

.italo

I sensi del viaggio



OPINIONI

Gianni Riotta
Fabiana Giacomotti
Alessandro Borghese

CENA AL MUSEO

I migliori ristoranti
negli spazi espositivi
della Penisola

DESTINAZIONI

Milano e Parma
capitali di moda
e cultura nel 2020

CLAUDIO SANTAMARIA

A tu per tu con l'attore
che sarà tra i protagonisti
de "Gli anni più belli"

AMADEUS
Il presentatore
debutta al timone
del Festival
più importante
della musica italiana.

Sanremo fa 70

Edizione importante per il Festival della canzone italiana. Amadeus, conduttore e direttore artistico, annuncia: «Quest'anno vogliamo stupirvi!»



**LE GALLERIE
DEGLI UFFIZI**
Il Rinascimento. Oggi.

Biglietti e informazioni
www.uffizi.it
+39 055 294883
📍 @UffiziGalleries

AI PIEDI DEGLI DEI



LE CALZATURE ANTICHE
E LA LORO FORTUNA
NELLA CULTURA
DEL NOVECENTO

PALAZZO PITTI
17 DICEMBRE 2019
19 APRILE 2020

3 altre grandi mostre a Firenze:

PIETRO ARETINO
E L'ARTE NEL RINASCIMENTO
Gli Uffizi, 27 novembre 2019 - 3 marzo 2020

I CIELI IN UNA STANZA
SOFFITTI LIGNEI A FIRENZE
E A ROMA NEL RINASCIMENTO
Gli Uffizi, 10 dicembre 2019 - 8 marzo 2020

IL VASO DI FIORI DI JAN VAN HUYSUM
RUBATO NEL 1944, ORA RESTITUITO
Palazzo Pitti, dal 19 luglio 2019



ENJOY THE EXPERIENCE

Colle
VILLANO

COLLE VILLANO
Via Antonutti, 38 33040 Faedis (UD) Italy T. +39 0432 728890
www.collevillano.it - info@collevillano.it



**IN COPERTINA**

Amadeus debutta nelle vesti di conduttore e direttore artistico del 70° Festival di Sanremo. «È un sogno che si realizza», rivela nella nostra intervista. @Foto Assunta Servello per Ufficio Stampa Rai



16

9

OPINIONE DI GIANNI RIOTTA

Ma cosa fanno i giovani sui social?

11

OPINIONE DI FABIANA GIACOMOTTI

Siate spontanei, come diceva il primo regista della storia

13

OPINIONE DI ALESSANDRO BORGHESE

Quando incontri il vero amore...

14

EDITORIALE DI PAOLO POSTERARO

Bellezza e talento: Italia sempre al top

16

COVER STORYDI VIOLA PARENTELLI
Quando l'arte richiama l'arte

25

DAL MONDONews
Appuntamenti

36

VIAGGIARE NEI 5 SENSI**VISTA**

38

MILANODI CRISTINA GRINER
È sempre di moda

44

PARMA

DI CRISTINA GRINER

Un anno straordinario

48

HOTEL

DI SILVIA DORIA

52

CLAUDIO SANTAMARIA

DI STEFANO COCCI

Gli amici e la maturità

56

MOSTRA SERGIO LEONE

DI JACOPO PASCONE

Sul set del mito

58

CINEMA

DI STEFANO COCCI

60

LIBRI

DI DARIO MORCIANO

61

OROLOGI

DI ALESSANDRO FIORENTINI



38



44

SOMMARIO



UDITO

62 SANREMO 2020

DI DARIO MORCIANO
«Il mio Festival imprevedibile»

68 MUSICA

DI DARIO MORCIANO

70 HI-TECH

DI FRANCESCA COLELLO

72 MOTORI

DI LEONARDO IANNACCI

73 JOHN PETER SLOAN

Impara l'inglese
divertendoti

GUSTO

74 ECCELLENZE DEL TERRITORIO

DI JACOPO PASCONI
La cicoria è sempre più verde

76 LA RICETTA DEL MESE



78 LOCALI

DI FRANCESCA COLELLO

TATTO

86 MODA UOMO

DI VALERIA ONETO
Anima da metropoli

90 MODA DONNA

DI VALERIA ONETO
Nuances cipriate

94 MODA BIMBI

OLFATTO

96 FRAGRANZE

DI MARZIA CICCOLA
Profumo d'amore

100 BEAUTY LEI

DI MARZIA CICCOLA

103 BEAUTY LUI

DI MARZIA CICCOLA

.italo

Rivista mensile di bordo
Febbraio 2020

EDITORE ITALO S.P.A.

Italo - Nuovo Trasporto Viaggiatori
Viale del Policlinico 149/b
00161 Roma
pubblicazione mensile reg. presso
il Tribunale Ordinario di Roma
n. 139/2017 del 7/09/2017

REALIZZAZIONE EDITORIALE

SPORT NETWORK SRL
Piazza Indipendenza 11/B, 00185 Roma

DIRETTORE EDITORIALE

Antonella Zivillia

DIRETTORE RESPONSABILE

Paolo Posteraro

COORDINAMENTO EDITORIALE

Andrea Brambilla

REDAZIONE ITALO

Ilenia Castri
ilenia.castri@ntvspa.it

EDITING E IMPAGINAZIONE

Edipress Srl - Adversign Srl
www.edi-press.com
redazione@edi-press.com

Marta Centra, Stefano Cocci, Francesca Colello,
Silvia Doria, Alessandro Fiorentini,
Vincenzo Lo Presti, Dario Morciano,
Paola Papeschi, Viola Parentelli, Jacopo Pascone,
Giulia Rinaldi, Cosimo Santoro

OPINIONI DI

Alessandro Borghese,
Fabiana Giacomotti, Gianni Riotta

HANNO COLLABORATO

Marzia Ciccola (Beauty), Cristina Griner (Turismo),
Leonardo Iannacci (Motori), Valeria Oneto (Stylist),
Roberta Vitale (Inglese)

PROGETTO GRAFICO

Likecube.it

FOTOGRAFIE

iStock, Fotolia, Getty Images

CONCESSIONARIA ESCLUSIVA

PER LA PUBBLICITÀ
Sport Network Srl
Via Messina 38, 20154 Milano
Tel. 02/34962420

PREPRESS E STAMPA

Poligrafici il Borgo S.r.l.
Via del Litografo, 6 40138 Bologna
Tel. +39 051 6034001
Fax +39 051 603401



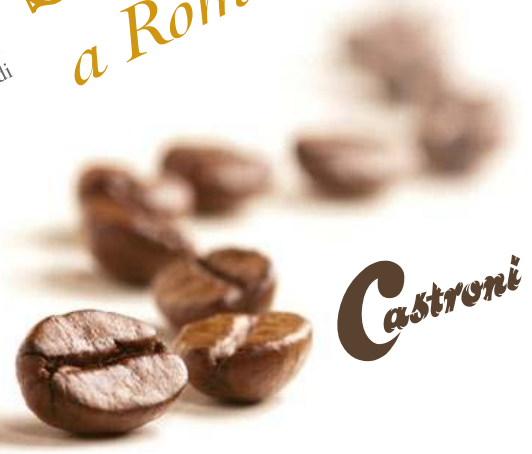
The company was founded in 1932 in Via Cola di Rienzo, the "mother" shop of the group. It is a true temple of Italian and international cuisine where you can find a whole host of Italian specialties, carefully selected by the Castroni family, which is today in its fourth generation.

A huge range of teas from around the world, jams, spices, salt, sweets, chocolate, balsamic vinegars, extra virgin olive oils, pasta and much more. The highlight is of course the Castroni coffee which can be enjoyed at the bar inside the shop along with home-made pastries. If you come to Rome, consider heading to Castroni. Your food break is on us!

L'azienda nasce nel 1932 in Via Cola di Rienzo, negozio "madre" del gruppo. È un vero tempio della gastronomia italiana e internazionale dove si possono trovare tantissime specialità regionali italiane, selezionate dalla famiglia Castroni che è giunta oggi alla 4ª generazione.

Vastissimo assortimento di tè da ogni parte del mondo, marmellate, spezie, sali, dolciumi, cioccolate, aceti balsamici, olii extra vergine, pasta e tanto altro. Il fiore all'occhiello è ovviamente il caffè Castroni, da gustare nel bar interno insieme alla pasticceria di produzione propria. Se vieni a Roma, la tappa alimentare è da Castroni!

...IN ROME SINCE 1932 a Roma dal 1932



Castroni

WWW.CASTRONICOLADIRIENZOSHOP.IT

Via Cola di Rienzo 196 - Roma
Via Frattina 79 - Roma
Viale Marconi 100 - Roma

FEEL LIKE A LOCAL

ROME
MILAN
VENICE



ROME

MILAN

VENICE



Rome St. George | Via Giulia 62
Milan | Corso Monforte 27
Venice Sant'Elena | Calle Buccari 10

www.hotelindigo.com





MA COSA FANNO I GIOVANI SUI SOCIAL?

Guardatevi intorno su questo treno. Se avete vicino una famiglia con figli adolescenti, ecco che i ragazzi si collegano lesti al wifi e passano il tempo, immersi nel cellulare. Non importa quanto affascinante sia il paesaggio al finestrino o struggente il tramonto, la vita social è più importante! Attendete ancora un momento, ed ecco che mamma o papà, a volte all'unisono, intervengono stentorei: "Sempre col telefono in mano tu, leggi un libro, guarda fuori, parla con noi!". Ma davvero la nuova generazione si

“Le foto su Instagram, i tweet, le righe su Facebook non sono esibizionismo. Curvi a mandare sms, i nostri ragazzi creano il proprio futuro”

smarrisce online? Non è proprio così e il Massachusetts Institute of Technology ha chiesto ai teenager, in un numero della sua rivista, perché. Taylor Fang, ultimo anno al liceo di Logan, in Utah, spiega che quel che a noi adulti sembra perdita di tempo è per i suoi coetanei costruzione della propria personalità. Le foto o i selfie postati ogni momento su Instagram, i tweet, le righe su Facebook non sono esibizionismo per gli altri, ma diario interiore, a volte sofferto, per definire la propria vita. Curvi a mandare sms, i nostri ragazzi creano il proprio futuro, non distraiamoli.

**AI, machine learning, Internet of Things.
L'intelligenza emotiva dovrà guidare gli scenari futuri.**

IULM, IMPARARE IL FUTURO.



OPEN WEEK
Lauree Magistrali
17-20 febbraio
iulm.it/openday

Il futuro si apre
a chi impara a gestire
il cambiamento.

IULM è l'Università
del sapere dinamico,
dell'evoluzione
delle conoscenze.

Vieni a scoprire il mondo
dove sarai domani.



SIATE SPONTANEI, COME DICEVA IL PRIMO REGISTA DELLA STORIA

“Be natural”, “siate spontanei”, era la gigantografia che campeggiava a Hollywood negli studi cinematografici Solax di Alice Guy-Blaché, prima regista donna della storia e, molti ritengono, la prima regista in assoluto. Francese, segretaria di produzione fotografica alla Gaumont, era stata folgorata dalle prime immagini in movimento dei fratelli Lumière, a cui aveva assistito in anteprima a 22 anni, intuendo le potenzialità narrative del mezzo. Il suo primo film, datato 1896, si intitola “La fata dei cavoli”, forse ne avrete visto qualche spezzone perché tutti quei neonati fra le foglie restano impressi nella memoria. Pochi anni dopo, Alice è nella mecca del cinema con una propria casa di produzione, dove sperimenta la coloritura delle immagini e le tecniche di suono sincronizzato raggiungendo un livello stupefacente anche oggi: scrive e dirige decine di film, gestisce la sua casa di produzione, si sposa e alleva due figli, ha molto successo, Sergei Eisenstein trae dichiaratamente ispirazione dal suo lavoro. Poi Alice ha la cattiva idea di rientrare a Parigi e di divorziare: le difficoltà di genere e la progressiva trasformazione del cinema in business la fanno cadere nell’oblio. I critici la riscoprono negli Anni Cinquanta. Voi potete farlo andando a vedere lo splendido documentario che le ha dedicato Pamela Green. Si intitola, naturalmente, come il suo monito solare e allegro: “Be natural”. Cioè, siate spontanei, aprite la mente, non fatevi condizionare.



Caffè
Aloia



Il mio piacere quotidiano!
Caffè Aloia...
bontà e aroma.

Maria Mazza



VI ASPETTIAMO NEI MIGLIORI SUPERMERCATI

www.caffealioia.it



GRANI | MACINATO | CIALDE | CAPSULE



QUANDO INCONTRI IL VERO AMORE...

Chi può spiegare veramente "cosa sia l'amore"? Non esiste una risposta unica, una dimostrazione tangibile, un'equazione matematica. Come i più grandi tesori, l'Amore è occultato in una nebbia di codici segreti. Si cela dietro mille facce, tra le forme morbide e sinuose delle opere di Klimt, tra i colori dorati delle vesti che esaltano i soggetti raffigurati. Scolpito nelle opere di Canova, nella voce estrema di Robert Plant sulla musica di Jimmy Page. L'Amore cresce solo dentro chi riesce e sa come coltivarlo. È uno specchio magico in cui tutti i sentimenti convergono e ritornano rafforzati da esperienze e aspettative. Da ragazzo non ci pensi! Viaggi sulle ali del vento delle passioni, come ho fatto anch'io! Senza domandarmi se avessi incontrato l'anima gemella. Avevo la voglia di conquistare il mondo e non farmi fermare da nessun ostacolo. Poi ho incontrato Wilma e ho sentito il mio mondo fermarsi per un impercettibile attimo. Al primo sguardo, mi sembrava di conoscerla da sempre. Due anime antiche che si ritrovano dopo secoli. Con il mio "Amore" ho scoperto nuove parti della mia anima, radure incontaminate dove poter ballare un walzer di Strauss con gli occhi pieni di gioia e scatenarci con un assolo rock'n'roll. Ho raggiunto traguardi diventati "nostri" e saltato più in alto di quanto potessi immaginare, scavalcando le paure e imparando ad amare più di quanto pensavo. Trovando la felicità nel guardarla mentre gioca con Arizona e Alexandra. I found my bluebird! Buon San Valentino!



BELLEZZA E TALENTO: ITALIA SEMPRE AL TOP

Cibo e cultura. Saranno certamente in molti a reagire con stizza davanti a questo binomio che, però, ha ormai sempre più seguaci affezionati, sia in Italia, che all'estero. E siccome il cibo, o almeno il buon cibo, è certamente cultura, questo mese vi proponiamo una cover story davvero eccezionale, un viaggio tra i ristoranti che si trovano... nei musei! Una vera e propria guida turistica alternativa del nostro Belpaese. Milano capitale della moda (è in arrivo la Fashion Week!) e Parma Capitale Italiana della Cultura sono le due destinazioni di questo numero del magazine. Due città molto diverse, entrambe affascinanti, che in questo periodo più che mai sono l'ideale per un weekend di svago, ma non solo.

Gli appassionati di cinema e musica sono serviti: da non perdere le interviste a Claudio Santamaria, attore versatile e di talento, scelto da Gabriele Muccino per il suo nuovo film, e ad Amadeus, protagonista assoluto del Festival di Sanremo, e la mostra sui film del grande Sergio Leone.

Poi, come al solito, le nostre rubriche tra hotel e ristoranti, libri e orologi, hi-tech e motori, moda e wellness.

Buona lettura e buon viaggio!

L'unicità ci distingue

*Scegli la nostra flotta con
gomme invernali e gomme All Season*



*Tommaso Dragotto
Presidente Sicily by Car*

Tommaso Dragotto



Sicily by Car

www.sicilybycar.it - sbc@sbc.it - +39 091.6390111



Numero Verde
800.334440

COVER STORY

RISTORANTI NEI MUSEI

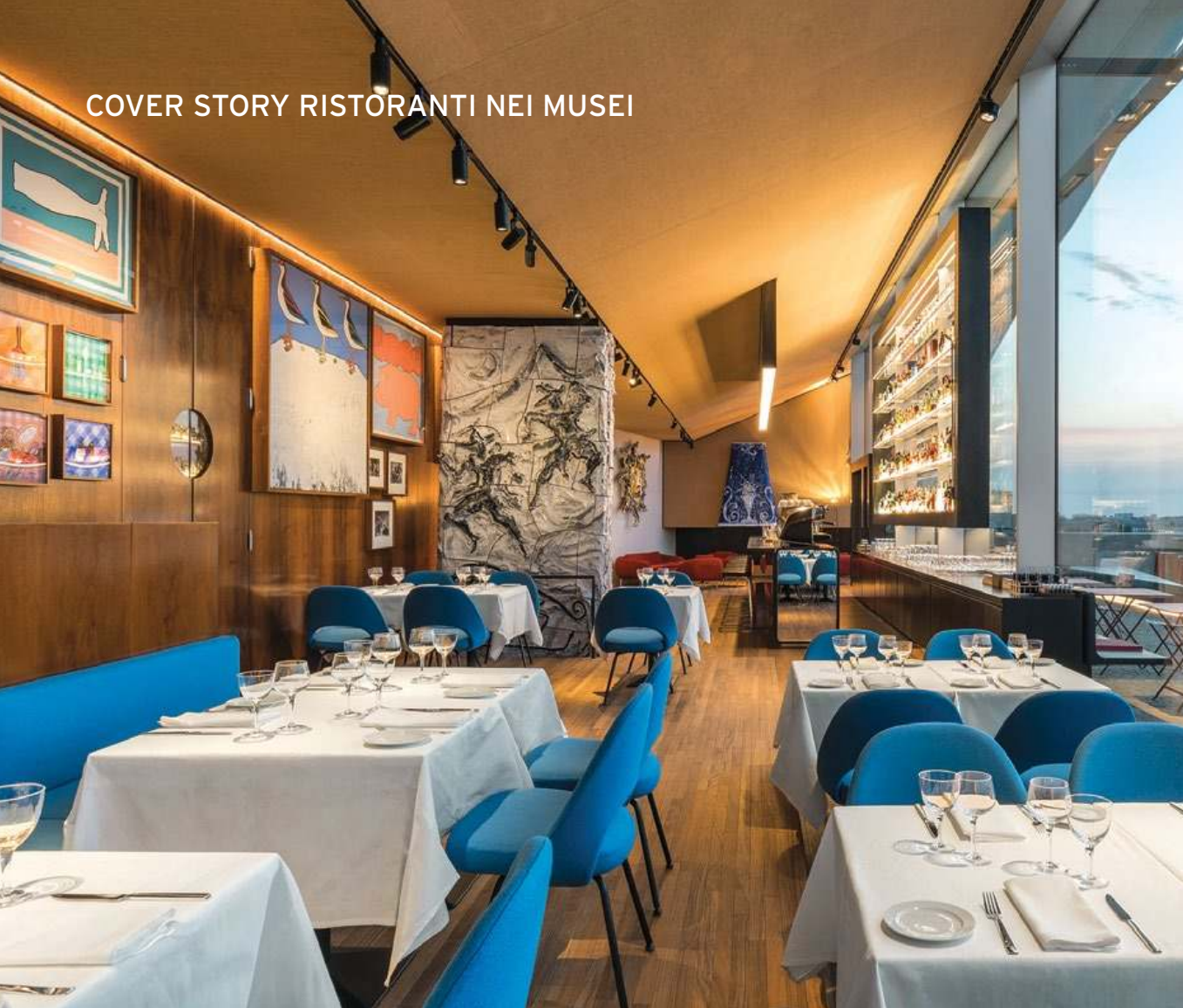


Quando l'arte richiama l'arte

Il connubio museo-ristorante è un fenomeno in continua crescita. In Italia ha prodotto esperienze culturali di grande spessore, all'interno di luoghi suggestivi dove la creatività scatena il bisogno di sapere e appaga il palato

DI VIOLA PARENTELLI

La loggia in ferro e vetro del ristorante Giacomo Arengario, all'interno del palazzo del Museo del Novecento, con vista sul Duomo di Milano.



DELFINO SISTO LEGNANI E MARCO CAPPELLETTI / COURTESY FONDAZIONE PRADA

F

ondamenta tecniche, ben solide, per sorreggere espressioni estetiche e forme creative che danno vita a un linguaggio in grado di trasmettere emozioni. Difficile dare una definizione di arte, ma tra le sue più recenti manifestazioni che stimolano il racconto c'è il connubio musei-ristoranti, un fenomeno in crescita in Italia.

Al museo si va per vivere un'esperienza, lo stesso si può dire quando ci si siede al ristorante. È quindi sbagliato dire l'arte che chiama l'arte? Forse è una visione romantica, ma se anche la spiegazione fosse più materialistica, a noi poco importa. Alcuni degli esempi che abbiamo nelle più importanti città del nostro Paese bastano a rispondere in maniera esaustiva, a partire dalla simbiosi che si è venuta a creare tra il MUDEC, il Museo

delle Culture a Milano, e il Ristorante Enrico Bartolini, fresco di restyling. Lo chef toscano, che ha riportato dopo ben 25 anni le tre stelle Michelin nel capoluogo lombardo, ha fatto del terzo piano della struttura il suo regno. Se il MUDEC, partendo dalle origini, scatena nel visitatore la curiosità per il nuovo e lo accompagna in mondi differenti, la cucina di Enrico Bartolini si caratterizza per un utilizzo consapevole degli ingredienti, attinge alla tradizione e plasma, con modernità e leggerezza, sapori unici e riconoscibili. I suoi piatti sono creazioni gourmet, come il design della sala e come le nove opere d'arte appese alle pareti e realizzate dallo spagnolo Borja Bonafuente Gonzalo.

Sempre a Milano, in pieno centro, la loggia in ferro e vetro del ristorante



DELFINO SISTO LEGNANI E MARCO CAPPELLETTI / COURTESY FONDAZIONE PRADA



LODOCLICK

Giacomo Arengario gode della vista privilegiata sul Duomo e offre all'avventore una passeggiata nella cultura, essendo all'interno del palazzo del Museo del Novecento. A uno spazio espositivo che omaggia l'arte del XX secolo corrisponde un ristorante il cui stile architettonico è il trionfo dell'art déco: tra forme classiche e simmetriche, geometrie plastiche e nette, esplose la ricchezza delle period rooms in cui è suddiviso lo spazio da Giacomo Arengario. La cucina, affidata allo chef Silvio Del Vecchio, racconta la tradizione milanese non rinunciando a qualche rivisitazione.

VOCE è l'esclusivo progetto nato all'interno delle Gallerie d'Italia di Intesa Sanpaolo

A pochi passi dal Duomo, il tour nell'arte continua alle Gallerie d'Italia di Intesa Sanpaolo dove, da meno di un anno e mezzo, ha preso vita un progetto esclusivo. VOCE Aimò e Nadia ha tre anime e tre ambienti funzionali: la caffetteria, la libreria e il ristorante gourmet. Fare una tappa in piazza della Scala significa vivere un'esperienza enogastronomica e culturale che fonde la visita alle Gallerie d'Italia con un menu fortemente legato al territorio, in stretta relazione con i produttori delle varie regioni, che sa emozionare attraverso storia, profumi e sapori e guardare alla

A sinistra e nella pagina accanto, il ristorante Torre, al sesto e settimo piano dell'edificio che completa la sede di Milano della Fondazione Prada. Nella foto grande, si notano le opere di John Wesley, William N. Copley, Goshka Macuga e Lucio Fontana.

In alto a sinistra, la sala di Giacomo Arengario, il cui stile architettonico è il trionfo dell'art déco.

VOCE Aimò e Nadia, sopra, nelle Gallerie d'Italia di Intesa Sanpaolo, ha tre ambienti funzionali: la caffetteria, la libreria e il ristorante gourmet.



Gucci Osteria da Massimo Bottura, sopra, è al centro di Firenze e si distingue per le sue pareti verdi. Il locale, aperto nel 2018, ha recentemente ricevuto la prima stella Michelin.

Charley's Sandwich, sotto, uno dei piatti del menu di Gucci Osteria, della chef Karime Lopez.



modernità grazie al metodo. Vista privilegiata anche per il ristorante Torre, al sesto e settimo piano dell'edificio inaugurato nel 2018 che completa la sede di Milano della Fondazione Prada, progettata da Rem Koolhaas con Chris van Duijn e Federico Pompignoli dello studio OMA. Se gli importanti nomi che hanno contribuito alla realizzazione dell'edificio non fossero sufficienti, all'interno del ristorante Torre continua l'omaggio alla grandezza dell'arte. Il bar e il ristorante prendono per mano l'ospite e lo accompagnano tra le opere di grandi artisti come Lucio Fontana. Spostando lo sguardo all'esterno, ecco la terrazza a pianta triangolare. La proposta gastronomica del ristorante Torre prevede un menu italiano d'ispirazione regionale, a cui seguono i più

grandi classici della pasticceria e una prestigiosa selezione di vini. Qui si fondono culture, idee e scambi fruttuosi: per questo motivo è nato "CARE's Chef Under 30", progetto temporaneo che ogni due settimane ospita un talento internazionale emergente.

Da Milano a Torino, l'incontro tra la cucina e l'arte continua e lo fa all'interno della Fondazione Sandretto Re Rebaudengo e del suo Spazio 7, nato nel 2015. Sotto la guida di Emilio Re Rebaudengo e grazie alla cucina dello chef Alessandro Mecca, dopo tre anni il ristorante riceve la sua prima stella Michelin. Qui l'arte contemporanea è l'essenza di tutto: delle pareti, del design, dei piatti. La caffetteria è stata progettata dall'artista Rudolf Stingel e il ristorante da Claudio Silvestrin. All'interno di questi luoghi



Il ristorante Spazio 7, a lato della Fondazione Sandretto Re Rebaudengo è stato progettato e realizzato da Claudio Silvestrin. Sui tavoli in sala, una serie di vasi multicromatici in silicone dell'artista Alessandro Ciffo.

LIDO VANNUCCHI



SARA D'INCALCI



pregni di naturale sperimentazione, lo chef si lascia ispirare e gioca con gli ingredienti, senza mai perdere di vista la disciplina della semplicità nella realizzazione delle portate.

Spostandoci appena fuori città, al Castello Rivoli, si può ammirare il Museo d'arte contemporanea che, dal 2002, è anche il regno dello chef Davide Scabin e del suo Combal.Zero. Figura cardine della cucina di ricerca, lo chef stellato ha creato un marchio che identifica il metodo utilizzato nel suo processo creativo, Il gusto della forma®. I suoi piatti conducono l'ospite verso un'esperienza che coinvolge tutti i

sensi. Se non è arte questa...

Ancora fuori Torino, lasciatevi incantare dal fascino della Venaria Reale, dai suoi infiniti spazi e dalla sua architettura

Enrico Bartolini ha riportato, dopo 25 anni, le 3 stelle Michelin a Milano

maestosa che si fonde perfettamente con l'ambiente circostante. Non è esagerato dirlo, qui l'atmosfera è da sogno e per questo, nel 1997, la reggia è stata inserita dall'UNESCO nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Ad arricchire questo unicum dal

grande fascino, il Dolce Stil Novo, 1 stella Michelin. All'ultimo piano dell'edificio, sopra la Galleria di Diana, lo chef Alfredo Russo propone una cucina tra-

La Piccola pasticceria su regoli in silicone (di Alessandro Ciffo), a sinistra, è uno dei dolci in carta di Spazio 7; in cucina c'è lo chef Alessandro Mecca.

Sopra, uno dei piatti dello chef Enrico Bartolini nel ristorante che porta il suo nome al MUDEC di Milano, 3 stelle Michelin: Bottoni di olio e lime al sugo di ciacciucco e polpo arrosto.

A lato, Mediterraneo Ristorante e giardino, inaugurato lo scorso settembre all'interno del MAXXI, il Museo Nazionale delle arti del XXI secolo di Roma.



VALERIO QUATTRUCCI

Sopra, alcuni dei piatti in carta di Mediterraneo, che portano la firma dello chef Valerio De Pasquale.



FEDERICO PRIORI

dizionale che, coadiuvata dalla storia e dalla cultura dell'edificio, si fa "reale".

«Il ristorante contribuirà a ricordare che Firenze è sempre stata un centro di scambi culturali, in particolare durante il Rinascimento»: alla vigilia dell'inaugurazione (avvenuta nel gennaio 2018) di Gucci Osteria da Massimo Bottura, a Firenze, erano state queste le parole dello chef modenese. Al centro della città, le meravigliose pareti verdi del moderno locale del Gucci Garden rappresentano, per usare le parole dello stesso Bottura, «la boutique più bella di Gucci». Se dietro al progetto ci sono l'uo-

mo che ha portato i suoi piatti sul tetto del mondo e il CEO di Gucci, Marco Bizzarri, la cucina è responsabilità della giovane chef latino-americana Karime Lopez.

Dolce Stil Novo, a Venaria Reale, è l'unico ristorante situato all'interno di una reggia

L'ispirazione per il menu arriva dai suoi viaggi e dalla sua carriera internazionale, dalla sua passione per la musica e soprattutto per l'arte. Un ruolo importante, poi, lo gioca anche il significato storico di Firenze, il suo essere contenitore di cultura da secoli. L'ispirazione

pare essere quella giusta, vista la recente stella Michelin assegnata, e porta alla luce piatti con prezzi accessibili.

Il tour nei luoghi d'arte che produco-



PAOLO CECCHIN



no arte si conclude a Roma. Qui, tra le bellezze imperiali e il fascino della Città Eterna, ha recentemente inaugurato Mediterraneo Ristorante e giardino all'interno del MAXXI, il Museo Nazionale delle arti del XXI secolo, progettato dall'archistar Zaha Hadid. Ampi e ariosi spazi, colori e dettagli che rispecchiano lo spirito artistico del museo fanno da cornice alla proposta gastronomica di Mediterraneo. La cucina è affidata allo chef Valerio de Pasquale con il supporto della pastry chef Irene Tolomei. Una proposta fresca, semplice, adatta a ogni momento della giornata, che rende il ristorante un punto di ritrovo per ogni momento della giornata. Ogni momento durante il quale, in qualsiasi parte d'Italia ci si trovi e purché ci sia arte intorno, è un'esperienza tutta da assaporare.

Il ristorante Dolce Stil Novo, in alto, si trova all'ultimo piano della Reggia di Venaria Reale. In alto a destra, uno dei piatti dello chef Alfredo Russo.

