infine, analizza anche le destinazioni più gettonate e nella lista dei desideri c'è il Mediterraneo Occidentale (53%).

## TRAVELERS' CHOICE

## Roma meta top per la buona tavola

I Travellers' Choice Best of the Best del 2023 di Tripadvisor incoronano Roma come città dove si mangia meglio al mondo. I suoi piatti tipici (come la cacio e pepe, in foto) hanno conquistato il palato dei viaggiatori superando Creta in Grecia, Hanoi in Vietnam e, l'altra italiana, Firenze. Ma Roma vola al quarto posto anche nella classifica generale delle destinazioni turistiche più amate. Il podio, invece, è così composto: Dubai (Emirati Arabi), Bali (Indonesia) e Londra (Regno Unito).



## PADEL INCLUSIVE TOUR

## LO SPORT INCLUSIVO DEL FUTURO

Non è più una novità oppure una semplice moda: il padel ha conquistato tutti. Appassionati di ogni età riempiono ogni giorno i campi di tutta Italia mettendosi alla prova e divertendosi. Attorno a questa disciplina sono nati tanti progetti interessanti tra cui anche quello ideato da Alessandro Ossola, atleta paralimpico e Presidente dell'Associazione Bionic People: l'Inclusive Padel Tour. L'obiettivo alla base di tutto è cercare di valorizzare il padel come sport adatto a tutti e veicolare un messaggio di forte inclusione tra sportivi disabili e non a livello internazionale. Tutto è nato nel 2021 quando Alessandro Ossola, dopo aver provato il padel, realizza che aggiungendo un solo rimbalzo per i giocatori disabili quello sarebbe potuto diventare lo sport inclusivo del futuro. E dopo mesi di allenamenti e duro lavoro è stato lanciato il primo Inclusive Padel Tour italiano che ha coinvolto diversi enti tra cui il Bionic People Team

Il circuito ideato da Alessandro Ossola abbina un giocatore normodotato e uno con disabilità e si prepara a un gran 2023



Alessandro Ossola, atleta paralimpico.

e l'Associazione di Promozione Sportiva US Acli. La prima tappa si è svolta a Pesaro, seguita da Torino, Milano, Caserta e Roma. Il format prevede che ogni partita del torneo sia disputata secondo una modalità inclusiva: un giocatore normodotato e uno con disabilità per team.

Ma il progetto è andato anche oltre e per raggiungere il massimo impatto mediatico è nata anche l'International Inclusive Padel Cup, un evento speciale tenutosi al Tennis Club Eze di Montecarlo a ottobre. E dopo il grande lavoro fatto l'anno scorso, per questo 2023 gli obiettivi sono ancora gli stessi: continuare a crescere aumentando da un lato il numero di tappe del tour, dall'altra il numero dei giocatori iscritti al circuito e alle singole tappe. Al momento l'Inclusive Padel Tour (in partenza a marzo) conta già sette tappe definite a Roma, Bologna, Aversa, Pesaro, Torino, Venezia e Trani e ben due International Inclusive Padel Cup, una a Dubai e una a Malaga.

## INFO

Per collaborare con l'associazione visitate [www.inclusivepadeltour.com](http://www.inclusivepadeltour.com)



È così giunto nuovamente il momento di riportare in scena un musical davvero eccezionale, che ancora una volta farà sentire i brividi a quanti sentono ancora troppo forte la mancanza della musica del grande Pino Daniele. Così, al Teatro Cilea di Napoli, dal 14 al 19 febbraio, si alza il sipario di "Musicanti", uno spettacolo teatrale unico nel suo genere con grandi interpreti, coreografie d'impatto e i componenti originali della band storica del cantautore partenopeo. Dopo il primo tour di successo, torna nei teatri italiani per stupire, ma soprattutto per continuare a emozionare il suo pubblico, grazie alla grande musica suonata dal vivo. Il musical, infatti, ripropone quel patrimonio inestimabile di canzoni e poesia attorno al quale prende vita una scena grandiosa tra tinte forti e sfumature con personaggi che restano nel cuore. "Musicanti" è fortemente voluta e realizzata dalla società di produzione Ingenius Srl, con la direzione artistica di Fabio Massimo



Colasanti, a lungo collaboratore di Pino Daniele e presente in numerose produzioni italiane e internazionali di prestigio. La storia originale è stata scritta e intessuta con cura attorno alle canzoni del bluesman napoletano da Alessandra Della Guardia e Urbano Lione e racconta la storia del giovane Antonio, che torna nella sua Napoli per un lascito testamentario da parte di un misterioso benefattore, che si scoprirà essere suo padre, di cui non ha mai saputo niente. In "Musicanti" le vicende dei personaggi s'intrecciano con le canzoni che hanno emozionato migliaia

di persone. La sua riproposizione, infatti, rappresenta un rispettoso omaggio alla sua bravura e alla sua memoria, ma anche la celebrazione di un artista immenso, la cui musica e straordinaria forza poetica continuano a essere conosciute e apprezzate. Pino Daniele, infatti, ha saputo restituire le molteplici identità di una città difficile, densa di culture e ricca di contraddizioni. E le sue canzoni sono, al contempo, l'espressione di un ricco racconto dell'anima che non perderà mai la sua essenza e la capacità di emozionare chi le ascolta. **(Silvia Doria)**

NAPOLI

## L'OPERA TEATRALE CON LE CANZONI DI PINO DANIELE

Dal 14 al 19 febbraio, al Teatro Cilea, riparte lo spettacolo "Musicanti" che porta in giro per l'Italia il grande patrimonio musicale del bluesman napoletano

In giro per l'Italia  
FINO AL 2 APRILE

## Solo... o forse no

A grande richiesta, Arturo Brachetti torna nei teatri italiani con l'amatissimo one man show "SOLO. The Legend of quick-change", l'ultima stagione in Italia prima del tour internazionale. Protagonista dello spettacolo è il trasformismo, quell'arte che lo ha reso celebre in tutto il mondo. In "SOLO" Brachetti propone anche un viaggio nella sua storia artistica, attraverso le altre affascinanti discipline in cui eccelle: grandi classici come le ombre cinesi, il mimo e la chapeaugraphie, e sorprendenti novità come la poetica sand painting e il magnetico raggio laser. Il mix tra scenografia tradizionale e videomapping permette di enfatizzare i particolari e coinvolgere gli spettatori. Reale e surreale, verità e finzione, magia e realtà: tutto è possibile insieme al grande maestro internazionale di quick change che ha creato un varietà



PAOLO RANZANI

surrealista e funambolico, in cui immergersi lasciando a casa la razionalità. Con oltre 60 personaggi, molti ideati proprio per questo show, che appaiono davanti agli spettatori in un ritmo incalzante e coinvolgente, Brachetti batte il ritmo sul palco: 90 minuti di vero spettacolo pensato per lasciare tutti senza fiato.

Courmayeur (Aosta)  
9-12 FEBBRAIO

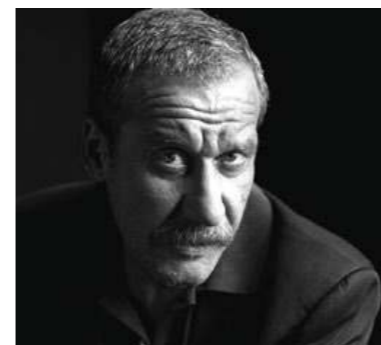
## Design in alta quota

Torna la III edizione di "Courmayeur Design Week-end", la manifestazione che porta ai piedi e in vetta al Monte Bianco architetti, designer, brand, incontri e progetti speciali. Una quattro giorni di mostre, dibattiti, installazioni e progetti firmati da studi di architettura con il coinvolgimento di marchi del design italiano e internazionale.

In giro per l'Italia  
FINO AL 7 APRILE

## Pretty Woman

Prosegue il tour del "Pretty Woman. Il Musical" con l'aggiunta di nuove date. Scritto da Garry Marshall & J.F. Lawton con musiche e testi di Bryan Adams & Jim Vallance (traduzione, adattamento e versi italiani di Franco Travaglio), il 10 e 11 va in scena a Bergamo, il 17, 18 e 19 a Trieste, il 22 ad Assisi per poi proseguire in altri teatri.



Milano  
19 FEBBRAIO

## Conte alla Scala

Il cartellone dei "Concerti Straordinari" del Teatro alla Scala si apre a un evento di particolare rilievo. Paolo Conte presenta, con il suo ensemble di strumentisti, una scaletta pensata appositamente per l'occasione, prima volta per un artista italiano, un riconoscimento della statura iconica raggiunta dall'artista nel panorama musicale italiano e non solo.

Pesaro  
DAL 23 FEBBRAIO

## Måneskin in tour

Dopo l'uscita del loro terzo album di inediti, "Rush!", anticipato da "The Loneliest" e "Gossip", e il Tour in Nord America, la band romana dà il via al Tour Europeo con la tappa inaugurale italiana. Il "LOUD KIDS TOUR" parte da Pesaro, il 23 febbraio, e poi ci saranno anche altre tappe, come quella di Torino (25 febbraio), Bologna (16 e 17 marzo), Firenze (21), Roma (24 e 25), Napoli (28 e 29), Bari (31) e Milano (3, 4, 6 aprile e 5 maggio).



In giro per l'Italia  
FINO AL 27 MARZO

## Siani extra libero

Il campione della risata partenopea più amato d'Italia, Alessandro Siani, continua il tour del suo "Extra Libertà Live Tour - New Edition". Tra le principali tappe del suo nuovo stand up comedy, il 20 febbraio al Teatro Arcimboldi di Milano, mentre il 3 e 4 marzo, all'Auditorium della Conciliazione a Roma.



DAL MONDO LUOGHI

DA NON PERDERE

## DIECI GRANDI ACQUARI IN ITALIA

Pezzi di storia, a tema, capolavori architettonici: ecco alcuni dei musei del mare più belli



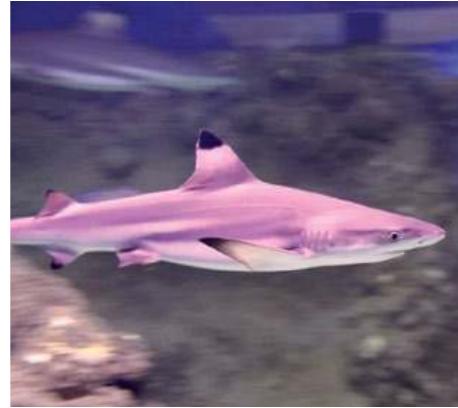
### GARDALAND SEA LIFE Il primo tematizzato

Gardaland Sea Life Aquarium è il primo acquario tematizzato in Italia, interattivo e raggiungibile dal Parco a piedi. Attraverso 40 vasche tematiche si compie un viaggio emozionante alla scoperta del vicino Lago di Garda e dei mari e degli oceani più profondi. Un incredibile tunnel sottomarino consente di ammirare oltre 5000 creature di un centinaio di specie diverse.

### ACQUARIO DI GENOVA

#### Gioiello di Renzo Piano

Nel cinquecentesco porto antico a Ponte Spinola è situato l'Acquario di Genova, inaugurato nel 1992 in occasione delle Colombiadi. Al momento dell'inaugurazione era il più grande d'Europa e il secondo nel mondo, progettato dall'architetto Renzo Piano, che ha curato anche l'area limitrofa, è aperto tutti i giorni. Ritenuto la più ricca esposizione di biodiversità acquatica in Europa in termini di vasche espositive e specie di animali presenti, l'Acquario di Genova ospita oltre 70 ecosistemi e circa 12.000 esemplari provenienti da tutti i mari del mondo.



### AQUARIUM - MASSA MARITTIMA (GR) Centro studi squali

A Valpiana, frazione di Massa Marittima (Grosseto), ha sede l'Aquarium Mondo Marino, ideato dal professor Primo Micarelli, docente di Acquariologia all'Università di Siena. Inaugurato il 13 dicembre 2009, ospita centinaia di esemplari di svariate specie, dagli squali ai pesci farfalla, ai pesci clown, provenienti dal Mediterraneo e da altre latitudini. Suddiviso in 3 sezioni principali, Oceano Indiano, Oceano Atlantico e Coste tirreniche, al suo interno ospita il Centro Studi Squali che svolge attività didattiche e di ricerca.

### ACQUARIO DI CATTOLICA (RIMINI)

#### Il più grande dell'Adriatico

Inaugurato nel 2000, l'Acquario di Cattolica è il più grande della Costa Adriatica. Ai pesci e squali si affiancano caimani, pinguini di Humboldt e tartarughe. Quattro percorsi introducono all'esposizione: blu, dove si trovano gli squali, giallo, che ospita le lontre, verde per gli anfibi, i camaleonti, le iguane, viola, la sezione dei pesci degli abissi, tra cui un calamaro da 13 metri.



### AQUARIO MARINO DELLA CITTÀ DI TRIESTE

#### Simbolo del legame città-mare

Inaugurato nel 1933, l'Acquario di Trieste, affaccia sulla riva del mare, dove si trovava la Pescheria Grande o "Santa Maria del Guato", odierno Salone degli Incanti. Volto a illustrare la fauna ittica dell'Adriatico, ha subito una riqualificazione all'avanguardia, con una nuova vasca oceanica da 9,00 x 4,50 x 2,00, collocata nell'ex Salone dei Pinguini, e il rettilario al primo piano.

### ACQUARIO DI LIVORNO

#### Con area marina archeologica

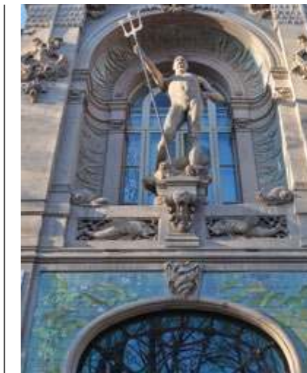
Ai margini del lungomare e della Terrazza Mascagni sorge l'Acquario di Livorno, in origine asilo elioterapico, trasformato in acquario e inaugurato il 20 giugno 1937. Dal 1968 è sede del Centro Interuniversitario di Biologia Marina. Il più grande acquario della Toscana ha al proprio interno un'area marina archeologica greco-romana con la riproduzione di un relitto di nave romana. Il piano terra, dedicato all'acquario, ricostruisce diversi ambienti marini, il primo piano ospita il rettilario con insetti, anfibi e rettili, tra cui la rana freccia, e l'insetto stecco.



### ACQUARIO DEL SALENTO - NARDÒ (LECCE)

#### Un museo del Mediterraneo

L'Acquario del Salento, situato a Santa Maria al Bagno, frazione di Nardò (Lecce), è stato inaugurato nel 2015 ed è in funzione dal 2016. Il percorso prevede 4 sale tematiche e consta di 17 vasche di acqua marina che rivelano i fondali e la variegata fauna del Mediterraneo. Nella sala 1 troviamo la grotta sommersa, formata da 2 vasche speculari che rappresentano la cavità carsica e il mare aperto. Ospita in prevalenza fauna selvatica, nutrita con mangimi naturali, rilasciata in mare mediante periodiche liberazioni e sostituita grazie al supporto dei pescatori locali.



### ACQUARIO CIVICO MILANO

#### Oltre 100 anni di storia

Costruito nel 1906 in occasione dell'Esposizione Internazionale di Milano, l'Acquario Civico è l'unico superstite dell'evento e il terzo più antico d'Europa. Ha sede in un palazzo liberty viennese nel Parco Sempione. Al suo interno numerose vasche d'acqua dolce e marina contengono più di 100 specie di organismi acquatici di diversi habitat. Gli storioni, quasi dei fossili viventi, sono stati scelti come specie ittica tipica della foce del fiume, la vasca ponte ospita squali gattopardo e trigoni.

### CALA GONONE (NUORO)

#### Il più grande in Sardegna

Realizzato nel 2010 nel borgo costiero di Dorgali, l'Acquario di Cala Gonone (Nuoro), è incastonato in un parco verde. Al suo interno 24 vasche espositive in cui dominano squali palombo, grandi dentici e meduse, pesci trombetta, habitat tipici del Mediterraneo e non solo, anche i voraci piranha. La vasca del mare aperto è la più grande, articolata in 3 settori su vari piani. Le vasche tropicali raccontano l'origine di un atollo, il percorso si conclude con la vasca tattile.



### ACQUARIO DI NAPOLI

#### Il più antico della Penisola

Aperto nel 1874, l'Acquario ottocentesco consente di ammirare la flora e la fauna marina del Golfo di Napoli. È parte dell'antica Stazione Zoologica Anton Dohrn e centro di studio della biologia marina a livello internazionale. Conserva la struttura originaria, le 19 vasche, tra cui quella del murenario romano, ricreano gli ambienti del Golfo, al loro interno è stata riprodotta una scogliera corallina tropicale.

# Viaggiare nei 5 sensi

Sappiamo che le persone che amiamo sono sia buone che cattive, ma ci aspettiamo che gli sconosciuti siano o l'uno o l'altro.

— RUSSELL BANKS —

## Vista

### Finestra sul mondo

C'è una grande differenza tra vedere e osservare. Sul treno basta un'occhiata al di là del finestrino per capire che tutto, attorno a noi, cambia. Basta aprire lo sguardo per scoprire la diversità: nuovi colori, forme mai viste arricchiscono la percezione della realtà.

## Udito

### Il piacere di ascoltare

Rilassatevi sulla vostra poltrona: isolando i sensi riuscirete a godere a pieno di ciascuno di essi. Ogni giorno i suoni sono disturbati dai rumori, ma è proprio nel viaggio che si ha più tempo per ascoltare.

## Gusto

### Il sapore del nuovo

La cultura è da sempre legata al gusto. I sapori di ogni cucina esprimono l'essenza stessa di una città o di un popolo. Assaporare il nuovo aiuta a comprenderlo. E ad apprezzarlo. Qui il gusto si sfoglia e si ricerca tra i maestri e le tradizioni italiane.

## Tatto

### Piacere prenatale

Il primo senso che l'essere umano sviluppa, ancor prima di nascere. Sono le terminazioni nervose che ci regalano da sempre la prima percezione del mondo. E attraverso il contatto l'energia fluisce.

## Olfatto

### L'odore del ricordo

La memoria olfattiva imprime nella mente odori che non potranno mai essere modificati, influisce sulle emozioni e sui ricordi, ci lega a persone, oggetti, luoghi di cui non si potrà mai perdere traccia.

**VISTA**

VENEZIA

"Take your time for the original signs" è il titolo dell'edizione 2023 del Carnevale di Venezia, che trasforma la città lagunare in un grande teatro a cielo aperto.

# Nel segno del Leone

Appuntamento in Laguna, dal 4 al 21 febbraio, con la grande kermesse del Carnevale, ispirato quest'anno ai segni dello Zodiaco. Tra spettacoli sull'acqua, feste, balli e il ritorno delle parate dei carri mascherati

DI CRISTINA GRINER





# F

orse il Carnevale di Venezia, nella sua versione contemporanea, non ha più molto in comune con quello delle origini e con i fasti dei tempi della Serenissima evocati da Casanova e Goldoni, ma ancora oggi ne conserva intatto il piacere del travestimento, della trasgressione, dei peccati di gola e dello spettacolo. E con il titolo "Take your time for the original signs", torna ad animare campi e calli, strade e piazze, trasformando per una ventina di giorni la città lagunare in un grande teatro a cielo aperto, dove ogni linguaggio e forma artistica sono ammessi. L'edizione 2023, sotto la firma del direttore artistico e scenografo del Teatro La Fenice, Massimo Checchetto, è ispirata ai segni dello Zodiaco e ai simboli originali del Carnevale veneziano: terra, acqua, fuoco e aria. Un Carnevale, quello all'ombra del Leone di San Marco, all'insegna della libera espressione, dell'energia creativa, dei mondi fantastici, degli animali mitici e degli eroi, con tanti spettacoli diffusi e un'unica missione: far tornare a sognare.

Ad aprire le danze, sabato 4 febbraio, l'Opening Parade, fantasmagorica performance galleggiante lungo il Canal Grande con artisti, colori, giochi di luce e musica. Domenica 5 febbraio, è la volta del tradizionale corteo di imbarcazioni tipiche locali, realizzato in collaborazione con le Associazioni remiere di voga alla veneta e capitanato dalla mitica Pantegana in cartapesta. Mentre al Teatrino di piazza Ferretto, a Mestre, l'anteprima del Carnival Street Show, spettacolo di circo-teatro e clownerie, offre un assaggio di ciò che sarà replicato nel weekend successivo e nella settimana grassa in modo diffuso nel centro storico e nelle isole della Laguna. L'edizione 2023 vede infatti il grande ritorno delle sfilate dei carri allegorici mascherati in tutta l'area metropolitana, dalle isole - Pellestrina (16 febbraio), Lido (17 febbraio) e Burano - alla terraferma - Marghera (18 febbraio), Campalto (19 febbraio), Mestre (20 febbraio) e Zelarino (21 febbraio), accompagnati da artisti di strada, giocolieri, man-

giafuoco, clown, comici e illusionisti. E, ovviamente, frittelle e galani (così chiamano le chiacchiere i veneziani doc) per tutti.

Grande "must" del programma 2023, l'emozionante spettacolo sull'acqua "Original signs", all'interno del bacino dell'Arsenale. Uno show fatto di visioni immaginifiche, tecnica e sensibilità che dal 10 al 12 e dal 16 al 21 febbraio, viene replicato due volte al giorno, alle 18 e alle 20.30, con artisti provenienti dalle più disparate discipline.

Nelle stesse date torna nelle sale affacciate sul Canal Grande di Ca' Vendramin Calergi, sede del Casinò, l'appuntamento con uno degli eventi più ambiti, folli e trasgressivi del Carnevale veneziano, il "Dinner Show & Ball" della stilista Antonia Sautter, tra performance artistiche, tavole imbandite e abiti

suntuosi. Insieme al "Ballo del Doge", sempre organizzato dalla Sautter, fa parte del ricco programma di feste private che offrono l'occasione di accedere (a pagamento, si va dai 300 ai 2500 euro), all'interno di magnifici palazzi nobiliari e di rivivere, in

**Alla direzione  
artistica Massimo  
Checchetto,  
scenografo del  
Teatro La Fenice**

costume d'epoca, lo splendore e i fasti della Serenissima.

Altro punto fermo della kermesse è la presentazione delle 12 Marie, tutte di età compresa tra i 18 e i 28 anni e provenienti dalla Città Metropolitana di Venezia, che sabato 11 febbraio sfilano in costume storico, a bordo di gondole, lungo il Canal Grande per raggiungere piazza San Marco, dove martedì 21 febbraio ci sarà la presentazione della Maria vincitrice 2023. E sempre in piazza San Marco, oltre che in piazza Ferretto a Mestre, per l'intera durata del Carnevale sono alle-

Tra gli appuntamenti del 2023 lo spettacolo sull'acqua "Original Signs", nel bacino dell'Arsenale, pagina accanto.

Come da tradizione, le 12 Marie sfilano in costume storico a bordo delle gondole lungo il Canal Grande, sopra a sinistra.

Per scoprire più da vicino le maschere veneziane, come sopra, si può visitare per tutta la durata del Carnevale uno dei laboratori più antichi: Ca' Macana.