Sopra, Combal.Zero, 1 stella Michelin, regno dello chef Davide Scabin. Il ristorante nel Castello di Rivoli crea un connubio artistico con il Museo d'arte contemporanea. Sotto, il piatto forte dello chef, il CyberEggs®.



INDIRIZZI UTILI

TORINO

Combal.Zero

Piazza Mafalda di Savoia - Rivoli
Tel. 011 9565225
www.combal.org

Dolce Stil Novo

Piazza della Repubblica, 4 - Reggia di Venaria
Tel. 346 2690588
www.dolcestilnovo.com

Spazio 7

Via Modane, 20
Tel. 011 3797626
www.ristorantespazio7.it

MILANO

Ristorante Enrico Bartolini

Via Tortona, 56
Tel. 02 84293706 - www.enricobartolini.net

Ristorante Giacomo Arengario

Via Guglielmo Marconi, 1
Tel. 02 72093814
www.giacomoarengario.com

Ristorante Torre

Via Lorenzini, 14
Tel. 02 23323910
www.fondazioneprada.org/torre

VOCE Aimo e Nadia

Piazza della Scala, 6
Tel. 02 40701935
www.voceaimoenadia.com

FIRENZE

Gucci Osteria da Massimo Bottura

Piazza della Signoria, 10
Tel. 055 75927038
www.gucci.com/it/it/store/osteria-bottura

ROMA

Mediterraneo Ristorante e giardino

Via Guido Reni, 4/A
Tel. 391 7053069
www.mediterraneorome.it

Ci sta a cuore il tuo benessere



ARANCE REDCOP coltivate nella parte orientale della Sicilia nei terreni sottostanti al vulcano Etna dove la natura dei terreni, il clima, le forti escursioni termiche ed il sole fanno di questo prodotto un esempio unico di **elevata qualità e tipicità**.
Le varietà di arance a polpa rossa sono disponibili nel periodo che inizia da metà Dicembre concludendosi a metà Giugno.

Your health is at our heart

*REDCOP ORANGES are grown in the eastern part of Sicily in the area at foot of the volcano Etna where the nature of the terrain, the climate, the high temperature ranges and the sun make this produce a unique example of high quality and distinct character.
The varieties of red pulp oranges are available in the period starting from mid-December and ending in mid-June.*

 **REDCOP**
ORGANIZZAZIONE PRODUTTORI



Dal mondo



AMD CIRCLE

Un nuovo museo per Gallerie d'Italia

Dopo Vicenza, Napoli e Milano, il Progetto Cultura di Intesa Sanpaolo sbarca a Palazzo Turinetti, a Torino

A gennaio, Intesa Sanpaolo ha presentato il progetto con il quale omaggerà la città di Torino: un nuovo museo che arricchisce l'attività del Progetto Cultura, il piano triennale di iniziative con cui la Banca esprime il proprio impegno per la promozione dell'arte e della cultura nel nostro Paese. Sarà Palazzo Turinetti, storico edificio e sede legale del Gruppo, a ospitare la nuova iniziativa culturale. Dedicata principalmente alla fotografia, esporrà una selezione di opere dalle collezioni della Banca, tra cui l'Archivio Publifoto, costituito da circa 7 milioni di scatti fotografici su eventi, personalità, luoghi, ma non mancheranno mostre temporanee di fotografi di respiro internazionale. Le Gallerie d'Italia si sono accreditate negli anni come interlocutore affidabile presso i principali musei nazionali e internazionali tra cui il Metropolitan Museum of Art di New York, l'Ermitage di San Pietroburgo, la National Gallery di Londra. Oltre 200 opere della collezione sono state concesse in prestito nel 2019 in Italia e all'estero.

VACANZE PER TUTTI

Le città a misura di famiglia

Quando si ha famiglia progettare una vacanza può essere più complicato del previsto. I problemi possono moltiplicarsi e le destinazioni devono andare incontro a molte esigenze. Ma rinunciare a viaggiare non è mai una soluzione e allora con l'aiuto di Holidu, motore di ricerca per case vacanze, è possibile orientarsi tra le 10 città italiane a misura di bambino. La classifica è dominata da Venezia dove i più piccoli hanno a disposizione tutto o quasi a partire dai parchi divertimento e le gelaterie (è la città italiana con più alta densità per abitante). Subito dopo c'è Rimini altrettanto attrezzata per quanto riguarda i servizi e le strutture di intrattenimento. Il podio si chiude con Siracusa che, stando alla ricerca, precede Firenze, Pescara, Bergamo, Vicenza, Roma, Bologna e Prato.



Venezia, in alto, è la città ideale per organizzare una vacanza in famiglia seguita da Rimini, sotto a sinistra, e Siracusa, sotto a destra.



LO STUDIO

Over 50, la ricetta per vivere di più

Mangiare bene, muoversi 30 minuti al giorno e non fumare. Tre semplici consigli per vivere sano che, se osservati con regolarità, intorno ai 50 anni potrebbero tenere lontane malattie croniche e aumentare l'aspettativa di vita di circa 10 anni per le donne e 7 per gli uomini come riporta un articolo del British Medical Journal. I ricercatori sono arrivati a questa conclusione dopo aver analizzato dati di 73mila infermiere e 78mila operatori statunitensi e preso in considerazione 5 diversi fattori: fumo, peso, attività fisica, alcol e alimentazione.



NASO ALL'INSÙ

Gli eventi astronomici da non perdere nel 2020

Il 2020 astronomico promette di essere davvero "stellare", con la Luna protagonista della notte del 9 febbraio quando apparirà più grande e luminosa del solito, grazie anche alla sua vicinanza alla Terra (il fenomeno si ripeterà il 9 marzo, il 7 aprile e il 7

maggio). Anche il Sole non sarà da meno: una prima eclissi si verificherà il 21 giugno (ma in Italia sarà visibile solo in parte) e una seconda il 14 dicembre. Per chi ama le stelle cadenti, i mesi di agosto e dicembre regaleranno bellissimi momenti.

52 PLACES TO GO

Urbino, Molise e Sicilia tra le mete top del 2020 secondo il New York Times

Dopo la pubblicazione della nuova classifica "52 Places to go" del *New York Times*, i giramondo avranno solo l'imbarazzo della scelta sui prossimi viaggi. Tra le nuove mete suggerite per il 2020 dal quotidiano statunitense (la prima è Washington) ci sono anche tre destinazioni italiane: il Molise, la Sicilia e Urbino. Ondine Cohane ha raccontato la bellezza e la peculiarità della regione (new entry) del Centro Italia come i fantastici borghi, gli

insediamenti romani e la costa incontaminata. La Sicilia, settima in classifica, si è guadagnata la top ten grazie ai sempre più numerosi progetti di turismo sostenibile. E infine, secondo il NYT, merita una visita la cittadina di Urbino in un'occasione particolare: il 500° anniversario della morte di Raffaello la cui casa è ancora perfettamente conservata e aperta al pubblico.

www.nytimes.com



Urbino, al 51° posto, è una delle tre destinazioni italiane selezionate dal quotidiano statunitense.



«Amare è superare se stessi.»

– Oscar Wilde –

TOP 5

Le pagine più lette su Wikipedia

Anche per Wikipedia, la celebre enciclopedia online, è tempo di bilanci: la Wikimedia ha reso nota la classifica delle pagine più visitate nel 2019 nella versione in lingua inglese. La top five vede al primo posto la pagina del film *Avengers: Endgame* con quasi 44 milioni di visite. Un anno, il 2019, nel quale le ricerche degli utenti hanno privilegiato film e serie tv: il 4° posto è occupato dalla pagina dedicata a Freddie Mercury e il 5° a *Chernobyl*, con oltre 25 milioni.

LA CLASSIFICA

Gli sportivi più pagati del decennio



Mayweather, lo sportivo più pagato dal 2010.

Lo sport è ormai diventato un'industria e alcuni sportivi, oltre a essere degli atleti straordinari, sono dei veri e propri brand che incassano svariati milioni di dollari. La curiosità che gira attorno a questi campioni è enorme e *Forbes* ha deciso di stilare una classifica dei 10 sportivi che hanno guadagnato di più nell'ultimo decennio e le cifre sono da capogiro. A comandare è il 42enne pugile Floyd Mayweather con 915 milioni di dollari incassati a partire dal 2010. Quella dello statunitense è stata una vera e propria scalata che ha subito un'impennata clamorosa tra il 2015 e il 2017 quando Mayweather ha incassato oltre 500 milioni per i match contro Pacquiao e McGregor. Il secondo e terzo gradino del podio sono riservati al calcio con le due star indiscusse Cristiano Ronaldo (800 milioni) e Lionel Messi (750) che dopo le appassionanti sfide in Liga hanno dato vita a un'interessante testa a testa anche per quanto riguarda gli incassi. La classifica continua con LeBron James, stella dell'NBA oggi a Los Angeles (680), l'intramontabile Roger Federer (640), i golfisti Tiger Woods (615) e Phil Mickelson (480), il pugile Manny Pacquiao (435), Kevin Durant (425) e Lewis Hamilton (400).



Cristiano Ronaldo è secondo in classifica.

PLASTIC FREE

Canù, la cannuccia ora si mangia

Un ulteriore aiuto per dire addio alla plastica arriva grazie a Canù: la cannuccia da mangiare marchigiana (a idearla la Cooperativa Campo di Fossombrone nelle Marche), 100% da agricoltura biologica, a base di riso e mais; gluten free e, quindi, adatta anche ai celiaci. Priva di OGM, è completamente biodegradabile.



L'ANNIVERSARIO

I 15 anni di YouTube

Chad Hurley, Steve Chen e Jawed Karim. Tre nomi che hanno fatto la storia e che oggi, dopo 15 anni, continuano a coccolarsi la loro "creatura" capace di rivoluzionare il mondo del web. I tre, ex impiegati di PayPal, si lanciarono nell'avventura di Youtube proprio il 14 febbraio 2005 quando attivarono il dominio (youtube.com) anche se per aspettare la pubblicazione del primo video (un

filmato che ritraeva Jawed Karim allo zoo di San Diego) i fondatori aspettarono il 23 aprile 2005. Da lì iniziò una lenta crescita che conobbe un'impennata nell'ottobre 2006 quando la piattaforma di condivisione e visualizzazione di contenuti multimediali fu acquistata da Google per un miliardo e 650 milioni di dollari. Oggi, secondo Alexa, è il secondo sito più visitato al mondo!

TORTA DI MELE

Regina dei social e delle cucine

È la più amata e quindi la più cucinata tra i dolci home made. Parliamo della torta di mele che oltre ad aver conquistato i cuori e i palati di tutti si aggiudica anche la corona di regina dei social in Italia. Infatti, secondo un recente sondaggio condotto online ha svelato le numerosissime conversazioni social sul tema (oltre 1700) e le ricerche su Google (246 mila volte al mese). Buona per ogni momento della giornata, è considerata da molti il dolce di famiglia per eccellenza. La ricerca ha poi messo in evidenza un trend sorprendente: la torta di mele spopola anche tra i giovani.



SOCIAL

Instagram contro haters e fake news

La guerra alle fake news è iniziata: grazie a un apposito programma di fact checking, Instagram oscurerà, con una scritta in sovrapposizione, tutti quei post riconosciuti come fasulli già su Facebook; il post rimarrà comunque visibile ma prontamente etichettato come falso. Inoltre il social network avviserà tutti i suoi utenti se stanno per pubblicare un post "potenzialmente offensivo", dando così la possibilità di riscriverlo.

**TRENDING TOPIC**

Le cascate più spettacolari del mondo regine dei social



Le cascate delle Marmore, in Umbria, si classificano al 15° posto della graduatoria.

Veri e propri spettacoli della natura e, stando alla ricerca condotta da showwerstoyou.co.uk, anche star dei social. L'indagine, infatti, ha raccolto le prime 20 cascate o getti d'acqua del mondo più fotografati o attivi sui social network. La vetta, per distacco, è delle celebri cascate del Niagara: 52 metri d'altezza con una portata d'acqua da 110 metri cubi di media e oltre 3 milioni di hashtag solo su Instagram. Al secondo posto, altra meraviglia della natura, questa volta al confine tra Argentina e

Brasile. Si tratta delle cascate dell'Iguazú (circa 350mila hashtag), lunghe 2,7 chilometri con circa 275 cascate alte fino a 70 metri dove su tutte sventa la "garganta del diablo" lunga 700 metri e profonda 150. Nella classifica - dominata dagli Stati Uniti e Islanda, rispettivamente sei e cinque presenze - c'è anche l'Italia con le cascate delle Marmore, in Umbria. I tre salti del fiume Velino nella gola del Nera, 165 metri di dislivello, conquistano la 15esima posizione (39mila hashtag).



SUITE ECO-FRIENDLY

Anthenea, lusso galleggiante

Un sogno per tutti gli amanti del mare, Anthenea è la suite eco-friendly ed extra lusso da 50 mq che, all'occorrenza, può trasformarsi in un ristorante, una SPA, un night club o un loft. La forma circolare permette di avere una vista panoramica a 360°. Grazie poi alle ampie vetrate sul pavimento, è possibile godere di una meravigliosa vista sia dei fondali che della vita marina.

NOVITÀ

Yoggi Ball, il mini massaggiatore per ogni dolore

Piccolo e, soprattutto, facile da usare questo massaggiatore portatile promette non solo di alleviare ma anche di prevenire i dolori muscolari. Yoggi Ball, grazie alle sue due sfere, ai tre livelli di vibrazione e alla funzione per scaldarsi fino a 40 gradi, è l'ideale per curare fastidi al ginocchio o al polpaccio ma anche alla schiena e al collo.



ONLUS

SOI: DA 150 ANNI TUTELA LA VISTA DEGLI ITALIANI

La Società Oftalmologica Italiana, fondata nel 1869 e con sede a Roma, è l'Associazione Medico Scientifica Specialistica più antica del nostro Paese

.italo
sostiene Società Oftalmologica Italiana

30.000 visite specialistiche oculistiche gratuite
per i cittadini che non si sono mai recati dal Medico oculista

LA VISTA TI SALVA LA VITA
Campagna di prevenzione promossa da
FONDAZIONE INSIEME PER LA VISTA
con il patrocinio di **SOI - Società Oftalmologica Italiana**

SOI Società Oftalmologica Italiana
Associazione Medici Oculisti Italiani
Ente morale - Dal 1869 a difesa della vista

FONDAZIONE INSIEME PER LA VISTA
per vedere fatti vedere

www.sedesoi.com www.lavistativalavita.com

La Società Oftalmologica Italiana è un'Ente Morale giuridicamente riconosciuto dallo Stato e ha sede a Roma. Fondata nel 1869, è l'Associazione Medico Scientifica Specialistica più antica d'Italia, tra le maggiormente rappresentative d'Europa, punto di riferimento istituzionale dei 7.000 Medici Oculisti italiani.

SOI svolge attività e interventi in ambito medico scientifico, e di politica sanitaria, per l'affermazione del diritto primario di accesso alla cura, il miglioramento della qualità nelle prestazioni oculistiche erogate ai pazienti e la tutela del medico oculista in ottemperanza ai principi di deontologia etica medica. La Società Oftalmologica Italiana

è responsabile dell'organizzazione e della diffusione delle linee guida dedicate all'Oftalmologia. SOI sostiene la ricerca oftalmologica attraverso la promozione di borse di studio, la pubblicazione di studi e risultati, di relazioni monotematiche, progetti di analisi e screening dei risultati nonché promuove e patrocina eventi di formazione e approfondimento scientifico nel settore oftalmologico. Organizza da molti anni campagne di sensibilizzazione e informazione sulla prevenzione della salute visiva e sulle patologie oculari. La sua ultima campagna, tuttora in corso, è "la Vista ti salva la vita" (www.lavistativalavita.com) organizzata in collaborazione con la Fon-

dazione "Insieme per la vista - Per vedere fatti vedere" Onlus che ha come obiettivo la sensibilizzazione dell'opinione pubblica sull'importanza di adozione di un preciso calendario di visite oculistiche a salvaguardia della vista, con particolare impegno nei confronti dei bambini. La campagna ha lo scopo di generare consapevolezza sui genitori e familiari circa il ruolo dei Medici Oculisti nelle corrette e indispensabili attività poste a salvaguardia della vista. Oggi il 90% della popolazione si rivolge per comodità di accesso a personale non medico e per questo privo di competenze e capacità nell'attivarsi per la prevenzione, diagnosi, prescrizione e terapia delle malattie oculari.

Comprati PARIGI

... nella magia di una villa firmata
Marriott Vacation Club® e viaggerai,
con la tua Famiglia, in tutto il Mondo.

Scopri il nuovo Programma
Holiday Ownership di
Marriott Vacation Club®.

Ultime disponibilità riservate
al Mercato Italiano.

Marriott Vacation Club® è quotata alla
Borsa Valori Americana (NYSE: VAC).
E' un Circuito Mondiale di Resort
dedicati alle oltre 400.000 Famiglie
che l'hanno già scelto per Vacanze
uniche ed indimenticabili.

Acquista
una delle ultime
disponibilità nel Resort:
**Marriott's Village
d'Ile-de-France**
(vicino Disneyland® Paris)
a condizioni
promozionali

Per ricevere informazioni **one-to-one**
inquadra il QR code oppure vai sulla pagina
web parigi.simplygroup.it
o invia un messaggio  al
345.686639



In varie città
1-16 FEBBRAIO

Siani a teatro

Per il comico napoletano, un ritorno ai monologhi come occasione per parlare del dietro le quinte del suo mestiere e dei cliché di questo nostro paese. Il Felicità Tour, scritto e diretto da Siani, continua con otto date: da Torino, al Teatro Alfieri (1 e 2), sarà a Milano (3 e 4), Varese e Genova (6 e 11) e Bologna (EuropAuditorium 15 e 16).



Piacenza
29 FEBBRAIO-5 APRILE

Piacenza Jazz Fest

La manifestazione torna, alla sua diciassettesima edizione, con un cartellone di respiro internazionale, palcoscenico d'eccezione per il circuito jazz italiano. Un evento di grande interesse e richiamo per gli appassionati del genere e un nutrito calendario di eventi collaterali, a carattere musicale e culturale.

Roma e Milano
15 E 16 FEBBRAIO

Liam Gallagher? Why not!



L'artista di Manchester, dopo le tappe di Taranto e Barolo della scorsa estate, torna in concerto in Italia con due attesissimi appuntamenti: il 15 a Roma (Palazzo dello Sport) e il 16 a Milano (Mediolanum Forum), prima delle sue ultime date in Europa, a Vienna (18) e a

Parigi (21). Con sé, e per i suoi fan, anche il nuovo disco *Why Me? Why Not.*, uscito lo scorso 20 settembre su etichetta Warner Records, la cui copertina include un ritratto del fotografo Tom Beard. Il nuovo progetto è stato anticipato dal singolo *Shockwave* che ha riscosso molto successo, balzando in vetta alle classifiche dei vinili e alla Trending Chart, sottolineando ancora una volta il suo status di rockstar mondiale, sempre in grado di attirare nuovi estimatori. La conferma è arrivata con la seconda traccia, *The River*, un brano potente, viscerale e il cui riff esprime quell'energia tipica della corrente musicale di Manchester, pur rimanendo sempre moderno e contemporaneo. Forza espressiva e temi sociali per un brano che incita la generazione attuale a combattere per il cambiamento.

Napoli
5 FEBBRAIO

Mika in tour

Unica tappa campana con cui il Palapartenope inaugura il nuovo anno di concerti. L'artista è atteso con i suoi brani intimisti dell'album *My Name is Michael Holbrook*, con il quale racconta la riconciliazione del proprio sé più privato con quello pubblico, per uno spettacolo pieno di emozioni. Seguono Bari (7) e Reggio Calabria (8).

Napoli
8-16 FEBBRAIO

NauticSud

Il Salone Internazionale della Nautica, dedicato ad appassionati e operatori del settore da diporto, giunge alla sua 47esima edizione con le ultime novità e tendenze del mondo delle barche. Tanti gli espositori e numerose le iniziative collaterali: regate, incontri tematici, convegni e workshop.

Milano
8 FEBBRAIO

Kaiser Chiefs a tutto rock



La band simbolo del british indie rock arriva in Italia con un nuovo album, *Duck*, e i tanti grandi successi di una lunga carriera per due imperdibili date: Milano, ai Magazzini Generali (l'8) e Lagundo, in provincia di Bolzano, al Thalguteraus (il 9). I numeri parlano da soli: otto album pubblicati, sei milioni di

dischi venduti in tutto il mondo, band tre volte vincitrice dei BRIT Awards, senza dimenticare che, con cinque dei loro album, i Kaiser Chiefs hanno scalato la Top 10 e con otto singoli la top 20. Tra sold out e grandi successi, si prospettano due serate imperdibili per i fan della band britannica.

Roma
FINO AL 15 MARZO

Canova oltre il tempo



Ancora poco più di un mese per visitare *Canova. Eterna bellezza* presso il Museo di Roma in Palazzo Braschi. Una mostra-evento incentrata sul legame tra Antonio Canova e la città di Roma e che, con oltre 170 opere provenienti dalle maggiori collezioni pubbliche e private sia di Canova che di opere di artisti a lui contemporanei, continua a riscuotere gran successo di pubblico. Tali opere, incorniciate all'interno di un allestimento di grande impatto visivo e raccolte in 13 sezioni, raccontano l'arte canoviana e il contesto che lo scultore trovò giungendo nell'Urbe nel 1779. Attraverso ricercate soluzioni illuminotecniche, lungo il

percorso espositivo è rievocata la calda atmosfera a lume di torcia con cui l'artista, a fine Settecento, mostrava le proprie opere agli ospiti, di notte, nel suo atelier di via delle Colonnette. La sua volontà era di far rinascere "l'Antico nel Moderno e di plasmare il Moderno attraverso il filtro dell'Antico". E così prese il via il suo studio minuzioso di opere classiche custodite presso i Musei Capitolini e Vaticani, o le raccolte dei Farnese e dei Ludovisi, o i marmi del contesto urbano dell'epoca. Ne restò affascinato tanto da renderle testimoni e protagonisti del suo stretto rapporto con la città.

Roma
DAL 12 FEBBRAIO

Brignano show

Continuano gli appuntamenti con il mattatore romano e la sua *Un'ora sola vi vorrei*. Il nuovo one man show tornerà a calcare i palcoscenici delle principali città della penisola, a partire da numerose date a Roma (Teatro Brancaccio), poi Bologna (Teatro EuropAuditorium), Firenze (Teatro Verdi), Bari (Teatro Team), Torino (Teatro Alfieri) e altri ancora. Dopo i sold out di *Innamorato Perso*, l'artista torna in scena con uno spettacolo che sfida e rincorre il tempo. A spasso nel suo passato, Brignano continua a far ridere ed emozionare.



Ferrara
FINO AL 13 APRILE

L'arte di De Nittis

Palazzo dei Diamanti dedica la mostra *De Nittis e la rivoluzione dello sguardo* a una delle figure di spicco della scena parigina di fine '800, rileggendo la parabola creativa del pittore da una prospettiva che evidenzia la carica innovativa della sua arte. Circa 150 opere provenienti da collezioni pubbliche e private d'Italia e d'Europa.

In tutta Italia
DAL 9 FEBBRAIO

Tempo di scherzi

Anche quest'anno tanti gli appuntamenti per il mese più "burlone" dell'anno. Appuntamento immancabile con il Carnevale di Venezia (8-25), Cento (fino all'8 marzo), Putignano (9-29), Ivrea (fino al 26), Fano (9-16, 23), Viareggio (1-25) e tanti altri eventi all'insegna del divertimento, di maschere irriverenti e dolci tipici del periodo.



Milano
FINO AL 30 MAGGIO

Insolita Scala...

Al Museo Teatrale alla Scala, la mostra *Nei Palchi della Scala - Storie milanesi* racconta 180 anni di vita, musica e teatro attraverso ritratti, fotografie, abiti e ricostruzioni di ambienti e con un interessante focus sugli aspetti sociali e umani della Scala come centro della vita cittadina.

IN VAL D'AOSTA

COURMAYEUR DESIGN WEEK-END: SMART WORKING IN MONTAGNA

Dal 6 al 9 febbraio la prima edizione di un evento diffuso sul territorio che si arricchirà della presenza di installazioni, mostre e anche una gara di sci

Tutto pronto per la prima edizione della Courmayeur Design Week-end, un evento diffuso sul territorio montano: le aziende del design, ospitate nelle vetrine, nelle lounge, ma anche nelle piazze, danno vita a una quattro giorni "lavorativa" diversa dal solito, un lungo fine settimana (da giovedì a domenica) dal carattere culturale e glamour allo stesso tempo. Per l'occasione, architetti e designer si incontrano in un paesaggio, tra i più suggestivi, per fare smart working insieme. Prendendo spunto dalle tradizionali Design Week, la versione valdostana si aggiorna al contesto e ai trend più contemporanei in un'iniziativa voluta da Paola Silvia Coronel, architetto, giornalista e content developer. Un format inedito e originale che ha convinto i principali brand del design, le testate di settore e i progettisti dei principali studi di architettura milanesi e non.

Il Comune di Courmayeur si è già trasformato in una grande installazione, diffusa nelle vetrine dello shopping e nelle lounge degli hotel che, per l'occasione, apriranno le loro porte alla creatività dell'architettura e del design. Si tratta di un evento culturale

vero e proprio, con una particolare attenzione alle necessità del business, sia B2B che B2C. "Ambiente, Benessere e Cultura - ABC" è il nuovo approccio che Courmayeur ha deciso di proporre nelle sue iniziative e la Design Week-end ne è una prima e bellissima affermazione. Grazie al sostegno del Comune e del Centro Servizi, la località è diventata una contaminazione inedita e straordinaria immersa nelle tradizioni di montagna dove gli architetti e i designer possono esperire una modalità innovativa di lavoro e benessere. Disponibili per l'occasione aree di co-working attrezzate con computer, plotter e stampanti da HP Italia, dove lavorare, organizzare dei

talk che possono esser guardati in streaming anche sulle piste da sci, in cima a una vetta, nelle acque termali o davanti a un camino. Un'altra area è dedicata a una mostra di modellini fatti dagli studenti della Scuola del Design del Politecnico di Milano, dal tema "UFF...icio", che indaga il cambiamento in corso e quello necessario ai luoghi di lavoro contemporanei. L'edizione ospita, inoltre, la tradizionale gara di sci "skiCAD", alla sua 20esima edizione, dove progettisti italiani e stranieri mettono alla prova le loro capacità sportive. E questo è solo un assaggio di quello che prevede Courmayeur Design Week-end.

www.courmayeurmontblanc.it



Immaginaria

a cura di Bruno Corà

Logiche d'arte in Italia dal 1949
20 dicembre 2019
1° marzo 2020

Terni - Palazzo Montani Leoni
Corso Cornelio Tacito, 49
venerdì, sabato e domenica 10-18

"Immaginaria. Logiche d'arte in Italia dal 1949", a cura di Bruno Corà, propone una riflessione sulle esperienze artistiche di maggiore incisività avvenute in Italia dall'immediato dopoguerra del secondo conflitto mondiale fino all'avvento della cosiddetta "condizione postmoderna", dell'era informatica e dell'avvio della globalizzazione.

Un grande appuntamento espositivo, che la Fondazione Cassa di Risparmio di Terni e Narni propone dal 20 dicembre 2019 al 1° marzo 2020 nella propria sede cinquecentesca di palazzo Montani Leoni.

58 artisti tra i quali Fontana, Burri, Capogrossi, Afro, Cagli, Colla, Dorazio, Accardi, Rotella, Schifano, Manzoni, Castellani, Kounellis, Merz, Fabro, Boetti, De Dominicis e numerosi altri, distinti nel panorama artistico italiano e non solo.

Per la qualità delle opere in mostra, per la peculiarità dell'allestimento e per l'originalità del taglio critico, "Immaginaria" si pone come "evento di rilievo realmente nazionale".

Ingresso libero alla mostra.



Camera di Commercio
Terni



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI TERNI E NARNI



A Terni, città di San Valentino, nel week end dal 14 al 16 febbraio si svolgerà il 2° Festival delle Terre di San Valentino, una full immersion nei sapori e nelle tradizioni locali, ricco di eventi e manifestazioni.

Per informazioni:
www.terredisanvalentino.it



Lungo l'affascinante percorso che attraversa la Valnerina passando per la Cascata delle Marmore, il 16 febbraio si svolgerà la X^a edizione della "Maratona di San Valentino".

Per informazioni ed iscrizioni:
www.maratonadisnvalentino.it

Terre di San Valentino



Viaggiare nei 5 sensi

Quando bisogna fare un tuffo nell'acqua, è inutile rimanere a contemplarla dalla sponda.

— CHARLES DICKENS —

Vista

Finestra sul mondo

C'è una grande differenza tra vedere e osservare. Sul treno basta un'occhiata al di là del finestrino per capire che tutto, attorno a noi, cambia. Basta aprire lo sguardo per scoprire la diversità: nuovi colori, forme mai viste arricchiscono la percezione della realtà.

Udito

Il piacere di ascoltare

Rilassatevi sulla vostra poltrona: isolando i sensi riuscirete a godere a pieno di ciascuno di essi. Ogni giorno i suoni sono disturbati dai rumori, ma è proprio nel viaggio che si ha più tempo per ascoltare.

Gusto

Il sapore del nuovo

La cultura è da sempre legata al gusto. I sapori di ogni cucina esprimono l'essenza stessa di una città o di un popolo. Assaporare il nuovo aiuta a comprenderlo. E ad apprezzarlo. Qui il gusto si sfoglia e si ricerca tra i maestri e le tradizioni italiane.

Tatto

Piacere prenatale

Il primo senso che l'essere umano sviluppa, ancor prima di nascere. Sono le terminazioni nervose che ci regalano da sempre la prima percezione del mondo. E attraverso il contatto l'energia fluisce.

Olfatto

L'odore del ricordo

La memoria olfattiva imprime nella mente odori che non potranno mai essere modificati, influisce sulle emozioni e sui ricordi, ci lega a persone, oggetti, luoghi di cui non si potrà mai perdere traccia.

VISTA

MILANO

Il quartiere di Porta Nuova, con i suoi grattacieli, è diventato l'icona della Milano del terzo millennio. Di cui ha ridisegnato lo skyline insieme a CityLife, sullo sfondo, costruita sull'area della vecchia Fiera.



È sempre di moda

Tornano le sfilate della Milano Fashion Week, portando in città eventi, personaggi famosi e tanto glamour. Nei quartieri di tendenza, negli hotel e nei ristoranti griffati

DI CRISTINA GRINER





L

e sfilate di Milano, di scena dal 18 al 24 febbraio con le collezioni donna e accessori per il prossimo autunno-inverno (cameramoda.it), sono uno degli appuntamenti imperdibili della moda a livello planetario e dal 1958 seguono quelle di New York e di Londra e precedono quelle di Parigi, definendo il perimetro delle Fashion Big Four. A ogni edizione, per una manciata di giorni, l'intera città si paralizza e ruota intorno alla miriade di presentazioni, cocktail e feste che compongono il caleidoscopico contorno della manifestazione, attirando professionisti del settore e aspiranti tali, modelle e fotografi, influencer e blogger, celebrities e semplici wonna-be-there. E poco importa se per la maggior parte si tratta di eventi blindatissimi, aperti solo ai fortunati possessori di un invito. La "Milano da bere" del terzo millennio attira anche solo per respirarne l'atmosfera, fare un

giro nei blasonati quartieri della moda, dal Quadrilatero alla Galleria Vittorio Emanuele, dove luccicano le vetrine dei brand più famosi, ma anche tra nuovi spazi postindustriali di Zona Tortona, che in concomitanza con le sfilate ospitano dal 20 al 23 febbraio il White Show (whiteshow.com), la grande vetrina riservata ai talenti emergenti.

Un'occasione per visitare i due musei della moda milanesi: il Museo Costume Moda Immagine, ospitato nel settecentesco Palazzo Morando, in via Sant'Andrea, che ripercorre la storia del costume e l'evolversi nella moda attraverso gli abiti, i tessuti e gli accessori, e Armani/Silos, il museo voluto da Giorgio Armani nel suo quartier generale di via Bergognone. Qui, su quattro piani, ognuno dedicato ad un tema, si possono ammirare 600 abiti e oltre 200 accessori creati da "Re Giorgio". Che a Milano non si è limitato alla moda in senso

VUOI SCOPRIRE
DI PIÙ SU MILANO?
VISITA [italoblog](http://italoblog.it)





Montenapoleone, alla pagina accanto, è la via del lusso per eccellenza. Con le boutique dei più famosi brand di moda, accessori e gioielli.

Total black, con tanto di drago rosso sul pavimento, per il Bar Martini®, qui a lato, nato dalla collaborazione tra la casa del noto vermouth e gli stilisti Dolce&Gabbana.



Nei quattro piani di Armani/Silos, il museo voluto da Giorgio Armani, si possono ammirare oltre 600 abiti e 200 accessori delle sue collezioni, sopra.

La Milano Fashion Week dedicata alla donna torna in passerella due volte l'anno, a febbraio e a settembre. In alto a sinistra, la locandina dell'ultima edizione.

stretto, ma è stato tra i primi a mettere la firma anche su ospitalità e food con Armani Hotel e Armani/Ristorante, al settimo piano del prestigioso palazzo di via Manzoni 31. Qui l'atmosfera è rarefatta e sofisticata, in linea con lo stile elegante e rigoroso della griffe, come nell'adiacente Bamboo Bar, dove si mangia e si beve dal primo mattino fino a notte fonda, affacciati sul Quadrilatero della moda. A un paio di isolati, immerso nel verde dell'Orto Botanico di Brera, c'è un altro esempio eccellente dell'accoglienza griffata: l'Hotel Bulgari. Al top per location, design e offerta gastronomica, grazie al ristorante dello chef pluristellato Niko Romito e allo splendido bar affacciato sul giardino.

Un'intera città ruota intorno alla miriade di presentazioni, eventi e feste

A pochi passi, accanto al flagship store dell'omonima casa di moda, un altro locale che del binomio fashion&food ha fatto la sua cifra stilistica: Trussardi alla Scala, con il caffè al piano terra e al primo piano l'elegante ristorante stellato con bella vista sulla piazza e sul teatro. Tra gli ultimi nati, il Bar Martini® di corso Venezia 15, nato dalla collaborazione con Dolce&Gabbana accanto alla Boutique Uomo, è uno spazio total black (tranne che per il drago rosso sul pavimento) dal design ricercato e scenografico, inno al mitico vermouth, con patio e giardino interno. Tra barocco e vintage è invece l'interior design del Bistrot al primo piano, dove si ritrova il gusto mediterraneo e sicilia-

VISTA MILANO

Nascosto nel verde di Brera, il Bulgari Hotel, a destra, è un'oasi di pace a due passi dalle vie della moda. Con ambienti dalla raffinata eleganza e ristorante stellato.



In Galleria Vittorio Emanuele, sopra, il salotto di Milano, si nasconde un piccolo gioiello. È il più recente negozio della storica Pasticceria Marchesi, in basso a destra, nel mezzanino della Boutique Prada Uomo.

Atmosfera sofisticata, cucina italiana di grande qualità e vista spettacolare all'Armani/Ristorante, alla pagina accanto, al settimo piano dell'omonimo hotel.

no caro ai due stilisti.

Una vera chicca, per il look retrò e la qualità, sono i nuovi negozi della storica Pasticceria Marchesi, che dal 2014 fa parte del Gruppo Prada, in via Montenapoleone e al mezzanino sopra lo store Prada Uomo in Galleria Vittorio Emanuele.

Fuori dalla cerchia dei Navigli, sul tetto dell'ex palazzo Enel, nei pressi del Cimitero Monumentale, sede di Dsquared², Ceresio7 è da tempo un place-to-be della dolce vita meneghina, con American bar, ristorante gourmet, piscine e palestra. E una terrazza con vista spettacolare sullo skyline cittadino. Ai piedi dei cui grattacieli, in piazza Gae Aulenti, anche il concept store di Replay ha il suo caffè, ristorante e American bar. Si chiama The Stage e tra legni pregiati, divani in pelle e ottoni pare di essere nel salone di un lussuoso panfilo.

Ma l'interesse dei grandi brand della moda per l'hospitality non si ferma.

Lungarno Collection, della fiorentina Ferragamo, sta per sbarcare nel capoluogo lombardo con un nuovo Portrait, brand fiore all'occhiello della compagnia, che dovrebbe aprire entro il 2020 in una location davvero speciale e poco conosciuta anche da molti milanesi: l'ex Seminario Arcivescovile di corso Venezia 11, costruito nel 1564 e affacciato su una grande piazza incorniciata da un doppio loggiato di colonne. Un ri-





uso dei palazzi storici che in città è davvero trasversale, dal lusso più esclusivo ai grandi store come il giapponese Uniqlo, il cui primo monomarca in Italia ha aperto lo scorso settembre in piazza Cordusio, a due passi dal Duomo.

.italo

I COLLEGAMENTI

Con Italo è sempre più Milano! Continua la crescita di Italo nel 2020, dal 15 Febbraio aumentano da 75 a 79 i collegamenti giornalieri che collegano Milano con Torino, Brescia, Desenzano, Peschiera, Vicenza, Padova, Venezia, Reggio Emilia, Bologna, Firenze SMN, Roma, Napoli e Salerno. Inoltre, sempre più proposte lungo la linea Milano-Roma di Italo, utilizzata ogni giorno da diversi business travellers! Aumentano da 28 a 32 anche i treni NO STOP fra le due città che impiegano 3 ore circa per portare i viaggiatori da Roma a Milano, un treno ogni 30 minuti nelle ore di punta. A seguire l'elenco dei 4 nuovi NO STOP Italo che coprono tutti gli orari della giornata: In direzione Nord, due nuove partenze da Roma Termini alle 6.30 e 14.05 con arrivi a Milano Centrale alle 9.45 e 17.15 (fermate intermedie a Roma Tiburtina, Bologna e Milano Rogoredo); In direzione Sud, due nuove partenze da Milano Centrale alle 10.15 e 17.45 con arrivi a Roma Termini alle 13.25 e alle 21.00 (fermate intermedie a Milano Rogoredo, Bologna e Roma Tiburtina).



HOTEL

Galleria Vik

Negli spazi degli ex Seven Stars e Townhouse, completamente ristrutturati, il primo art hotel 5 stelle della catena Vik Retreats in Europa. Con 89 stanze, di cui 13 suite, affidate all'estro di artisti internazionali.

Via Silvio Pellico, 8 - Tel. 02 89058297
galleriavikmilano.com

Savona 18 Suites

Nel cuore di Zona Tortona, Aldo Cibic ha trasformato una casa vecchia di Milano in un boutique hotel con 43 camere e suite "di ringhiera" affacciate sulla corte interna.

Via Savona, 18 - Tel. 02 2555201
savona18suites.it

RISTORANTI

VIVA

L'acronimo dell'audace chef stellata Viviana Varese dà il suo nome al nuovo locale nello spazio di Eataly Smeraldo. Con un menù superlativo che punta sull'orto e sul pesce.

Piazza XXV Aprile, 10 - Tel. 02 49497340
vivavivianavarese.it

Oyster Bar

Oltre 20 varietà di ostriche da tutto il mondo si gustano al bancone,

inaffiate da ottime bollicine. In un locale dall'atmosfera newyorkese, tra mattoni a vista, pavimenti in legno e luci soffuse.

Via Archimede, 12 - Tel. 02 27018937
lucaguelficompany.com

Amor

La pizza gourmet al vapore dei fratelli Alajmo (3 stelle Michelin) nel locale disegnato da Philippe Starck in Corso Como 10, storico indirizzo dell'emporio-galleria di Carla Sozzani.

Corso Como, 10 - Tel. 02 47703699
alajmo.it

NEGOZI

Histoires de Parfums

Direttamente dal Marais, è approdato in Brera il brand parigino di Gérald Ghislain, con la sua biblioteca olfattiva di profumi ispirati a temi dell'arte e della letteratura.

Via Madonna, 17 - Tel. 02 36705120
histoiresdeparfums.com

Hiromi Cake

Dopo Roma, la pasticceria giapponese della chef Machiko Okazaki conquista anche Milano con la sua leggerezza e artigianalità. Tra dolci tradizionali e innovative rivisitazioni.

Viale Coni Zugna, 52 - Tel. 02 09942512
hiromicake.it

VISTA PARMA



Un anno straordinario

Nei luoghi simbolo della Capitale italiana della cultura 2020, di cui un fitto calendario di eventi celebra la bellezza, l'arte e la creatività

DI CRISTINA GRINER



Il centro storico, alla pagina accanto, è un concentrato di opere d'arte, tra cui spiccano il Duomo e il Battistero. Al cui interno, sotto, si terrà da maggio la mostra "I mesi e le stagioni", dedicata a Benedetto Antelmi.

Al Teatro Regio, a lato, si è svolta la cerimonia di apertura di Parma 2020, alla presenza del Presidente della Repubblica.



F

in dai tempi del Ducato, dai Farnese ai Borbone, agli Asburgo, è stata un faro culturale in Europa, guadagnandosi l'appellativo di "piccola capitale". Oggi, Capitale italiana della cultura 2020 (parma2020.it), Parma è fiera di far conoscere al mondo il suo ricco patrimonio, dialogando con i visitatori attraverso un palinsesto fitto di eventi che, dall'arte alla scienza, dalla musica alla storia, prendono vita nei luoghi simbolo della città. Come la Cattedrale, con la cupola dipinta dal Correggio, e il Battistero dell'Antelmi, o il Palazzo della Pilotta, simbolo del potere dei Farnese, che ospita la Biblioteca Palatina, il Museo Archeologico, il Teatro Farnese e la Galleria Nazionale. O ancora il Palazzo del Giardino con il Parco Ducale e l'ottocen-

tesco Teatro Regio, tra i più importanti d'Italia, dove ogni anno si tiene il Festival Verdi. Senza dimenticare la Parma imprenditoriale e più innovativa, città creativa Unesco per la gastronomia, che pone l'accento sulla sostenibilità del pianeta.

Tra le prime mostre a essere state inaugurate, in concomitanza con l'apertura di quest'anno straordinario, c'è infatti "Noi, il cibo e il nostro pianeta: alimentiamo un futuro sostenibile". Organizzata dalla Fondazione Barilla Center for Food & Nutrition in collaborazione con National Geographic Italia, è articolata tra i Portici del Grano e la Galleria San Ludovico, dove sarà fino al 13 aprile, con esperienze multimediali e fotografie di grandi autori. Al Palazzo del Governato-



Il Complesso Monumentale della Pilotta, sopra, ospiterà installazioni, performance teatrali e musicali e videoproiezioni.

Al Palazzo del Governatore è in mostra fino al 3 maggio "Time machine. Vedere e sperimentare il tempo", a destra.

Grinding corn into meal for cookin, alla pagina accanto, è un'immagine della mostra "Noi, il cibo e il nostro pianeta".

re, in piazza Garibaldi, è invece di scena fino al 3 maggio "Time machine. Vedere e sperimentare il tempo", una riflessione sul ruolo dei media nel modificare la nostra percezione del tempo e dello spazio attraverso cinema, video e videoinstallazioni. Mentre a Palazzo Pigorini, fino al 15 marzo, si racconta la storia pluriscolare della Gazzetta, fondata nel 1735, in parallelo con quella della città.

Fra gli eventi più attesi di questi primi mesi, dal 20 febbraio a Palazzo Bossi Bocchi ci sarà la mostra "La Certosa di Parma", l'immaginario tempo raccontato da Stendhal nelle visioni contemporanee di Carlo Mattioli, mentre il Teatro Regio mette in scena un fitto programma di concerti, opera e danza (teatroregio-parma.it) al culmine del quale, nel mese di giugno, il Festival Arturo Toscanini



porterà la musica negli spazi cittadini più significativi, in un affascinante dialogo con le altre arti. Ma la più grande installazione di Parma 2020, dal titolo "Hospitale. Il futuro della memoria", sarà inaugurata a fine aprile nella Crociera dell'Ospedale Vecchio, oggetto di un importante intervento di restauro, in

VUOI SCOPRIRE
DI PIÙ SU PARMA?
VISITA [italoblog](https://italoblog.it)





una sorta di anteprima del futuro museo multimediale permanente dedicato proprio alla memoria della città. Una grande installazione site-specific con performance teatrali, musicali, videoproiezioni e la partecipazione del pubblico, è invece attesa dal 16 al 27 giugno nel Complesso Monumentale della Pilotta.

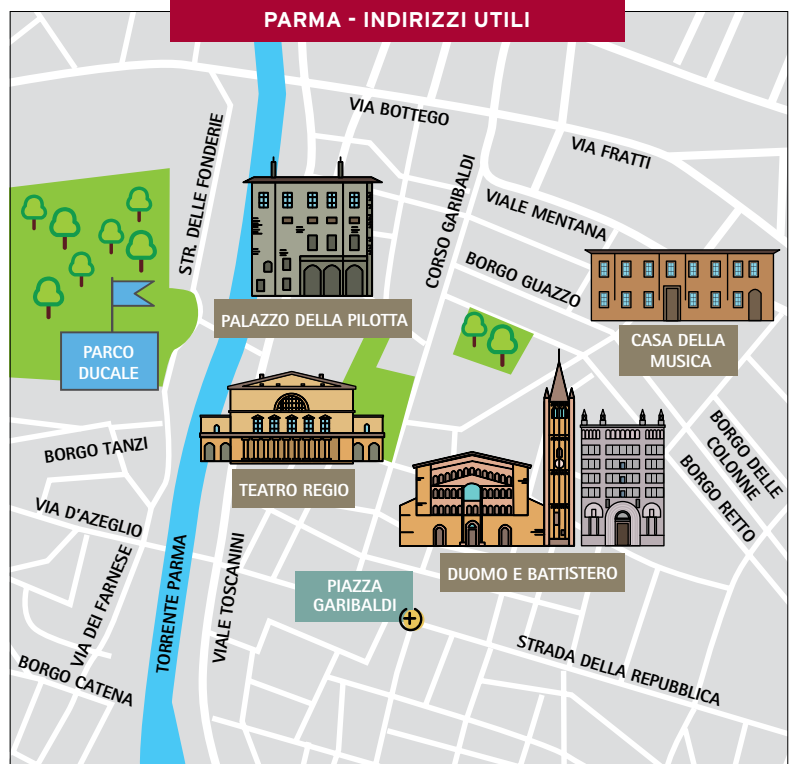
Appena fuori città, a Fontanellato, il Labirinto della Masone di Franco Maria Ricci darà vita dal 18 aprile alla mostra "Labirinti. Storia di un segno", un affascinante percorso in cui la voce e i testi del grande scrittore Umberto Eco guideranno il pubblico in un dedalo di specchi animato da visioni. Per rileggere la storia del labirinto e i suoi significati.

.italobus

I COLLEGAMENTI

Italobus collega Parma all'Alta Velocità con 10 servizi quotidiani. Il bus targato Italo collega la città della Lombardia al network dell'alta velocità attraverso la stazione di Reggio Emilia AV. Per esempio i viaggiatori che vorranno raggiungere Parma potranno partire da Roma Termini alle 08.40 per arrivare a Reggio Emilia AV dove troveranno la coincidenza con Italobus delle 11.50 per raggiungere la città di Parma alle 12.30.

Per maggiori informazioni visita il sito: www.italotreno.it



ALBERGHI

Parizzi Suites & Studio

Nel centro storico, un boutique hotel in cui gli arredi mixano il più raffinato design contemporaneo a richiami classici. Al piano terra l'omonimo ristorante, stella Michelin dal 1980.

Strada della Repubblica, 71
Tel. 0521 207032
parizzisuite.com

La Terrazza sul Duomo

Nel b&b gestito da Carlotta Campari-Fanti, nella storica dimora di famiglia, si respirano lo charme e l'atmosfera del mondo artistico parmense anni Sessanta e Settanta.

Via Cardinal Ferrari, 5
Tel. 320 5582195
terrazzaduomoparma.com

RISTORANTI

Borgo 20

Bistrot contemporaneo e modaiolo che propone piatti della tradizione rivisitati con fantasia. A base di prodotti Dop e Doc biologici e da agricoltura a lotta integrata.

Borgo XX Marzo, 14/16
Tel. 0521 234565
www.borgo20.it

Trattoria Corrieri

Solido riferimento della cucina parmigiana fin dall'Ottocento, quando vi sostavano i corrieri per rifocillarsi e far riposare i cavalli. Si mangia in un ambiente rustico ma curato, a pochi passi dal Palazzo Ducale.

Strada Conservatorio, 1
Tel. 0521 234426
trattoriacorrieri.it

NEGOZI

Salumeria Garibaldi

Il punto di riferimento per trovare il meglio delle eccellenze gastronomiche del territorio. Dal Parmigiano Reggiano al Prosciutto di Parma, dal Culatello di Zibello al Salame di Felino.

Strada Garibaldi, 42 - Tel. 0521 235606
salumeriagaribaldi.com

Musica da tavola

Un locale davvero particolare, nato dal connubio di impianti hi-fi musicali con i migliori vini di tutto il mondo. Da sorseggiare ascoltando le note della propria musica preferita.

Borgo Onorato, 21
Tel. 0521 503071
hifinews.it/musica-da-tavola

VISTA HOTEL

HOTEL ANNUNZIATA - FERRARA

Comodo e friendly



Davanti al maestoso Castello Estense, nel cuore della città, una struttura curata in ogni dettaglio, compresa una dépendance attrezzata per il fitness. 27 "ambienti di ospitalità" arredati con attenzione e pensati anche per offrire diversi spazi di lavoro, studio e socialità che possono rendere il soggiorno ancor più piacevole tra una passeggiata e l'altra alla scoperta delle bellezze ferraresi.

Piazza Repubblica 5, Ferrara
Tel. 0532 201111 - www.annunziata.it

METHIS HOTEL - PADOVA

Animo ecosostenibile



Immerso nell'oasi verde della Specola, questo hotel si distingue per essere all'avanguardia sia nell'arredamento che nella gestione. Dotato di impianti tecnologici ad alta efficienza energetica, predilige materiali eco-sostenibili e suggerisce ai suoi ospiti tour tematici a piedi o percorsi cicloturistici mettendo loro a disposizione delle biciclette.

Riviera Paleocapa 70, Padova
Tel. 049 8725555 - www.methishotel.it



CRISTALLO, A LUXURY COLLECTION RESORT & SPA - CORTINA

UNA PERLA TRA LE DOLOMITI

Nel cuore di uno dei paesaggi più caratteristici del nostro Paese, un resort per un'esperienza indimenticabile e dedicata a divertimento e relax

La location in cui il Cristallo è immerso, la suggestiva Cortina, è già un gran bel biglietto da visita che, nella stagione invernale, acquista ancor più fascino. Ispirato originariamente all'art nouveau, che ne caratterizza l'architettura, la struttura si annida fra le maestose cime delle Dolomiti, patrimonio dell'umanità Unesco. Il resort è circondato da valli alpine e offre una straordinaria gamma di attrattive perfette per il periodo sia invernale che estivo. Lo stile unico del resort permea tutte le 74 camere e suite che accolgono gli ospiti con un fascino ricercato e vari accessori moderni. Dedicate

a Frank Sinatra e Peter Sellers, le due suite Presidential sono veri e propri appartamenti che offrono il massimo livello di comfort e riservatezza, con Spa private. E per coccolarsi dopo una giornata sugli sci, a camminare o impegnati in altra piacevole attività, la "Cristallo ultimate Spa" è una tappa irrinunciabile. Dotata di una piscina con vista panoramica sulle Dolomiti, una sauna e un bagno turco esclusivi, offre un'esperienza a 360 gradi focalizzata esclusivamente sul benessere e completo relax.

Via R. Menardi 42, Cortina d'Ampezzo - Tel. 0436 881111
marriott.it/hotels/travel/bzole



VILLA TOLOMEI HOTEL & RESORT - FIRENZE

DIMORA DI LUSSO E STORIA

A pochi minuti dal centro storico di Firenze, in una ex dimora rinascimentale ristrutturata e trasformata in un Hotel a 5 stelle, sorge Villa Tolomei, elegante Resort circondato da uliveti e vigneti, luogo ideale dove rigenerarsi e staccare dalla routine, senza perdere la possibilità di visitare le bellezze della città. La struttura è dotata di ampie camere, curate in ogni dettaglio, e comprende un ristorante in cui scoprire i sapori tipici toscani rivisitati in chiave gourmet, una sala fitness e una piscina panoramica riscaldata con vista su Firenze.

Via Santa Maria a Marignolle 10, Firenze
Tel. 055 3920401 - www.villatolomeihotel.it



HOTEL VICTORIA - TORINO

Eleganza e relax

Nel mese dedicato agli innamorati, al Carnevale e non solo, la scelta di una città come Torino può fare la differenza e alloggiare in un'elegante struttura come l'Hotel Victoria può essere la soluzione perfetta. Situato in una posizione strategica, permette facilmente di raggiungere tutte le bellezze della città. Da non perdere le atmosfere ricercate della sua Spa. L'Hotel, inoltre, è pet friendly e green: a disposizione degli ospiti, infatti, ci sono delle biciclette.

Via Nino Costa 4, Torino
Tel. 011 5611909

www.hotelvictoria-torino.com



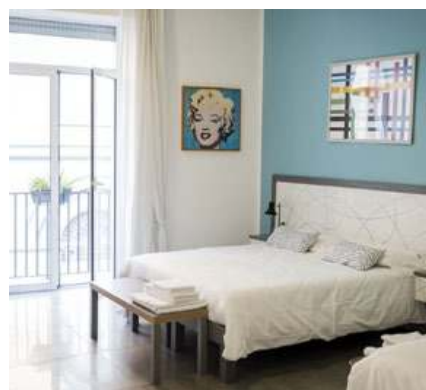
PALAZZO SAN MICHELE - NAPOLI

Per ogni esigenza

Nel cuore della Napoli storica e tradizionale, a pochi passi dalla famosa "Spaccanapoli", questa struttura è perfetta per soddisfare varie esigenze di viaggio. È l'ideale per una breve sosta d'affari, ma anche per una vacanza in totale autonomia, potendo usufruire di un servizio ristoro che offre la possibilità di scegliere un pacchetto di mezza o pensione completa. La struttura dispone di diverse camere finemente arredate, di varie dimensioni e attente ai bisogni dei propri ospiti.

Via Vincenzo Gemito 34, Napoli
Tel. 081 5549078

www.palazzosanmichele.com



VISTA HOTEL

ADLER LODGE ALPE - CASTELROTTO (BZ)

Un rifugio suggestivo

L'atmosfera avvolgente di una baita di montagna, unita al comfort di una suite, è l'ideale per la prossima settimana bianca. Situata tra la graziosa città di Ortisei e l'altopiano dell'Alpe di Siusi, la struttura, immersa in un parco naturale, si fonde armoniosamente con le montagne circostanti. Dispone di suite alpine e chalet creati con legni altoatesini e finestre panoramiche con vista sulle Dolomiti. Fiore all'occhiello, l'area benessere sotto il cielo. La suggestiva Spa Alpina è l'angolo ideale dove rilassare mente e corpo e godere del panorama che la circonda. Tante le attività: dagli itinerari a piedi e in bici, al divertimento su piste da sci e da fondo perfettamente innevate, ma anche fitness con vista panoramica...

Via Piz 11, Castelrotto (BZ)

Tel. 0471 723000

www.condenastjohansens.com/adlerlodge



BORGO GIUSTO - PARTIGLIANO (LU)

ESPERIENZA IMMERSIVA

Un albergo diffuso con case del '600, tra natura rigogliosa, castagneti, piscina e servizi di prestigio nel cuore della Toscana. Riapre dal 6 marzo



La tendenza degli ultimi tempi in tema di hospitality è la crescente valorizzazione del territorio, dei suoi prodotti e della sua cultura. Un concept che ben rappresenta il nuovo Borgo Giusto e la sua idea di albergo diffuso. Un piccolo paese del Seicento completamente ristrutturato in cui è stato recuperato con cura ogni singolo particolare, con attenzione all'uso dei materiali e cercando di mantenere la struttura originaria del villaggio. L'offerta del Borgo si compone di 30 appartamenti tutti con mura in pietra e porticati originali. Gli interni delle case sono accoglienti e dotati di ogni comfort, pavimenti in cotto e mobili di noce e castagno. Lo stesso stile contraddistingue le

altre ville che sorgono poco lontano dal Borgo, con i loro giardini attrezzati, immerse tra gli olivi e le viti secolari. E poiché nulla è lasciato al caso, si può scegliere il ristorante della casa, aperto anche per chi ha voglia di passare alcune ore in tranquillità, immergendosi in antiche tradizioni fatte di piatti tipici toscani; e presso la bottega del Borgo, si possono acquistare i prodotti dell'azienda. Plus da non perdere? Due piscine complete da vasca idromassaggio, zona SPA&wellness, parco giochi con teleferica per bambini e la possibilità di passeggiare a piedi o a cavallo nei sentieri del bosco.

Località Partigliano,
Borgo a Mozzano (LU)
Tel. 0583 835568
www.borgogiusto.com

.italoselection

Fagottini € ~~5,90~~

OFFERTA
PROMO **3** €⁹⁰

La nuova
selezione
di prodotti
gourmet
comodamente
al posto.



Prova subito i gustosi prodotti
preparati con ingredienti di alta qualità.

SERVIZIO DISPONIBILE NELLE FASCE ORARIE DEI PASTI (12:00 -14:00/17:00 -20:00) SU TRENI SELEZIONATI.



.italo

Gli amici e la maturità

Dalle partite di calcetto ai laboratori di recitazione, passando per i primi film fino ai clamorosi successi di botteghino: ne *Gli anni più belli*, Claudio Santamaria ritrova i colleghi con cui ha condiviso anche la vita

DI STEFANO COCCI

L


o troveremo di nuovo insieme agli amici di un tempo in un film che vuole raccontare amicizie lunghe quattro decenni. Forse è per questo motivo che Gabriele Muccino si è affidato a un gruppo di attori che si conosce, si frequenta e si stima da tempo. Quando lo contattiamo, Claudio Santamaria è in treno, in uno dei tanti spostamenti che compongono la vita di un artista, di un professionista del mondo del cinema e, quando gli chiediamo di Muccino, Rossi Stuart e Favino la familiarità prende il sopravvento. Spesso si corregge quando parla di "Picchio", o meglio, Pierfrancesco. «Sono persone, attori e amici con cui ho frequentato i laboratori di recitazione, anni e anni fa; noi tre insieme abbiamo fatto *Romanzo Criminale*; Kim lo conoscevo da ancora prima, abbiamo giocato insieme a calcetto. Quindi è stato un percorso. Gabriele è un eccellente direttore di attori, lavorare con lui è sempre un grande piacere, lo conosco esattamente da 22 anni, in quanto ho gi-

rato con lui il suo primo film, *Ecco fatto*. Questo incontro per *Gli anni più belli* è un'esplosione di sensazioni positive, se avessi detto no, sarei stato un vero e proprio caso patologico».

Il film sbarca al cinema il 13 febbraio. Cosa e chi racconta *Gli anni più belli*?

«Il mio personaggio si chiama Riccardo, *Gli anni più belli* è una storia di amicizia, di vita, di amore, di figli, di genitori, della circolarità della vita, delle cose che ritornano e di come ciò che vediamo come assurdo e strano quando siamo ragazzi, poi ci sembra assolutamente vicino e normale quando lo viviamo in prima persona. Per citare la battuta di un altro personaggio, quello di Kim, "già ai tempi di Plinio i vecchi rompevano le scatole ai giovani". È sempre stato così e sempre sarà così. Sono personaggi travolti dalle emozioni e dalla vita».

In questo uragano di emozioni, cosa scoprono?

A close-up, profile photograph of actor Claudio Santamaria. He has dark, curly hair and is looking intently to the left. He is wearing a black t-shirt and red boxing gloves. The gloves have white and gold accents, with the brand name 'GREEN HILL' and the slogan 'Rise Again!' visible. The background is a plain, light-colored wall.

Claudio Santamaria è nato a Roma il 22 luglio 1974. Nel 2016 ha vinto il David di Donatello come Migliore Attore Protagonista in *Lo chiamavano Jeeg Robot*. Con la moglie e giornalista Francesca Barra, ha scritto un romanzo, *La Giostra delle Anime*.