VUOI SCOPRIRE  
DI PIÙ SU VENEZIA?

VISITA [.italoblog](https://www.italoblog.it)



## VISTA VENEZIA



Piazza San Marco, sopra, fulcro della festa con la presentazione della Maria vincitrice 2023 e il tradizionale concorso della Maschera più bella.

Con il Venice Carnival Street Show l'arte di strada anima vie e piazze della Laguna, sotto.

Durante il Carnevale è consueto vedere maschere mettersi in posa per uno scatto: alla pagina accanto il Ponte dei Sospiri.



stiti due teatri gemelli per accogliere tutti coloro che vogliono partecipare all'ormai tradizionale Concorso della Maschera più bella.

Ma il Carnevale di Venezia non è solo arte di strada e feste private. Teatri e musei si sono attrezzati per ospitare spettacoli, concerti ed eventi, con un programma declinato sul tema di quest'anno. Come il Gran Teatro La

Fenice (festfenice.com), che il 14 febbraio mette in scena "Il Matrimonio Segreto" di Domenico Cimarosa, seguito da una romantica cena di San Valentino alle Sale Apollinee. Il 19 febbraio sarà la volta invece de "Il Barbiere di Siviglia" di Rossini, con tanto di cocktail e dj set.

Il Palazzetto Bru Zane (bru-zane.com), oltre a visite gratuite in diverse lingue, propone vari recital, dai laboratori-concerto per bambini ("Un pianoforte, un cane, una pulce e una bambina", il 12 febbraio) ai café-concert della cantante, attrice e regista Émeline Bayart, accompagnata al pianoforte da Manuel Peskine (17, 18 e 19 febbraio).

Non solo. Per tutto il periodo Ca' Macana (camacana.com), uno dei più antichi e rinomati laboratori di maschere veneziane, apre le sue porte per svelare le tradizionali tecniche di fabbricazione nel corso di speciali visite-laboratorio. Mentre nei sestieri della città, ristoratori, osti e mixology danno sfogo alla loro creatività



elaborando proposte enogastronomiche ispirate ai quattro elementi portanti (terra, aria, acqua, fuoco) di questa edizione del Carnevale che si trasforma così in "Carnevale del Gusto", rivisitando in modo originale piatti, cicchetti, cocktail e aperitivi. E, per restare in tema, il 17 febbraio, dalle 17 alle 18, a Palazzo Morosini gli allievi dell'Istituto Alberghiero Barbarigo proporranno "Fritole e fritoleri", degustazione di dolci tipici della tradizione carscatesca dal 1500 ad oggi, con ricette rinvenute in antichi documenti della Serenissima. Sul sito carnevale.venezia.it il programma dettagliato di tutti gli eventi.

## .italo

### I COLLEGAMENTI

Venezia è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)

## VENEZIA - INDIRIZZI UTILI



### ALBERGHI

#### Flora

In un palazzo del Seicento con giardino interno, un hotel di charme a gestione familiare con quaranta camere una diversa dall'altra, arredi d'epoca, tappezzerie di damasco e lampadari di Murano.

San Marco 2283/A, tel. 041 5205844 [hotelflora.it](http://hotelflora.it)

#### Corte di Gabriela

Un eco boutique hotel che mescola fascino dell'antico e design contemporaneo. In dieci stanze e una suite con soffitti affrescati, pavimenti in seminato veneziano e una corte segreta.

San Marco 3836, tel. 041 5235077 [cortedigabriela.com](http://cortedigabriela.com)

### RISTORANTI

#### Ostaria da Rioba

In una sala semplice ma accogliente, mette in tavola ricette tradizionali, di mare e di terra, eseguite con tecniche contemporanee e accostamenti inediti.

Fondamenta Misericordia 2553, tel. 041 5244379 - [darioba.com](http://darioba.com)

#### Local

Riuscite contaminazioni tra tradizione lagunare e spunti orientali in un elegante bistrot con cucina a vista.

Dal radicchio di Treviso al sashimi, dall'anguilla ai funghi shiitake.

Castello 3303, Salizxada dei Greci, tel. 041 2411128 - [ristorantelocal.com](http://ristorantelocal.com)

#### CoVino

A pochi passi dall'Arsenale, piccola osteria con pochi tavoli dove una giovane brigata dà vita a piatti saporiti preparati espressi davanti agli ospiti. A cui dispensa consigli sugli abbinamenti del vino.

Calle del Pestrin 3829, tel. 041 2412705 [covinovenetia.com](http://covinovenetia.com)

### COSTUMI

#### Nicolao Atelier

Dal 1980 produce abiti storici, con un occhio di riguardo per il costume veneziano, per le più importanti produzioni operistiche, teatrali e cinematografiche. E li noleggia per eventi e feste.

Cannaregio 2590, tel. 041 5207051 [nicolao.com](http://nicolao.com)

#### Atelier Antonia Sautter

A pochi passi da Piazza San Marco, ospita una collezione di oltre 1500 sontuosi costumi ispirati ai personaggi della storia, della Serenissima, delle fiabe e della mitologia.

Calle del Carro 1628, tel. 041 2413802 [antoniasautter.it](http://antoniasautter.it)





I lavori per la Sala del Trono della Reggia di Caserta, foto grande a sinistra, iniziarono nel 1811 con Murat e terminarono nel 1845 con Ferdinando II di Borbone.

La camera di Gioacchino Murat, accanto, con il suo grande letto a baldacchino, è tra le stanze riaperte al pubblico a dicembre.

La Reggia, sotto, con le sue 1400 stanze, 56 scalinate e 47.000 mq di superficie, è la residenza reale più grande del mondo.



# Nelle stanze dei sovrani

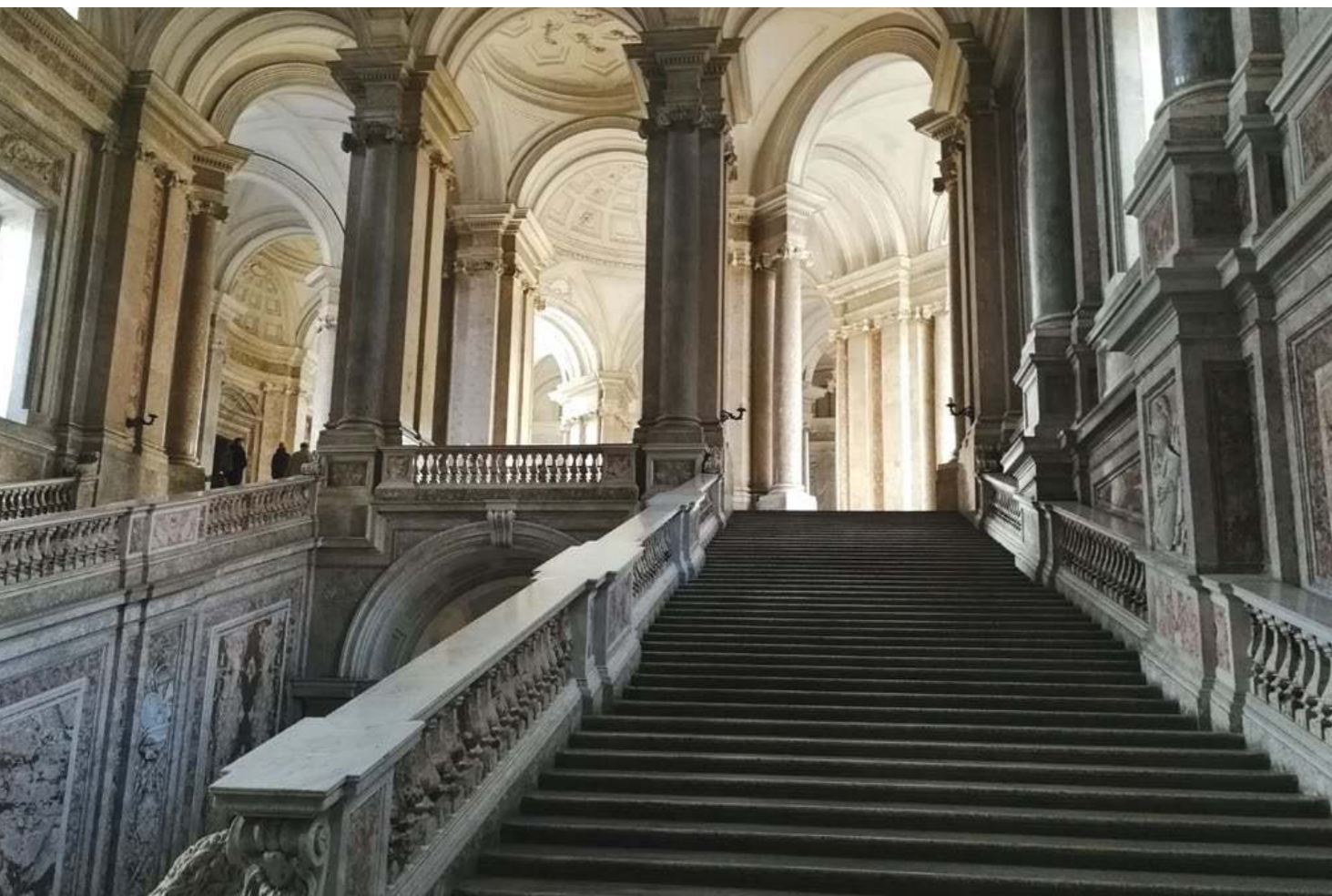
# G

Riaperte al pubblico, nell'ala ottocentesca della Reggia di Caserta, le sale restaurate degli Appartamenti Reali. Dove le opere della collezione d'arte contemporanea Terrae Motus dialogano con gli ambienti di Corte

DI CRISTINA GRINER

randi letti a baldacchino, chiusi da cortine in pregiato raso di seta e tafetè e ornati da busti, figure alate e fregi dorati raffiguranti elmi, lance, spade e teste leonine. Letteralmente "troneggiano" in quelle che furono le camere di Francesco II di Borbone e di Gioacchino Murat, nell'ala ovest della Reggia di Caserta, dove i visitatori, oltre agli ambienti intimi dei due regnanti, possono ammirare anche la Sala del Consiglio, la Sala delle culle e la Cappellina di Pio IX. Nuovamente accessibili dallo scorso dicembre, conclusi i lavori di restauro che hanno interessato la parte ottocentesca degli Appartamenti Reali, le stanze dei due sovrani, con i loro monumentali giacigli in mogano, sono state al centro di

un minuzioso intervento di ripristino. I preziosi tessuti, in cattivo stato di conservazione, sono stati sostituiti con quelli tutelati dal marchio San Leucio Silk, eccellenza del territorio, mentre un autentico lavoro certosino è stato fatto per risistemare la pavimentazione in cotto dipinto a finto marmo, di cui - pennelli, spugne e colori alla mano - sono stati riprodotti i disegni, le cromature e i particolari delle superfici. Senza parlare di porte e portelloni, di cui ove possibile è stata ripristinata la doratura originale, lampadari in ottone e cristallo e un gran numero di oggetti di arredo. Con le sue 1400 stanze, 56 scalinate e una superficie complessiva di 47mila metri quadrati, la Reggia di Caserta vo-



Lo Scalone d'Onore, sopra, era utilizzato dai sovrani per raggiungere i propri appartamenti.

"Sussulto" di Mario Schifano, a destra, è tra le opere della collezione Terrae Motus.

Alla pagina accanto dall'alto: dettaglio delle decorazioni del letto di Francesco II e uno dei quattro cortili della Reggia.

luta da Carlo di Borbone e progettata da Luigi Vanvitelli nella seconda metà del XVIII secolo, dal 1997 Patrimonio Unesco, è la residenza reale più grande del mondo, persino più dell'ispiratrice ed eterna rivale di Versailles. L'edificio si sviluppa intorno a quattro cortili simmetrici, mentre sul retro un imponente portico costituisce l'ideale collegamento con il Parco Reale, immenso e scenografico spazio verde che fonde la tradizione italiana del giardino rinascimentale con le soluzioni introdotte proprio a Versailles, in un alternarsi di fontane, bacini d'acqua e cascatelle. Tra gli ambienti più straordinari vi sono il Teatro di Corte, sul modello del San Carlo di Napoli, la Cappella e la Biblioteca Palatina, abbellita da affreschi e dipinti di Luca Giordano.



La Reggia custodisce inoltre ricche collezioni di dipinti, disegni, modellini e statue. Tra queste, la straordinaria Terrae Motus, ideata dal gallerista napoletano Lucio Amelio a seguito del terremoto del 1980 coinvolgendo i più grandi artisti dell'epoca, da Joseph Beuys ad Andy Warhol, da Michelan-

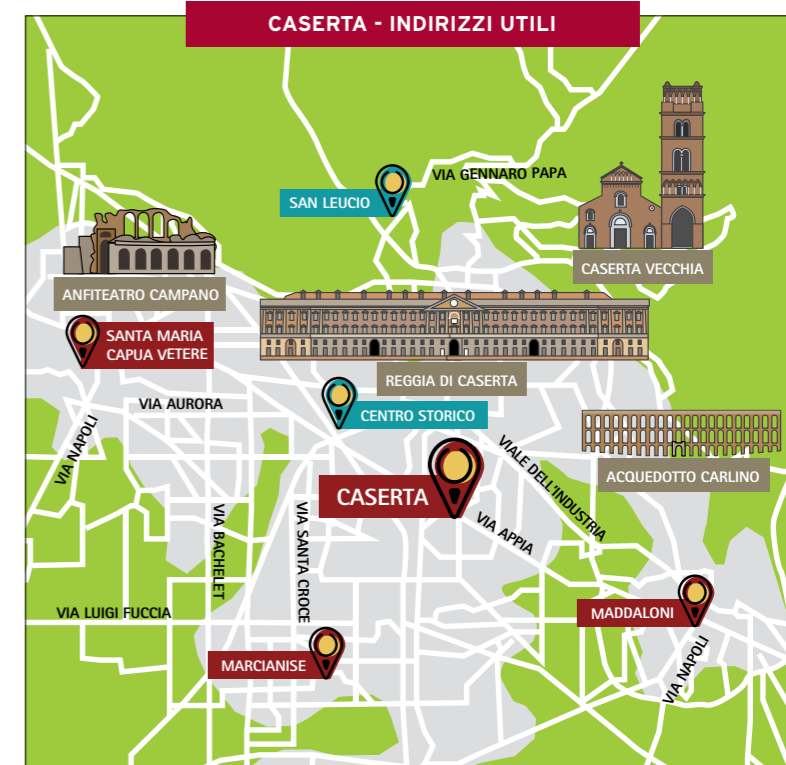


gelo Pistoletto a Mimmo Paladino, da Keith Haring a Robert Rauschenberg. Settantadue opere, donate alla Reggia nel 1994, per reinterpretare il lutto e la distruzione tramite l'arte, di cui nel 2020 è stato avviato un processo di riesposizione lungo il percorso museale, in un affascinante dialogo con gli ambienti degli Appartamenti Reali. Dopo la collocazione delle prime 21, negli ultimi mesi, con il riallestimento nell'ala dell'Ottocento e nelle retrostanze del Settecento, è stata finalmente completata l'esposizione, che restituisce all'intera collezione la dovuta visibilità e valorizzazione.

**.italo**

**I COLLEGAMENTI**

Caserta è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)



**ALBERGHI**

**Hotel dei Cavalieri**

Camere e suite eleganti e funzionali, con vista sulla Reggia, in un hotel classico, raffinato e di grande comfort. Per un soggiorno senza sorprese. Piazza Vanvitelli 12, tel. 0823 355520 [deicavaliericaserta.com](http://deicavaliericaserta.com)

**Cas'E Charming House**

In pieno centro, sei camere curate nei minimi dettagli e una calda atmosfera per sentirsi come a casa. Anche nella versione Family, con triple e quaduple in stile country. Via Salvatore Maielli 5 - via Bernardo Tanucci 53, tel. 0823 356693 [casecharminghouse.com](http://casecharminghouse.com)

**RISTORANTI**

**Antica Hostaria Massa 1848**

Locale storico dall'atmosfera retrò con un bellissimo giardino interno. Amato dal mondo dello spettacolo, propone piatti della tradizione campana con uno sguardo alla cucina internazionale. Via Mazzini 55, tel. 0823 456527 [ristorantemassa.it](http://ristorantemassa.it)

**Le Colonne**

Da anni è un punto di riferimento della buona cucina del territorio e dei suoi prodotti. In particolare della mozzarella di bufala Dop, di cui la chef

Rosanna Marziale, famosa in tutto il mondo, è ambasciatrice. Viale G. Douhet 7, tel. 0823 467494 [lecolonemarziale.it](http://lecolonemarziale.it)

**PIZZERIE**

**I Masanielli**

Al vertice della classifica di 50 Top Pizza per il quarto anno consecutivo, Francesco Martucci ha rivoluzionato il mondo pizza, di cui è maestro assoluto. Morbida e digeribile, cotta al vapore, fritta o al forno. Viale G. Douhet 11, tel. 0823 1540786 [pizzeriamasanielli.it](http://pizzeriamasanielli.it)

**Cambia-Menti**

Nel nuovo locale di Ciccio Vitiello, a San Leucio, si va dalle pizze tradizionali agli spunti più arditi, in un menu degustazione dove c'è un po' di tutto. La più richiesta? Recensione Negativa, pizza dell'anno 2022 secondo la Guida 50 Top Pizza. Via Generale Pasquale Tenga 84, tel. 392 4723240 - [cambia-menti.pizza](http://cambia-menti.pizza)

**Pizz'Art**

A pochi passi dalla Reggia, Ciro D'Avanzo propone pizze leggere e profumate, classiche e contemporanee, in un ambiente curato e accogliente. Corso Trieste 31, tel. 0823 443638 [pizzartcaserta.com](http://pizzartcaserta.com)

Piazza Vecchia, centro della Città Alta di Bergamo, ancora oggi luogo di aggregazione dei cittadini.

Alla pagina accanto: Piazza della Loggia a Brescia, tra le più importanti della città lombarda.



FABIO TOSCHI



Y. LLAMAJ

# Un anno particolare

**Bergamo-Brescia Capitale Italiana della Cultura 2023: una progettazione partecipata unica in Italia con tanti eventi fino a dicembre tra le due città. In calendario grandi mostre, spettacoli, festival, concerti e molto altro**

DI PAOLA MILLI

# N

el luglio 2020 Bergamo e Brescia hanno ricevuto dal Governo italiano la nomina di Capitale Italiana della Cultura 2023, due città di una sola area metropolitana unite in un progetto di alto profilo, partito lo scorso gennaio e sostenuto dai Ministeri della Cultura e del Turismo, dalla Regione Lombardia, dalle Province di Bergamo e di Brescia. Un processo di "progettazione partecipata" che non ha precedenti in Italia, volto alla creazione di nuove pratiche nella volontà di "crescere insieme" valorizzando il patrimonio artistico e culturale. All'inizio del 2022 è stato presentato a Milano il "Dossier Bergamo-Brescia Capitale Italiana della Cultura 2023 La Città Illuminata". Il primo esperimento di politica cultu-

rale su scala nazionale è frutto della concezione della cultura quale strumento inclusivo e di potenziamento per rilanciare e rigenerare le comunità. Due città unite in un'unica capitale, evento che il 20 gennaio scorso ha visto la cerimonia inaugurale in contemporanea al Teatro Grande di Brescia e al Teatro Donizetti di Bergamo, alla presenza del Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, invitato a Brescia, e del Ministro della Cultura Gennaro Sangiuliano, presente a Bergamo. L'iniziativa ha impegnato il Presidente della Regione Lombardia Attilio Fontana con i due sindaci Giorgio Gori, primo cittadino della Città dei Mille, ed Emilio Del Bono, mayor di Brescia. Il 21 gennaio nei centri delle due città si



FABIO TOSCHI

La Basilica di Santa Maria Maggiore di Bergamo, sopra, risalente al XII secolo, custodisce affreschi, stucchi, arazzi e tarsie realizzate su disegno di Lorenzo Lotto, cui è dedicata una mostra all'interno di Bergamo-Brescia Capitale della Cultura 2023.

A destra: Porta San Giacomo, in passato l'unico accesso a Bergamo per chi arrivava da Milano, con le Mura.

Alla pagina accanto, da sinistra: Capitolium, nel Parco Archeologico di Brescia Romana, uno spettacolo per le vie di Brescia con il logo della Capitale della Cultura 2023 e i vigneti della Franciacorta, altro gioiello del territorio.

è svolta una festa di piazza con numerosi eventi di arte e di spettacolo, mentre il 22 gennaio i musei e gli enti culturali hanno avuto aperture straordinarie.

Nel corso del 2023 un fitto calendario di eventi si svolgerà senza sosta, richiamando interesse verso le due città anche fuori dai confini nazionali, a partire dalla mostra "Lotto, Romanino, Moretto, Ceruti. I campioni della pittura", aperta al pubblico fino all'11 giugno a Brescia in via dei Musei presso Palazzo Martinengo, una selezione di 80 capolavori dei maestri della pittura rinascimentale e barocca attivi nelle due città. Fino al 4 giugno 2023 è visitabile, presso l'Accademia Carrara di Bergamo, in piazza Giacomo Carrara, la mostra "Cecco del Caravaggio, l'Allievo Modello", la prima esposizione mai dedicata a Francesco Boneri, il più misterioso tra gli allievi del Merisi. A Brescia il Museo del Risorgimento Leonessa d'Italia in via del Castello ha riaperto il 29 gennaio scorso con una mostra, visitabile fino al 31 dicembre, di una selezione di capolavori del-



D. SALVI

le collezioni bresciane, tra cui "Garibaldi e Anita morente" di Pietro Bouvier. Tra gli eventi da segnalare la mostra "Misera & Nobiltà Giacomo Ceruti nell'Europa del Settecento" dal 14 febbraio al 28 maggio visitabile a Brescia in via Musei, presso il Museo di Santa Giulia, dedicata a una delle voci più originali della cultura figurativa del XVIII secolo. Sono previsti concerti, festival, manifestazioni multidisciplinari e aggregazioni come "Il Mantello di Arlecchino" dall'1 marzo all'1 luglio, progetto



ispirato a teatro e arte partecipati che si terrà presso i Quartieri e il Centro di Bergamo e i Borghi e il Centro di Brescia.

Il Festival "Non so stare scienza di te", rassegna di divulgazione scientifica, è previsto dal 13 marzo al 20 dicembre presso il Centro di Bergamo, in via Norberto Duzioni. Tra i concerti, "La Grande Notte del Jazz" a Brescia il 24 e il 25 febbraio alle 20 presso il Teatro Grande in corso Giuseppe Zanardelli, una maratona notturna di 7 ore di musica non-stop, con artisti da tutto il mondo. Altro concerto "Panorchestra special guest Jonathan Finlayson" Bergamo Jazz Festival Special Project, in programma il 23 marzo alle 20.30 presso il Teatro Sociale di Bergamo in via Colleoni. Il progetto, ideato con il sassofonista Tino Tracanna, si configura come un ensemble di 9 elementi che si misura con ambiti sonori diversi, dal jazz al pop, passando per la sperimentazione. Da segnalare la Mostra "Brixia sposa Plessi", progetto, proposto dal 9 giugno 2023 al 7 gennaio 2024



M. ROSSETTI

**GLI APPUNTAMENTI PIÙ IMPORTANTI**

- Fino al 4 giugno**  
**Accademia Carrara di Bergamo:** mostra "Cecco del Caravaggio, l'Allievo Modello"
- Fino all'11 giugno a Palazzo Martinengo, Brescia:** mostra "Lotto, Romanino, Moretto, Ceruti, i campioni della pittura a Brescia e Bergamo"
- Fino al 31 dicembre**  
**Museo del Risorgimento di Brescia:** mostra "Museo del Risorgimento, Leonessa d'Italia"
- Dal 10 al 19 febbraio nel centro di Brescia e dal 17 al 26 febbraio nel centro di Bergamo:** Festival "Festa delle Luci-Brescia Bergamo e Brescia: gallerie d'arte a cielo aperto"
- Dal 13 marzo al 20 dicembre nel centro di Bergamo:** festival "Non so stare scienza di te"
- Dal 9 giugno 2023 al 7 gennaio 2024 a Brixia Parco archeologico di Brescia romana e Museo di Santa Giulia, Brescia:** mostra "Brixia sposa Plessi"
- Dal 23 giugno al 29 ottobre, al Palazzo della Ragione di Bergamo:** Mostra "Rachel Whiteread... And the animals were sold"
- Dal 23 giugno al 24 settembre alla GAMeC di Bergamo:** Mostra "Vivian Suter. Home"
- Dal 30 settembre al 16 dicembre:** "Che spettacolo 2023!" nei teatri e musei di Bergamo e Brescia
- 17 novembre ore 20.00, 25 novembre ore 20.00 e 3 dicembre ore 15.30, Teatro Donizetti di Bergamo:** "Il Diluvio Universale" (opera rara di Gaetano Donizetti)

## VISTA HOTEL

MONT BLANC RELAIS &amp; SPA - LA SALLE (AO)

## Romantico resort



La magia della neve in Val d'Aosta, anche solo per pochi giorni. A pochi minuti dal centro di Courmayeur, a La Salle, la calda accoglienza di una struttura davvero unica. Situato nel secondo punto più alto d'Europa, questo invitante hotel è l'ideale per coloro che desiderano combinare natura, relax, benessere, sport e ottime arti culinarie in ogni stagione. Un ambiente intimo dal comfort raffinato di camere caratterizzate da un accogliente fascino alpino che vantano una impareggiabile vista sul Monte Bianco e da spazi molto ampi e confortevoli. Da non perdere l'esperienza presso il "Ristorante La Fenêtre": con le sue grandi vetrate affacciate sul Monte Bianco delizia gli ospiti con una cucina gourmet, in un'atmosfera calda ed elegante.

Località La Croisette 36, La Salle (AO)  
Tel. 0165 864111  
relaismontblanc.it



QC TERMEGARDA - CALVAGESE DELLA RIVIERA (BS)

## RICERCATA RAFFINATEZZA

Novità ed esperienze dal mondo del benessere  
QC Terme, per dedicarsi e condividere attimi  
di puro relax immersi nella natura incontaminata

**D**i recente apertura, questo resort è un'oasi di pace in cui abbandonarsi a un soggiorno da sogno, tra maestose scalinate di marmo e affreschi prestigiosi che conservano nel tempo tutta la loro bellezza. Una location da favola affacciata sull'"Arzaga golf", che diventa il luogo ideale per rigenerare mente e corpo: vasche panoramiche, sale relax e bagni a vapore profumati regalano momenti di benessere impossibili da dimenticare. Tre residenze incastonate tra le colline del Lago di Garda ospitano 78 camere con accesso diretto al percorso sensoriale e

a sconfinati campi da golf. Qui ricercatezza e comfort si fondono in uno stile unico pensato per esaudire ogni desiderio. Le pareti sono impreziosite da affreschi antichi, mentre romantiche travi a vista caratterizzano queste stanze accoglienti e luminose. Raffinate scenografie ricreano nei bagni la magia atmosfera di un bosco in cui concedersi una doccia emozionale accarezzati dal suono della pioggia che scorre tra gli alberi. Via Arzaga 1, Calvagese della Riviera (BS)  
Tel. 02 89747211  
qc Terme.com/it/garda/  
qc-termegarda-hotel

FIOCCO DI NEVE RELAIS - LIMONE PIEMONTE (CN)

## PROFUMO ALPINO

**I**l primo 5 stelle nella storia di Limone, che esprime un approccio al turismo di lusso legato ai sensi e all'attenzione ai particolari. Il Relais e le sue esperienze sono pensate per ricreare una connessione con la natura e per godere attimi di puro relax, dove ogni ospite è "unico e irripetibile" come un fiocco di neve. Così, dal caldo comfort e dal "profumo alpino" di stanze e suite alle coccole della Spa, tutto è in armonia con l'ambiente circostante. Grande cura anche nella proposta enogastronomica: il "White

Restaurant & Lounge Bar" è, infatti, la cornice ideale per godere di un'esperienza a tutto tondo in cui tradizione italiana e territorio si fondono in abbinamenti ricercati e ricchi di contrasti, anche grazie alla selezione di oltre 700 etichette di vini provenienti da tutto il mondo, dai drink creati dai migliori barman e dalla musica dal vivo. Il tutto in un'atmosfera avvolgente in ogni sfumatura e per ogni ospite.

Via Roma 2/C,  
Limone Piemonte (CN)  
Tel. 0171 926352  
fioccodineverelais.com



SERGIO D'ANGELO

CHÂTEAU MONFORT - MILANO

## Cuore Liberty

Nel cuore di Milano, questa elegante struttura ricrea ambienti fiabeschi dove poter festeggiare ricorrenze di coppia e non solo. In un'elegante dimora di inizio '900, un gioiello liberty decorato dall'architetto Mezzanotte, che accoglie i suoi ospiti con le caratteristiche installazioni scenografiche distribuite tra le 77 camere e suite, tutte arredate in modo personalizzato. Fiore all'occhiello, la cupola di cristallo del Lounge Bar che crea un'atmosfera unica. Da non perdere, le "Exclusive Experiences" alla scoperta della città, come le visite guidate nel "Quadrilatero del Silenzio" o in Franciacorta.

Corso Concordia 1, Milano  
Tel. 02 776761  
hotelchateaumonfort.com/it



HOTEL FORUM - ROMA

## Vista da Oscar

Affiliato a Space Hotels, è l'unico hotel situato davanti ai Fori Imperiali, una struttura esclusiva e prestigiosa, icona dell'ospitalità della Capitale. Vanta un raffinato ristorante roof garden dall'atmosfera unica: sia di giorno, quando il sole illumina la "grande bellezza" di Roma, che la sera, quando la luce del crepuscolo addolcisce i contorni di edifici e monumenti. Via Tor de' Conti 25, Roma  
Tel. 06 6792446 - hotelforum.com

## VISTA HOTEL

BYBLOS ART HOTEL VILLA AMISTÀ - CORRUBBIO DI S. PIETRO IN CARIANO (VR)

### In armonia con la natura

Una realtà unica nel panorama dell'accoglienza di lusso internazionale, nata da un viscerale amore per l'arte in ogni sua espressione. L'hotel si trova in Valpolicella, territorio noto in tutto il mondo per le sue eccellenze enologiche, a pochi chilometri da Verona e in posizione strategica per visitare Venezia e il vicino Lago di Garda. La struttura dispone di 58 camere, suddivise tra varie tipologie. L'arte è il filo conduttore del concept dell'hotel, grazie ad arredi di pregio e a oltre 150 opere di artisti del calibro di Marina Abramovic, Vanessa Beecroft, Peter Halley e Damien Hirst. Presso il Ristorante Amistà e il Garden Restaurant, guidati dall'Executive Chef Mattia Bianchi, si celebra, invece, la cucina del territorio rivisitandola in chiave contemporanea. La struttura riapre al pubblico il prossimo 23 marzo. Via Cedrare 78, Corrubbio di S. Pietro in Cariano (VR) Tel. 045 6855555 [byblosarthotel.com/it](http://byblosarthotel.com/it)



IL FALCONIERE RELAIS & SPA - CORTONA (AR)

## ESPERIENZE UNICHE

Un elegante wine resort nel cuore della Toscana, affiliato Autentico Hotels, in cui concedersi momenti indimenticabili, non solo a San Valentino



L'amore per la terra e per le antiche tradizioni ha ispirato e guidato la trasformazione di un antico podere di famiglia e della magnifica villa del XVII secolo in un'esclusiva residenza di charme in cui ogni camera è il riflesso della grande tradizione artigianale toscana. Una storia di passione e ospitalità che si rinnova per ogni ospite. La chef e proprietaria Silvia Baracchi guida il ristorante su cui splende l'unica stella Michelin della provincia di Arezzo. Un Wine Resort dallo charme autentico, con tutti i servizi di un hotel cinque stelle. 31 camere e sui-

te per un soggiorno all'insegna dell'accoglienza raffinata. Tante le esperienze disponibili, come la vinoterapia, dove si sfruttano le proprietà benefiche dei preziosi acini d'uva che danno vita ai pregiati "Vini Baracchi", e li trasformano in creme per trattamenti o estratti per un bagno rilassante nel vino. Da non perdere anche la proposta "Food & Wine Lover", adatta per momenti unici in cui concedersi un soggiorno di benessere in un contesto ricco di emozioni. Località San Martino a Bocena 370, Cortona (AR) Tel. 0575 612679 [ilfalconiere.it](http://ilfalconiere.it)

VILLA EDERA E LA TORRETTA - MONEGLIA (GE)

## SUGGERIMENTI LIGURI

Un boutique hotel 4 stelle, affiliato Condé Nast Johansens, a metà strada fra le Cinque Terre e Portofino. A conduzione familiare, si trova a soli 250 metri dalla spiaggia. Dispone di 21 camere, diverse per arredo, dimensione ed esposizione. Grazie al ristorante stellato "Orto by Jorg Giubbani", al bistrot-tradizione "La tavola di Edi" e al servizio "Colazione Garden-to-Plate" servita ne "L'Orto a Colazione" oppure nel giardino (con prodotti locali di qualità, fatti in casa e dell'orto), è considerato un

vero Gourmet Retreat. Per un'esperienza completa si organizzano corsi di cucina, ma anche degustazioni di oli e vini con un sommelier professionista, dimostrazioni di lavorazione del pesto con mortaio e pestello, aperitivi a base di prodotti locali e cocktail alle erbe dell'orto. Fra i servizi, una piscina scoperta e solarium, 2000 metri quadrati di giardino mediterraneo con frutti, erbe aromatiche e orto non trattato, ma anche una garden fitness room. Via Venino 12, Moneglia (GE) Tel. 0185 49291 [villaedera.com/it](http://villaedera.com/it)



ROME MARRIOTT GRAND HOTEL FLORA - ROMA

### Lusso raffinato in via Veneto

Accanto al parco di Villa Borghese, un edificio dallo stile elegante, emblema dello splendore neoclassico, ideato per ospiti che amano il lusso raffinato, un'eccellente accoglienza e il più elevato livello di servizio, in grado di anticipare ogni esigenza sia dei viaggiatori per lavoro che per svago. Camere e suite, rinnovate di recente, sono arredate con cura ed eleganza. Per deliziare i sensi, da non perdere le proposte di cucina mediterranea del Flora Restaurant, che con la sua Rooftop Terrace, offre una splendida vista sulla città. Via Vittorio Veneto 191, Roma - Tel. 06 489929 [marriott.it/hotels/travel/romdt-rome-marriott-grand-hotel-flora/](http://marriott.it/hotels/travel/romdt-rome-marriott-grand-hotel-flora/)



GRAND HOTEL CASTROCARO - CASTROCARO TERME (FC)

### Remise en forme

Una struttura dove trascorrere giornate all'insegna del relax, del buon mangiare e del buon bere, ma anche un luogo dove scegliere di intraprendere un percorso purificante presso il "Lucia Magnani Health Clinic", immerso in un parco monumentale di otto ettari e specializzato in diversi trattamenti. Il fil rouge che accomuna tutti gli spazi e i servizi è il benessere, in un'ambiente confortevole. Via Roma 2, Castrocara Terme (FC) Tel. 0543 767114 - [grandhotelcastrocaro.it](http://grandhotelcastrocaro.it)

# Storia di una crisi di coppia

“Una gran voglia di vivere” è il film tratto da un libro di Fabio Volo. Ne parliamo con lui, che lo interpreta al fianco di Vittoria Puccini, tratteggiando un matrimonio vicino alla fine: «Capita, l'amore finisce»

DI STEFANO COCCI

# S

crittore, sceneggiatore, conduttore radiofonico, conduttore televisivo, attore e doppiatore. Quella di Fabio Volo è una personalità poliedrica oltre che dall'incredibile successo. Da uno dei suoi libri è tratto “Una gran voglia di vivere” dal 5 febbraio su Prime Video. Il film è diretto da Michela Andreozzi e Volo recita al fianco di Vittoria Puccini. È la storia di Anna e Marco, che si incontrano, si amano, si sposano, hanno un figlio e, nel corso degli anni, scoprono di essere poco più che due estranei. Ne parliamo proprio con Fabio Volo.

**“Una gran voglia di vivere” è tratto dal libro di uno bravo, non so se lo hai mai sentito nominare... Fabio Volo.**

«(Ride, ndr) Bravo non sono sicuro, però i libri sono andati bene, diciamo che è uno che ce la mette sempre tutta. “Una gran voglia di vivere” è la storia di una coppia che va in crisi senza un motivo scatenante. Non c'è un tradimento o altri fatti come un licenziamento o la morte di un genitore che scatena la crisi. Lentamente si accorgono a un certo punto di una distanza. Su questa grande crisi la donna non fa più finta che vada tutto bene e chiede “Mi ami ancora? Ha senso stare insieme?”. Lì la crisi viene ufficializzata». **Uno sguardo duro e molto sincero sul-**

**la fine di un amore e di un matrimonio. Come pensi il tuo lettore o lo spettatore si confronti con una storia così?**

«Nei miei libri racconto come succedono le cose, non il perché. Non do delle risposte. Il lettore scopre che la storia non parla di Fabio Volo, ma della sua vita. Quando le leggi, queste storie ti fanno sentire meno solo, perché sono quei dubbi che più o meno hanno tutti nelle relazioni».

**Nei tuoi libri, anche in “Una gran voglia di vivere”, sono le donne ad essere quelle sveglie e smart. Quindi, quando sei entrato nella scelta di Vittoria Puccini? E come ti sei trovato con lei?**

«Michela Andreozzi, la regista, non è propriamente un'esecutrice, ma un'autrice. Io le ho dato la storia, le ho detto le cose a cui tenevo particolarmente, tutto il resto è stato lasciato alla sua creatività e alla sua visione. Lei ha aggiunto e cambiato, ha dato una prospettiva ancora più femminile, sono rimasto davvero contento. Lei ha proposto Vittoria e io ho risposto “Magari”. Mi sono trovato benissimo con lei, un'attrice eccezionale, simpatica, bella, le ha un po' tutte. Siamo stati un bel trio, ci siamo trovati molto bene. Finite le riprese, ci piaceva ancora stare insieme e andavamo a cena e non è una cosa che capita spesso».



Fabio Volo è nato a Calcinate, in provincia di Bergamo, ed ha 50 anni. Sopra è nei panni di Marco, nel film “Una gran voglia di vivere”, con la regia di Michela Andreozzi.

Vittoria Puccini è nata a Firenze il 18 novembre 1981. Esplose nella fiction “Elisa di Rivombrosa”, nel 2003. In “Una gran voglia di vivere” interpreta Anna, la moglie di Marco, a sinistra.

Nel cast di “Una gran voglia di vivere” ci sono anche Paola Tiziana Cruciani (a fianco), Rocío Muñoz Morales, Corrado Nuzzo e il giovanissimo Ludovico Nava.

## VISTA CINEMA

**The Son**

di Florian Zeller

Il 9 febbraio, lo sceneggiatore e regista Florian Zeller regala un altro ritratto intimista e familiare ambientato in poche stanze. Dopo il successo di *The Father - Nulla è come sembra*, che ha regalato ad Anthony Hopkins il suo secondo e strameritato Oscar, Zeller adatta per il grande schermo un'altra sua pièce teatrale, di cui firma anche stavolta la sceneggiatura insieme a Christopher Hampton. Con il figlio diciassettenne, Nicholas, in crisi, Peter tenta di prendersene cura. Nel cast Hugh Jackman, Vanessa Kirby, Laura Dern e Anthony Hopkins.

**ANT-MAN AND THE WASP: QUANTUMANIA**

di Peyton Reed

Ci siamo: il 15 febbraio torna quella che possiamo definire la serialità cinematografica Marvel con la Fase 5 delle avventure dei suoi supereroi. All'orizzonte spazio-temporale si profila un nuovo supercattivo, già intravisto lo scorso anno all'interno della serialità televisiva Marvel, disponibile su Disney+: Kang Il Conquistatore. Ad affrontarlo in *Ant-Man and The Wasp: Quantumania*, ci saranno Scott Lang (Paul Rudd) e Hope Van

Dyne (Evangeline Lilly) ovvero Ant-Man e Wasp, insieme ai genitori di Hope, Janet Van Dyne (Michelle Pfeiffer) e Hank Pym (Michael Douglas), e alla figlia di Scott Cassie Lang (Kathryn Newton). Insieme si ritroveranno ad esplorare il Regno Quantico, dove la Marvel si è spinta lontanissima, immaginando nuove e strane creature. Sono lontanissimi i tempi quando, il primo Iron Man che aprì la saga degli *Avengers*, iniziava durante la guerra USA in Afghanistan.

**Gli Spiriti dell'Isola**

di Martin McDonagh

*In Bruges - La coscienza dell'assassino* è un film del 2008 diventato un cult tra gli appassionati e i cinefili. Il terzetto protagonista della pellicola - il regista Martin McDonagh e gli attori Colin Farrell e Brendan Gleeson - tornano ormai a 15 anni da quell'incontro travolgente nell'acclamato *Gli Spiriti dell'Isola*, presentato all'ultima Mostra del Cinema di Venezia, dove Farrell vinse la Coppa Volpi per la Migliore interpretazione maschile e McDonagh il Premio Osella per la Migliore sceneggiatura. I riconoscimenti sono continuati ai recenti Golden Globes 2023.

## GLI ALTRI FILM IN SALA

**DECISION TO LEAVE**

**2 febbraio**  
Il nuovo film di Park Chan-wook, regista dell'immortale *Old Boy*, è probabilmente il primo capolavoro del 2023, anche se all'estero già è uscito l'anno scorso.

**BUSSANO ALLA PORTA**

**2 febbraio**  
Torna il maestro dei colpi di scena M. Night Shyamalan, titolo tratto dal premiatissimo libro di Paul Tremblay *Una casa alla fine del mondo*.

**TUTTA LA BELLEZZA E LO SPARGIMENTO DI SANGUE**

**12 febbraio**  
Come la bellissima serie *Dopesick*, il documentario di Laura Poitras racconta la lotta contro l'abuso da oppioidi negli USA e nel caso specifico dell'attivista Nan Goldin.

**THE WHALE**

**23 febbraio**  
Si parla molto del film di Darren Aronofsky, presentato nell'ultima edizione del Festival di Venezia e soprattutto della prova attoriale del ritrovato Brendan Fraser.

## VISTA OROLOGI



FURLA

**IL TEMPO DELL'AMORE**

Semplice e raffinato come un vero gioiello: il marchio celebra San Valentino con l'orologio Bangle Leather

Anche Furla risponde presente all'incredibile richiamo dell'amore nel mese che più di ogni altro lo celebra. E lo fa con la consueta e innegabile eleganza che porta il nome della collezione Bangle Leather. Un modello, pensato esclusivamente per lei, semplice ma raffinato: caratterizzato da una cassa in acciaio tonda da 28 mm con bracciale sottile in metallo ricoperto da pelle di vitello. Altro elemento distinti-

vo del Bangle Leather è il doppio logo Arco posto all'attaccatura del quadrante che contribuisce a trasformare questo orologio in un vero e proprio gioiello capace di arricchire il proprio look. A dominare ovviamente sono le tonalità dell'amore e della passione e quindi l'oro e il rosso, presente sia sul quadrante che sul bracciale. Completano il modello le finiture in palladio.

**Dominano l'oro e il rosso presente sia sul quadrante che sul bracciale in pelle di vitello**

furla.com

**Eleganza al top**

Philip Plein

Cassa rotonda con borchie o cristalli sulla lunetta, cinturino in pelle di vitello con logo esagonale Philip Plein in rilievo: per essere sempre eleganti.

plein.com

**Al passo coi tempi**

Celly

Trainermoon è lo smartwatch che combina sport e salute e rileva quanto "batte" il cuore. Display contenuto da 1,28" full touch, ma super comodo.

celly.com



OPSOBJECTS

**Quando trionfa la passione**

La nuova linea Cherry Collection di Opsobjects è un trionfo di colori e nel mese dell'amore è un trionfo di passione.

opsobjects.com



HIP HOP

**Cuori e dediche in chiave pop**

Cuori e dediche d'amore, Hip Hop interpreta questo San Valentino in chiave pop grazie alla collezione Hearts & Love.

hiphopwatches.it



MASSIMILIANO VIRGILIO

## STORIA FOLGORANTE

Sullo sfondo di una splendida Napoli, la ricerca di un figlio mette alla prova un grande amore

Un romanzo potente, illuminante, che mette il desiderio e l'amore per un figlio al centro di tutto. La splendida città di Napoli fa da cornice alla storia che ha per protagonisti Giuseppe e Lara, coppia affiatata che insieme ha condiviso tantissime cose, dalle piccole case piene di libri all'ultimo saluto a Pino Daniele in Piazza Plebiscito. Una coppia forte del passato e pronta al futuro. Sono però

in quell'età, i quarant'anni, in cui gli amici cominciano ad avere figli. E loro lo vogliono, un figlio? Se fosse troppo tardi? Così ci provano. Aspettano in sale d'attesa di costosi studi medici, affidano le loro speranze a guru della fertilità, affrontano analisi, prelievi. Tutto allo scopo di diventare genitori. Un desiderio vissuto in maniera diversa e che riporta in superficie ferite del passato. Rizzoli

Una scrittura davvero potente che consegna al lettore due protagonisti dei nostri giorni



DA NON PERDERE



### Tempesta

Camilla Ghiotto  
Una figlia molto giovane, un padre anziano e i fili di un rapporto da riannodare. Un viaggio di formazione per aprirsi all'amicizia, all'amore. Salani



### Pigiama Party

Ashleigh Bryant Phillips  
In un angolo dimenticato del sud degli Stati Uniti, si intrecciano le storie di un'adolescente in fuga, un venditore di materassi e un'insegnante d'arte. Bompiani



### La terra liquida

Raphaëla Edelbauer  
Una città invisibile alle mappe si svela a una giovane scienziata. Un paese delle meraviglie che nasconde un segreto indicibile. Rizzoli



### Il Re del gelato

Cristina Cassar Scalia  
Qualche pillola dentro vaschette di gelato, poi un omicidio. Questo il mistero che il vicequestore aggiunto Guarrasi è chiamato a risolvere. Einaudi

# .italo

TM

# MI — RO

## EVOLUZIONE DELLA SPECIE

### TRA MILANO E ROMA:

- ▶ UN TRENO OGNI 20 MINUTI\*
- ▶ HELP DESK E FAST TRACK
- ▶ CAFFÈ E CROISSANT FRESCHI\*\*



Scopri di più su [italotreno.it](http://italotreno.it)



# .italo

I professionisti dell'alta velocità.