FRANCESCA BARRA

**CARROZZA
DIVERTIMENTO**

In treno, corridoio o finestrino?
«Finestrino».

Chi è stata la prima attrice di cui si è innamorato da spettatore?
«Shirley Temple».

Che ruolo ha interpretato nella sua prima recita?
«Un assassino, mi veniva da ridere tutto il tempo, era una recita parrocchiale».

Quale sarebbe il titolo perfetto per la sua autobiografia?
«Il flipper».

Da uno a dieci, quanto sono pelose le sue gambe?
«Tre».

Qual è la sua parolaccia preferita?
«Quella proprio di core... "ma vattene a..."».

Cosa ha in tasca in questo momento?
«Una piccola telecamera».

La spesa più pazza che ha fatto con i primi soldi guadagnati?
«Stavo per comprare una Giulietta 1300 Junior, avevo esattamente la cifra, mia madre infranse i miei sogni dicendo "ma che ti compri, poi devi pagare le tasse"».

«Arrivano al punto in cui tutto ciò lo analizzano e lo guardano con tenerezza, anche col sorriso, quello di chi ha attraversato una tempesta e ne è uscito vivo in qualche modo, anche grazie al coraggio di mettersi di fronte alle proprie mancanze affettive e ricucire coraggiosamente le antiche ferite. È un film in cui ci sono tantissime cose, forse quello di Gabriele più completo e più maturo».

Sebbene i suoi film siano acclamati dal pubblico e incassino molto al box office, Gabriele Muccino è guardato con una certa diffidenza. Secondo lei perché?

«Quando è sul set, Gabriele pensa al film, non calcola se una cosa piacerà a questo o quello. È sempre molto sicuro delle sue scelte. Lui fa il cinema che gli piacerebbe vedere, vuole che il film sia visto da più gente possibile. Il nostro mestiere, come il tuo del resto, è rivolto alle persone, si cerca di portare il pubblico o i lettori in un viaggio attraverso il nostro intimo e anche attraverso le cose che non si conoscono, ma, grazie ad esse, noi possiamo riconoscere le

nostre zone buie, le zone belle, i nostri amori, possiamo anche cambiare la nostra vita. *L'ultimo bacio* ha rappresentato una svolta, perché ha riavvicinato i non addetti ai lavori al cinema, ha fatto aprire gli occhi di nuovo alle persone su dei registi e degli attori che raccontano la gente vera e fanno dei film per emozionare, divertire, piangere. Quindi Gabriele ha un grande merito. Spesso è criticato, perché racconta materia, sangue, carne, emozione e molto spesso in Italia si ha paura di entrare troppo nelle emozioni e dentro il conflitto e invece Gabriele ci entra e si sporca le mani, ci mette tutto, lui mette molto di se stesso nel suo cinema e come lui vive la vita e le relazioni».

Come siete cambiati in questi 22 anni?

«Che bella domanda... ci pensavo durante le riprese. In una scena, alla stazione Termini, ci sono due amici che si rivedono dopo tanti anni. In quella situazione, mi sono emozionato per la maturità che ognuno di noi ha acquisito in tutti questi anni, nel proprio lavoro e nella propria arte, così come nella vita, perché sono



due cose estremamente legate e connesse. In questo mestiere, si corre il rischio che ti si possano appiccicare addosso tanti vizi di forma, l'evoluzione è un percorso in cui li elimini e cerchi la libertà nel tuo lavoro, per arrivare all'essenza delle cose. Io ho visto proprio questo, sia in me che in "Picchio", scusa, in Pierfrancesco, in Gabriele e in Kim. Ho visto una grande maturità e ciò mi ha emozionato sul set».

La sua carriera è costellata di personaggi sopra le righe, uomini che vogliono ingoiare la vita. Paolo de *L'Ultimo Bacio*, il Dandi di *Romanzo Criminale*, Antonio "Tonio" Perrone di *Fine pena mai* e, infine, Enzo Ceccotti/*Jeeg Robot*. Possiamo scrivere che quest'ultimo ha un po' chiuso il cerchio?

«La frase che caratterizza *Jeeg Robot* è "Io nun so amico di nessuno" e quando ci ripenso mi emoziono, perché mentre gli altri erano aperti e affamati di vita, qui c'è una rinuncia e una chiusura totale nei confronti del mondo, c'era una ferita ed Enzo la mostrava ancora sanguinante. Consapevole di ciò, si rintanava in casa a mangiare budini e a darsi

piacere attraverso la masturbazione e i film pornografici, mentre, invece, ciò che voleva è abbracciare il mondo, come fa alla fine; un'apertura che nasce nel momento in cui incontra l'amore».


Ultima domanda. C'è enorme attesa per *Freaks out*, il ritorno alla collaborazione con Gabriele Mainetti dopo *Lo chiamavano Jeeg Robot*. Il progetto è ancora top secret, cosa può dirci?

«Sarà una bomba».

Claudio Santamaria in una scena de *Gli Anni Più Belli*, insieme a Emma Marrone. Il film sarà nelle sale dal 13 febbraio, sopra.

Da sinistra, aperitivo tra amici e colleghi. Il regista Gabriele Muccino, Kim Rossi Stuart, Pierfrancesco Favino, Claudio Santamaria e Micaela Ramazzotti, il cast di stelle de *Gli Anni Più Belli*, sotto.





VISTA MOSTRA SERGIO LEONE

Sul set del mito

Nella bellezza del Museo dell'Ara Pacis di Roma, con la mostra "C'era una volta Sergio Leone", fino al 3 maggio sarà possibile entrare nel mondo dell'iconico regista

DI JACOPO PASCONE

A

30 anni dalla sua scomparsa è ancor di più un patrimonio del cinema mondiale. Tantissimi registi, ormai consacrati, sono cresciuti vivendo il mito di Sergio Leone. Tra questi, il grande Quentin Tarantino non ha mai perso l'occasione per professare la sua infinita stima nei confronti del maestro italiano. A conferma di ciò, il cineasta statunitense descrive così Sergio Leone: «Il mio regista preferito, al quale mi sono ispirato e al quale vorrei somigliare, è Sergio Leone. So di poter migliorare col tempo e sono determinato a farlo, sino alla fine della mia carriera. Eppure, per quanto mi sforzi, non credo che riuscirò mai a girare qualcosa di così perfetto come l'ultima sequenza de "Il buono, il brutto e il cattivo". Proverò a raggiungere quel livello, anche se non credo che ce la farò

mai». Tarantino ha anche portato sul set le tecniche apprese dal grande maestro, applicando nelle inquadrature quegli stretti primi piani a cui Leone era tanto fedele nelle sue pellicole.

Così, nella sua Roma, grazie all'appoggio dell'Assessorato alla Crescita culturale di Roma Capitale - Sovrintendenza Capitolina ai Beni Culturali, è stata allestita una mostra in tributo al grande regista. "C'era una volta Sergio Leone", nome ispirato anche ai titoli dei suoi più celebri film, è arrivata nel Museo dell'Ara Pacis. Già dallo scorso 17 dicembre (e fino al prossimo 3 maggio) è possibile immergersi nell'universo sconfinato di un artista che ha coltivato le passioni e intrapreso le strade già percorse dal padre. Roberto Roberti, nome d'arte usato da Vincenzo Leone, è stato uno dei pionieri del cinema

INFO

C'ERA UNA VOLTA SERGIO LEONE

Fino al 3 maggio 2020:
tutti i giorni (9.30-19.30).
Museo dell'Ara Pacis -
Via di Ripetta 180, Roma
Tel. 060608



Nella foto grande: Charles Bronson, Claudia Cardinale e Sergio Leone nel backstage di "C'era una volta il West".

A lato: il costume indossato dal grande Clint Eastwood in "Per un pugno di dollari".

Sotto: alcuni frame del celebre "triello" finale tra Clint Eastwood, Eli Wallach e Lee Van Cleef in "Il buono, il brutto e il cattivo".

In basso: Sergio Leone sul set di "C'era una volta il West".



mutato italiano. Sergio ha saputo apprendere e proliferare, creando dei capolavori diventati poi pietre miliari della storia del cinema. Con "C'era una volta Sergio Leone", attraverso materiali d'archivio, è stato possibile ricostruire il suo studio, dove i visitatori possono vedere da vicino il luogo dove nascevano le idee per i suoi film. Non mancano ricostruzioni di scenografie ed esposizioni di costumi e di modellini caratteristici per scoprire ancora più da vicino i suoi capolavori. La mostra è stata suddivisa in varie sezioni: Cittadino del cinema, Le fonti dell'immaginario, Laboratorio Leone, C'era una volta in America, Leningrado e oltre (dedicata all'ultimo progetto al quale il regista stava lavorando prima di morire) e L'eredità Leone. Il percorso espositivo della mostra è

stato ideato da Gian Luca Farinelli, direttore della Cineteca di Bologna, in collaborazione con Rosaria Gioia e Antonio Bigini. Dall'amore per i classici del passato come "Il colosso di Rodi", primo film di cui è stato regista e sceneggiatore, passando per i capolavori western che l'hanno reso celebre in tutto il mondo, a "C'era una volta in America", un film epico che è stato apprezzato ancor di più negli anni successivi all'uscita ufficiale, per diventare così, a detta di pubblico e critica, uno dei film migliori di sempre. "C'era una volta Sergio Leone" è l'occasione giusta per far rivivere questo mito a chi con lui è cresciuto, ma anche ai più piccoli che magari ne hanno sentito solo parlare, facendoli entrare, ancor più da vicino, nel mondo di una delle più iconiche figure del cinema italiano.



VISTA CINEMA

PAOLO GALLETTA

**Odio l'estate**

di Massimo Venier

Dopo una pausa di tre anni, Aldo, Giovanni e Giacomo tornano al cinema con *Odio l'estate*. È uscito il 30 gennaio, in pieno inverno, ma ha il sapore del sole, di vacanza, di mare. Il trio parte per le vacanze estive, c'è il precisetto, il medico e il nullafacente e fin qui, è facile immaginare chi interpreta chi. Non si conoscono ma si incontrano in una piccola isola della costa italiana: stessa spiaggia, stesso mare, ma soprattutto stessa casa in affitto. Girato in Puglia, nel barese, *Odio l'estate* segna anche il ritorno del "vecchio" regista del trio, quello dei grandi successi, Massimo Venier.



BIRDS OF PREY E LA FANTASMAGORICA RINASCITA DI HARLEY QUINN

di Cathy Yan

Promette tanto il nuovo film con Margot Robbie, che riprende il personaggio amatissimo di Harley Quinn. Nel disastroso *Suicide Squad*, quello interpretato dalla bionda attrice australiana è stata l'unica nota positiva, così, il 6 febbraio ritorna in un film d'azione tutto al femminile. È donna la regista, Cathy Yan, donne le protagoni-

ste, la squadra delle *Birds of Prey* del titolo, che difendono la città nella perdurante assenza di Batman e dalle minacce del Joker.

Contro chi si batteranno? Black Mask (Ewan McGregor) è uno storico avversario di Batman, per la prima volta sul grande schermo, e lo psicopatico Victor Zsasz (Chris Messina).

**Parasite**

di Bong Joon-ho

Ci sono volute sei candidature agli Oscar e la vittoria del Golden Globe per il Miglior Film Straniero a riportare in sala il capolavoro di Bong Joon-ho. E se nella notte del 9 febbraio, *Parasite* dovrà affrontare le corazzate cinematografiche di *Joker*, *C'era una volta a Hollywood* e *The Irishman*, il gioiello di Bong Joon-ho promette di portare un nuovo vento da Oriente. La feroce e non scontata critica sociale di *Parasite* prende di mira tutti, in un mondo in cui i piani dei poveri di arricchirsi sembrano essere favoriti dalla dabbenaggine delle classi alto borghesi.

NETFLIX

LOCKE & KEY

7 febbraio
Arriva l'atteso adattamento della serie bestseller di fumetti realizzata da Hill e Rodriguez, firmato da Carlton Cuse (*Lost*, *Bates Motel*) e Meredith Averill (*Hill House*).

SKY ATLANTIC

ZEROZEROZERO

14 febbraio
Serie in otto episodi firmata da Stefano Sollima (*Gomorra*, *Romanzo Criminale*), *ZeroZeroZero* è tratto dall'omonimo libro di Roberto Saviano.

THE OUTSIDER

17 febbraio
Sbarca sul piccolo schermo il bestseller di Stephen King. *The Outsider* è un thriller psicologico sulle indagini circa l'omicidio di un bambino.

PRIME VIDEO

HUNTERS

21 febbraio
Con protagonista Al Pacino e prodotto dal premio Oscar Jordan Peele, *Hunters* è ambientato nella New York del 1977 e racconta una caccia ai nazisti.

**Crediti di difficile
esigibilità e/o
magazzini anche obsoleti?**

**Permutiamo
con immobili?**

***CHIAMACI
SUBITO!***

Finance House è specializzata nella permuta dei propri beni immobiliari con i vostri crediti di difficile esigibilità e/o il vostro magazzino anche obsoleto, **senza sminuirne il valore a bilancio.**

**Fissa un appuntamento con i nostri esperti
e scegli la soluzione su misura che preferisci.**



**Per informazioni
contatta:**

**permutate@fhouse.ch
+41 (0)91 224 23 12**



VISTA LIBRI

MASSIMILIANO VIRGILIO

STORIA DE 'E CREATURE

Il racconto dei "fantasmini", così sono chiamati i bambini nel sottosuolo alla periferia di Napoli



DA NON PERDERE

Dopo il successo del suo ultimo romanzo, *L'americano*, bestseller da 300.000 copie tradotto anche in Russia, Giappone e Cina

che diventerà anche una serie televisiva, Massimiliano Virgilio torna nelle librerie con un nuovo entusiasmante romanzo. Un libro che non fa

sconti, dalle tinte nere, che racconta di un sottosuolo in cui si muovono esistenze che vivono al di là del bene

e del male. Un luogo alla periferia di Napoli dove vivono 'e creature, i bambini figli di migranti, invisibili e senza documenti, di cui

i genitori non possono occuparsi. E le creature sono Han, ragazzino cinese protagonista del romanzo, l'ucraino Dimitri, il senegalese Ismail, l'italiana Nina

e suo cugino, lo spietato Gemello. Tutti ragazzi del terzo millennio.

Rizzoli

Un romanzo dalle tinte nere, con protagonisti i "ragazzi di vita" del terzo millennio



Calcio, tatuaggi e...

Cristiano Riccio

Quale calciatore ha più tatuaggi? Qual è il loro significato? Queste e altre curiosità svelate nel libro di Riccio.

Porto Seguro



Ogni parola che sapevo

Andrea Vianello

Un viaggio nell'inferno dell'ictus e dei suoi danni, che a volte presenta un percorso riabilitativo che non esclude il ritorno.

Mondadori



Il Festival di Sanremo

Eddy Anselmi

Dal 1950 al 2019, 70 anni di storie, canzoni, cantanti e serate raccolte in un volume che racconta il Festival più amato.

De Agostini



È la storia di Sarah

Pauline Delabroy-Allard

L'esordio letterario dell'autrice finalista al premio Goncourt 2018 che ha conquistato la critica francese.

Rizzoli

VISTA OROLOGI



SEIKO

DAI MAESTRI GIAPPONESI

I due nuovi modelli della collezione Presage, dotati del movimento Spring Drive, raccontano lo stile e la filosofia del Sol Levante

Artigianalità e alta orologeria. È così che dal 2016 Presage cerca di raccontare, attraverso le sue creazioni, in pieno stile nipponico, lo scorrere del tempo. Oggi la collezione di Seiko si arricchisce di due nuovi modelli che, per la prima volta nella storia, sono dotati di movimento Spring Drive. Il quadrante esprime semplicità, modernità e tutta la grande artigianalità dei maestri giapponesi. A crearlo, in duplice versione bianco o nero, è stato Mitsuru Yokosawa con l'applicazione di uno specifico smalto

capace di donare una lucentezza unica all'orologio. Anche lo stile - moderno e pulito, senza eccessive decorazioni - è

Il contrasto cromatico tra quadrante, lancette e numeri rende sempre perfetta la leggibilità

figlio della tipica filosofia orientale. Tutto è in perfetto equilibrio anche grazie alla cassa di vetro zaffiro a doppia curvatura e dal contrasto cromatico tra quadrante, lancette e numeri che rende la leggibilità perfetta in ogni circostanza. Il calibro scelto per i nuovi modelli è il 5R65 capace di offrire un'autonomia di 72 ore e, soprattutto, una precisione invidiabile.

www.seiko.it



CITIZEN

Sorprese in arrivo

In primavera Citizen è pronto a soddisfare tutti. Spicca la collezione Urban dal sapore vintage e dal look sempre attuale. Con cassa in acciaio (43 mm), è disponibile in diverse combinazioni di colore.

www.citizen.it



KIDULT

Tempo d'amore

Fedele al suo approccio avanguardista, Kidult lancia Time Collection, la nuova linea di bracciali-cinturino a cui aggiungere una cassa per ogni occasione. E a San Valentino il consiglio cade su un "Classic Watch".

www.discoverkidult.com

UDITO

SANREMO 2020

«Il mio Festival imprevedibile»

Amadeus racconta il suo Sanremo. Edizione numero 70, in programma dal 4 all'8 febbraio, che guarda al presente e omaggia il passato con il ritorno dei fiori e dei giovani: 24 big in gara, 10 madrine al suo fianco e tante sorprese

DI DARIO MORCIANO

A

suo dire era un suo sogno da sempre. E ora che quel sogno è diventato realtà, Amadeus è pronto a stupire con un Festival "imprevedibile". Gli ingredienti ci sono tutti a partire dai tre ospiti – tre amici come Fiorello, Tiziano Ferro e Roberto Benigni – a cui il conduttore ha voluto dare carta bianca: «Ci regaleranno delle sorprese. Sono tre top e sapranno emozionare e divertire il pubblico». Ma tra ospiti illustri, 10 madrine (due per sera) che lo affiancheranno nelle cinque serate del Festival, la vera protagonista sul palco dell'Ariston sarà come sempre la musica: 24 brani, 24 potenziali numeri uno. E poi ci sono i giovani, otto "nuove

proposte" scelte tra 842 candidati e mesi di selezioni, e in cui Amadeus crede molto: «I giovani sono fondamentali e avranno l'onore di aprire il Festival». Un Festival giunto alla sua 70ª edizione e la cui storia sarà omaggiata dai big in gara con una serata speciale in programma giovedì 6: «Sanremo non ha eguali nel mondo e sarà celebrato come merita».

Edizione numero 70, una bella responsabilità ma anche una grande soddisfazione per lei.

«Entrambe le cose. C'è soddisfazione perché 70 è un numero importante. Io amo il Festival e gli do importanza per-





Amadeus, all'anagrafe Amedeo Umberto Rita Sebastiani, è nato a Ravenna il 4 settembre 1962. Lanciato da Claudio Cecchetto a Radio DeeJay nel 1986, negli anni '90 si è affermato in televisione con molti programmi di successo fino alla chiamata di Sanremo nella veste di conduttore e direttore artistico.



Amadeus in compagnia di cinque delle 10 madrine che lo affiancheranno in questo Festival. Da sinistra: Diletta Leotta, Antonella Clerici, Francesca Sofia Novello, Emma D'Aquino e Laura Chimenti.

ché ritengo che appartenga alla storia, al costume e alla musica del nostro Paese e questa è un'edizione davvero importante e di conseguenza richiama una certa responsabilità. Come in tutto quello che faccio, cercherò di farlo con grande onestà soprattutto pensando alla musica che è il cuore del Festival».

Cosa ha pensato quando le hanno detto che avrebbe condotto Sanremo?

«Che avrei voluto farlo senza composizioni studiate a tavolino, ma agire con la passione per fare un Festival di personalità che in qualche maniera mi rappre-

sentasse. Ci tenevo a scegliere dei brani che spero siano destinati ad avere un grande successo».

In conferenza è stato proiettato un video in cui lei cercava di "imitare" alcuni dei miti del passato da Baudò a Bongiorno... Ognuno di loro ha avuto un proprio claim, ne ha già in mente uno anche lei?

«Il video è per far capire che quello è il Festival e che alcune persone ne hanno scritto la storia. Ognuno ha il suo stile ed è ovvio che se imitassi questi grandi del passato non sarei all'altezza. Troverò un mio modo,



FOTO ANSA PER UFFICIO STAMPA RAI

ma ancora non so quale sia. Lo scoprirò al momento (ride, ndi)».

Quest'anno 24 big e un mix perfetto di giovani e artisti affermati. Cosa deve aspettarsi il pubblico?

«Il fatto di aver lavorato in radio tantissimi anni ha influenzato la mia scelta e la mia playlist è composta da canzoni che potrebbero essere trasmesse in radio il giorno dopo. La gente deve aspettarsi qualcosa che potrà canticchiare già dopo il primo ascolto. Mi auguro che siano canzoni che li accompagnino il più a lungo possibile e che qualcuna possa durare negli anni».

Ha reintrodotta la gara dei giovani e lo ha fatto in grande stile coinvolgendo molti artisti nei mesi precedenti al Festival. Ha dimostrato di avere molta fiducia nelle giovani generazioni.

«Ti ringrazio per averlo notato perché ci tengo davvero tanto ai giovani. Il mio primo pensiero quando mi hanno dato in mano il Festival è stato ai giovani. Ho ascoltato 842 brani e l'ho fatto più volte. Devo dire che mi interessava dare visibilità a loro tant'è che li ho voluti con me anche nella festa di Capodanno di Rai 1. Credo molto nei giovani e non a caso saranno loro ad aprire Sanremo. Secondo me, per un Festival è fondamentale».

Il 6 sarà una giornata celebrativa per il Festival: ognuno dei 24 big canterà un brano sanremese del passato. Ha lasciato carta bianca nella scelta dei brani?

«Non ho dato indicazioni, hanno la facoltà di scegliere qualsiasi canzone delle 69 edizioni precedenti».

Tra gli ospiti già annunciati credo che tre, da lei definiti amici, meritino una menzione particolare.

«Grazie a loro è già un Festival che non dimenticherò mai e spero lo stesso valga per la gente a casa. Avere Fiore che reputo il migliore showman italiano, avere tutte le sere un cantante con una capacità e sensibilità incredibile come Tiziano Ferro e un grande uomo e artista come Benigni, non mi vergogno a dire che sono la persona più felice al mondo. Ho veramente tre top al mio fianco che sapranno emozionare e divertire il pubblico».

Di questo Festival si è parlato come di un fiore che sboccherà ogni sera. Fiori che lei ha voluto riportare sul palco.

«Sanremo per me sono i fiori e la scala e ci saranno entrambi. Sono le connotazioni che appartengono alla storia di Sanremo. Detto questo, la scenografia di Gaetano Castelli è davvero molto bella e con le luci di Mario Capatano, che è un bravissimo direttore

IL PROGRAMMA

Martedì 4

Verranno eseguite 12 canzoni in gara della sezione Campioni e 4 canzoni della sezione Nuove Proposte.

Mercoledì 5

Esecuzione delle altre 12 canzoni in gara della sezione Campioni e delle altre 4 canzoni in gara della sezione Nuove Proposte.

Giovedì 6

Serata "SANREMO 70" con l'esecuzione da parte dei 24 big di canzoni appartenenti al repertorio della storia del Festival scegliendo se esibirsi insieme ad artisti-ospiti italiani o stranieri.

Venerdì 7

Esecuzione delle 4 canzoni rimaste in gara della sezione Nuove Proposte e delle 24 canzoni in gara della sezione Campioni. Al termine della serata verrà proclamato il vincitore della sezione Nuove Proposte.

Sabato 8

Esecuzione delle 24 canzoni in competizione della sezione Campioni. Al termine della serata verrà proclamato il vincitore della sezione Campioni.

3 CANZONI DI SANREMO CONSIGLIATE DA AMADEUS

Almeno tu nell'universo
Mia Martini

Perdere l'amore
Massimo Ranieri

Uomini soli
Pooh



FOTO AGI PER UFFICIO STAMPA RAI

Sono otto le Nuove Proposte in gara: Eugenio in via di Gioia, Fadi, Fasma, Leo Gassman e Marco Sentieri, provenienti da una lunga selezione di 842 artisti, a cui si aggiungono i due vincitori provenienti da Area Sanremo (Gabriella Martinelli e Lula e Matteo Faustini) e la vincitrice della passata edizione di SanremoYoung, Tecla Insolia.

della fotografia, ci regaleranno uno spettacolo unico».

Il ricordo più bello che ha di Sanremo?

«Il Festival mi rimanda a una situazione familiare. Mio padre per lavoro era spesso in giro per l'Italia, ma quando c'era Sanremo tutta la famiglia era lì bloccata davanti al televisore. A volte si andava dai miei nonni e quella è una cosa che mi è rimasta nel cuore e mi piace pensare che accada anche oggi».

Questa conduzione se l'aspettava? È un giusto coronamento alla sua carriera?

«È una cosa che sognavo da tanti anni, si sta realizzando e me la godo come è giusto che sia. Non so se sia un giusto coronamento ma un sogno che si realizza, questo sicuramente sì».

Dopo Sanremo ha ancora sogni?

«Professionalmente il Festival è qualcosa di importante. I sogni li vivo tutti i giorni e non chiedo mai niente. Nella vita sono felice perché ho una bella famiglia ed essendo un po' all'antica dico

che se c'è la salute c'è tutto, il resto viene di conseguenza. Se uno fa bene il suo lavoro e in maniera onesta poi le cose accadono».

Come vorrebbe fosse ricordato il Festival di Amadeus?

«Come un Festival imprevedibile dove la gente

non si è mai annoiata. Mi piacerebbe che qualcuno dicesse: "Però è stata una bella festa, dove è accaduto e si è detto di tutto". Spero che alla fine siano state cinque serate familiari passate davanti alla tv e che questo 70° Festival sia stato celebrato come merita».

«Per me Sanremo vuol dire famiglia. Poterlo condurre è un sogno che si realizza»

GLI ARTISTI IN GARA

1 - ACHILLE LAURO

Me ne frego

2 - ALBERTO URSO

Il sole ad est

3 - ANASTASIO

Rosso di rabbia

4 - BUGO e MORGAN

"Sincero"

5 - DIODATO

Fai rumore

6 - ELETTRA LAMBORGHINI

Musica (E il resto scompare)

7 - ELODIE

Andromeda

8 - ENRICO NIGIOTTI

Baciami adesso

9 - FRANCESCO GABBANI

Viceversa

10 - GIORDANA ANGI

Come mia madre

11 - IRENE GRANDI

Finalmente io

12 - JUNIOR CALLY

No grazie

13 - LE VIBRAZIONI

Dov'è

14 - LEVANTE

Tikibombom

15 - MARCO MASINI

Il confronto

16 - MICHELE ZARRILLO

Nell'estasi o nel fango

17 - PAOLO JANNACCI

Voglio parlarti adesso

18 - PIERO PELÙ

Gigante

19 - PINGUINI TATTICI

NUCLEARI

Ringo Starr

20 - RANCORE

Eden

21 - RAPHAEL GUALAZZI

Carioca

22 - RIKI

Lo sappiamo entrambi

23 - RITA PAVONE

Niente (Resilienza 74)

24 - TOSCA

Ho amato tutto



1



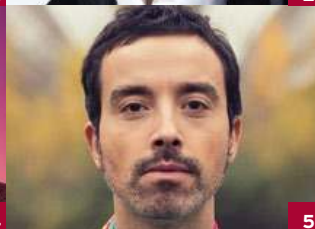
2



3



4



5



6



7



FABRIZIO CESTARI



9



10



MARCO LANZA



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24

FLAVIO & FRANK

MARCO ROSSI

UDITO MUSICA



Viceversa

Francesco Gabbani

A tre anni di distanza dal fortunato *Magellano*, il nuovo attesissimo album di Gabbani, che prende il titolo dal brano che il cantautore porta sul palco di Sanremo: *Viceversa*.

BMG



Cip!

Brunori Sas

Quinto album in studio per Dario Brunori, in arte Brunori Sas, anticipato dal singolo *Al di là dell'amore* e che conferma ancora una volta la poetica musicale dell'artista cosentino.

Island Records



EMINEM

MUSIC TO BE MURDERED BY

Un album a sorpresa quello pubblicato nella notte del 17 gennaio da Eminem. Un disco, il cui titolo è ispirato al maestro dell'horror Alfred Hitchcock, lanciato dal brano, *Darkness*, il cui video in soli 90 minuti ha totalizzato oltre mezzo milione di views. In *Music To Be Murdered By*, Eminem ha collaborato con gente del calibro di Ed Sheeran, Young M.A., Juice WRLD e Skylar Grey. Un progetto ambizioso per quello che è considerato il più grande MC di sempre con all'attivo oltre 250 milioni di dischi venduti nel mondo e 15 Grammy Awards in bacheca. A questi numeri si aggiungono i risultati del suo ultimo tour mondiale che lo hanno portato per la prima volta in Italia con un concerto che ha radunato oltre 80 mila persone.

Virgin Records



Rare

Selena Gomez

Tredici tracce per il terzo lavoro in studio della cantante statunitense, regina delle classifiche con 22 miliardi di stream globali e più di 8 miliardi di visualizzazioni su YouTube.

Virgin Records



Nigio

Enrico Nigiotti

Quinto album dell'artista, contenente il brano sanremese *Baciami adesso*. Un disco che segue il successo del *Cenerentola Tour* e conferma la scrittura profonda del cantautore.

Sony Music

TOP DIGITAL

Classifica download e streaming

*Aggiornata al 21 gennaio

1	2	3	4	5
BLUN7 A SWISHLAND Tha Supreme Epic Sme	DANCE MONKEY Tones and I Elektra (Nek) Wmi	TI VOLEVO DEDICARE Rocco Hunt ft. J-Ax & Boombabash Rca Records Label/Sme	TUTTO QUESTO SEI TU Ultimo Honiro Believe	FUCK 3X Tha Supreme Epic Sme

UNA
VACANZA
PIEDS
DANS
L'EAU

Heritage Aarah. Uno dei migliori resort di lusso delle Maldive.