\* Media calcolata nelle fasce orarie di punta (tra le 7:00 e le 10:00 e tra le 16:00 e le 19:00)  
\*\* Servizio disponibile in Club e Prima su tutti i treni no stop in partenza entro le 10:00

# Un Festival da spettacolo

Dal 7 all'11 febbraio la 73<sup>a</sup> edizione di Sanremo, la quarta per Amadeus che sul palco dell'Ariston sarà affiancato da Morandi, Ferragni, Francini, Egonu e Fagnani. 28 i cantanti in gara, tanti ospiti ogni sera e sorprese

DI GIULIANO CASABIANCA

**M**ai uguale, mai banale. Piaccia o no, se il Festival di Sanremo negli ultimi anni è tornato ad avere l'appeal di un tempo il merito è senza dubbio del suo timoniere, Amadeus. Con lui la canzone è tornata al centro del Festival. Ha saputo mettere in piedi un'edizione in piena pandemia e ha avuto il merito di lanciare dal palco dell'Ariston quattro ragazzi che hanno poi conquistato il mondo: i Måneskin. Un'edizione dopo l'altra è sempre stato un crescendo, sia dal punto di vista musicale che organizzativo. E anche questa del 2023 non fa eccezione perché anche la 73<sup>a</sup> edizione non è uguale alle precedenti: «Fare sempre le stesse cose mi annoia - sottolinea in una recente intervista Amadeus -. Il mio obiettivo è sempre quello di offrire un grande spettacolo. Non conta tanto la mia affermazione personale, ma prima di tutto che uno spettacolo funzioni. Come quei giocatori che gioiscono non se fanno gol, ma se lo fanno fare alla squadra». Sì, la squadra che anche quest'anno avrà un ruolo importante per Amadeus che dal 7 all'11 febbraio sarà affiancato da nomi di primo piano della musica, dello spettacolo, della tv e dello sport. A partire da Gianni Morandi, lo scorso anno sul palco come big in gara

Amadeus, all'anagrafe Amedeo Umberto Rita Sebastiani, è nato a Ravenna il 4 settembre 1962. Questa del 2023 sarà la quarta edizione consecutiva per il conduttore.



## I CANTANTI IN GARA E LE LORO CANZONI



**ANNA OXA**  
Sali (Canto dell'anima)



**ARIETE**  
Mare di guai



**ARTICOLO 31**  
Un bel viaggio



**COLAPESCE DIMARTINO**  
Splash



**COLLA ZIO**  
Non mi va

GIOVANNI BONASSI



**COMA\_COSE**  
L'addio



**ELODIE**  
Due



**GIANLUCA GRIGNANI**  
Quando ti manca il fiato



**GIANMARIA**  
Mostro



**GIORGIA**  
Parole dette male

BRIGITTE NIEDERMAIR



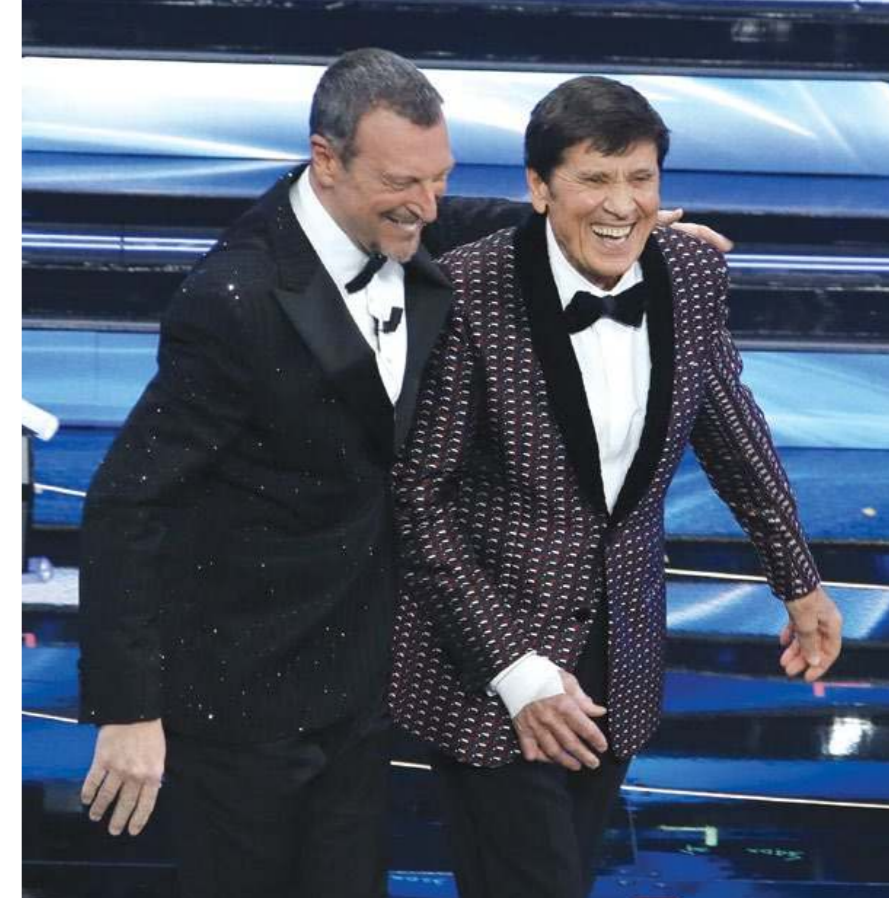
Sopra, da sinistra: la pallavolista Paola Egonu, co-conduttrice della terza serata; l'attrice Chiara Francini al fianco di Amadeus venerdì 10 febbraio; la giornalista Francesca Fagnani (co-conduttrice della seconda serata); Amadeus con tutti i co-conduttori (esclusa la Egonu assente per impegni sportivi) in uno scatto postato sui social da Chiara Ferragni sul palco la prima e l'ultima serata.

e quest'anno al fianco di Amadeus per tutte e cinque le serate: «Io e Gianni abbiamo un rapporto personale molto bello. È una delle persone più amate che abbia mai visto nella mia vita, gli vogliono bene tutti, piccoli e grandi». Ad aprire e chiudere il Festival al fianco di Amadeus, dopo anni di «corteggiamento», Chiara Ferragni la cui partecipazione sul palco dell'Ariston sarà la sua prima esperienza

televisiva: «È una ragazza entusiasta e disponibile a mettersi in gioco in qualcosa di differente dal suo lavoro. Sono sicuro che affronterà questa esperienza di Sanremo da grande professionista e con la voglia di divertirsi». Mercoledì 8 sarà la volta di Francesca Fagnani, giornalista e conduttrice di «Belve», programma che ha riscosso un grande successo e che l'ha «spinta» fin sul palco di Sanremo:

«A prima vista, con il suo programma sembra una "belva", ma in realtà è una persona molto gentile. Per capire veramente una persona bisogna incontrarla. Stupirà!». Gli altri due volti femminili scelti da Amadeus per questa sua quarta avventura sanremese saranno Paola Egonu, «grandissima campionessa del volley e grande orgoglio italiano» (sul palco nella serata di giovedì 9) e Chiara Francini: «Una bravissima attrice di teatro, cinema, fiction, una donna simpaticissima» che co-condurrà la serata di venerdì 10 febbraio.

Detto della squadra, la vera «rivoluzione», se così si può dire, sarà ancora una volta quella relativa alla gara: 28 cantanti e un mix di artisti di ieri e di oggi, tra nomi che hanno fatto la storia della musica italiana e dello stesso Festival (vedi Giorgia, Mengoni o Ultimo, solo per citarne alcuni) e anche tanti giovani talenti del calibro di Madame, Lazza, Ariete o Mara Sattei. Ma la vera novità di questa edizione sono i cosiddetti «giovani» o nuove proposte che dir si voglia, ben sei che parteciperanno direttamente alla gara dei big: «È come per il calcio: ci sono campioni nati nel 2001 che giocano la finale dei Mondiali e credo che il Festival debba fare la stessa cosa. Pur essendo fonamen-



tale una quota imprescindibile di big, devo puntare fortemente sui giovani. Infatti non ho aumentato il numero dei cantanti già affermati, ma quello di chi partecipava a Sanremo Giovani. Ne sono stati scelti sei, ma almeno altri due o tre meritavano di salire sul palco». Conduttori, co-conduttori e ovviamente gli artisti, ma Sanremo fa rima anche con ospiti, ingrediente imprescindibile del Festival che

Amadeus e Gianni Morandi sorridenti sul palco insieme durante la serata di Sanremo Giovani dello scorso dicembre.

## I CANTANTI IN GARA E LE LORO CANZONI



I CUGINI DI CAMPAGNA  
Lettera 22



LAZZA  
Cenere



LDA  
Se poi domani



LEO GASSMANN  
Terzo cuore



LEVANTE  
Vivo



MADAME  
Il bene nel male



MARA SATTEI  
Duemilaminuti



MARCO MENGONI  
Due vite



MODÀ  
Lasciami



MR. RAIN  
Supereroi

Gianni Morandi, dopo la partecipazione dello scorso anno a Sanremo come cantante in gara, in questa edizione affianca Amadeus alla conduzione per tutte e cinque le serate.

aprirà con un grande evento: la reunion dei Pooh. Sul palco Riccardo Fogli, Roby Facchinetti, Dodi Battaglia e Red Canzian che proporranno le hit della storica band e un appuntamento che sarà anche «un omaggio a Stefano D'Orazio», scomparso nel novembre 2020. Da un gruppo che ha scritto pagine memorabili della musica italiana a un inedito trio, tre vere e proprie stelle della musica nostrana. Al Bano, Massimo Ranieri e Gianni Morandi saranno, infatti, i superospiti della seconda serata: «Tutti e tre insieme sul palco è un grande evento mai accaduto prima» ha sottolineato orgoglioso Amadeus. Ma non saranno gli unici. Sempre mercoledì 8, i Black Eyed Peas porteranno sul palco l'energia e la grinta che da sempre contraddistingue il gruppo vincitore di ben 6 Grammy Awards, e faranno ballare il pubblico del Teatro Ariston e quello da casa con i loro più grandi successi. Gli ingredienti per cinque giorni di grande musica ci sono tutti. La musica sarà la grande protagonista ancora una volta, ma non mancheranno momenti di spettacolo e divertimento per vivere cinque giorni di grande musica in compagnia di quello che da sempre è considerato l'evento di punta dell'anno. In fondo, Sanremo è sempre Sanremo!



**IL PROGRAMMA**

**Martedì 7 febbraio**

Durante la prima serata, si esibiranno metà dei 28 cantanti in gara. Le canzoni/artisti verranno votati, in maniera disgiunta, dalle tre componenti di voto della Giuria della Stampa, Tv, Radio e Web. All'esito del risultato complessivo della votazione verrà stilata una classifica delle canzoni eseguite in serata.

**Mercoledì 8 febbraio**

La seconda serata vedrà protagoniste le altre 14 canzoni in gara da parte degli altri rispettivi 14 cantanti in gara. Le canzoni/Artisti verranno votate, in maniera disgiunta, dalle 3 componenti di voto della Giuria della Sala Stampa, Tv, Radio e Web. All'esito del risultato complessivo della votazione verrà stilata una classifica delle 14 canzoni/Artisti eseguite in Serata. Al termine della serata verrà stilata una classifica congiunta di tutte le 28 canzoni in competizione, risultante dalle percentuali di voto da queste ottenute nel corso della prima serata (le prime 14) e di quelle ottenute nel corso della seconda serata (le seconde 14).

**Giovedì 9 febbraio**

Nella terza serata è prevista l'esecuzione delle 28 canzoni in gara da parte dei rispettivi 28 Artisti. Le canzoni/Artisti verranno votate dal pubblico attraverso il Televoto e dalla Demoscopica. I due sistemi di votazione in Serata avranno un peso percentuale sul risultato complessivo della votazione così ripartito: Televoto 50%; Demoscopica 50%. La media tra le percentuali complessive di voto ottenute dalle canzoni/Artisti in serata e quelle ottenute nelle serate precedenti determinerà una nuova classifica delle suddette 28 canzoni/Artisti in gara.

**Venerdì 10 febbraio**

Alla quarta serata ognuno dei 28 Artisti in gara, eseguirà una cover scelta tra le canzoni del repertorio italiano e internazionale degli anni '60, '70, '80, '90 e 2000. Gli Artisti, che potranno quindi nell'occasione anche cantare in lingua straniera e dovranno esibirsi insieme ad artisti (compresi tra questi anche "gruppi") loro Ospiti e saranno votati: dal pubblico con il Televoto; dalla Giuria della Sala Stampa, Tv, Radio e Web in maniera congiunta, come unica componente di voto; dalla Demoscopica.

**Sabato 11 febbraio**

Nella serata finale si esibiranno tutti e 28 i cantanti in gara che verranno votati dal pubblico attraverso il Televoto. La media tra le percentuali di voto ottenute in serata e quelle ottenute nelle serate precedenti determinerà una nuova classifica delle 28 canzoni/Artisti. Poi, riproposizione delle prime 5 canzoni in classifica. Le votazioni precedenti verranno azzerate e si procederà a una nuova votazione del pubblico con il Televoto; della Giuria della Stampa, Tv, Radio e Web, in maniera congiunta, come unica componente di voto; della Demoscopica. La canzone/Artista con la percentuale di voto complessiva più elevata in questa ultima votazione sarà proclamata VINCITRICE.

**I CANTANTI IN GARA E LE LORO CANZONI**



**OLLY**  
Polvere



**PAOLA & CHIARA**  
Furore



**SETHU**  
Cause perse



**SHARI**  
Egoista



**TANANAI**  
Tango



**ROSA CHEMICAL**  
Made in Italy



**ULTIMO**  
Alba



**WILL**  
Stupido

## UDITO MUSICA

**Blu**

Giorgia

A sette anni di distanza dal suo ultimo album, *Oronero*, certificato Doppio Platino, Giorgia torna con un nuovo attesissimo lavoro anticipato dal singolo *Normale*.

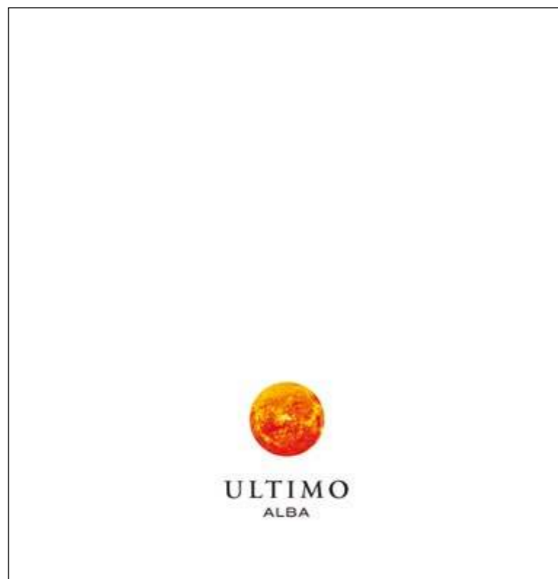
Sony Music

**Ok. Respira**

Elodie

Anticipato dall'omonimo singolo lo scorso 9 dicembre, il nuovo disco sarà uno dei tanti progetti che vede Elodie protagonista quest'anno: Sanremo, docu-serie e primo live al Mediolanum.

Universal

ULTIMO  
**ALBA**

Continua senza sosta la produzione discografica di Ultimo che ad appena un anno di distanza da *Solo*, è pronto a conquistare ancora una volta il suo pubblico con un nuovo lavoro in studio, il secondo prodotto dalla sua etichetta Ultimo Records. Un disco che, stando ai singoli lanciati negli scorsi mesi, promette di essere l'ennesima scommessa vinta da parte di un cantautore che in carriera ha già collezionato 55 dischi di platino e 18 dischi d'oro. Ma il disco sarà solo l'antipasto del 2023 di Ultimo che tornerà live a luglio con il tour Ultimo Stadi 2023 "La Favola Continua..." per il quale sono già stati venduti oltre 250.000 biglietti e porterà il cantautore sui palchi dello Stadio Teghil di Lignano Sabbiadoro il 1° luglio, dello Stadio Olimpico di Roma (7, 8 e 10) e dello Stadio San Siro di Milano (17 e 18).

Ultimo Records

**Opera futura**

Levante

Dieci brani che parlano di vita attraverso gli aspetti sensoriali e il corpo, che si allontanano dall'album *Magmamemoria* per entrare in una dimensione più carnale. Parlophone

**Cani sciolti**

Francesca Michielin

Alla vigilia del suo compleanno e a tre anni dal fortunato ultimo album *FEAT (Stato di Natura)*, un nuovo lavoro per l'artista veneta che include i singoli *Bonsoir* e *Occhi grandi grandi*.

Sony Music

**TOP ALBUM**

Classifica vendita supporti fisici, download e streaming

\*Aggiornata al 20 gennaio

1



**IL CORAGGIO DEI BAMBINI**  
Geolier  
Columbia  
Sony Music

2



**MILANO DEMONS**  
Shiva  
Milano Ovest/Columbia  
Sony Music

3



**SIRIO**  
Lazza  
Island  
Universal Music

4



**FAKE NEWS**  
Pinguini Tattici Nucleari  
Columbia  
Sony Music

5



**C@RA++ERE S?ECI@LE**  
Thasup  
Arista/Columbia  
Sony Music

## UDITO AUTO

THE CAR OF THE YEAR 2023

**LA JEEP AVENGER È L'AUTO DELL'ANNO UN GRANDE SUCCESSO INDISCUSSO**

Un successo che non era scontato, ma i 328 voti a favore non lasciano dubbi sulla vittoria della Jeep Avenger al premio The Car of The Year 2023. I 57 giornalisti-giurati, in rappresentanza di 22 Paesi europei, del premio più prestigioso del settore dell'automotive, giunto quest'anno alla sessantesima edizione, hanno preferito la vettura del Gruppo Stellantis, che ha staccato di ben 87 punti la seconda finalista, il van Volkswagen I.D. Buzz, e di 118 punti la terza classificata, la Nissan Ariya.

Seguono le altre finaliste selezionate a fine novembre: Kia Niro, Renault Austral, Peugeot 408 e Toyota bZ4x con la sua gemella Subaru Solterra.

La Jeep Avenger ha raccolto la massima preferenza da 21 giurati, ognuno dei quali aveva a disposizione 25 voti e 10 era il massimo punteggio che poteva assegnare ad una singola vettura. I voti sono pubblici e accompagnati da motivazioni, e questa trasparenza è uno dei motivi dell'autorevolezza del premio. L'Avenger ha convinto la giuria per diversi fattori. È elettrica, ma in Italia è venduta anche con motore 1.2 litri a benzina; compatta, è lunga solo 4,08 metri, ma ha una grande abitabilità; e soprattutto per il suo design che è moderno ma mantiene il DNA Jeep. Per noi italiani è un doppio successo. Infatti l'Avenger è stata disegnata e progettata da un team tutto italiano capitanato da Daniele Calonaci.

Un grande successo anche per Antonella Bruno, Head of Jeep Brand Enlarged Europe Region Stellantis.

I giornalisti-giurati non hanno avuto dubbi: con 328 voti hanno eletto la vettura realizzata da un team italiano



«Era la prima volta che Jeep arrivava tra le finaliste dell'Auto dell'Anno, ed era già un successo, ma ovviamente speravamo nella vittoria. È un orgoglio incredibile e non soltanto per me, ma per tutto il team di oltre mille persone che lavorano da più di tre anni su questa vettura con grande passione ed entusiasmo».

Il premio The Car of The Year è organizzato da nove testate europee, il magazine Auto per l'Italia che ha anche 6 giurati.

## UDITO HI-TECH

MOTOROLA EDGE 30 FUSION

Lo smartphone  
Pantone 2023

In questo smartphone tecnologia e colore si intrecciano per portare un nuovo modo di esprimersi, promuovendo creatività ed esperienze coinvolgenti. In linea con questa missione, Motorola Edge 30 Fusion racchiude prestazioni da top di gamma in un dispositivo incredibilmente sottile e dal design sofisticato. Con feature premium tra cui un display borderless pOLED da 6,55" a 144 Hz, la piattaforma mobile Snapdragon® 888+ 5G e un avanzato sistema di fotocamere da 50MP con OIS, questo smartphone è la fusione perfetta tra prestazioni e bellezza e incarna in modo superbo il Colore Pantone dell'Anno 2023: il magenta. Funzionalità aggiuntive includono il Bluetooth multipoint, che consente di connettersi a due dispositivi contemporaneamente, e il Google Fast Pairing, che permette di associare gli auricolari al telefono con un solo tocco (la custodia di ricarica wireless offre fino a 28 ore di autonomia).  
motorola.it



SONY QDOLED XRA95K

COLORI E SUONI AL TOP  
DA OGNI ANGOLO

Sony migliora ancora le caratteristiche dei suoi TV BRAVIA OLED con il top di gamma QD OLED XRA95K, dal design minimale "One Slate", con cornici sottilissime e un supporto a pedana "invisibile", che lascia la scena alla qualità dello schermo. A95K assicura un contrasto autentico dell'immagine offrendo colori brillanti e neri puri. L'audio segue perfettamente l'azione con immagini e suoni in totale armonia per un'esperienza di intrattenimento davvero coinvolgente. Bravia Cam, installabile sulla parte superiore del TV, riconosce la posizione in cui ci si trova nella stanza e la distanza dall'apparecchio, regolando di conseguenza le impostazioni audio e delle immagini. [sony.it](https://www.sony.it)



PIONEER NC-50DAB

## La musica all-in-one

Questo sistema hi-fi all in one di Pioneer è la soluzione ideale per un intrattenimento di alta qualità, che si tratti di file audio ad alta risoluzione, servizi di streaming musicale, Internet, radio, DAB/DAB+, CD e persino dischi in vinile. Grazie alla tecnologia wireless Bluetooth®, Chromecast, AirPlay e Wi-Fi® integrati è possibile ascoltare i brani in streaming senza fili. [pioneer.eu](https://www.pioneer.eu)

IMPARA L'INGLESE  
DIVERTENDOTI CONJohn Peter Sloan®  
La Scuola

MIGLIORA IL TUO INGLESE OGNI MESE CON NOI!



## LOVE AROUND THE WORLD

We are all familiar with Valentine's Day traditions: cards, chocolates and flowers. But did you know that love is celebrated in many different ways all around the world? Follow us in this Love World Tour and pick your favourite tradition.

Conosciamo tutti le tradizioni di San Valentino: cioccolatini, fiori e lettere d'amore. Ma in quali altri modi si celebra l'amore nel mondo? Seguiteci in questo

Giro del Mondo dell'Amore e scegliete la vostra tradizione preferita.