Svegliarsi cullati dalle onde del mare per poi immergersi tra le meraviglie sommerse di un atollo di rara bellezza, incontaminato e selvaggio. Benvenuti in uno dei migliori resort di lusso delle Maldive.

Sporting Vacanze. Passione in Viaggio.

MALDIVE • SRI LANKA • OMAN • EMIRATI ARABI



sportingvacanze.it

PARTNER OF
MILLEMIGLIA



Sporting Vacanze

UDITO HI-TECH

GALAXY FOLD

**Smartphone e tablet:
la fusione è completa**

Questo nuovo smartphone di casa Samsung dà il via a una nuova categoria di dispositivi mobili. È, infatti, dotato del primo display Infinity Flex da 7,3 pollici al mondo, che si ripiega in un dispositivo compatto, con un display esterno da 4,6". Galaxy Fold offre un modo nuovo per lavorare in multitasking, guardare video, giocare, consentendo agli utenti di fare cose impossibili con un normale smartphone. Un dispositivo compatto che si apre e rivela il più grande display per cellulare mai realizzato da Samsung. Galaxy Fold riunisce innovazioni a livello di materiali, progettazione e display, sviluppate nel corso di otto anni dal debutto del primo prototipo di display flessibile di Samsung, nel 2011.

www.samsung.com



SONY FULL ARRAY

**ESPERIENZA VISIVA
PIÙ COINVOLGENTE**

Sony Europe lancia sul mercato i nuovi modelli Full Array LED 8K ZH8, da 85" e 75". Con questa nuova gamma di TV, Sony ambisce a offrire un'esperienza di visione più coinvolgente: grazie a X1™ Ultimate, il più avanzato processore d'immagine di Sony, i televisori offrono una qualità d'immagine nitida e precisa. Per una qualità audio premium, i nuovi modelli sono dotati del sistema Sound-from-Picture Reality™ che dà allo spettatore la sensazione che il suono provenga direttamente dallo schermo. I nuovi televisori sono inoltre dotati della tecnologia Ambient Optimization: un sistema che regola la luminosità in base alla luce della stanza, aumentandola o riducendola per ottenere una visione perfetta.

www.sony.it



HUAWEI X GENTLE MONSTER

Ecco gli occhiali smart

Combinazione perfetta tra fashion e hi-tech: sono questo e molto di più gli occhiali HUAWEI X Gentle Monster (esclusivo marchio di occhiali di lusso). I materiali esclusivi utilizzati hanno consentito di posizionare i più avanzati componenti hi-tech nelle due sottili aste di appena 0,45mm di spessore. Il Bluetooth integrato permette di rispondere a una chiamata e terminare la conversazione, riprodurre o mettere in pausa la musica e attivare lo Smart Voice Assistant con un semplice doppio tocco.

consumer.huawei.com

masaltos.com

Aumentare la statura di 7 cm

PUÒ FINALMENTE ESSERE 7 CM PIÙ ALTO!

Nessuno si accorgerà del suo segreto grazie alle scarpe con rialzo interno

VISITA

www.masaltos.com

Codice sconto



IT1219

**+7
cm**



Size matters, get 7 cm. / 2.75" Taller today

eAwards



Best eCommerce Brand 2019

Tel. : (+34) 954 564 292 Feria 4 e 6.
41003 Siviglia, Spagna. E-mail: info@masaltos.com

UDITO MOTORI

VOLKSWAGEN

La e-up! non lascia e raddoppia la carica

Nata qualche anno fa come la city-car di casa Volkswagen, la up! da poco aggiornata nell'estetica e nei contenuti si presenta anche in una nuova versione elettrica in grado di toccare i 32,3 kWh netti e di assicurare sino a 260 km di autonomia. La garanzia sulle batterie è di 8 anni oppure di 160.000 km. Il motore sincrono eroga una potenza di 83 CV con coppia di 212 Nm. Per quanto riguarda le prestazioni, lo scatto da 0 a 100 km/h si ottiene in 11"9 mentre la velocità massima è di 130 km/h. Come le sue cugine Seat Mii Electric e Skoda Citigo-e, se la si allaccia a una presa da 7,2 kW di potenza, la ricarica si ha in quattro ore (solo una, in caso di soluzione rapida, dallo 0 all'80%). Disponibili anche i driving mode Eco e Eco + che, però, riducono potenza e velocità.



PEUGEOT

IL SUV COMPATTO CHE VA A CORRENTE ALTERNATA

Autonomia di 310 km con la versione elettrica di 2008

E cologico, ricco di contenuti tecnologici, agile nella guida in città ma in grado di percorrere tratti di strada a bassa aderenza grazie al Grip Control: Peugeot 2008 è un SUV compatto molto riuscito, sia esteticamente che sul versante tecnologico, perfettamente in linea con le esigenze della new mobility. Difatti è disponibile anche l'alternativa elettrica e-2008 che dichiara una velocità massima di 150 km/h e un'autonomia di 310 km nel ciclo WLTP. Allestimenti (Active, Allure, GT Line e GT) e dotazio-

ni sono gli stessi delle versioni benzina e diesel. Realizzato sulla piattaforma CMP, questo SUV a emissioni zero è spinto da un'unità elettrica da 136 CV. Al top anche l'aspetto multimediale: nella plancia non manca l'i-Cockpit con il piccolo volante, la bella strumentazione 3D e il touch screen da 10" compatibile con Apple CarPlay e Android Auto. I flussi energetici sono visualizzabili sullo schermo centrale e sul quadro strumenti, le modalità di guida selezionabili sono tre: Eco, Normal e Sport.

MINI

Si è elettrizzata anche l'inglesina

Un mito sempre al passo con i tempi e con le necessità della guida "Green". Stiamo parlando della Mini che ha debuttato nella variante elettrica SE, spinta da un motore alimentato da una batteria agli ioni di litio da 32,6 kWh e in grado di erogare 184 cavalli. Dato che permette alla Mini SE di percorrere sino a 270 km di autonomia. Per la ricarica con una presa Tipo 2 a corrente alternata occorrono due ore e mezza. La carrozzeria è quella classica della One, quindi a tre porte e il prezzo parte da 33.900 euro.





IMPARA L'INGLESE DIVERTENDOTI CON

John Peter Sloan® La Scuola

MIGLIORA IL TUO INGLESE OGNI MESE CON NOI!



LOVE IS IN THE AIR!

February is the month dedicated to lovers! You've heard it before: romance must be celebrated every single day and not when the market requires it! Still, it cannot be denied that Valentine's Day is important, and it is even commemorated in the works of English writers such as Chaucer or Shakespeare, to mention but a few. Lo sapevate che persino Chaucer e Shakespeare commemorano la festa degli

innamorati nelle loro opere? E allora bisogna festeggiarlo, come del resto l'amore va celebrato ogni giorno e non secondo il mercato... **Love begins with courtship: wooing is essential and it can be practised in so many different ways! Always with elegance and affection, but some strategy may be necessary to light the fire of love!** L'amore inizia con il corteggiamento: un'arte essenziale, che si pratica in modi diversi, sempre con eleganza e affetto, ma talvolta anche con un po' di strategia per accendere la miccia dell'amore!

A good start is to prove able to sustain a conversation, which means asking for our lover's opinion - it implies interest and concern for the person! - expressing ours and sometimes... pretending to agree! Tanto per cominciare, bisogna dimostrare di essere abili nell'arte della conversazione, il che significa chiedere l'opinione dell'innamorato - per far percepire interesse e preoccupazione per l'altro -, esprimere la propria e talvolta... far finta di essere d'accordo! **How to do that in English?** Partiamo dalla frase affermativa: si guarda al verbo principale e lo si riprende nella nostra risposta, che sia **be, have**, un ausiliare, un modale, ma iniziando con "So" e invertendo soggetto e verbo. **For example: "I love skiing" diventa "So do I",** che significa "anche io"! Vediamo altri esempi: **"I am good at cooking" - "So am I"; "I have a passion for books" - "So have I", "I would like to go to the cinema" - "So would I".** Esiste una versione più veloce per esprimere accordo: **"Me too!"**. E se la frase di partenza è negativa? Funziona esattamente come sopra, ma anziché **"So"** utilizziamo **"Neither"**. **If our partner-to-be says, "I am not into sports" we can lie (or maybe we're a perfect match) answering, "Neither am I". Or again, "I don't want to go out tonight" becomes "Neither do I" and so on.** PS: il verbo dopo **neither** va alla forma affermativa perché **neither** è una negazione piena. **Quick form? For sure: it's "Me neither". Now, try to agree on the following statements: 1) "I wasn't a good student" 2) "I haven't seen that movie" 3) "I could skate at 6" 4) I can't stand people" 5) "I once ate grasshoppers" (beware: it must be a trick!) 6. "I'd love to visit Paris" 7. "I hate you" (end of your love story)**

1. Neither was I; 2. Neither have I; 3. So could I; 4. Neither can I; 5. So did I; 6. So would I; 7. So do I.

YOUR TURN!

Traduci le seguenti frasi utilizzando vocaboli, espressioni e phrasal verbs che trovi in questa pagina!

- Il mio aspirante innamorato mi ha giocato un tiro mancino: mi ha ingannato dicendomi, "Non ho mai letto un libro" e io ho risposto "Neanche io", ma stava mentendo e io mi sono dimostrato ignorante! Fine della storia d'amore...
- "Vorrei festeggiare il giorno di San Valentino domani ma devo ancora trovare la mia metà!". "Fai finta di esser bravo a cucinare: è il trucco più vecchio del mondo e inoltre stai solo dicendo una mezza bugia".
- "Se non sai sostenere una conversazione, smettiti di corteggiarmi! Mi hai detto che morivi dalla voglia di parlare di politica (=politics) con me ma era una strategia!" "Ma io ti amo da morire! Era una bugia a fin di bene!"

Soluzioni:
(1) "Why lover-to-be pulled me a fast one: she threw dust in my eyes saying, "I have never read a book" and I answered, "Neither have I", but she was lying and I proved to be ignorant! End of our love story..."
(2) "I would like to celebrate Valentine's day but I still have to find my perfect match!" "Pretend you're good at cooking: it's the oldest trick in the book and you're only bending the truth!"
(3) "You can't sustain a conversation, stop wooing me! You told me you were dying to talk about politics with me but it was a strategy!" "But I love you to the moon and back! It was a white lie!"

IDIOM OF THE MONTH: "TO BEND THE TRUTH"

When you love someone to the moon and back, sometimes you bend the truth... It's not lying, it's just... saying something that is not completely true to achieve an aim! After all, as the saying goes, "everything is fair in love and war"! Se è vero che in amore come in guerra tutto è lecito, allora dire una mezza verità è accettabile! **Just don't make it sound too fake! For example, if your girlfriend wants to take you shopping, don't answer "I'm dying to go shopping"...** English is full of idioms about lying: can you guess the meaning of the following four?

- a white lie
- to throw dust in someone's eyes
- the oldest trick in the book
- to pull a fast one

Soluzioni:
(a) bugia a fin di bene (b) ingannare (dando informazioni inesatte) (c) il trucco più vecchio del mondo (d) giocare un tiro mancino

www.jpescuola.it

MILANO - Via Mauro Macchi, 28 - MM2 e MM3 Centrale, tel. 02 20242154
ROMA - Via Catanzaro, 15 - Metro B Bologna, tel. 06 56568261

MENFI (AG) - Via Amerigo Vespucci, 8 - tel. 328 1447960

SCIACCA (AG) - Via Brigadiere Nastasi, 39, tel. 328 1447960

La cicoria è sempre più verde

La catalogna, la scarola, l'indivia e i radicchi colorati: tutte verdure croccanti derivanti da una pianta che non passa mai di moda

DI JACOPO PASCONE

U

n'erba spontanea, particolarmente resistente e diffusa in tutto il pianeta: stiamo parlando della cicoria, pianta che appartiene alla famiglia delle Asteraceae e può raggiungere un'altezza massima di 1,5 metri con i suoi fiori di colore blu indaco. Da sempre utilizzata in cucina, è addirittura citata nei testi del naturalista Plinio il Vecchio e del medico greco Galeno, che la consigliava in caso di indigestione. La cicoria comune ha dato origine a tante differenti varietà. Le più note sono: cicoria catalogna, cicoria variegata di Chioggia, catalogna o cicoria asparago (le famose puntarelle), cicoria brindisina, indivia, indivia belga, radicchio rosso di Treviso e radicchio variegato di Castelfranco. Quella coltivata con cespo a costa viene comunemente chiamata "di catalogna". La pianta ha foglie frastagliate color verde brillante ed è molto diffusa e utilizzata. Oltre alle puntarelle, consumate soprattutto nel

Lazio, sul mercato si trovano varietà di cicoria catalogna a foglia liscia e stretta, chiamata "pugliese" o "brindisina", oppure la tipologia ad asparago, con foglie frastagliate e verdi, che prende il nome di "abruzzese". Nella cicoria, più le foglie sono grandi e più prevale il sapore amaro. Visto il gusto amarognolo di questa verdura, ai fornelli è consigliabile lessare la catalogna in acqua salata, avendo cura di riutilizzare l'acqua di cottura come brodo vegetale. Per farne risaltare l'aroma, è consigliabile insaporirla con scorza e succo di agrumi. Anche altri ingredienti aromatici come capperi, acciughe e funghi secchi e formaggi saporiti (gorgonzola e taleggio) rappresentano un ottimo accostamento. Anche l'indivia (*Cichorium endivia*), nota anche come scarola, appartiene alla grande famiglia delle Asteraceae che comprende migliaia di specie differenti. La scarola sviluppa una rosetta di foglie increspate



AI FORNELLI

Come si cucina l'indivia

Con un sapore forte, in grado di mantenere la croccantezza giusta, l'indivia è ottima anche cruda, magari condita con olio e limone in pinzimonio e accompagnata da formaggi misti. Prima di essere cotta va invece pulita eliminando le foglie esterne rovinata. Una volta pulita, va sciacquata e asciugata. Per cucinarla, va lessata per pochi minuti in acqua bollente e salata. Una volta cotta, può essere saltata in padella insieme al condimento scelto, da provare l'abbinamento con uvetta e peperoncino. Si può anche cuocere in forno, dopo averla disposta in una teglia già imburata con i cespi interi. Una volta bagnata con un bicchiere di vino bianco secco, si dà una spolverata di pangrattato per poi cuocerla a 180° per circa 20 minuti.



strette in un cespo. La cicoria di Witloof (varietà belga dell'indivia) si presenta a forma di grosso sigaro color crema. Il colore pallido però non è naturale: si ottiene facendo crescere le piante al buio. Così facendo, le foglie risultano particolarmente tenere. La variante di indivia riccia, invece, si caratterizza per la forma frastagliata delle foglie, che presentano un inconfondibile lembo arricciato. Di colore sono chiare e hanno un particolare sapore amarognolo. Tra la varietà più conosciute e apprezzate ricordiamo: la Riccia fine d'estate, la Riccia fine di Ruen, la riccia grossa di Pancalieri e la Riccia a cuore giallo. Al momento dell'acquisto è consigliabile scegliere piante di indivia dal

**Nella cicoria,
più sono grandi
le foglie e più
prevale il sapore
amarognolo**

colore brillante e vivace, con foglie prive di macchie, carnose e ben chiuse. Anche il radicchio appartiene alla famiglia delle cicorie: il suo nome scientifico, infatti, è *Cichorium intybus foliosum*. Originario dell'Italia settentrionale, in particolare del Veneto, ha foglie che nascono verdi e diventano rosse con i primi freddi. Molte le varietà, che spesso prendono il nome dalla zona geografica dove vengono coltivate. La caratteristica più evidente del radicchio è il gusto delicatamente amaro. Grazie all'alto contenuto di acqua e alla presenza di fibre e principi amari, ha un effetto depurativo e diuretico e, per le sue poche calorie è adatto per chi segue un'alimentazione controllata.

La cicoria catalogna, foto grande, è tra le varietà più note di questa pianta che appartiene alla famiglia delle Asteraceae.

Anche il radicchio, in alto a sinistra, appartiene alla famiglia delle cicorie: il nome scientifico è *Cichorium intybus foliosum*.

Le famose puntarelle, sopra a sinistra, sono consumate soprattutto nel Lazio.



Carciofi ripieni alla napoletana con capperi e olive

Nel capoluogo campano le chiamano "e mammarelle 'mbuttunate": ecco una ricetta gustosa e non particolarmente difficile da preparare

LA RICETTA

Gli ingredienti per 6 persone

- carciofi **12**;
- pancarrè **5 fette**;
- pecorino **80 g**;
- provolone **140 g**;
- olive taggiasche **60 g**;
- capperi **20 g**;
- pomodorini datterino **200 g**;
- aglio **1 spicchio**;
- limone **mezzo**;
- prezzemolo;
- olio extravergine di oliva;
- sale e pepe

Cottura 30 min.

1 Lavate e mondate i carciofi, privandoli delle foglie esterne più dure e delle punte. Poi, con l'aiuto di uno scavino togliete la barba interna e immergeteli in una ciotola con acqua e limone per 30 minuti. Intanto, tagliate i pomodorini a cubetti piccoli.



2 Tritate finemente il prezzemolo e l'aglio, quindi unite il pecorino grattugiato, il provolone tagliato a cubetti, il pancarrè a dadini, le olive sminuzzate, capperi, sale, pepe, un filo d'olio e per ultimo aggiungete i pomodorini.



3 Farcite l'interno di ogni carciofo con il composto. Poi, adagiate i carciofi in una teglia, irrorate con un filo d'olio e aggiungete due dita d'acqua e il sale.



4 Infornate i carciofi ripieni in forno ventilato già caldo a 180°C, copriteli con un foglio di alluminio e cuocete per 20 minuti. Scopriteli e cuocete ancora per 10 minuti. Servite i carciofi alla napoletana caldi, irrorandoli con il loro sugo di cottura.



FIRENZE

TRADIZIONE E NON SOLO

La cucina regionale e internazionale da Konnubio

Un perfetto equilibrio tra design ed eleganza del Fine Dining, familiarità, calore dell'ospitalità e ristorazione toscana. Aperto dalle 7.30 del mattino alle 24, Konnubio offre colazioni al banco o a buffet, pranzo con menù smart di qualità, pausa pomeridiana con tè e dolci home made, esperienza Fine Dining a cena e Cocktail bar per concludere.

La cucina del ristorante spazia dalla tradizione toscana e marchigiana, terra di origine della Chef Beatrice Segoni, a proposte internazionali, con

una grande attenzione per ricette vegane e vegetariane, rara in città. Pasta, pane, focacce e dolci sono fatti in casa. Spesa quotidiana al vicino mercato di San Lorenzo, prediligendo ingredienti biologici e a km 0, per garantire nel piatto genuinità e sapori autentici. Una menzione a parte va alla cantina, con circa 300 etichette di vini italiani e internazionali selezionati da Simone Loguercio, Miglior Sommelier d'Italia 2018.

Via dei Conti 8r, Firenze

Tel. 055 2381189

www.konnubio.com

MILANO

Don't worry, be Healthy!

Una nuova realtà ha aperto i battenti colorando il centro di Milano: si chiama Healthy Color ed è il nuovo Healthy Food Corner del rapper multiplatino Sfera Ebbasta e del calciatore di Serie A, Andrea Petagna. Il menù offre un'ampia possibilità di scelta, pensata per chi vuole diventare un aficionado del locale: si va dai coloratissimi poke hawaiani (il nome di ogni poke deriva dal colore del suo riso) alle açai bowl, dalle tartare di pesce e di carne agli avocado ripieni, sino alle insalate e alla nuovissima tendenza degli smoothie bowl. Nota bene: Healthy Color è 100% alcol free ed eco-friendly.

Via della Moscova 41, Milano

Tel. 02 36642475

www.healthycolor.it

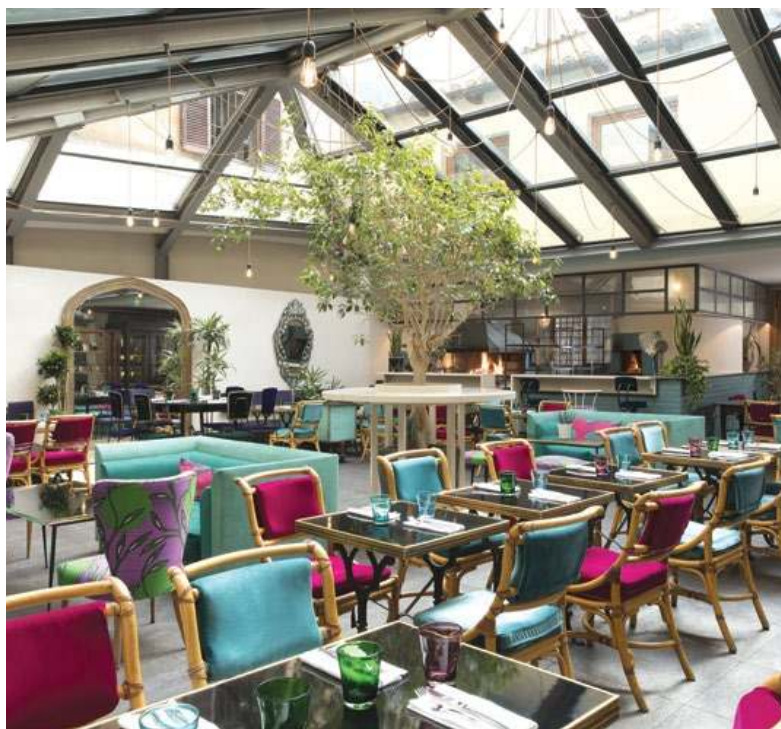


ROMA

Pasticceria Bompiani

Creazioni che coinvolgono tutti e cinque i sensi, questo e molto altro è la pasticceria di Walter Musco: un insieme di idee, di forme geometriche e artistiche, in grado di tradursi in dolci dai gusti raffinati ma decisi, equilibrati ma comunque adatti ai più golosi. Il laboratorio di produzione è il

cuore pulsante di Bompiani, dove i singoli elementi, attraverso la trasformazione, la combinazione, la miscelazione e la cottura, prendono la forma di un prodotto finito di altissima qualità. Tra le tante proposte da provare sicuramente la Torta Alba: omaggio al celebre tartufo bianco. Largo Benedetto Bompiani 8-9-10, Roma - Tel. 06 5124103 www.pasticceriabompiani.it



ROMA

BENTORNATI AL BAR DEL FICO

Nel cuore della Città Eterna riapre una delle insegne storiche e di maggior successo

Un concept tutto nuovo per quello che è sicuramente uno dei locali storici della Capitale, a pochi passi da Piazza Navona. Affascinante, accogliente e un po' retrò, con un'ambizione cosmopolita e internazionale, senza mai dimenticare la tradizione: questa la cifra stilistica scelta per il nuovo Bar del Fico. Riaperto dopo una ristrutturazione che ha riguardato l'intero edificio, il locale si divide attualmente in due zone: quella verso Piazza del Fico, in cui è rimasto il bar originale, dove degustare un menù fresco, moderno, con delle influenze multiculturali e quella su via della Pace, in cui si apre un'ampia sala ristorante,

il lounge bar con la propria vine-ria (capace di ospitare fino a 50 coperti) e, al piano mezzanino, il privé "The Room" dove si può apprezzare un menù più strutturato, fedele alla tradizione culinaria italiana e, in particolare, romana. Due situazioni diverse che combaciano alla perfezione per creare un'atmosfera unica: il Rione del Fico, un piccolo quartiere dove stili, tendenze e diverse realtà trovano un posto dove esprimersi liberamente.

Bar del Fico Ristorante
Via della Pace, 34/35 - Roma
Bar del Fico
Piazza del Fico 26/28 - Roma
Tel. 06 68891373
www.bardelfico.com/it/

MILANO

Wok'in a Chinatown

Ha aperto nella Chinatown milanese Wok'In, un locale intimo dalle linee semplici ed essenziali. Qui si preparano sul momento, in un wok fiammeggiante, ricette gustose, veloci e sane, a base di verdure, salse, carne e pesce. Ognuno può realizzare liberamente il proprio wok partendo dalla scelta degli spaghetti: da quelli di riso, anche integrali, a quelli di soia, dagli udon al pad thai, alla soba. Con tanto di salse realizzate a mano.
Via Paolo Sarpi 55, Milano
Tel. 02 36637775 - www.wokin.it



TRENTO

Scrigno Del Duomo

Un luogo di grande fascino, nel pieno centro storico, a un passo dal Duomo. Qui protagonista è la cucina tradizionale della trattoria e dell'osteria tipica trentina, rivisitata in chiave moderna. Si può scegliere tra i 4 Tesori dello Scrigno (4 Menu completi, dagli antipasti ai dessert) e l'Aperitivo Lungo: un trionfo di stuzzichini e sapori stimolanti che accompagnano una vasta scelta di vini.
Piazza Duomo 29, Trento
Tel. 0461 220030
www.scrignodelduomo.com



MILANO

Terrammare: gusto siciliano

Il nuovo ristorante, 100% siciliano dello chef Pepe Barone, che esplora la cucina di Modica e Scicli, approda a Milano. Una cucina siciliana contemporanea, fatta di tanto pesce azzurro e con una carta dei vini che tocca gran parte del panorama enologico siciliano. Tra i piatti più iconici dello chef Pepe Barone c'è il "risotto milanese portato al mare", perfetta sintesi tra cucina siciliana e meneghina: carnaroli riserva, zafferano, gamberi bianchi di nassa, limone interdonato e polvere di capperi. Oppure il cosciotto di coniglio glassato alla stimpirata, ovvero in agrodolce, tipico della caponata.

Via Giuseppe Sacchi 8, Milano

Tel. 348 8074828

www.terrammare.rest



ROMA

ARCHIVOLTO, LA CUCINA DELLA TRADIZIONE

Cena top in un'antica residenza nel centro della Capitale



Aperto da poche settimane, all'interno del nuovo boutique Hotel Scenario, a due passi da Torre Argentina, Archivolto è il ristorante che, con i piatti dello chef Giorgio Baldari, esalta la cucina della tradizione rurale. Qui piatti di mare e di terra si raccontano in una proposta ristorativa dai sapori autentici, che si apre con stuzzicanti antipasti come La piovra: fritto di polpo in semola di grano duro, emulsione della sua acqua all'anice stellato con patate e paprika. I primi piatti vogliono essere un omaggio alla tradizione: "Non

solo gnocchi" ripropone i classici gnocchi alla romana di semolino, accompagnati da salsa di pomodoro giallo, formaggio di capra e ricci di mare. Anche nei secondi non manca l'alternanza tra carne e pesce: il Mezzo diavolo è un pollo biologico glassato al peperoncino, con salsa di formaggio erborinato al sidro di mele e cuori di sedano, mentre La rana e la vongola è un medaglione di rana pescatrice con negativo di pomodoro e lupini al timo.

Vicolo delle Ceste 26, Roma

Tel. 06 39379017

www.archivoltorionenono.com

NAPOLI

50 Kalò: pizza di qualità

Un nome che è diventato una certezza: quella di mangiare una pizza di grande qualità, che racconta la ricerca di Ciro Salvo e del suo impasto perfetto, fatto con farine selezionate, tanta acqua e una lunga lievitazione. Una pizza condita solo con i migliori ingredienti (prodotti

a marchio DOP e IGP e vere chicche come la Salsiccia rossa di Castelpoto), che si è guadagnata una lunga lista di riconoscimenti: "last but not least" nel 2019, per l'Associazione Verace Pizza Napoletana, 50 Kalò è la migliore pizzeria associata Avpn.

Piazza Sannazaro 201/B, Napoli

Tel. 081 19204667

www.50kalò.it



CHE COMBINAZIONE!
CONCORSO ITALO PIÙ
PER VIAGGIARE DI PIÙ

PROGRAMMA FEDELTA'

.italo PIÙ


Acquista un biglietto tra il 18.11.19 e il 20.02.20 e gioca la combinazione del tuo codice biglietto.

Puoi vincere ogni giorno un Voucher* Italo da 10€ e ad estrazione finale, fino a 1.000€** in Voucher Italo.

*Il Voucher è valido come buono sconto per l'acquisto di biglietti del treno Italo che dovranno essere utilizzati per viaggi da effettuarsi entro il 31.12.2020.

** Sotto forma di Voucher Italo da 50€ ciascuno fino al raggiungimento del totale dell'importo previsto.

 ITALOTRENO.IT

 ACQUISTI: 06.07.08 - INFO: 89.20.20

 STAZIONI

 AGENZIE DI VIAGGIO

Concorso valido dal 18.11.2019 al 20.02.2020. Estrazione entro il 15.03.2020. Montepremi indicativo totale 4.200€ + iva ove dovuta. Maggiori informazioni sui premi e regolamento completo su italotreno.it e/o concorsoitalochecombinazione.it

GUSTO LOCALI

NAPOLI

Vineria Bandita

Nel quartiere residenziale del Vomero apre i battenti Vineria Bandita, un elegante e moderno wine-bar dove gustare vini "artigianali". Punto di forza di questo locale una lista aggiornata a cadenza settimanale, con una disponibilità quotidiana di vini a miscita. Ad accompagnare la proposta enologica una selezione di salumi regionali, ma anche eccellenze estere come il prosciutto iberico "Patanegra", le alici del Cantabrico e il Salmone scozzese. Via Michele Kerbaker 57, Napoli
Tel. 081 19006460 - vineriabandita.it



ROMA

Casa Coppelle

Un ristorante dove lo charme parigino si fonde con la tradizione millenaria della Città Eterna: questo è Casa Coppelle, in pieno centro storico. Un ambiente elegante e raffinato dove lo chef Fabio Rossi propone una cucina mediterranea con piatti equilibrati, realizzati ponendo grande attenzione all'utilizzo e all'elaborazione delle salse. Tra le novità del 2020 una sala da tè, negli spazi del ristorante. Piazza delle Coppelle 49, Roma
Tel. 06 68891707
www.casacoppelle.com



MILANO

LA VERANDA SI RINNOVA CON LO CHEF BORRACCINO

Nuova proposta per il ristorante del Four Seasons all'insegna della tradizione italiana e dell'autenticità

All'interno del Four Seasons Hotel Milano, il ristorante La Veranda propone ricette regionali e materie prime della tradizione, che si ritrovano in piatti dai sapori autentici e dalle estetiche essenziali. La rinnovata offerta gastronomica dello chef Fabrizio Borraccino, che mira alla riscoperta di sapori nostalgici e ricette tradizionali, si compone di due proposte per una delicata pausa pranzo e una cena gourmet. A pranzo, piatti leggeri da gustare nell'incantevole corte quattrocentesca dell'albergo: la Tartare di manzo selezione Macelleria Damini con

puntarelle, Capperi di Pantelleria IGP e Parmigiano Reggiano DOP, o il delicato Salmone Upstream delle Isole Fær Øer alla griglia, radicchio, spinacini e limone. Nella sofisticata atmosfera serale, spiccano invece l'Animella di vitello con crema di pomodoro verde, papavero in foglie, briciole di pane e caviale Calvisius, il Risotto "Gran Gallo Riserva" carnaroli con robiola di capra, piselli, limone candito e capperi e il Maialino "Cinturello Orvietano" con cipollotto, rapa rossa acidula e salsa al timo. Via Gesù 6/8, Milano
Tel. 02 77081478
fourseasons.com/it/milan/dining/



S.R.L.
TEKSON®
AGENCY & TRADE

TEKSON® S.r.l. – Your business builder

Vorrebbe espandere il suo business nel mercato estero o italiano?

Ogni giorno mettiamo in contatto PRODUTTORI e GROSSISTI di diversi generi e creiamo business su rete internazionale.

Costruiamo rapporti lungimiranti e duraturi che daranno un'accelerata al suo business.

NON CHIEDIAMO NESSUN COSTO D'INGRESSO O FISSO.

Per la sostenibilità della sua attività pagherà solo a vendite avvenute.

E SE HA UN PROGETTO?

Prendiamo in carico la sua idea e le restituiamo un prodotto finito, pronto per essere commercializzato.

Would you like to grow your business in the Italian market and abroad?

Every day we link MANUFACTURERS and WHOLESALERS with the purpose of creating business. On an International network, for many product categories!

We build forward-looking and enduring relationships that will accelerate your growth.

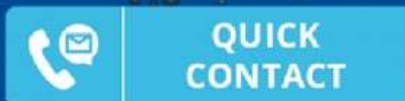
NO ENTRANCE FEE OR FIXED COST!

For the sustainability of your business you will pay only for actual sales.

DO YOU HAVE A PROJECT TO DEVELOP?

We take your idea in charge and your product will be returned ready to be marketed.

DON'T HESITATE TO CONTACT US



TEKSON S.r.l.
Via Roma 176 - 80013
Casalnuovo Di Napoli (NA) Italy

(+39) 081 3170157 | tekson.it

VENEZIA

ZANZE XVI, IN LAGUNA ECCO L'OSTERIA MODERNA

Tre i percorsi degustazione dello chef Galtarossa



Piatti della tradizione realizzati con ricette innovative, una cucina stellata a prezzi accessibili e un team di giovani che ha scelto una città senza tempo come Venezia per costruire il proprio futuro: tutto questo è Zanze XVI, un'osteria che è riuscita a colmare un vuoto nell'offerta ristorativa lagunare. L'essenzialità, la convivialità e la cura per il prodotto sono i tre elementi chiave che si ritrovano in ogni tratto di questa "osteria moderna": dall'ideazione alla realizzazione del piatto fino al servizio, snello e agile, all'interno

di una sala sobria che mette al centro le persone (35 in tutto i coperti) e il cibo. Un'offerta di altissima qualità che, in pochissimi mesi, ha saputo conquistare i palati più esigenti. Zanze XVI propone tre percorsi degustazione, realizzati in base alla disponibilità della materia prima: Mare (5 portate), Terra (5 portate), e Anima che, in 8 portate, riassume l'estro creativo dello chef Marco Galtarossa.

Fondamenta dei Tolentini 231 (sestiere di Santa Croce), Venezia
Tel. 041 715394
zanze.it

MILANO

L'Ov: l'uovo al centro di tutto

Comfort food e atmosfera accogliente si confermano punto di forza anche di questo terzo locale del gruppo meneghino in Via Vincenzo Monti, una delle più rinomate della città. Un bistrot accogliente, retrò e dall'atmosfera internazionale, dove gustare e riscoprire i sapori dell'autentica cucina home-made. Il menù propone molteplici ricette a base di uova: strapazzate, in camicia, al tegamino. Da L'Ov Milano, infatti, l'uovo è il protagonista assoluto dei piatti, che si tratti di una ricca colazione, un gustoso pranzo oppure di una merenda, aperitivo o cena.

Via Vincenzo Monti 47, Milano
Tel. 02 09943684
www.lovmilano.com



ROMA

Amami: cucina fusion

In un ambiente di design dal respiro internazionale, dotato di un accogliente dehor, Amami è la nuova cucina che mette d'accordo la tradizione mediterranea e quella asiatica. Una proposta che gioca con Oriente e Occidente, anche solo per la manipolazione dei selezionatissimi ingredienti come il

gamberone farcito con salsiccia e curcuma o il black cod con patate mantecate allo zafferano e olio estratto al prezzemolo. Anche la linea dei drink, 9 signature e 3 classici, segue la filosofia dei piatti: sapori mediterranei con un leggero accento orientale.

Viale Gorizia 21, Roma
Tel. 06 39733382
amamiroma.it



TRA
NATURA
SELVAGGIA
E PURO
RELAX

Adaaran Select Meedhupparu. Un angolo incontaminato.



Situato nell'atollo di Raa, l'Adaaran Select Medhupparu è composto da sistemazioni la cui privacy è garantita da una fitta vegetazione che rende quest'isola un piccolo paradiso costellato da antichi palmizi. Il Resort vanta una barriera corallina estesa facilmente raggiungibile e numerosi servizi.

Sporting Vacanze. Passione in Viaggio.

MALDIVE • SRI LANKA • OMAN • EMIRATI ARABI



sportingvacanze.it

PARTNER OF
MILLEMIGLIA



SportingVacanze

TATTO

MODA UOMO

Anima da metropoli

La vita frenetica della città richiede una moda comfortable, perfetta 24 ore su 24, dal DNA sportivo ma attenta ai dettagli

DI VALERIA ONETO



Eco-friendly
FREITAG

Lo zaino è fatto con un tessuto super resistente recuperato dai teloni dei camion.
freitag.ch



Trasparenti
DIESEL EYEWEAR

Occhiali da sole con montatura quadrata in acetato, con aste bicolore a contrasto.
diesel.com



Pieghevoli
AQL

Le cuffie Astros leggere e super cool, con un play-time fino a 25 ore.
cellularline.com



La giacca must have
CIESE
Antiacqua e antivento,
la giacca in tessuto
trattato a tre colori
con cappuccio, logo
in vista, ha il perfetto
peso per le prime
giornate primaverili.
ciessepiumini.com



Solare
IMPULSO
T-shirt in cotone elasticizzato a manica corta,
con piccolo logo applicato.
impulso.cloud



Dandy style
GIANNETTO PORTOFINO
Chinos in cotone, con pince, tasche a profilo
e risvolti sul fondo.
giannettoportofino.it



Sneaker
LOTTO LEGGENDA
Iconiche scarpe da running declinate
in versione urbana, in pelle e tessuto.
lotto.it

Back to Nineties

MSGMxCULT

Una partnership ad alto tasso di coolness quella tra Cult, brand glam dall'anima rock nato nel 1987, e MSGM, primo designer brand Made in Italy, disegnato da Massimo Giorgetti. Due marchi che sposano gli stessi valori: libertà di espressione, indipendenza, irriverenza. I modelli MSGMxCULT che abbiamo visto in passerella sono due anfibi Bolt con punta acciaio e un derby (in foto). Una collaborazione che piacerà sia agli uomini che alle donne grazie all'appeal unisex dei modelli, tutti in vitello, con il puntale d'acciaio tipico dei '90, nei toni del nero, bianco e rosso con cuciture a contrasto per un'attitude decisa. In vendita da giugno 2020 negli store Msgm e online.

msgm.com



ADER ERROR X EASTPAK

MINIMALISMO CONTEMPORANEO

Nuova collaborazione di Eastpak che vola fino in Corea per una collezione che va oltre la moda

Fondato nel 2014 da un gruppo anonimo di creativi nella Corea del Sud, Ader Error è oggi uno dei marchi più influenti nella scena streetwear. Affascinato dall' "odd" e "imperfect", il collettivo coreano progetta collezioni unisex per promuovere l'arte e la cultura. Con Eastpak è nata la prima collaborazione, una collezione

street, dallo stile minimalista: il classico zaino Padded Pak di Eastpak viene reinventato e vengono presentati il nuovo zaino multifunzione Ader Sling e Ader Crossbody. La collezione in tre pezzi è in nylon resistente e ogni stile è caratterizzato nella colorazione Ader Black con loghi co-branded. eastpak.com

Ad alta quota con Argentero

Falconeri

Luca Argentero, volto del brand Falconeri, è protagonista di una serie di scatti ambientati in alta montagna. Anzi: coprotagonista, assieme ai must have di Superior Cashmere e dei filati naturali del marchio. Il cashmere si fonde con gli

elementi della natura, in un mix di calore e protezione, unito a un gioco di intrecci con l'ambiente circostante. La natura crea suggestioni e sensazioni timeless. Luca Argentero rappresenta perfettamente l'uomo Falconeri: amante della natura, alla continua ricerca di un equilibrio tra stile deciso, linee essenziali e comfort. it.falconeri.com



DB EYEWEAR BY DAVID BECKHAM

QUANDO LO STILE È DA CAMPIONE

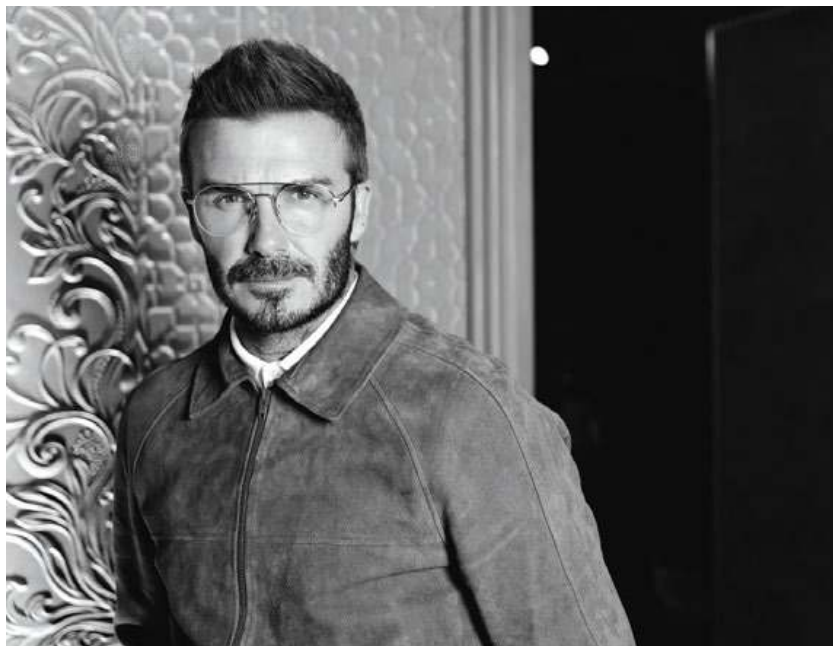
L'ex calciatore lancia il suo nuovo business: ecco la linea di occhiali, da sole e da vista, realizzati in collaborazione con il gruppo Safilo

In occasione della scorsa Milano Fashion Week Men's, David Beckham ha presentato a Milano la sua prima collezione di occhiali da sole e da vista DB Eyewear. La linea unisex, prodotta e distribuita da Safilo, coniuga lo spirito vintage dello stile British con la massima attenzione alla funzionalità e ai dettagli. Prodotta in materiali ul-

tra-light, è dotata di speciali lenti minerali, polarizzate o fotocromatiche. I simboli che rendono la collezione immediatamente riconoscibile sono il monogramma DB, ricorrente sotto forma di incisione in tutti i modelli; e il Talisman: un dettaglio in metallo ispirato al volo di un uccello, che rappresenta un simbolo di potere, protezione e li-

bertà. Il calciatore, icona di stile, è parte attiva delle linee di stile per la realizzazione dei modelli. «Safilo ha una lunga storia nella creazione di marchi eyewear di alta qualità. Personalmente indosso sempre gli occhiali da sole e sono un accessorio che amo» ha detto l'ex calciatore.

davidbeckhameyewear.com



New Balance

Ispirazione d'archivio

Arriva la riedizione di una scarpa introdotta per la prima volta da New Balance nel 1996, che fece scalpore all'epoca per essere una sneaker totalmente diversa dai precedenti design del brand e per essere stata ideata dal più giovane designer di New Balance in quegli anni. Ecco la nuova 850, con tomaia in mesh,

pelle con rinforzi laterali in sintetico, il logo "NB" sul tallone e una linguetta sagomata, reinterpretata con materiali premium e color-block. In versione uomo e da donna, rimane fedele al suo heritage, presentando diverse caratteristiche di punta per l'anno nuovo. Dal 15 febbraio, negli store New Balance e alcuni rivenditori selezionati. newbalance.it



Nuances cipriate

Una moda dai sottili richiami retrò ma dalle forme contemporanee e iperfemminili dove la palette ricorda i colori poudre dei trucchi

DI VALERIA ONETO

A zampa d'elefante

BERWICH

Ampissimi i pantaloni in cotone con pince, in stile anni '70.

berwich.com



Denim

WRANGLER

Piccola giacca in tela jeans con bottoni metallici, tasche e mostrine.

wrangler.it



Maxi

FENDI EYEWEAR

Occhiali da sole, dalla montatura XXL in metallo, con grandi lenti squadrate.

fendi.com

Gioco di toni

RED VALENTINO

Abbinamento di colori caldi e ton sur ton per il look Red Valentino, dal sapore Seventies, spezzato dalla giacca in denim over.
redvalentino.com



Cache-coeur

19.70 BY SEVENTY

Piccolo cardigan girocollo, in filo di cotone con bottoncini sul davanti.
seventy.it



Dettaglio metallico

OZY MILANO

Secchiello geometrico in pelle a tre colori con intreccio sul davanti e catena.
ozymilano.it



Cipriate

WHAT FOR

Scarpe sling-back a punta in pelle verniciata con piccolo tacco a rocchetto.
whatfor.com



Ispirata a Gae Aulenti

Nava Design

Essenziale e allo stesso tempo perfetta sintesi di organizzazione, versatilità, ordine, linearità e rigore estetico. Si presenta così GAE, la nuova tote-backpack progettata da Sovrappensiero Studio con Nava Design Milano. Un accessorio unico, come l'icona che l'ha ispirata e da cui prende il nome. Allo stile e alle scelte architettoniche di Gae Aulenti si rifà il suo monocromatismo che affida al rosso il concetto di forza, vitalità e indipendenza che veicola. Evidenti richiami al famoso architetto milanese anche nelle sue forme, geometriche e bilanciate. Realizzata in pregiata pelle primo fiore italiana, progettata per trasformarsi in zaino, in borsa a mano, in borsa a tracolla o borsa a spalla, è prodotta in Italia in "edizione limitata 100 pezzi", GAE è una borsa simbolo che concentra in sé la poliedricità di un presente in continuo fermento.

navadesign.com

MARNI

UN TRIBUTO SPECIALE AL CAPODANNO CINESE

Il brand celebra il Chinese New Year lanciando una collezione che rende omaggio all'Anno del Topo

Con l'arrivo del Capodanno Cinese si entrerà nel nuovo anno lunare e il 2020 sarà l'anno del topo. Tanti i brand di moda e beauty che omaggiano l'evento con capsule collection dedicate, come ha fatto Marni che, combinando silhouette e forme tipiche con un design vivace e colorato, presenta una collezione di giacche in denim con colletti in shering, abbinate a pantaloni con patch a contrasto e camicie in popeline di cotone con rouches.

Il topolino compare sui top in morbida maglia intarsiata, che mescolano toni vibranti come rosso, rosa e senape, ma c'è anche un'esclusiva edizione della Earring Bag, in due nuove varianti: zaino e pouch. La capsule include inoltre scarpe e una gamma di bijoux composta da collane, orecchini e charm per borse portafortuna a forma di mouse, realizzati in resina e dipinti a mano.

marni.com





MARIE SOPHIE WILSON X ADD

LA BELLEZZA DELLA NORMALITÀ

L'iconica musa del fotografo Lindbergh interpreta i piumini del brand

Marie Sophie Wilson è protagonista di uno speciale shooting add. La nota modella degli anni '90, iconica musa di Peter Lindbergh, ha realizzato una serie particolare di scatti con i quali il brand vuole celebrare la quotidianità della vita, lontana dai riflettori. Marie Sophie,

dopo anni in passerella e davanti all'obiettivo di grandi fotografi di moda, appare qui come una donna vera, nella sua tenuta di campagna in Francia. L'ex modella esalta la versatilità degli iconici piumini del brand per cui è stata testimonial già anche in passato. add.it

Amore al Kilo

Breil

Breil presenta la collezione per gli innamorati: Kilos of Love. Collane e orecchini abbinati per dichiarare l'amore provato per la propria compagna, unconventional e a tratti ironico. 50 kiloBreil tutti da donare. Qui gli orecchini con pendente a forma di cuore dalla forma morbida e sinuosa, in acciaio satino IP black, caratterizzato dal multindosso anche sulla collana.

breil.com



Logomania

Loewe

Uno dei remix più interessanti di tutta la stagione è quello visto nella sfilata da Loewe per la Primavera-Estate 2020, dove l'800 e le crinoline settecentesche incontrano gli anni '70 e lo sporty. Jonathan Anderson colpisce ancora, dando una nuova vita alla storicità del passato rendendo la silhouette contemporanea. Puntando sui dettagli che la rendono desiderabile a un pubblico senza età, come gli occhiali audaci, geometrici e oversize, dalla forma fasciante, con anima in metallo che giocano e reinterpretano la maxi-firma logo Loewe sull'asta.

loewe.com



TATTO MODA BIMBI



I sonagli
LE BEBÉ

Ciondolo in argento 925 con cuoricino placcato in oro rosa a contrasto.
lebebe.eu



TUC TUC

DORMIRE IN UN CALDO E TENERO ABBRACCIO

Ecco gli accessori indispensabili per proteggere i bebè dal freddo invernale

Durante i mesi più freddi ai sacchi per passeggino o per la nanna non si può davvero rinunciare: ecco la nuova collezione termica Tuc Tuc, pensata per abbracciare calorosamente i suoi piccoli amici in modo da soddisfare ogni specifica esigenza di genitori e bebè. Così uscire a passeggio, anche quando le temperature si faranno più rigide,

non è più un problema. Caldi, delicati e confortevoli dentro, antimacchia, impermeabili e resistenti fuori. Possono essere usati come una trapunta per la carrozzina e il passeggino, anche con funzione di coprigambe. Sono universali e vanno bene per tutti i tipi. (In foto sacco copertina Weekend Constellation).
tuctuc.com



Inconfondibile fantasia

EMILIO PUCCI

Il kit per la piccola baby born, con tanto di tutina, cappellino, bavetta e copertina.
emiliopucci.com



Da vista
IZIPIZI

Occhiali da sole in acetato modello baby per i più piccini.
izipizi.com



Dondolando
NUNA

La sdraietta Leaf che culla il tuo bambino con un'ondulazione laterale.
nunababy.com



Mother's & Baby Collection
NEAL'S YARD
REMEDIES

Una linea di prodotti 100% organic per la cura della mamma del bambino.
nealsyardremedies.com

Scarica l'App di Italo Treno!

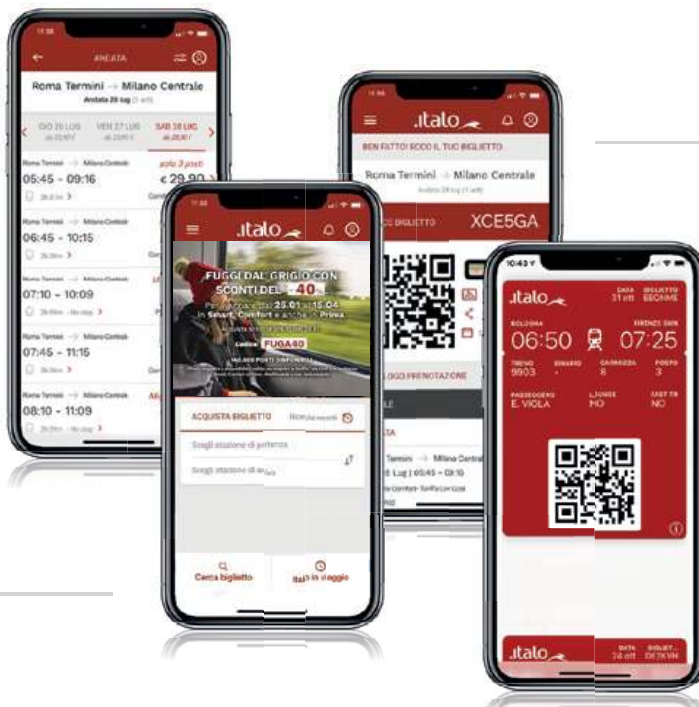
Scopri tutte le funzionalità



Trova il miglior prezzo



Attiva le notifiche per approfittare delle ultime promozioni Italo*



Salva il tuo metodo di pagamento



Aggiungi i tuoi biglietti al Wallet

* È necessario abilitare la ricezione delle notifiche dalle Impostazioni.

Con Italo App hai tante possibilità per personalizzare il tuo viaggio e restare sempre aggiornato!

Calendar

In pochi semplici click puoi aggiungere il tuo biglietto al Calendario, condividerlo con chi vuoi e programmare i tuoi viaggi!

Carnet

Puoi acquistare i biglietti Carnet direttamente in App!

Italo in viaggio

Puoi monitorare costantemente e in real time l'arrivo del tuo treno!

Carta digitale Italo più

La nostra carta fedeltà diventa digitale! Puoi iscriverti e prenotare i tuoi Biglietti Premio direttamente in App!

Rubrica passeggeri

Puoi salvare in Rubrica i nomi delle persone con cui viaggi abitualmente e aggiungerle in pochi click ai tuoi viaggi!

Promozioni dedicate

Puoi ricevere promozioni esclusive a te riservate se sei un cliente iscritto al Programma Italo Più!



Scarica su
App Store



DISPONIBILE SU
Google Play

Profumo d'amore

Le creazioni olfattive di febbraio celebrano il sentimento più romantico. Nel mese di San Valentino anche le fragranze vanno in coppia, complementari e supplementari

DI MARZIA CICCOLA

Q

uanti sono i modi di esprimere l'amore? Il mondo è pieno di poesie e opere in grado di esprimere il sentimento degli innamorati. Anche la profumeria si è mossa in questo senso e nel tempo ha creato fragranze complementari, per lei e per lui, in un gioco di sottili rimandi olfattivi. Febbraio poi è il mese di San Valentino, quindi dell'amore e del romanticismo: la cosiddetta festa degli innamorati in realtà è un mix di sacro e profano. Nell'Antica Roma dal 13 al 15 febbraio si festeggiavano i Lupercali, festa pagana con riti che scongiuravano la sterilità che conteneva ovviamente elementi

Hugo Boss
BOSS THE SCENT
ABSOLUTE

Due nuove fragranze intensamente seducenti, reinterpretazioni più ricche e misteriose dei jus originali, quasi che la coppia a cui sono ispirate stesse facendo un passo avanti nel proprio rapporto, andando ancora più in profondità nei propri sensi.

hugoboss.com



Calvin Klein
CK EVERYONE

Omaggio all'individualità e alla libera di espressione di sé. Nel video della campagna, un gruppo di modelli, artisti, musicisti e creativi in genere grida a tutti: «I am one, I am many. I Love Everyone of me». Un altro modo di amare: tutti i propri se stessi.

calvinklein.com

Alice Pagani ha recitato nella serie Netflix *Baby*; Nicholas Hoult ha esordito a 11 anni con Hugh Grant in *About a Boy*.



Emporio Armani

**IN LOVE WITH YOU FREEZE
STRONGER WITH YOU FREEZE**

Il nuovo duo di edp rivela una freschezza seducente e moderna. Volti, i giovani attori Nicholas Hoult e Alice Pagani. armanibeauty.com

Tiffany&Co
TIFFANY & LOVE

For Her è un profumo moderno, legnoso e fiorito. For Him è agrumato e aromatico dalla base legnosa. Ingrediente comune è la nota di Blue Sequoia, che rende omaggio al blue Tiffany e rende le fragranze complementari.
tiffany.it



Dolce & Gabbana
THE ONE FOR MEN INTENSE
THE ONLY ONE INTENSE

Portano nelle linee Dolce&Gabbana The One e The One for Men due nuove intensità, attraverso fragranze ipnotiche e magnetiche che prendono forma dall'eredità olfattiva dei pillar di cui fanno parte (50 ml 100 e 81 euro).
dolcegabbana.it

che impensierivano la chiesa cattolica. Valentino, martire e santo, fu vescovo di Terni, visse 97 anni e morì vittima delle persecuzioni dei cristiani ad opera dell'Impero, ucciso e decapitato sulla via Flaminia. Avendo però sempre predicato l'amore tra tutte le creature viventi, la Chiesa lo ritenne perfetto per esorcizzare e sostituire nel calendario cattolico i famosi Lupercali. La leggenda vuole che San Valentino celebrò un matrimonio tra un legionario pagano e una giovane cristiana: sentendo due fidanzati litigare, regalò loro una rosa, chiedendo di stringerla insieme stando attenti a non pungersi. Dopo qualche tempo i due fidanzati gli chiesero di unirli in matrimonio. Da allora le coppie di innamorati, conosciuto l'aneddoto, iniziarono a recarsi in pellegrinaggio a Terni il 14 febbraio, perché San Valentino benedicesse la loro unione. Oggi l'amore è affare ben più comples-

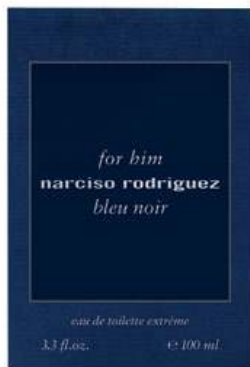
Mugler
ALIEN FUSION

Si ispirano alla fusione di astri contrapposti per dare vita a due fragranze che giocano entrambe con il contrasto caldo-freddo. Per lei, il talismano diventa un rubino; per lui, il flacone si veste di blu zaffiro.
mugler.it



Gucci
GUILTY LOVE EDITION

Due fragranze in edizione limitata, Pour Homme e Pour Femme. Debutteranno insieme per celebrare la libertà e l'amore contemporaneo, dedicate agli innamorati che vivono i legami in modo anticonvenzionale e autentico (50ml 88 e 69 euro).
gucci.com



Narciso Rodriguez
FOR HER FLEUR MUSC
FOR HIM BLEU NOIR
EXTREME

Edt floreale per lei che ammalia e incanta attraverso il cuore di muschio avvolto da una irresistibile rosa; per lui l'edt ha il fascino misterioso di agrumi e di legni che accompagnano il cuore di muschio (62 e 79 euro).



so. Per quanto il sentimento sia quello cantato dai poeti, nella realtà sono sempre più numerosi i modi in cui unisce due persone e l'energia che crea. Le Maison di profumeria alle coppie dedicano alcune delle loro fragranze, creando jus complementari. Tra i più recenti il marchio di gioielleria Tiffany, all'amore dedica Tiffany&Love (for Him e for Her) realizzando per la prima volta due fragranze complementari con un unico ingrediente protagonista: la nota vivace e legnosa di Blue Sequoia. Anche la campagna è un inno al romanticismo in senso moderno, e illustra i molteplici modi in cui l'amore ci unisce. La fotografa Cass Bird ha girato il video per le strade di New York immortalando momenti di intimità di coppie autentiche, le cui mani si intrecciano.

A inneggiare all'amore nel 2017 è arrivata anche la coppia di fragranze firmata Emporio Armani, Stronger with You per lui e Because It's You per lei che celebrano la forza dello stare insieme. Nel 2020 arriva il nuovo capitolo olfattivo In Love with you Freeze e Stronger with You Freeze, la versione più fresca dell'originale fragranza. Gucci dedica all'amore Guilty Love Edition, dedicate a chi vive i legami in modo anticonvenzionale e autentico. Zadig&Voltaire propone This Is Love, storia di un amore a prima vista. Una coppia di fragranze per un amore incandescente, indelebile e ribelle. Almeno fino al settimo anno.

Roos&Roos
I LOVE MY MAN
WOODS IN LOVE

Il primo è una dichiarazione d'amore che sa di rose, spezie e sandalo; il secondo è una fragranza fresca e legnosa, sia maschile che femminile (135 e 175 euro 100 ml).
roosandroos.fr



Zadig&Voltaire
THIS IS LOVE!