**Let's start with China where love is celebrated during the Lantern Festival when couples traditionally visit a temple and pray to Yue Lao, the mythological God of marriage and love. In the Czech Republic, people celebrate love on May 1st by kissing under a cherry blossom tree, which they believe will bring good luck for the year ahead.**

Cominciamo con la Cina dove l'amore è festeggiato durante il Festival delle Lanterne quando per tradizione le coppie visitano il tempio e pregano Yue Lao, il Dio del matrimonio e dell'amore. In Repubblica Ceca, invece, l'amore si festeggia l'1 maggio quando gli innamorati si baciano sotto un ciliegio in fiore: una tradizione che si crede porti fortuna per l'anno a venire.

**In Catalonia on April 23rd people celebrate St. Jordi's Day with men traditionally giving women roses, but more recently, women have started to give books in return. In Denmark men send funny poems anonymously which are known as 'gaekkebrev', literally 'joking letter'. This happens around Easter and if the receiver successfully guesses the identity of who sent the letter, they will get an Easter egg.**

In Catalogna il 23 Aprile si festeggia San Jordi e come da tradizione gli uomini donano rose alle donne anche se, più di recente, le donne hanno cominciato a ricambiare il pensiero con dei libri. In Danimarca gli uomini scrivono poesie umoristiche anonime chiamate 'gaekkebrev', ossia 'lettera scherzosa'. Questo avviene nel periodo di Pasqua e chi riesce ad indovinare l'identità dell'autore vince un uovo.

**But the winners as to celebration of love are the South Koreans, and that's why. Valentine's Day celebration in South Korea is taken to a whole new level: instead of one day, people celebrate 12 days of love which take place on 14th of every month: from couples to single, once a month it's all about love!**

Ma i vincitori di questa competizione sono certamente i sud coreani, e ora vi spieghiamo il perché. La celebrazione dell'amore in Corea del Sud raggiunge vette altissime: invece del giorno dell'amore, l'amore è festeggiato 12 giorni l'anno ogni 14 del mese: dalla festa degli innamorati a quella dei single una volta al mese si parla d'amore!

E ora ti sfidiamo a pensare almeno tre appellativi per chiamare il tuo amato in inglese.

(x) Sweetheart, sweetie, love, darling, honey, baby, dear

## YOUR TURN!

Ora giochiamo un po' con le frasi dell'amore, leggi le definizioni e prova ad indovinare qual è l'espressione corrispondente:

- When you are in love you don't notice your partner's flaws
- When you love someone so much it feels bigger than life itself
- As soon as two people meet, they immediately feel something for each other

Soluzioni:  
• Love is blind  
• Love someone to death  
• Love at first sight

## IDIOM OF THE MONTH: PUPPY LOVE

Not every love story lasts forever, in this case we're talking about that kind of romantic love typical of childhood or adolescence that usually fades away as the as the person gets older. With puppy love we refer to those relationships, also called crushes, that are only temporary, more like infatuations compared to the feeling of real love.

Non tutte le storie d'amore durano per sempre, in questo caso parliamo di un tipo d'amore un po' speciale, quell'amore romantico tipico dell'infanzia o dell'adolescenza che solitamente svanisce man mano che si cresce. Con il termine "puppy love" (amore di cucciolo) ci si riferisce a quelle relazioni, anche dette 'cotte', che sono solo infatuazioni temporanee se paragonate al sentimento del vero amore.

**The origin of the expression comes from the resemblance to the adoring and unconditional affection that puppies express towards their owner. Sometimes people use it in a negative way when they don't take a relationship seriously or consider it worthless.**

L'origine dell'espressione viene dalla somiglianza tra questo tipo di relazioni e il tipo di amore incondizionato e adorante che i cuccioli di cane esprimono nei confronti del proprio padrone. A volte viene utilizzato in senso negativo quando ci si riferisce ad una relazione considerata poco seria o senza valore.

[www.jpescuola.it](https://www.jpescuola.it)

MILANO - Via Mauro Macchi, 28  
MM2 e MM3 Centrale, tel. 02 20242154  
ROMA - Via Catanzaro, 15 - Metro B  
Bologna, tel. 06 56568261  
MENFI (AG) - Via Amerigo Vespucci, 8  
tel. 328 1447960  
SCIACCA (AG) - Via Brigadiere  
Nastasi, 39, tel. 328 1447960

# GUSTO

RISTORANTE HORTO

# Questione di etica

Dal tetto del nuovo complesso The Medelan, lo chef tre Stelle Michelin Norbert Niederkofler porta nel ristorante Horto, a Milano, la sua filosofia che valorizza innovazione e sostenibilità

DI FRANCESCA COLELLO

Uno stile contemporaneo in armonia con la tradizione del mondo milanese caratterizza l'ambiente del ristorante Horto, guidato dalla filosofia etica.



MATTIA PARODI

Norbert Niederkofler, a sinistra, è anche Stella Verde Michelin per la Sostenibilità e fondatore del progetto "Cook the Mountain".

Il bar di Horto, sotto, è in stretta connessione con i prodotti della cucina.



GAIA ANSELMI TAMBURINI

# U

n luogo, come l'hanno pensato i due co-fondatori Osvaldo Bosetti e Diego Panizza, dove a essere valorizzato è il territorio, grazie a una filiera corta e a un modello che propone una nuova sinergia tra cucina e territorio: ecco il ristorante Horto a Milano. Al centro della filosofia di questa nuova realtà c'è il concetto di "ora etica" che si traduce nella scelta di materie prime rigorosamente stagionali e locali e una collaborazione con aziende agricole, caseifici e produttori a non più di un'ora dal centro città. Per realizzare tutto ciò, i co-fondatori di Horto hanno affidato la direzione strategica e organizzativa della cucina allo chef tristellato e Stella Verde per la Sostenibilità Norbert Niederkofler. Da molti anni pioniere di una filosofia sostenibile riguardo alle materie prime e fondatore di progetti come "Cook the Mountain", con lo scopo di instaurare un legame tra crescita sostenibile, territorio d'origine e una filosofia culinaria innovativa che

esalta la creatività nell'utilizzo di prodotti del territorio, Chef Niederkofler si appresta a tradurre in forma culinaria la filosofia di Horto. Proprio di questo abbiamo voluto parlare.

## Come è nata la collaborazione con Osvaldo Bosetti e Diego Panizza?

«È una collaborazione nata in maniera molto spontanea durante una chiacchierata incentrata sulla gastronomia del futuro e la sostenibilità. Sono entusiasta di essere parte di questo progetto innovativo, catalizzatore di comportamenti rispettosi, in cui ogni scelta è guidata da una visione etica condivisa. Essere riusciti a trovare una sua applicazione nel cuore di Milano, puntando su prodotti locali e una filiera corta, è motivo di orgoglio».

## Quanto della filosofia del progetto "Cook the Mountain" c'è nella cucina di Horto?



MATTIA PARODI

Nella terrazza di Horto, opera dell'architetto e docente Raffaella Colombo, confluiscono un disegno geometrico rigoroso e un mondo vegetale totalmente disomogeneo e lasciato libero.

«In questo progetto direi che c'è tutta la base del pensiero, scandito dai ritmi della natura, del no waste e c'è soprattutto l'attenzione nello smaltimento dei rifiuti. Un aspetto molto importante è il rapporto diretto con i produttori, sia per capire le esigenze reciproche, che per la gestione del tempo: due punti fondamentali per poter raggiungere un corretto life-balance».

**Cosa significa per un ristorante fare una cucina etica, sostenibile?**

«Offrire una cucina etica vuol dire mettere in discussione processi prestabiliti, come ad esempio l'utilizzo di prodotti fuori stagione. Sicuramente gestire un ri-

«Per questo progetto è molto importante il rapporto diretto con i produttori»

storante sostenibile è molto più complesso, per questo l'attenzione e la creatività dei collaboratori giocano un ruolo fondamentale ma, allo stesso tempo, permette di offrire ai clienti un'esperienza unica e non paragonabile».

**Che tipo di offerta devono aspettarsi i clienti di Horto? C'è un piatto che può essere definito "rappresentativo" della sua proposta?**

«Direi la cagliata di latte vaccino (mucca Guernsey-azienda agricola Salvaderi) con battuta di manzo (da mucca da latte) e caviale di storione. Trota salmonata appena scottata, misto di erbe al BBQ, rape affumicate e fondo di funghi».



MATTIA PARODI



GAIA ANSELMI TAMBURINI

Gli interni di Horto seguono il principio del "zero waste" per rispecchiare anche nel design la filosofia del ristorante: ogni elemento del parquet, a sinistra, è realizzato con legno di recupero proveniente da vecchie acetate.

Anche la mixology è sostenibile: dagli scarti delle spremute arrivano gli ingredienti che vanno nelle preparazioni dei cocktail.



FRANCESCA MOSCHENI

**Lei è da sempre un fautore della ricerca di un prodotto dalla provenienza garantita, a chilometro "controllato", vuole spiegarci cosa intende?**

«Per me un aspetto fondamentale è la storia che sta dietro a ogni prodotto. E ogni storia si riassume nel viso del produttore. Condividere questa narrazione con il cliente rende unica l'esperienza offerta. La provenienza a "chilometro controllato" significa rispettare la natura attorno al ristorante e soprattutto avere riguardo del tempo di consegna per la materia prima, sia per la freschezza di quest'ultima, sia per il viaggio del produttore o di chi porta il prodotto».

**Quali sono i vantaggi di una filiera corta?**

«La freschezza della materia prima, il risparmio di energia e soprattutto la possibilità di andare a conoscere personalmente i produttori».

**IL BAR MANAGER E L'ORA ETICA**

Ivan Patrino, bar manager di Horto, ci racconta la filosofia dell'ora etica.

**Come è arrivato a Horto?**

«Un'esperienza di 18 anni nel campo della ristorazione, viaggi e costante volontà di essere curioso mi hanno portato da Horto a cogliere questa sfida dell'ora etica non solo in cucina ma anche nel mondo del cocktail. Voglio creare una connessione con i prodotti della cucina e rendere quanto più sostenibile anche il bar, in tutti i sensi».

**Sostenibilità e mixology, come convivono?**

«Sto cercando di portare al minimo lo spreco e ove possibile non buttare via nulla: dagli scarti delle spremute creiamo, insieme alla cucina, acqua aromatizzata, fermentazioni, oppure kombucha che andranno nelle preparazioni del cocktail. Il menù del bar di Horto richiama il mondo della miscelazione con vari ingredienti che si utilizzano in cucina: dal sale all'olio, al burro e alle verdure, utilizzando tutto quello che si trova anche in un piatto. Nel menù abbiamo dedicato una parte anche ai grandi classici della miscelazione che sono più sconosciuti alla maggior parte, e raccontarne la storia, proprio come si fa in cucina: dietro ad ogni drink, c'è sempre una grande storia».

La cagliata di latte vaccino con battuta di manzo (da mucca da latte) e caviale di storione, sopra, è uno dei piatti più rappresentativi per lo chef.

Diego Panizza e Osvaldo Bosetti, sotto, co-fondatori di Horto, hanno formulato il concetto di ora etica, filosofia che valorizza il territorio con una filiera corta e che propone una sinergia tra la cucina e il territorio stesso.





## GUSTO LOCALI

ROMA

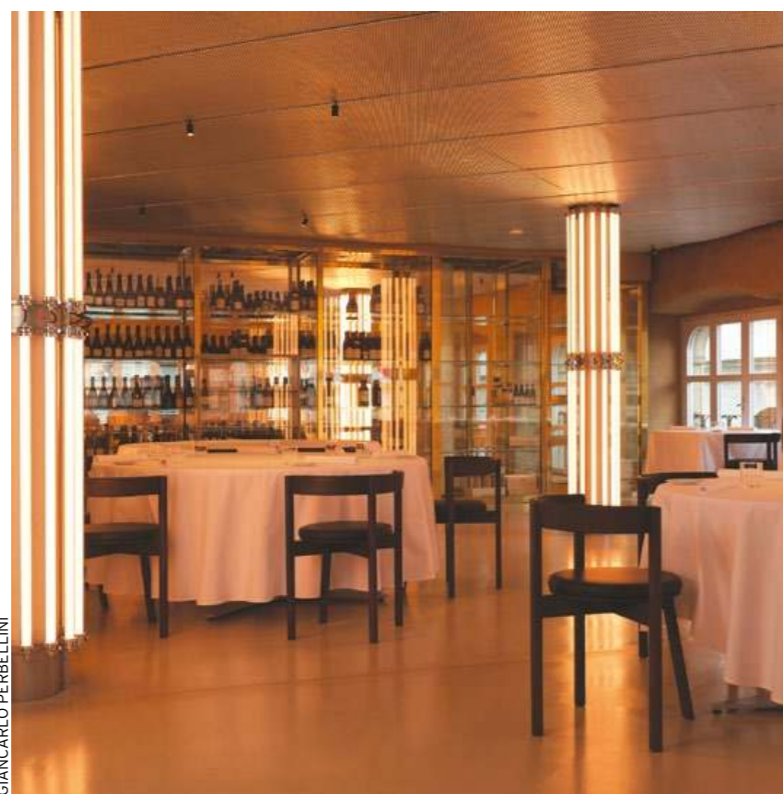
## WANM! Che pizza

Pizza partenopea e dark kitchen alla napoletana sono gli ingredienti del nuovo format ristorativo approdato nella Capitale: "WANM! Che pizza" fa scoprire l'anima street della tonda, "sgocciolante", da mangiare a passeggio, da portare a casa oppure da attendere comodamente a casa, in modalità delivery e take away. La proposta di pizze va dalla selezione di margherite a quelle più creative come la Nerano o la Scarulella Saltata.

Via Collalto Sabino 11/15, Roma  
Tel.: 06 89415326 - wanmpizza.com



GIANCARLO PERBELLINI



MILANO

## INCONTRI D'ECCELLENZA

Sotto la direzione dello chef Giancarlo Perbellini tradizione ed eleganza al Ristorante Trussardi

Situato al primo piano del Palazzo Trussardi Alla Scala e accessibile tramite il Café Trussardi, il ristorante, che ha aperto i battenti lo scorso novembre sotto la direzione dello chef 2 stelle Michelin, propone una rivisitazione in chiave contemporanea della tradizionale cucina italiana: un mix di precisione e tecnica, stagionalità e territorio.

Nell'elegante e accogliente sala, caratterizzata dal contrasto tra elementi di storicità e design contemporaneo, lo chef conduce i propri ospiti alla scoperta di un percorso enogastronomico sorprendente, con creazioni che esaltano la materia prima attra-

verso un sapiente gioco di abbinamenti e contrasti, realizzate con ingredienti di stagione ed eccellenze del territorio come il Raviolo del Plin, caciocavallo e cime di rapa o il Piccione, parmigiano e olio Evo, birra e scorzanera. Il Menù Degustazione, invece, si compone di cinque portate che rappresentano alcune tra le specialità dello chef, mentre il Menù XMilano, dedicato alla città, propone una selezione di piatti tipici del capoluogo meneghino reinterpretati in chiave moderna come riso, zafferano, ossobuco o la Milanese cotta & cruda.

Piazza della Scala 5, Milano  
Tel. 02 80688295  
trussardi.com

MONZA

## Il Circolino

Un design raffinato per questo luogo del buon mangiare. Il Circolino sorge dove un tempo c'era un piccolo circolo operaio: una location che ospita un ristorante, un caffè bistrot e un cocktail bar e si concretizza in un'offerta che copre tutti i momenti della giornata. Il menù del ristorante rispecchia il territorio: 5 antipasti, 4 primi e 5 secondi, una scelta oculata ma non limitante che predilige prodotti rigorosamente stagionali.

Via Anita Garibaldi 4, Monza (MB)  
Tel. 039 6363374 - il-circolino.it



JACOPO SALVI



FIRENZE

## UN'INSOLITA TRATTORIA

Nel capoluogo toscano un ristorante dove mangiare diventa un divertissement gourmet

È un vero e proprio "gioco di sapori" quello che ci propone lo chef Lorenzo Romano nella sua Insolita Trattoria. Allontaniamoci dalla Firenze più turistica alla scoperta di un locale che è davvero una sorpresa: è una sorta di escape room dei sapori quella che ci propone questo incredibile chef autodidatta che, per l'inverno 2023, offre ai suoi ospiti un menù di "pesce... senza il mare", in cui ogni portata richiama, solo in apparenza, i classici della cucina marinara, utilizzando esclusivamente in-

gredienti vegetali e di terra. Un menù surrealista, insolito quanto divertente. Provare a indovinare cosa si nasconde dietro, o meglio sarebbe dire "dentro", un perfetto polpo con le patate o un baccalà alla livornese, è davvero una sfida divertente e stimolante per occhi e palato; preparazioni e accostamenti inusuali inducono anche il commensale più esperto a rivedere le proprie certezze.

Via Gabriele D'Annunzio 4r,  
Firenze  
Tel. 055 679366  
insolitatrattoria.it

ROMA

## Polpetta Gluten Free, dove tutto è polpettabile

New entry per i ristoranti Polpetta, che celebrano il comfort food più famoso, si distingue dagli altri locali per l'offerta 100% gluten free. Aperto a due passi dalla primissima sede, conta circa 50 coperti interni e 15 esterni. Il menu offre piatti in versione rigorosamente senza glutine: via libera quindi alla cassetta di polpette da degustazione (anche in versione vegetariana), che comprende quelle al pollo fritto, al gulash e la cacio e pepe. Decisamente da provare l'amatriciana: una vera e propria sfida capire che si tratta di pasta senza glutine.

Via del Gazometro 32, Roma  
Tel. 06 32541447 - polpetta.it



BOLOGNA

## La Bottega al Pappagallo

Un piccolo laboratorio di produzione di pasta, figlio di una grande tradizione: quella de Il Pappagallo, ristorante che ha fatto la storia della ristorazione bolognese. Qui, nei locali che un tempo hanno ospitato una famosa macelleria, nasce uno spazio accogliente dove, oltre ad acquistare pasta fresca fatta in

casa, tra cui i rinomati "tortellini d'oro", è possibile degustare piatti tradizionali come i tortellini in brodo o in crema di parmigiano, le lasagne alla bolognese e le tagliatelle al ragù, in modo informale e senza servizio al tavolo.

Via Marconi 22F, Bologna  
Tel. 051-2801418





ROMA

### Dao Chinese Bistrot

Dao raddoppia la sua presenza a Roma con Dao Chinese Bistrot: un nuovo format dalla proposta più conviviale e giovanile. Qui si utilizzano solo ingredienti selezionati e di qualità, lavorati nel rispetto della cucina tradizionale cinese. Tra le tante proposte ci sono gli "Xiao Long Bao": ravioli al vapore ripieni di maiale, verza ed erba cipollina. L'offerta prosegue tra zuppe, spaghetti e riso a cui si affiancano carne, pesce e verdure. Da non perdere la zuppa della signora Song con branzino, bambù, prosciutto crudo, funghi cinesi ed erba cipollina.

Via Ogliastro 10, Roma  
Tel: 389 2534290  
daobistrot.it



LIBELLULA

NAPOLI

### La Stufa dei Fiori Tisaneria-Bistrot

Napoli si riappropria della sua serra ottocentesca che, restaurata, apre le porte al pubblico in una nuova veste. Un petit bistrot, immerso nel parco nobile della città, che offre prodotti naturali e artigianali: ingredienti provenienti dalla Real Fruttiera di Capodimonte e da piccoli e selezionati produttori. Dalla

prima colazione, a base di spremute, lievitati del giorno e piccola pasticceria, all'aperitivo con cocktail, vini e birre, è il luogo ideale per chi vuol fuggire dal caos cittadino. Via Miano 2, c/o Real Bosco di Capodimonte (adiacente Palazzina dei Principi), Napoli  
Tel. 081 3088478 - deliziereali.it

MILANO

## LA CUCINA MENEGHINA SALE SUL PALCOSCENICO

I sapori della tradizione e i drink della "Milano da bere" debuttano al Teatro Arcimboldi

Un luogo informale dove la cucina tradizionale incontra una curatissima ambientazione internazionale. Neon e insegne che ricordano piazza del Duomo negli anni '80, quadri, stampe di pubblicità, locandine originali degli spettacoli teatrali, lampade dei maestri vetrai di Venini, tavoli in pietra, pareti in cemento grezzo, librerie e bottigliere illuminate con centinaia di distillati per la preparazione di cocktails della "Milano da bere". In un contesto eccezionale, come quello del TAM Tea-

tro Arcimboldi, il palcoscenico più grande d'Italia, questo nuovo ristorante e cocktail bar propone una cucina tipica meneghina con piatti come: mondighili, fiori di zucca fritti al ripieno di taleggio, riso al salto, risotto alla milanese, ossobuco, cotoletta di vitello, galletto al mattone, paste fatte in casa e i salumi e formaggi lombardi. In menù anche pizze dall'impasto sottile, leggero e croccante, come piace ai milanesi. Viale dell'Innovazione 20, Milano  
Tel. 340 1752854  
teatroarcimboldi.it/dalmilanese



TORINO

## RIAPRE LO STORICO CAFFÈ SAN CARLO

Ritorna un elegante spazio di incontro e condivisione



La città di Torino si riappropria, dopo circa due anni dalla chiusura, di uno dei suoi spazi più iconici: lo storico Caffè San Carlo, guidato dall'estro creativo degli chef Costardi Bros, fratelli piemontesi la cui idea è quella di dare alla tradizione torinese un twist contemporaneo. A 200 anni dalla sua prima apertura, il Caffè San Carlo, punto di riferimento cittadino, si sviluppa negli storici spazi tra dehors interni ed esterni, con affaccio diretto in Piazza San Carlo e nel cortile interno del nuovo museo. Aperto sette giorni su sette, dalle 8.00 alle 22.00, ospita 120

coperti, grazie all'apertura del dehors nella stagione primaverile. Il nuovo hub gastronomico vuole richiamare le forti radici territoriali con un'offerta che punta alla costante ricerca di originalità, sperimentazione ed esplorazione di nuovi linguaggi, ispirandosi ai contenuti del museo reinterpretati dai due chef. Spazio quindi, oltre agli immancabili lievitati e alla pasticceria, a proposte enogastronomiche tipicamente piemontesi a cui si affiancano richiami internazionali, con un menù di chiara ispirazione cosmopolita disponibile tutto il giorno.

Piazza S. Carlo 156, Torino

FIRENZE

### Santa Cocktail Club



All'interno dell'Hotel Santa Maria Novella, situato nell'omonima piazza fiorentina, c'è il raffinato ed elegante Santa Cocktail Club. Qui la proposta drink spazia tra tradizione e innovazione, sia negli ingredienti che nelle presentazioni: sfogliando virtualmente la drink list, disponibile in un laptop, scopriamo cocktail come il Dr. Punch, vero signature drink (presente in tutti i Cocktail Bar SANTA) con ananas, cannella, succo di limone, spezie e appena l'8% di alcol, perfetto per iniziare la serata, accompagnato da piatti, anche in formato finger food, dall'allure internazionale.