For Her e For Him, due composizioni olfattive che celebrano un amore incandescente e ribelle. For Her è un'edt floreale e gourmande, For Him un'eau de toilette aromatica e legnosa (75 e 58 euro 50ml).
zadig-et-voltaire.com



PAT MCGRATH LABS

PROSPERITÀ E CREATIVITÀ NELL'ANNO DEL TOPO

Due settimane di festeggiamenti e un anno di fortuna. La bellezza celebra il primo segno dello zodiaco cinese

Secondo la tradizione cinese il Capodanno Cinese o Festa di Primavera è la ricorrenza più importante dell'anno, ma da qualche anno viene celebrato anche in molte città occidentali con iniziative speciali. Con l'arrivo del Capodanno Cinese - il 25 gennaio - si è entrati nel nuovo anno lunare, che durerà sino all'11 febbraio 2021. Il 2020 sarà l'anno del Topo, primo segno dello zodiaco, simbolo di fertilità e prosperità economica: spazio quindi a in-

novazione e creatività. Inoltre i festeggiamenti durano per le due settimane successive con grandi manifestazioni, danze tradizionali e la predominanza del rosso, colore portafortuna. Perciò tanti marchi beauty hanno dedicato al nuovo anno cinese delle edizioni limitate da collezionare. La make up artist Pat McGrath ha dedicato The Golden Opulence Collection, proprio per celebrare lo splendore e l'energia del nuovo anno lunare. sephora.it



Urban Decay
LIMITED EDITION

Due prodotti iconici come All Nighter Setting Spray e Vice Lip Chemistry si vestono a festa (31 e 22 euro). urbandecay.it

Kiehls

LUNAR YEAR 2020

Tonico, crema viso e occhi sono personalizzati dall'illustratrice australiana Eirian Chapman. kiehls.it



L'Occitane

IMMORTELLE RESET

Per celebrare l'importante data, il marchio veste di rosso il suo must have (84 euro). it.loccitane.com



Benefit

MAKE UP SET

Una pochette in edizione limitata che contiene le minitaglie di alcuni bestseller per viso, labbra e sopracciglia (38 euro). sephora.it





Davines
MORE INSIDE

Cera per capelli dalla formulazione leggera, perfetta (19,40 euro). it.davines.com



&Other Stories
HAIR CARE RESTORE

Rivitalizza e idrata i capelli per una brillantezza setosa (12 euro). stories.com



Douglas
STAY & CARE GEL
Smalto a lunga durata per una manicure perfetta fino a sette giorni (8 euro). douglas.it

CLASSIC BLUE

UN'INTRAMONTABILE TONALITÀ DI BLU

Pantone, come ogni anno, rivela il colore che farà tendenza nel 2020

Un classico. È quel blu che infonde calma, fiducia e un senso di connessione: secondo Pantone nel momento in cui ci apprestiamo a varcare la soglia di una nuova era, è il colore che mette in evidenza il desiderio di stabi-

lità e affidabilità. Non solo. Nell'anno cinese del Topo pare sia anche il colore portafortuna. Il Classic Blue è una sfumatura che infonde un senso di pace e tranquillità nell'animo umano e di eleganza nella sua semplicità.



Deborah Milano
CLASSIC BLUE
Alcuni prodotti must have del brand declinano il colore dell'anno. deborahmilano.com



OleHenriksen
INVIGORATING NIGHT
Gel alleato di un sonno di bellezza (48 euro). sephora.it



Fenty Beauty
FLYPENCIL LONGWEAR
Eyeliner a matita cremoso, a lunga tenuta e water resistant (20 euro). sephora.it



Comfort Zone
RENIGHT OIL

Olio viso multivitaminico ad azione nutriente e riparatrice (46 euro). comfortzone.it



Smashbox
COVER SHOT PALETTE DENIM

Con questa palette si può realizzare lo smokey eyes nella tonalità Pantone 2020. smashbox.eu



Liu Jo Milano
MANDARINO, NOCCIOLA E VETIVER
Fascino ammaliante e glamour di una femminilità decisa e sicura di sé (59 euro). douglas.it



T3 HAIR STYLERS

LA BELLEZZA PARTE DALLA TESTA

Gli accessori styling si evolvono e proteggono i capelli con il calore

Alte performance, precisione, sicurezza. Non sono le caratteristiche di un gioiello di tecnologia per pochi, ma quelle degli accessori per lo styling dei capelli del marchio californiano T3. Prodotti come phon, piastre, arricciacapelli o spazzole che nascono dalla passione per l'innovazione e la bellezza, focalizzata sulla gestione del calore che preserva, riducendo i tempi di asciugatura e styling

così da sigillare l'umidità, la naturale bellezza dei capelli. Gli accessori infatti si avvalgono di tecnologie di asciugatura come Digital IonAir a calore controllato, Fast-Styling SinglePass e i cilindri in ceramica che migliorano la lucentezza e la luminosità dei capelli. Non solo hi-tech, alle prestazioni si abbinano anche elementi di design e ogni accessorio è studiato con cura e attenzione.

t3micro.it

Riparare, proteggere e modellare

Bumble and Bumble

Una nuova linea di prodotti che ripara e protegge i capelli dai danni del calore. Glow Blow Dry Accelerator riduce i tempi di asciugatura con il phon, contrastando l'effetto crespo; Glow Thermal Protection Mist previene la rottura dei capelli secchi, riparandoli e idratandoli. Per una lucentezza al top (32 euro).

bumbleandbumble.com



Niente fiori per le hair lovers

ghd per San Valentino

Prima edizione limitata Valentine's Day per la styler ghd platinum+ nel colore deep scarlet, personalizzabile con il nome dell'amata. Grazie alla smart styling technology, riconosce lo spessore dei capelli e calibra la velocità dello styling (279 euro).

ghdhair.com/it

OLFATTO BEAUTY LUI



HUGO BOSS

LIAM PAYNE È IL NUOVO HUGO

L'ex One Direction diventa ambassador del brand per ispirare i giovani

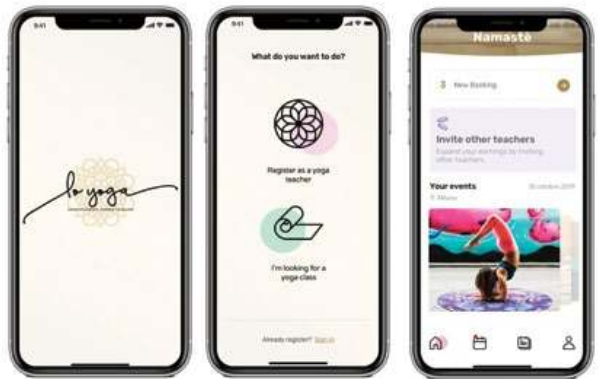
Popstar, produttore, filantropo, Liam è famoso per gli One Direction, ma nel 2016 ha firmato un contratto da solista con la Capitol Records, lasciando la band. Il suo debutto risale al 2008, quando a 14 anni fece un provino con lo show X Factor. Scartato da Simon Cowell, fu però incoraggiato a ripresentarsi più avanti. Lo fece nel 2010 ma pur passando il provino non superò i bo-

otcamp. I giudici ebbero l'idea di creare una band con altri 4 ragazzi: Niall Horan, Louis Tomlinson, Harry Styles e Zayn Malik per partecipare nella categoria "gruppi". Nacquero gli One Direction: 5 album, 4 tour mondiali, 4 BRIT Awards e 4 MTV Video Music Awards e 7 American Music Awards. Oggi presta il suo volto per Hugo Parfums, incoraggiando le giovani generazioni. hugoboss.com

LoYoga a portata di touch

Nasce la prima app per prenotare una lezione

L'obiettivo è diffondere il più possibile la pratica dello yoga e farne uno stile di vita, introducendolo nella quotidianità di ciascuno, grazie a una flessibilità oraria e di luogo mai vista prima. La app LoYoga, per iOS e Android, ideata da Lorenza Minola, vuole mettere in contatto chi pratica questa disciplina, o chi ha intenzione di farlo, con i centri e gli insegnanti. Incrociando i desiderata di chi cerca e i dati di chi offre, grazie alla geolocalizzazione si può prenotare con un tocco una lezione ovunque e in ogni momento.



Acca Kappa

Un secolo e mezzo di arte manifatturiera

Sono passati 150 anni da quando Acca Kappa, marchio di spazzole per capelli Made in Italy, ha aperto i battenti nel cuore di Treviso. Per festeggiare il secolo e mezzo e dopo aver conquistato il mercato internazionale, apre a Milano uno spazio intimo che espone spazzole come gioielli di ebanisteria, fragranze, prodotti per la cura di corpo e capelli per uomo e donna. In via Brera, 5. accakappa.com





LA SOLUZIONE OTTIMALE PER CURARE IL MAL DI SCHIENA

Come valutare la situazione e quando intervenire con le tecniche mini-invasive. Lo spiega il dottor Claudio Irace, specialista di Neurochirurgia della colonna vertebrale

Guarire dal mal di schiena è possibile. Il dolore lombare comincia con un fastidio, ma può assumere intensità crescenti al punto da rendere difficili le attività quotidiane, la metà della popolazione ne è colpita almeno una volta l'anno. Fisioterapia e farmaci alle volte non bastano. Oggi le più avanzate tecniche di neurochirurgia mini-invasiva consentono di risolvere con elevatissima probabilità di successo i problemi che interessano la colonna vertebrale, dal mal di schiena all'ernia del disco lombare alla stenosi del canale lombare.

Il dottor **Claudio Irace**, specialista in Neurochirurgia, spiega i vantaggi della tecnica che ha rivoluzionato l'approccio alla Chirurgia della Colonna Vertebrale: «*La chirurgia mini-invasiva consiste in un intervento chirurgico di breve durata, con due precise caratteristiche: rapidità e ridotto insulto alle strutture anatomiche. Il che significa anestesie ridotte al minimo e recupero molto veloce: si torna in piedi già nel-*

la giornata stessa o entro le 48 ore, a seconda della tipologia di operazione».

Quali patologie della colonna vertebrale sono le più trattate con chirurgia mini-invasiva?

«*L'ernia discale lombare e le patologie degenerative del canale vertebrale, come la stenosi del canale lombare e/o cervicale, sono le più trattate con questa tecnica, che ormai è estesa praticamente a quasi tutte le tipologie di intervento*».

Sono interventi adatti a tutti?

«*La bassa invasività e la breve durata dell'intervento rendono applicabile la chirurgia mini-invasiva anche su pazienti che non potrebbero sopportare trattamenti di chirurgia cosiddetta "maggiore". Parlo degli anziani, di età anche superiore agli 80 anni, e su persone affette da altri problemi, per esempio i cardiopatici*».

Quando è che l'intervento diventa l'unica soluzione contro il mal di schiena? Chi lo decide?

«*Quando farmaci e cure fisioterapiche*

non riescono più a contenere il dolore, bisogna rivolgersi a un *neurochirurgo* per una visita o per una "second opinion" sulla diagnostica già eventualmente eseguita. Il momento della *valutazione* è un passaggio *fondamentale*. Le tecniche mini-invasive si possono applicare e ottengono ottimi risultati nella quasi totalità dei casi, ma rappresentano una scelta che viene presa *solo dopo una valutazione attenta effettuata dallo specialista*, accompagnata da indagini e precisa indicazione all'intervento chirurgico, sviluppata tenendo conto dell'evoluzione dei sintomi via via manifestatisi».

Il dottor Claudio Irace, Specialista in Neurochirurgia (Chirurgia della Colonna Vertebrale) con esperienza ultratrentennale, riceve a Milano, Roma, Torino, Bergamo, Novara, Biella, Alessandria, Reggio Emilia e Caserta. Opera a Milano, Roma, Torino, Biella, Acqui Terme, Reggio Emilia. Può essere contattato via email: info@claudioirace.com o al telefono: +39.3936011517

Lecce come Londra

Mine&Yours Members Club

Inaugura a Lecce il primo members Club di Mine&Yours Group, holding dell'ospitalità di lusso. «L'idea è di creare una community di uomini e donne che condividano uno stile di vita sofisticato e che possano ritrovare qui un punto di riferimento nelle città in cui passano» - dice il General Manager Stefano Cuoco. Il Members Club di Lecce è ubicato all'interno di un palazzo storico, ideato dall'architetto Antonio Citterio. All'interno ristoranti gourmet, lounge e un salone My Barber. mineandyoursgroup.com



BABASUCCO

SUPER FOOD IN BUSTINA

Cinque soluzioni per risolvere altrettanti problemi. E ricominciare l'anno alla grande

Le grandi abbuffate costringono l'organismo ad una condizione di infiammazione che va risolta con un mix di super ingredienti per migliorare lo stato di salute e benessere. I BabaSuper di Babasucce sono integratori alimentari al 100% naturali, creati per ottimizzare l'apporto di energia in stati carenziali e completare le esigenze nutrizionali. Si va dal Detox per

depurare l'organismo al Tónico, per riattivarlo. Da Magro per bruciare i grassi a Drenante per combattere la ritenzione idrica fino all'After Excess, che riduce gli effetti di un eccessivo (ma sporadico) consumo di alcolici reintegrando zuccheri, vitamine e sali minerali persi. Ogni confezione contiene 4 pacchetti con due bustine (20 euro). babasucce.com

Due novità per lo skincare maschile

Comfort Zone Skin Regimen

Uno Shaving Gel e un fluido idratante per prendersi cura delle esigenze della pelle maschile. Il gel barba delicato ha una texture schiumosa che consente una facile applicazione e una rasatura rapida ed efficace. Ingrediente principale è il pepe della Tasmania, di origine australiana, individuato per proteggere la pelle dalla rasatura

meccanica e dagli agenti esterni. Il fluido idratante, anch'esso dalla formulazione leggera, emolliente e lenitiva, con Pepe della Tasmania, lascia la pelle morbida e idratata senza residui oleosi. La fragranza a base di erbe aromatiche ha anche un'azione tonificante (39 e 60 euro). comfortzone.it



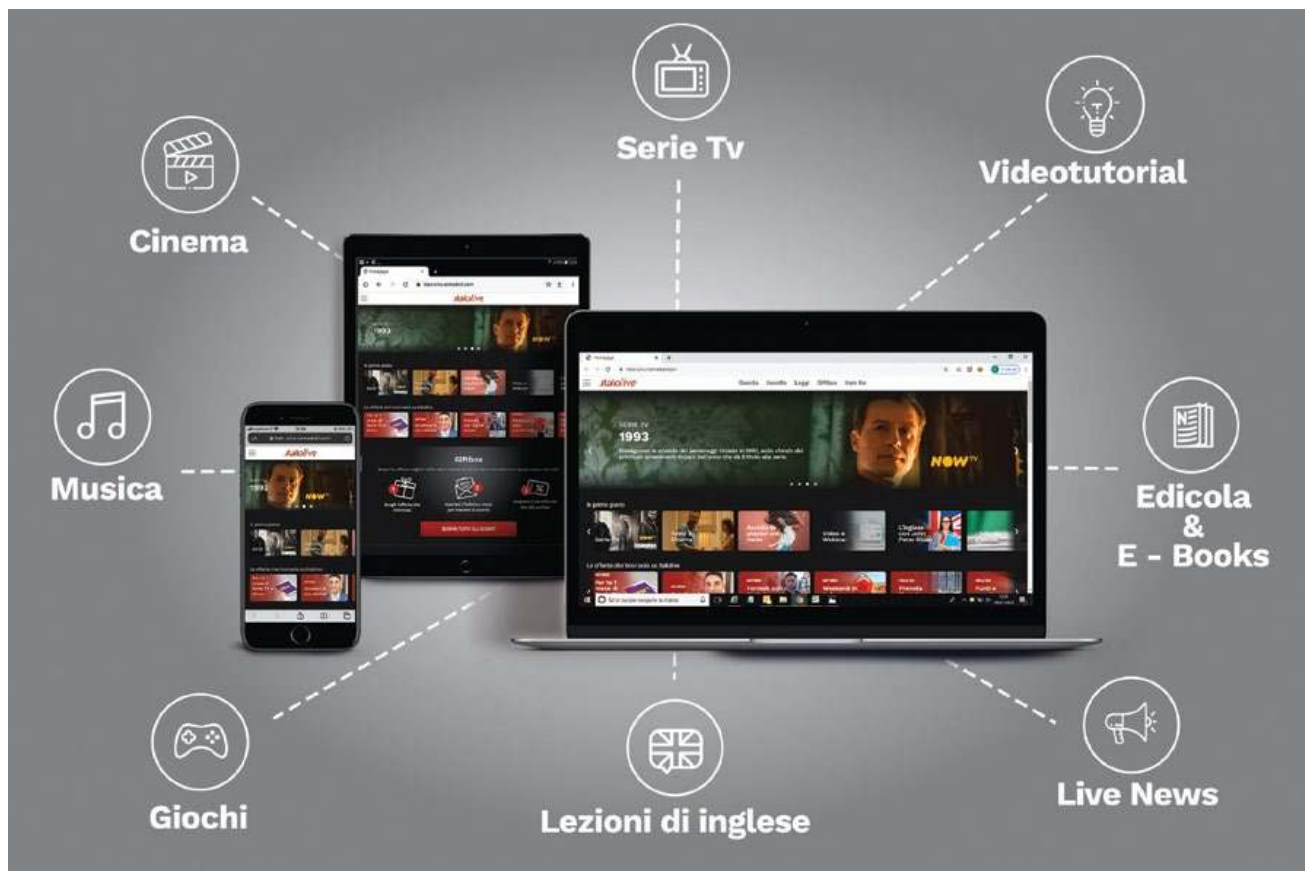
GIANMARCO VENTURI



segreteria@ditmars.ch
gmv-giammarcoventuri.it

.italo

I PIACERI DEL VIAGGIO



NUOVO PORTALE DI BORDO: L'INTRATTENIMENTO CRESCE!

GRAFICA RINNOVATA, SEZIONI E CONTENUTI TUTTI DA SCOPRIRE SU ITALOLIVE

108 News
Arriva il nuovo portale di bordo

110 Il concorso
Iscriviti a Italo Più e vinci tanti premi

112 Gli ambienti
Il piacere di viaggiare con Italo

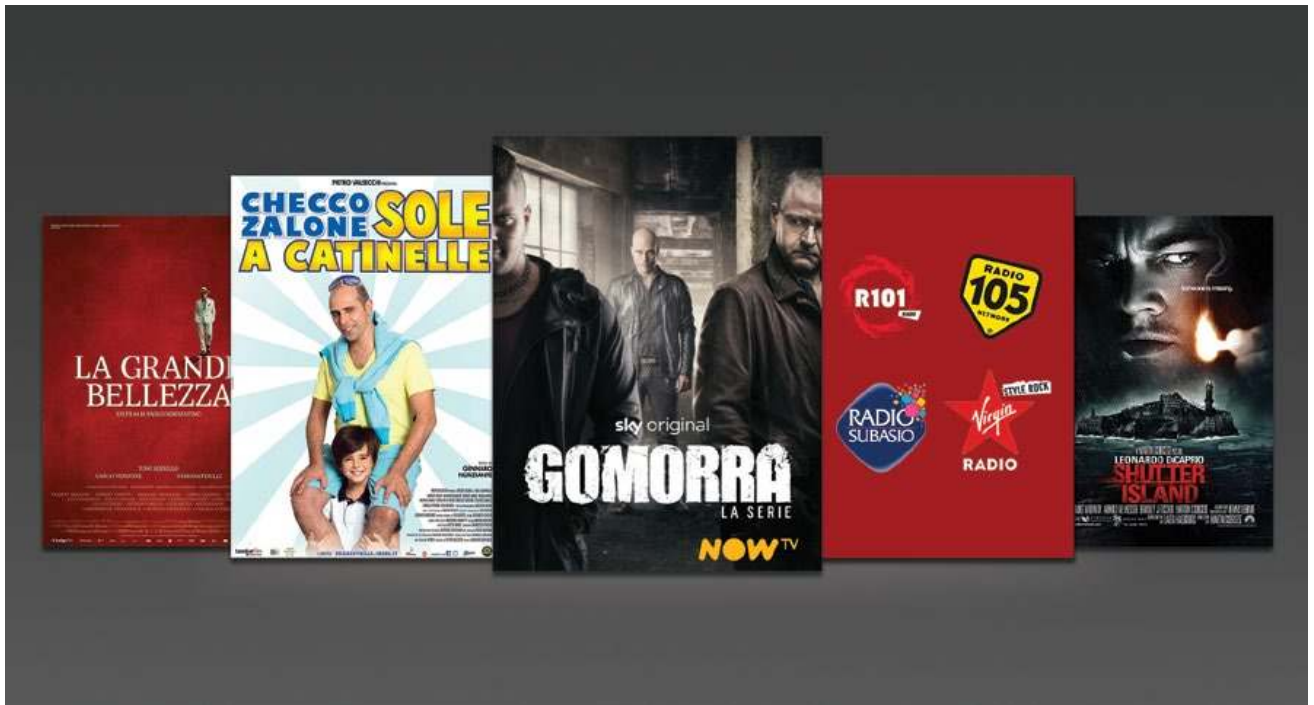
114 Il network
Tutti i collegamenti di Italo

116 Il portale ItaloLive
Intrattenimento gratuito a bordo

118 Italo social network
Segui i nostri profili e scopri tutte le novità

Arriva il nuovo portale ItaloLive

Nuova grafica, nuove sezioni e le serie tv di SKY con NOW TV: l'intrattenimento cresce ancora sui treni Italo



Viaggiare a bordo di Italo è anche sinonimo di intrattenimento grazie ai contenuti offerti dal nuovo portale di bordo ItaloLive! Collegandosi al sito **www.italolive.it** da pc e tablet tramite il Wi-Fi gratuito in tutti gli ambienti del treno, con un semplice click i viaggiatori possono scegliere fra numerose proposte quali film, e-book, quotidiani digitali e tanto altro. Oltre ad una veste grafica del tutto rinnovata, ItaloLive presenta nuove sezioni, fra cui la **GiftBox** dove trovare offerte esclusive riservate ai viaggiatori Italo dai diversi partner; sconti su corsi di formazione digitale e numerosi altri servizi per visitare

le diverse città del network. Basta cliccare sull'offerta di interesse ed inserire la propria email per ricevere le indicazioni su come usufruire dello sconto. Nella nuova sezione **Video Tutorial**, si può trovare una raccolta di webinar dedicati al mondo business, mentre la sezione **Culture** offre una raccolta di articoli e approfondimenti su argomenti in continuo aggiornamento; ed infine la sezione **Italo Go**, tramite la quale è possibile conoscere tutti i servizi offerti dai partner; come per esempio, la prenotazione di un taxi con AppTaxi oppure di un albergo con Booking.com e tanto altro.

Il portale ItaloLive si rinnova anche con **NOW TV** che porta a bordo le Serie TV SKY più amate per far sì che tutti i viaggiatori Italo possano vedere gli episodi delle serie di cui tutti parlano direttamente sul treno. Il viaggio continua con **NOW TV**: grazie ad una speciale offerta dedicata, i viaggiatori Italo possono richiedere il codice per un mese di Serie TV e Show di **NOW TV**, e godere di programmi come The New Pope e MasterChef, in streaming sul proprio dispositivo preferito. Cosa aspetti? Collegati subito al nuovo Portale ItaloLive e scopri tutte le novità dedicate ai viaggiatori di Italo!

Italo Selection

Scopri le nuove proposte del servizio di ristorazione di bordo

Il servizio Italo Selection si arricchisce di nuovi prodotti, preparati ogni giorno con ingredienti di alta qualità. L'offerta si articola tra i grandi classici (Emiliano, Triangolo, Bolognese), le novità (Eccellente, Nudo e Crudo, Piadine Leggere) e una maggior scelta di prodotti vegetariani (Fagottino e Piadine Vegetariane). I prodotti



possono essere accompagnati da acqua, Pepsi o birra.

Per chi ha voglia di stuzzicare a bordo, si può scegliere di gustare il nostro Aperitivo: patatine o arachidi con una

bevanda a scelta tra Prosecco, birra o Crodino.

Il servizio è attivo su treni selezionati che circolano nelle fasce orarie dei pasti (12:00-14:00/17:00-20:00).

Colazione da Italo

DAL 15 DICEMBRE

CROISSANT FRESCHI E CAFFÈ ESPRESSO SUI NO STOP ITALO*

*SERVIZIO DI BENVENUTO DISPONIBILE IN CLUB E PRIMA SU TRENI NO STOP ROMA-MILANO IN PARTENZA ENTRO LE 10:00

.italo

Iscriviti a Italo Più e vinci tanti premi

Il programma fedeltà di Italo che ti premia quando viaggi ad alta velocità! Scopri tutti i vantaggi riservati agli iscritti: biglietti gratuiti, promozioni dedicate e tanto altro



Italo Più ti consente di richiedere **biglietti premio gratuiti** a partire da soli **1.800 punti!** È molto semplice e veloce raggiungere le soglie di punti per richiedere i **biglietti premio** grazie al sistema di raccolta che ti permette di accumulare punti in base alla tratta, all'ambiente di viaggio e all'offerta commerciale acquistata: puoi richiedere **un biglietto gratuito** dopo solo **5 viaggi in Ambiente Prima o Club** e dopo solo **7 viaggi in Smart e Comfort!**

In più con solo **15.000 punti**, accumulati acquistando biglietti Italo, si accede allo status **Italo Più Privilege**, riservato ai migliori clienti:

- Accesso alle esclusive **Lounge Italo Club** con un accompagnatore;
- Ingresso dedicato al treno con il servizio **Fast Track**;
- **5 upgrade di ambiente** all'anno per viaggiare sempre più comodi a bordo di Italo.



Italo Più Corporate è la versione del programma fedeltà dedicata ai dipendenti delle aziende convenzionate, che ti consente di guadagnare sia per i tuoi viaggi di lavoro che per quelli privati:

- **Sconto del 10%²** sull'acquisto dei tuoi viaggi;
- **25% di punti extra²**;
- **5 upgrade** di ambiente all'anno;
- Accesso alle esclusive **Lounge Italo Club**;
- Ingresso dedicato al treno con il servizio **Fast Track**.

Iscriviti subito al programma fedeltà e scopri tutti i dettagli sul sito Italotreno.it!

¹ Acquistando 5 biglietti in Flex in Prima o Club oppure 7 biglietti in Flex in Smart o Comfort, sulla medesima tipologia di Tratta (Tratte Brevi o Tratte Lunghe).

² Per i Termini e le Condizioni consulta il sito www.italotreno.it

Viaggia con Italo e vinci

Parte il nuovo concorso **Che Combinazione!** che premia gli iscritti Italo Più. In palio, ogni giorno, un voucher Italo da 10€ e, ad estrazione, fino a 1.000€ in voucher Italo



CHE COMBINAZIONE!
CONCORSO ITALO PIÙ
PER VIAGGIARE DI PIÙ

Acquistando un biglietto dal 18 novembre 2019 al 20 febbraio 2020, ogni giorno si potrà vincere un voucher del valore di 10€ da utilizzare per viaggiare su Italo, entro il 31 dicembre 2020.

Partecipare è facilissimo*: basterà accedere al sito web www.concorsoitalochecombinazione.it compilare i campi richiesti, con data di acquisto del viaggio (dal 18.11.19 al 20.02.20) e codice biglietto (PNR), premere il pulsante **GIOCA SUBITO** e incrociare le dita! Ogni viaggiatore iscritto a Italo Più potrà giocare tante volte quanti sono i biglietti acquistati e aggiudicarsi uno dei fantastici premi in palio in modalità Instant Win.

Ma le sorprese non finiscono qui! Tutti i partecipanti, vincitori e non del premio Instant Win, avranno la possibilità di partecipare all'estrazione finale di 4 premi speciali:

- 1° premio: voucher Italo da **1000€**
- 2° premio: voucher Italo da **500€**
- 3° e 4° premio: voucher Italo da **400€**

I premi saranno erogati con voucher Italo da 50€ ciascuno e potranno essere utilizzati per viaggiare entro il 31 dicembre 2020. Registrarsi al programma fedeltà è semplice, veloce e gratuito. Da subito puoi beneficiare di tanti vantaggi e al raggiungimento di 15.000 punti si ottiene lo status Italo Più Privilege, che garantisce l'accesso esclusivo alle Lounge Italo Club e la possibilità di usufruire di 5 upgrade di ambiente gratuiti!

* Per tutte le informazioni sul concorso consultare il Regolamento completo su italotreno.it o concorsoitalochecombinazione.it

FOCUS PRIMA

COMODITÀ E SERVIZIO: il connubio perfetto

Massimo relax, servizio unico. Un ambiente che offre ampie poltrone disposte su tre file. Ottimizzazione che assicura ampi spazi individuali e la massima libertà di movimento

TUTTI I SERVIZI

- Poltrone reclinabili in pelle con morbidi poggiatesta, tavolini dipendenti, comodi braccioli e poggiapiedi singoli.
- Prese elettriche e porte USB* individuali.
- Nuova illuminazione LED* su tutto l'ambiente.
- Wi-Fi gratuito.
- Accesso gratuito al portale Italo Live per godersi film, quotidiani e tanti altri contenuti multimediali.
- Servizio colazione, con caffè espresso e croissant, su tutti i treni no stop in partenza entro le ore 10.00
- Servizio di benvenuto, con snack dolci o salati e bevande calde o fredde, serviti direttamente al posto.
- Distribuzione di quotidiani tutte le mattine.

** Porte USB e illuminazione LED presenti su treni ETR.*



10 nuovi No stop per la direttrice Roma-Milano! La velocità e la semplicità di viaggiare!



10 Nuovi servizi No Stop lungo la direttrice Roma – Milano!
I collegamenti tra la Capitale e il capoluogo lombardo crescono sempre di più, con 32 treni no stop!