Piazza Di Santa Maria Novella 1, Firenze  
Tel. 337 1625009 - santacocktailclub.com



# TATTO

MODA UOMO

# Sfumature della terra

Per la primavera 2023 si punta alla creatività, al colore e alla silhouette sartoriale. L'abbigliamento dell'uomo contemporaneo è comodo e con un tocco di eleganza

DI CAMILLA CATALANO

### Maxi tasche VALSTAR

La giacca è in morbida pelle scamosciata con chiusura a zip, interno foderato e due grosse tasche frontali. [valstarmilano.com](http://valstarmilano.com)



**Termica**  
24BOTTLES  
Mantiene per 24 ore le bevande fredde, per 12 quelle calde: è la borraccia termica, leggera e versatile. Perfetta per l'uso quotidiano al lavoro o in palestra. [24bottles.com](http://24bottles.com)



### Leggeri MYKITA

Gli occhiali da vista sono leggerissimi in questa soluzione in acciaio inossidabile. Un prodotto realizzato nella magica capitale tedesca. [mykita.com](http://mykita.com)

### Quotidiana SARTORIA LATORRE

La giacca è il capo principale di questo look: a due bottoni, in lana e con pettorina staccabile. Composta principalmente da lana vergine e da una fodera in viscosa. [sartorialatorre.it](http://sartorialatorre.it)



### Rilassati GANT

Pantaloni in comodo tessuto nella declinazione beige. Indispensabili per creare look comodi, ma anche per completare quelli più sofisticati con la scelta di accessori ricercati. [gant.com](http://gant.com)



### Indispensabile HARMONT & BLAINE

La cintura è interamente in pelle, qui in versione bordeaux, un accessorio con cui poter giocare con i colori. [harmontblaine.com](http://harmontblaine.com)



### Prezioso SANTONI

Il mocassino di Santoni qui è proposto in pelle anticata rossa, per completare i look più raffinati e ricercati. [santonishoes.com](http://santonishoes.com)

# Il colore dell'anno

È estremamente audace il Pantone di questo 2023. Dopo il Very Peri che con dolcezza ha attraversato tutto il 2022, ora si punta al Viva Magenta, simbolo di rinascita

DI CAMILLA CATALANO



**Quel fascino in più**  
**THE BEATRIZ**  
Gli accessori per i capelli sono capaci di completare alla perfezione ogni look, qui un cerchietto nella versione magenta. [thebeatriz.com](http://thebeatriz.com)



**Alfabeto**  
**BEA BONGIASCA**  
Realizzato a mano e in Italia, questo gioiello fa parte della collezione "Find your letter of the alphabet", prezioso e irriverente. [beabongiasca.com](http://beabongiasca.com)



**Mezza stagione**  
**SCHNEIDERS SALZBURG**  
Perfetto per uscire dall'inverno e avvicinarsi alla primavera, la redingote in renna è la scelta ideale, soprattutto in questa colorazione audace. [schneiders.com](http://schneiders.com)



**Coordinato**  
**OTTOD'AME**  
In una declinazione della tonalità di quest'anno, il completo per i primi raggi estivi è composto da un top smanicato e da una gonna portafoglio con nodo in vita e drappaggio. [ottodame.it](http://ottodame.it)



**Irresistibile**  
**CRUNA**

Per la primavera 2023 la parola d'ordine è: osare con eleganza. Qui un completo con giacca doppiopetto e pantalone a vita alta con gamba morbida. Davvero irresistibile in questa colorazione. [cruna.com](http://cruna.com)



**Dettagli**  
**HALÍTE**  
La borsa da portare a mano è in raso con manico in seta amovibile, la chiusura è a coulisse con lacci in seta e perle di fiume. [halitejewels.com](http://halitejewels.com)

TATTO MODA DONNA

& OTHER STORIES

Per ogni occasione

Un weekend fuori porta, un brunch in città o una cena improvvisata con tutta la famiglia. Per ogni occasione c'è l'outfit giusto, quello dove potersi sentire se stessi, comodi, ma soprattutto liberi. Il brand nato dal gruppo low cost svedese H&M ha pensato a una collezione dedicata alle occasioni più speciali. All'interno non mancano pigiami fantasiosi per essere glamour ma allo stesso tempo comodi, completi in tweed e maglie cozy-chic. stories.com



PURELEI

Un cuore d'amore

Un regalo è per sempre, un gioiello è per l'eternità. Così, in occasione del 14 febbraio, anche il brand che si occupa dal 2016 di accessori ispirati alle Hawaii ha realizzato una capsule dedicata all'amore. Dimostrazione sono gli orecchini, le collane, i bracciali marchiati dal segno indistinguibile dell'affetto: il cuore. Dai maxi orecchini ai bracciali fino a collane romantiche e sensuali. purelei.com



INTIMISSIMI

SENSUALE SAN VALENTINO

Il brand di lingerie, per la festa più romantica, ha pensato a una collezione dedicata al colore

Se febbraio è il mese dell'amore, allora non si può far altro che immergersi in un mondo sensuale dove pizzi e ricami, elastici ed effetti geometrici parlano un'unica comune lingua: quella degli innamorati. Ma non solo. La lingua della complicità, della passione e del desiderio. Intimissimi, per l'occasione, ha pensato di realizzare una collezione in cui il nero rimane il colore di punta, ma da cui poi nascono varianti super colorate capaci di ricreare un'atmosfera quasi fatata.

L'ambiente floreale sembra aver delineato il fil rouge della collezione: il rosa ciclamino e il turchese compongono l'intera linea. Il primo con dettagli ad anelli dorati, giochi di elastici in sovrapposizione e trasparenze, il secondo, invece, con ricami dall'effetto geometrico e luminosi accessori. Il nero rimane, comunque, il colore per eccellenza dell'eleganza declinato in triangoli, reggicalze e body, il cui tulle, poi, è arricchito da motivi a fiocchetti. intimissimi.com

# IL PORTALE DI BORDO ITALO LIVE

## FILM E SERIE TV, MUSICA, PODCAST E TANTI CONTENUTI TUTTI DA SCOPRIRE



**CINEMA**  
I migliori film italiani e stranieri



**GIOCHI**  
Gli Originali Dal Negro



**PODCAST**  
Storie, Lifestyle, Digitale



**MUSICA**  
Le hits di ieri e di oggi con le migliori Radio italiane



**EDICOLA & EBOOK**  
Le maggiori testate, riviste e libri digitali



**BUSINESS DIGITALE**  
Impresa e digitale



**LEZIONI D'INGLESE**  
Con John Peter Sloan



**SERIE TV**  
Le più amate firmate Sky



**LIVE NEWS**  
Aggiornamenti quotidiani



### Il grande intrattenimento gratis per te!

Collegati al Wi-Fi gratuito di Italo, inserisci la tua email e accedi liberamente al portale di bordo Italo Live. Scopri l'ampia offerta di servizi gratuiti: serie tv, film, musica e podcast per tutti i gusti, quotidiani, news e tanti altri contenuti sempre aggiornati.



## TATTO MODA UOMO

CALVIN KLEIN

## Alcaraz nuovo testimonial

È il giocatore di tennis numero uno al mondo, Carlos Alcaraz, il volto della nuova campagna Calvins or Nothing di Calvin Klein. Il brand, già lo scorso anno, aveva scelto per il debutto della Fall 2022 due personaggi di spicco come Maya Hawke, attrice e cantautrice, e il calciatore Romelu Lukaku. Alcaraz è immortalato in capi della linea underwear in modern Cotton, Cotton stretch e Cotton classic oltre a modelli della collezione 1996. Qui al centro ci sono il bianco e il nero e stampe audaci capaci di creare un look attuale e moderno. calvinklein.com



GRAY SORRENTI



HÈNOPE

## VIAGGIARE CON STILE

Il brand Made in Italy propone l'accessorio perfetto per accompagnare l'uomo in ogni trasferta di lavoro

Comodo, compatto, perfetto per ogni breve fuga di lavoro o per l'uso quotidiano. Parliamo dello zaino bulldozer di Hènope, realizzato in modo tale da essere portato sia a mano che a spalla, così da abbracciare due stili e usi completamente diversi. Un binomio che si riflette non solo sui materiali con cui è realizzato, a primo pensiero inconciliabili, il neoprene e la pelle, ma anche nella storia stessa del brand completamente

italiano. Un due che si ripete. Due come i fratelli che hanno creato Hènope che, seppur distanti geograficamente, hanno pensato e realizzato un progetto dedicato esclusivamente all'eccellenza e all'artigianalità. Un'idea, dietro la produzione di bulldozer, che offre funzionalità, leggerezza e soprattutto resistenza, perfetta per chi non rinuncia allo stile, ma soprattutto ricerca nella propria borsa un punto fermo immutabile.

henope.com

PUMA

## Rivisitazioni con Memphis Depay

Grazie alla prima collezione in collaborazione con la Clothing label BADTTW (Blind and Deaf To The World) di Memphis i classici modelli Puma, T7 t-shirt, jackets e track pants, sono stati rivisitati. «Mi hanno dato libertà creativa sull'iconica T7 tracksuit - ha raccontato Memphis Depay

- per me è un vero onore sapere che tante leggende l'hanno indossata. Amo ciò che PUMA porta in campo». La capsule presenta il logo PUMA combinato al marchio di Depay con una grafica personalizzata creata per l'occasione. puma.com

## TATTO MODA BIMBI



GENSAMI

## UN AMICO PER I PIÙ PICCOLI

Il brand italiano sceglie un nuovo disegno da inserire sui propri capi delicati per i bebè da 0 a 3 anni

Si chiama Alpachino ed è il nuovo testimonial di Gensami per la collezione da 0 a 3 anni. Un simpatico disegno colora e impreziosisce tutti i capi della collezione incarnando tutti i valori del brand italiano ispirati al mondo dell'infanzia. Il piccolo alpaca è dolce, simpatico e rappresenta a pieno tutte le sfumature della più tenera età: è un animale che, come i piccolissimi, non ama la solitudine, ma stare in buona com-

pagnia. Ma soprattutto è realizzato in maglia in effetto 3D per stimolare ogni senso del bebè che indossa tutine, girocolli, cappellini e coperte Gensami. Per l'intera collezione il brand si è soffermato attentamente sulla scelta dei filati e si è dedicato alla maestria con la quale vengono lavorati. Ogni capo, in cashmere e seta, garantisce morbidezza e qualità termoisolanti per far respirare la pelle. gensami.it



**Per gli ultimi freddi**  
**SAVE THE DUCK**  
Sacco imbottito per neonati in nylon lucido con zip laterale a chiusura e passanti per la cintura di sicurezza. savetheduck.it

**Moderno**  
**GIRO QUADRO**  
La camicia per i piccolissimi è simpatica nella sua composizione moderna, a quadri e a tinta unita, ed è realizzata in 100% cotone. giroquadro.it



**Celebrativo**  
**DISNEY**  
In occasione del 100° anniversario di The Walt Disney Company, uno dei pezzi della collezione appositamente realizzato: abito girocollo con maniche e gonna in tulle. shopdisney.it

**Confortevole**  
**PETIT BATEAU**  
Il pigiama è morbidissimo e comodo con i suoi bottoni automatici sulla parte frontale con una magica illustrazione per sognare mondi inesplorati. petit-bateau.it



**Prepariamoci all'estate**  
**NANAN**  
Il pagliaccetto è a righe bianche e blu in perfetto stile salopette, per garantire morbidezza e interamente in cotone. nanan.it

# OLFATTO

SAN VALENTINO

# Cupido regala la bellezza

Il dio dell'amore possente e dell'eros va festeggiato alla grande. Ecco una beauty gift guide davvero smart con tante idee per veri innamorati in vista del giorno più romantico dell'anno

DI FEDERICA ASCOLI



## Celebra l'amore EQUIVALENZA

A San Valentino per sorprendere il proprio partner con un regalo speciale optare per un cofanetto ricco di cuoricini e prodotti inediti. Una nuova fragranza dall'aroma molto sensuale, e l'anima avvolgente che cattura e coccola chi lo indossa e chi lo percepisce. Un regalo di bellezza perfetto. [equivalenza.com](http://equivalenza.com)

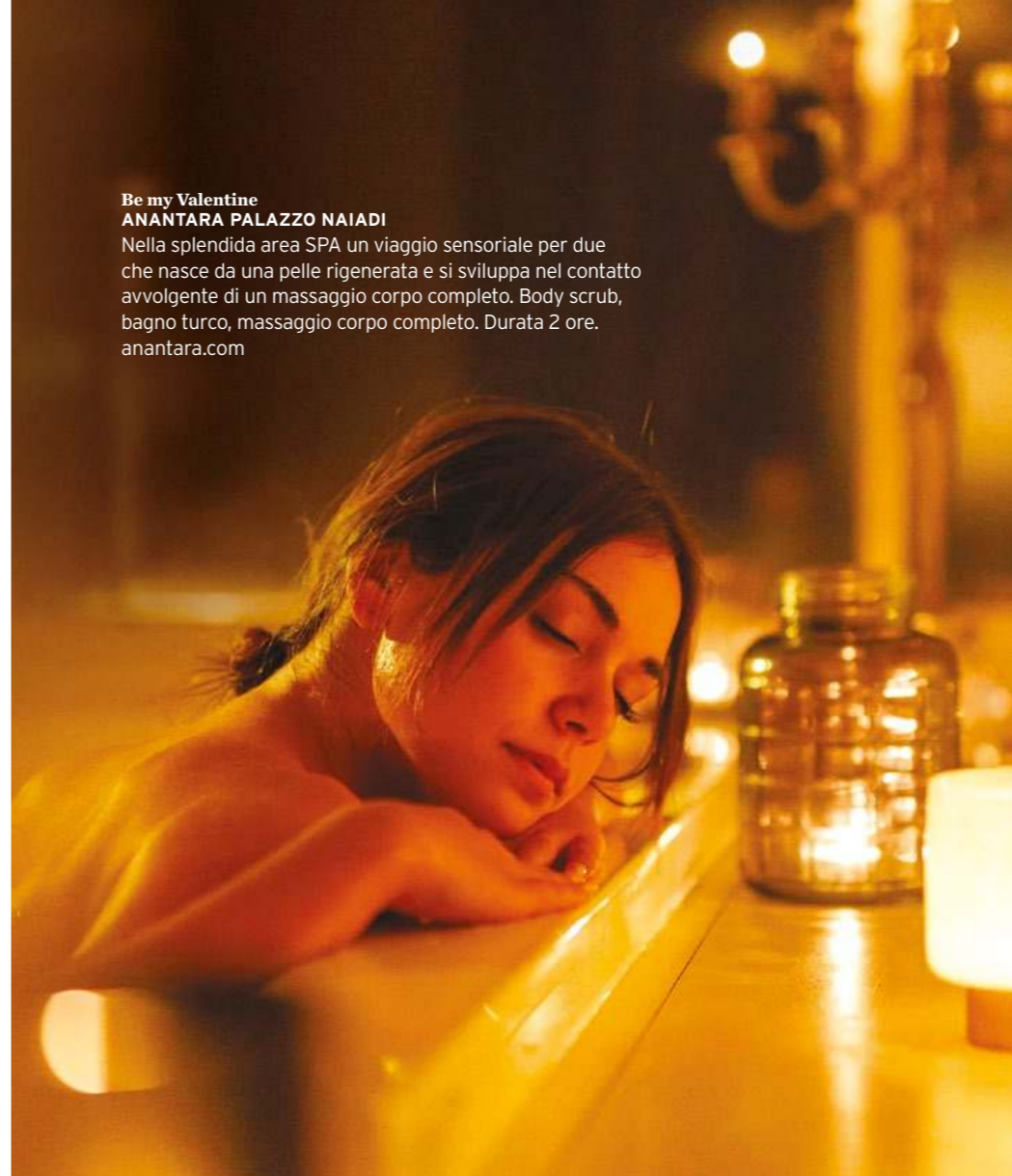
# D

ai greci Eros (Cupido per i Romani) era raffigurato come un giovinetto di aspetto bellissimo, nudo, armato di arco e frecce con cui trafiggeva d'amore il cuore dei mortali e degli dei. Infatti secondo la mitologia greco-romana, quando una delle sue frecce colpiva il cuore di una persona questa si innamorava perdutamente, smarrendo ogni controllo. Il dio dell'amore è quindi diventato il simbolo di San Valentino, la festa degli innamorati. Una festa sempre più trendy dove i regali beauty per lei e per lui sono un must di sicuro successo. Tante le proposte e le novità per far felice e sorprendere l'anima gemella. Un dono evergreen che può rendere

magica e più romantica l'atmosfera è il profumo preferito del partner che vi aiuterà attraverso le sue note olfattive a dire "ti amo". Ottima l'idea di due fragranze abbinata per lei e per lui e che renderanno questa festa davvero inebriante. Un pensiero prezioso per la pelle e per il benessere del proprio Valentino è la beauty routine. Creme scrub, idratanti e nutrienti, saranno un pensiero sicuramente gradito e indimenticabile. Eleganti e originali tool in pietra naturale, come la giada o il quarzo, sono il beauty gift ideale per chi adora i rituali della antica medicina cinese. Il massaggio Gua Sha apporta infatti numerosi benefici al viso: stimola la circolazione linfati-

## Be my Valentine ANANTARA PALAZZO NAIADI

Nella splendida area SPA un viaggio sensoriale per due che nasce da una pelle rigenerata e si sviluppa nel contatto avvolgente di un massaggio corpo completo. Body scrub, bagno turco, massaggio corpo completo. Durata 2 ore. [anantara.com](http://anantara.com)



## Capelli da amare CAPELLO POINT

La formula dei profumi per capelli arricchita da un ingrediente con proprietà disciplinanti in grado di facilitare la pettinatura con un effetto anticrespo e antistatico. Ideale per chi è sempre in giro. [capellopoint.it](http://capellopoint.it)

## Coccole fiorentine SOUL SPACE

Nel cuore della Firenze antica, uno spazio morbido, elegante, sensoriale, con un'atmosfera accogliente, moderna, avvolgente, ricca di profumi delicati, luci soffuse, lievi note musicali. Proposte ad hoc per il 14 febbraio. [soulspace.it](http://soulspace.it)





**Regalare benessere!**  
**AIR UP**  
Una bottaccia per regalare salute, scienza, creatività e stile. Una vera e propria dimostrazione d'amore che porta intrinsecamente un messaggio ecologico e originale. Un gesto di attenzione nei colori dell'amore!  
air-up.com



**Essenze sensuali**  
**TESORI D'ORIENTE**  
Gift da innamorati. Acqua profumata aromatica dalla fragranza sensuale e fiorita e un profumo misterioso, aromatico e conturbante.  
tesoridoriente.net

**Baci perfetti**  
**BOTTEGA VERDE**  
Nuovo rituale di bellezza che si prende cura delle labbra con un effetto rigenerante per chi le ha morbide e setose. A prova di baci.  
bottegaverde.com



**Parco termale per innamorarsi**  
**AQUARDENS**  
È la meta ideale per chi cerca benessere e serenità, oltre che piacevoli momenti di svago e coccole.  
aquardens.it



**Una rosa per dire ti amo!**  
**LABSOLUE**  
Quale omaggio più profondo per celebrare l'essenza dell'amore, se non l'essenza stessa? Una rosa e il suo profumo, un fiore incantevole e un profumo eterno. Per gli inguaribili romantici e gli eterni innamorati.  
absolueperfume.com



**Cupido alla riscossa**  
**BULLFROG**  
Balsamo, pasta esfoliante e olio barba. Tre prodotti must have per l'uomo che ama la sua barba: si usano da soli ma, insieme, è meglio!  
bullfrogbarbershop.com

ca e sanguigna a un livello profondo, distende le rughe d'espressione, decongestiona le borse sotto gli occhi e il viso, tonifica e leviga la pelle, rassoda l'ovale del volto e così via. Un sicuro successo regalarsi una pausa di coppia, una fuga romantica dedicata al benessere in una meravigliosa e accogliente SPA. Ce ne sono di bellissime anche in città! Festeggiare così la giornata dedicata agli innamorati in un caldo abbraccio tra vapori, massaggi di coppia e idromassaggi. Momenti di relax unici e intensi che gli inguaribili romantici e gli eterni innamorati sapranno apprezzare magari sorseggiando un calice di ottime bollicine e assaporando fragole rosse

come l'amore. Per le appassionate di make-up e bellezza è perfetto optare per inediti e ricchi cofanetti che contengono tutto il necessario per dei veri e propri rituali di bellezza. Non si sbaglierà poi scegliendo un esclusivo prodotto make-up. Bello sbizzarrirsi tra le ultime novità dei brand più in voga: da un mascara a un rossetto, fino alle palette e agli illuminanti, per un maquillage che lascerà senza fiato. Sempre graditi e utilissimi i prodotti per corpo e capelli, inclusi gli accessori più fashion e fantasiosi rigorosamente pink. Oli, lozioni e balsami dedicati, un'idea simpatica e originale per l'uomo sono i prodotti e accessori per aiuta-

**Rituali dall'Estremo Oriente**  
**GIADA DISTRIBUTIONS**  
Il Gua Sha è un rituale dell'antica medicina cinese. Un vero e proprio massaggio che si realizza tramite appositi tool in pietra naturale, come la giada o il quarzo.  
giadadistributions.com



re a prendersi cura della barba: a partire dalla rasatura fino allo styling finale. Sono tanti gli essentials che potranno sorprenderlo, perché il grooming è, ricordiamocelo, soprattutto un gesto d'amore. Per la serata più romantica dell'anno è sempre un'ottima idea regalare fragranze per la casa, sotto forma di diffusori o incantevoli candele décor. Un modo perfetto per festeggiare una magica soirée creando un'atmosfera davvero speciale per una cena intima ed elegante. Tra le ultime novità quelle al profumo di rosa sono imperdibili. Un fiore incantevole e un profumo eterno, simbolo dell'amore, della passione e della bellezza.

**Per lei e per lui**  
**LOCHERBER MILANO**  
Nate dall'amore per il bello e dalla ricerca del dettaglio esclusivo, queste due fragranze sono il regalo perfetto per un San Valentino inebriante e chic.  
locherbermilano.com



**Make up da star**  
**CHARLOTTE TILBURY**  
Nuovo illuminante compatto in polvere. Perfeziona l'incarnato e dona luminosità multidimensionale. L'infusione con emollienti assicura una finitura satinata soft-focus e una texture glow.  
charlottetilbury.com





OLFATTO BEAUTY LEI

MAX FACTOR

MAQUILLAGE SUPER

La gamma make-up per un look luminoso

Tre prodotti indispensabili per un make-up impeccabile, ricco di attivi benefici sulla pelle. Il fondotinta contiene l'89% di ingredienti skincare - tra cui vitamina C, acido ialuronico, antiossidanti e un complesso collagen-boosting, che contribuisce visibilmente al trattamento della pelle. Studiato per rivitalizzare l'aspetto dell'incarnato spento e opaco, rende la pelle più compatta, giorno dopo giorno. Con protezione SPF 30. Il correttore

dalla formula ultraleggera dona una copertura modulabile e naturale dal finish luminoso. Oltre al beneficio di componenti skincare come vitamina C, acido ialuronico, antiossidanti e peptidi, ha una tenuta idratante di 24 ore. A completamento della gamma, il blush in crema rimpolpa e idrata il viso. La sua texture è ultraleggera, cremosa-setosa ed estremamente facile da stendere: ne consegue un incarnato più fresco, salutare e luminoso. maxfactor.com



OLFATTO BEAUTY LUI

LUCIEN FERRERO

VIRILE E MOLTO DECISO

Fragranze che trascendono i sensi comunemente concepiti, un inno all'amore e all'universo



Dopo aver dedicato tutta la sua vita alla profumeria, il maestro profumiere Lucien Ferrero lancia oggi la sua linea di fragranze, nata dalla lunga esperienza nell'alta profumeria e dall'incommensurabile passione e devozione per il suo lavoro. Le fragranze che compongono la collezione sono sua voce, forte ma al contempo delicata de-

gli inni all'amore e al rinnovamento, intesi come forze che muovono l'universo. Ed ecco allora la calda virilità dei pellami andalusi, i vortici mielati delle foglie di tabacco, l'abbagliante vivacità delle spezie orientali, l'eterna nobiltà dei legni preziosi, la virile sicurezza dei sentori ambrati e quelli sensuali di muschio e tonka. lucienferreroparfums.com

Protezione sempre!