- Possibilità di raggiungere Roma - Milano in 3h 10*
- Servizio Colazione da Italo**
- Servizio quotidiani**
- Distributori di snack e bevande
- Portale di intrattenimento a bordo ItaloLive

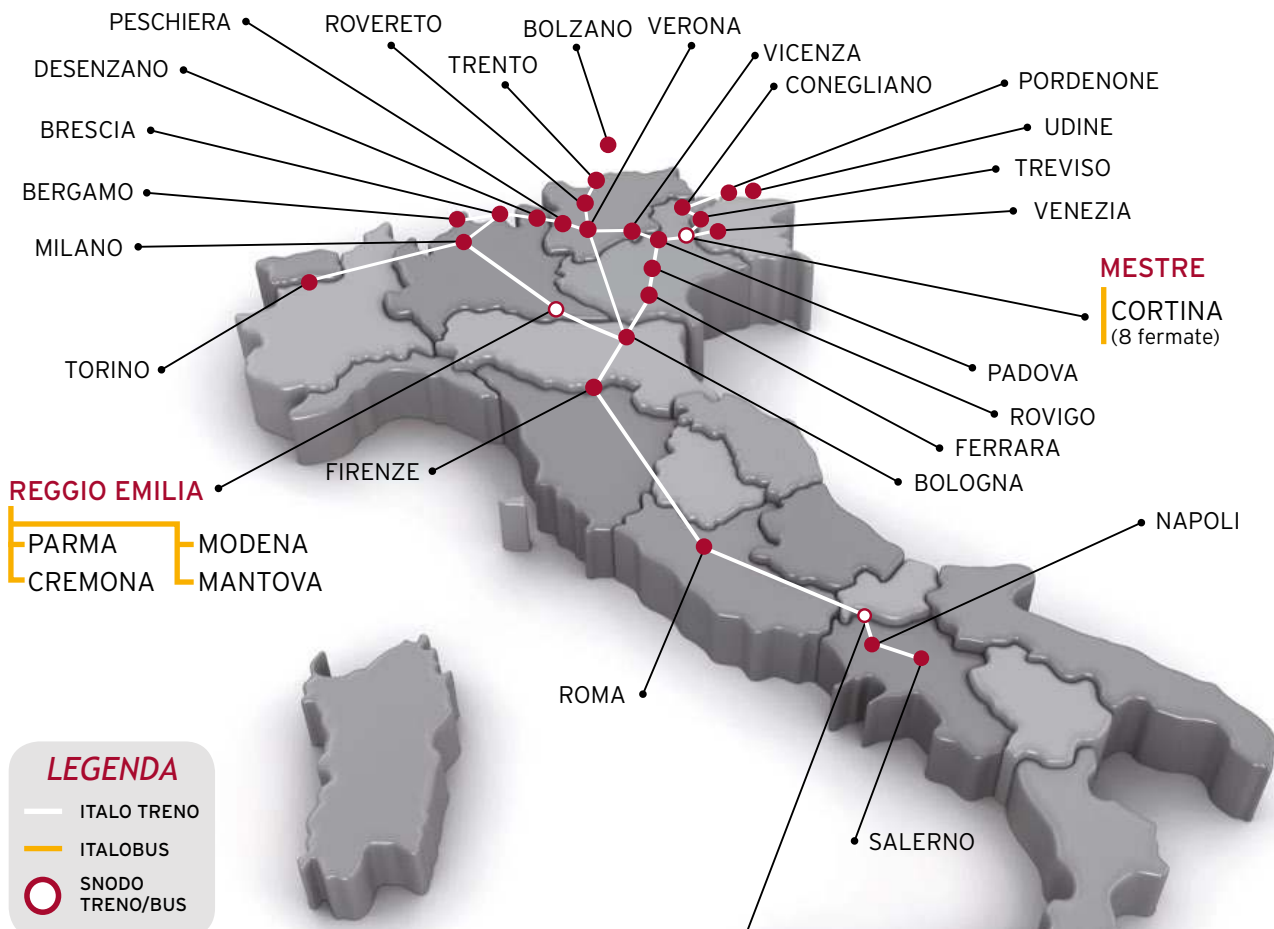
Scopri tutte le nostre offerte e promozioni sul sito italotreno.it

*Tempo di percorrenza tra Roma Tiburtina e Milano Rogoredo.

**Servizi previsti per gli ambienti Club Executive e Prima. Colazione da Italo: croissant e caffè espresso offerti su tutti i treni no stop in partenza dalle ore 10:00.

Treni più bus: tutta la rete di Italo

Tante città collegate attraverso il network da Nord a Sud grazie anche ai nuovi Italo EVO che sfrecciano lungo le principali linee ferroviarie dell'intera penisola



LEGENDA

- ITALO TRENO
- ITALOBUS
- SNODO TRENO/BUS

IL NOSTRO NETWORK

TORINO	VENEZIA	BERGAMO	BOLZANO	VENEZIA	UDINE
MILANO	MESTRE	BRESCIA	TRENTO	MESTRE	PORDENONE
R. EMILIA	PADOVA	VERONA	ROVERETO	PADOVA	CONEGLIANO
BOLOGNA	ROVIGO	BOLOGNA	VERONA	VICENZA	TREVISO
FIRENZE	FERRARA	FIRENZE	BOLOGNA	VERONA	MESTRE
ROMA	BOLOGNA	ROMA	FIRENZE	PESCHIERA	PADOVA
NAPOLI	FIRENZE		ROMA	DESENZANO	FERRARA
SALERNO	ROMA			BRESCIA	BOLOGNA
	NAPOLI			MILANO	FIRENZE
					ROMA

60 collegamenti al giorno fra Roma e Milano di cui 28 treni no stop

26 servizi al giorno tra Torino e Milano

86 collegamenti quotidiani con la Capitale

4 collegamenti ItaloBus al giorno con la città di Cosenza

Viaggia senza pensieri con Italo Go

In collaborazione con partner specializzati, le soluzioni per agevolare il proprio soggiorno

Italo lancia Italo Go, un catalogo di servizi ideati per agevolare gli spostamenti e i soggiorni di chi viaggia. Coloro che scelgono Italo hanno la possibilità di completare il proprio viaggio prenotando i seguenti servizi, offerti in collaborazione con partner specializzati: hotel con **Booking.com**, noleggio auto con **Hertz**, trasferimenti aeroportuali con **Autostradale**, taxi con **appTaxi**, parcheggi e car valet con **Parkvia** e **We Arena**, deposito bagagli con **BagBnb**, trasferimenti marittimi con **Snav** e **Travelmar** e ancora tour ed eventi con **GetYourGuide** e **Ticketmaster**.

Booking.com

Scegli Booking.com per i tuoi soggiorni in Italia e in tutto il mondo. Puoi usufruire di sconti fino al 50% e accumulare punti Italo Più da utilizzare come preferisci. Prenota tramite il sito italotreno.it, **sezione hotel ItaloGo**

GET YOUR GUIDE

Prenota on-line il tuo biglietto ai musei Vaticani o agli Uffizi e vivi un'esperienza indimenticabile al miglior prezzo garantito! **Puoi scegliere tra una selezione di tour e attività e se la trovi a un costo inferiore GetYourGuide ti rimborserà la differenza!**

SNAV

COLLEGAMENTI MARITTIMI

Parti con SNAV e sei subito in vacanza nelle più belle mete del Mediterraneo: Croazia, Isole Eolie, Ponza, Ventotene, Ischia e Procida! Per te 20% di sconto. Info e dettagli sul sito italotreno.it, **sezione nave ItaloGo**



Inserisci la stazione, metti a confronto i servizi, i prezzi e le recensioni, seleziona il parcheggio che fa per te risparmiando tempo e denaro. Prenotando in anticipo con ParkVia, **potrai risparmiare fino al 60%!**

Hertz

Fino al 10% di sconto sul noleggio effettuato in Italia e all'estero, oltre a 3 punti Italo Più per ogni Euro speso. Prenota tramite il sito italotreno.it, **sezione autonoleggio ItaloGo**



Basta portare in giro per la città i bagagli pesanti. Scegli il deposito più vicino con BAGBNB, la prima community di deposito bagagli in Italia: il servizio è economico, sicuro e distribuito su tutto il territorio.



Registrati a MiMoto, il primo servizio di scooter sharing elettrico made in Italy, e approfitta dello sconto dedicato! Inserisci il codice "mitalo" e ricevi 20 minuti di corsa in omaggio! **Per te oltre 400 scooter elettrici tra Milano e Torino sempre disponibili!**



Grazie alla partnership con la società Autostradale, **i viaggiatori di Italo potranno prenotare il proprio trasferimento semplicemente con un click** utilizzando il servizio Airport Bus Express, disponibile dalla stazione di Milano Centrale verso gli aeroporti di Milano e dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella verso l'aeroporto di Pisa.

ticketmaster®

Grazie alla partnership con Ticketmaster i viaggiatori di Italo potranno prenotare concerti, spettacoli teatrali, festival e tanto altro inserendo semplicemente il codice ITALO per usufruire di condizioni agevolate.

Prenotare i servizi di **Italo Go** è facilissimo: dopo aver effettuato l'acquisto del biglietto, nella pagina "Conferma Acquisto" è presente l'area dedicata a **Italo Go**, cliccando sul servizio desiderato si viene indirizzati automaticamente sul sito del Partner per poter finalizzare la prenotazione. In questo modo **Italo** mette a disposizione un ventaglio di servizi per garantire ai suoi viaggiatori un'esperienza di viaggio completa e soddisfacente.

Il nuovo portale ItaloLive è ricco di novità

Con l'intrattenimento gratuito di bordo il viaggio non sarà più lo stesso



CINEMA
I migliori film italiani e stranieri

SERIE TV
Le più amate del momento

VIDEOTUTORIAL
Impresa e digitale

EDICOLA & EBOOK
Le maggiori testate, riviste e i libri digitali

LIVE NEWS
Aggiornamenti quotidiani

LEZIONI D'INGLESE
Con John Peter Sloan

GIOCHI
3 nuovi giochi firmati Originale Dal Negro

MUSICA
Le hits di ieri e di oggi con le migliori Radio italiane

LA PROPOSTA DEL MESE: LA NUOVA SEZIONE GIFT BOX

Le migliori offerte della rete a portata di click!

Scopri come accedere ai servizi dei nostri partner a prezzi super scontati!

È semplice

- Accedi alla sezione **Gift Box** dal menù del portale
- **Scegli** l'offerta che ti interessa
- Inserisci il tuo **indirizzo e-mail**
- Ricevi il **voucher sconto**
- **Acquista** sul sito del partner



Il cinema a bordo di Italo, lo spettacolo è assicurato!

Goditi il viaggio a bordo di Italo in compagnia di un buon film! Animazione, thriller, azione, commedia: ce n'è per tutti i gusti e godetevi lo spettacolo!

Seven Swords



Anno 1600: i Mancuriani hanno conquistato la Cina e fondato la Dinastia Ching, ma all'interno della comunità delle arti marziali le rivolte nazionalistiche si susseguono. Il Principe Dokado, comandante dell'Esercito Imperiale della Mancuria, emette un editto contro le arti marziali, vietandone la pratica e assume l'avidò e crudele Fire-Wind per far rispettare il bando.

L'uomo che fissa le capre



Dopo il fallimento del suo matrimonio, un reporter decide di aggiungersi ad una forza speciale dell'esercito militare che viene addestrata per sconfiggere i nemici usando singolari poteri paranormali.

**Dal 30 gennaio
al 4 marzo**

Tratta Nord-Sud*

DAL 30/01 AL 5/02



YOUTH - LA GIOVINEZZA
di Paolo Sorrentino
Con: Michael Caine, Harvey Keitel, Rachel Weisz
Durata: 124'
Genere: Drammatico
Lingua: ITA / ENG



DAL 6/02 AL 12/02



RED
di Robert Schwentke
Con: Bruce Willis, Helen Mirren, Morgan Freeman
Durata: 111'
Genere: Azione
Lingua: ITA



DAL 13/02 AL 19/02



L'UOMO CHE FISSA LE CAPRE
di Grant Heslov
Con: George Clooney, Ewan McGregor, Jeff Bridges
Durata: 94'
Genere: Commedia
Lingua: ITA/ENG



DAL 20/02 AL 26/02



DEEPWATER - INFERNO SULL'OCEANO
di Peter Berg
Con: Mark Wahlberg, Kurt Russell, John Malkovich
Durata: 97'
Genere: Azione



DAL 27/02 AL 4/03



NOW YOU SEE ME 2
di Jon Chu
Con: Dave Franco, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Jesse Eisenberg
Durata: 115'
Genere: Azione
Lingua: ITA



Tratta Sud-Nord**



THE NEXT THREE DAYS
di Paul Haggis
Con: Russell Crowe, Elizabeth Banks, Liam Neeson
Durata: 133'
Genere: Thriller
Lingua: ITA / ENG



SEVEN SWORDS
di Hark Tsui
Con: Leon Lai, Donnie Yen, Honglei Sun
Durata: 153'
Genere: Azione
Lingua: ITA



BUONA GIORNATA
di Carlo Vanzina
Con: Diego Abatantuono, Lino Banfi, Vincenzo Salemme
Durata: 97'
Genere: Commedia
Lingua: ITA



MAMMA O PAPA'?
di Riccardo Milani
Con: Paola Cortellesi, Antonio Albanese, Luca Marino
Durata: 98'
Genere: Commedia
Lingua: ITA



IL PRESCELTO
di Neil LaBute
Con: Nicolas Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan, Frances Conroy
Durata: 102'
Genere: Thriller
Lingua: ITA



LEGENDA

Contenuto adatto a tutti



Contenuto adatto a bambini con adulti a fianco



Nessun film in programmazione è vietato ai minori

Con Italo viaggi sui social ad alta velocità!

Seguici per scoprire tutte le nostre offerte e le ultime novità

SEGUICI SU

.italo

@italotreno

Con noi il sorriso è scontato. Tutti i giorni. #WorldSmileDay

FACEBOOK

Ogni giorno la pagina Facebook di Italo condivide con i propri utenti offerte, novità di prodotto e le promo più convenienti! Con le rubriche dedicate al viaggio e al mondo del treno vi facciamo scoprire tutti i segreti di Italo. Siete già in tantissimi, ma continuate a seguirci per creare un'autentica community del leprotto!

La geometria non è un reato. E buonissima.

TRIANGOLO

INSTAGRAM

Tagga i tuoi scatti con l'hashtag #italotreno e condividi le tue foto con Italo! All'interno della pagina di Instagram puoi trovare video, immagini dei nostri treni e i regram degli scatti più belli dei nostri viaggiatori/follower.

WE ARE HIRING

LINKEDIN

Linkedin è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!

.italo

UN MODELLO UNICO IN EUROPA

YOUTUBE

Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.

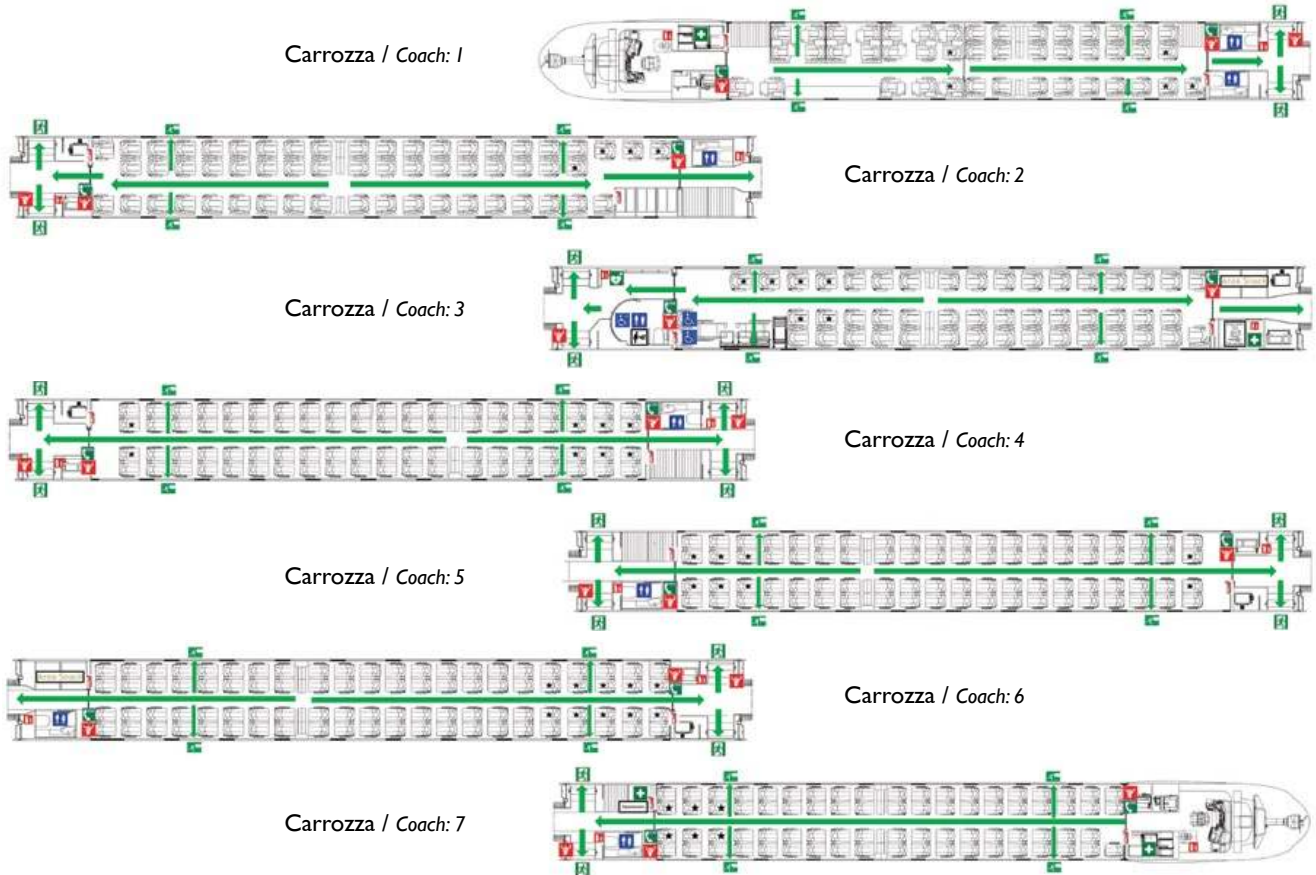
FYI Italo Impresa da oggi è anche App. Scaricala ASAP

TWITTER

L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!

Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map



TARGA APERTURA DI EMERGENZA PORTA SINISTRA



Tirare la maniglia solo in caso di pericolo
Aprire la porta spingendola con la mano

TARGA APERTURA DI EMERGENZA PORTA DESTRA



Tirare la maniglia solo in caso di pericolo
Aprire la porta spingendola con la mano

APERTURA PORTE IN CASO DI EMERGENZA

Ciascuna porta di salita/discesa passeggeri è dotata di un dispositivo di sicurezza per l'apertura in emergenza dall'interno, azionabile come di seguito rappresentato

Legenda / Legend

- Uscita di emergenza
Emergency exit
- Finestra di emergenza
Emergency window
- Via di fuga
Escape route
- Estintore
Fire extinguisher
- Martello frangivetro
Hammer for breaking glass
- Maniglia allarme passeggeri
Handle passenger alarm

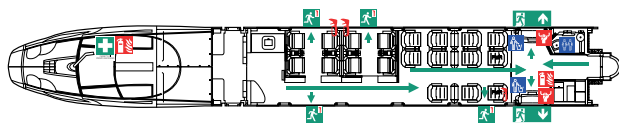
- Cassetta di pronto soccorso
First aid kit
- Chiamata di emergenza
Emergency call
- Toilette persone a mobilità ridotta
Toilet person with reduced mobility
- Persona a mobilità ridotta
Person with reduced mobility
- Toilette
Toilet

- Sfigmomanometro
Sphygmomanometer
- Responsabile treno
Train Manager
- Fasciatoio
Diaper change pad
- Distributore di snack e bevande
Automatic vending machine
- Defibrillatore
Heartstart

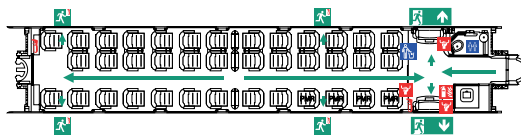
Sicurezza a bordo / *on-board safety instructions*

La mappa a bordo treno / *On-board train map*

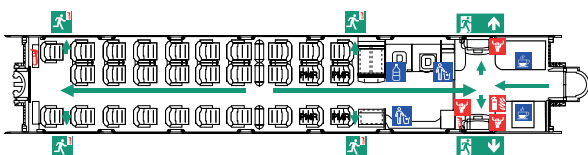
Carrozza / *Coach: 1*



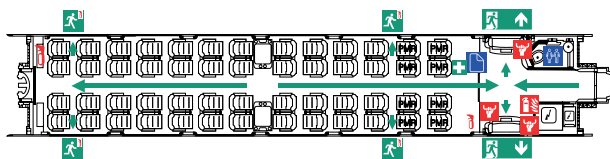
Carrozza / *Coach: 2, 4, 5*



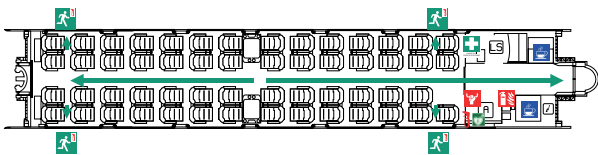
Carrozza / *Coach: 3*



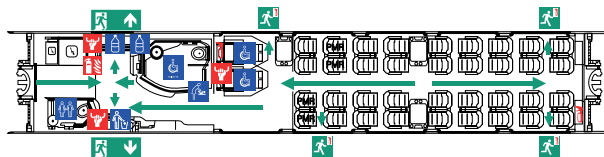
Carrozza / *Coach: 6*



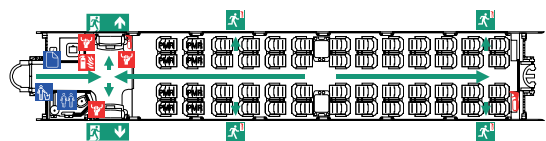
Carrozza / *Coach: 7*



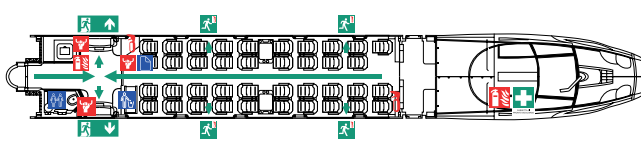
Carrozza / *Coach: 8*



Carrozza / *Coach: 9, 10*



Carrozza / *Coach: 11*



Legenda / *Legend*

-  Uscita di emergenza
Emergency exit
-  Finestrino di emergenza
Emergency window
-  Via di fuga
Escape route
-  Estintore
Fire extinguisher
-  Martello frangivetro
Hammer for breaking glass
-  Maniglia allarme passeggeri
Handle passenger alarm

-  Cassetta di pronto soccorso
First aid kit
-  Fasciatoio
Diaper change pad
-  Distributore
Automatic vending machine
-  Persona a mobilità ridotta
Person with reduced mobility
-  Toilette
Toilet

-  Defibrillatore
Heartstart
-  Posti per sedie a rotelle
Wheelchair spaces
-  Toilette handicap
Disabled toilet
-  Cestini carta
Paper baskets
-  Cestini plastica
Plastic baskets
-  Cestini indifferenziata
Other waste baskets

Come comportarsi in caso d'emergenza What to do in an emergency

Nella condizione ordinaria di marcia in sicurezza, i passeggeri devono occupare esclusivamente gli spazi idonei al loro trasporto in modo da non ostacolare il personale di bordo nell'espletamento delle attività connesse con la sicurezza e eventuali operazioni di evacuazione del treno in emergenza. In caso di evacuazione del treno in emergenza è necessario attenersi alle istruzioni del personale di bordo prestando attenzione al rispetto delle seguenti istruzioni di carattere generale:

- Abbandonare il treno senza indugi, in maniera ordinata e con calma;
- Aiutare chi si trovi in difficoltà, con priorità a soggetti "sensibili" (bambini, donne in stato di gravidanza, portatori di handicap, ecc.);

- Abbandonare i bagagli e non tornare indietro per nessun motivo;
- In presenza di fumo o fiamme camminare chini.

In ordinary condition of safe running, travellers must remain in their assigned seats so that they do not prevent the work of on-board staff performing safety-related tasks or interfere with train evacuation in the event of an emergency. In the event of an emergency evacuation, follow the instructions of the on-board staff and the following general safety information:

- Evacuate the train quickly, calmly and in an orderly fashion;
- Help passengers requiring assistance, giving priority to children, pregnant women, the disabled;
- Leave your luggage behind, and do not re-enter the train for any reason;
- Walk bending down if there is smoke or flame.

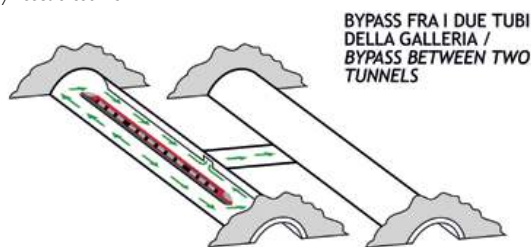
Esodo galleria linea AV/AC Firenze-Bologna Tunnel AV/AC evacuation Florence-Bologna

Per un ordinato e rapido esodo dalla galleria è necessario attenersi alle istruzioni fornite dal personale ferroviario direttamente o mediante gli impianti di diffusione sonora, prestando comunque osservanza alle seguenti indicazioni generali:

1. Una volta discesi dal treno occorre dirigersi verso la direzione più opportuna per l'esodo seguendo i cartelli segnaletici affissi sulla parete della galleria e/o le indicazioni fornite dal personale ferroviario;
2. La galleria dovrà essere percorsa camminando esclusivamente sul marciapiede laterale della stessa evitando di invadere i binari;
3. L'attraversamento dei binari, se necessario per raggiungere l'uscita, deve essere preventivamente autorizzato dal personale ferroviario;
4. Durante l'esodo occorre mantenere la calma, non spingere o accalcarsi con le persone che precedono, non creare allarmismo;
5. Aiutare, per quanto possibile, le persone a mobilità ridotta;
6. Una volta raggiunta l'uscita occorre non disperdersi e seguire le istruzioni impartite dalle squadre di soccorso.

while bearing in mind the following general indications:

1. Once off the train, you must head in the most appropriate direction for evacuation by following the indications of the train personnel and/or, if there are, the signs on the tunnel walls;
2. While in the tunnel, walk along the side pavement only and be sure to avoid encroaching on the tracks;
3. Crossing of the tracks, if required in order to reach the exit, must be authorized in advance by the train personnel;
4. During the evacuation you must keep calm all the time. Avoid pushing or crowding the people in front and do not panic;
5. People with reduced mobility should be helped as much as possible;
6. On reaching the exit, remain in the area and follow the instructions provided by rescue teams.



For an orderly and efficient evacuation in a tunnel please follow the instructions provided by the train personnel either or over the train PA system,

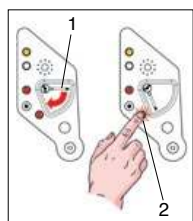


Fig.1

Apertura porte di emergenza Opening the emergency exits

Per aprire la porta in emergenza:

- girare la maniglia verso il basso (Fig.1- disegno 1)
- attendere l'accensione del pulsante rosso
- premere il pulsante rosso ed aprire la porta (Fig.1- disegno 2)

To open the emergency exits:

- Wait until the red light comes on (Fig.1 - drawing 1)
- Turn the handle downwards
- Press the button with the red light on it open the door (Fig.1 - drawing 2)



Fig.2

Finestrini/Windows

Prelevare il martello frangivetro, (Fig.2) colpire il finestrino nel punto indicato sul vetro (Fig.3) e spingere il finestrino.



Fig.3

Pick up the hammer for breaking glass (Fig.2) use it to strike the window at the spot marked (Fig.3) and push the window out.



Prese elettriche

Piccoli suggerimenti utili per evitare di danneggiare le prese elettriche a bordo di ITALO e per l'utilizzo in tutta sicurezza:

- Evitare di maneggiare materiale elettrico con le mani bagnate;
- Estrarre la spina da una presa afferrando con le dita il corpo della stessa, evitando di tirare solo il cavo;

- È vietato l'utilizzo di prese multiple, ciabatte e/o prolunghe;
- Limitare l'utilizzo di adattori;
- Evitare di lasciare inserite nelle prese spine non collegate ad alcuna apparecchiatura;
- In caso di danneggiamento della presa o di qualsiasi altro problema di natura elettrica, rivolgersi tempestivamente al personale di bordo ITALO.

Ariete

È in arrivo un mese molto frenetico. Non lasciatevi travolgere dallo stress e non trascurate le persone vicine, soprattutto la dolce metà. Lavoro in grande ascesa.



Toro

Dopo aver superato con la motivazione giusta i problemi che si sono presentati, è ora di dedicare del tempo alla famiglia e agli amici. E per i single, spazio a nuovi incontri.



Gemelli

Se aprite gli occhi sul mondo vi accorgete per cosa vale veramente la pena lottare. A lavoro ottime opportunità, in amore fate chiarezza sui vostri sentimenti.



Cancro

Sembra essere il mese della passione, ma attenzione a non riversare tutte le vostre angosce sul partner. Il lavoro non vi ripaga come dovrebbe ma non scoraggiatevi.



Leone

Cercate di scendere a compromessi perché nulla è irrisolvibile. Il lavoro si è stabilizzato e siete più tranquilli, ora è tempo di ritrovare serenità anche a casa.



Vergine

Siate determinati o rischiate di farvi travolgere dagli eventi. Il lavoro è soddisfacente ma non caricatevi di troppe responsabilità. Per i single si accenderà una luce tutta nuova.



Bilancia

Sarà un mese difficile sia in campo lavorativo che amoroso. Cercate di scrollarvi di dosso l'apatia e tendete la mano a chi ne avrà bisogno. Tene-te duro e sarete ricompensati.



Scorpione

I progetti in cui avete creduto stanno dando i loro frutti. Tutto funziona come dovrebbe e niente sembra fermarvi. Fatevi trasportare dalla vostra energia senza perdere il controllo.



Sagittario

Motivazione e concentrazione sono le parole chiave. I riconoscimenti ricevuti vi appagano e finalmente spiccate il volo. La vostra vitalità porta risultati anche in amore.



Capricorno

Avete mantenuto la calma e tutti gli sforzi fatti sono stati riconosciuti. Alcune situazioni non vi sono del tutto chiare, ma non temete. In amore agite di più e pensate di meno.



Acquario

Le basi per il futuro ci sono, cercate di evitare lo stress e mostrate più impegno. Febbraio sarà nel segno del duro lavoro e il vostro charme vi porterà lontano anche in amore.



Pesci

La pazienza dovrà essere la vostra virtù. I sogni potrebbero avverarsi e i rapporti di lavoro diventare più solidi: basta solo un po' di calma. In amore siete perplessi ma tutto si risolverà.





.italo

I PROFESSIONISTI DELL'ALTA VELOCITÀ.



**ROMA-MILANO
32 TRENI NO STOP AL GIORNO**

IL MODO PIÙ COMODO E VELOCE DI VIAGGIARE CON ITALO

Tra Roma e Milano hai sempre un treno ogni 30 minuti
e ben 32 collegamenti no stop al giorno con colazione
con croissant freschi e caffè espresso*

.italo 

Vai su italotreno.it

*Servizio di benvenuto disponibile in Club e Prima sui treni no stop in partenza entro le ore 10.00.

WOW[®] NOW



DOLOMITI SUPERSKI: ECCO IL LUOGO DOVE NASCONO GLI WOW

Un solo skipass e comincia l'esplorazione, lo sciare senza limiti e confini in un luogo unico: Le Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO. 12 zone sciistiche con 450 impianti di risalita, 1.200 chilometri di piste perfettamente preparate, garanzia d'innevamento e il sole che da noi, ti regala giornate sempre spettacolari.

Vieni a viverle adesso: WOW NOW

**DOLOMITI
SUPERSKI** 

DOLOMITISUPERSKI.COM

[#WOWDOLOMITISUPERSKI](https://www.instagram.com/wowdolomitisuperski)