Heliocare

Fotoprotezione a 360° e per 365 giorni anche d'inverno e soprattutto in montagna quando il candore della neve riflette sul viso fino all'85% delle radiazioni UV. Uno stick comodo e trasparente che aiuta a prevenire i danni alla nostra pelle quali scottature, eritemi, invecchiamento e macchie. Sì, perché la pelle ha bisogno di essere protetta costantemente dai raggi solari, dall'inquinamento e dagli agenti atmosferici che provocano stress ossidativo.

cantabrialabsdifacooper.it



Panno struccante in limited edition

DOOPA

Un morbido panno in cotone e bamboo realizzato interamente a mano per detergere e struccare il viso in modo pratico e veloce. Grazie alla sua composizione e al rituale del massaggio, aiuta ad eliminare la pelle morta, migliora la circolazione e promuove l'eliminazione delle tossine. La profonda pulizia consente alle cellule della pelle di rigenerarsi rapidamente.

doopa.com



La cura del viso a un livello superiore

VISOLOGIQ

Nuovissima gamma specifica di prodotti con formulazioni esclusive a base di vitamine, peptidi e ingredienti ad alta performance. Una linea completa che presenta il balsamo detergente e rigenerante, l'hydrogel distensivo e liftante e la crema idratante e antiossidante, cui si aggiungono l'olio rassodante e l'olio ristrutturante. Una coccola da regalarsi. visologiq.com

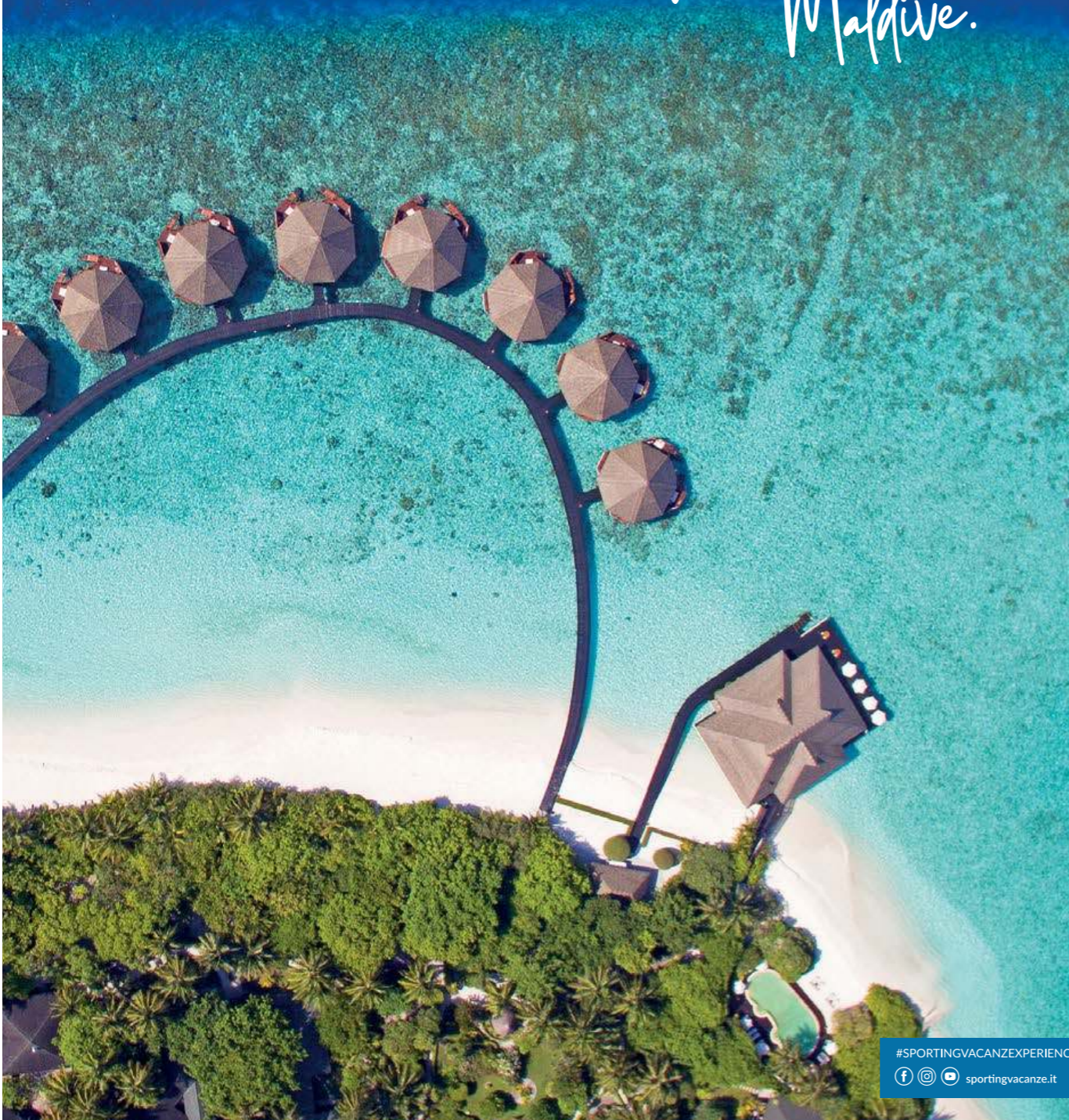


Per tutte le chiome

Insparya

Per rafforzare e ravvivare i capelli, una linea completa di shampoo che, grazie a ingredienti e proprietà accuratamente selezionate, consentono la cura ottimale e il trattamento dei capelli e del cuoio capelluto. Le 5 varianti che compongono la gamma sono destinate sia all'uso regolare, sia al trattamento di eventuali sintomi come untuosità, forfora, irritazione o caduta. insparya.it

Semplicemente  
Maldive.



#SPORTINGVACANZEXPERIENCE

f @ s sportingvacanze.it

ADAARAN  
MEEDHUPPARU  
MALDIVES  
ESCLUSIVA SPORTING VACANZE

Per maggiori informazioni e prenotazioni 0645410410 oppure info@sportingvacanze.it

TTM  
AWARDS  
SPORTING VACANZE  
TOP PRODUCERS  
2022

SportingVacanze

# .italo

I PIACERI DEL VIAGGIO



Il Giardino di piazza Vittorio Emanuele II, a Roma, è uno dei 76 Civic Places.

## CIVIC PLACES: 76 LUOGHI ITALIANI VALORIZZATI DALLA COMUNITÀ

POSTI "RICONQUISTATI" GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE DEGLI ABITANTI

**85** News  
Civic Places

**86** Gli ambienti  
Il piacere di viaggiare con Italo

**88** Il programma  
Le novità di Italo Più

**90** Il network  
Tutti i collegamenti di Italo

**92** Il portale ItaloLive  
Intrattenimento gratuito a bordo

**94** Italo social network  
Segui i nostri profili e scopri tutte le novità

# In un mondo in cui puoi essere qualsiasi cosa, sii sempre... generoso.

## Lotteria Filantropica Italia

Dal 1° febbraio 2023.

L'unica al mondo che destina l'intero ricavato a progetti filantropici che creano benessere sociale in tutto il Paese.

Autorizzata da ADM prot n 403110/RU

[www.lotteriefilantropicaitalia.it](http://www.lotteriefilantropicaitalia.it)

Lotteria  
Filantropica  
Italia

## La forza del **Civismo**



La Polveriera di Reggio Emilia è stata trasformata in uno spazio di interazione per tutta la comunità.

A Firenze, quello che era un luogo di detenzione come l'area dell'ex carcere Murate è diventato un complesso di edilizia popolare e anche un centro ricreativo e culturale. A Reggio Emilia, un edificio militare come la Polveriera è stato trasformato in uno spazio di interazione alla portata di tutta la comunità, offrendo servizi diversificati come gli sportelli di orientamento al lavoro e la biblioteca di quartiere. A Roma, il campo sportivo XXV Aprile per anni abbandonato è oggi un modello di cittadinanza attiva ed inclusiva, che ha permesso di nuovo a bambine e bambini di coltivare sogni e passione sul campo di gioco, offrendo loro anche il doposcuola sportivo oltre agli esercizi di calcio e atletica.

Questi sono solo alcuni tra gli esempi nobili di Civic Places: quei luoghi in cui il civismo è un valore che ispira tutta la comunità, luoghi protagonisti di grandi storie che nel tempo avevano perso il loro filo rosso, riconquistato grazie alla

A Firenze, Reggio Emilia e Roma ci sono alcuni dei 76 luoghi italiani designati "Civic Places"



Anche l'ex carcere Murate di Firenze è stato riconvertito.

collaborazione e alla tenacia degli abitanti, che hanno dato vita a forme straordinarie di bellezza e civiltà.

La lista dei 76 luoghi italiani, che si sono distinti per il loro impegno civico e sono stati designati Civic Places grazie alla campagna promossa da Fondazione Italia

Sociale in collaborazione con Sec Newgate, Touring Club Italiano e Sky Tg24, è disponibile sul sito [www.becivic.it](http://www.becivic.it) e su Stendhal, l'app per il turismo e la cultura. Dopo averli visitati virtualmente, il passo successivo è prendere il treno per esplorarli da vicino.

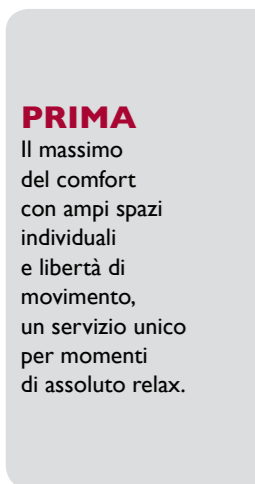


# Viaggiare con Italo: 3 Ambienti, 3 stili di viaggio



## CLUB EXECUTIVE

Un ambiente curato nei minimi dettagli per rendere più piacevole il vostro viaggio all'insegna dell'eleganza, della tecnologia e del servizio esclusivo. Servizio di ristorazione a bordo dedicato con caffè espresso e una ricca selezione di sfiziosi prodotti di panetteria e bevande serviti direttamente al posto, dal nostro Staff di bordo, sempre a completa disposizione. E con la scelta del Salotto (foto sulla destra), si viaggia in un ambiente riservato, nella massima privacy e con il top del servizio offerto da Italo.



## PRIMA

Il massimo del comfort con ampi spazi individuali e libertà di movimento, un servizio unico per momenti di assoluto relax.



## SMART

Viaggiare senza rinunciare alle comodità accedendo alle migliori tariffe che Italo può offrire.

# Viaggia in tutta sicurezza con Italo

La sicurezza del nostro personale e dei nostri clienti è la nostra priorità. Per questo abbiamo adottato tutte le misure per permettere un'esperienza di viaggio sicura e serena

## RACCOMANDAZIONI PER TE



Igienizza spesso le mani ed evita di toccarti il viso.



Limita al massimo gli spostamenti ed i movimenti nell'abito del treno.



Non viaggiare e non recarti in biglietteria se hai sintomi influenzali acuti (febbre, tosse, ecc.).

## I NOSTRI ACCORGIMENTI



Sanifichiamo sistematicamente i poggiatesta, le superfici e gli impianti di condizionamento all'interno degli ambienti del treno e della biglietteria.



Rinnoviamo l'aria a bordo.



Abbiamo posizionato dispenser di gel disinfettante per mani su ogni carrozza ed in biglietteria.



Abbiamo adottato il biglietto nominativo al fine di identificare tutti i passeggeri.

GRAFICHE A CURA DI CONNEXIA SRL



## FILTRI HEPA SU TUTTI I NOSTRI TRENI

L'innovativo sistema di filtrazione, certificato da laboratori accreditati in base alla normativa internazionale, riduce la presenza di particolato e di aerosol. L'aria è sempre rigenerata, per tutta la durata del viaggio, per garantire una sanificazione costante.

## Entra in **.italo PIÙ** per te **-5% di sconto, tanti vantaggi e promozioni esclusive!**



Con il **Programma Fedeltà** di Italo ottieni **sconti**, guadagni punti per **viaggiare gratis** e con i livelli Italo Più, raggiungi **benefici esclusivi**.

**PROMOZIONE:** Iscriviti gratis a Italo Più, per te **-5% di sconto<sup>1</sup>** sul primo viaggio.

Cosa aspetti? Inquadra subito il QR code e approfitta dei **numerosi vantaggi!**

### Da oggi con Italo Più **premi e benefici** arrivano prima!

Guadagna Punti Italo Più semplicemente viaggiando con Italo!

Da oggi, con soli **800 Punti Italo Più<sup>1</sup>**, invece di 1.000, puoi richiedere un **biglietto premio gratuito**. Ti bastano meno di **3 viaggi A/R** sulla Roma-Milano<sup>2</sup> per ottenere subito il tuo biglietto premio!

Ambiente di viaggio	Tratte Brevi	Tratte Lunghe
Smart	800	1.200
Prima	1.100	1.600
Club	1.600	2.200

In più, con pochi viaggi in tariffa Flex, Economy e A/R in giornata o con i Carnet 10 viaggi, raggiungi i **livelli Italo Più** e ottieni **benefici esclusivi**, come l'accesso alle **Lounge Italo Club**, gli **Upgrade** di ambiente, l'accesso al **Fast Track** e tanto altro.

Con soli **2 viaggi<sup>3</sup> A/R** diventi subito **Premium**. Con soli **6 viaggi<sup>3</sup> A/R** diventi **Privilege** e con soli **14 viaggi<sup>3</sup> A/R** diventi **Platinum**.

Iscriviti subito a **Italo Più** e scopri tutte le promozioni a te dedicate su **italotreno.it**

<sup>1</sup> Per tutti i termini e le condizioni, visita la pagina del programma fedeltà su [italotreno.it](http://italotreno.it)

<sup>2</sup> Si intendono viaggi di andata e ritorno effettuati su tratte medio-lunghe in tariffa Flex e in ambiente Smart. Ad esempio le tratte Milano – Napoli e Roma – Milano

<sup>3</sup> Si intendono viaggi di andata e ritorno effettuati su tratte medio-lunghe in tariffa Flex e in ambiente Prima. Ad esempio le tratte Milano – Napoli e Roma – Milano.

## Andata e ritorno is magic!

Viaggi per lavoro o svago durante la settimana? Scegli una delle nostre destinazioni\* e goditi l'inverno al massimo della convenienza!



Risparmia fino al **60%\*** sul prezzo del biglietto! Come?

È SEMPLICE

- **SCEGLI TRATTA E DATA DEL TUO VIAGGIO ANDATA E RITORNO\*;**
- **SELEZIONA OFFERTA “A/R MAGIC\*”;**
- **PROCEDI CON L'ACQUISTO.**

Scopri tutte le destinazioni attive nel mese di febbraio, le nostre offerte e promozioni sul sito **italotreno.it**

\* Sconto calcolato rispetto la tariffa Flex per viaggi dal lunedì al giovedì in ambiente Smart e Prima, limitatamente ad alcune tratte. Offerta soggetta a disponibilità, non modificabile né rimborsabile. L'offerta è acquistabile fino a due giorni prima della partenza.

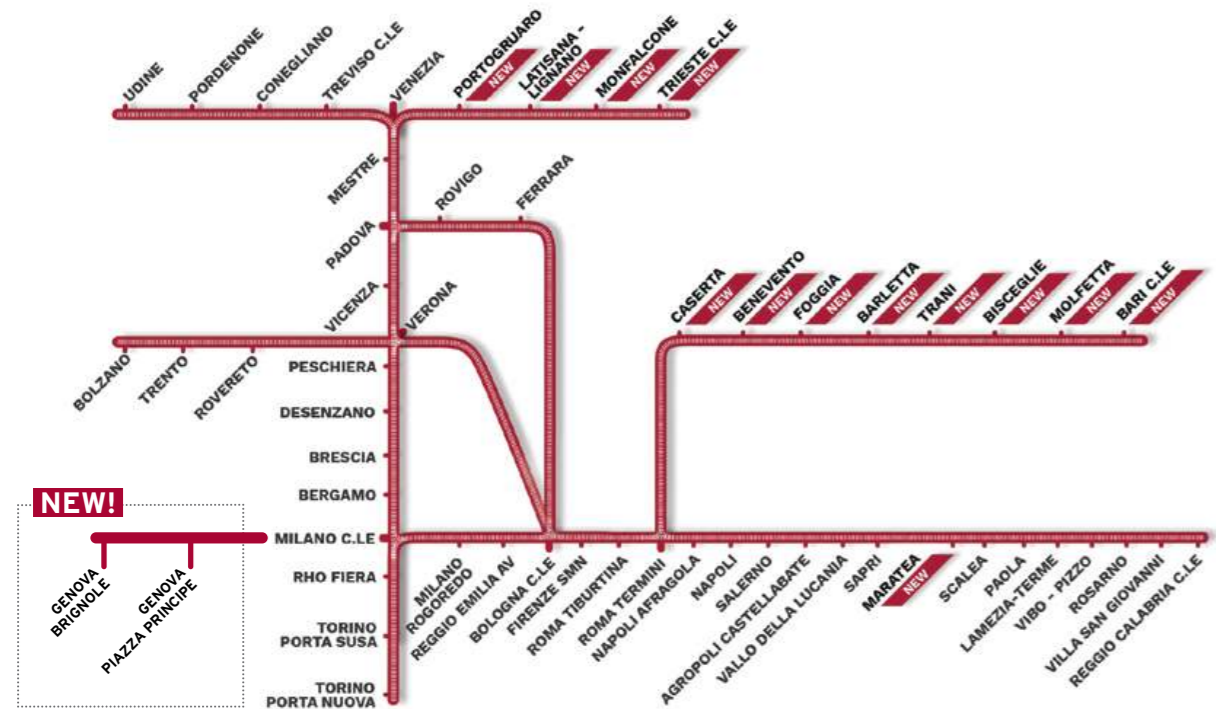
Per maggiori informazioni consulta il sito [italotreno.it](http://italotreno.it).

Tante città collegate attraverso il network da Nord a Sud grazie anche ai nuovi Italo EVO che sfrecciano lungo le principali linee ferroviarie dell'intera penisola



Verifica sul sito [italotreno.it](http://italotreno.it) i servizi commerciali previsti a febbraio 2023

# TUTTA LA RETE DI ITALO



## Viaggia senza pensieri con Italo Go

In collaborazione con partner specializzati, le soluzioni per agevolare il proprio soggiorno **Italo lancia Italo Go**, un catalogo di servizi ideati per agevolare gli spostamenti e i soggiorni di chi viaggia. Chi sceglie Italo ha la possibilità di completare il proprio viaggio prenotando i seguenti servizi, offerti in collaborazione con partner specializzati

### Booking.com

Scegli Booking.com per i tuoi soggiorni in Italia e in tutto il mondo. Puoi usufruire di sconti fino al 50% e accumulare punti Italo Più da utilizzare come preferisci. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione **hotel ItaloGo**

### Hertz

Fino al 10% di sconto sul noleggio effettuato in Italia e all'estero, oltre a 3 punti Italo Più per ogni Euro speso. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione **autonoleggio ItaloGo**

### Radical Storage

Solo 5€ al giorno a bagaglio senza tasse extra e restrizioni; Garanzia di sicurezza su ogni valigia fino a 3000 euro; senza stress, code e con orari flessibili. **Prenota online, raggiungi il deposito e lascia i bagagli in un batter d'occhio!**

### Airport Bus EXPRESS

Grazie alla partnership con la società Autostradale, **i viaggiatori di Italo potranno prenotare il proprio trasferimento semplicemente con un click** utilizzando il servizio Airport Bus Express, disponibile dalla stazione di Milano Centrale verso gli aeroporti di Milano e dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella verso l'aeroporto di Pisa.

### Direct Ferries

**Trova il biglietto per le rotte italiane al prezzo più conveniente.** Prenota il biglietto del traghetto con Direct Ferries, il più grande rivenditore di biglietti online al mondo. Confronta rotte, orari e prezzi e prenota il biglietto del tuo traghetto al miglior prezzo sul mercato. Potrai viaggiare con tutti i più grandi operatori navali italiani, tra cui: Alilauro, Grimaldi, NLG, Liberty Lines, Tirrenia e molti altri.

### Allianz

Per andare incontro alla crescente attenzione verso la sicurezza e la serenità in viaggio, **una partnership strategica** che garantisce a tutti gli iscritti al Programma Fedeltà Italo Più alcune agevolazioni tra cui uno sconto sull'acquisto della polizza **Travel per l'Italia** e la possibilità di accumulare punti extra per i propri viaggi. Sarà sufficiente accedere alla pagina web dedicata di Allianz Global Assistance, marchio commerciale di Allianz Partners, e inserire il codice cliente Italo Più all'interno del form di richiesta preventivo.

### GET YOUR GUIDE

Prenota on-line il tuo biglietto ai musei Vaticani o agli Uffici e vivi un'esperienza indimenticabile al miglior prezzo garantito! **Puoi scegliere tra una selezione di tour e attività e se la trovi a un costo inferiore GetYourGuide ti rimborserà la differenza!**

### COTRAP

**Prenota con un click il tuo viaggio in bus, per le tue vacanze in Puglia!** Non perdere l'occasione di visitare i Paesi più caratteristici: con Cotrap avrai a disposizione i collegamenti in bus per le più belle località turistiche e balneari della Puglia, prenotabili facilmente dal tuo Smartphone.

### ParkVia

Inserisci la stazione, metti a confronto i servizi, i prezzi e le recensioni, seleziona il parcheggio che fa per te risparmiando tempo e denaro. Prenotando in anticipo con ParkVia, **potrai risparmiare fino al 60%!**

Prenotare i servizi di **Italo Go** è facilissimo: dopo aver effettuato l'acquisto del biglietto, nella pagina "Conferma Acquisto" è presente l'area dedicata a **Italo Go**, cliccando sul servizio desiderato si viene indirizzati automaticamente sul sito del Partner per poter finalizzare la prenotazione. In questo modo **Italo** mette a disposizione un ventaglio di servizi per garantire ai suoi viaggiatori un'esperienza di viaggio completa e soddisfacente.

# Il nuovo portale Italo Live è ricco di novità

Con l'intrattenimento gratuito di bordo il viaggio non sarà più lo stesso



**CINEMA**  
I migliori film italiani e stranieri



**GIOCHI**  
Gli Originali Dal Negro



**PODCAST**  
Storie, Lifestyle, Digitale



**MUSICA**  
Le hits di ieri e di oggi con le migliori Radio italiane



**EDICOLA & EBOOK**  
Le maggiori testate, riviste e libri digitali



**BUSINESS DIGITALE**  
Impresa e digitale



**LEZIONI D'INGLESE**  
Con John Peter Sloan



**SERIE TV**  
Le più amate firmate Sky



**LIVE NEWS**  
Aggiornamenti quotidiani

## LA PROPOSTA DEL MESE: NUOVA SEZIONE TEMPO LIBERO

Alimenta le tue passioni e scoprine di nuove!

Non sai cosa fare nel week end o cosa cucinare per cena? Tanti spunti e idee per passare una giornata **all'aria aperta (Good Trekking)**; visita le **ultime mostre (Paesi on line)**, mettiti alla prova cucinando una delle tipiche **ricette regionali (Ricette della Nonna)**, riconosci il miglior **vino da abbinare (Wine o Wine)**. Esplora la nuova sezione **Tempo Libero** e lascia le idee libere di esprimersi!



## Il catalogo di Italo si arricchisce di nuove entusiasmanti proposte

Nuovi Thriller, Film d'Animazione, Commedie, Documentari e molto altro ti aspettano a bordo treno! Mettiti comodo e Buona visione!

### Con tutto il cuore



Un prof di latino e greco, vedovo e padre da tutti considerato una brava persona, riceve il trapianto di cuore da uno spietato boss mafioso. La madre di quest'ultimo vuole convincere il prof a vendicare la morte del figlio.

### Lockdown all'italiana



Il Primo Ministro annuncia l'inizio del confinamento a causa del Covid 19. Chiusi negozi, attività, alberghi. Nessuno può spostarsi.

**Dall'1 al 28 febbraio**

\* Il film inizia poco dopo la partenza da Milano, Padova, Verona o Vicenza.  
\*\* Il film inizia poco dopo la partenza da Roma o Milano.

#### Tratta Nord-Sud\*

**DAL 1/2 AL 7/2**



**STORM BOY - IL RAGAZZO CHE SAPEVA VOLARE**  
di Shawn Seet  
Con: Geoffrey Rush, Jai Courtney, Finn Little  
Durata: 99'  
Genere: Drammatico  
Lingua: ITA

**DAL 8/2 AL 14/2**



**LOCKDOWN ALL'ITALIANA**  
di Enrico Vanzina  
Con: Ezio Greggio, Ricky Memphis, Martina Stella  
Durata: 90'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

**DAL 15/2 AL 21/2**



**SONO SOLO FANTASI**  
di Christian De Sica  
Con: Christian De Sica, Carlo Buccirosso, Gianmarco Tognazzi  
Durata: 94'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

**DAL 22/2 AL 28/2**



**L'AGENZIA DEI BUGIARDI**  
di Volfrango De Biasi  
Con: Giampaolo Morelli, Massimo Ghini, Alessandra Mastroratti  
Durata: 102'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA


#### Tratta Sud-Nord\*\*



**CON TUTTO IL CUORE**  
di Vincenzo Salemme  
Con: Vincenzo Salemme, Serena Autieri, Cristina Donadio  
Durata: 90'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



**LE LEGGI DEL DESIDERIO**  
di Silvio Muccino  
Con: Silvio Muccino, Nicole Grimaudo, Maurizio Mattioli  
Durata: 105'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA





**NOW YOU SEE ME 2**  
di Jon M. Chu  
Con: Daniel Radcliffe, Mark Ruffalo, Woody Harrelson  
Durata: 129'  
Genere: Azione  
Lingua: ITA



**PUOI BACIARE LO SPOSO**  
di Alessandro Genovesi  
Con: Salvatore Esposito, Cristiano Caccamo, Diego Abatantuono  
Durata: 90'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

#### LEGENDA

Contenuto adatto a tutti   
Contenuto adatto a bambini con adulti a fianco   
Nessun film in programmazione è vietato ai minori

# Con Italo viaggi sui social ad alta velocità!

## Seguici per scoprire tutte le nostre offerte e le ultime novità

NEW!

**TELEGRAM**

Per aiutarti a trovare le offerte migliori per le tue vacanze, Italo sbarca su Telegram: seguici per essere sempre aggiornato su tutti gli sconti, le promozioni e le novità di ItaloTreno. Iscriviti al nostro canale ufficiale e viaggia ad Alta Velocità!

**FACEBOOK**

Ogni giorno la pagina Facebook di Italo condivide con i propri utenti offerte, novità di prodotto e le promo più convenienti! Con le rubriche dedicate al viaggio e al mondo del treno vi facciamo scoprire tutti i segreti di Italo. Siete già in tantissimi, ma continuate a seguirci per creare un'autentica community del leprotto!

**INSTAGRAM**

Tagga i tuoi scatti con l'hashtag #italotreno e condividi le tue foto con Italo! All'interno della pagina di Instagram puoi trovare video, immagini dei nostri treni e i regram degli scatti più belli dei nostri viaggiatori/follower.

**LINKEDIN**

LinkedIn è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!

**YOUTUBE**

Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.

**TWITTER**

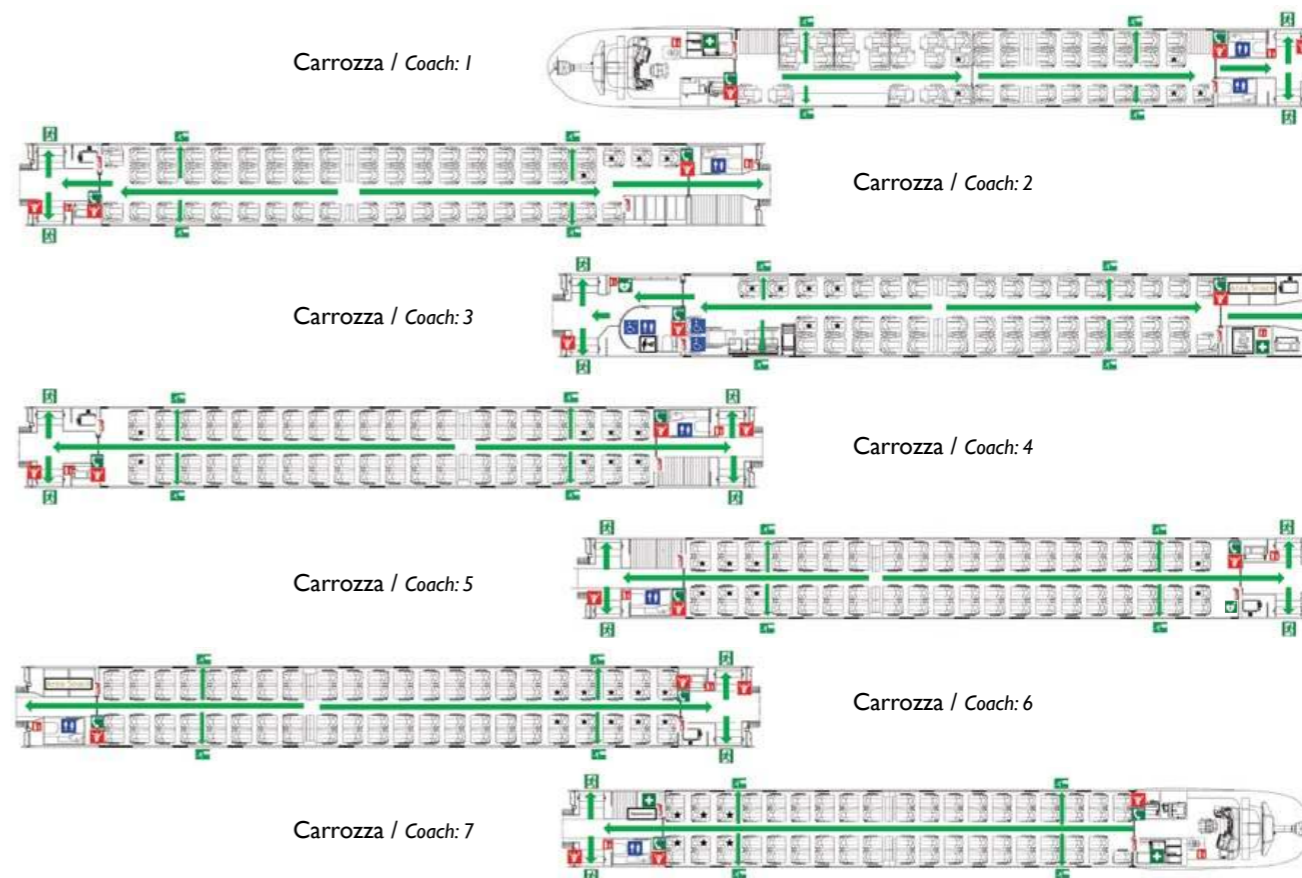
L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!

**WE ARE HIRING**



# Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map



**APERTURA PORTE IN CASO DI EMERGENZA**  
Ciascuna porta di salita/discesa passeggeri è dotata di un dispositivo di sicurezza per l'apertura in emergenza dall'interno, azionabile come di seguito rappresentato

### Legenda / Legend

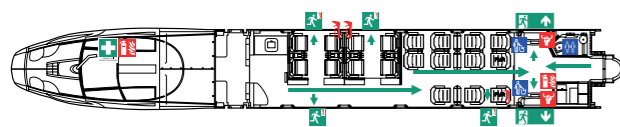
- |   |  |   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li> Uscita di emergenza<br/>Emergency exit</li> <li> Finestra di emergenza<br/>Emergency window</li> <li> Via di fuga<br/>Escape route</li> <li> Estintore<br/>Fire extinguisher</li> <li> Martello frangivetro<br/>Hammer for breaking glass</li> <li> Maniglia allarme passeggeri<br/>Handle passenger alarm</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Casseta di pronto soccorso<br/>First aid kit</li> <li> Chiamata di emergenza<br/>Emergency call</li> <li> Toilette persone a mobilità ridotta<br/>Toilet person with reduced mobility</li> <li> Persona a mobilità ridotta<br/>Person with reduced mobility</li> <li> Toilette<br/>Toilet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li> Sfigmomanometro<br/>Sphygmomanometer</li> <li> Responsabile treno<br/>Train Manager</li> <li> Fasciatoio<br/>Diaper change pad</li> <li> Distributore di snack e bevande<br/>Automatic vending machine</li> <li> Defibrillatore<br/>Heartstart</li> </ul> |
|---|--|---|



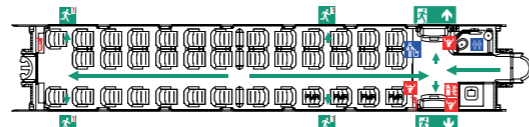
# Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

## La mappa a bordo treno / On-board train map

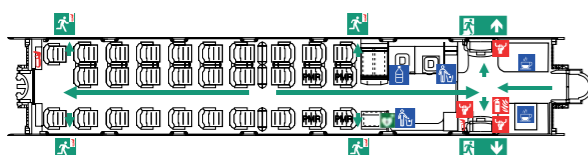
Carrozza / Coach: 1



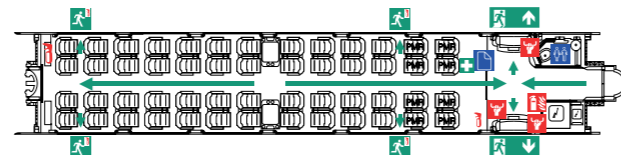
Carrozza / Coach: 2, 4, 5



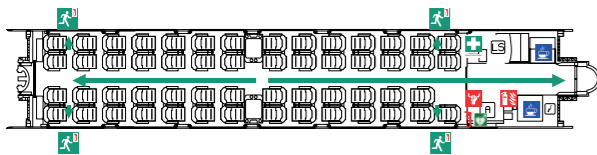
Carrozza / Coach: 3



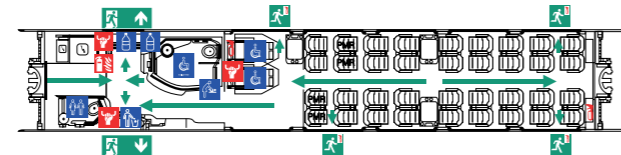
Carrozza / Coach: 6



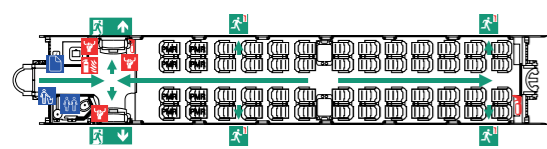
Carrozza / Coach: 7



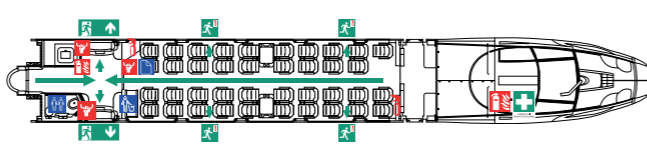
Carrozza / Coach: 8



Carrozza / Coach: 9, 10



Carrozza / Coach: 11



### Legenda / Legend

- Uscita di emergenza  
Emergency exit
- Finestrino di emergenza  
Emergency window
- Via di fuga  
Escape route
- Estintore  
Fire extinguisher
- Martello frangivetro  
Hammer for breaking glass
- Maniglia allarme passeggeri  
Handle passenger alarm

- Cassetta di pronto soccorso  
First aid kit
- Fasciatoio  
Diaper change pad
- Distributore  
Automatic vending machine
- Persona a mobilità ridotta  
Person with reduced mobility
- Toilette  
Toilet

- Defibrillatore  
Heartstart
- Posti per sedie a rotelle  
Wheelchair spaces
- Toilette handicap  
Disabled toilet
- Cestini carta  
Paper baskets
- Cestini plastica  
Plastic baskets
- Cestini indifferenziata  
Other waste baskets

## Come comportarsi in caso d'emergenza What to do in an emergency

Nella condizione ordinaria di marcia in sicurezza, i passeggeri devono occupare esclusivamente gli spazi idonei al loro trasporto in modo da non ostacolare il personale di bordo nell'espletamento delle attività connesse con la sicurezza e eventuali operazioni di evacuazione del treno in emergenza. In caso di evacuazione del treno in emergenza è necessario attenersi alle istruzioni del personale di bordo prestando attenzione al rispetto delle seguenti istruzioni di carattere generale:

- Abbandonare il treno senza indugi, in maniera ordinata e con calma;
- Aiutare chi si trovi in difficoltà, con priorità a soggetti "sensibili" (bambini, donne in stato di gravidanza, portatori di handicap, ecc.);

- Abbandonare i bagagli e non tornare indietro per nessun motivo;
- In presenza di fumo o fiamme camminare chini.

In ordinary condition of safe running, travellers must remain in their assigned seats so that they do not prevent the work of on-board staff performing safety-related tasks or interfere with train evacuation in the event of an emergency. In the event of an emergency evacuation, follow the instructions of the on-board staff and the following general safety information:

- Evacuate the train quickly, calmly and in an orderly fashion;
- Help passengers requiring assistance, giving priority to children, pregnant women, the disabled;
- Leave your luggage behind, and do not re-enter the train for any reason;
- Walk bending down if there is smoke or flame.

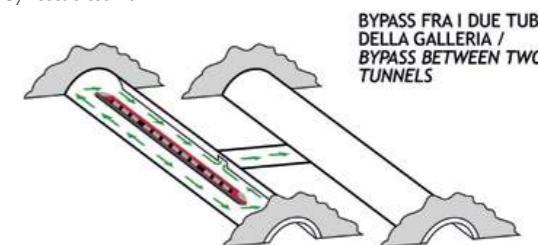
## Esodo galleria linea AV/AC Firenze-Bologna Tunnel AV/AC evacuation Florence-Bologna

Per un ordinato e rapido esodo dalla galleria è necessario attenersi alle istruzioni fornite dal personale ferroviario direttamente o mediante gli impianti di diffusione sonora, prestando comunque osservanza alle seguenti indicazioni generali:

1. Una volta discesi dal treno occorre dirigersi verso la direzione più opportuna per l'esodo seguendo i cartelli segnaletici affissi sulla parete della galleria e/o le indicazioni fornite dal personale ferroviario;
2. La galleria dovrà essere percorsa camminando esclusivamente sul marciapiede laterale della stessa evitando di invadere i binari;
3. L'attraversamento dei binari, se necessario per raggiungere l'uscita, deve essere preventivamente autorizzato dal personale ferroviario;
4. Durante l'esodo occorre mantenere la calma, non spingere o accalcarsi con le persone che precedono, non creare allarmismo;
5. Aiutare, per quanto possibile, le persone a mobilità ridotta;
6. Una volta raggiunta l'uscita occorre non disperdersi e seguire le istruzioni impartite dalle squadre di soccorso.

while bearing in mind the following general indications:

1. Once off the train, you must head in the most appropriate direction for evacuation by following the indications of the train personnel and/or, if there are, the signs on the tunnel walls;
2. While in the tunnel, walk along the side pavement only and be sure to avoid encroaching on the tracks;
3. Crossing of the tracks, if required in order to reach the exit, must be authorized in advance by the train personnel;
4. During the evacuation you must keep calm all the time. Avoid pushing or crowding the people in front and do not panic;
5. People with reduced mobility should be helped as much as possible;
6. On reaching the exit, remain in the area and follow the instructions provided by rescue teams.



For an orderly and efficient evacuation in a tunnel please follow the instructions provided by the train personnel either or over the train P.A. system,

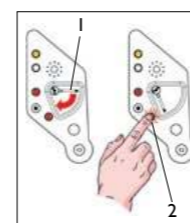


Fig.1

### Apertura porte di emergenza Opening the emergency exits

Per aprire la porta in emergenza:

- girare la maniglia verso il basso (Fig.1 - disegno 1)
- attendere l'accensione del pulsante rosso
- premere il pulsante rosso ed aprire la porta (Fig.1 - disegno 2)

To open the emergency exits:

- Wait until the red light comes on (Fig.1 - drawing 1)
- Turn the handle downwards
- Press the button with the red light on it open the door (Fig.1 - drawing 2)



Fig.2

### Finestrini/Windows

Prelevare il martello frangivetro, (Fig.2) colpire il finestrino nel punto indicato sul vetro (Fig.3) e spingere il finestrino.



Fig.3

Pick up the hammer for breaking glass (Fig.2) use it to strike the window at the spot marked (Fig.3) and push the window out.

### Prese elettriche

Piccoli suggerimenti utili per evitare di danneggiare le prese elettriche a bordo di ITALO e per l'utilizzo in tutta sicurezza:

- Evitare di maneggiare materiale elettrico con le mani bagnate;
- Estrarre la spina da una presa afferrando con le dita il corpo della stessa, evitando di tirare solo il cavo;

- È vietato l'utilizzo di prese multiple, ciabatte e/o prolunghie;
- Limitare l'utilizzo di adattori;
- Evitare di lasciare inserite nelle prese spine non collegate ad alcuna apparecchiatura;
- In caso di danneggiamento della presa o di qualsiasi altro problema di natura elettrica, rivolgersi tempestivamente al personale di bordo ITALO.

L'oroscopo di  
**MISS X**

**Ariete**

Tenetevi pronti, la seconda metà di febbraio sarà una vera e propria esplosione di cuori. Ma attenzione, prima dovete assolutamente ritrovare l'amore per voi stessi.



**Toro**

Basta paure e insicurezze, il 2023 ha portato una ventata di ottimismo e buone intenzioni. Ora testa alta, uscite dal guscio, e fatevi trovare pronti alle sfide del futuro.

**Gemelli**

Impegno, costanza e lucidità, così i Gemelli stanno affrontando (e bene!) questo inizio di nuovo anno. E in amore vale lo stesso, con Saturno che sta aiutando a fare pulizia.



**Cancro**

Se è vero che il buongiorno si vede dal mattino, allora il 2023 sarà davvero super. Amore e lavoro procedono a gonfie vele, ma ricordatevi che non tutto dura per sempre.

**Leone**

Su e giù sull'altalena delle emozioni con un solo obiettivo: cercare la tanto desiderata stabilità. E per trovarla servirà passare attraverso momenti bui, fortunatamente abbastanza brevi.



**Vergine**

Febbraio vi aiuterà a sciogliere qualche interrogativo, non il più importante: cos'è che volete veramente? Per questo servirà una riflessione più profonda e tanto equilibrio.

**Bilancia**

Bianco o nero, dentro o fuori: se c'è un momento in cui bisogna operare una scelta è proprio questo. E se c'è da prendere qualche rischio non ve ne preoccupate. Parola d'ordine coraggio.



**Scorpione**

Qualche sorpresa di troppo (da parte di Saturno e Nettuno) potrebbe mandarvi fuori strada, soprattutto a lavoro. A darvi serenità, frizzantezza e leggerezza, invece, è l'amore.

**Sagittario**

Le stelle hanno dato la loro benedizione: è il vostro momento. Attenzione, però, non durerà per sempre, quindi rimboccatevi le maniche. L'amore dal 20 febbraio vi farà battere il cuore.



**Capricorno**

I primi passi del nuovo anno sono stati un po' faticosi, e sarà così ancora per un po'. Ecco perché diventa fondamentale sapersi appoggiare a chi il sostegno non ve l'ha mai negato.

**Acquario**

Sarà un mese dominato dai sentimenti quindi, cari Acquario, preparatevi ai brividi delle forti emozioni che in buona parte saranno merito (o colpa) dell'influsso di Venere.



**Pesci**

Passata la burrasca finalmente avete un po' di tempo per voi stessi. E allora approfittatene per divertirvi, ma soprattutto riposarvi; perché ogni tanto mettere in pausa aiuta.

**MUSICANTI**  
IL MUSICAL CON LE CANZONI DI  
**PINO DANIELE**

Scritto da Alessandra Della Guardia e Urbano Lione

Direzione Artistica Fabio Massimo Colasanti • Scene e Costumi Carlo De Marino  
Suono Fabrizio Facioni • Light designer Ivano Ursini • Coreografie Dino Carano  
Scenotecnica Rosario Imparato • Sponsorship & Communication Ennio Nicolucci  
Booking Terry Chegia • Produzione Associata VIVILA SRL  
Management [management@musicanti.show](mailto:management@musicanti.show)

**CAST**

RITA CORRADO  
ALESSANDRO D'AURIA  
ENZO GARRAMONE  
MARIA LETIZIA GORGA  
URBANO LIONE  
CIRO SALATINO  
NOEMI SMORRA  
FRANCESCO VIGLIETTI  
LEANDRO AMATO

**BAND**

FABIO MASSIMO COLASANTI  
ROBERTO D'AQUINO  
ALFREDO GOLINO  
SIMONE SALZA  
ELISABETTA SERIO

**DAL 14 FEBBRAIO A NAPOLI TEATRO CILEA**



DANIELE MIGNARDI  
PROMOPRESSAGENCY

VIVATICKET



*A noi la settimana piace azzurra*

Con l'Albergo Nautico  
scopri la terra dal mare

YOU SAIL, WE CARE

*Live your experience in Sardinia*

*Prenota ora la tua vacanza*



[www.yachtinginsardinia.com](http://www.yachtinginsardinia.com)

